

# Стильные ПРИЧЕСКИ®

№12 ДЕКАБРЬ 2013

## 15 стрижек *anti-age*

Новинка

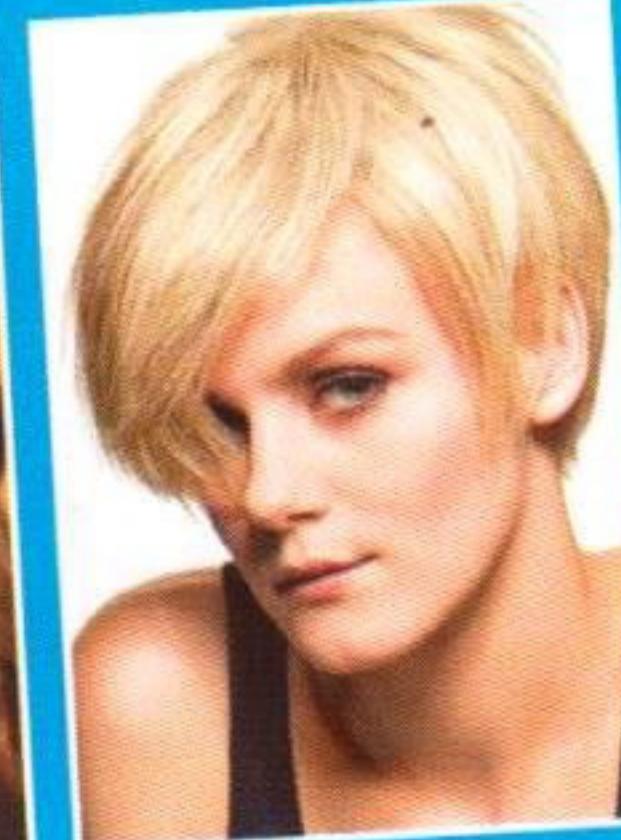
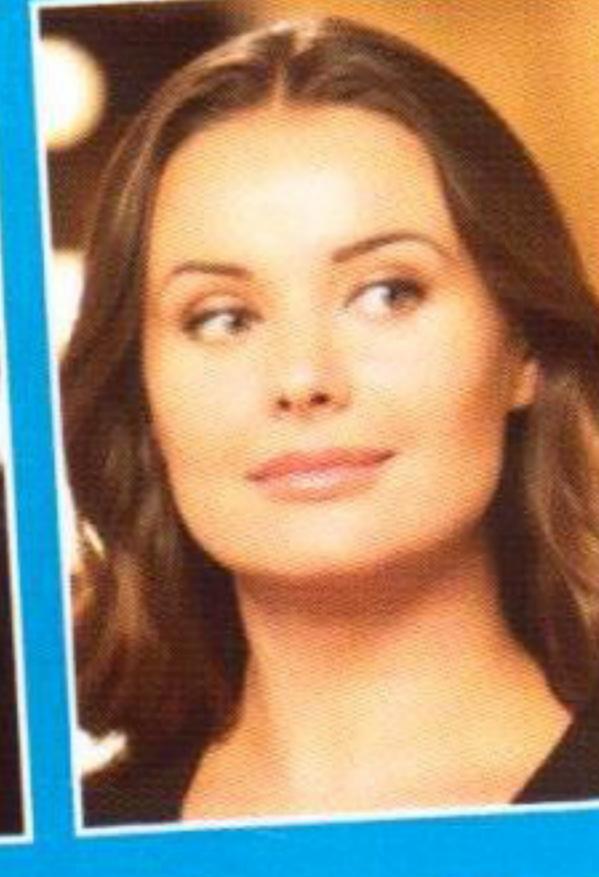
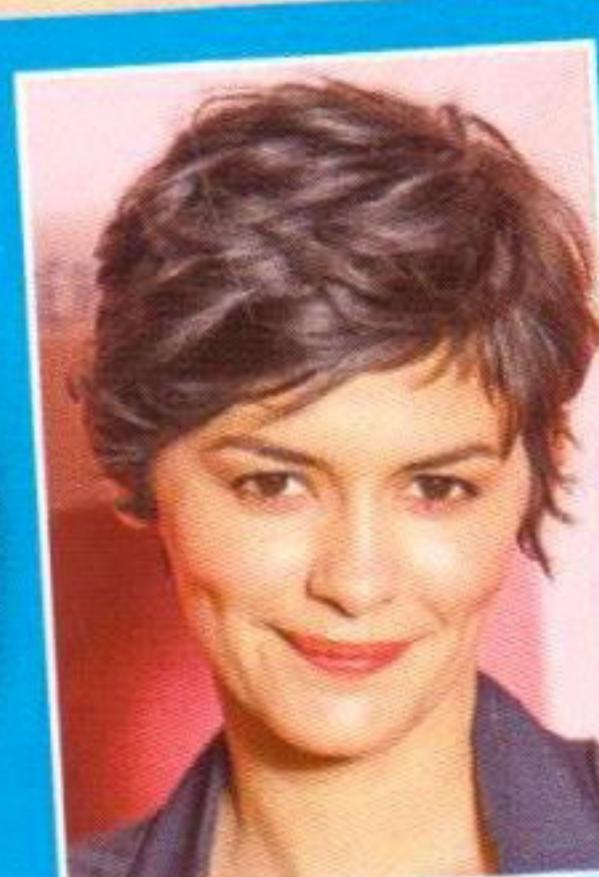
Эликсир *Remedy*  
для восстановления  
и гладкости волос

Звезды номера

Оксана Федорова,  
Одри Тоту,  
Мадонна

Призы!  
Зимние  
аксессуары,  
набор  
для волос

90



АКТУАЛЬНЫХ ОБРАЗОВ И УКЛАДОК

13012  
9771681 839005

Стильные  
**ПРИЧЕСКИ**<sup>®</sup>



**ОТ РЕДАКЦИИ**

Многие с нетерпением ждут лета. Тех, кто с радостью встречают зиму, значительно меньше. Но у природы нет плохой погоды... И пусть, по статистике, большая часть девушек стремится к обновлению весной – причин на это действительно много, и изменить это никто не в силах. Но задача нашей команды доказать, а главное, показать, что любое время года способно подтолкнуть к творчеству. Это могут быть новые идеи, перемены во внешности или просто очередной виток профессионального развития. В свежем номере нашего журнала вас ждут модные мастер-классы, обзор новых процедур в салонах красоты, советы по уходу за собой, свежие коллекции причесок, укладок и стрижек для любого возраста. И поверьте, красота совсем не требует жертв. Она требует немного времени и любви к себе. Теплой вам зимы!

Ваши «Стильные прически»



**СОДЕРЖАНИЕ**

декабрь 2013

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ	08
НОВИНКИ	10
зимняя подборка	
ИДЕИ СЕЗОНА	12
головные уборы, объем	
ТЕНДЕНЦИИ	20
вариации боба	
ГАЛЕРЕЯ	22
anti-age, волны	
ПРОЦЕДУРА МЕСЯЦА	28
техника «омбре»	
МЕТАМОРФОЗЫ	34
стать Тильдой Сунтон	
КРАСОТА	42
сезонный уход	
БЬЮТИ-КЕЙС	62
Оксана Федорова	
ШАГ ЗА ШАГОМ	64
узор из волос	
ТЕХНИКА	68
схемы для практики	
ЧТО КУПИТЬ	74
новинки декабря	
ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ	76
+ гороскоп	



## Письмо месяца

**К**то такой парикмахер? Это друг, соратник, собеседник, для большинства людей он создает образ, формирует их стиль. А для нас, мастеров салона красоты «Европа», таким стал ваш журнал. Вот уже который год он помогает нам повышать свой профессиональный уровень, знакомит нас с последними тенденциями салонных стрижек. Каждый раз из журнала мы узнаем что-то новое в развитии нашей профессии, что для нас особенно важно. Ваши мастер-классы приводят нас не только в восторг, но и дают немалый опыт. «Стильные прически» раскрывают секреты не только мастерам, но и простым обывателям.

Заинтересованность клиентов собственной внешностью после прочтения журнала толкает их на смену имиджа, а мы, в свою очередь, нашими парикмахерскими силами воплощаем их идеи в реальность. Безусловно, ваш журнал является профессиональным журналом в индустрии красоты. Спасибо!

Ирина Кузнецова, Десногорск

Ирина, мы дарим Вам стайлер для создания эффекта «пляжных волн» с 4 уровнями защиты волос: Stylist Perfect Waves S6280 от Remington



Письма отправляйте по адресу: 105082, Москва, а/я №5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически»), или по e-mail: sp@konliga.ru

## Внимание, конкурс!

Ответьте на вопрос: минералы какого моря составляют основу косметики «Эгомания»?

Победители конкурса будут объявлены в № 2/2014 журнала «Стильные прически». Письма присылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически» – конкурс) или по e-mail: sp@konliga.ru. Не забывайте указывать обратный адрес.

Первые пять читателей, правильно ответивших на вопрос, получат в подарок наборы Egomania Professional Hairganic+.



# Зимний режим

**В холодный период особенно страдают волосы: окрашенные, осветленные или завитые химическим способом. Поэтому им просто необходимы средства, которые будут питать, увлажнять и восстанавливать.**

Шампунь для окрашенных волос Tucuma, Amazon Series (США).

Спа-шампунь сохраняет цвет, увлажняет сухие, окрашенные волосы. Природные кислоты и витамины масла тукума предотвращают выцветание локонов, защищают, увлажняют и противостоят их запутыванию. Входящий в состав кератин восстанавливает структуру волос.

Спрей «Термозащита» из линии Move Me, Dikson (Италия).

Молекулы Brilly Brix с высоким коэффициентом преломления обеспечивают мгновенный светящийся эффект и создают активный барьер против высоких температур фена и утюжка, придают необыкновенное сияние всей прической.

Шампунь и маска для вьющихся волос, Jungle Fever.

Шампунь бережно очищает кудрявые и вьющиеся волосы, не утяжеляя их, сохраняет естественную упругость и легкость завитков. Входящие в состав средств экстракты фруктов питают локоны.

Очищающая энергетическая маска для волос, Indola.

Легкая формула маски позволяет восстановить силу и блеск волос, делая их мягкими и послушными. Средство не содержит силикон и подходит для всех типов волос.

Программа для глубокого питания и восстановления волос с протеинами пшеницы, Helen Seward.

Глубоко проникая в волос, укрепляет клеточные мембранны, замедляет процессы старения, увлажняет и питает волосы. Защищает их от неблагоприятного воздействия окружающей среды, запаивает секущиеся кончики, придает блеск волосам.



Гидрогель Aqua Vitalis, Constant Delight.

Позволяет сделать волосы максимально гладкими и увлажненными надолго. Натуральный экстракт сенна индiana удерживает необходимую влагу в локоне, обеспечивая эффект гиалуроновой кислоты.

Шампунь Dualsenses Ultra Volume, Goldwell.

Содержит комплекс Smart Boost Complex – уход с двойным эффектом, который делает волосы сильными у корней и эластичными по длине и на кончиках. Действие комплекса у корней обеспечивает прекрасную базу для мгновенного объема, а увлажняющие компоненты придают волосам ощущение естественной мягкости и эластичности.

Шампунь «Защита и питание» с антистатическим эффектом Versus Winter, Estel Professional.

Мягко очищает волосы и кожу головы, восстанавливает гидробаланс ослабленных и поврежденных волос за счет создания защитной пленки. Содержит оптимальный витаминный комплекс, питает и увлажняет волосы от корней до самых кончиков.

Шампунь HydroSpa Luxury Shampoo, Trichovedic.

Средство предназначено для восстановления, питания и насыщения влагой сухих, поврежденных и окрашенных волос, а также волос, прошедших процедуру кератинового выпрямления и восстановления.

Увлажняющая сыворотка с маслом арганы серии Arganoil, Karpous Professional.

Двухфазная сыворотка разработана для восстановления волос всех типов. Новая формула эффективно защищает локоны от негативного воздействия агрессивных факторов внешней среды, обеспечивая интенсивное увлажнение.

# ИДЕИ СЕЗОНА

ВЫБОР  
РЕДАКЦИИ



Ralph Lauren  
Кепка – модный тренд сезона. Останавливайте выбор на ней, если волосы очень тонкие и легко теряют форму.

Лак-спрей без газа,  
Constant Delight,  
цена по запросу

Наушники  
«Блестящий цветок»,  
Accessorize,  
1300 руб.



## Мак носят!

Каким бы стильным и оригинальным ни был ваш головной убор, задача номер один – сохранить форму прически. Используйте средства укладки с умом.

Если у вас ступенчатая стрижка или длинные волосы, используйте прикорневой стайлинг. Не испортить форму челки (если она есть) помогут не слишком облегающие головные уборы.



Носите вязаные шапочки, выпустив несколько небрежных прядок наружу — это можно. И подбирайте цвет аксессуара под оттенок волос!

Фото: Fotoimedia/MaxTree

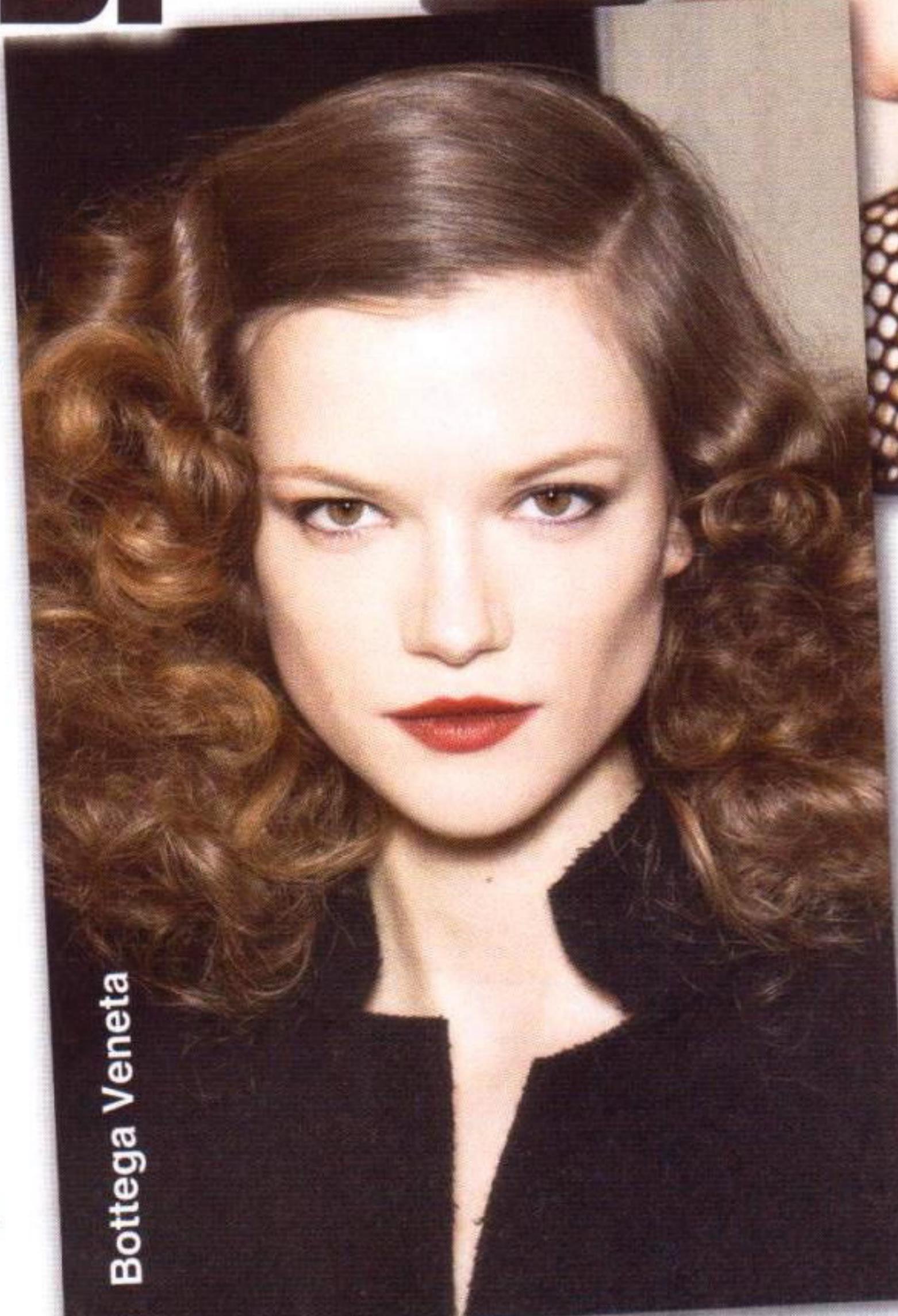


Lela Rose

## Пышные формы

Больше всего российские девушки ценят в прическах объем. Удержать его сложнее в период холодов. Но правильно выбранные укладки и средства стайлинга помогут!

Прическа с налетом ретро. Пышные кудри создавайте при помощи бигуди-липучек. Затем взбейте пряди щеткой или руками. У корней сохранимте пряди гладкими.



Bottega Veneta

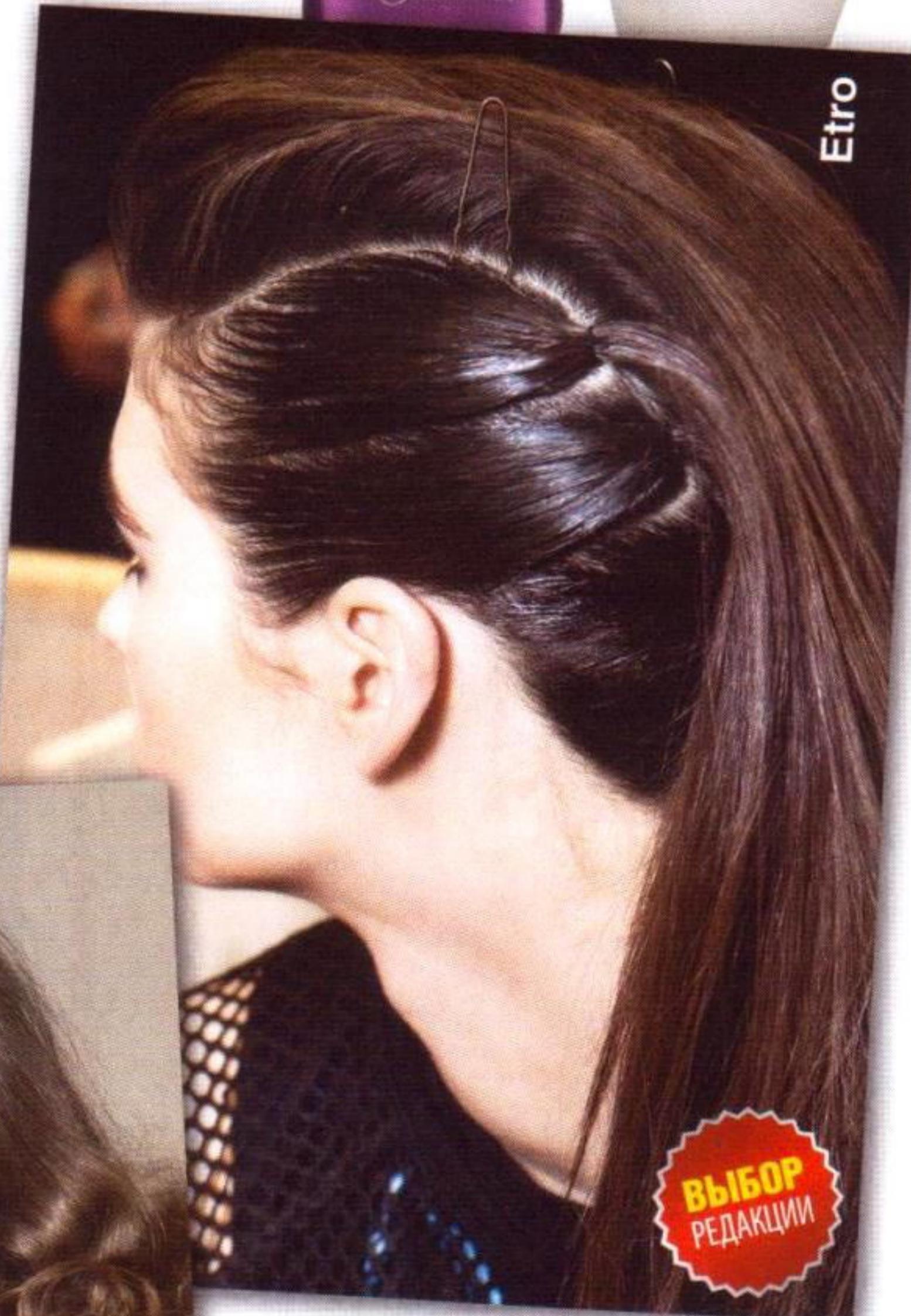
Объема добейтесь с помощью бигуди. Затем расчешите волосы, чтобы волны практически не осталось. Если волосы длинные, кончики подколите внутрь, создав ложное каре.

Мусс для объемной укладки волос Indaco, Helen Seward, цена по запросу

Молочко для придания объема BC Oil Miracle, Schwarzkopf Professional, цена по запросу

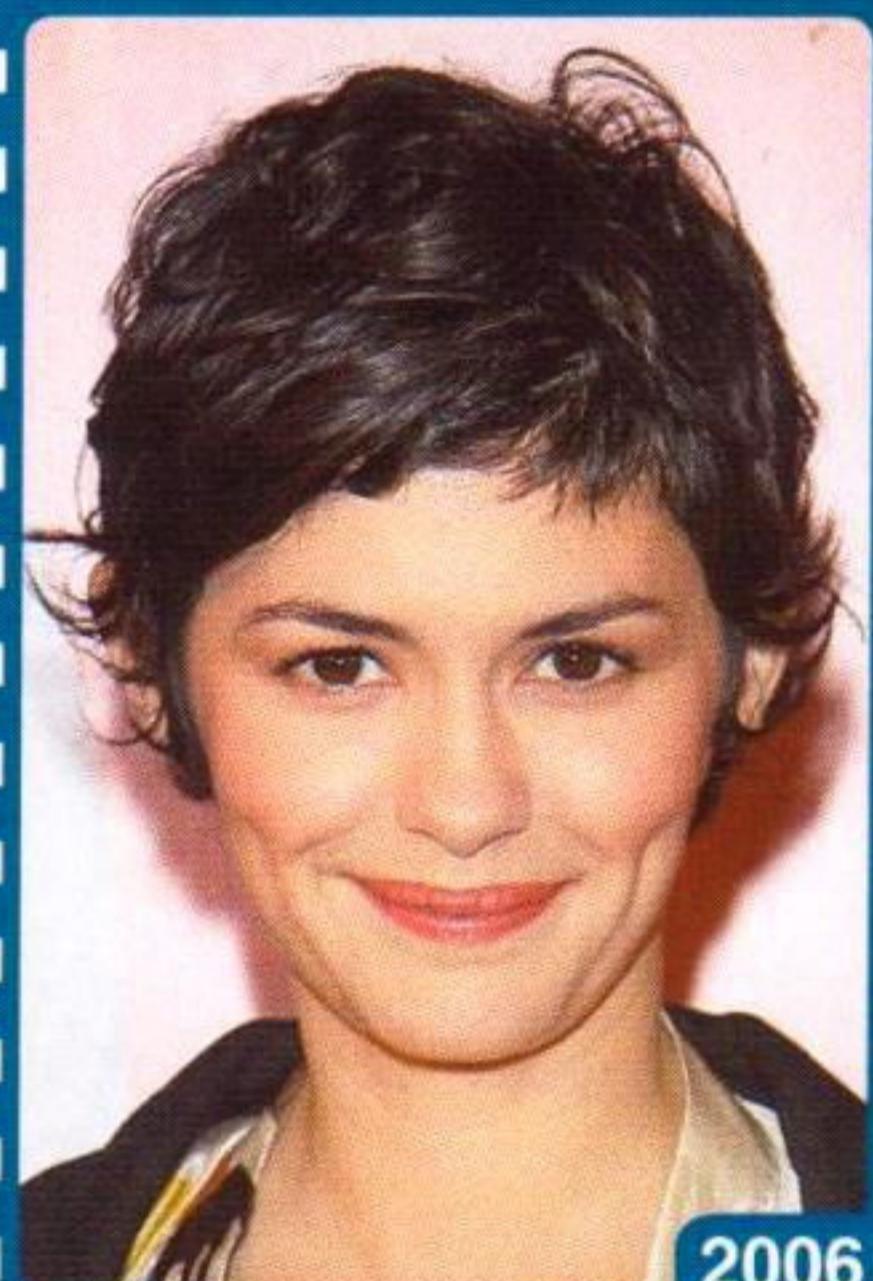


Спрей для объема Dualsenses Ultra Volume, Goldwell, цена по запросу

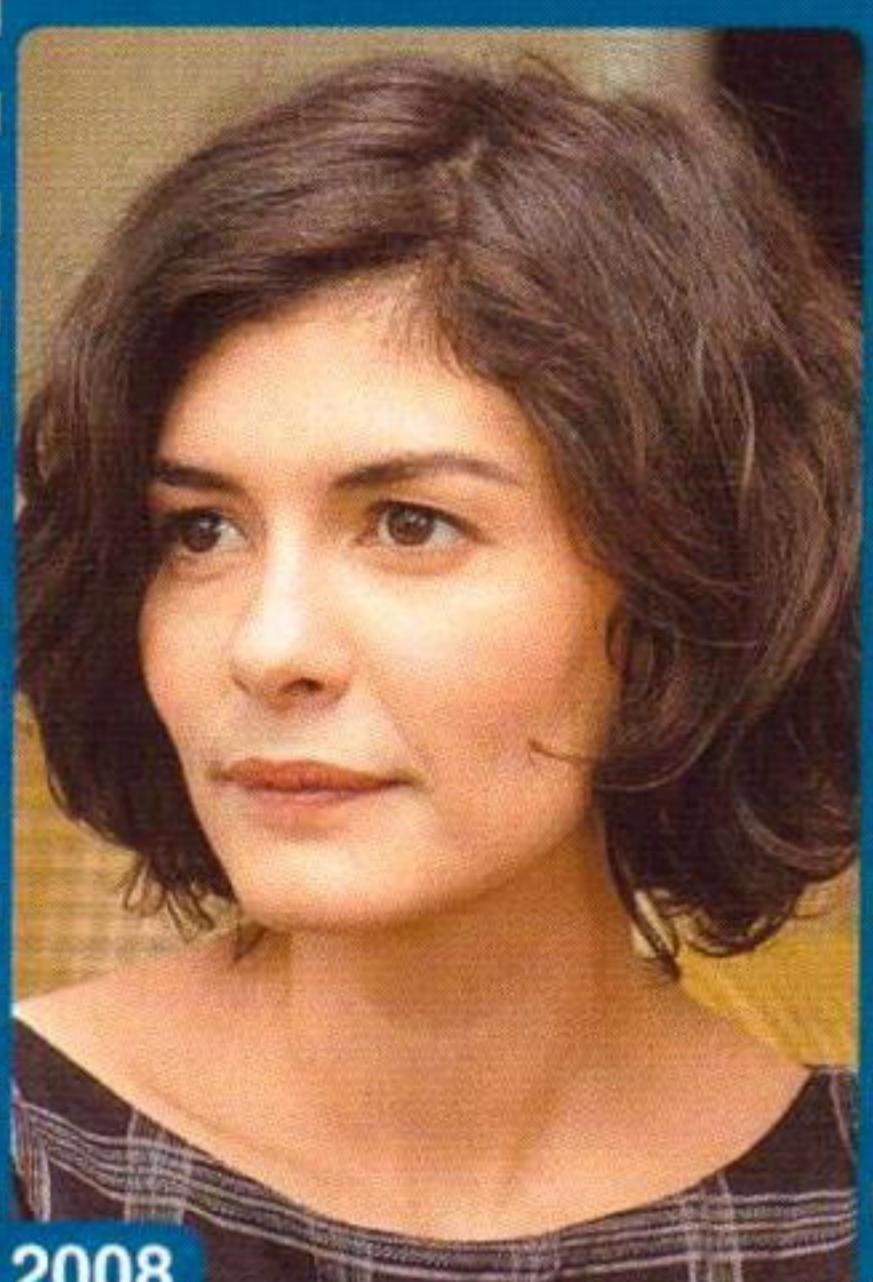


Etro

Стильный акцент в прическах – использование невидимок и шпилек. Как сделать,смотрите в рубрике «Техника».



2006



2008



2012



2012



## По-французски

Огромные глаза, очаровательная улыбка и стрижка в истинно французском шоколадном цвете. Со временем фильма «Амели» волосы были то чуть короче, то длиннее, идеально прямые или волнистые. Но ее фирменным, узнаваемым знаком все-таки стала задорная мальчишеская стрижка. К которой Одри вновь вернулась.

### О ПРИЧЕСКЕ

**Тигран Гелетян, создатель бара экспресс-укладок Quickly**

Чтобы найти свой неповторимый образ и индивидуальность, чаще экспериментируйте со стрижками и укладками, как это делает Одри Тоту. Ей идут четкие линии каре и более рваные стрижки. Время от времени меняется длина волос актрисы, но в целом образ Одри – это всегда молодая, слегка наивная и шаловливая девчонка-сорванец. При этом женственность и элегантность остаются. Одри нашла свою идеальную стрижку. Немного меняется форма и длина, но в целом именно Тоту становится одним из удачных примеров короткой стрижки на вьющихся волосах. Актриса – яркая брюнетка от природы и предпочитает не менять оттенок волос. Думаю, секрет этой стрижки в том, что с короткой челкой она очень похожа на Одри Хепберн, которая смогла найти свою идеальную укладку, подчеркнув исключительно достоинства своей внешности.

### О МАКИЯЖЕ

**Игорь Семушин, ведущий преподаватель центра макияжа и грима Make-Up Atelier (Москва)**

Девиз Одри – натуральность и естественность, а макияж в стиле nude уже не первый сезон остается в моде. Актриса предпочитает минимальное использование косметики: немного тонального средства, чтобы идеально выровнять тон кожи, естественные брови, которые у нее и так имеют довольно красивую форму, минимум теней на глазах, очень аккуратные стрелки, подчеркивающие линию ресниц. Актриса обладает ярко выраженными скулами, которые сделала своей визитной карточкой, подчеркивая довольно яркими оттенками румян. Но главная и самая любимая деталь лица – это губы, и поэтому Тоту всегда выделяет их яркой помадой холодных розовых и красных оттенков, что прекрасно сочетается с темно-карими глазами. Яркие губы стали украшением последних Недель высокой моды и вошли в тренд осень-зима 2013–2014.

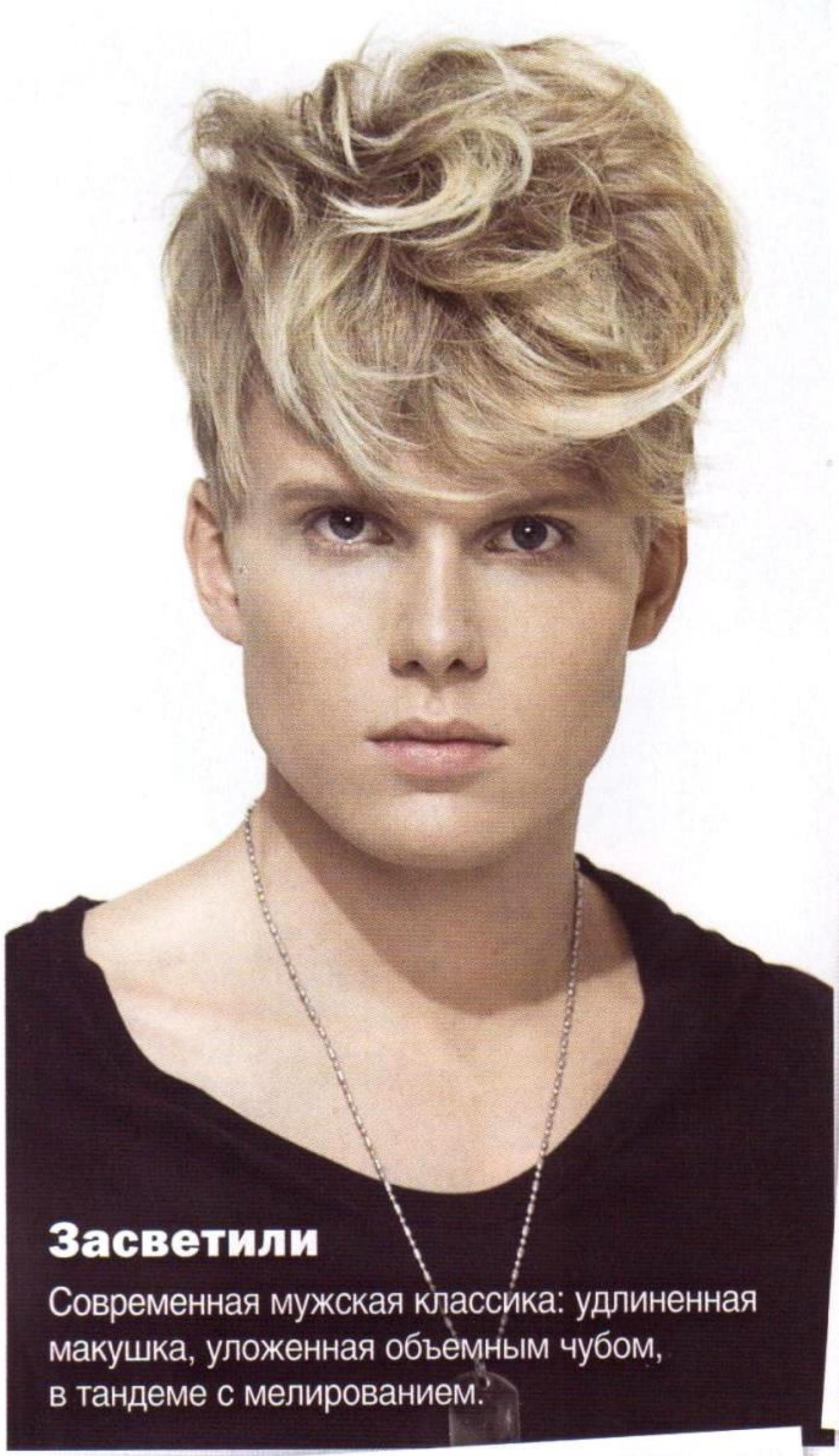
## Розовое облако

Блонд заиграет совершенно по-другому, если к нему добавить сочные штрихи. В числе фаворитов сезона: розовый и фиолетовый.



Смелый  
шаг

Цвет в прическе играет важную роль. Для тех, кто не просто привносит в образ что-то новое, но делает это решительно и дерзко — коллекция **Contrast Play**.



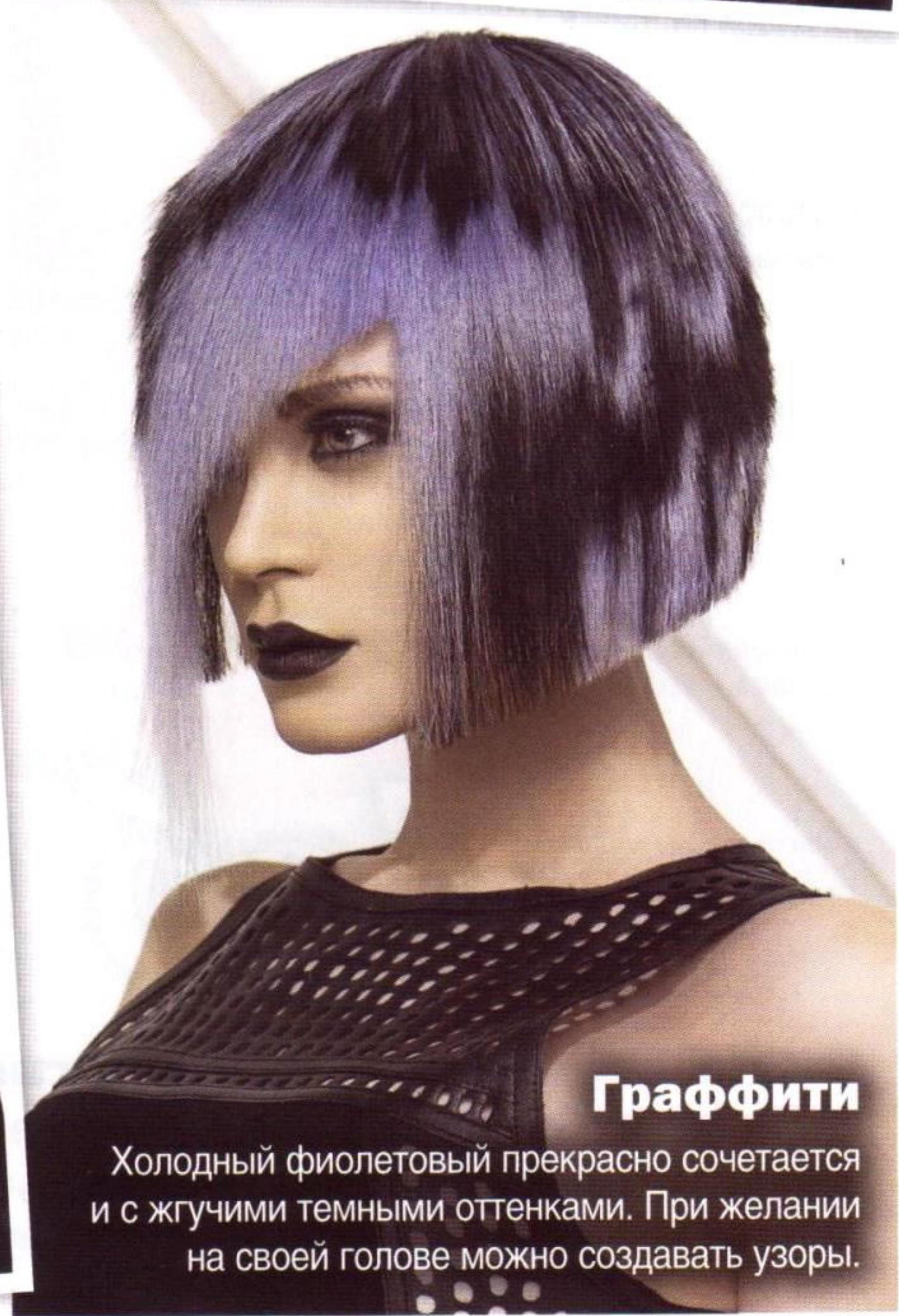
### Засветили

Современная мужская классика: удлиненная макушка, уложенная объемным чубом, в тандеме с мелированием.



