

Стильные ПРИЧЕСКИ®

№8 АВГУСТ 2013

17

свадебных укладок

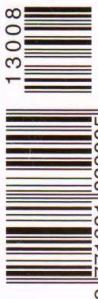
Дело мастера

Техника фламбояж

Звезды номера

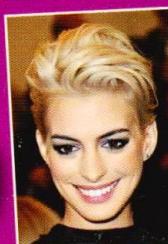
Пелагея,
Энн Хэтэуэй,
Скарлетт Йоханссон

Призы!
Яркие сумки,
наборы
для лица



85

ЛЕТНИХ ОБРАЗОВ И СТРИЖЕК



Стильные
ПРИЧЕСКИ[®]



52

Стайлинг:
выбираем
подходящий
образ невесты

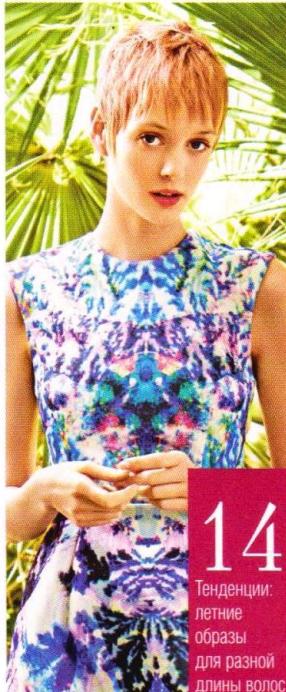
38

Лучшие
средства для
окрашенных
волос

ОТ РЕДАКЦИИ

Тепло, солнце, отличное настроение... Сезон свадеб в самом разгаре! Организовать красивую и незабываемую – задача непростая. И уж точно совсем не просто выбрать образ по душе, который подчеркнет ваш внутренний мир, характер и будет запечатлен на камеры и фотоснимки. Мы постарались сделать этот номер таким, чтобы каждая невеста смогла найти здесь ту самую прическу, макияж и даже идею для свадебного наряда. Не забыли мы и про подружек невесты: процедуры, которые можно сделать до свадьбы, и бьюти-средства, которые помогут вам выглядеть ослепительно в такой важный день. Пусть этот выпуск поможет вам стать еще более красивой, а ваша свадьба станет по-настоящему особенной!

Ваши «Стильные прически»



14

Тенденции:
летние
образы
для разной
длины волос

СОДЕРЖАНИЕ

август 2013

ПИШИТЕ ПИСЬМА 06

НОВИНКИ 08
сезонная подборка

ИДЕИ СЕЗОНА 12
пробор, свадебные укладки

АКЦЕНТЫ 16
под прицелом – Энн Хэтэуэй

ГАЛЕРЕЯ 20
пучки, рыжие

АКТУАЛЬНО 24
новые штрихи

ДЕЛО МАСТЕРА 26
техника фламбаж

КРАСОТА 30
увлажнение: 5 лучших продуктов

КОЛЛЕКЦИЯ 48
Sincerity от Ollin Professional

МАКИЯЖ 54
ретро невеста

ШАГ ЗА ШАГОМ 56
укладки к свадьбе

БЬЮТИ-КЕЙС 60
Пелагея

ТЕХНИКА 62
схемы для практики



06
Выиграйте
приз



Письмо месяца

В 14 лет я сама себе обрезала длинные волосы под каре и покрасила их в черный цвет. На следующий день мама свою дочку не узнала, она была просто в шоке. После этого я поняла (да и моя мама, впрочем, тоже), что парикмахерское искусство – моя стезя. И сейчас, будучи уже взрослой, я постигаю все прекрасные стороны данной профессии. Я осуществила свою мечту и пошла учиться на парикмахера. В этом деле мне помогает мой любимый журнал

«Стильные прически», который я впервые увидела у своей знакомой в салоне красоты. Теперь я с ним не расстаюсь: частенько заглядываю в него, чтобы самой овладевать новыми приемами стрижек в рубрике «Дело мастера» или созданием вечерних причесок. Я настолько вдохновляюсь, что и не знаю, куда мне эту энергию девать. Меня уже пригласили в один из салонов нашего города на работу парикмахером, хотя я еще даже не закончила курсы. Советую всем мастерам, да и просто прекрасной половине нашего человечества приобретать журнал «Стильные прически». И кто знает, может, ваш вечер или даже жизнь обернется так, как вы и не мечтали!