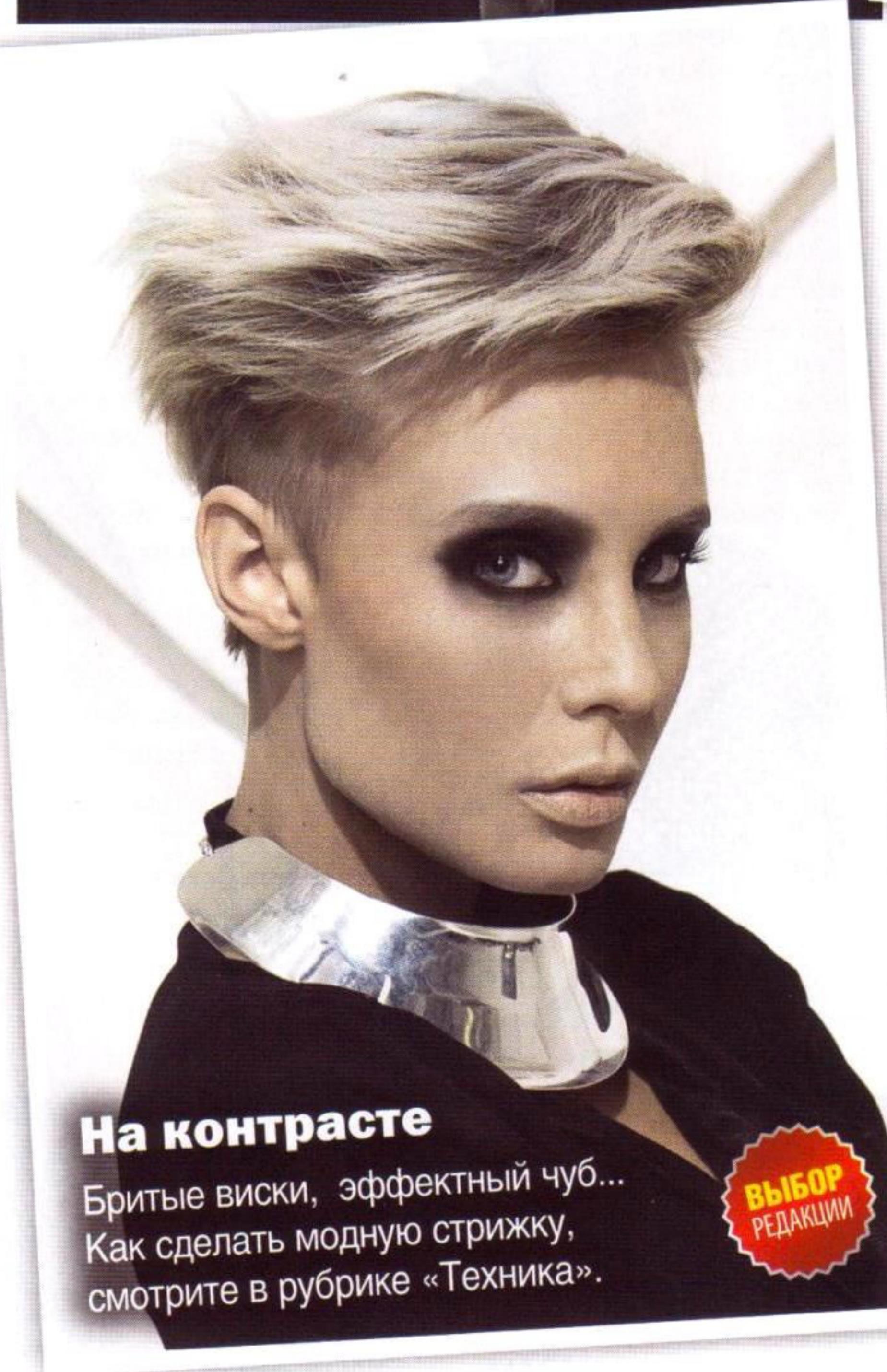
### Пополам

Темная и светлая сторона. Дерзко, ярко, стильно. Разные варианты стайлинга помогут цветам сливаться и создавать новые образы.



### Граффити

Холодный фиолетовый прекрасно сочетается и с жгучими темными оттенками. При желании на своей голове можно создавать узоры.



### На контрасте

Бритые виски, эффектный чуб...  
Как сделать модную стрижку,  
смотрите в рубрике «Техника».

ВЫБОР  
РЕДАКЦИИ

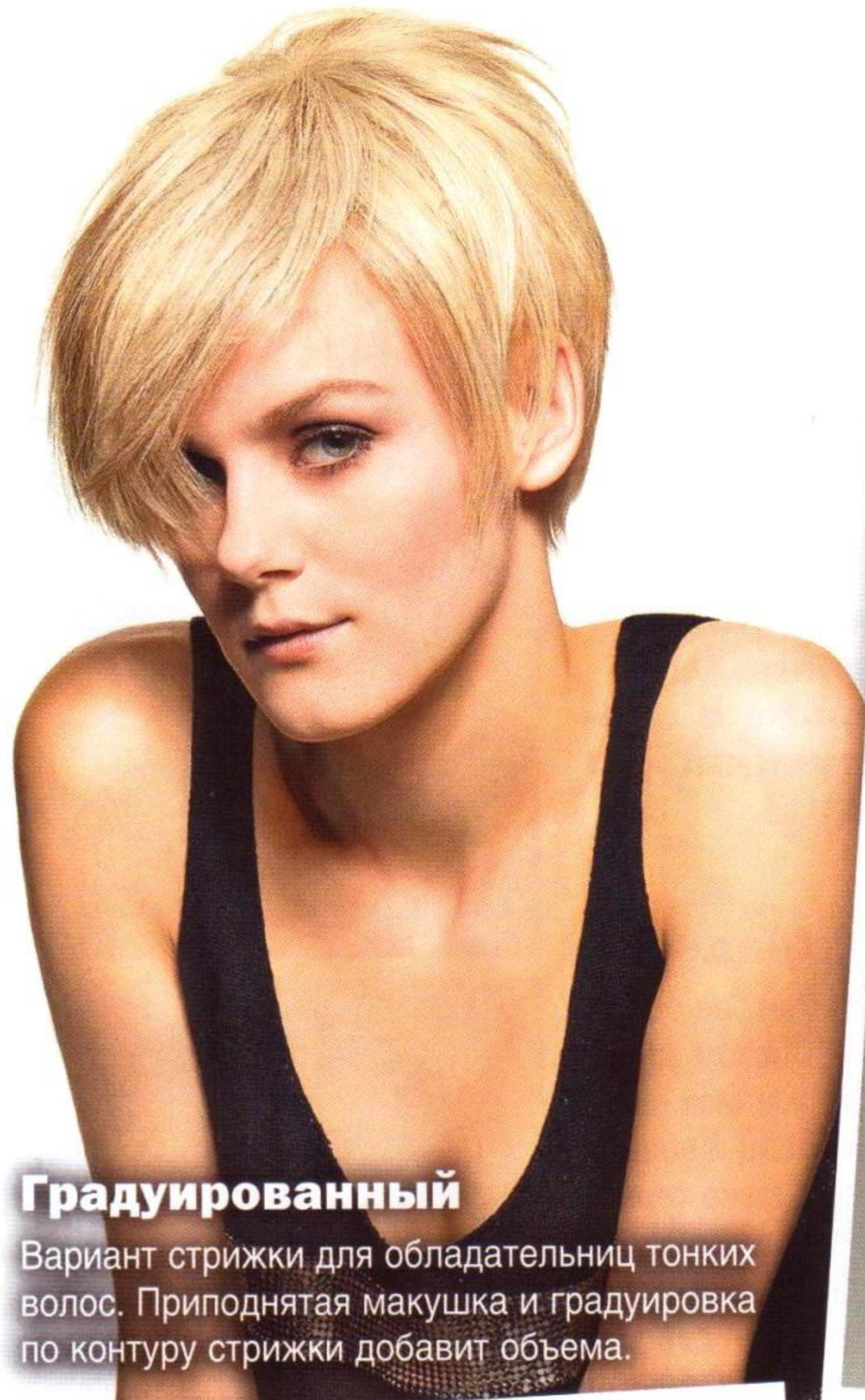


### Кудрявый

Классический боб можно изменить благодаря карвингу (долговременной завивке). Цвет – дополнительный и немаловажный акцент.

# Боб идёт!

Это стрижку любят многие, и причины такой симпатии просты. Боб универсален, легко поддается укладке и, благодаря многочисленным вариациям, подходит абсолютно всем.



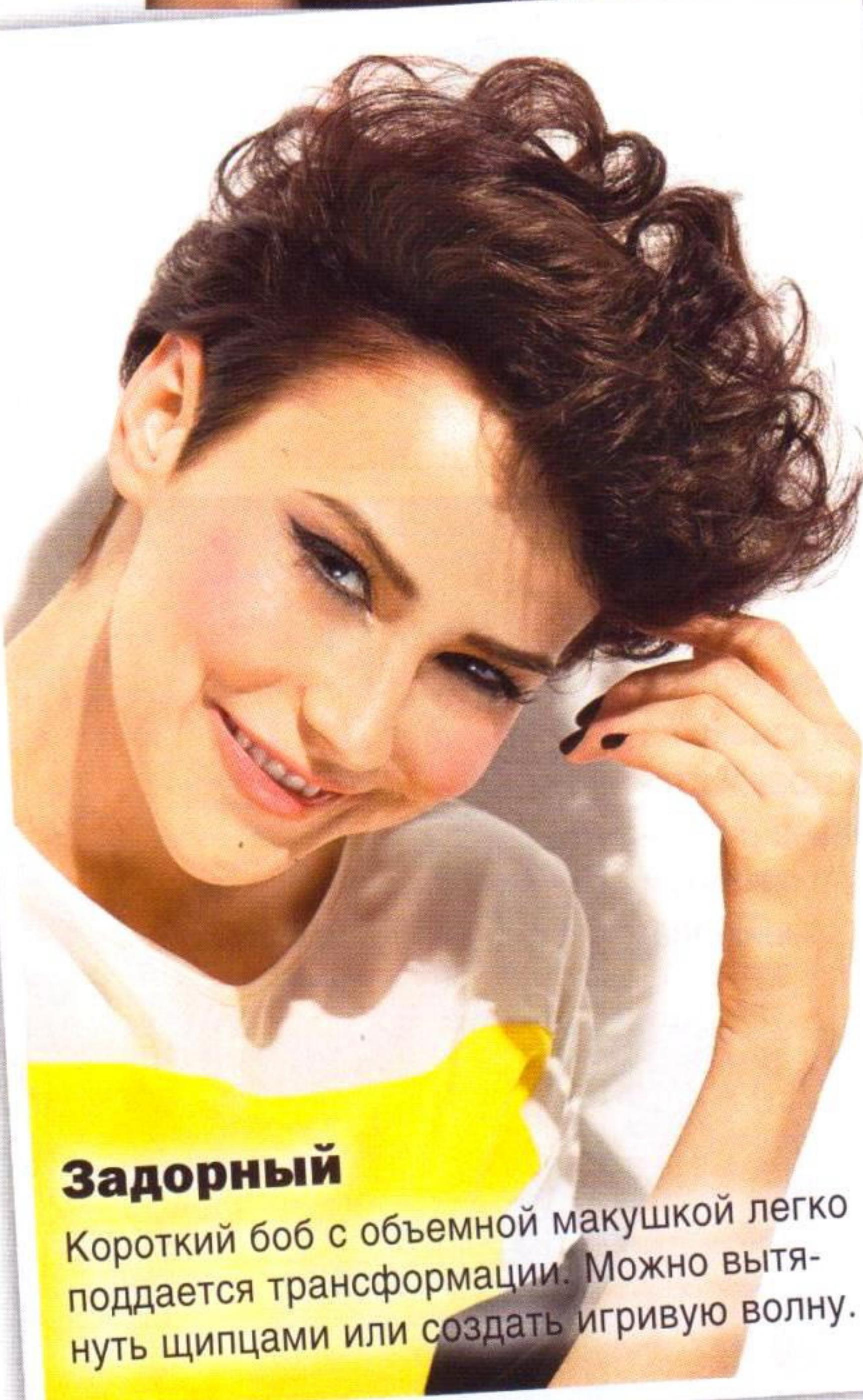
### Градуированный

Вариант стрижки для обладательниц тонких волос. Приподнятая макушка и градуировка по контуру стрижки добавят объема.



### Мягкий

Плавные линии делают прическу невероятно женственной. На базе такой стрижки возможны многие варианты укладок.



### Задорный

Короткий боб с объемной макушкой легко поддается трансформации. Можно вытянуть щипцами или создать игривую волну.



### С секретом

Оригинальное звучание стрижке придает окрашивание. Как сделать, смотрите в рубрике «Техника».

# Яркие черты

**Прическа и цвет волос работают не только на ваш модный образ. Когда это нужно, они могут стать мощным оружием в борьбе с возрастом. Выбирайте правильные стрижки, оттенки и, конечно, хороших мастеров.**



Сделайте прямой пробор, нанесите средство укладки, уложите пряди феном- щеткой. Подколите волосы сзади невидимками или небольшими шпильками.

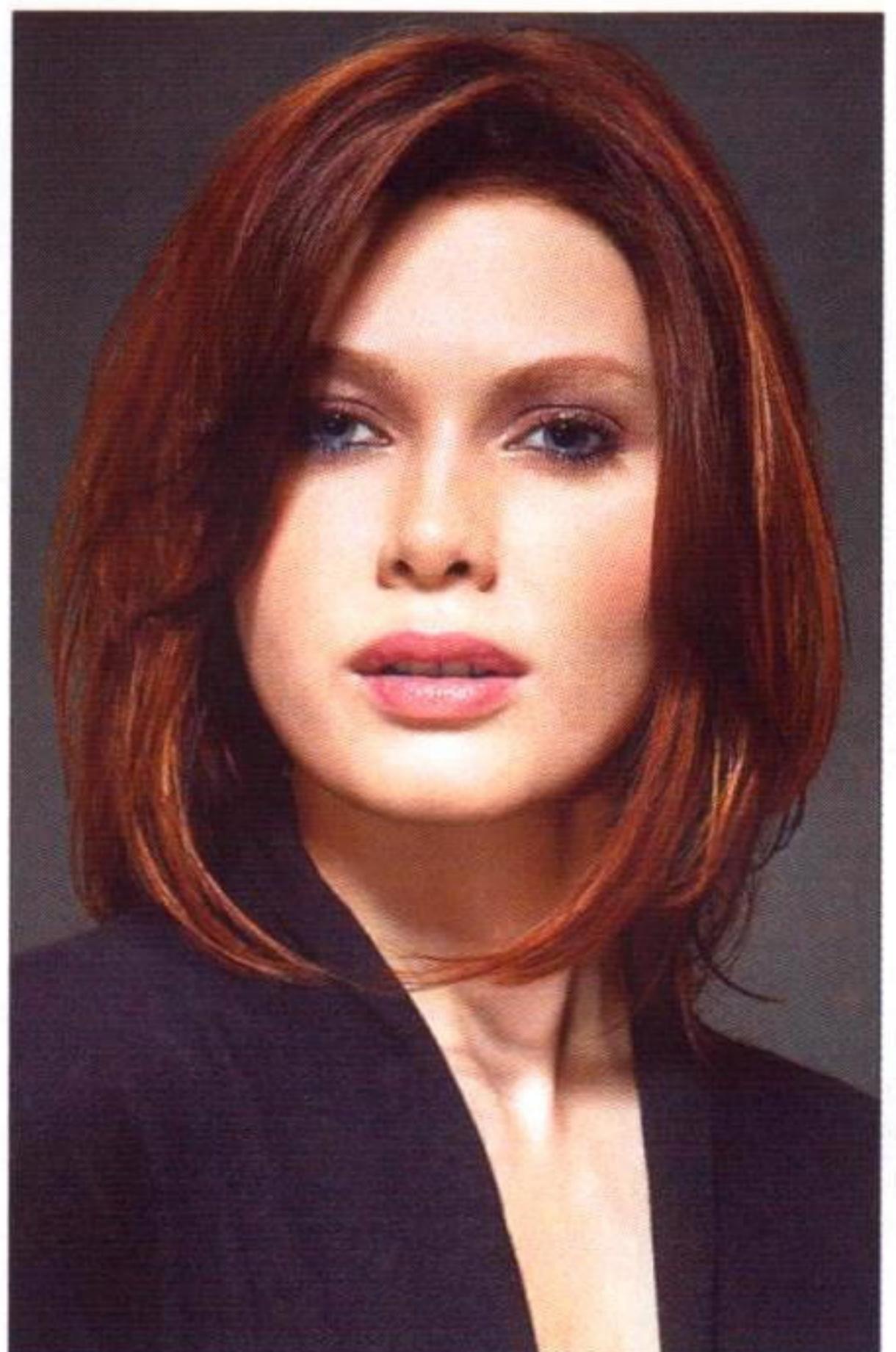
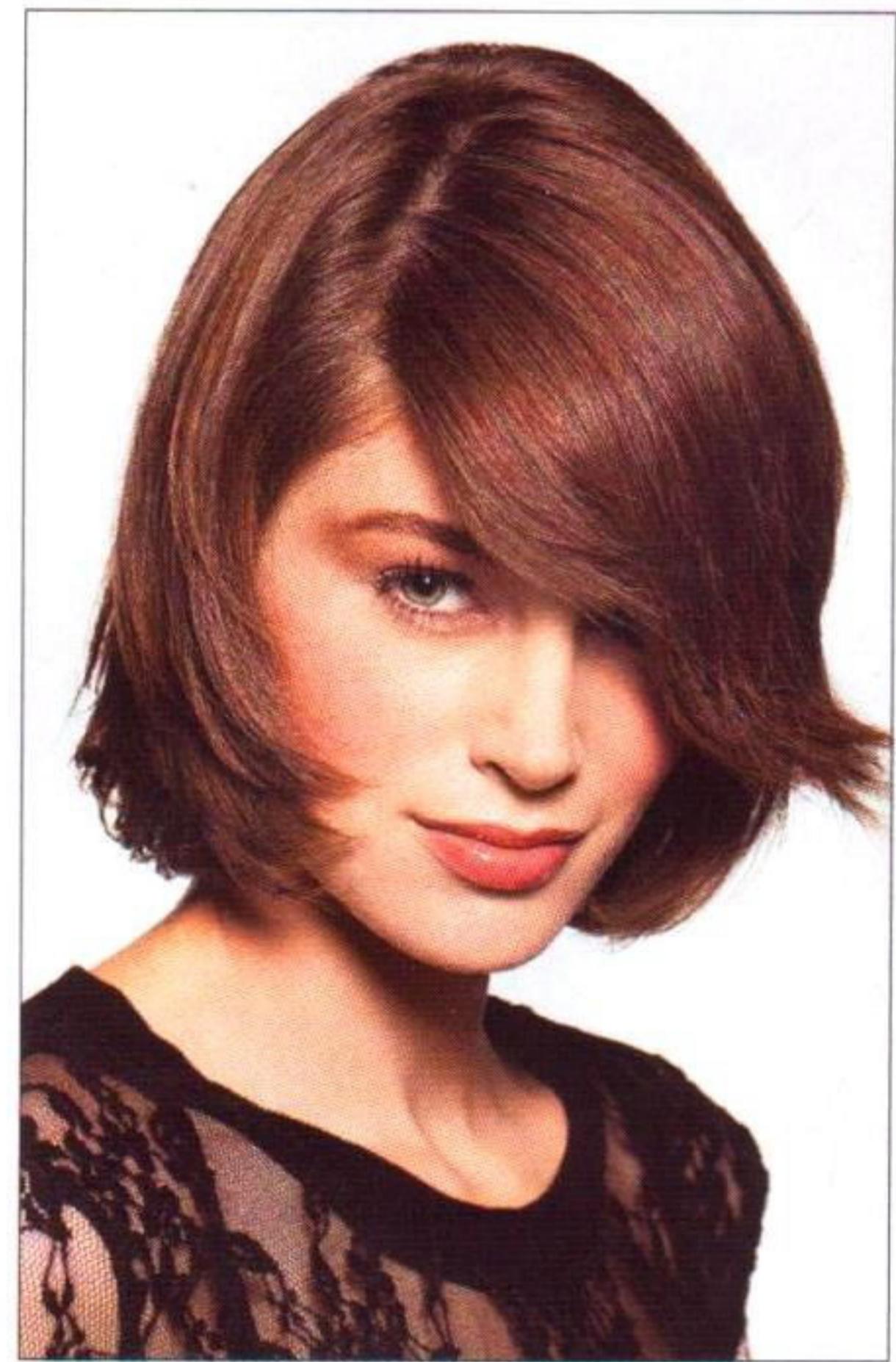
Как у Мадонны

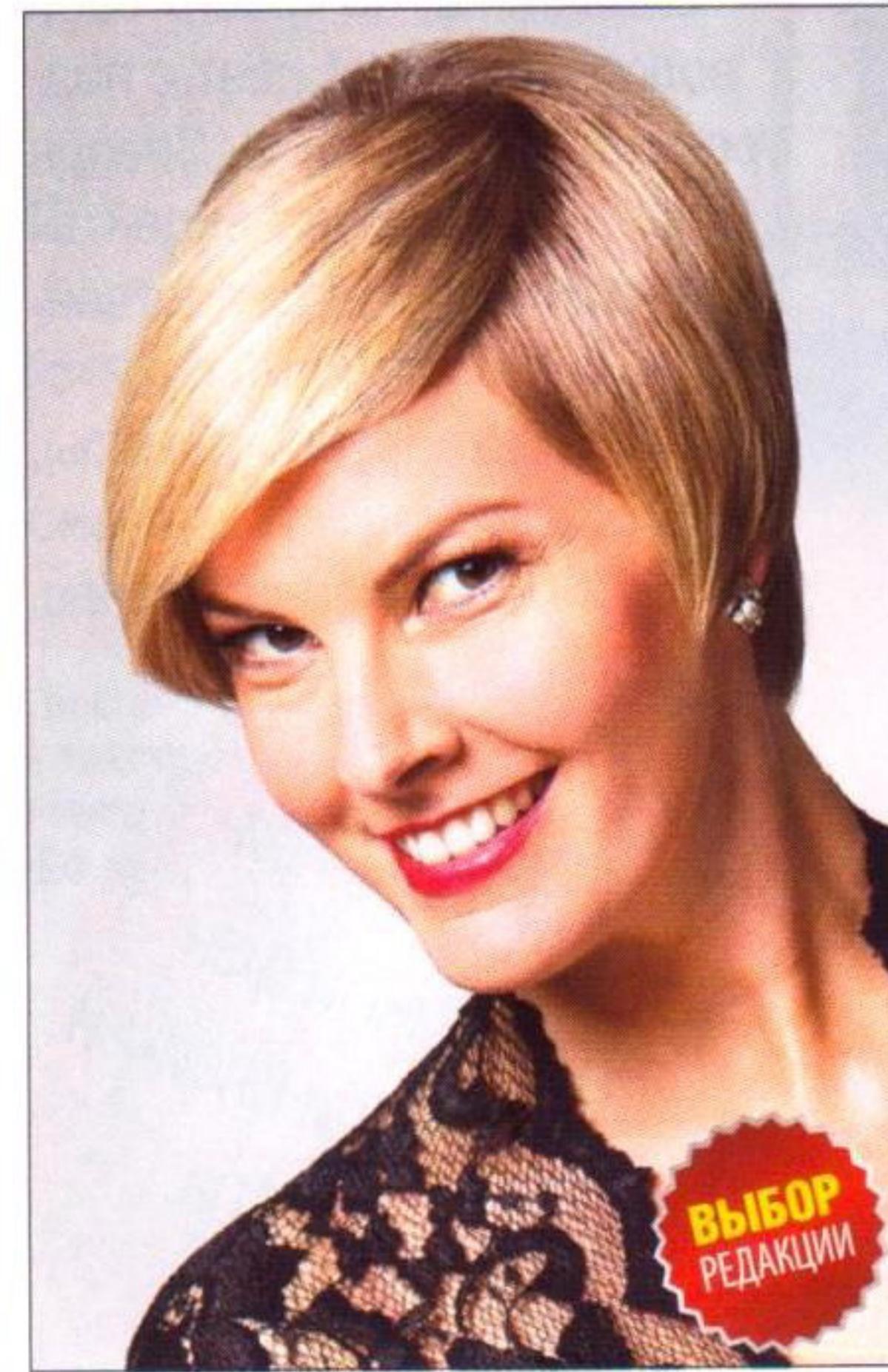
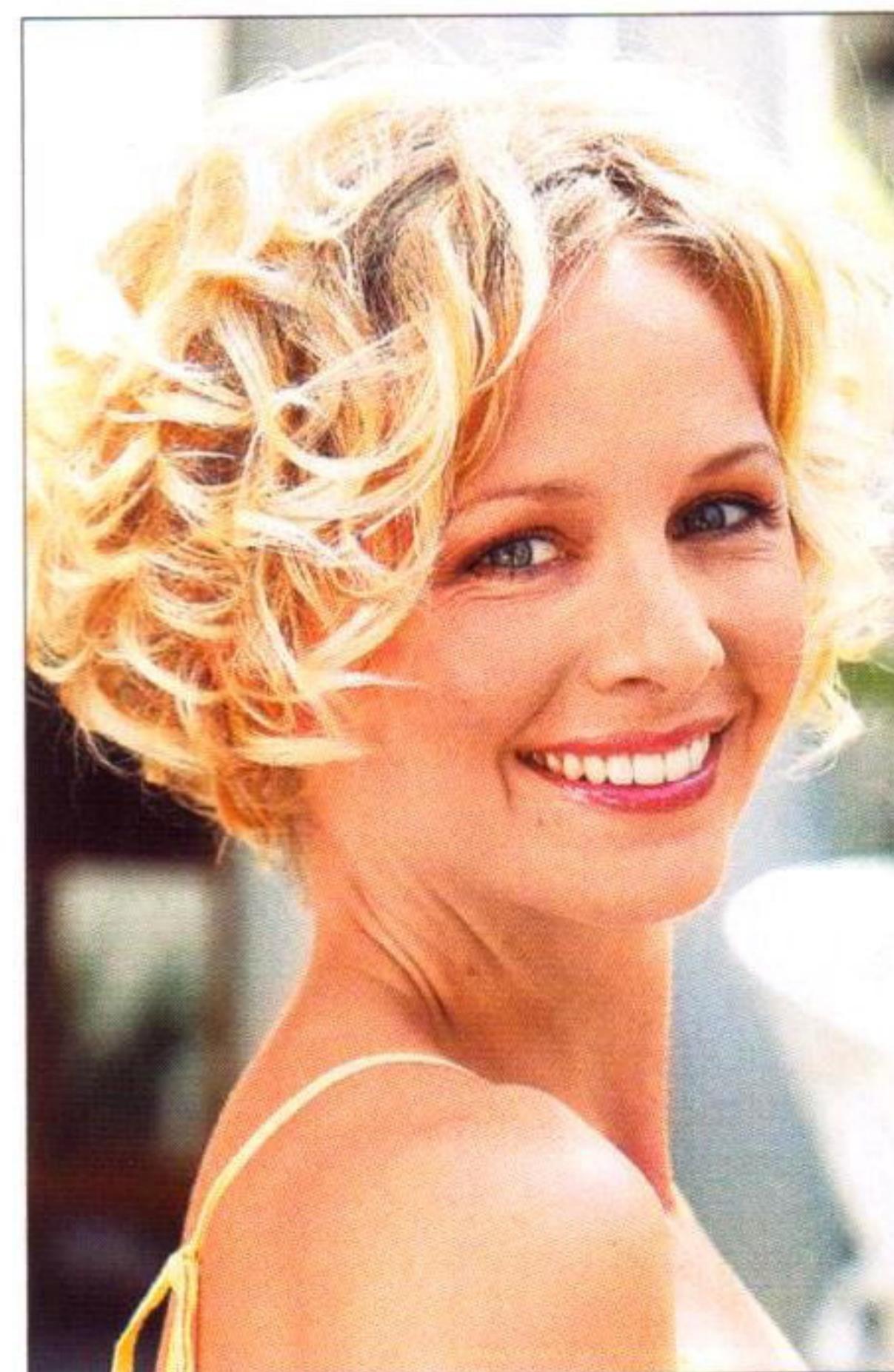
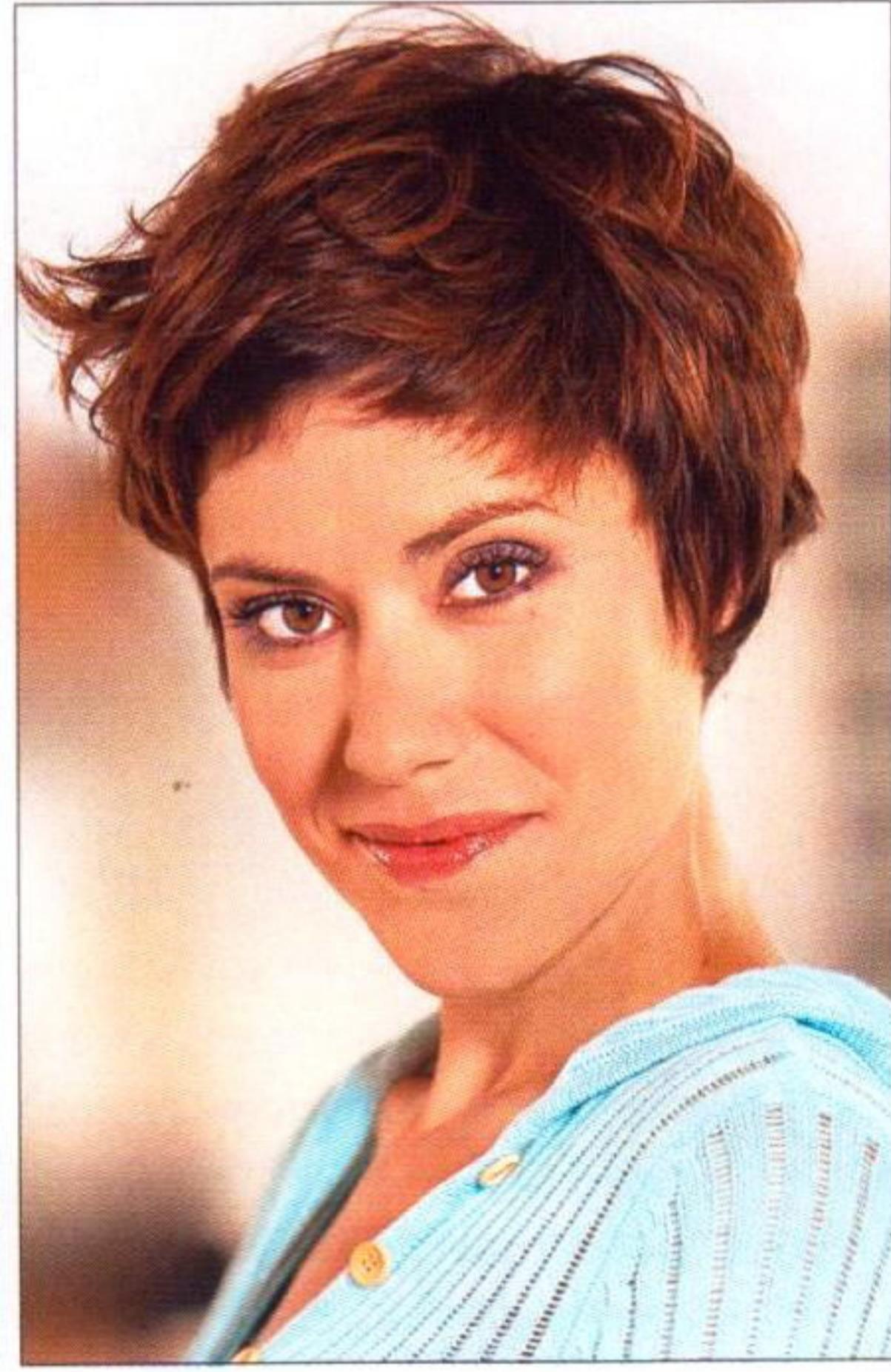
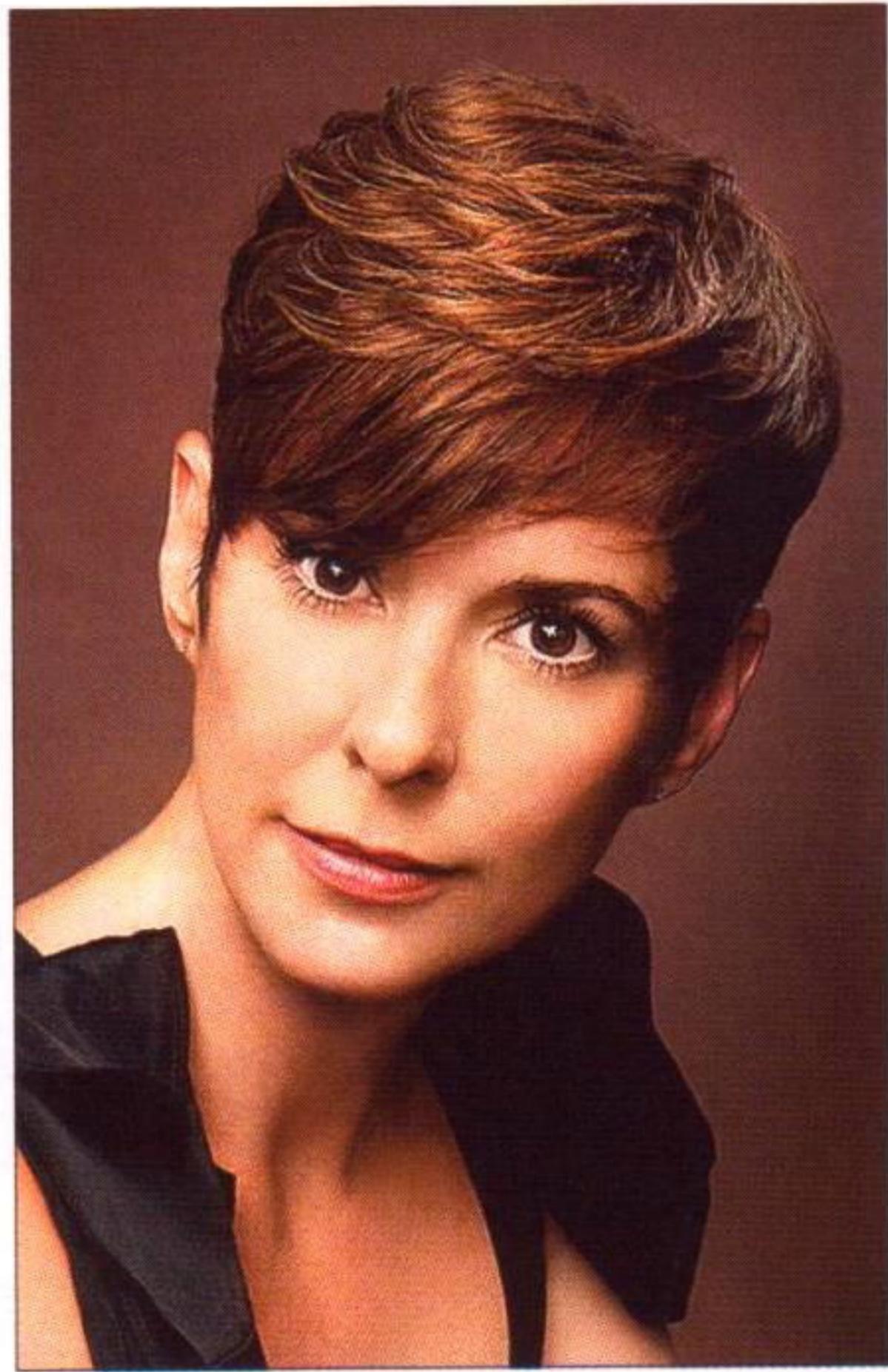
## Мадонна

Billboard считает ее самым успешным артистом за всю историю звукозаписи среди сольных певиц и певцов. Существует даже термин «феномен Мадонны», который используется для описания творческой деятельности певицы и музыканта и влиянии ее на различные сферы общества и культуры. Сложно поверить, что

Мадонна отметила свое 55-летие. Главные секрет молодости – спортивная дисциплина, отказ от алкоголя, курения, загара и недосыпа. Что касается рациона поп-королевы, то она придерживается строгой макробиотической диеты и обожает японскую кухню. В вопросах образа

Мэдж делает ставку на оттенки блонд, который становится насыщеннее и глубже с возрастом, и минимум мейк-апа.





# Долна, волна

**Женственные локоны — это нежно, романтично, подходят к любому наряду и типу лица. В этом сезоне ведущие стилисты предлагают остановить свой выбор на пышных и объемных кудрях и использовать средства для их текстурирования.**

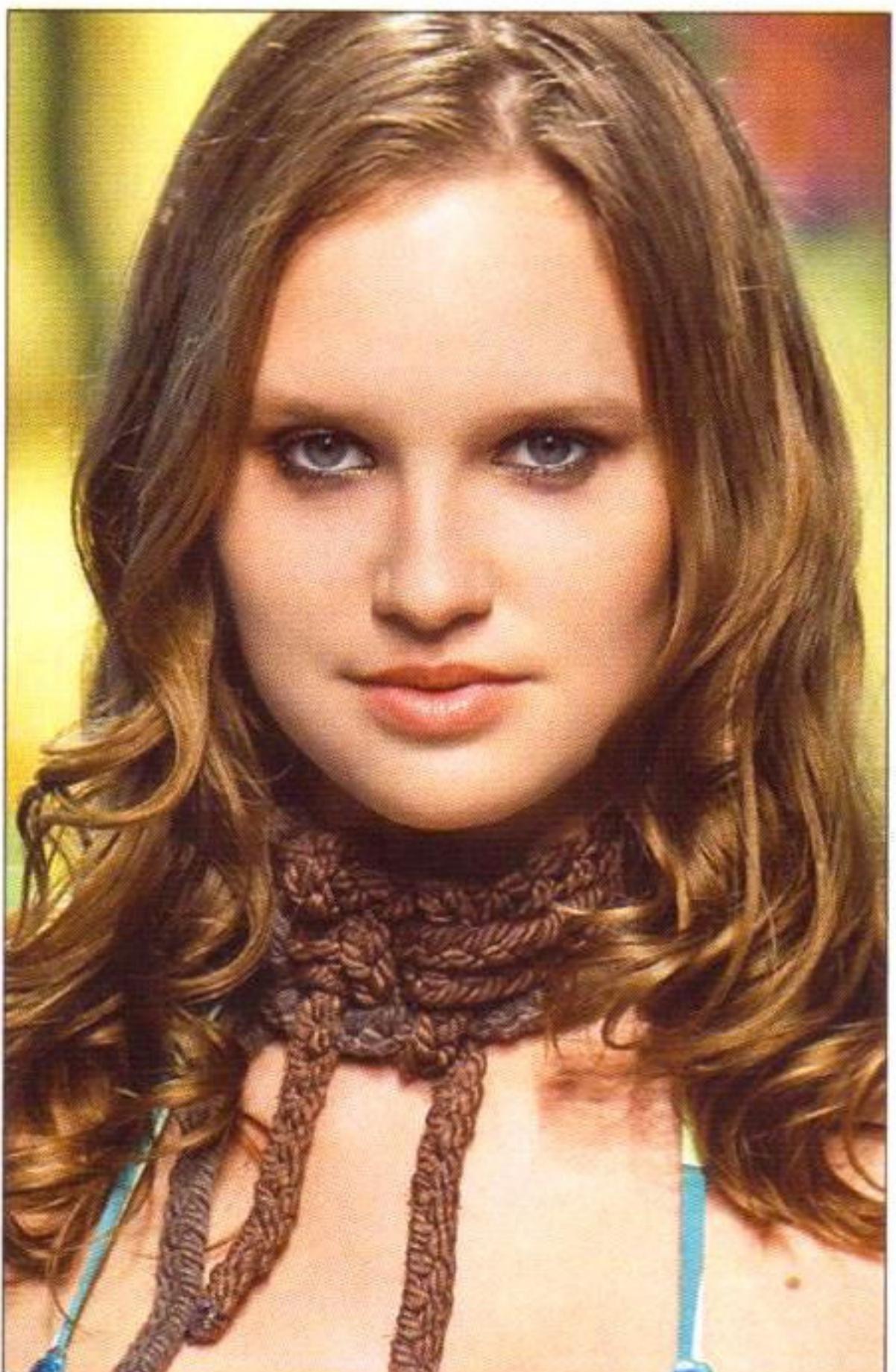
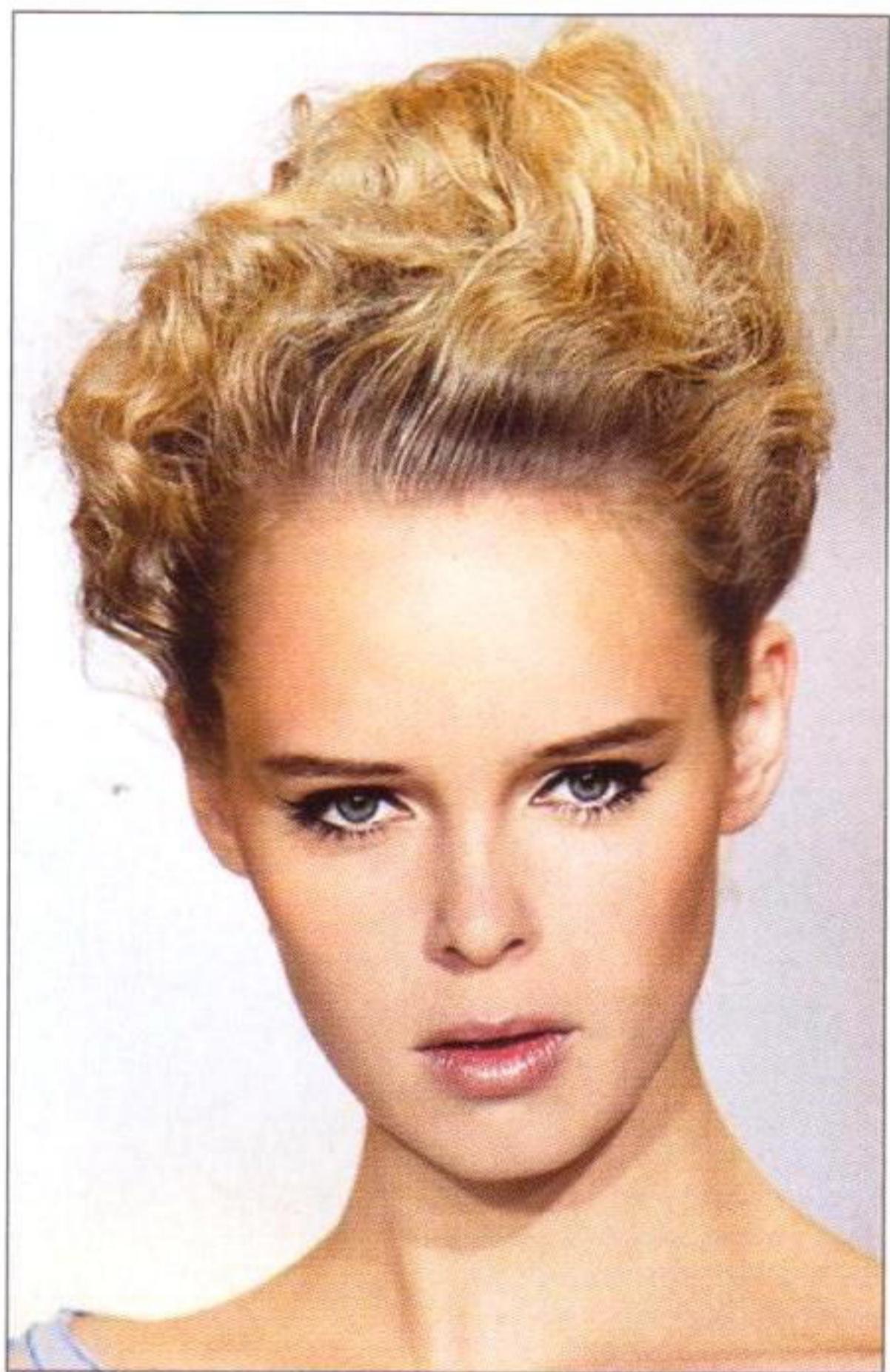
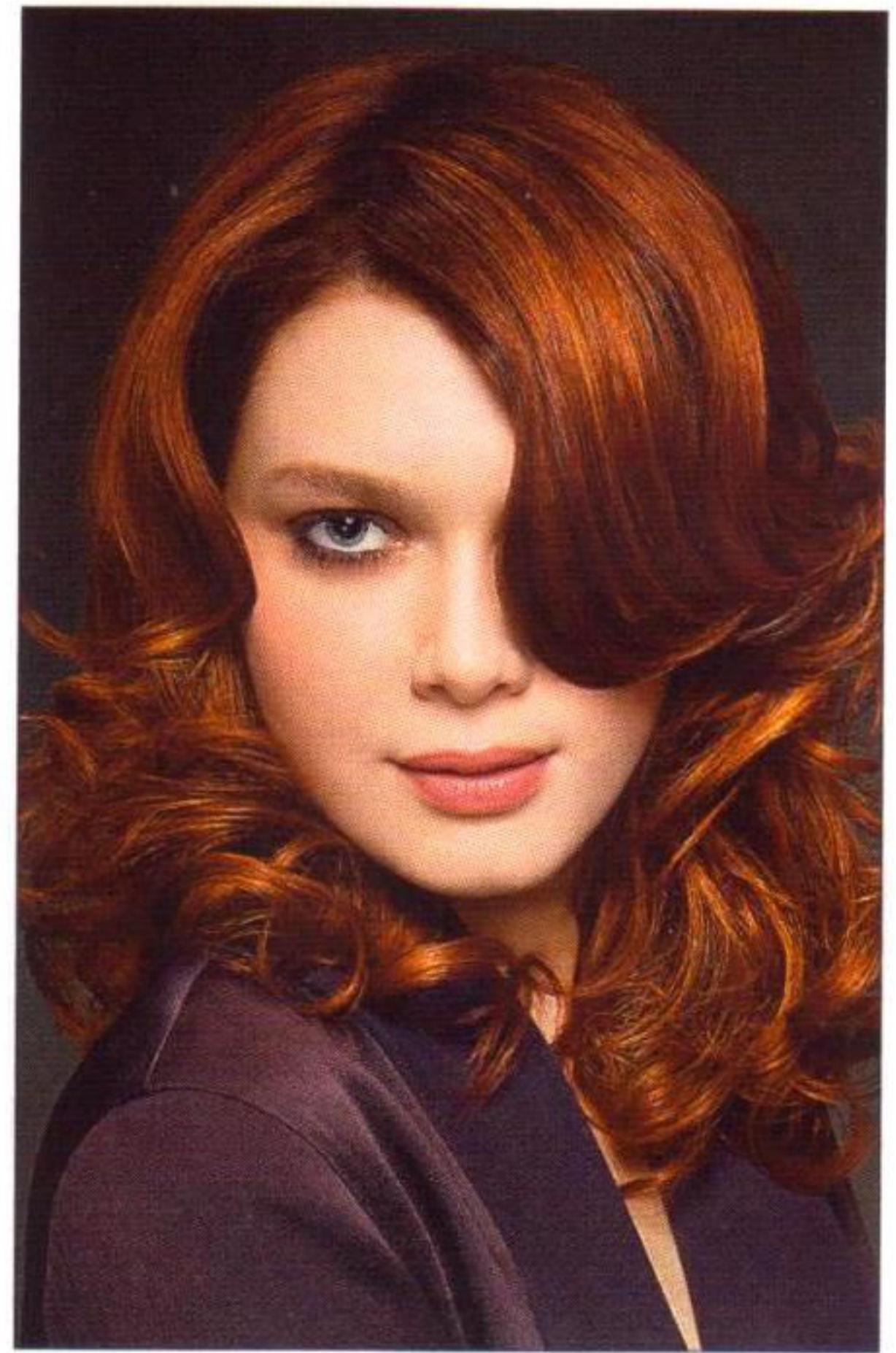


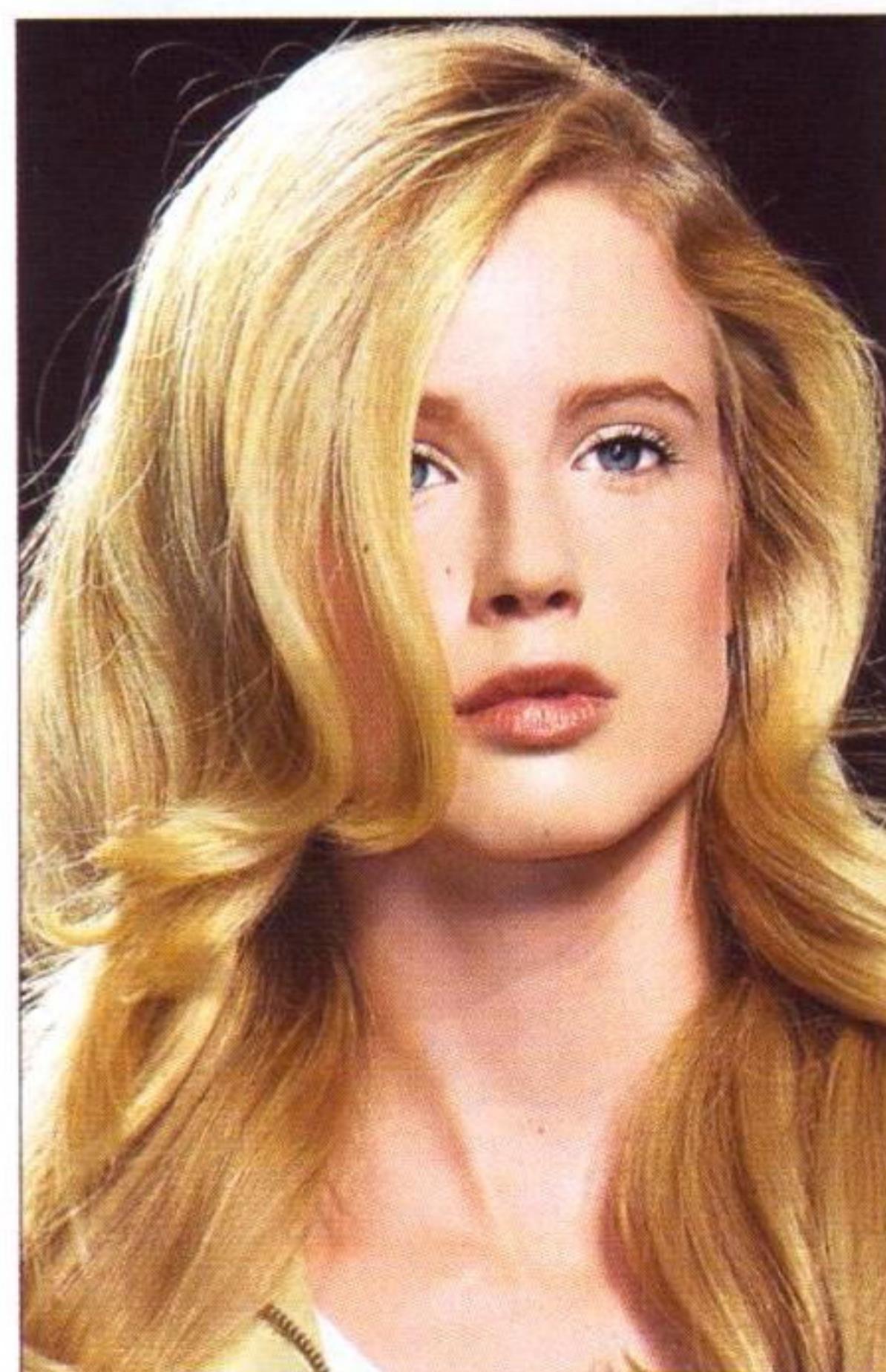
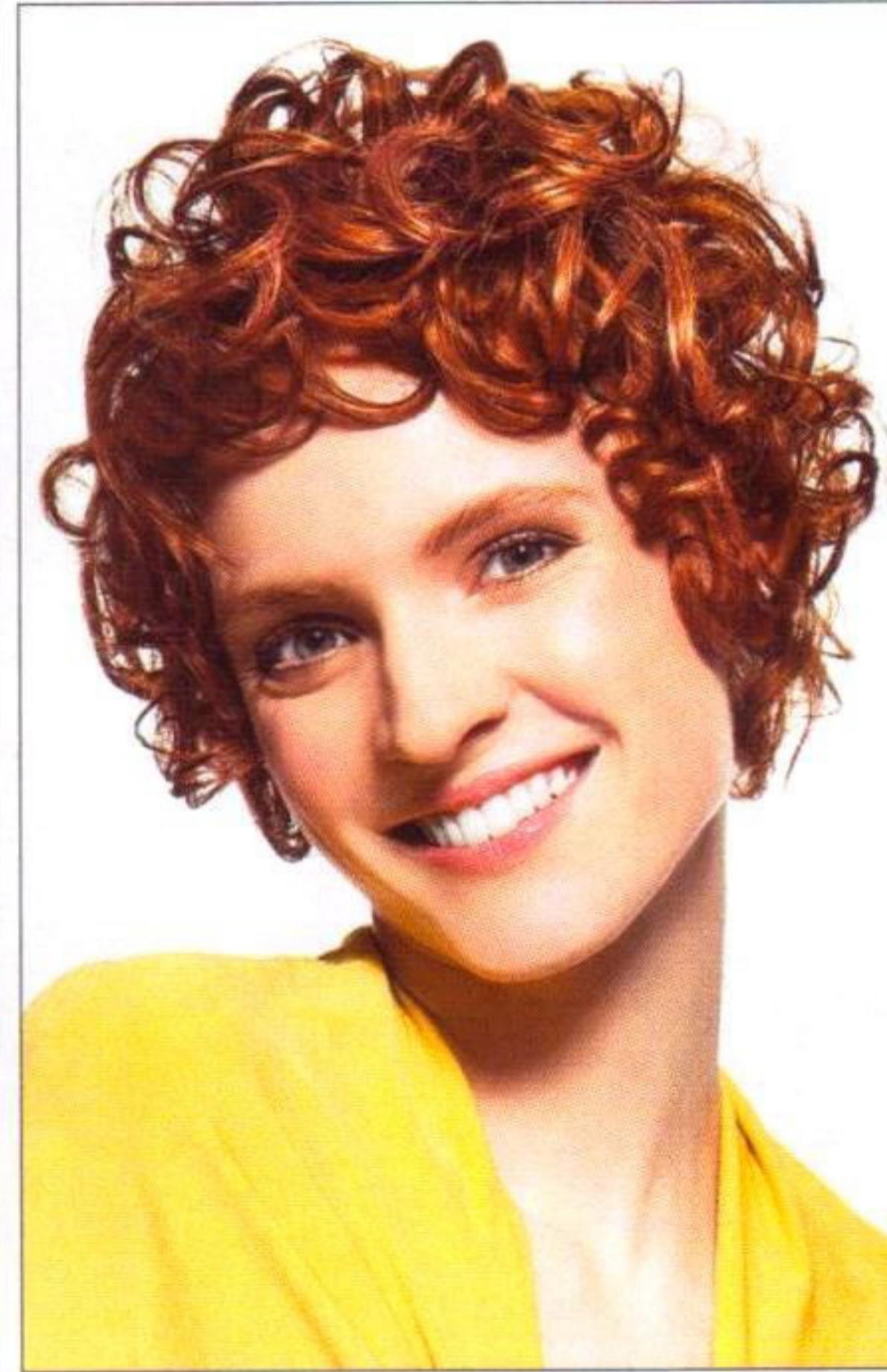
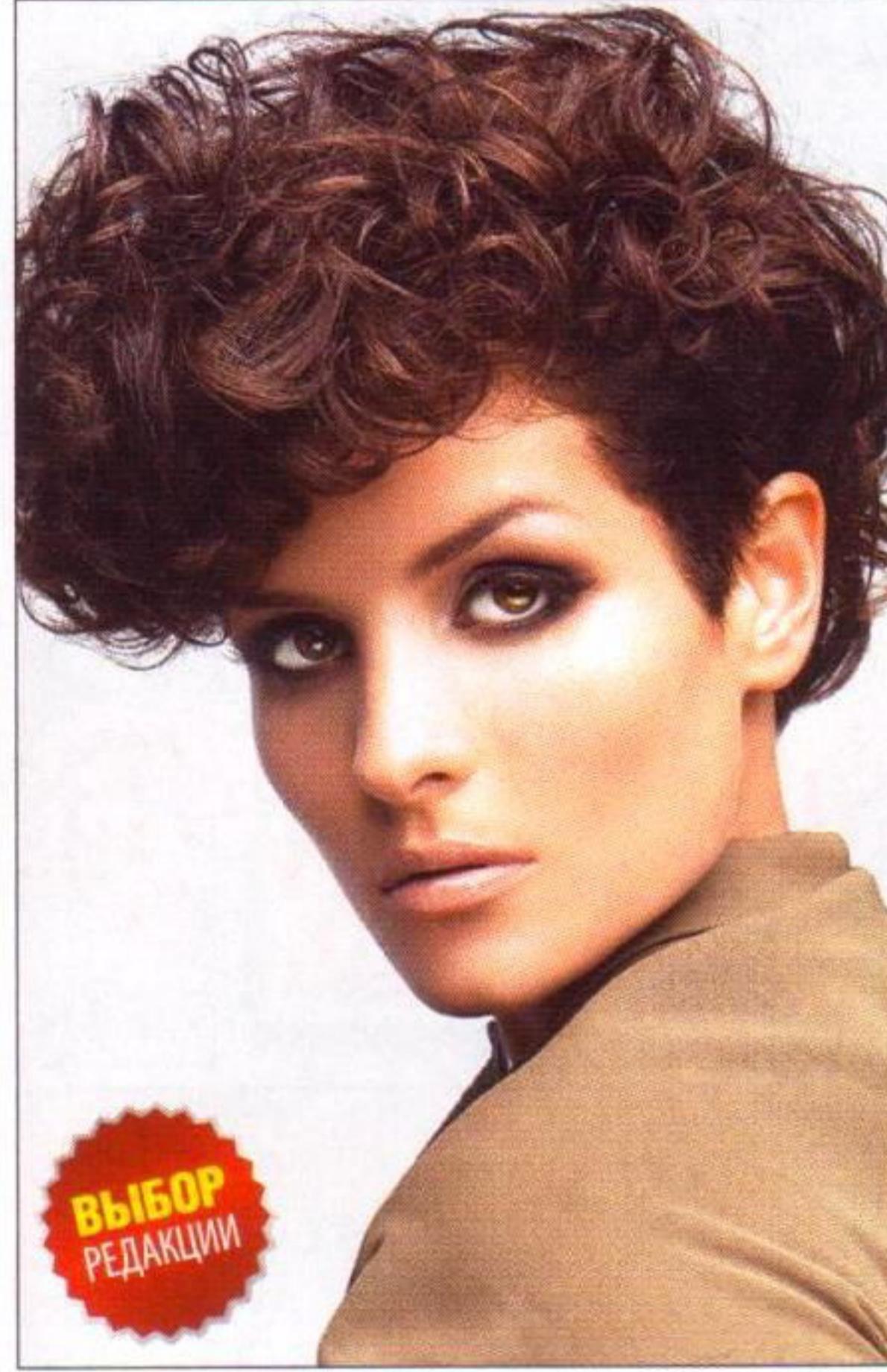
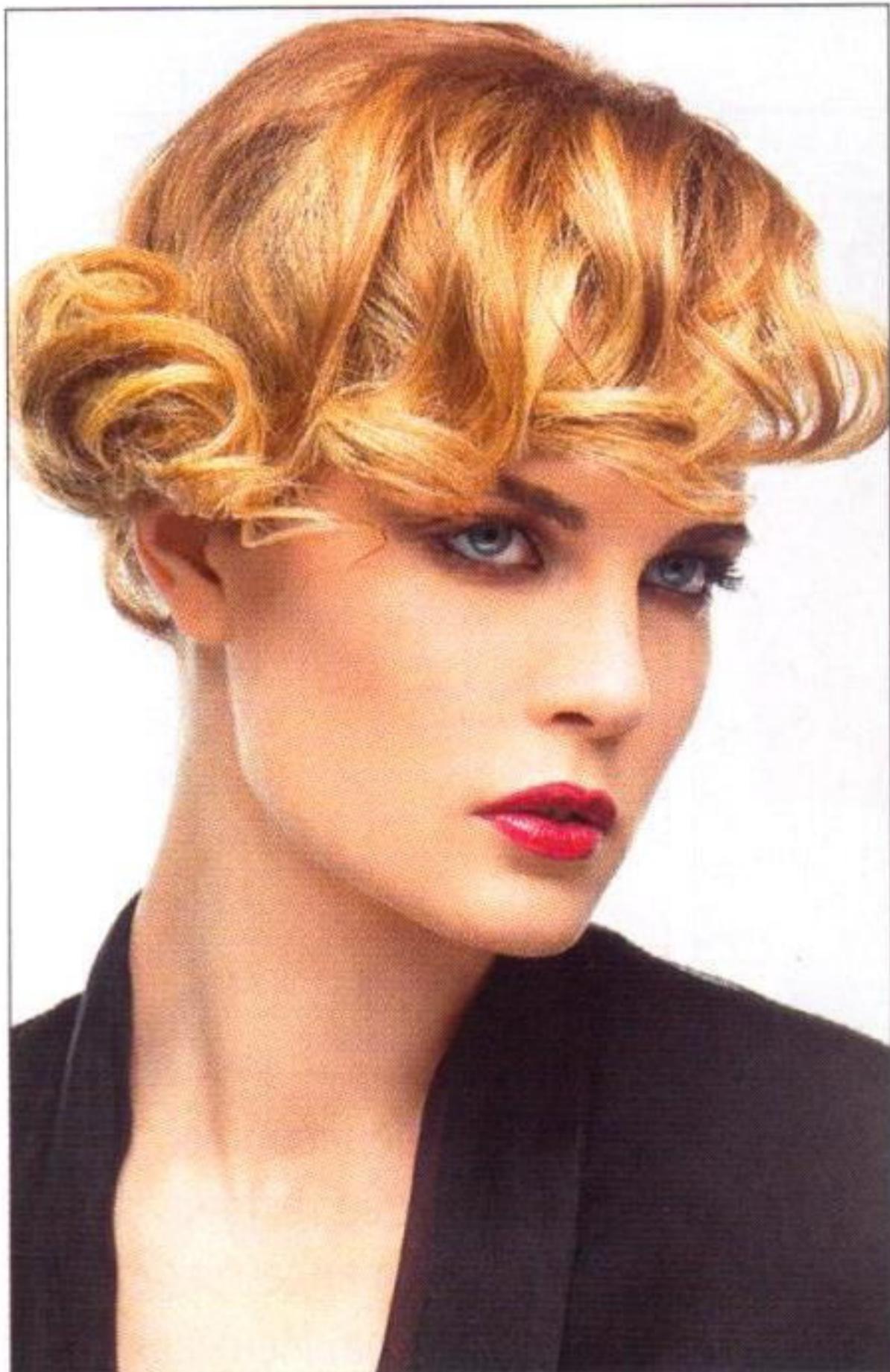
Для большего объема используйте прикорневой стайлинг и фен. Затем уложите пряди плойкой среднего диаметра.

Как у Кристини

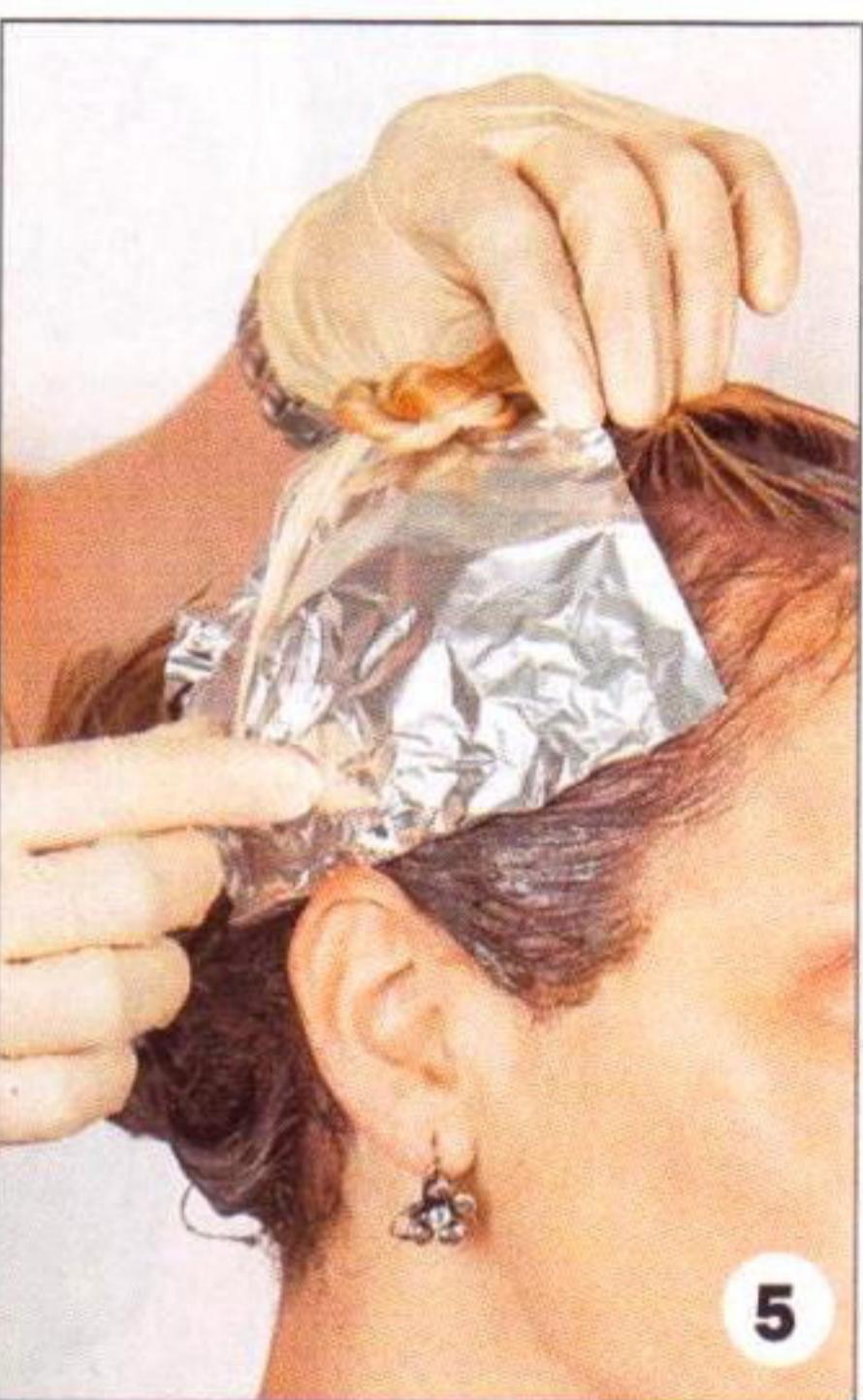
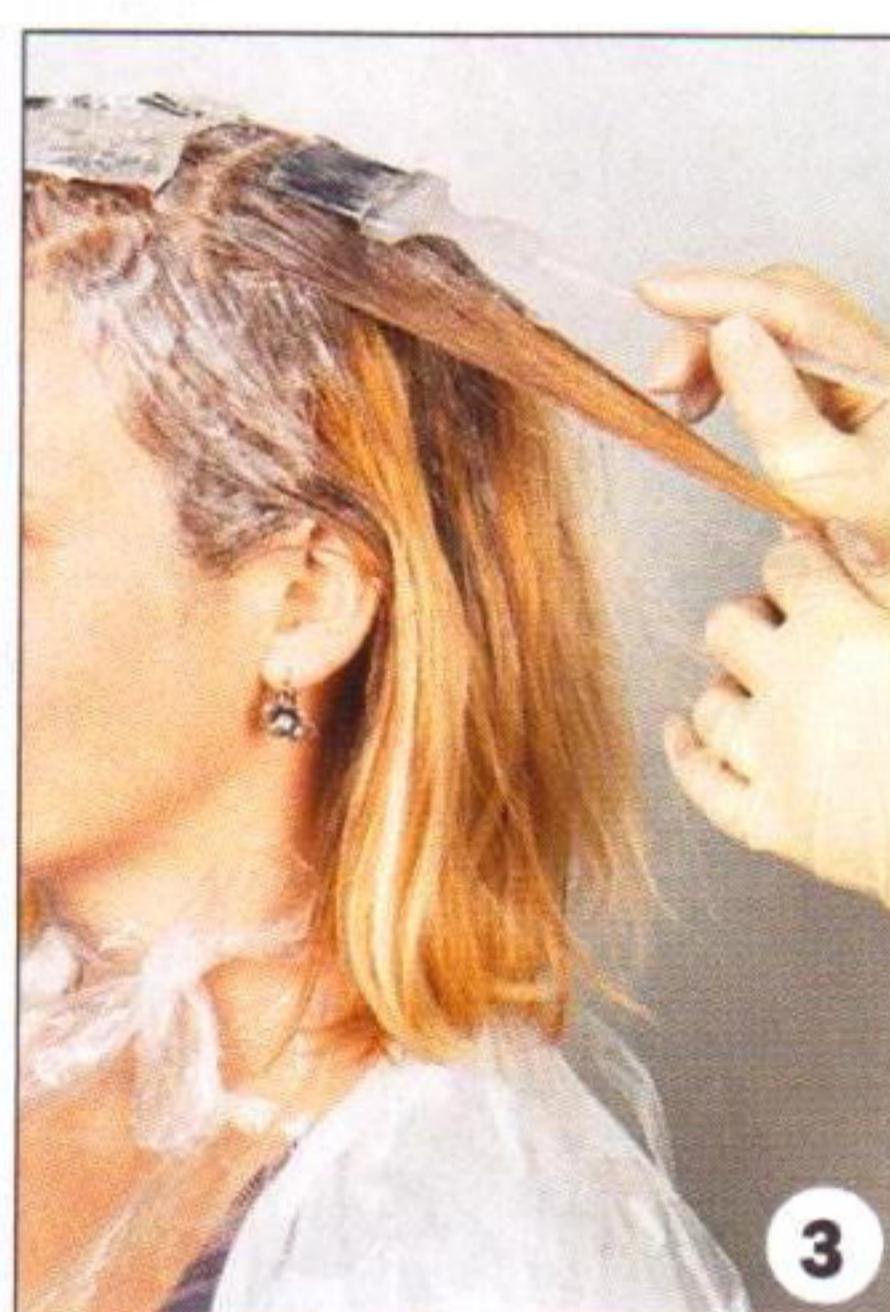
## Кристина Хендрикс

Звезда сериала «Безумцы» известна многим не только благодаря недюжинному таланту, но и своим пышным формам. «Да, грудь у меня гораздо больше, чем у многих других женщин, — рассказывает Хендрикс. — Но я принимаю себя такой, какая есть. Примириться с выдающимися формами получилось не сразу, но я научилась себе нравиться». Каждый выход на красную дорожку — тщательно продуман. Не многим известно, что актриса — натуральная блондинка, но красит свои волосы в рыжий цвет с подросткового возраста. Звезда умело расставляет акценты, подчеркивая свою женственность и элегантность с помощью красной помады, густых ресниц и тщательно уложенных волос.





# ДЕЛО МАСТЕРА



**1.** У модели сильно отросшие корни и осветленное полотно волос. Было принято решение – совместить две техники окрашивания. Для чего выделяем теменную зону в виде трапеции, сместив ее в сторону предполагаемого пробора. Меньшая сторона трапеции – у челки.

**2.** Перпендикулярно челке по проборам делаем мелирование: пряди выкладываем на фольгу полотнами (не штопка), осветляя только отросшую часть. Состав: 3 % кремоксида и пудра, выдерживаем 25 мин.

**3.** Между фольгой прокрашиваем корни на седьмом уровне, используем краситель оттенка «руско-фиолетовый, среднекоричневый».

**4.** Остальные отросшие корни мы окрашиваем классическим способом на маленьком кремоксиде в более темный русокоричневый оттенок на уровне 7.

**5.** Спустя 15 мин. мы прочесываем пряди от корней к кончикам, тем самым «акварельно» размывая линию границы.

**6.** Пряди уже осветлены, поэтому мы используем технику гидрофлорирования на 1,5 %, блонд «розовое дерево». Кроме того, мы окрашиваем обесцвеченные пряди у лица, добавляя розового микс-тона нежного пастельного оттенка.

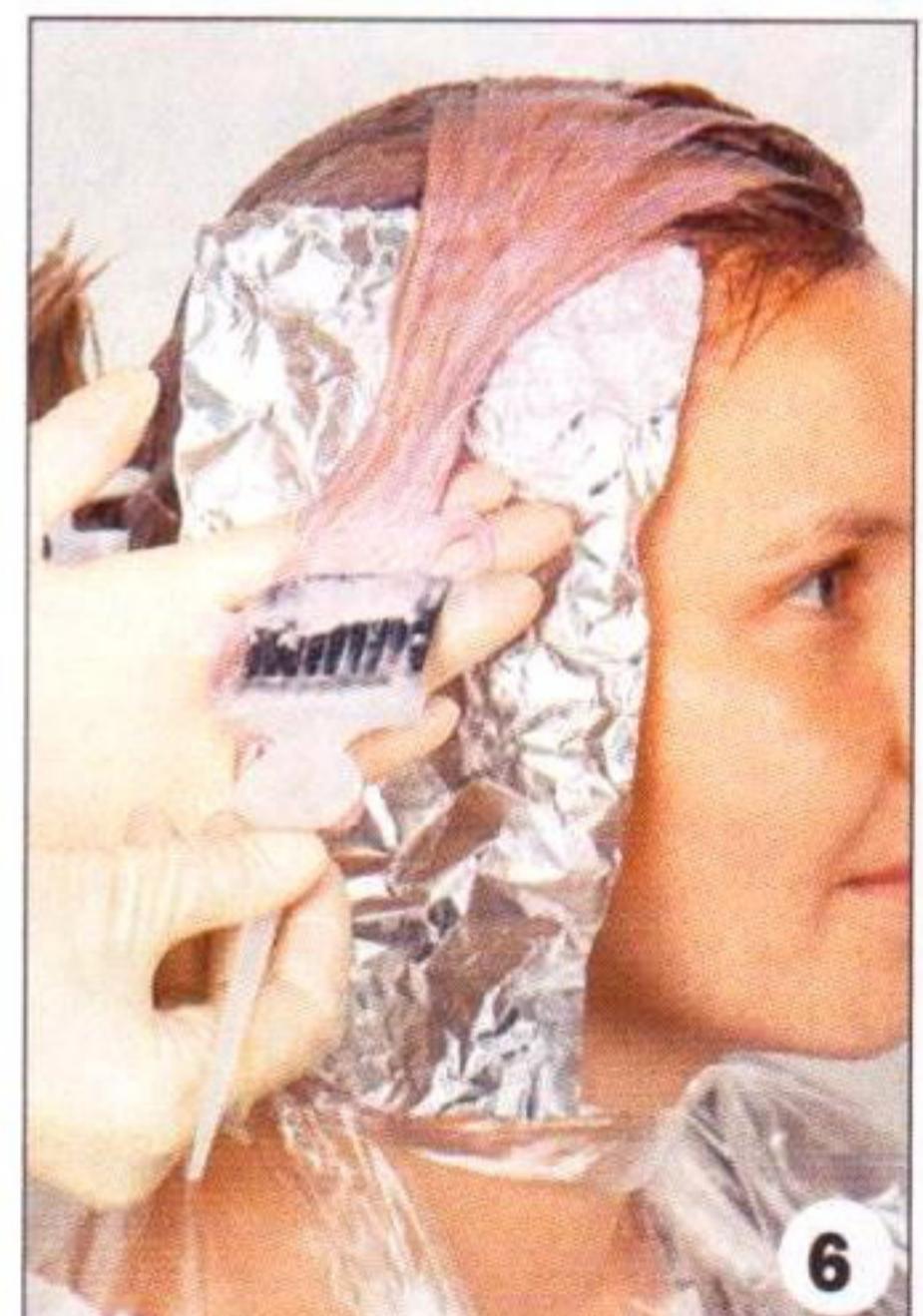
**7.** Стрижку выполняем, начиная с затылочной зоны. В основе лежит форма боб-каре.

**8.** Придаем заметную асимметрию на левую сторону.

**9.** Выполняем градиент и легкое деграде к лицу.

**10.** В укладке используем брашинг и фен, вытягивая концы «навылет».

# B



Обесцвечивая и окрашивая волосы на низких процентах, мы нейтрализуем желтизну и сохраним красивые и здоровые волосы надолго. Благодаря розовому цветам, получаем легкое омбре с нежными акварельными переливами, которые постепенно будут смыться, оставляя холодным оттенок волос.

*Совет стилиста*

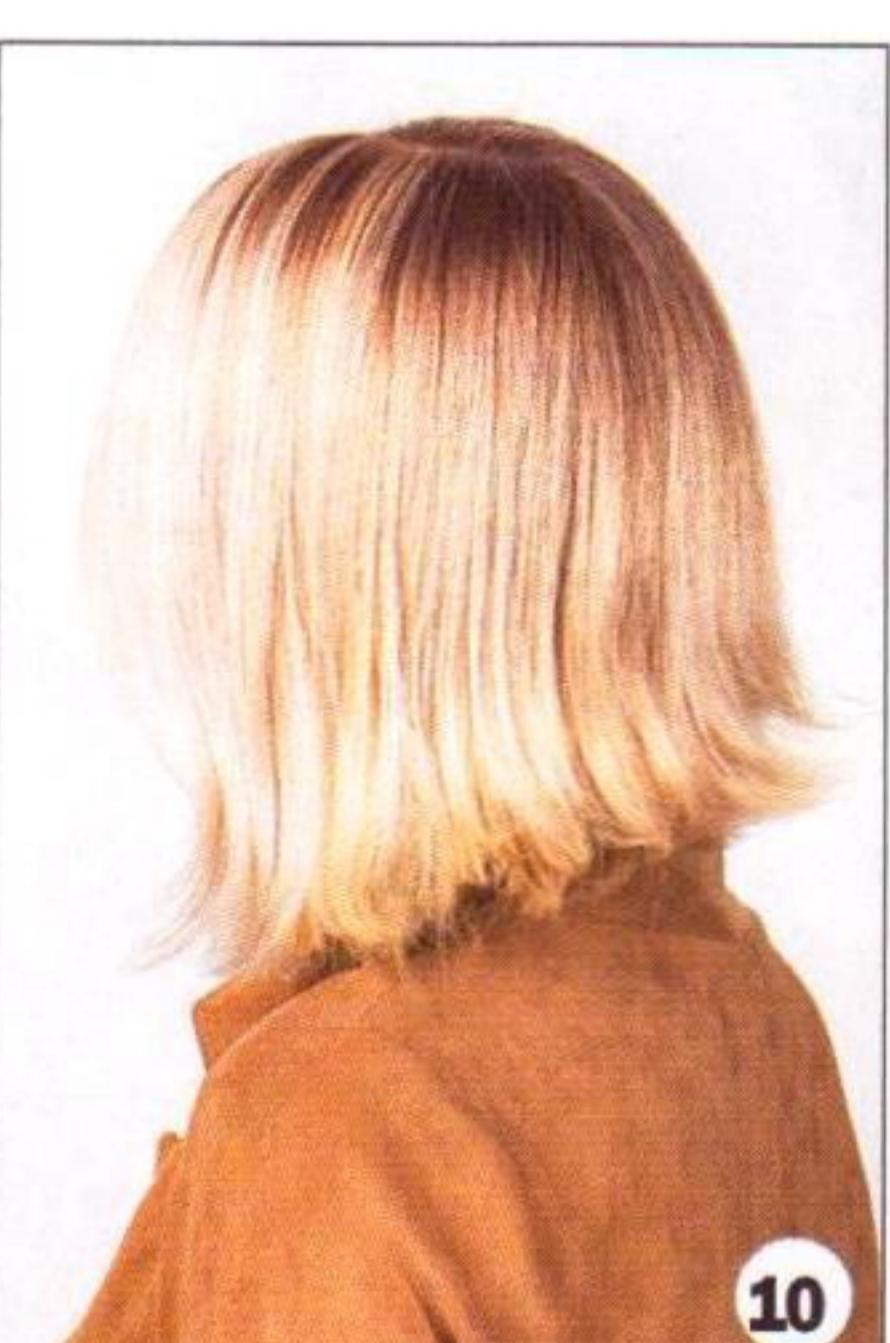
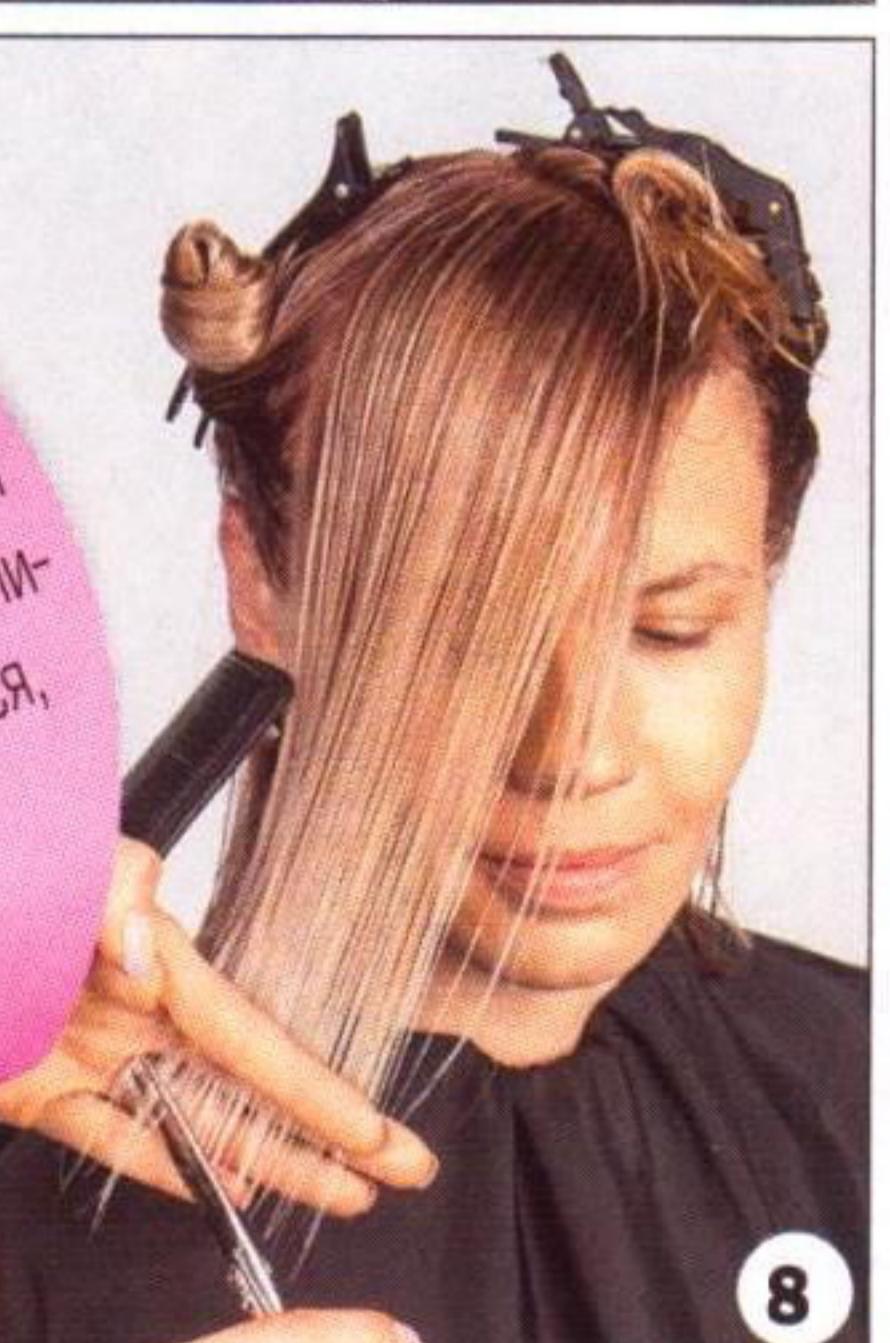


Фото: Влад Волков, прически: Татьяна Сласова, визаж: Марина Архипова, модель: Александра Пимакова

После

«Раньше я всегда красилась в один тон и считала, что по-другому быть не может. Первое впечатление: неужели эта интересная девушка в зеркале – я?! Я даже чувствовать себя стала увереннее».



# розовом свете

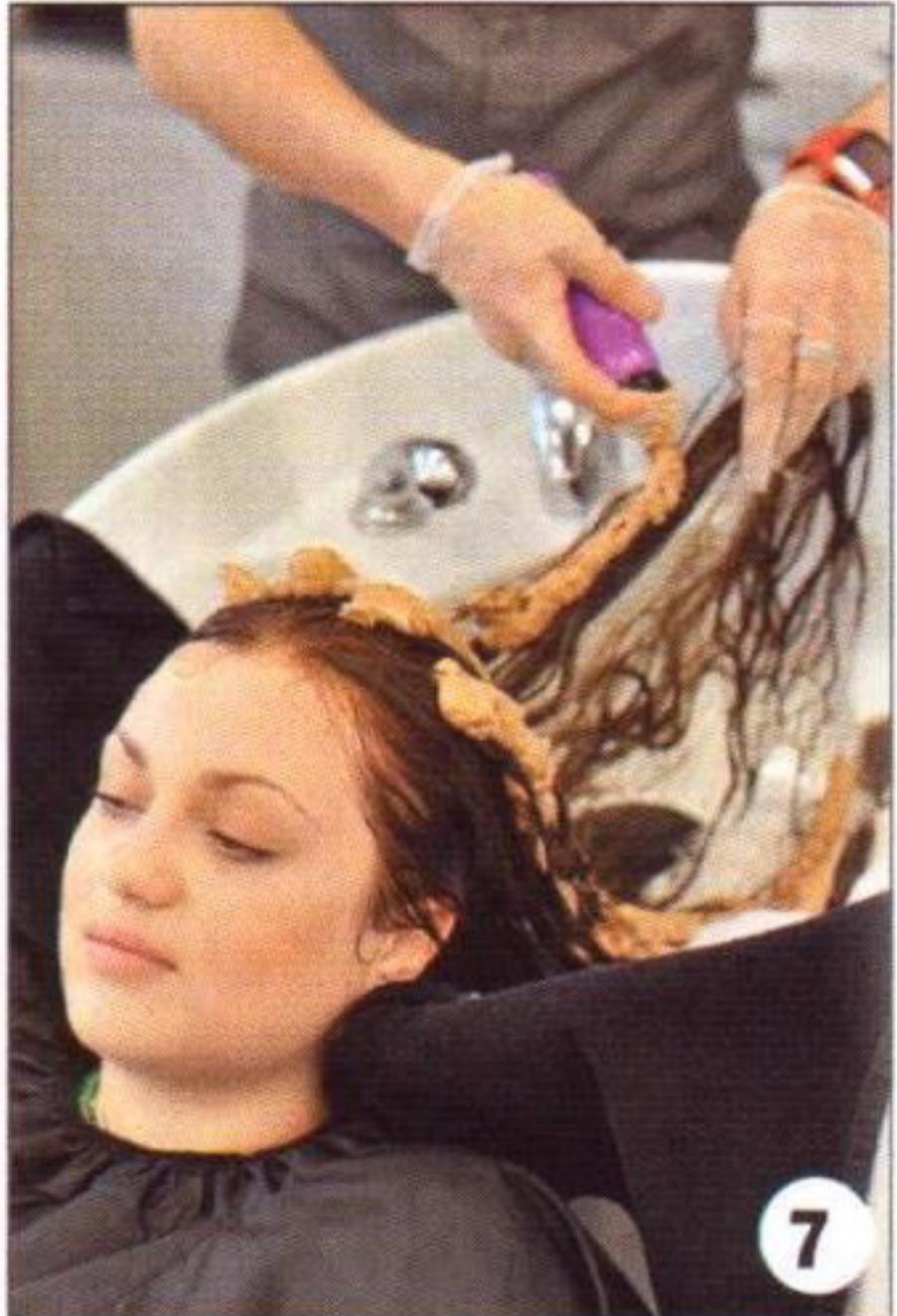
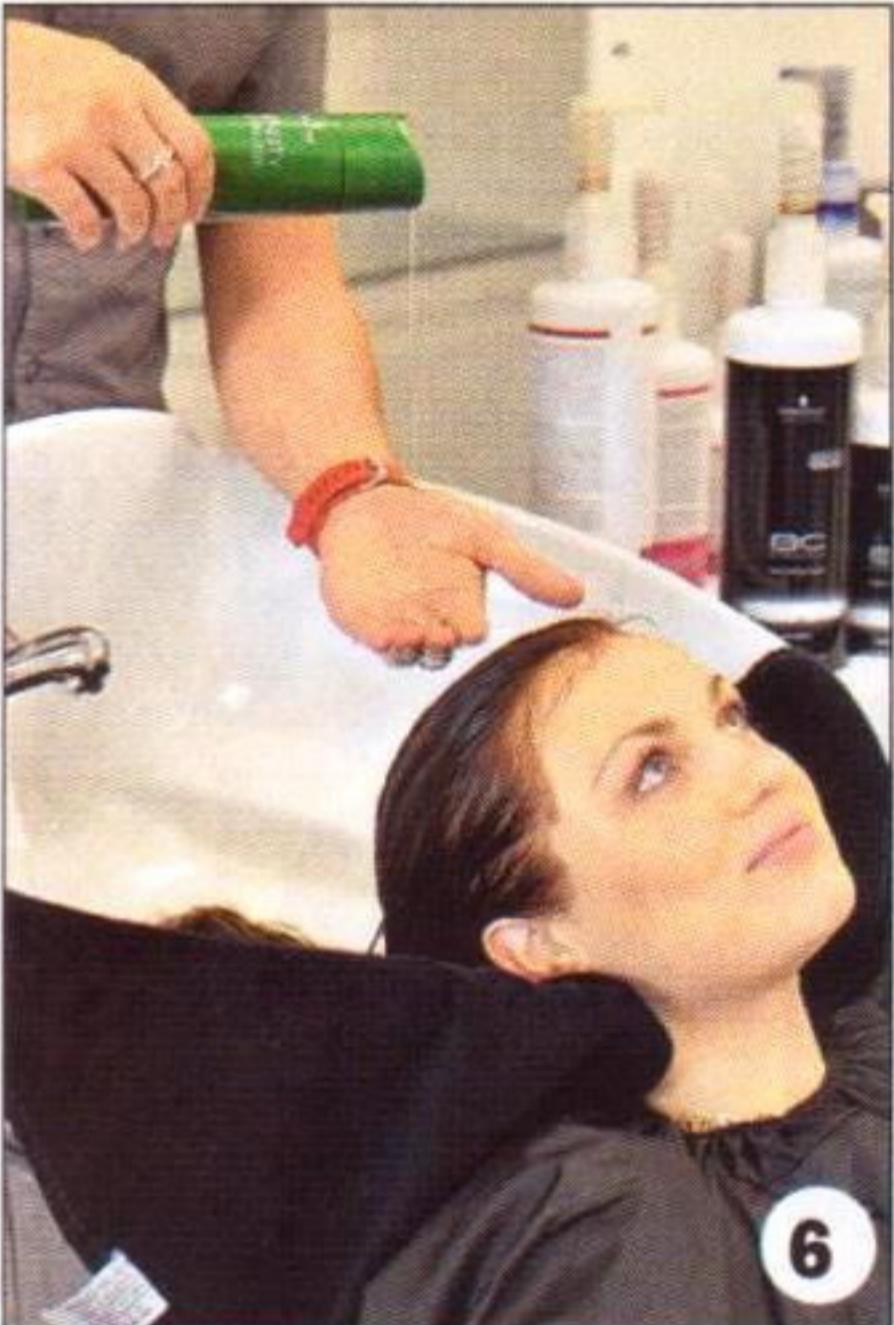
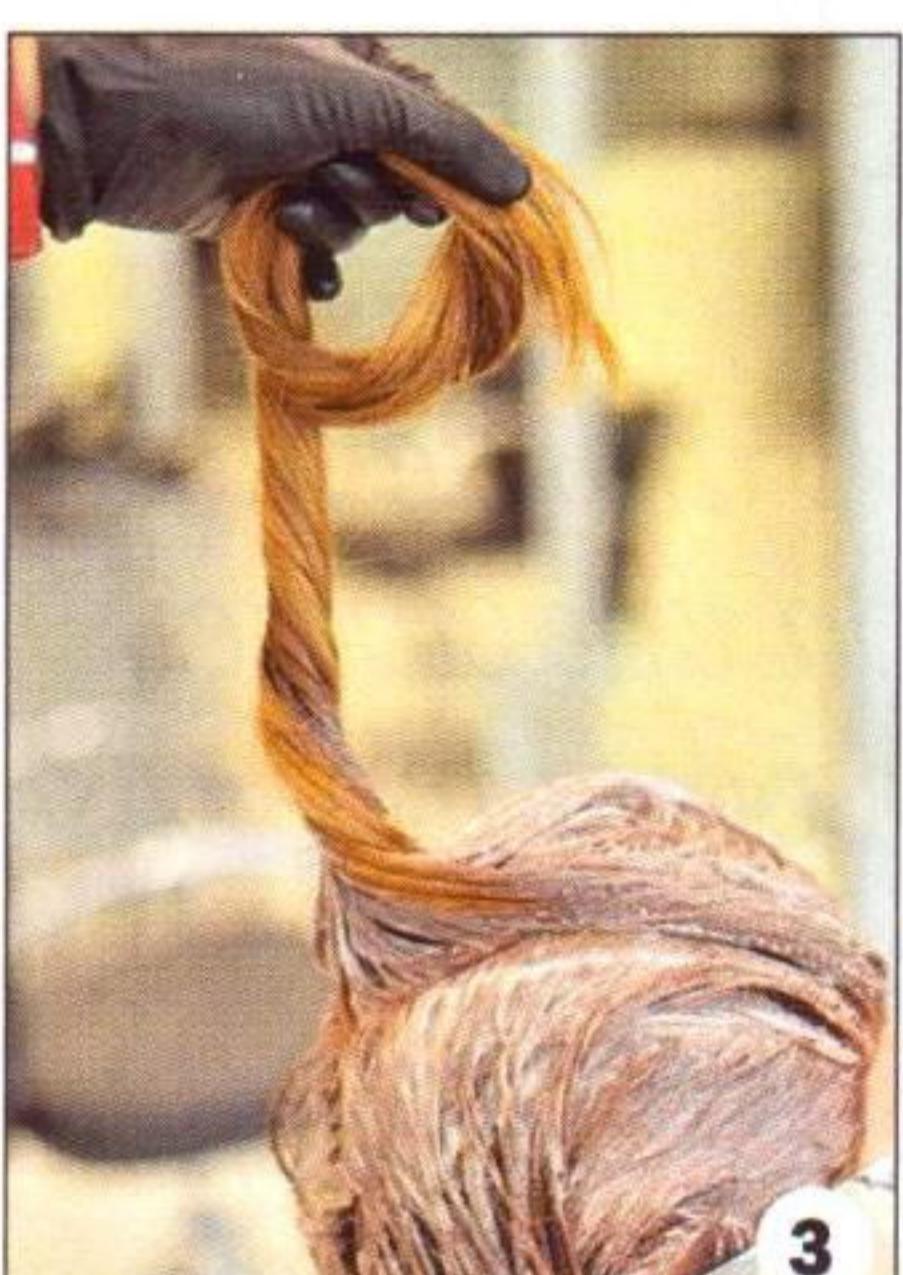
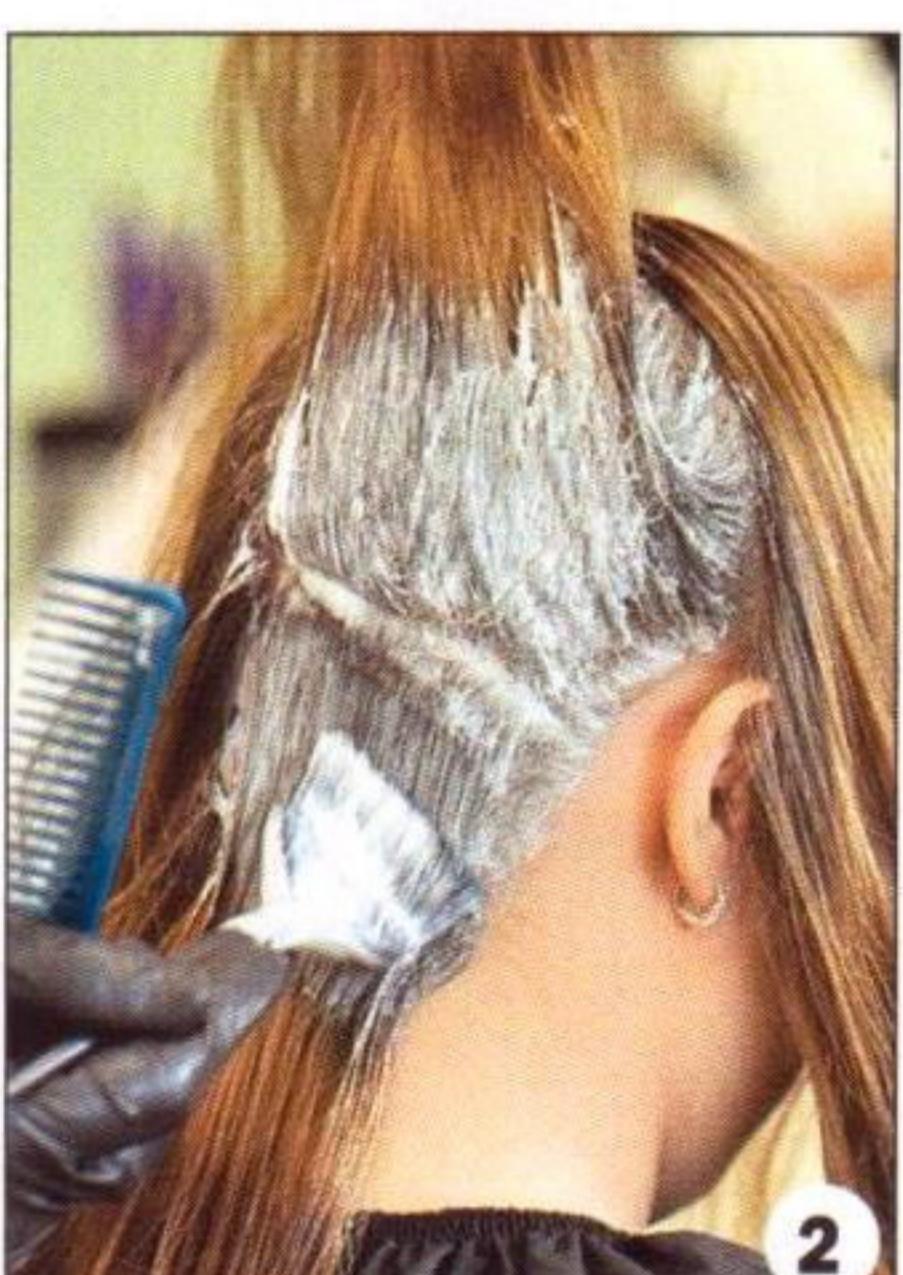
Представляем мастер-класс по стрижке боб-каре и окрашиванию омбре. Исходные данные: темные корни, невыразительный цвет с желтизной, слегка вьющиеся пряди по краевой. Цель: придать выразительности образу за счет асимметричной стрижки, сделать цвет холодным с ярким акцентом.



РУБРИКУ ВЕДЕТ

Татьяна Спасова,  
стилист, арт-директор  
Tasha-studio

# ПРОЦЕДУРА МЕСЯЦА



**Гамма оттенков**  
может варьироваться от темных  
до светлых. Помимо классических  
оттенков также возможно использование  
осветляющих продуктов и продуктов, нацелен-  
ных на яркость результата (медный, красный).  
Здесь ограничений нет. Данная техника особенно  
выигрышно смотрится на слоистых стрижках.

*Совет  
стилистки*

**1.** Перед окрашиванием наносим по всей длине спрей Igora Color Equalizer Porosity Balancer, который выравнивает пористость полотна, препятствует перенасыщению концов волос пигментом и обеспечивает мягкие цветовые переходы.

**2.** Начните с окрашивания корней. Для этого используем Igora Royal 8.65 (светло-русый шоколадно-золотистый) с Igora Royal 6.68 (темно-русый шоколадно-красный) в пропорции 1:1 и добавляем 6 % Igora Royal Oil Developer (лосьон-окислитель на масляной основе).

**3.** Изолируем зону А. С ней мы будем работать в самом конце окрашивания.

**4.** В височно-затылочной зоне (Б) выделяйте пряди диагональными проборами и работайте в технике фольга на фольгу. Первый краситель Igora Royal 7.57 (средне-русый золотисто-медный) с 6 % лосьоном-окислителем на масляной основе Igora Royal Oil Developer, затем на следующую прядь – кондиционер BC Bonacure Color Freeze Conditioner, потом второй краситель Igora Vibrance 9.65 (блондин шоколадно-золотистый) с 4 % лосьоном-окислителем Igora Vibrance в пропорции 1:2. Четкий порядок нанесения в данном окрашивании соблюдать не нужно. Можно чередовать красители в шахматном порядке, смешивать (по длине один, а на концах второй). К данному процессу лучше отнестись творчески.

**5.** После того, как мы проработали все пряди в зоне Б, приступаем к окрашиванию зоны А. Для этого используем краситель Igora Vibrance 8.65 (светло-русый шоколадный экстра) с 4 % лосьоном-окислителем Igora Vibrance. Время выдержки – 15–30 минут.

**6.** Смыываем краситель с волос при помощи восстанавливающего шампуня Essensity. Он подходит для всех типов волос, но для сухих, ломких, жестких и непослушных – просто незаменим. Благодаря его ингредиентам (алоз, оливковое масло, пантенол, витамины) такие волосы становятся эластичными и податливыми.

**7.** Для большей многомерности цвета и поддержания оттенка в домашних условиях великолепно подойдет семиперманентный мусс Igora Expert Mousse 7.65 (средне-русый шоколадно-золотистый). Прямые пигменты и липидные носители, входящие в состав продукта, обеспечивают деликатное окрашивание и уход даже в домашних условиях. Время выдержки от 10 до 20 минут (в зависимости от интенсивности).

**8.** Высушиваем волосы и выполняем укладку для завершения образа.

# ИСК

Мастер: Артем Шишкин, тренер академии Ask, color-эксперт Schwarzkopf Professional, модель: Марина Подколзина,  
визажист: Илья Соболев, фото: Анна Тимохина.

После

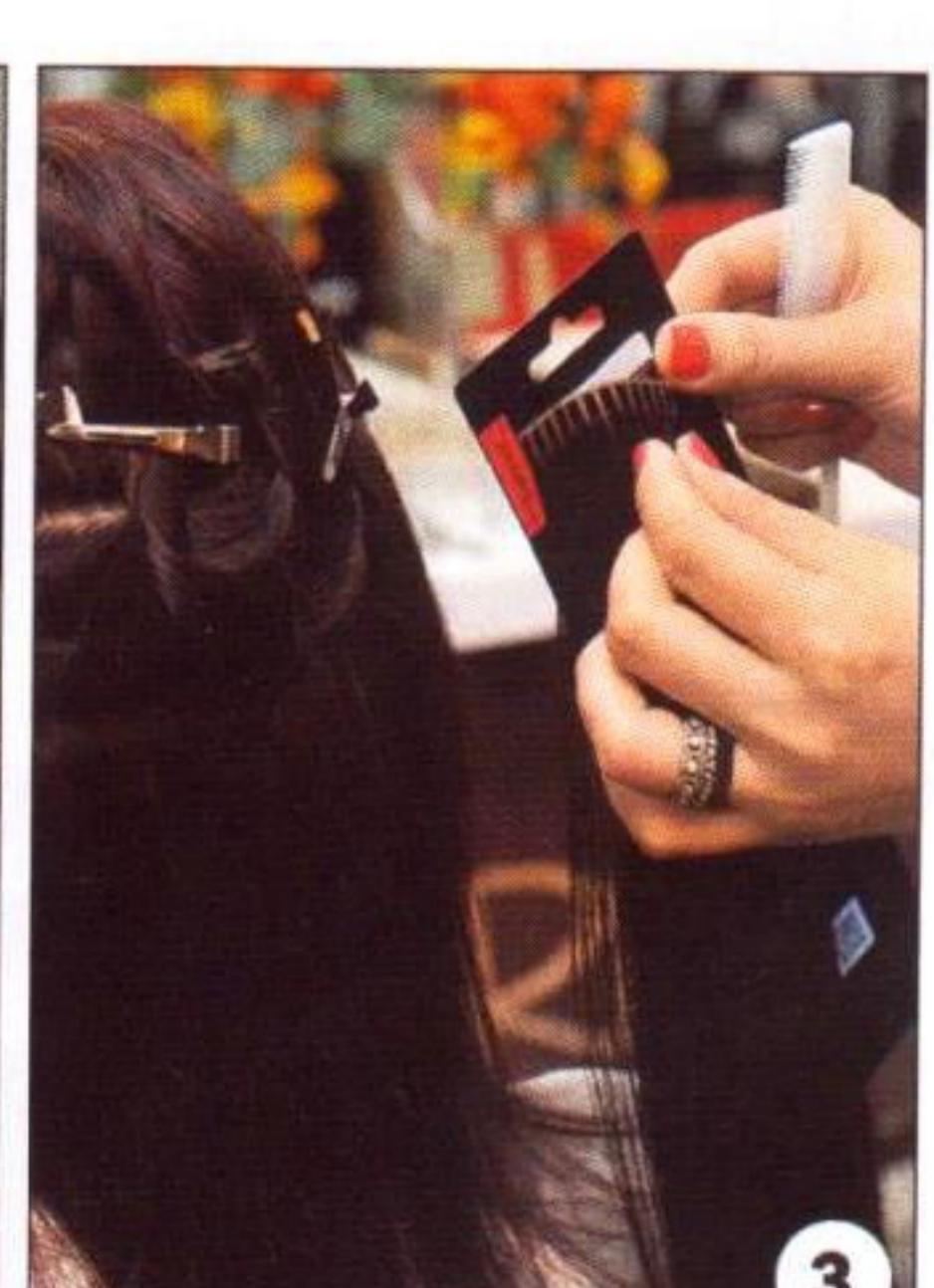
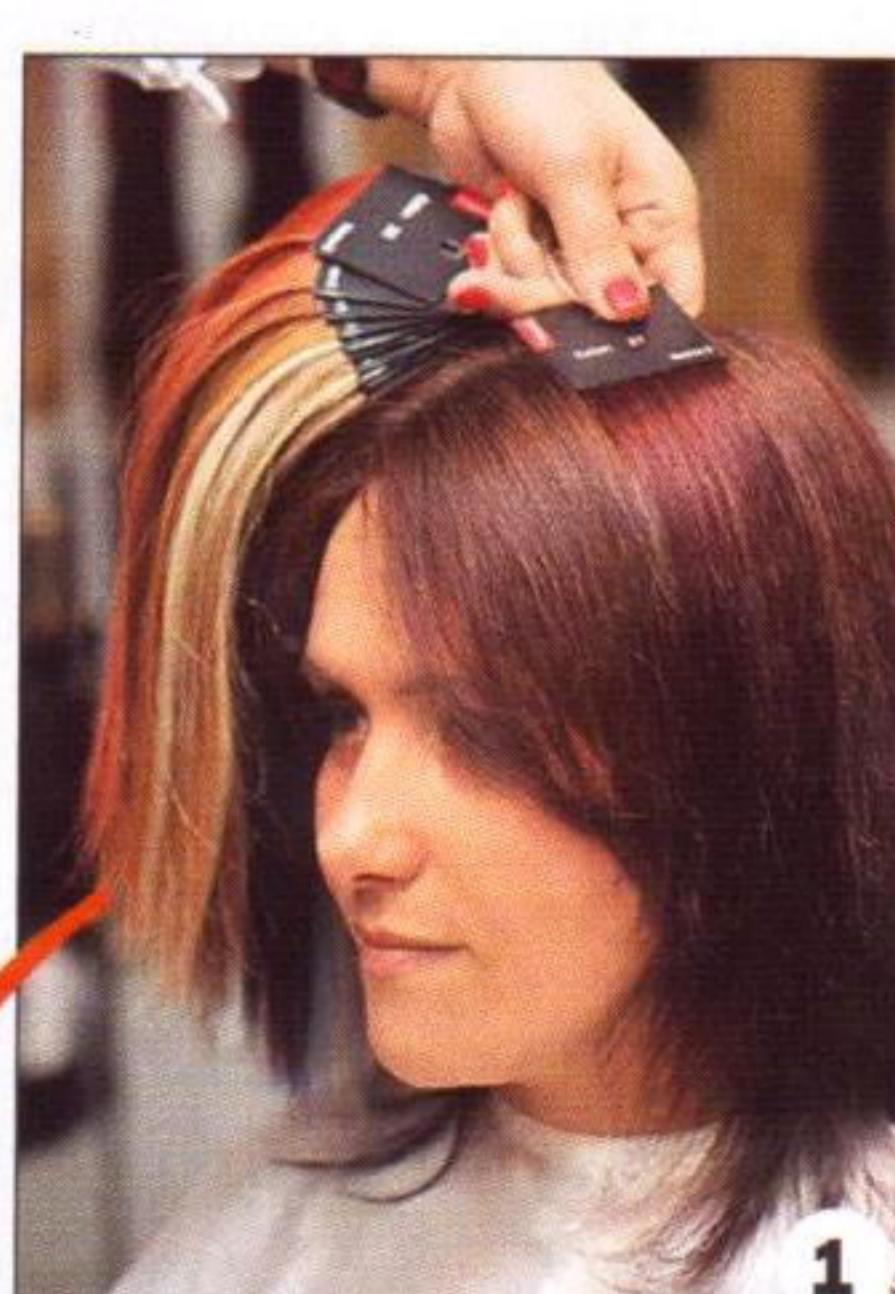
«Спасибо мастеру за великолепный образ. Я очень довольна результатом».

# РЯЩИЙСЯ ЦВЕТ



Представляем мастер-класс по окрашивания в технике «омбре» от компании Schwarzkopf Professional.  
Исходные данные: отросшие корни, тусклый цвет волос. Цель: добавить яркости образу и придать сияние волосам.

# МАСТЕР-КЛАСС



Не мойте волосы, последующие 24 часа, так как лента наращивания должна достаточно закрепиться. Используйте специальную косметику по уходу за наращенными волосами. Запрещено окрашивание волос в день наращивания. Это может повлиять на надежность скрепления прядей Tape on&off. Рекомендуется делать коррекцию в среднем через 8 недель.

*Совет стилиста*



Для полного капсульно-ленточного наращивания потребуется 24 ленты. Это 3 комплекта волос. В каждой ленте – 12 капсул.

1. Подберите необходимый цвет прядей.
2. Сделайте разделение на проборы. Отступите приблизительно 2 см от краевой линии роста волос. Расстояние между прядями наращивания около 2 см.
3. Для наращивания не требуется использование нагревательного аппарата или иного воздействия. На каждую прядь нанесен специальный медицинский полимер. Отделите прядь от упаковки.
4. Для наращивания целыми лентами соедините две пряди как «сэндвич». Поместите первую прядь ниже выделенного сегмента, отступив от корней волос 3–5 мм. Прижмите волосы обушком расчески. Далее уберите волосы, которые не зафиксировались.
5. Верхнюю прядь прикрепите ровно сверху первой пряди. Прижмите две пряди плотным нажатием пальцев рук. Процесс наращивания пряди завершен.
6. При необходимости разрежьте пряди на мини-капсулы. Обычная ширина ленты Tape on&off – 5,5 см, это оптимальная ширина для надежной фиксации прядей, сохранения собственных волос и ускоренного процесса наращивания.
7. Используйте мини-капсулы в тех зонах, где требуется наибольшая подвижность прически, например, в височной зоне. Это позволит делать хвости и косы. Капсулу прикрепите методом «книжки» и прижмите пальцами рук.
8. Для создания естественного вида нарастите волосы по форме головы, чтобы пробор получался в виде «подковы».
9. Прикрепите специальную ленту с клипсами на прядь. Это поможет использовать их самостоятельно без помощи мастера.
10. В палитре содержится около 50 оттенков, которые позволят создать новый образ без салонного окрашивания.

# СИ

После

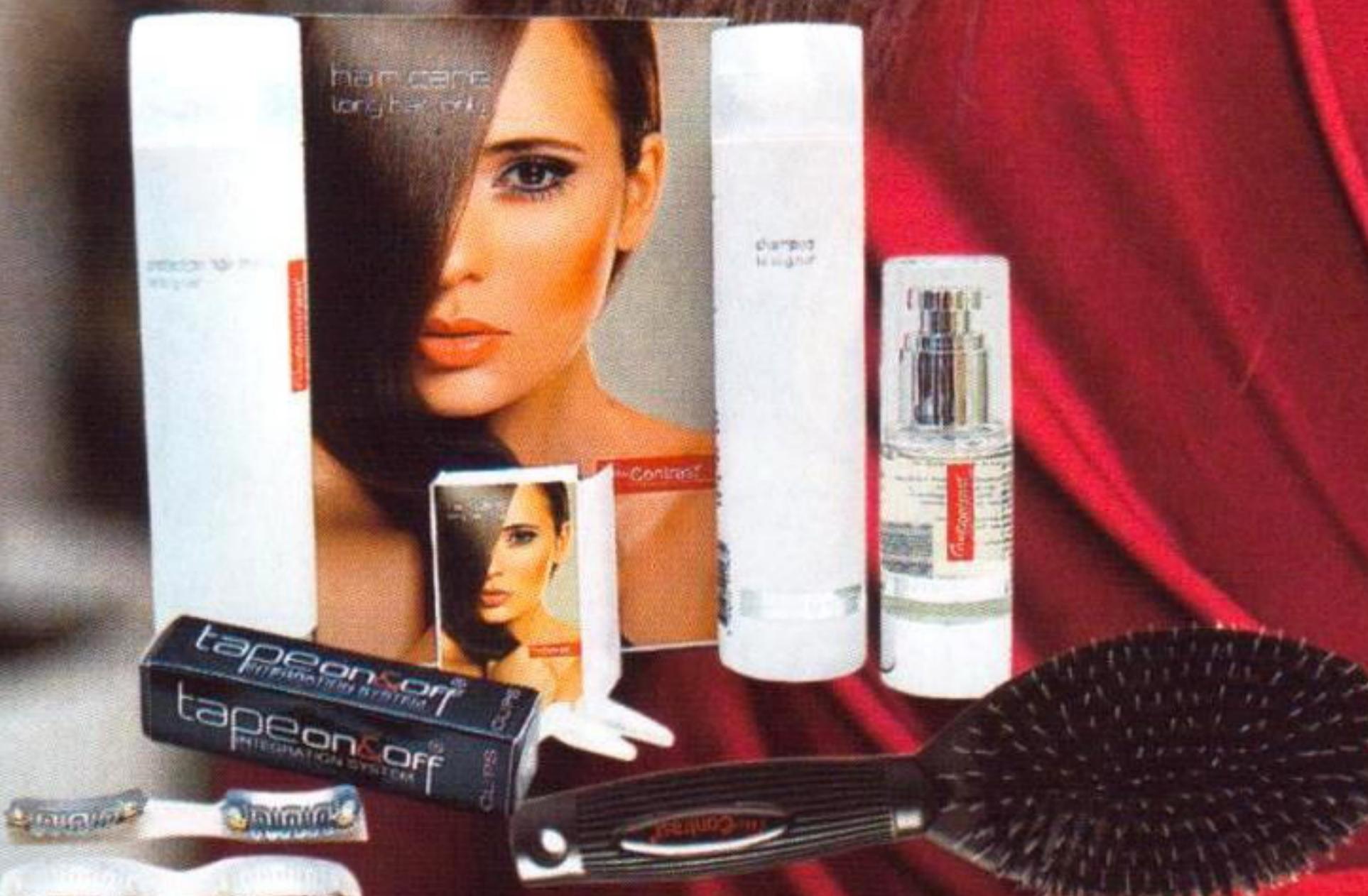
«Новый  
образ с длин-  
ными разноц-  
ветными  
прядями  
совершенно  
преобразил  
меня. Я очень  
довольна!»



РУБРИКУ ВЕДЕТ

# ла в Алине

Длинные волосы уже  
сами по себе являются  
предметом несомненной  
гордости. Но, к  
сожалению, не все  
девушки могут этим  
похвастаться. Быстрый  
и безболезненный  
способ отрастить  
роскошную шевелюру -  
наращивание волос 3 в 1  
Tape on&off  
Intagration System.



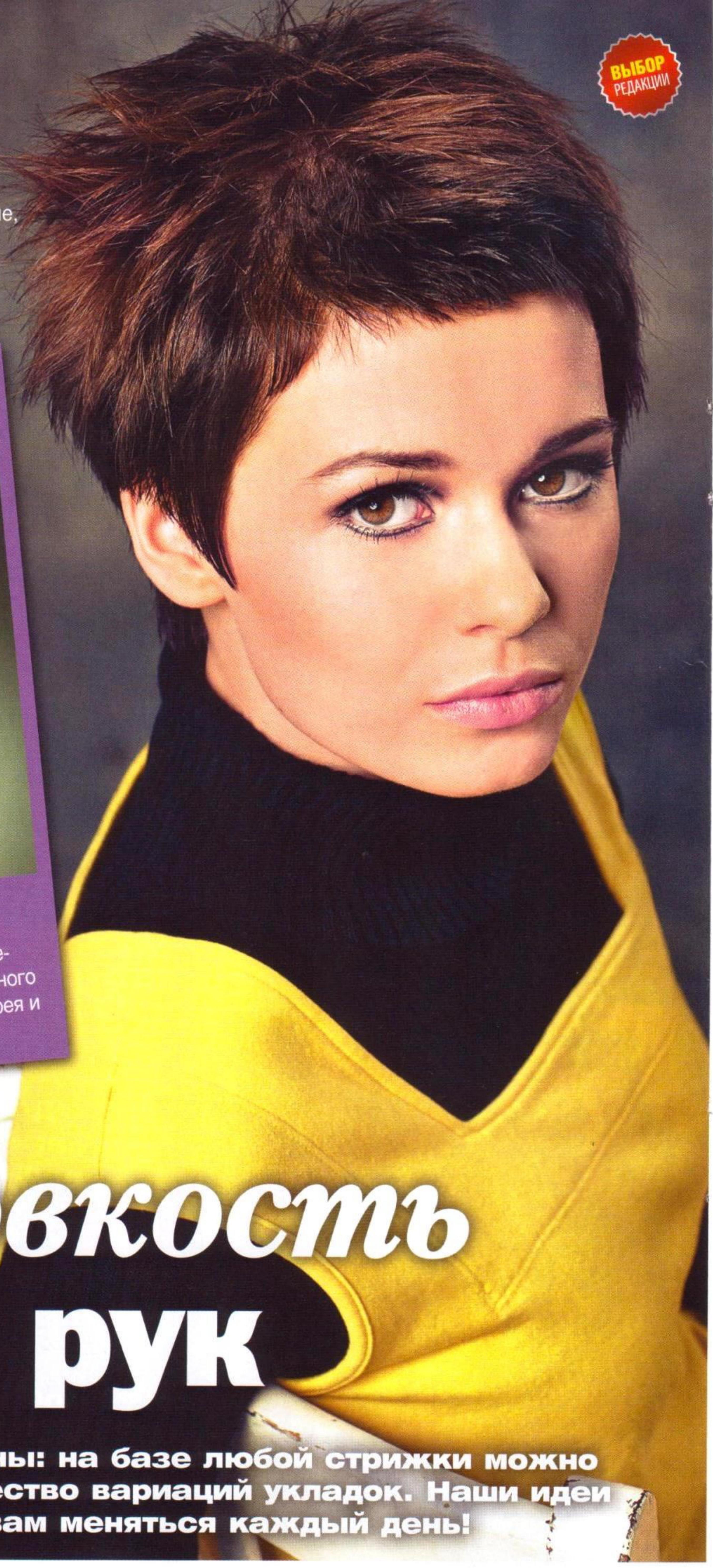
**Вариант 1**

Немного пасты или воска для формирования прядей – и все готово! Как сделать окрашивание, смотрите в рубрике «Техника».

Короткая  
стрижка

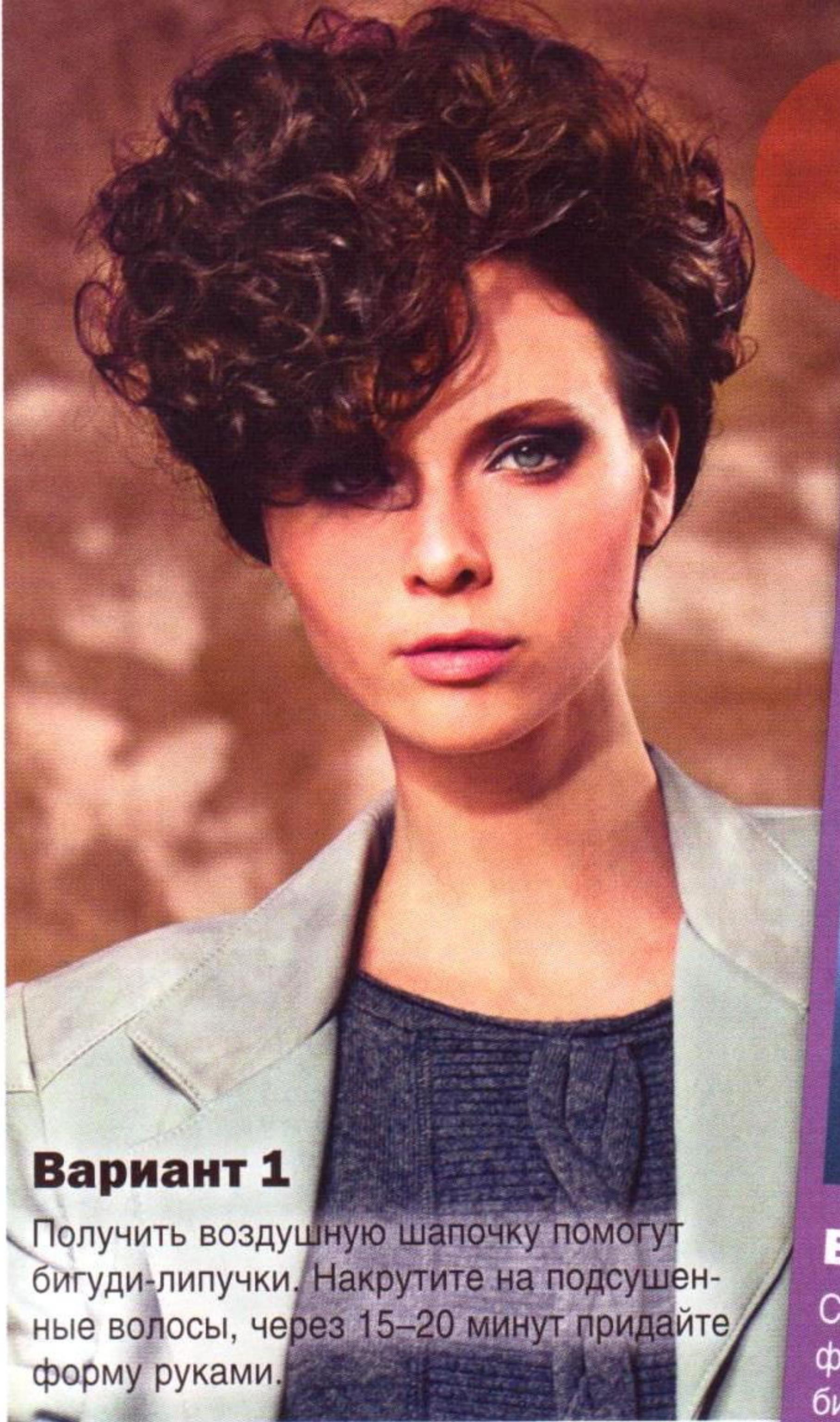
**Вариант 2**

Красота укладки – в четких, геометрических линиях стрижки. Для дополнительного объема сушите феном. С помощью спрея и скелетной расчески приайте форму.



# Ловкость рук

**Стилисты уверены: на базе любой стрижки можно придумать множество вариаций укладок. Наши идеи помогут вам меняться каждый день!**



### Вариант 1

Получить воздушную шапочку помогут бигуди-липучки. Накрутите на подсушенные волосы, через 15–20 минут придайте форму руками.

### Мягкое кафе



### Вариант 2

Сделайте боковой пробор. Вытягивайте пряди феном и брашингом. Спрей-блеск подчеркнет глубину цвета.

### Длинные волосы



### Вариант 1

Получить едва заметную волну поможет фен-щетка. Затем расчешите пряди для эффекта легкой небрежности.



### Вариант 2

Держите при завивке плойку вертикально, чтобы завиток был более спиральным. И отступите несколько сантиметров от корней – так прически получится интереснее.

# Гости из будущего

**Каждое появление Тильды Суинтон на красной дорожке - это целое событие, и вовсе не из-за модных дизайнерских нарядов. Просто у этой актрисы есть свой неповторимый стиль.**

## Тильда Суинтон

Кэтрин Матильда Суинтон родилась 5 ноября 1960 года и стала третьим ребенком в семье лорда Джона Суинтона, генерал-майора и представителя одного из самых древних родов Шотландии. В 19 лет Суинтон поступает в колледж при Кембриджском университете, где вступает в коммунистическую партию Великобритании. «Я всегда знала, что некрасива. Это большое преимущество. Все мои красивые друзья рано или поздно пустили свою внешность в оборот... Они все время помнят, что у них светлые волосы, голубые глаза, пухлые губы, и они должны вести себя соответственно». После съемок в эпизодических ролях Тильду приглашают в картину «Хроники Нарнии», где ей уготовили образ Белой колдуньи. Ее внешность идеально совпадала с описанием в книге: «лицо белое – не просто бледное, а белое, как снег, как бумага, как сахарная глазурь на пироге, а рот – ярко-алый». Для каждой своей роли Тильда перевоплощается до неузнаваемости.



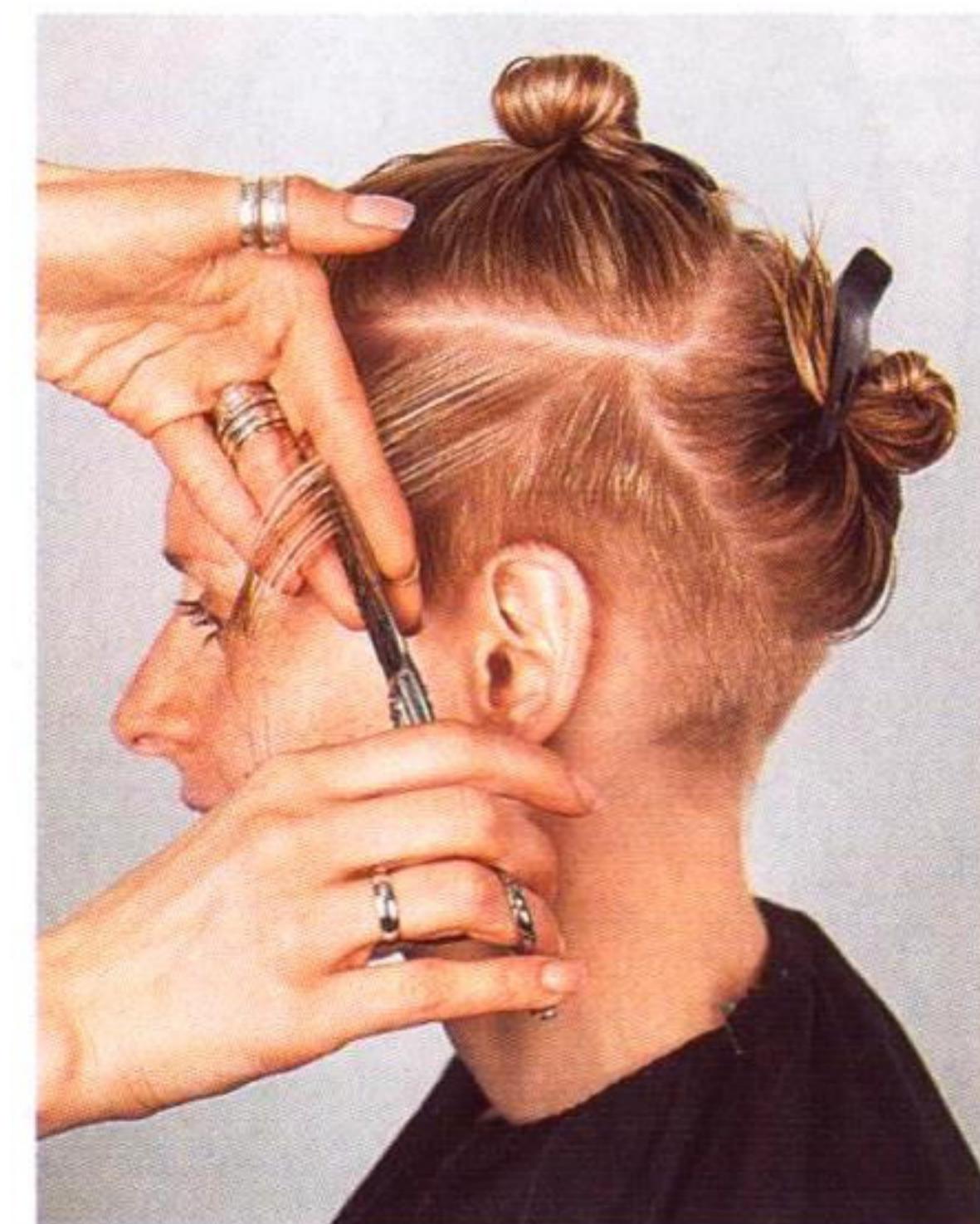
Конечно, во многом именно костюмы являются огромной частью ее образа, считает актриса. Но она очень любит эксперименты с макияжем, стрижками и укладками. Карл Лагерфельд утверждает, что Тильда – «не просто шотландка, она современная женщина и вечная икона элегантности и стиля».



**ОКРАШИВАНИЕ.** Модель от природы натуральная блондинка. У нее неординарная яркая внешность, несмотря на приглушенность тонов и нордический тип. Именно поэтому красить все волосы, как у прототипа Тильды Суинтон, было жалко. Стилист решила сделать платиновые акценты. Получить достаточно яркие и четкие пряди поможет мелирование, но с некоторыми отличиями. Классический способ набора в фольгу заменяем треугольными выделениями (участки трикотов), и краску наносим не штоткой, а пластами. Осветляем при помощи пудры Elea Luxor, на низком 3 % оксиде, так как базовый цвет волос очень светлый – почти 9.0. Время выдержки – не более 30 мин. Тонировать волосы не пришлось: цвет получился чистым и без желтизны.



**СТРИЖКА.** Из всех креативных стрижек, которые демонстрировала в жизни Тильда Суинтон, стилист и модель выбрали вариант с выбритыми висками. Это хит прошлого года, который идеально подходит не только для коротких стрижек, но и для длинных волос. Перед тем как приступить к стрижке, нужно выделить две зоны – это основная теменная большая и малая затылочная.



РУБРИКУ ВЕДЕТ

Татьяна Спасова,  
стилист, арт-директор  
Tasha-studio



Затылочные пряди простригаются с учетом мягкого сведения на нет. В основе – стрижка «шапочка». Далее необходимо оставить удлиненной теменную зону и стричь под углом в 45 градусов на удлинение к челке. Челку оставляем достаточно длинную, косую – в зависимости от выбора пробора. Общий силуэт стрижки – прототип боб-каре.

**УКЛАДКА.** Для креативного стайлинга используем фен, пряди подкручиваем с помощью брашинга. Создаем сильный прикорневой объем, задаем направлением воском отдельным «летящим» прядям. Результат закрепляем лаком сильной фиксации.

**МАКИЯЖ.** Вечерний образ для выхода в свет – яркие глаза, подчеркнутые черным карандашом или подводкой, губы цвета сочной хурмы. Но главное – это прозрачный ровный оттенок лица, который достаточно припудрить и акцентировать в скулах при помощи румян абрикосового оттенка.



После



# Укрощение строптивых

Мусс «Эластичные кудри» из линии Move Me, Dikson (Italy), цена по запросу

Регенерирующая и распутывающая маска для волос, Eliokap Top Level, цена по запросу

Комплекс для ухода за секущимися кончиками Luxury End Return, Trichovedic, цена по запросу



Стайлинговый крем для вьющихся волос Keratelisir, Helen Seward, цена по запросу

**Любая девушка с прямыми волосами позавидует той, у которой локоны от природы. Но вот обладательницы вьющихся волос не всегда рады такому подарку. Учимся находить плюсы и решать проблемы кудрявых волос.**

## Особенности ухода

Пожалуй, главный недостаток кудрявых волос — их слабость и хрупкость. Даже несмотря на то, что с виду шевелюра выглядит густой и роскошной. Связано это с неравномерной структурой волос. Вот почему обладательницы волнистых волос чаще страдают сухостью и секущимися кончиками. Все это поправимо, если скорректировать уход.

**Правило 1.** Главная задача — смягчать и делать пряди более послушными. Лучше всего выбирать шампунь с пометкой «curl» — в нем уже учтены все особенности кудрявых волос. Либо же ищите в составе ухода максимальное количество масел, вытяжек и экстрактов растений, увлажняющих ком-

понентов. Кондиционер желательно использовать тот, который смывается. Из дополнительного ухода предпочтительнее масла и увлажняющие или двухфазные спреи.

**Правило 2.** Если волосы сухие, не дожидайтесь их сечения. Используйте в качестве профилактики средства для секущихся кончиков. Исключите из ухода средства для увеличения объема — они разрушительно сказываются на структуре волнистых волос.

**Правило 3.** Основные маски в рационе — увлажняющие. Также стилисты рекомендуют тщательно подходить к выбору расчески. Если кудри упругие и плотные, остановите выбор на гребне с редкими зубьями. Расчесывайте пряди,

начиная с кончиков, постепенно поднимаясь вверх.

### Есть плюсы

- Кудрявые волосы легче поддаются экспресс-укладкам. Достаточно сбрызнуть утром волосы спреем и сформировать прическу руками.
- Из-за своей структуры кудрявые волосы дольше сохраняют свежий вид. Мыть их часто нет необходимости.
- Объем и форму волнистые волосы держат лучше. Можно давать им высоконуть самостоятельно, без термоприборов.

### Домашний салон

Щипцы — один из любимых приборов кудрявых девушек. Сделать пряди гладкими и идеально прямыми — занятие утомительное. К тому же малейшая влажность свидетельствует все старания на нет. Чтобы ускорить процесс, выбирайте прибор с широкими пластинами. И обязательно фиксируйте прическу, а также облегчайте стайлинг кремами для выпрямления.

Поддержать здоровье волос помогут простые маски:

**Вариант 1.** Приготовьте смесь из облепихового масла и любого растительного масла в соотношении 9:1. Вотрите в кожу головы и распределите по всей длине. Накройте голову полиэтиленом и хорошо укутайте. Через 45 минут смойте шампунем.

**Вариант 2.** Смешайте 3 столовые ложки оливкового масла и 100 грамм подогревшего меда. Нанесите по всей длине волос, укутайте и оставьте на 40–50 минут. Смойте маску

теплой водой. Шампунь желательно сразу не использовать, так что лучше такую маску делать вечером.

### Гладкость надолго

Если кудри надоели, можно сделать выпрямление в салоне. Выбирайте свой метод.

#### *Кератиновое выпрямление.*

Процедура подарит гладкость на 2–3 месяца. Относительная недолговременность результата компенсируется тем, что метод не изменяет структуру волоса, так как основным компонентом выпрямляющего средства является жидкий кератин. Тем не менее говорить о том, что абсолютно никакого вреда волосам не наносится, нельзя. Поэтому стилисты советуют проводить процедуру не чаще одного раза в полгода.

#### *Перманентное (химическое) выпрямление.*

Это то же самое, что и химия, только наоборот. До тех пор, пока не отрастут новые волосы, вы будете щеголять с гладкой прической. При желании можно и вовсе забыть о природных кудрях, если раз в 6–8 месяцев повторять сеанс на отросшие корни. Особого ухода ваша новая прическа не потребует, но первые несколько дней желательно воздержаться от резинок, ободков и заколок, чтобы закрепить «платформу». Дома рекомендуется чаще делать маски и использовать выпрямляющие средства, чтобы поддерживать эффект.



Крем-гель для текстурирования кудрявых волос  
Paul Mitchell, цена по запросу

**curls**

PAUL MITCHELL

Full Circle  
Leave-In Treatment  
Fritz-Free Curl Therapy  
Le anti-fritz pour cheveux bouclés  
pa para rizos sin encrespamiento  
Anti-Frizz Locken-Treatment

75 ml e 2.5 fl.oz

Маска-уход  
«Защита и питание» Versus Winter,  
Estel Professional, ок. 280 руб.



Таблетки и спрей для волос  
«Эксперт волос», ок. 620 руб.



# ISO i-color

превосходная  
стойкость,  
энергия цвета и  
лечебный эффект!



г.Москва  
м. Бауманская  
ул. Фридриха Энгельса, 58  
(495) 669-2299  
[www.mirandabeauty.com](http://www.mirandabeauty.com)

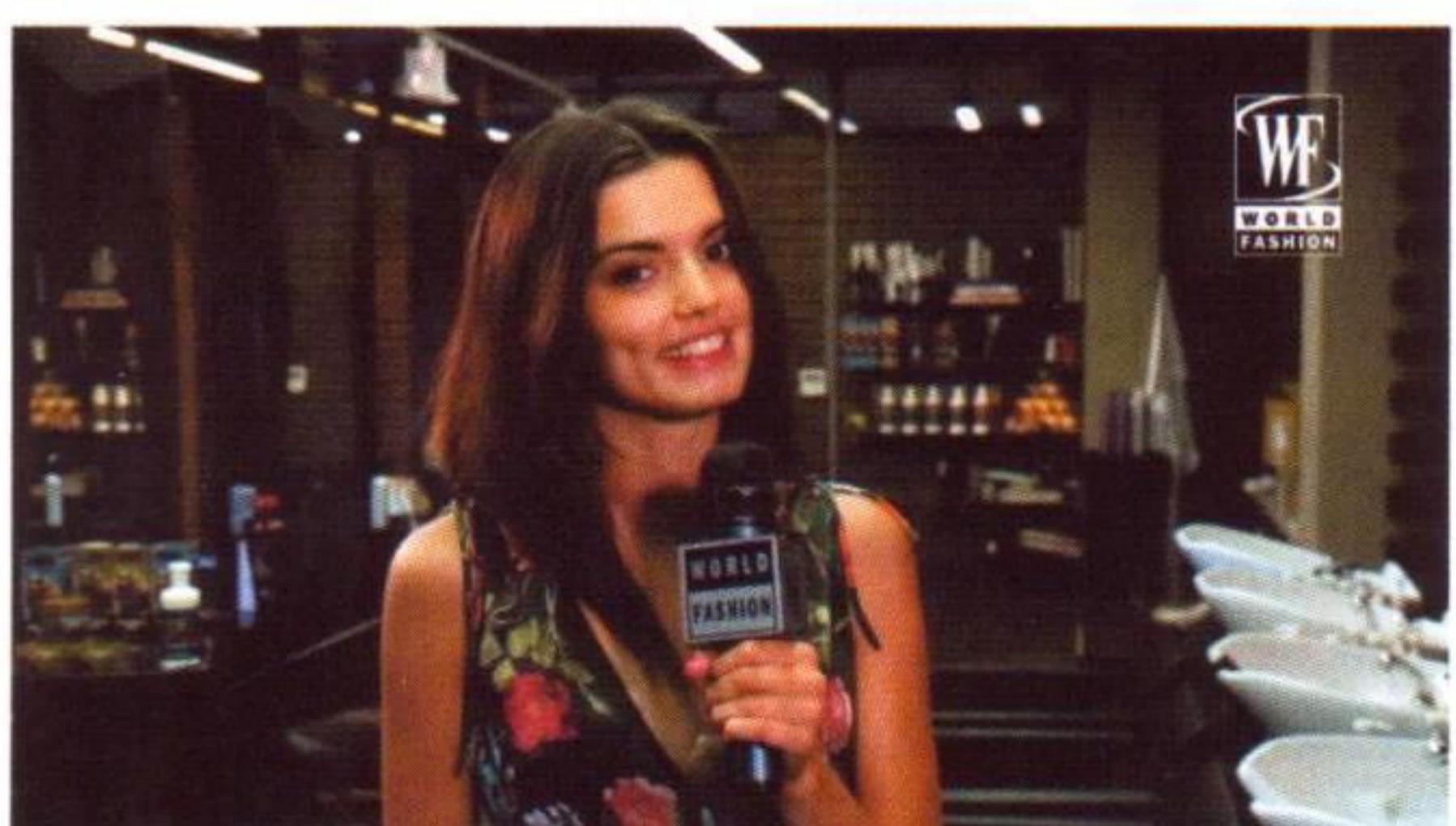
г.Санкт-Петербург  
(812) 332-2119  
[www.zotos.ru](http://www.zotos.ru)

г.Новосибирск  
(383) 362-1235  
[www.mirandabeauty.com](http://www.mirandabeauty.com)

# WORLD FASHION ПРЕДСТАВЛЯЕТ: HAIR TRENDS ПРОГРАММА О САМЫХ МОДНЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ!



**Виктория Лопырева -**  
знаменитая модель, телеведущая, обладательница титула «Мисс Россия» - особый гость нашей программы!



**Тема нашей встречи «Вечерняя прическа».**  
Каждый сезон звездные стилисты, работающие на неделе моды в Париже, Милане, Лондоне, Нью-Йорке создают сотни причесок. Мода переменчива, однако, как уверяют нас специалисты, сияющие ухоженные волосы всегда выглядят актуально!

**Ирина Крючкова (эксперт по волосам):**  
Существует множество вариантов вечерних причесок. Разнообразные плетения, пучки, косы... Однако, ухоженные сияющие пряди или кудри, подчеркнут красоту абсолютно любой девушки. Мягкие струящиеся локоны создадут подчеркнуто женственный романтический образ! Не удивительно, что многие знаменитости предпочитают именно такую прическу для выхода на ковровую дорожку. Именно сочетание элегантности и женственности производит неизгладимое впечатление! Добиться подобного эффекта теперь совсем не сложно! Стилисты всего мира уже давно используют линию средств по уходу за волосами "Лошадиная сила".



life tips show  
expert hairstyle life fashion  
advice advice life art

Активные компоненты мягко очищают волосы, способствуя их активному росту и одновременно ухаживая за ними, восстанавливают структуру волос и запечатывают каждый волосок в органическую дышащую защитную пленку.



Сегодня для создания образа мы взяли шампунь с коллагеном и ланолином, завершающий бальзам-ополаскиватель с д-пантенолом, провитамином В5 и протеинами пшеницы, а также «Тающую» маску с гиалуроновой кислотой и вытяжкой из перца.



# HAIR TRENDS

В результате мы получили шелковистые и роскошно блестящие волосы. Полученный образ мы фиксируем первым полезным, восстанавливающим лаком для волос сверхсильной фиксации из той же коллекции!

## Ведущая:

Виктория, Вы выглядите потрясающе! Богиня! Пожалуйста, опишите свой образ.

## Виктория Лопырева:

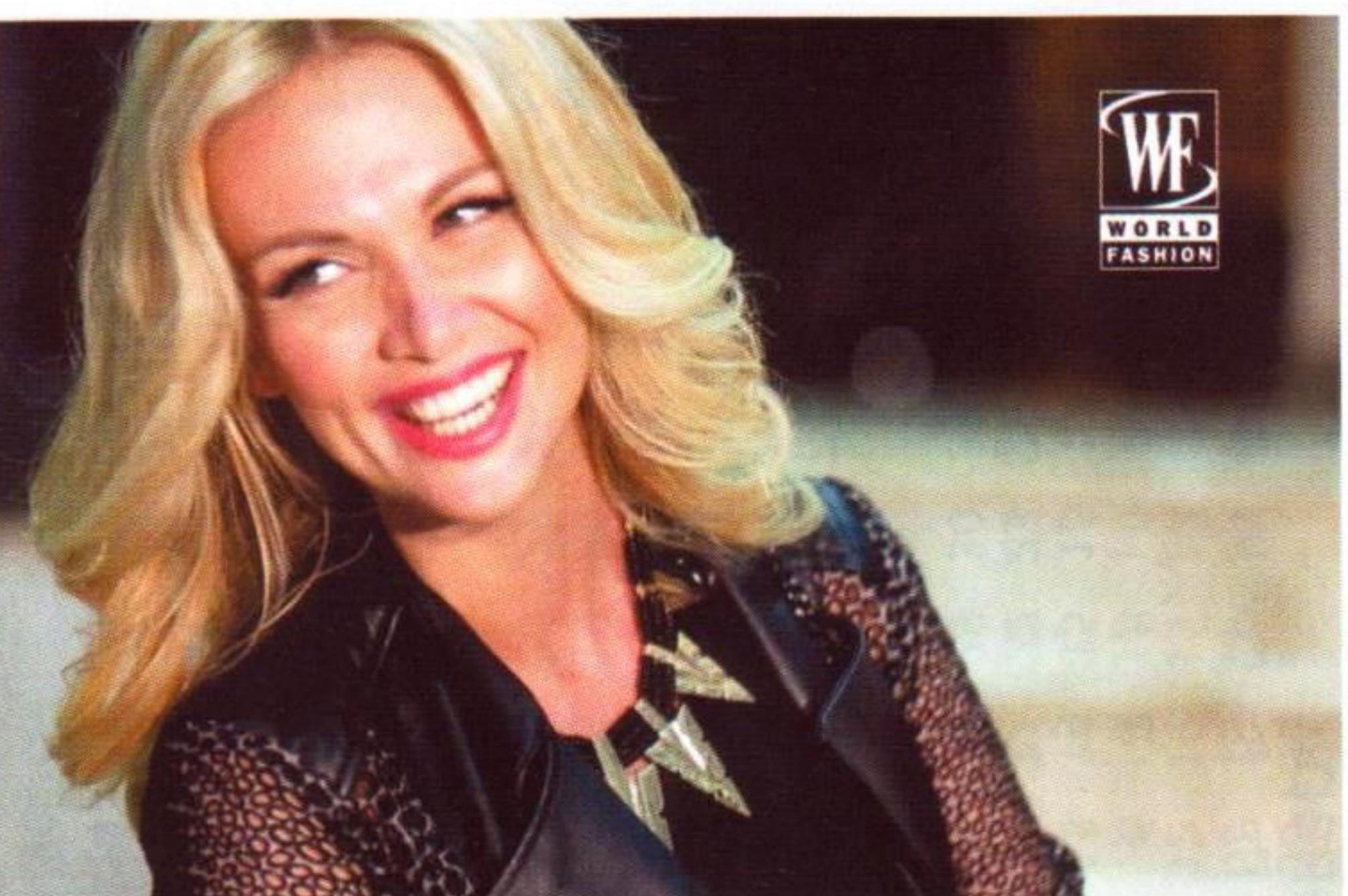
Мои знаменитые кудри, вечерний мэйк-ап, коктейльное платье – достаточно яркий образ, эффектный для того, чтобы посетить светский раут, пройтись по ковровой дорожке или прийти на вечеринку Уолд Фэшн Ченел. В преддверии сезона важно продумать не только вечерние наряды, но и что-то более яркое, сексуальное, более броское. Такой образ - рок стар!

## Ведущая:

Классическая укладка в рок-стиле, как тебе такое сочетание?

## Виктория Лопырева:

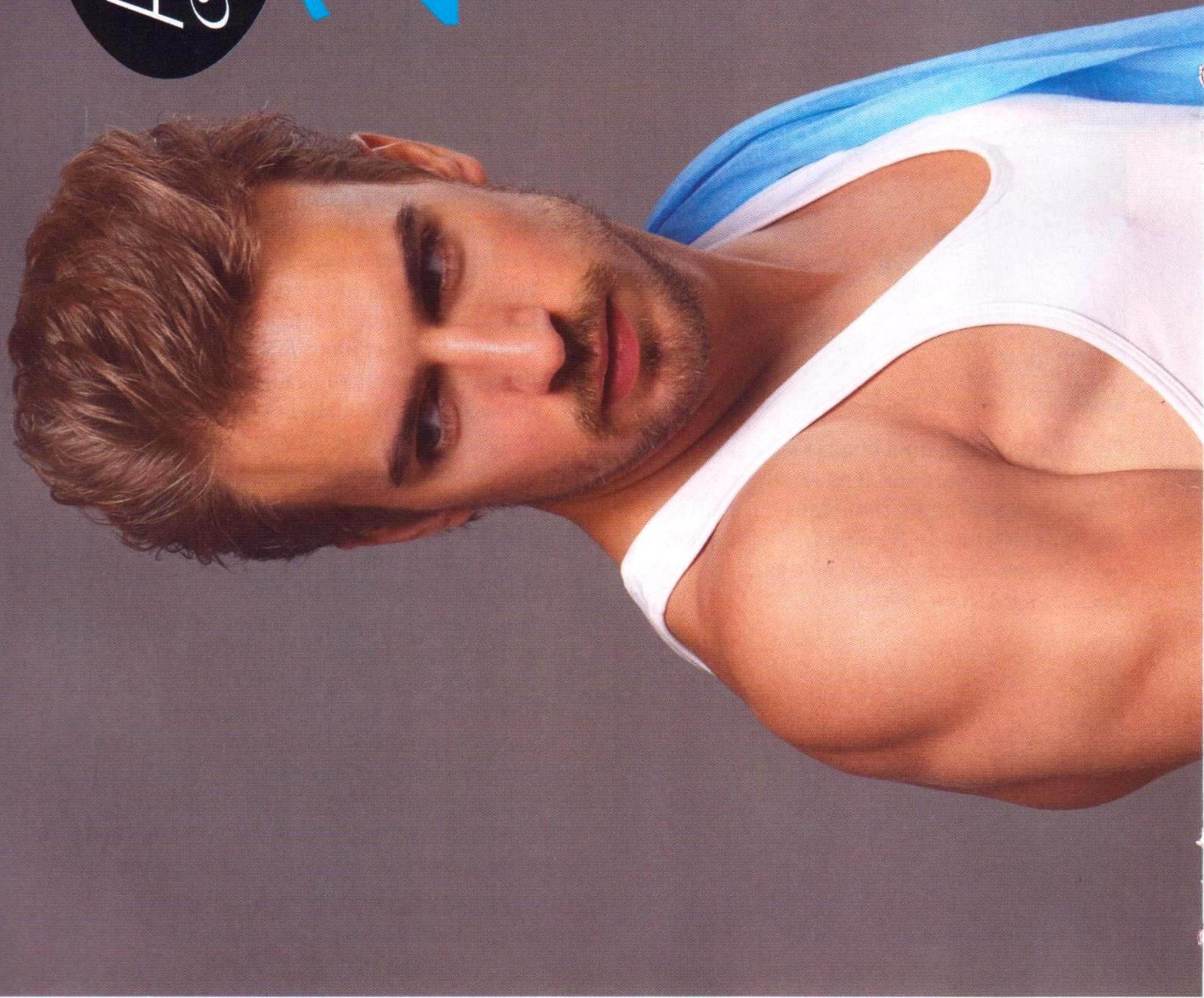
Мне очень нравится: с одной стороны – это кудри, некий романтический образ, а с другой – это настоящий шик. Думаю, что здоровые волосы с зеркальным блеском – лучший аксессуар, который подойдет для любого случая и любого наряда! Ведь самое важное – это здоровье волос. И в этом главный секрет: можно быть красивой и сексуальной, но при этом, допуская незначительные хулиганства, быть в тоже время экстравагантной!



catwalks tips show  
tips hairstyle life fashion  
expert fashion catwalks  
life fashion tips  
advice advice catwalks

**AKSEE**  
*Cosmetics*

**2014**



	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Январь	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
Февраль	27	28	29	30	31		

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Март	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28		

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Апрель	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Май	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
Июнь	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						



Июль	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

## Август

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Сентябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Октябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Ноябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Декабрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# На страже красоты

**Зимой коже требуется особая забота. Перепады температур на улице и в помещении не слишком хорошо сказываются на нашей коже, являются причиной зуда и шелушения. Правильный уход и советы нашего эксперта позволяют избавиться от неприятных спутников холода.**

«Стильные прически»: Чем уход за кожей в зимний период отличается от осеннего и летнего? Чему нужно уделить больше внимания?

**Холли Гринфил:** Зимой кожа подвержена большому количеству стрессов: низкие температуры, морозный ветер, большие перепады между теплым воздухом в помещении и холодным на улице. Все эти факторы заставляют кожу постоянно подстраиваться к

изменяющимся внешним условиям, оказывая на нее тем самым неблагоприятное воздействие. Кроме того, непрерывное использование обогревателей и отсутствие свежего воздуха в помещении в холодное время года подвергает кожу обезвоживанию, что, в свою очередь, приводит к появлению морщин, потере сияния и упругости. Для предотвращения этих проблем рекомендуем на протяжении зимнего периода заменить гель для

# BIO-уход без параденов!



## Новая формула направленного действия!



ОФИС ПРОДАЖ DIKSON STUDIO (Россия):

г. Москва, проспект Вернадского, д. 37, корп. 2, офис 103.

Тел./факс: (495) 938-94-96/97/98, 938-93-91

[www.dikson-studio.ru](http://www.dikson-studio.ru), e-mail: [info@dikson-studio.ru](mailto:info@dikson-studio.ru)

умывания на очищающее молочко, текстура которого станет более подходящей для обезвоженной кожей. Если эти меры все же не помогут преодолеть чувство стянутости и сухости, временно замените ваш повседневный дневной и ночной уход на более питательные и плотные средства. Например, если вы являетесь обладателем комбинированной кожи, можете перейти на продукты по уходу за сухой и чувствительной кожей.

**СП:** Сухость, шелушение кожи – одни из главных «зимних» проблем в холодное время года. Как бороться с этими проблемами?

**ХГ:** В зимний период кожа особенно чувствительна и нуждается в дополнительном уходе. Люди, обладающие сухой кожей, могут испытывать на себе обострение неприятных симптомов, характерных для их типа, таких как стянутость, сухость, а порой и появление раздражений. Иногда эти симптомы также сопровождаются шелушением, образованием трещинок и экземы. Для предотвращения подобных проблем рекомендуем использовать комплексный уход, дополняя ежедневный увлажняющий крем сывороткой. Также не забывайте о глубоком очищении дважды в неделю, которое поможет удалить ороговевшие клетки, тем самым позволяя сыворотке и увлажняющему уходу проникать и действовать на более глубоком уровне. Использование питательной маски дважды в неделю также положительно отразится на состоянии вашей кожи – снимет раздражение и наполнит ее влагой.

**СП:** Как бороться с воспалением, тусклым цветом лица, утренними отеками, покраснением лица?

**ХГ:** Особенностью чувствительной кожи является быстрое реагирование на изменения в окружающей среде, проявляющееся в образовании покраснений и раздраже-

Крем для кожи  
вокруг глаз  
«Эколлаген»,  
Oriflame, 540 руб.



ний. В связи с этим данный тип кожи нуждается в дополнительном бережном уходе, своевременном питании и смягчении. Для достижения данной цели используйте продукты, специально разработанные для чувствительного типа и избегайте слишком абразивных скрабов, способных травмировать кожу и привести к воспалениям. Если шелушения образуются на конкретных участках лица, используйте очень мягкое очищающее молочко, чтобы удалить ороговевшие клетки максимально безвредно для кожи.

**СП:** А как защитить нежную кожу губ, рук от воздействия ветра и низких температур?

**ХГ:** Суровые погодные условия в зимний период, как правило, негативно влияют не только на состояние кожи лица, но и других участков, таких как губы и руки. Трещинки на руках и губах, возникающие в результате сухости, в крайних случаях могут привести даже к кровотечению, поэтому данным участкам необходим дополнительный и своеобразный уход. В качестве ежедневного базового ухода за телом в зимний период рекомендуем использовать средства с более насыщенными и питательными текстурами, например, баттеры, которые наполнят кожу влагой и защитят ее от негативного воздействия низких температур.

**СП:** Стоит ли сменить продукты для очищения кожи? Какие кремы покупать, а какие средства лучше отложить до весны?

**ХГ:** Правильный подход к очищению кожи позволит не только удалить загрязнения, но и подарит эластичность и здоровое сияние. Кроме того, тщательное очищение способствует глубокому про-

LAROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

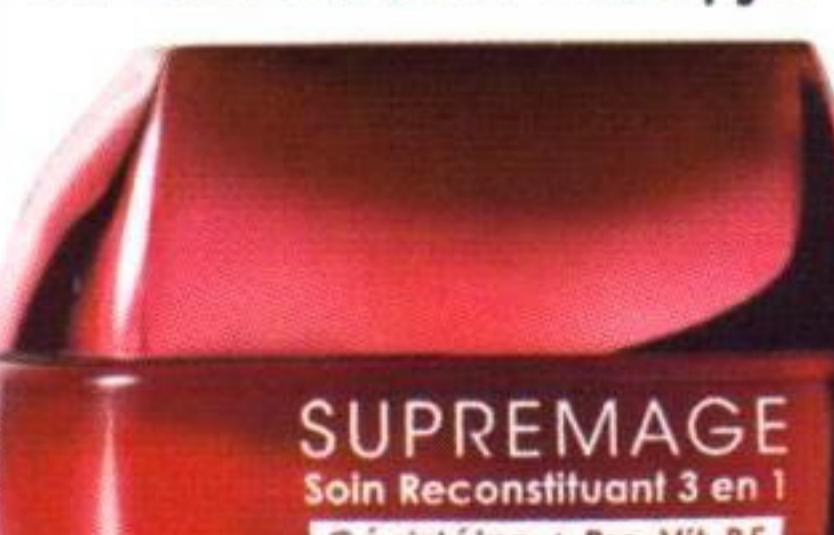
EFFACLAR H  
Avec de l'eau thermale de La Roche-Posay

HYDRATANT APAISANT  
MULTI-COMPENSATEUR  
CONFORT LONGUE DURÉE  
MULTI-COMPENSATING  
SOOTHING MOISTURIZER  
LONG LASTING COMFORT

Peau sensible / Sensitive skin  
Sans paraben / Paraben-free

Made in France

Восстанавливающий крем  
«3 в 1» Supremage,  
Dr. Pierre Ricaud, 2400 руб.



Мультивосстанавливающее успокаивающее увлажняющее средство, La Roche-Posay, 790 руб.



Подтягивающая  
сыворотка для  
лица «Гранатовая  
серия», Weleda,  
от 1575 руб.



Бальзам для губ  
«Аква забота» SPF15  
с алоэ вера, Nivea,  
85 руб.



Деликатный  
мусс для умывания  
«Гранат и Ацерола»,  
Green Mama,  
255 руб.

никновению компонентов, входящих в состав средств по уходу за лицом, что усиливает их воздействие на глубоких слоях эпидермиса. При выборе очищающих средств необходимо обязательно учитывать несколько факторов: особенности, состояние и тип кожи, а также время года. Например, если у вас сухая кожа, отдайте предпочтение очищающему молочку вместо гелей и пенок для умывания. Это же правило применимо в холодный период для обладателей других типов кожи, поскольку зимой кожа нуждается в дополнительном питании и увлажнении. Летом лучше всего использовать гели и пенки для умывания, так как они не утяжеляют и не перегружают кожу. Важно помнить, что средства для умывания необходимо смывать большим количеством воды, так как в противном случае могут возникнуть покраснения и раздражения.

Питательный бальзам  
для губ «Какао &  
Фисташки», Yves Rocher,  
99 руб.



Питательный крем для чувствительной кожи, Himalaya Herbals, 157 руб.

Крем для лица с экстрактом эдельвейса, Toit Bel,  
425 руб.



КОНКУРС

## Внимание, конкурс!

В 16 веке настоящей сенсацией в мире перчаток стало резкое изменение их длины. С появлением в дамском гардеробе платьев с короткими рукавами, пикантно оголявшими руки, женские перчатки резко удлинились. Назовите имя королевы, ставшей основоположницей новой моды.

Победители конкурса будут объявлены в № 2/2014 журнала «Стильные прически». Письма присылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически» – конкурс) или по e-mail: sp@konliga.ru. Не забывайте указывать обратный адрес.

Первые трое читателей, правильно ответившие на вопрос, получат в подарок набор (перчатки, наушники и шарф) из мягкого трикотажа от марки ТВОЕ.



Натуральная серия против выпадения волос

**РИНФОЛТИЛ**  
Эспрессо

[www.rinfolti.ru](http://www.rinfolti.ru) **Pharmalife** Italy  
RESEARCH



Спрашивайте в аптеках

ПОМОГАЕТ  
ОСТАНОВИТЬ ПОТЕРЮ ВОЛОС!

Реклама. Фармалайф. Поставщик ООО "Вектор-Фарм". Св. Е000230 от 14.06.11. Сер. Н05134 от 17.04.12.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**Вариант 1**

На волосы нанесите термосредство, завейте на плойку. Слегка начешите. Оставьте свободными часть волос у лба, остальные соберите в объемную ракушку. Лак – завершающий штрих.

**Вариант 2**

Актуальный нынче небрежный стиль. Волосы обработайте щипцами. Соберите пучок на затылке. Отдельные пряди вытяните и распылите на всю прическу фиксирующий спрей.



Фото: Saint Algue

# день за днем

**Создавать новые образы не сложно.  
Нужно лишь желание и чуточку времени.  
Подсказки нашего журнала –  
вам в помощь.**

**Вариант 3**

Распределите на влажные волосы мусс, сделайте глубокий пробор. Пряди уложите феном и брашингом, подкручивая кончики и область челки.



## Поймать волну

Прическа идеальна для каре или удлиненного боба без челки.

### КАК СДЕЛАТЬ:

Шаг 1. На подсушенные волосы нанесите мусс для придания локонов.

Шаг 2. Немного подсушите пряди феном, затем накрутите на бигуди или воспользуйтесь плойкой.

Шаг 3. Придайте форму руками. Можно использовать расческу с редкими зубьями. Распылите спрей.



## Плавные линии

Едва заметная волна и блеск волос – главные козыри причесок.

### КАК СДЕЛАТЬ:

Шаг 1. Высушите волосы феном, предварительно используйте термозащитное средство.

Шаг 2. Слегка подкрутите пряди плойкой в разных направлениях.

Шаг 3. Расчешите массажной щеткой, зафиксируйте лаком.





## Накоротке

Стрижка идеальна для тонких волос – дополнительный объем гарантирован.

### КАК СДЕЛАТЬ:

- Шаг 1. Хорошая стрижка – залог быстрой укладки. Мастер-класс по созданию в рубрике «Техника».
- Шаг 2. Используйте мусс для дополнительного объема.
- Шаг 3. Сушите феном, руками создавая форму.



## Гладкий путь

Легкий начес на кончиках – модный акцент в прическах на длинных волосах.

### КАК СДЕЛАТЬ:

- Шаг 1. Высушите волосы феном – это добавит объема.
- Шаг 2. Щипцами вытяните прядь за прядью. Не забудьте про термозащиту.
- Шаг 3. На кончиках сделайте едва заметный начес расческой с мелкими зубьями. Зафиксируйте лаком.

ВЫБОР  
РЕДАКЦИИ

## Лесенка

Такая стрижка прекрасно подойдет тонким волосам, так как зрительно добавит объема.

### КАК СДЕЛАТЬ:

Шаг 1. Нанесите на пряди любое средство для объема, распределите по всей длине.

Шаг 2. Сушите феном и щеткой. У корней пряди приподнимайте, кончики оттягивайте вниз.

Шаг 3. Чтобы прическа была более структурированной, подчеркните пряди воском или пастой.



## Закрутили

Отличный вариант стайлинга для праздника или вечеринки.

### КАК СДЕЛАТЬ:

Шаг 1. Зачешите волосы на одну сторону. Распылите средство термозащиты.

Шаг 2. С помощью плойки завейте пряди, отступив от корней несколько сантиметров.

Шаг 3. Произвольно подколите пряди сбоку, формируя небрежную ракушку. Зафиксируйте шпильками.





## Зеркальный блеск

### В двойном объеме

Плавный переход от прямых волос к вьющимся — это красиво, к тому же зрительно увеличивает объем.

#### КАК СДЕЛАТЬ:

Шаг 1. На подсушенные волосы нанесите средство для объема.

Шаг 2. Воспользуйтесь феном-щеткой. У корней добейтесь объема, а на кончиках создайте волну.

Шаг 3. Аккуратно расчешите пряди массажной щеткой с натуральной щетиной.



Залог успеха укладки — переливы цвета. Это может быть блонд или медные оттенки.

#### КАК СДЕЛАТЬ:

Шаг 1. Сделайте четкий боковой пробор.

Шаг 2. Выпрямите пряди щипцами или просто хорошо расчешите их с помощью спрея.

Шаг 3. Подкрутите кончик волос с помощью щипцов или зажима. Распылите лак.



# Стань звездой!



**Мы объявляем  
новый конкурс:  
ПРЕОБРАЗИСЬ  
вместе с журна-  
лом «СТИЛЬНЫЕ  
ПРИЧЕСКИ»!**



«Стильные прически» и вам помогли шагнуть навстречу переменам? Тогда присылайте ваши фотографии и образец прически из журнала к нам в редакцию. Лучшие фото будут опубликованы в ближайших номерах, а участницы получат призы – приборы для укладки от Polaris.



## Итоги конкурса

В №10 журнала «Стильные прически» мы просили вас ответить на вопрос:

**Первые косметички появились еще в Средневековье. Что было главным содержимым косметичек знатных дам?**

Правильный ответ – пудра.

Победителями стали:

1. СВЕТЛАНА ПАВЛОВА, Воронеж
2. АНАСТАСИЯ ФОМЕНКО, Ртищево
3. ТАМАРА СКРИПКИНА, Клин
4. ИНГА ШУТОВА, по e-mail
5. АНЖЕЛИКА ЯННОВА, п.г.т. Алексеевское



Мы дарим всем подарочные наборы от компании **Avon** – крем и лосьон «Защита и восстановление», а также стильную косметичку

## Итоги конкурса

В №10 журнала «Стильные прически» мы просили вас:

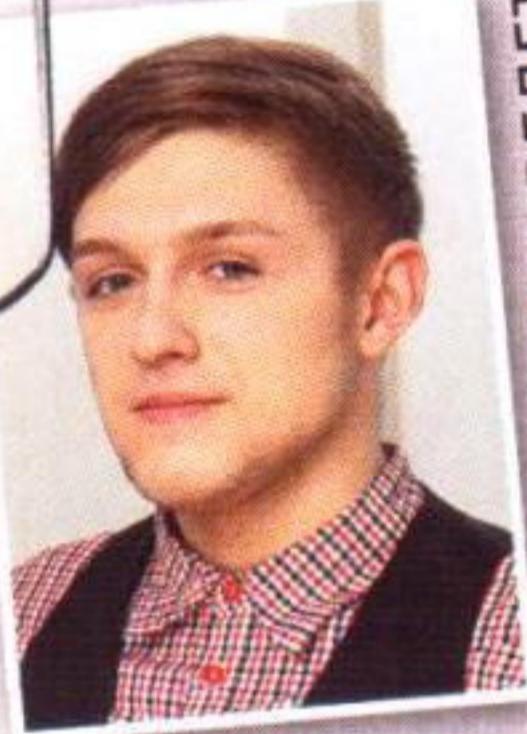
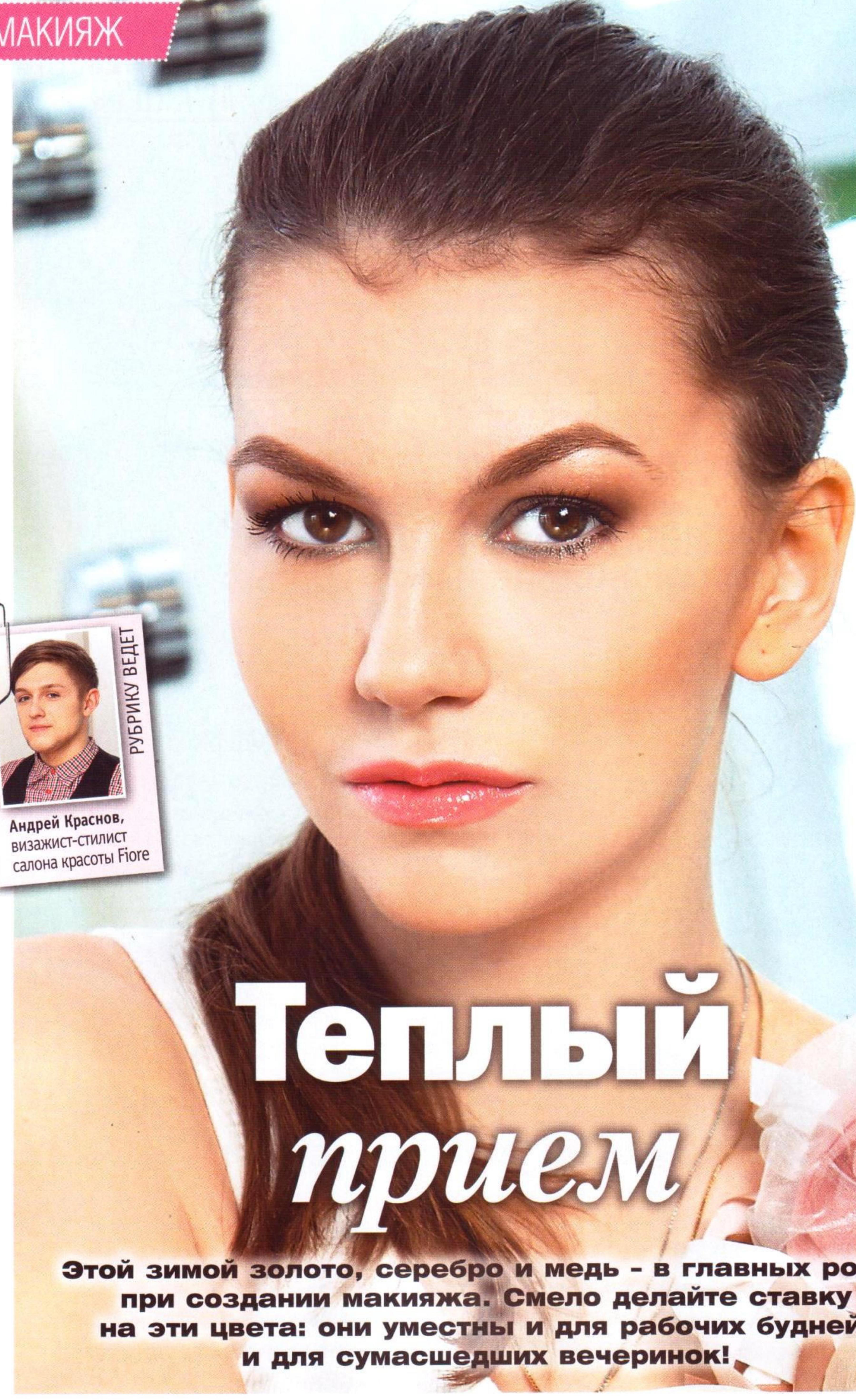
**Перечислить полезные свойства бразильского ореха (не менее 5), которые положительно влияют на здоровье и красоту человека.**

Победителями стали:

1. ЮЛИЯ ГОРБАТОВА, Екатеринбург
2. КРИСТИНА ВУНБЕРОВА, Ульяновск
3. ТАТЬЯНА САЛКАШЕВА, р.п. Озинки
4. ДИАНА САЗОНОВА, Челябинск
5. МАРГАРИТА КЛИМЕНКО, Чекалин

Мы дарим всем подарочные наборы «Яркая Бразилия» для ухода за телом и окрашенными волосами с экзотическими маслами инка-инчи и бразильского ореха **Angelic Luxury от Egomania**





РУБРИКУ ВЕДЕТ

Андрей Краснов,  
визажист-стилист  
салона красоты Fiore

# Теплый прием

**Этой зимой золото, серебро и медь - в главных ролях при создании макияжа. Смело делайте ставку на эти цвета: они уместны и для рабочих будней, и для сумасшедших вечеринок!**

Пудра в  
шариках из  
лимитиро-  
ванный  
коллекции,  
The Body  
Shop,  
890 руб.



Ультрастойкие  
кремовые тени  
для век,  
Yves Rocher,  
369 руб.



● Наносим матовую тональную основу, выравнивающую оттенок кожи. Сверху закрепляем результат бронзовой пудрой, которая придает коже эффект свечения.

● Контур верхнего и нижнего века подчеркиваем серебристыми тенями с оттенком зеленого, бутылочного цвета. Можно добавить нотки серого тона. Сверху прощиваем бронзовыми или золотистыми тенями, двигаясь от внутреннего угла глаза к внешнему краю.

● Ресницы акцентируем черной или коричневой объемной тушью. Для вечернего варианта можно нанести тушь повторно, прокручивая щеточку от корней ресниц.

● Брови выделяем с помощью темно-коричневых теней или пудры, форму фиксируем специальным гелем. Матовые с бронзовым оттенком румяна наносим на самый центр скул – «яблочки».

● Нежный блеск для губ плотной кремовой текстуры служит последним штрихом макияжа. Лучше сделать выбор в сторону мягких, приглушенно-розовых и бежевых оттенков.

BB-крем  
Idealia,  
Vichy,  
900 руб.

VICHY  
LABORATOIRES

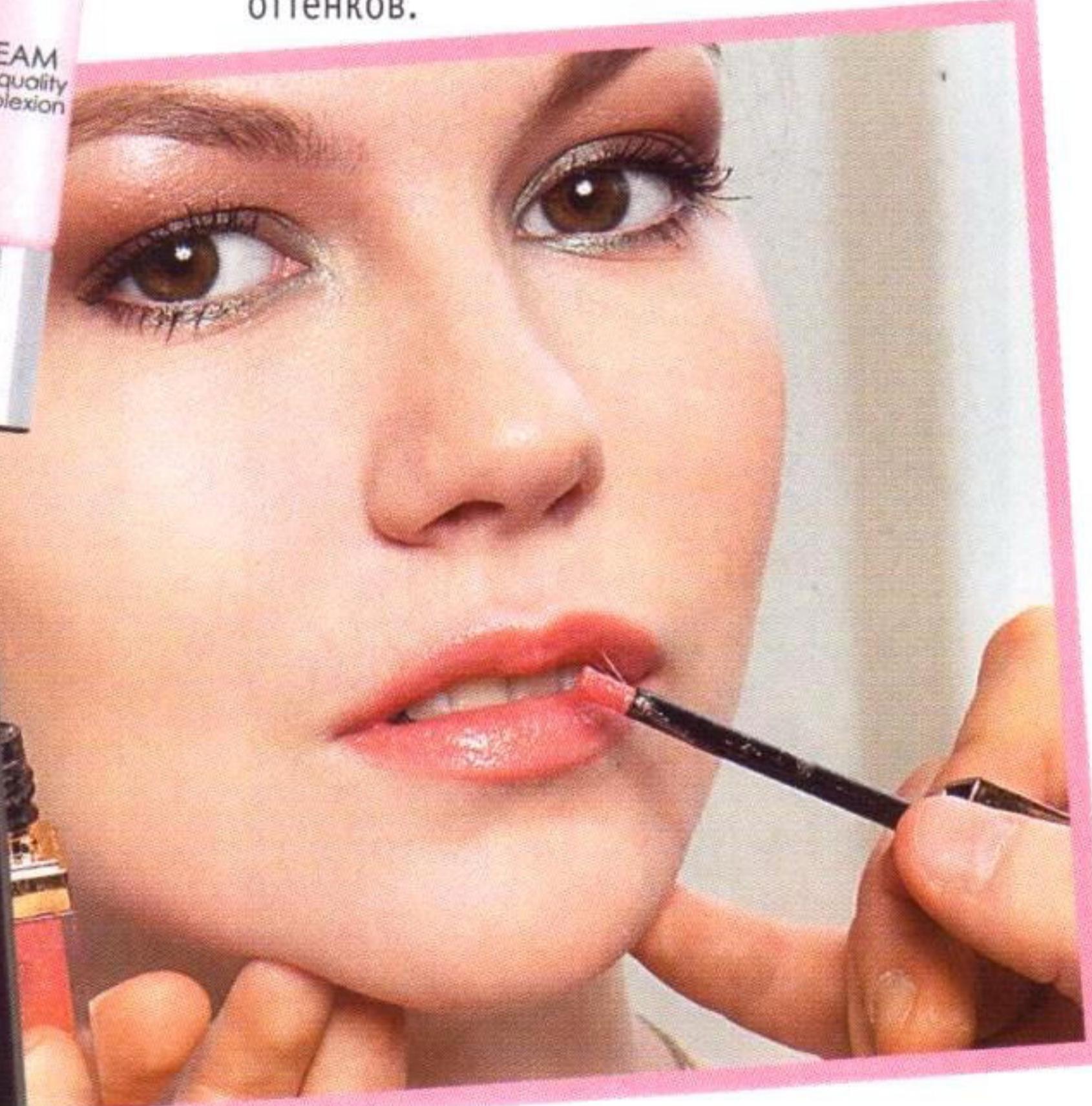
IDÉALIA  
BB  
CRÈME  
SPF 25

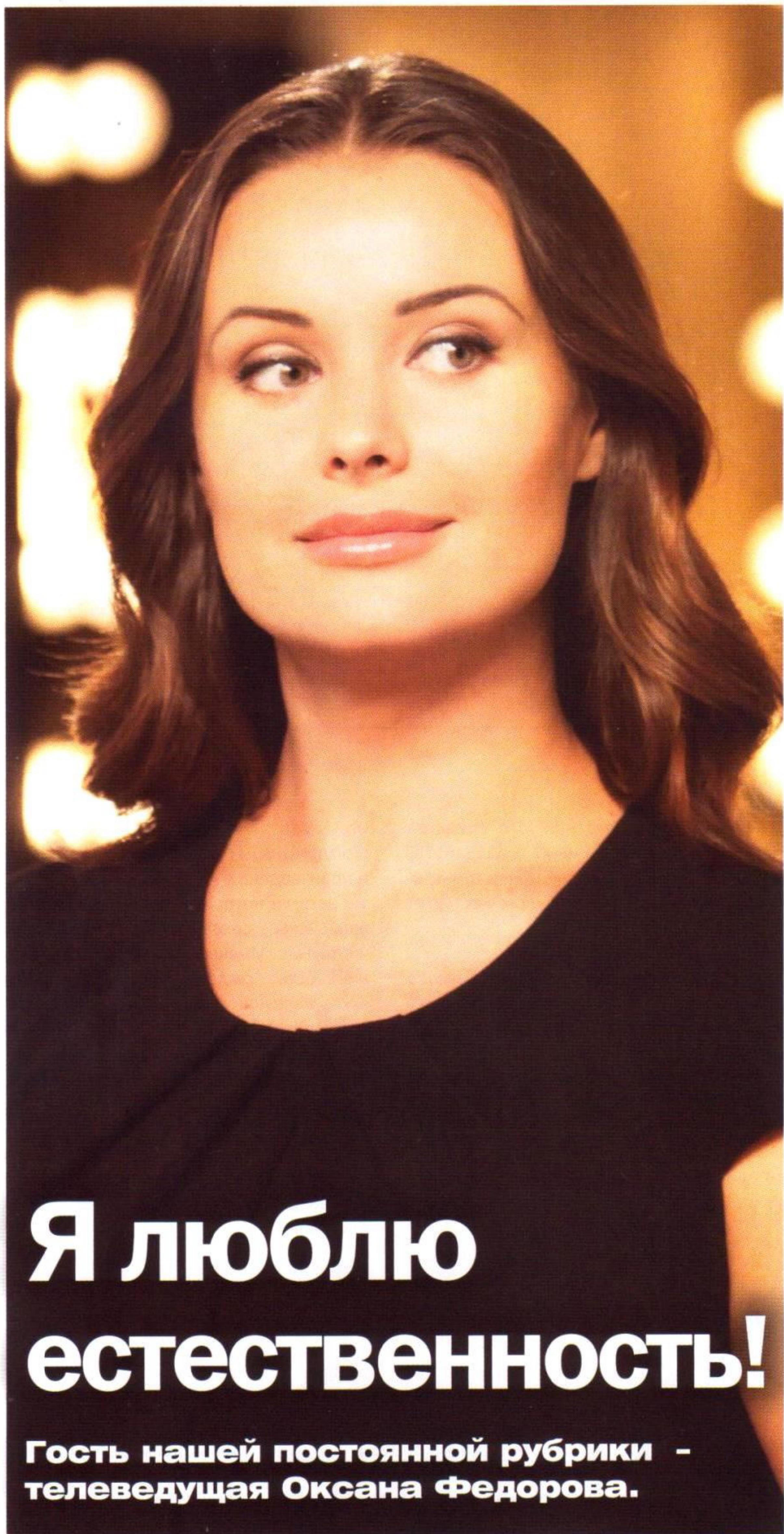
BB CREAM  
Ideal skin quality  
and complexion

Тени для век с  
пудровой текс-  
турой, Dr. Pierre  
Ricaud, 480 руб.



Ультрасияющий  
блеск для губ,  
Avon,  
159 руб.





**«Стильные прически»: Оксана, как часто Вы экспериментируете с цветом волос, прическами?**

**Оксана Федорова:** Еще несколько лет назад я могла позволить себе любые изменения с волосами: и

рыжая, и блондинка, и шатенка... Просто всех цветов! Мне кажется, это был поиск себя. Сейчас я редко позволяю себе эксперименты, максимум что делаю – это отращиваю и отстригаю челку,

придаю различную форму длинным волосам. А кардинально меняться, особенно на съемочной площадке, мне помогают парики, шиньоны, трессы.

**СП: Какую укладку любите больше всего?**

**ОФ:** На каждый день я предпочитаю естественность: гладкие прямые волосы – это самый лучший вариант. Для выхода в свет люблю делать различные плетения, косы или небрежные легкие кудри.

**СП: Как часто Вы бываете в салонах красоты? Что предпочитаете делать по уходу за лицом?**

**ОФ:** Два раза в месяц. В основном это увлажняющий уход: легкий пилинг, тонизирующая масочка с массажем, защитный крем.

**СП: А как балуете тело?**

**ОФ:** Мне нравится гидромассажная ванна и инфракрасная сауна.

**СП: Как Вы относитесь к инъекционным методикам для поддержания красоты и здоровья кожи?**

**ОФ:** Положительно. Я делаю мезотерапию, витаминные коктейли. Благодаря инъекциям эффект получается долгосрочный, особенно он необходим перед съемками. Одно время я делала перерыв, потому что эти процедуры не рекомендуются беременным и кормящим. Но в дальнейшем хочу попробовать инъекции с гиалуроновой кислотой. Главное, я считаю, в этом вопросе не перебарщивать! И найти хорошего косметолога, который подберет такой курс процедур, при котором лицо не будет выглядеть восковой маской.

**СП: Что для Вас главное в уходе за кожей лица?**

**ОФ:** Правильный выбор косметического средства! Иногда бывает, что покупаешь супердорогой крем, но эффекта никакого не получаешь. В этом случае лучше посоветоваться со специалистом. Для себя я выбираю крем + сыворотка Total Effects Moisturiser +

Serum Du от Olay. Он идеально подходит для моей кожи.

**СП:** Есть ли любимая домашняя процедура по уходу за собой?

**ОФ:** Да, это ванная с молоком. Наливаю теплую воду, выливаю туда два пакета молока, добавляю соль. Очень хорошо расслабляет мышцы.

**СП:** Ваши самые необходимые и любимые бьюти-средства?

**ОФ:** Прежде всего, это правильная расческа со специальной двойной щетиной, которая мгновенно и мягко убирает спутанные узелки. Мне нравится долго расчесывать волосы — это приятно, к тому же кровь циркулирует лучше и питает корни волос. Еще мне очень нравится масло для волос Absolute Beautifying Potion и шампунь с дегтем Opalis.

волос с молотым кофе, с яйцом, лимоном и оливковым маслом. А еще пробовала отжим из лука — запах, конечно, не самый приятный, но волосы буквально на глазах становятся сильнее. И еще люблю подогревать для укрепления волос кокосовое масло. Это потрясающее средство!

**СП:** Какой стиль предпочитаете в одежде? Следите ли Вы за модой?

**ОФ:** Да, я просматриваю модные журналы, бываю на показах. И еще разрабатываю свою линию одежды.

**СП:** Расскажите об этом поподробнее.

**ОФ:** Это будут вещи в стиле «фэшн-классики». Я нацелена на проработку деталей, которые, как известно, сразу придают определенный стиль. И хочу создать

## Не ленитесь ухаживать за собой. Преодолевайте усталость и самосовершенствуйтесь!

**СП:** Что всегда есть в Вашей косметичке?

**ОФ:** Салфетки Mac для снятия макияжа.

**СП:** Были ли у Вас какие-то проблемы с волосами во время (после) беременности?

**ОФ:** К счастью, не было. Скорее, проблемы возникают после использования плойки для волос. Есть женщины с жестким типом волос, и они практически не ощущают никакого вреда. У меня же волосы такие нежные. И я стала замечать, что от использования термоприборов они теряют свою энергию, отращивать их становится сложнее. Если нужно получить легкую волну, я сейчас стараюсь использовать бигуди на липучках.

**СП:** Как себя балуете?

**ОФ:** Если позволяет время, я с удовольствием делаю маски для

такие вещи, которые были бы актуальны вне времени. Такие же вещи я стараюсь покупать и для себя, не люблю сезонные варианты.

**СП:** Любимый отдых для Вас...

**ОФ:** С мужем и детьми.

**СП:** Красота для Вас — это...

**ОФ:** Природная естественность плюс ухоженность. Еще мне оставаться в форме, а значит, быть красивой помогает работа с тренером в спортзале по индивидуальной программе: пресс, ноги. Также люблю пилатес и растяжку.

**СП:** Пожелания для читателей.

**ОФ:** Я всем желаю всегда оставаться красивыми, модными и жизнерадостными! Не ленитесь, ухаживайте за собой. Я считаю, что дело не во времени (у нас у всех нет свободной минуты) и не в средствах. Преодолевайте усталость и самосовершенствуйтесь!

# ШАГ ЗА ШАГОМ

40  
мин.



## Шаг 1

С помощью стайлера со специальной насадкой для создания гофре приайте волосам «мелкую рябь», которая добавит дополнительного объема у корней.



## Шаг 2



Опустите голову вниз, распылите лак на корни волос и начешите их с помощью расчески с мелкими зубчиками. Снова закрепите результат лаком.

## Важная персона

Высокая укладка выигрышно открывает красивые изгибы шеи и плеч и будет смотреться более празднично, если подколоть в ее основание винтажный гребешок.

# Узелок завяжется

**Если вы приглашены на торжество, но не хотите затеряться в толпе гостей, тогда этот экстра-вагантный вариант стайлинга - для вас. Эксперименты с узлами в этом сезоне приветствуются!**

## ВАМ ПРИГОДИТСЯ:

- Гребешок с крупным бантом из соломки с блестками, Accessorize, 1200 руб.
- Пенка для объема Daily Foam, ISO, цена по запросу
- Заколка для волос, Centro, 90 руб.
- Фен Sapphire Ionic (арт. 03039-32), Hairway, цена по запросу
- Щипцы-выпрямители Ultra Light MCH Technology Ionic Ceramic (арт. 04106-32), Hairway, цена по запросу
- Мусс для создания локонов Airex, Estel Professional, цена по запросу



## Шаг 3

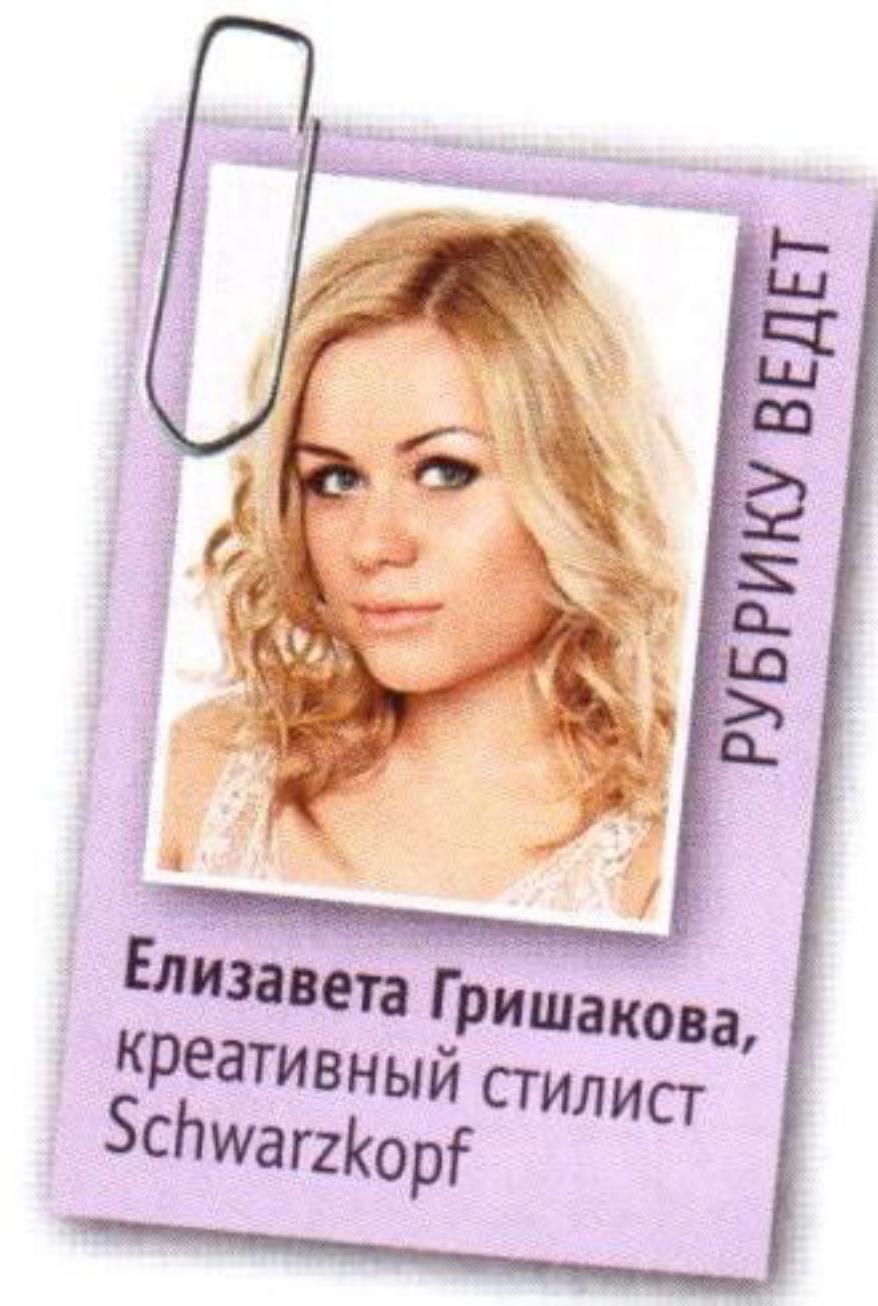


Сохраняя объем на макушке в форме валика, завяжите в узел пряди из затылочной зоны. Затем – в еще один узел (можно в несколько, если позволяет длина волос).

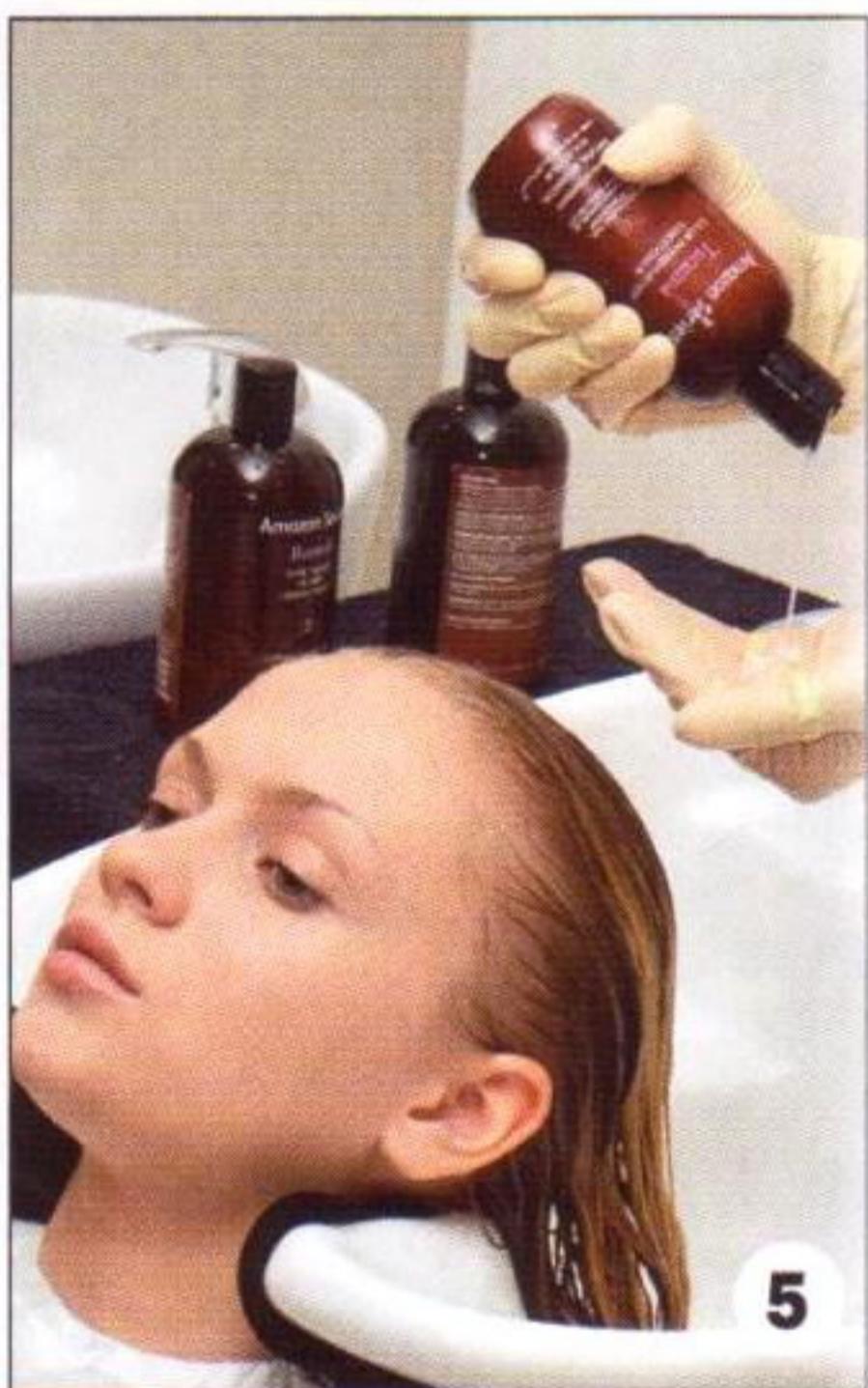
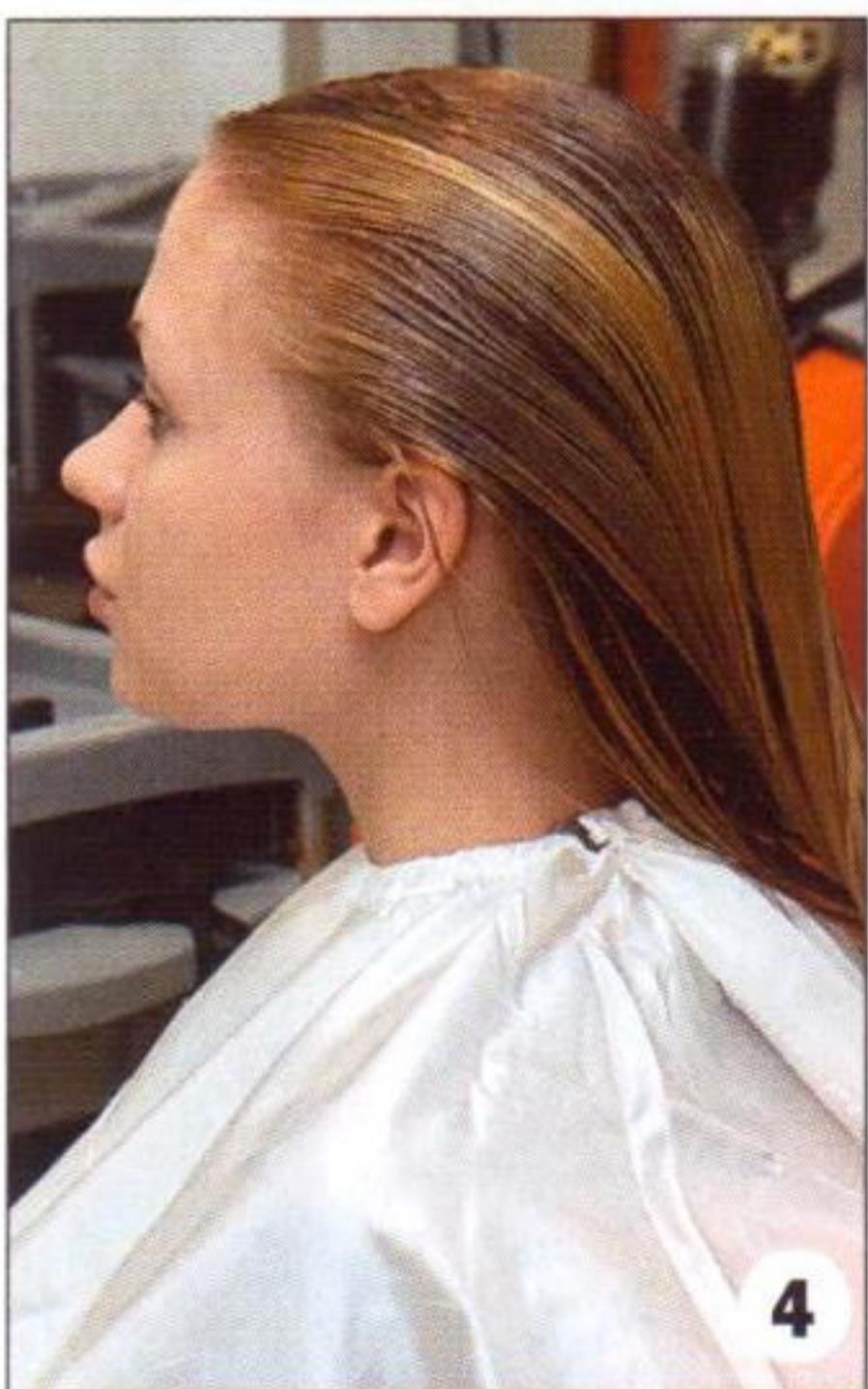
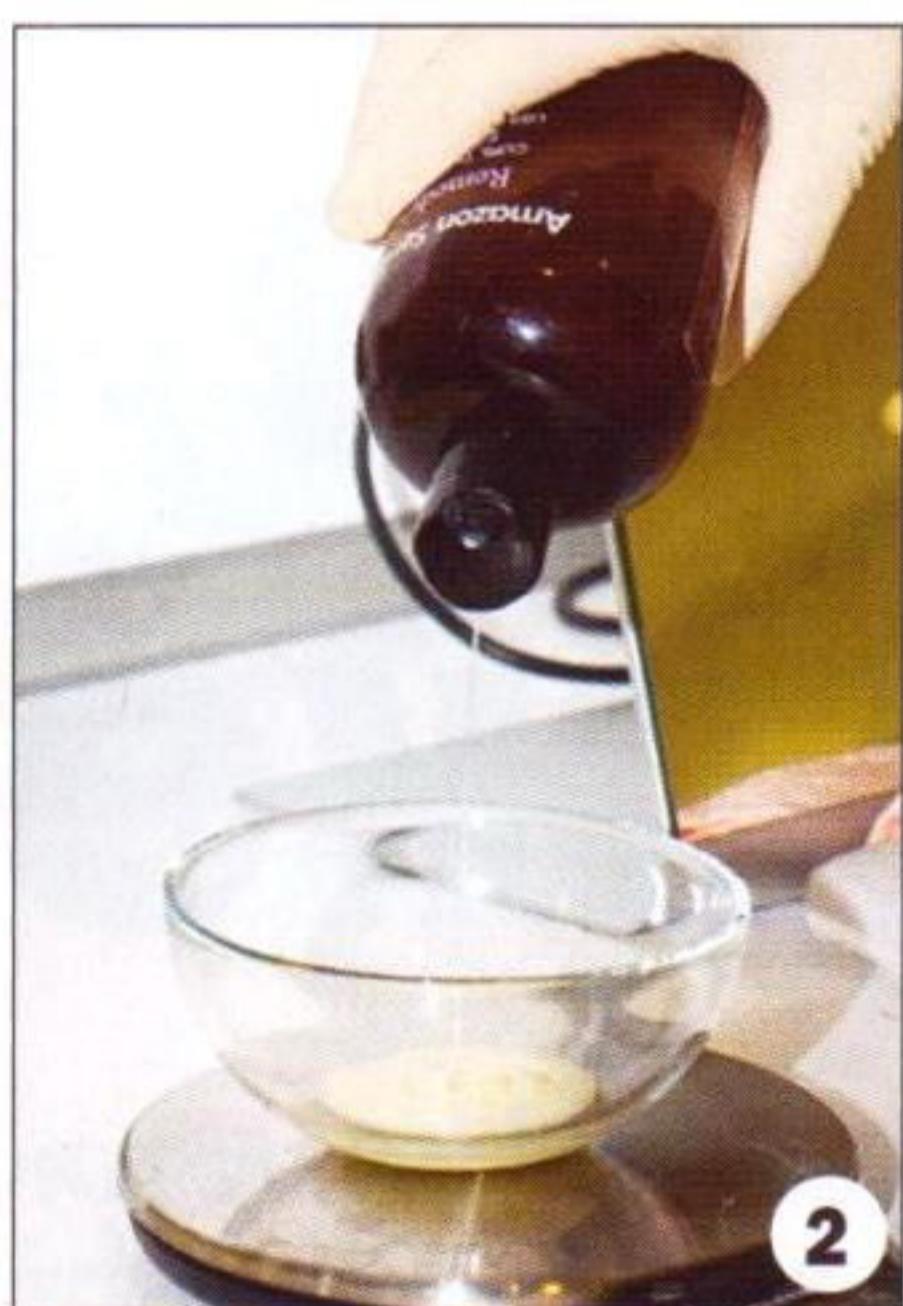
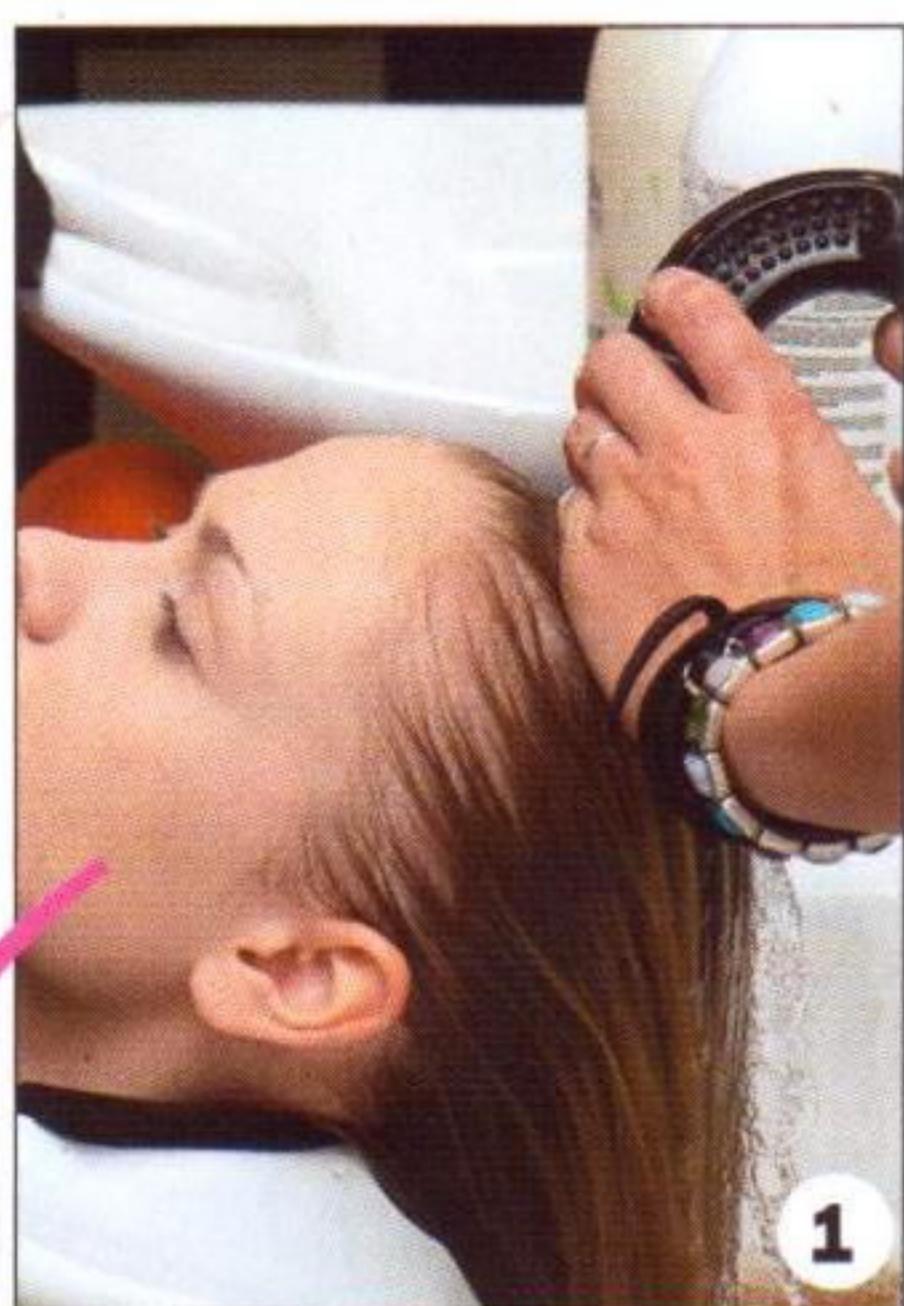
## Шаг 4



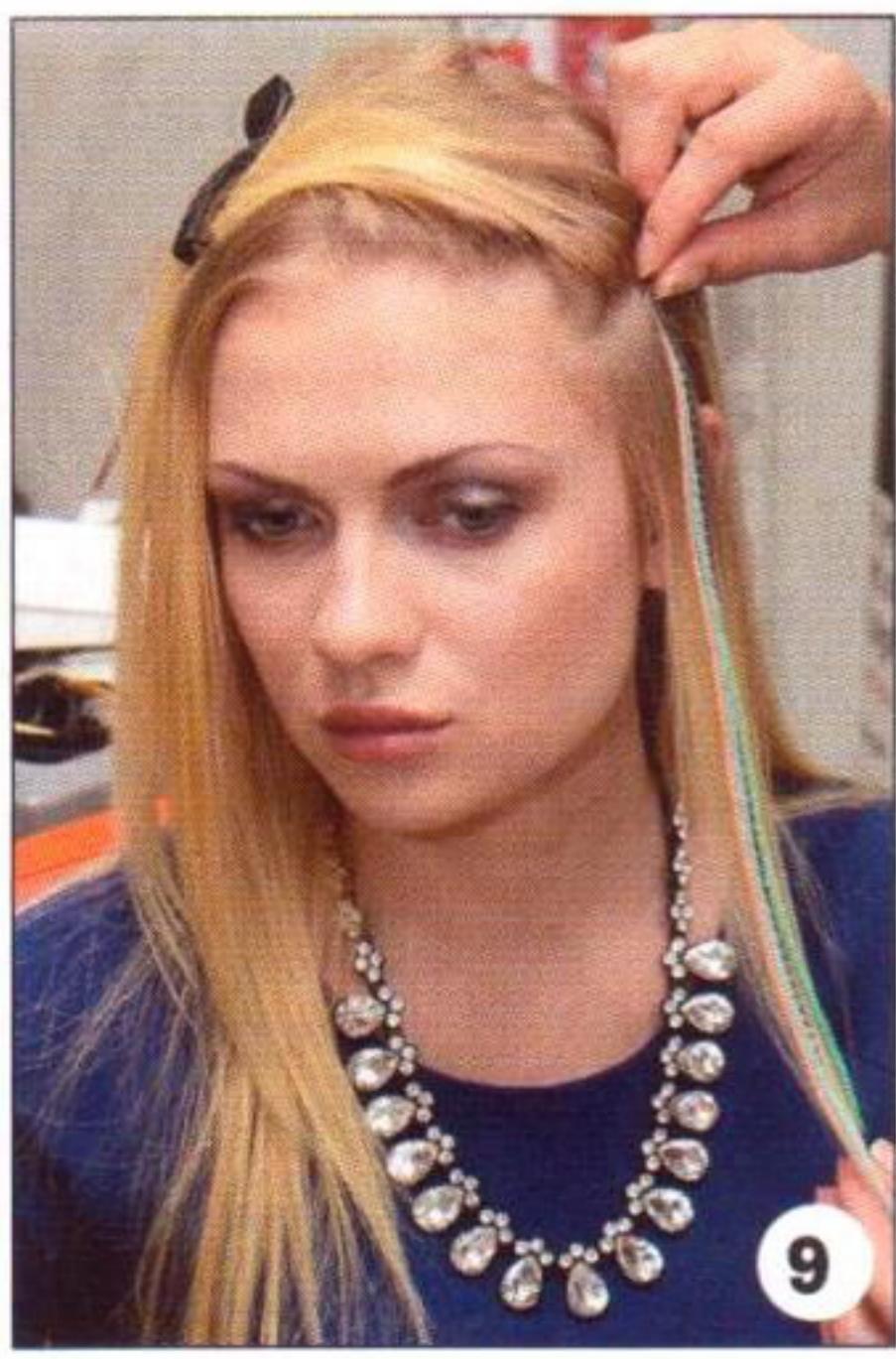
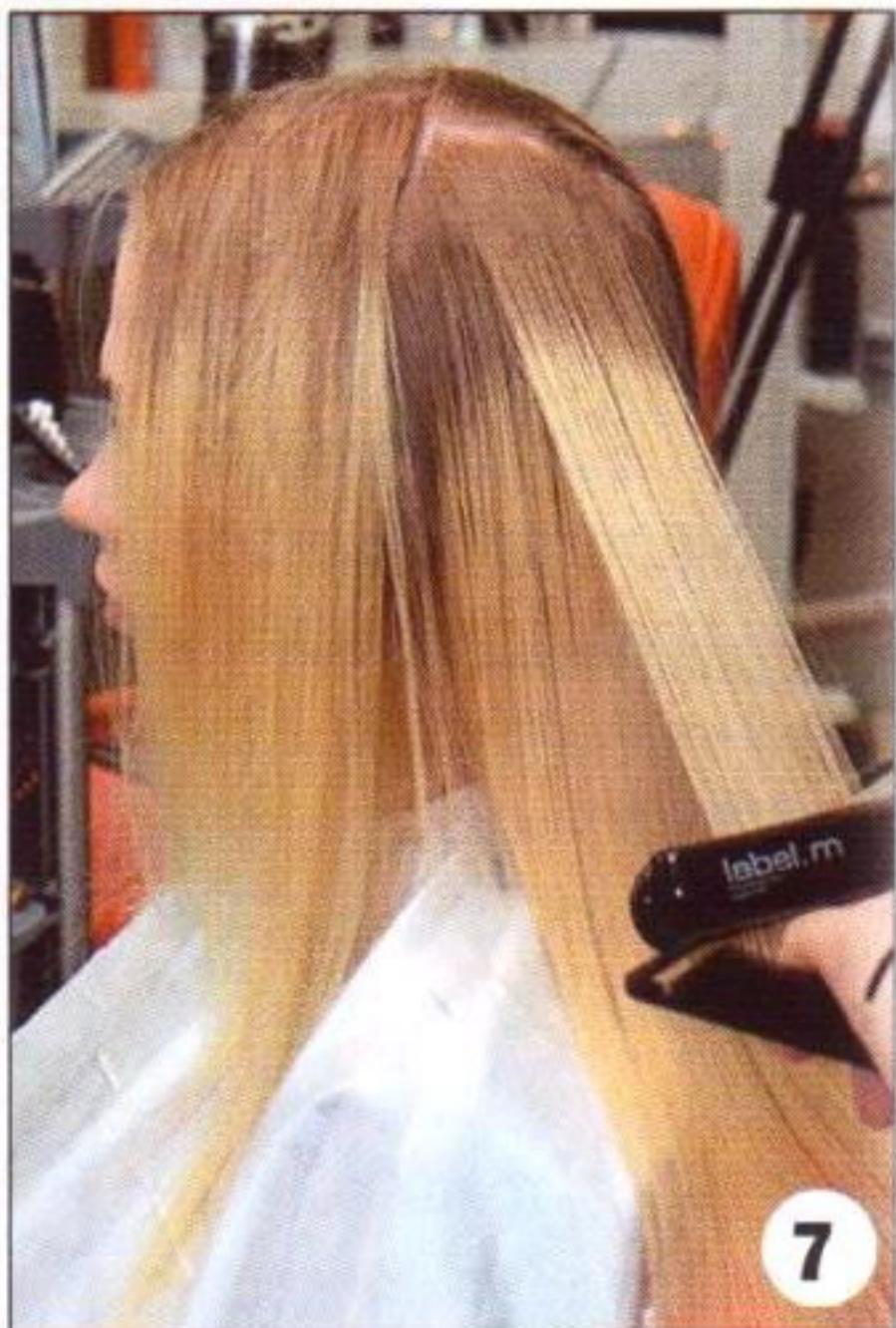
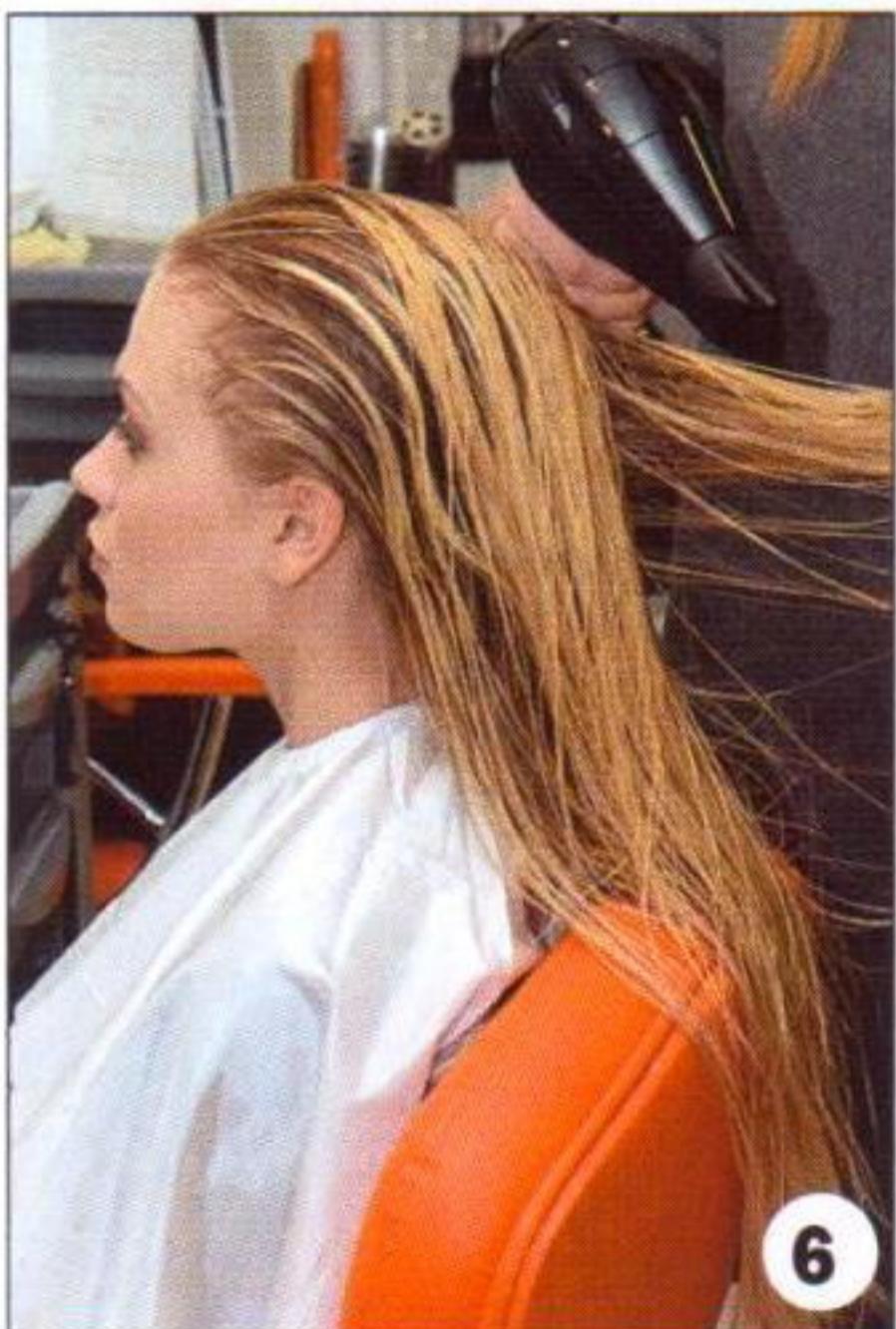
Хвост вытяните наружу и подколите шпилькой на один бок. Челку уложите в свободной технике, сохраняя прикорневой объем. Зафиксируйте результат спреем или лаком для волос.



# ИДЕМ В САЛООН



- 1.** Нанесите шампунь глубокой очистки Pure на влажные волосы, вспеньте и оставьте на 10 минут. Смойте, промокните волосы полотенцем. Эта процедура поможет увеличить проникновение эликсира Remedy в структуру волос.
- 2.** В составе эликсира Remedy используется новая технология, которая наполняет волосы цистeinовыми протеинами, насыщая их по частям. В результате получаются разглаженные, шелковистые и крепкие волосы.
- 3.** Разделив волосы на проборы, нанесите эликсир для волос Remedy Amazon Series с помощью кисти, распределяя его по всей длине при помощи расчески.
- 4.** После того, как состав нанесен, хорошо расчешите волосы, чтобы эликсир равномерно впитался и распределился по всей длине волос. Время выдержки в зависимости от структуры волос – от 15 до 60 минут.
- 5.** Тщательно промойте волосы в течение 2–5 минут, используйте шампунь и кондиционер для окрашенных волос Tuscum Color Preservation. Экстракт плодов пальмы Тукума обладает питательными и увлажняющими свойствами, также придает косметике аппетитный запах карамели.
- 6.** При высокой температуре фена высушите волосы на 100%.
- 7.** Вытяните волосы при помощи утюжка секциями в 2,5 см.
- 8.** Уложите волосы по желанию клиента.
- 9.** Для придания индивидуальности, наращиваем натуральные цветные перья, которые созданы из специально выведенной породы птиц в США «Американ Ростер», с ними можно делать все: мыться в душе, ходить в бассейн, сушить, накручивать, создавать любую прическу.



Цистeinовое лечение идеально подходит для сухих, окрашенных, мелированных и поврежденных волос. Процедура длится около 1,5 часов, в зависимости от типа волос и густоты, и держится на волосах до 4 месяцев. Косметика разрешена к использованию детям старше 14 лет. Эффект от процедуры можно увидеть сразу.

*Совет стилиста*

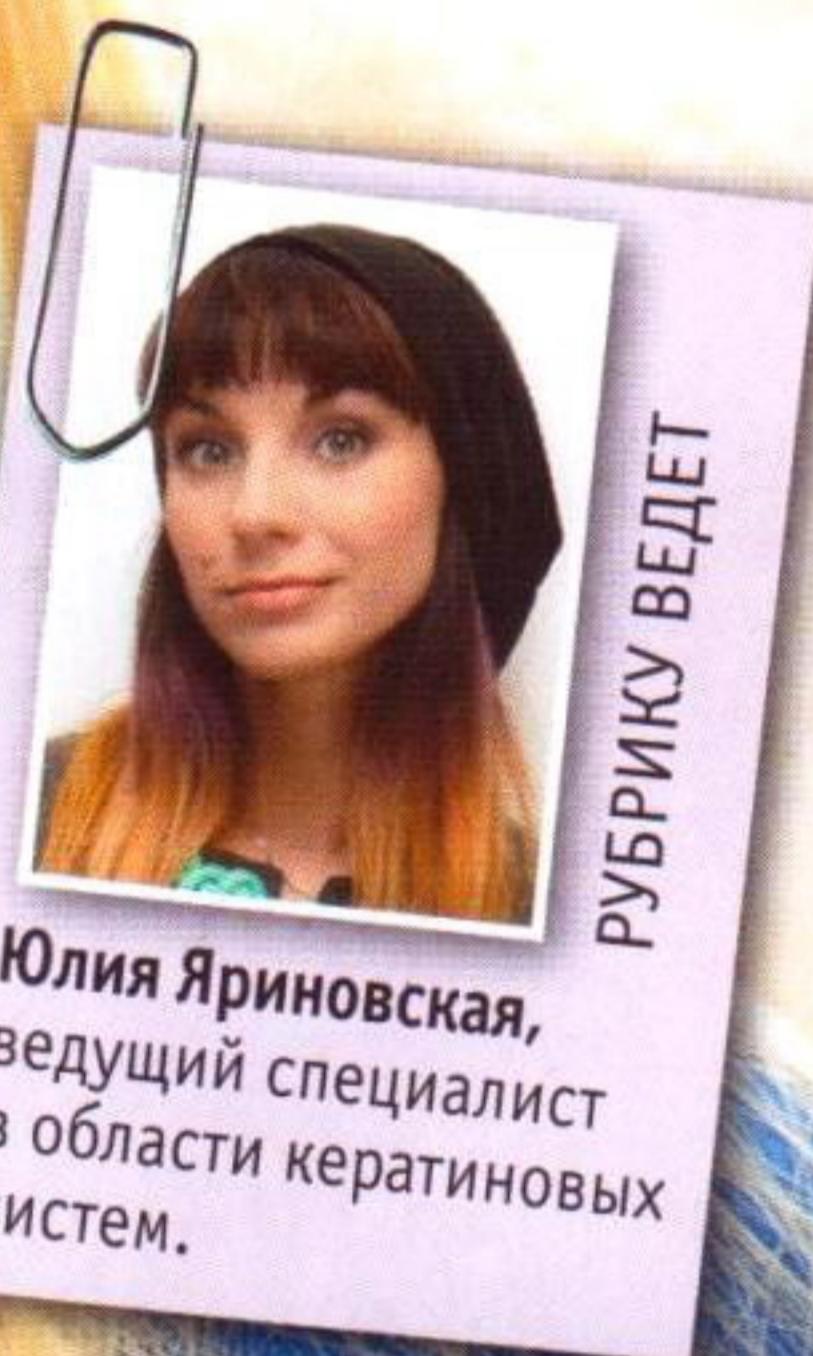


Фото: Елена Меляшинская,  
визаж: Анна Кудрявцева, модель: Светлана Азенко

На правах рекламы

После

«Результат превзошел все мои ожидания! Процедура вернула к жизни мои сухие и безжизненные волосы и придала им шелковистый и здоровый вид».



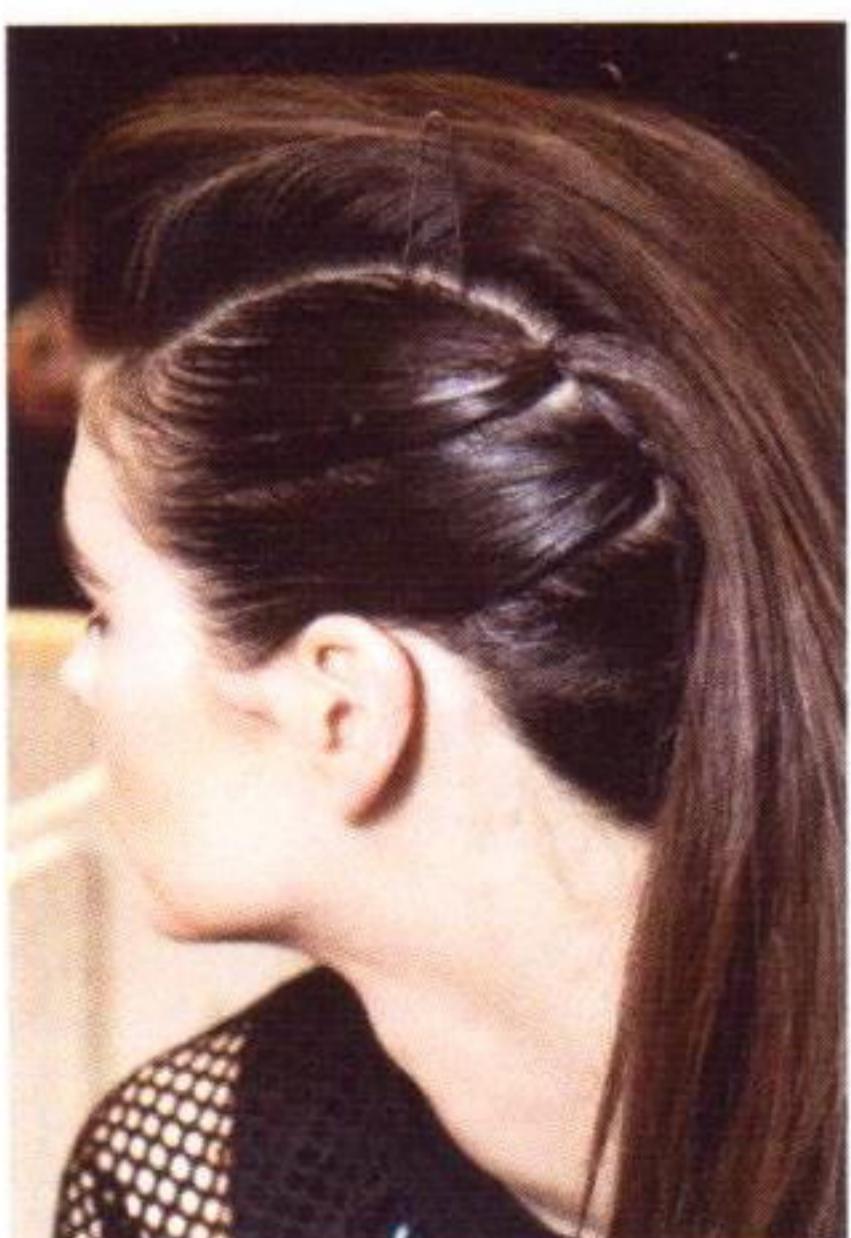
РУБРИКУ ВЕДЕТ

# ыглядеть блестяще

«Проф Органика» представляет мастер-класс - процедуру чистинового восстановления волос от Amazon Series. В отличие от выпрямления, оно питает волосы изнутри, увлажняет и разглаживает, не выпрямляет, но дисциплинирует локоны, убирая пушистость. Они приобретают более плотную структуру, становятся гладкими и блестящими, но при этом остаются подвижными и эластичными. ООО «Проф Органика» [www.proforganica.com](http://www.proforganica.com), тел.: +7 (967) 098-61-41, +7 (967) 218-53-88.

Видеоверсия мастер-класса в наших группах:  
<http://www.facebook.com/home.php#!/stylishhaircut>  
<http://www.odnoklassniki.ru/#/superhairs>  
и на сайте [samaya.ru](http://samaya.ru).

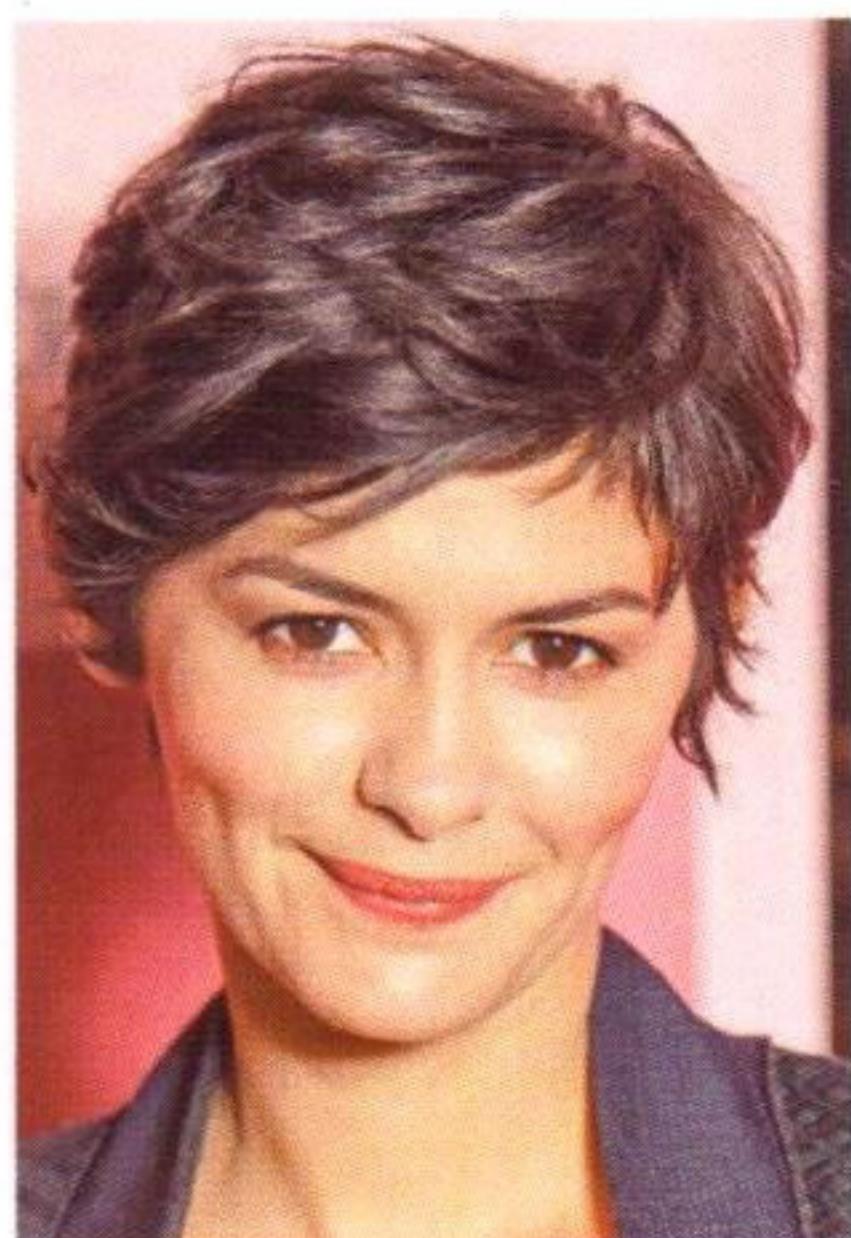
# ТЕХНИКА



Объем, с. 14



Расческой с мелкими зубьями делаем начес по всей голове.



Как у Одри, с. 16



Начинаем с нижне-затылочной зоны, пряди выделяем диагонально. Угол оттяжки  $90^{\circ}$ , угол среза  $45^{\circ}$ . Контрольная прядь передвигается от срезанной пряди к срезаемой.



На контрасте, с. 19



Делим волосы на зоны: верхнюю зону через височные выступы и затылочный бугор и нижнюю. Простригаем нижнюю зону коротко, используя машинку.



Цветные пряди, с. 21



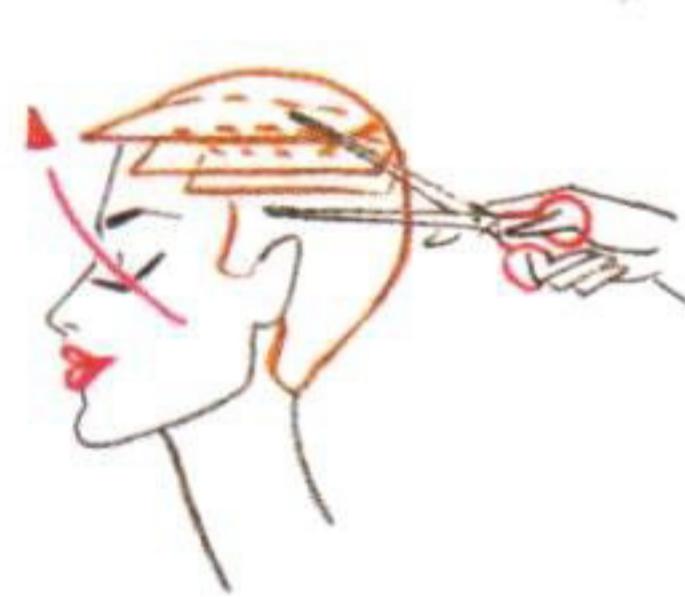
Делим волосы на зоны, закалываем.



Выделяем небольшие пряди по бокам, делаем хвостики, закрепляем зажимами.



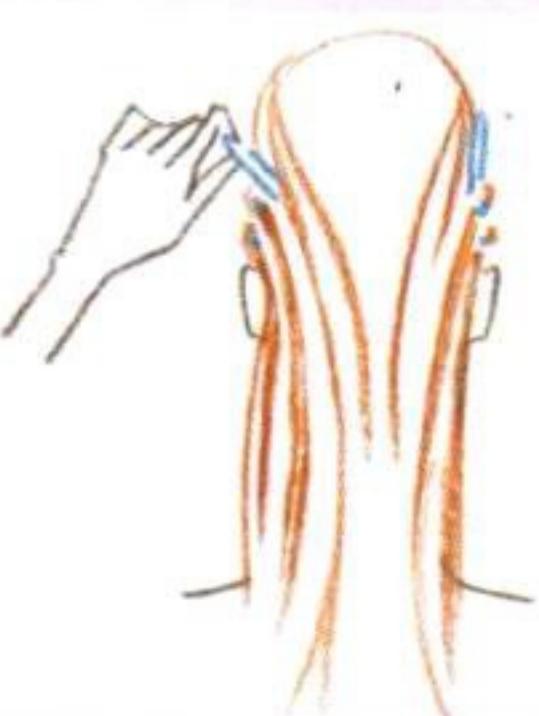
В теменной зоне выделяем вертикальные пряди и стрижем от макушки с небольшим удлинением к лицу.



В верхней выделяем прядь параллельно отделенной зоне. Угол отрезаемой пряди и среза  $90^{\circ}$ . Остальные пряди подтягиваем к первой, создавая небольшую градиировку.



Нижнюю зону прокрашиваем цветом №1 – темно-медным.



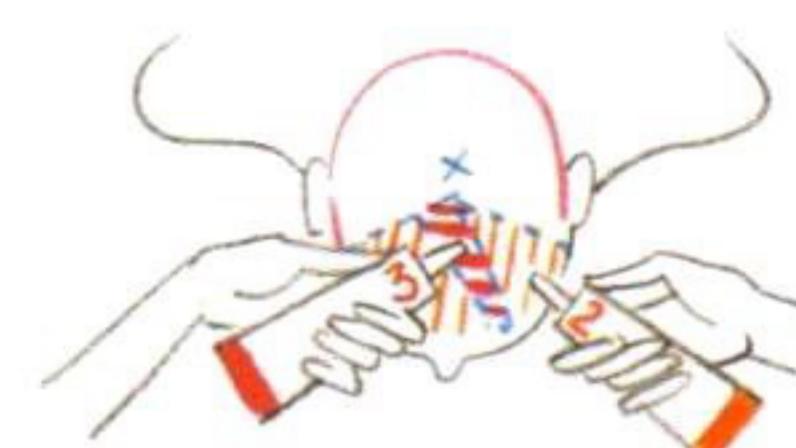
Придаём форму прическе спильками или невидимками, распыляем лак.



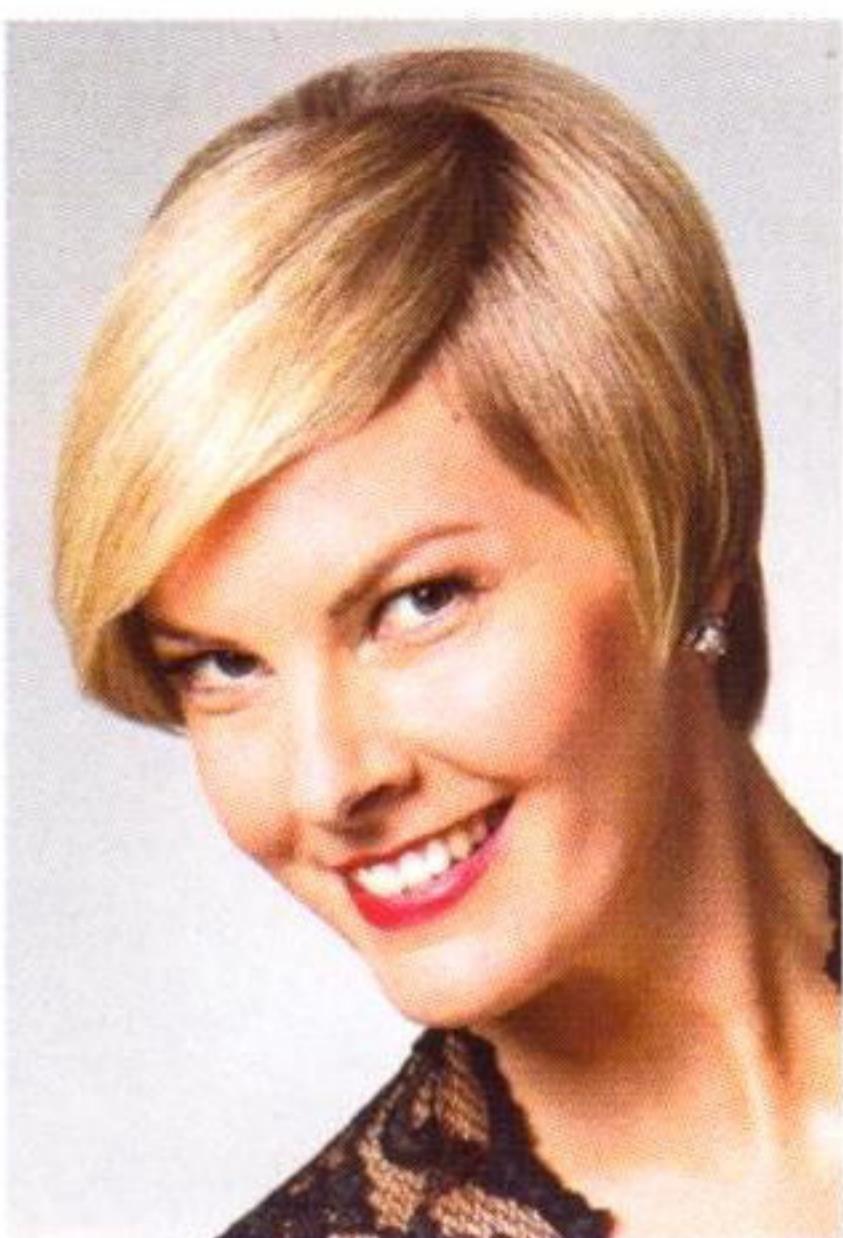
Сушим волосы феном и выполняем глубокое текстурирование всей стрижки. При укладке подчеркиваем пряди воском.



Необходимо сгладить угол в теменной зоне. Для этого оттянуть пряди под углом  $90^{\circ}$  и простричь всю зону над пальцами, создавая полуциркульную форму. В завершение – сушка и окантовка.



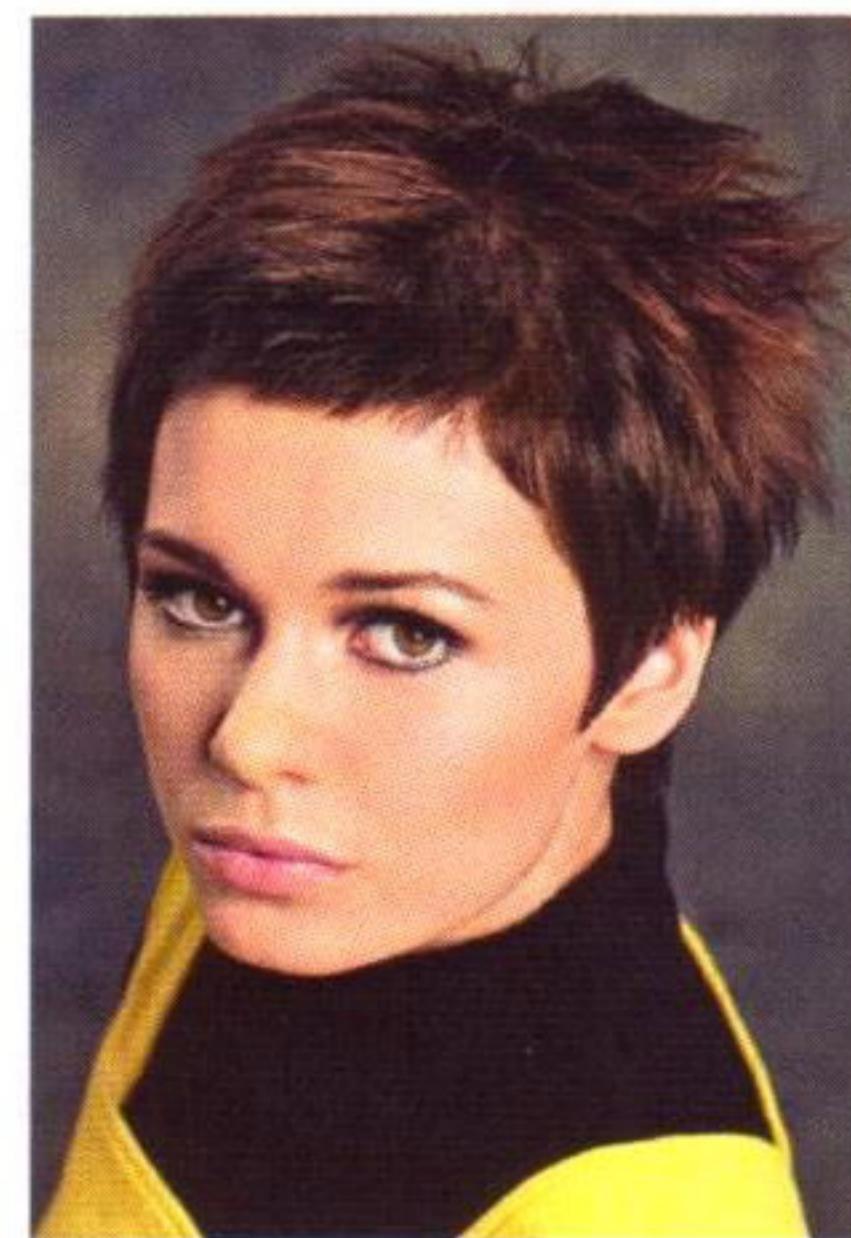
Треугольник в теменной зоне (большой) красим цветом №2 – ярко-медным. Треугольник в центре (маленький) красим цветом №3 – медно-фиолетовым. Важно: цвета должны быть одного уровня тона.



**Сияние**, с. 23



**Шапочка**, с. 25



**Акценты**, с. 32



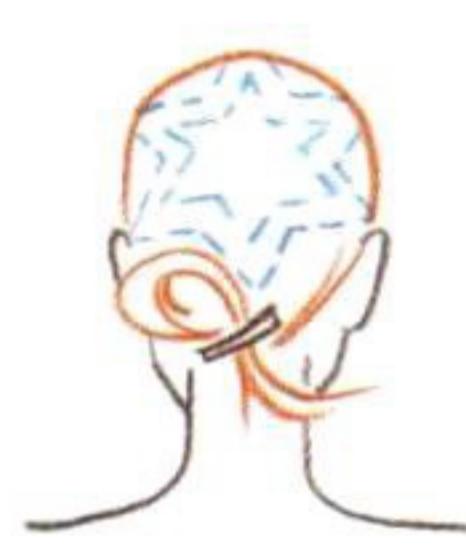
**Накоротке**, с. 49



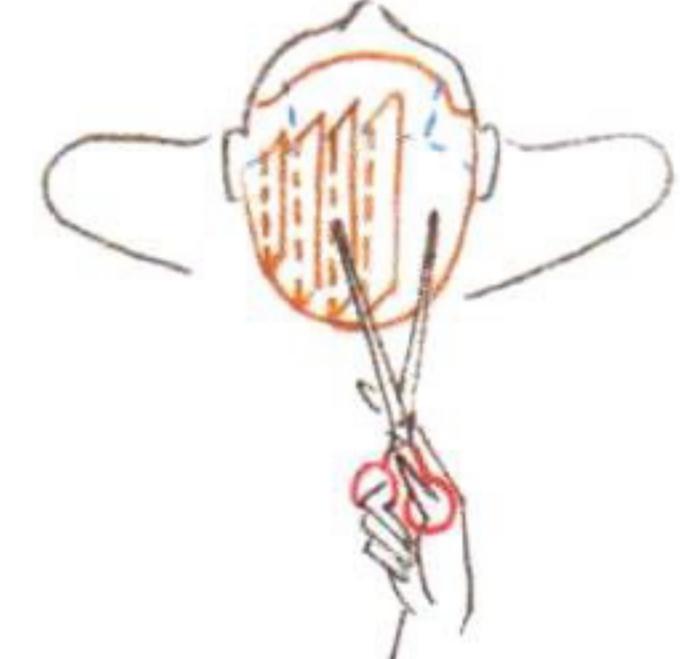
Прокрашиваем корни волос.



Распыляем на пряди прикорневое средство объема. Сушим феном, приподнимая волосы руками или щеткой.



Делим волосы на зоны в виде звезды. Ширина выделенных прядей 2–3 см. Закалываем.



Делим волосы на зоны. Начинаем с нижне-затылочной, выделяя пряди вертикальными проборами. Угол оттяжки и среза угол оттяжки 45°. Контрольная прядь передвигается.



На длину наносим цвет в той же тональности, что и на корни, но светлее на 1 тон.



Накручиваем макушку на бигуди-липучки. Волосы должны остаться немного влажными. Подсушиваем феном.



Прокрашиваем волосы сверху и снизу звезды цветом №1 – средне-коричневым.



Боковые зоны стрижем, ориентируясь на контрольную прядь с затылка. Простригая боковую зону при оттяжке прядей, сохраняем угол оттяжки 90°, угол оттяжки 45°.



На уже окрашенные волосы по длине и концам наносим осветляющий краситель. Выдерживаем необходимое время, смываем. Сушим, укладываем.



Взбиваем пряди щеткой, фиксируем лаком.



Зону «звезды» красим цветом №2 – осветляющим красителем с медным оттенком.



В теменной зоне первую прядь выделяем на стыке теменной и затылочной, остальные пряди подтягиваем к первой срезанной, создавая градиировку. Сушим, выполняя шлифовку.

# С любовью к природе

**В Москве открылся первый в России экосалон красоты — проект компании Davines и международной экологической организации LifeGate.**

В компании Davines фразу «Красота спасет мир» понимают буквально и воплощают ее в жизнь, не только делая людей красивыми с помощью уникальной косметики для волос, но и поддерживая экологию планеты при содействии клиентов.



Во многих странах мира Davines совместно с экологической организацией LifeGate осуществляют международную программу Zero Impact («Нулевое воздействие»). Теперь она реализована и в России в рамках работы первого эко-салона красоты «Экосалон Davines Персона Lab».

### Основные мероприятия экосалона:

- ◆ выделение денежных средств на посадку деревьев с целью возместить кислород, потраченный за счет работы салона;
- ◆ предоставление каждому клиенту возможности сохранить природу, просто обслуживаясь в салоне красоты;
- ◆ раздельный сбор мусора в салоне;
- ◆ пропаганда экологической ответственности среди клиентов салона;
- ◆ сотрудничество с другими экоориентированными организациями.

Деньги на посадку деревьев компания перечисляет из своей прибыли, а не за счет повышения цен, они остаются на уровне, привычном для клиентов.

## Полезные контакты номера

### Стилисты:

Илья Соболев «Мастерская Los Idolos»

[www.vk.com/losidolos](http://www.vk.com/losidolos)

Татьяна Спасова, арт-директор Tasha-studio

г. Москва, ул. Вавилова, д. 91, стр. 1,

тел.: +7 (910) 431-42-62, [www.tasha-studio.ru](http://www.tasha-studio.ru)

### Визажист:

Анна Курдячева +7(926) 563-57-38

### Фотографы:

Анна Тимохина [www.proffotos.com](http://www.proffotos.com)

Влад Волков [www.vladvolkov.ru](http://www.vladvolkov.ru)

Мария Железнova

[www.cargocollective.com/faumsky](http://www.cargocollective.com/faumsky)

**Первая студия наращивания волос VORONA**

г. Москва, Ленинградское ш., 72,

тел.: +7 (499) 922-20-89, +7 (925) 719-04-97,

[www.studia-naraschivania.ru](http://www.studia-naraschivania.ru)

### Центр профессионального макияжа и грима

**Make-up Atelier (Москва)** [www.vizage.pro](http://www.vizage.pro),

тел.: + 7 (499) 748-94-39

**Салон красоты Fiore** г. Москва, ул. Б. Ордынка, д. 13/9, [www.salonfiore.ru](http://www.salonfiore.ru)

**Салон красоты Ирины Вассерман**

г. Москва, Б. Николопесковский пер., 6,

тел.: +7 (985) 764-21-44, [www.irinawasserman.ru](http://www.irinawasserman.ru)

**Шоу-рум Лады Калининой LK Urban Dress**

[www.lkurbandress.com](http://www.lkurbandress.com)

**Центр красоты «Эксперт»** г. Москва, ул. Яблочкова, 16, тел.: +7 (495) 724-89-11, [www.expert-krasota.ru](http://www.expert-krasota.ru)

**Экспресс-бар причесок Quickly**

ТЦ «Афимолл Сити», Пресненская наб., 2,

тел.: +7 (962) 966-13-13

**Экосалон Davines Персона Lab**

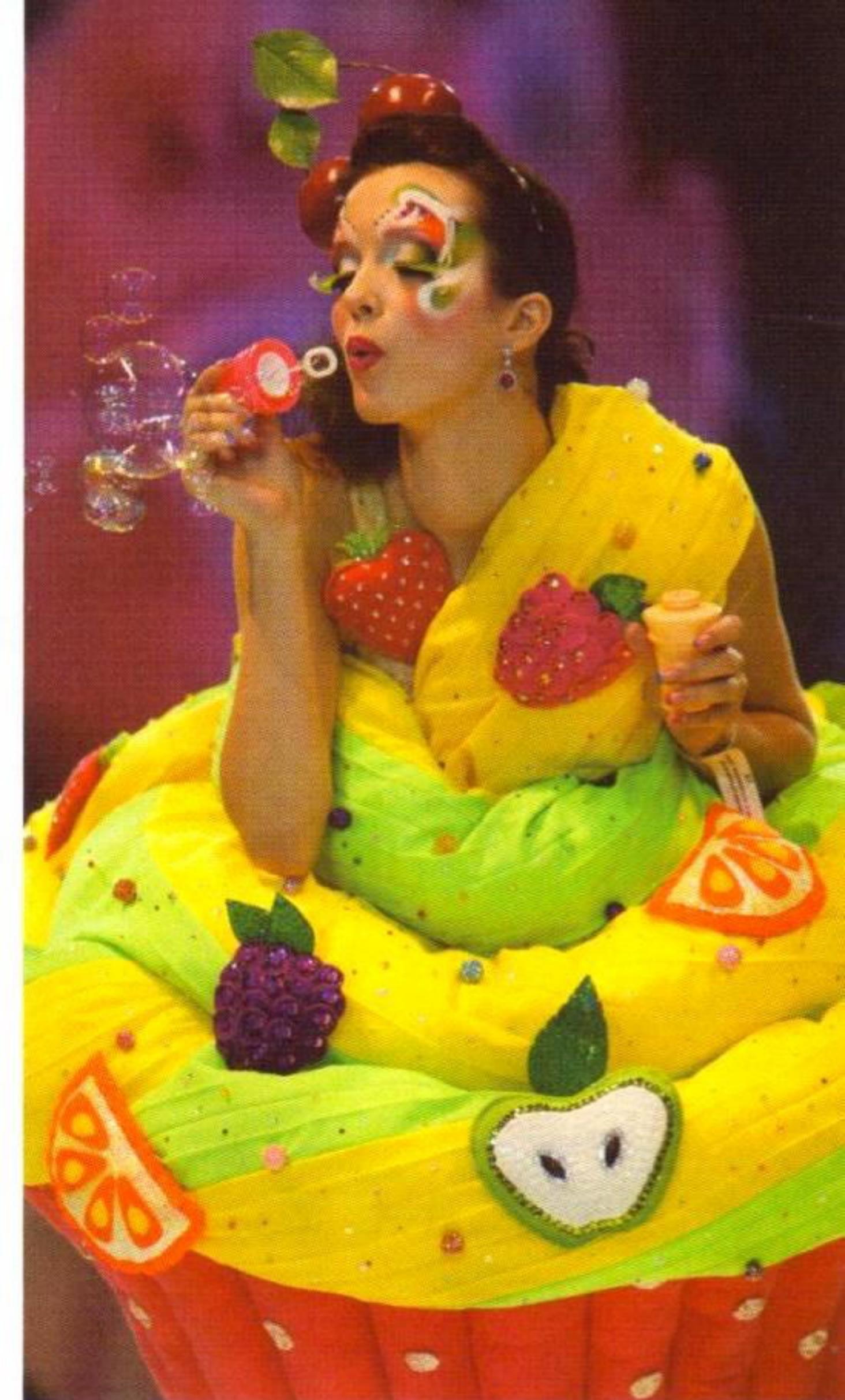
г. Москва, ул. Пятницкая, 73, тел.: +7 (495) 953-29-16

# Фестиваль красоты «Невские Берега»

**В городе на Неве прошло одно из самых значимых мероприятий в сфере красоты. Мастера модной индустрии из разных городов России, а также из стран ближнего и дальнего зарубежья собрались в Северной столице, чтобы поделиться опытом, посоревноваться в мастерстве, зарядиться свежими идеями, яркими эмоциями и впечатлениями.**

На стенах выставки были представлены все направления, существующие на сегодняшний день в индустрии красоты: аппаратная косметология, традиционные вос точные методы восстановления и сохранения здоровья и красоты, новинки в области парикмахерского искусства, визажа, нейл-арта и многие другие. Творческое оживление, царившее на стенах парикмахеров на протяжении всех четырех дней, придавало выставке особый шарм. Различные школы, мастера, парикмахерские техники, уникальное оборудование, профессиональные средства для стайлинга

— все, что есть в этом искусстве, становилось актуальной темой для обсуждения, обучения и установления деловых связей. Выступления именитых мастеров собирали вокруг стендов множество восхищенных зрителей, которые подчас проявляли не только профессиональный интерес, но и обычное человеческое любопытство в поиске новых идей и возможностей для совершенствования собственного образа. Ежедневно на подиуме Академии «Невские Берега» гостям фестиваля предлагались мастер-классы от виртуозных парикмахеров, визажистов и сти-



листов, чей профессиональный уровень и оригинальный творческий подход вызывают глубокое признание у истинных ценителей красоты. На первый взгляд, этот грандиозный праздник — для профессионалов. Однако с каждым годом все больше внимания к нему проявляют те, кому хочется быть уникальным и подчеркнуть свою природную красоту. С 20 по 23 февраля 2014 г. фестиваль вновь откроет свои двери всем ценителям прекрасного!



Фото: AquaPhotoStudio

# Праздник для всех

**В загородном гольф-клубе «Целево» состоялось награждение победителей российского этапа конкурса Goldwell ColorZoom Challenge 2013.**

На торжественной церемонии награждения объявили имена 3 победителей, работы которых, по оценкам международного жюри, признаны лучшими в России и которые будут представлять нашу страну в Лос-Анджелесе. Как национальное, так и международное жюри состояло из известных независимых парикмахеров, представителей профессиональной прессы и экспертов моды, известных фотографов и стилистов. Профессионализм и воображение каждого участника, которые они воплотили в прическе и в образе модели, вызывают восторг и уважение. Стилисты придерживались творческой концепции окрашивания и стрижки Mix&Match из коллекции Beautify ColorZoom 2013, которая переворачивает



традиционные устои и трансформирует общепринятые тренды в неординарные и даже неожиданные образы. В рамках конкурса была учреждена специальная номинация от учредителя компании LaimaLux Group Лаймы Вайкуле – «Приз Лаймы», которая стала главной интригой вечера. Лайма лично вручила свой подарок победителю – поездку на двоих в Ригу.

Опыт прошлых лет и великолепные работы национальных финалистов дают России высокие шансы на победу в международном финале. Победители не просто приобретут международную известность, но будут иметь возможность принимать активное участие в создании новых трендов 2015 года.

## Эксклюзивно от Farmavita!

**Профессиональная марка по уходу за волосами Farmavita на своей исторической родине в Италии презентовала главную новинку сезона - линию Amethyste.**

География распространения Farmavita в России простирается от Калининграда до Камчатки. Секретом успеха продвижения марки и мировым признанием является высокое качество продукции, а также слаженная работа огромной команды. В честь своего 10-летия компания «Сфинкс-Фаворит», эксклюзивный дистрибутор в России, пригласила своих дру-

зей и партнеров в солнечную Италию. Программа поездки выдалась очень насыщенной и включала в себя: круглые столы, подведение итогов работы компании, обсуждение вопросов, связанных с перспективами развития марки в России и, конечно, презентацию главной новинки – линии ухода за волосами Amethyste. Эксклюзивно разработанная формула продуктов создана для профессионального решения наиболее распространенных проблем волос и кожи головы, улучшения структуры и подчеркивания красоты локонов.



1



2



3



4



5



6



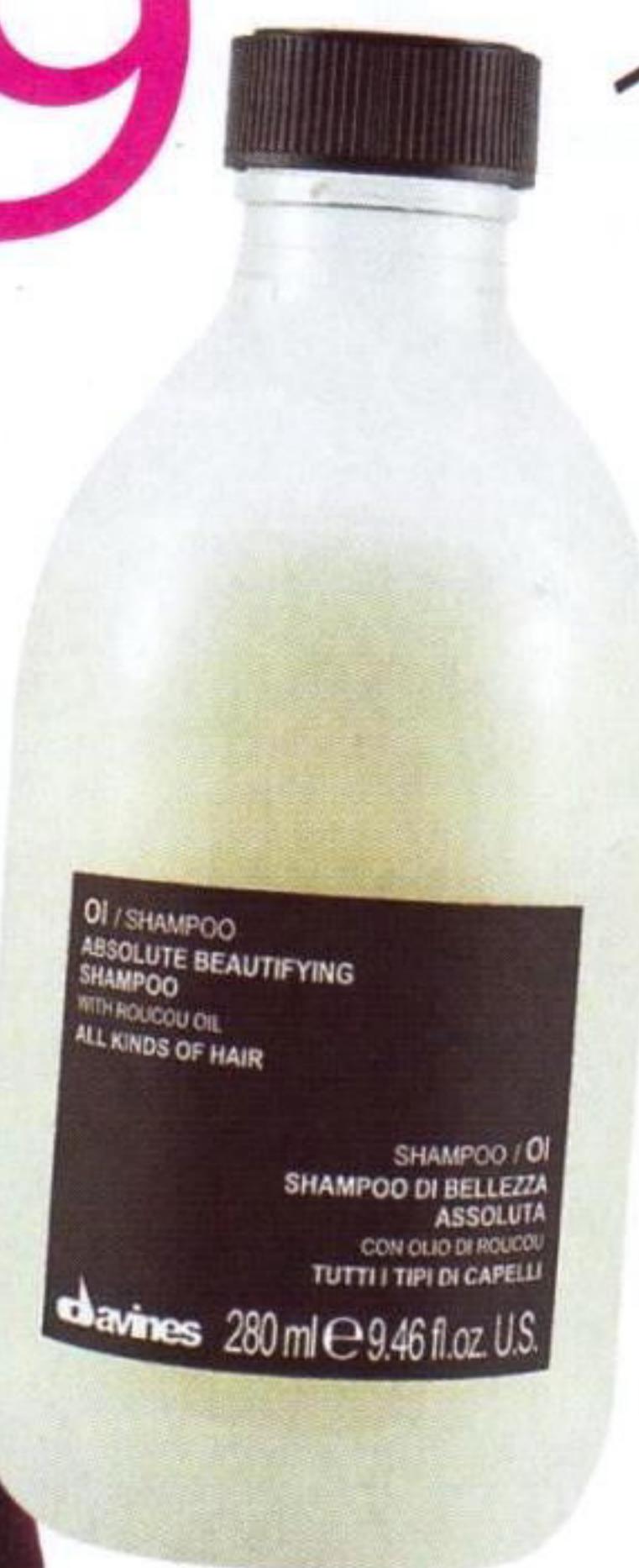
7



8



9



10



11

8. Гель для душа, **Camay**. Средство из коллекции Vintage окунет вашу кожу тонким ароматом и сохранит его в течение всего дня не хуже любимого парфюма. Ок. 110 руб.

9. Шампунь для абсолютной красоты волос Oi, **Davines**. Мягкий шампунь с кремообразной консистенцией подходит для всех типов волос. Сразу после первого использования волосы становятся мягкими, здоровыми и блестящими. 1240 руб.

10. Аргановое масло, **Helen Seward**. Запаивает секущиеся кончики волос, подчеркивает их текстуру, защищает от негативных факторов окружающей среды, выделяет пряди, придавая им блеск и сияние, глубоко питает и увлажняет локоны. Цена по запросу.

11. Подарочный набор Wellaflex «Объем до 2-х дней», **Wella**. Теперь два главных средства всегда будут под рукой: мусс поможет смоделировать прическу, а лак закрепить ее и обеспечить длительную упругую фиксацию. Цена по запросу.

12. Парфюмированная вода с блестками, **Yves Rocher**. Гелевая текстура перламутровой воды покрывает кожу серебристой вуалью для легкого прозрачного тона. При нанесении средство с блестками дарит вашей коже легкий свежий аромат – последний штрих в создании безупречного макияжа! 349 руб.



12

13. Коллекция оттенков краски Salon Colors «Модные блонды», **Palette**. Краска была создана при участии профессиональных колористов и позволяет добиться стойкого цвета и блеска волос в домашних условиях. Пигмент дарит волосам глубокий, насыщенный цвет, ослепительное сияние и 100 % закрашивание седины. 120 руб.

13



14



15

# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

*Красота и здоровье в декадре*

ДЕКАБРЬ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
стрижка волос	Р	Ф	Ф+	Р	Р	Г	Г+	Р	Р	Р+	Ф	Ф+	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р			
окраска волос																																	
укладка и химия																																	
эпилляция																																	
маникюр																																	
общий массаж	В	В	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В			
антицелл. массаж																																	
загар																																	
глуб. чистка																																	
лечение зубов	У	У	У	У	У	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	Г	Уг	Уг	б	б	б	с	с	с	ж	ж	ж	ж	ж	ж	
диета	б	с	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э
фитнес	А	А	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А

## Пояснение к таблице:

■ Полнолуние

■ Новолуние

■ Четверть луны

■ Наиболее благоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей, волосами и ногтями

■ Нейтральный период:

вмешательство не окажет значительного влияния на кожу, волосы и ногти

■ Крайне неблагоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей, волосами и ногтями

Г – волосы становятся гуще

Р – быстрый рост

Ф – прическа дольше держит форму

+ – стрижка волос поможет разогнать

Т – массаж, проведенный в этот период, тонизирует, способствует регенерации клеток, делает кожу эластичной

В – массаж, проведенный в этот период, выводит из организма вредные вещества, расслабляет, снимает напряжение

П – пластические операции и глубокая чистка пройдут без последствий, заживление будет быстрым, шрамов не останется

М – в этот период надо меньше есть, чтобы не поправиться: организм накапливает энергию. В остальные дни, кроме дней голодания, можно позволить себе расслабиться

г – время для проведения оздоровительного голодания, эффективны очищающие диеты, разгрузочные дни

б – полезна белковая пища, она благоприятно влияет на психику и органы чувств, в эти дни также употребляют в пищу много овощей и фруктов

с – не противопоказаны соленые продукты

ж – употребленные в пищу жиры в эти дни питают ваши железы

уг – употребленные в пищу углеводы успокоят вашу нервную систему

У – удаление зуба будет легким и безболезненным

А – дни активности: накопленную энергию надо тратить!

! – внимание за рулём и в тренажерном зале, дни травматичные

Э – экономия сил



# ГОРОСКОП МЕСЯЦА

## ОВЕН (22 марта – 21 апреля)

До 16-го вы будете получать заряд энергии от проделанной работы. В середине месяца ваше терпение будут то и дело испытывать на прочность: занудство близких, неорганизованность коллег, нерасторопность окружающих. Смотрите на ситуацию со стороны, берегите силы на праздник.

## ТЕЛЕЦ (22 апреля – 21 мая)

Большую часть месяца вы будете необычайно уверены в своих силах. Энергии декабря будут услужливо предоставлять вам возможности, чтобы проявить себя, наладить сложные отношения и атмосферу в доме. Маленькие печали, если и ожидаются, то только из-за недостатка внимания со стороны близкого человека. Не торопитесь с выводами, в декабре многое зависит и от вас.

## БЛИЗНЕЦЫ (22 мая – 21 июня)

Иногда движение вперед превращается в бег по кругу. Нужно соскочить с карусели и немного постоять в сторонке. Попробуйте – и месяц поможет вам разобраться в себе и набраться сил для развития. Хорошие новости в начале декабря обещают задать приподнятый эмоциональный фон на весь месяц. В преддверии нового года поступит предложение, от которого трудно будет отказаться.

## РАК (22 июня – 21 июля)

В декабре, принимая решение, отбросьте эмоции и доверяйте лишь фактам. Кроме того, весь месяц вас будет отличать безупречный вкус во всем. Не перегружайте себя работой. Это плохо скажется на вашем самочувствии и может привести к напряженности дома. Ближе к празднику, похоже, ожидается что-то вроде пalomничества друзей и родственников в ваш дом: людно, шумно и интересно.

## ЛЕВ (22 июля – 21 августа)

В декабре вы можете противиться любым переменам, а также избегать всего нового. И сейчас это, пожалуй, оптимальная стратегия. А еще месяц благоприятен для любви, вдохновения, улыбок. Проявите инициативу, заявите о себе, как о лидере. Самое время приобретать нужные знакомства.

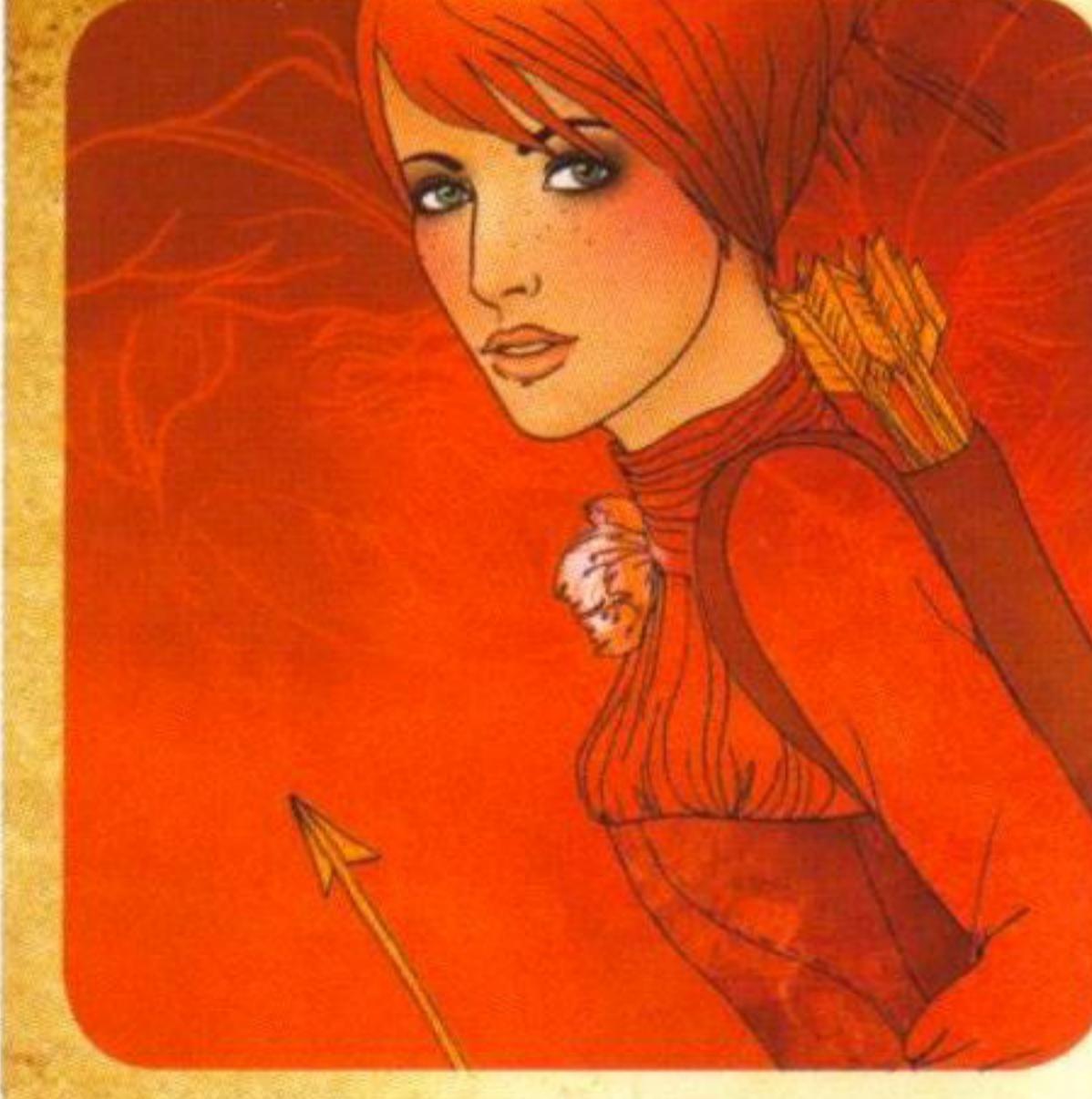
## ДЕВА (22 августа – 21 сентября)

Даже если вы робеете на шумных вечеринках, сейчас самое время преодолеть себя. Именно многолюдные мероприятия (самого разного характера) обещают вам в декабре особый успех. После 15-го будьте консервативны, строго придерживайтесь своих планов и порядка действий. Особого желания проявить индивидуальность даже и не возникнет.

## КОЗЕРОГ (22 декабря – 21 января)

Ваша сосредоточенность на делах похвальна. Есть надежда порадовать перед праздником своих домашних хорошим вознаграждением. И еще – в декабре вы будто по-новому посмотрите на своего партнера, ожидайте прилив романтических чувств. Вы должны быть услышаны начальством – не вздумайте уклониться от тяжелых разговоров!

# Закрывающие «ХВОСТЫ»



Стрелы (22 ноября – 21 декабря)

До 15-го то и дело будете указывать на чужие промахи – не исключены домашние скандалчики и переживания близких. Главная причина – вы засиделись дома и устали от рутины. Уделите повышенное внимание собственной внешности. Многое будет зависеть от того, как вас воспринимают окружающие. Посещение салона красоты – вовсе не прихоть, а практическая необходимость, чтобы перед праздником вас не застигла хандра.

## ВЕСЫ (22 сентября – 21 октября)

Есть опасность, что в начале декабря кто-то может злоупотребить вашим доверием. Но если даже и так, воздержитесь от гнева и планов поквитаться. Переключитесь на интересные дела и забудьте об огорчениях. Месяц исключает всякую спешку. Любое действие должно быть тщательно обдуманным и взвешенным – последствия нынешних действий окажутся долгограничными.

## СКОРПИОН (22 октября – 21 ноября)

В декабре вам будет важна поддержка семьи и близких. До 10-го возможны неожиданные встречи и предложения, которые откроют новые перспективы в работе. Ближе к середине месяца можно ожидать чувство усталости и желания перемен. После 15-го успех принесет внимание к словам, мелочам и деталям.

## ВОДОЛЕЙ (22 января – 21 февраля)

Не пытайтесь в декабре в одиночку решить все задачи. Во-первых, это не всегда возможно, а во-вторых, не всегда нужно. И дело не только в перенапряжении. Сейчас у вас такой период, когда надо больше думать о себе. Случайно услышанная история может пробудить в вас желание начать жить по-другому.

## РЫБЫ (22 февраля – 21 марта)

Любые действия в начале декабря должны быть продуманными и взвешенными. Даже включая новый утюг, не поленитесь внимательно прочесть инструкцию. Не говоря уже о делах более серьезных. Так вы не упустите возможность хорошо подзаработать. После 20-го чаще устраивайте домашним праздник. И не забудьте выполнить то обещание, которое вы дали своему ребенку или родителям.

## Итоги конкурса

В №9 журнала «Стильные прически» мы просили вас ответить на вопрос:

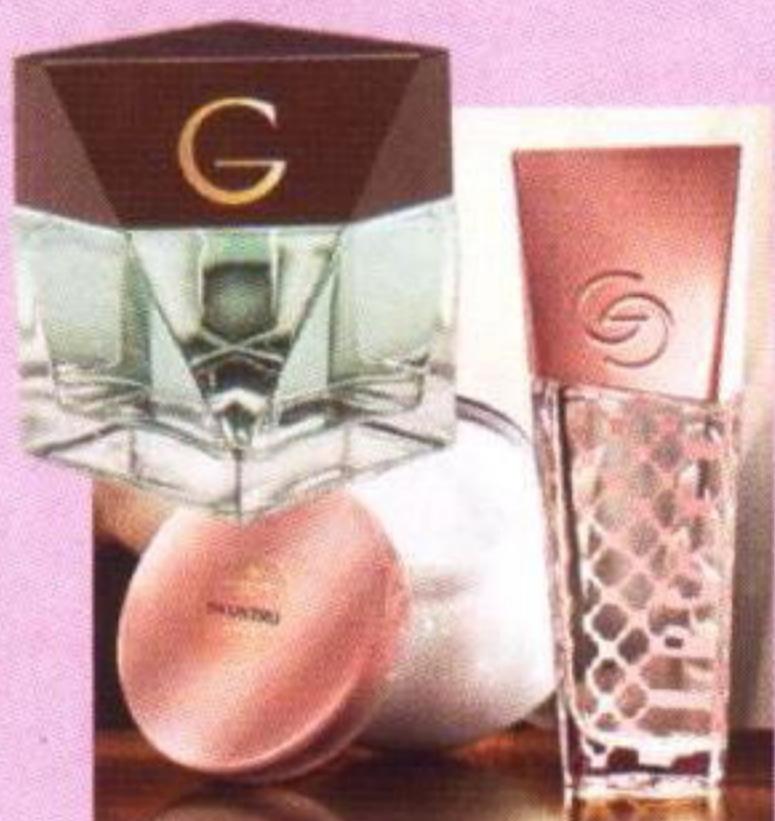
Эта актриса первая и единственная отдала безвозмездно свое имя духам и стала лицом аромата бесплатно, так как была дружна с дизайнером. Назовите имена этих знаменитостей.

Правильные ответы: Одри Хепберн и Юбер Живанши. Аромат увидел свет в 1957 году и получил название L'Interdit («Запрещенная»).

Победителями стали:

1. МАРИЯ МАЛЮКОВА, Москва
2. ЛАРИСА АЗАРОВА, Магнитогорск
3. АННА БАКУЛИНА, Находка
4. ЛЮДМИЛА МИКУШЕВА, по e-mail
5. МАРИЯ ВЕСЕЛОВА, Орел

Мы дарим всем парные ароматы для него и для нее из коллекции Incontro Giordani Gold от Oriflame



## ! ПОДПИСКА

Спешите подписаться в любом отделении почтовой связи РФ и на сайте [vipishi.ru!](http://vipishi.ru)!

Каталог	Индекс
«Почта России»	<b>99476 11009 (на год)</b>
«Пресса России»	<b>41751</b>

Подписаться, а также заказать вышедшие номера вы можете в любой регион РФ. Для жителей Москвы (в пределах МКАД) возможна курьерская доставка.

Подробности по тел.: **(495) 363-42-62** или email: [stimul9@si.ru](mailto:stimul9@si.ru) Более подробную информацию о всех способах подписки вы найдете на сайте [www.konliga.ru](http://www.konliga.ru)



# Стильные ПРИЧЕСКИ®

© «Стильные прически» №12 (118) 2013  
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ОЛЬГА ГЕРМАНОВНА ПУЗАКОВА

РЕДАКТОР ЮЛИЯ КОРНЕВА

ДИЗАЙНЕР КИРИЛЛ ЕЛАНКИН

ФОТОРЕДАКТОР ЕЛЕНА МЕЛЯШИНСКАЯ

КОРРЕКТОР МАРИНА ГОЛОУРНАЯ

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ МАРИЯ АВИЛОВА, ОКСАНА ГАГИНА,

АННА ГОНЧARENKO, АННА ТИМОХИНА

УЧРЕДИТЕЛЬ и ИЗДАТЕЛЬ ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ КОЛОСОВ (1950 - 2012 гг.)

РАИСА ЯКОВЛЕВНА НЕЯГЛОВА-КОЛОСОВА МАКСИМ ЗИМИН

105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, корп. 10, тел.: (495) 775 1435

101000, Москва, Главпочтamt, а/я 385, 105082, Москва, а/я №5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

sp@konliga.ru [www.konliga.ru](http://www.konliga.ru), [www.prichesky.ru](http://www.prichesky.ru)

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДИРЕКТОР ИРИНА СУРОВЦЕВА

ФИНАНСОВЫЙ ДИРЕКТОР НАТАЛЬЯ СТАРКОВА

ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ КИРИЛЛ ЕГОРЕНКО

С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ И ИНФОРМАЦИИ ИЗАБЕЛЛА САВИЧЕВА

ДИРЕКТОР ПО СВЯЗЯМ ВЛАДИМИР БЕЛЯЕВ

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ПРЕДПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ ТАТЬЯНА КАЧУРОВА

НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА

Размещение рекламы

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ИРИНА ШЕВЦОВА

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ ВАСИЛИЙ ЩЕПИН

тел. (495) 775 1435

АННА ЛУДАННАЯ, НАТАЛЬЯ МОЗГОВАЯ, ТАТЬЯНА ПОПОВА, СВЕТЛАНА ХАРЧЕНКО

МЕНЕДЖЕР ПО КОНТРОЛЮ КСЕНИЯ БЕЛИКОВА

ЗА РАЗМЕЩЕНИЕМ РЕКЛАМЫ

ПО ВОПРОСАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ тел./факс (495) 775 1436

по вопросам подписки тел. (495) 775 1436

отдел мелкооптовой продажи тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

ФИРМЕННЫЙ КИОСК В журнале публикуются материалы:

● BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Romerstr., 90,

D-79618, Rheinfelden, Germany.

Copyright 2004: BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG

«Стильные прически» – зарегистрированный товарный знак

Все права на лицензионные материалы принадлежат правообладателям.

Полное или частичное воспроизведение лицензионных материалов допускается только с предварительного письменного разрешения правообладателей.

This Magazine contains materials published under licenses of BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Germany.

All rights for licensing materials belong to the Licensors and may not be reproduced, whether in whole or in parts, without Licensors' prior written consent.

Все права на распространение журнала на русском языке в России, странах СНГ и Балтии принадлежат ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

Отпечатано в ОАО «АСТ – Московский полиграфический дом»

111123, Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 56, стр. 22. Тел. 748-6730. Заказ №

Тираж 152 000 экз.

Дата выхода в свет – 29 октября 2013 г.

Дата начала продаж – 5 ноября 2013 г.

Цена свободная.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-21209 от 22.06.2005 ISSN 1681-8393

Информационный продукт для детей старше 12 лет.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Перепечатка только с разрешения редакции.