Софья Романовская, Псков

Софья, мы дарим Вам фен-стайлер с 4 насадками для создания локонов из новой коллекции Remington.



ДЕЛО МАСТЕРА

1. Начните с прической на основе прямых волос.
2. Сделайте прическу, которую вы хотите, и покрасьте ее в нужный цвет.
3. Сделайте прическу прямой и сделайте ее в нужном цвете.
4. Тонкими щипцами для завивки сделайте прическу, чтобы она была более прямой.
5. Гладьте прическу, чтобы она была более прямой.
6. Сделайте прическу прямой и сделайте ее в нужном цвете.
7. Сделайте прическу прямой и сделайте ее в нужном цвете.
8. Сделайте прическу прямой и сделайте ее в нужном цвете.
9. Сделайте прическу прямой и сделайте ее в нужном цвете.
10. Сделайте прическу прямой и сделайте ее в нужном цвете.
11. Сделайте прическу прямой и сделайте ее в нужном цвете.
12. Сделайте прическу прямой и сделайте ее в нужном цвете.

после

«Мне приятно, что я могу показать альтернативную стрижку! Но это так интересно: одна прядь за щипцы, а с другой – в свободном плавании. И прическа готова!»

Легкое движение

Представляем мастер-класс по стилю на длинных волосах: мастер-класс по созданию вечерней прически из прямых волос. Узнайте, как сделать прическу интересную и яркую, чтобы она всегда оставалась актуальной.

Ксения Смирнова
Мастер-класс по стилю на длинных волосах

Стильные ПРИЧЕСКИ
№ 7 ИЮЛЬ 2013

25 летних укладок

Актуально
стилинг летом,
мастер-класс
по маникюру

Звезды номера
Дарья Субботина,
Келли Осборн,
Мария Шарапова

Призы!
Награды
для волос и лица

80 модных стрижек и образов

Письма
отправляйте по
адресу: 105082,
Москва, а/я №5,
ЗАО «ЭДИПРЕСС-
КОНЛИГА»
(«Стильные
прически»),
или по e-mail:
sp@konliga.ru

Внимание, конкурс!

Ответьте на вопрос: в 19 веке у сумки впервые появился рамочный замок. Какое название получил дамский аксессуар с такой застежкой?

Победители конкурса будут объявлены в № 10/2013 журнала «Стильные прически». Письма присылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически» – конкурс) или по e-mail: sp@konliga.ru. Не забывайте указывать обратный адрес.

Первые десять читателей, правильно ответившие на вопрос, получат в подарок яркую и удобную женскую сумку «Сабелла» от Avon.



Боб в помощь

Вот уже 10 лет я ношу длинные волосы и крашу их в черный цвет. Но в один прекрасный день мне пришла идея вернуть натуральный оттенок. Записалась в один из лучших салонов города, сразу предупредила мастера, что давно крашусь. Она заверила, что нет повода для беспокойства. После пяти смырок я увидала настоящий ужас: волосы были огненно-рыжие, а какую мочалку они превратились – и вспоминать страшно. Горю моему не было предела! Все попытки сохранить длину с помощью салонных процедур не увенчались успехом. Я начала пересматривать всю коллекцию вашего журнала – и решение нашлось! В одном из номеров я нашла симпатичный градуированный боб, и мне он показался лучшим решением. Было одно «но»: я не могла себя представить с короткой стрижкой. Взяв журнал, я пошла в обычную парикмахерскую. И там случилось чудо. Мастер сделала все лучше, чем я могла себе представить. Мне всегда казалось, что короткие волосы мне не идут, но, увидев себя в зеркале, я поняла, что заблуждалась! И самое интересное, что благодаря вам я поняла, что вариаций укладок с короткой стрижкой не меньше, чем с длинными волосами. Спасибо!

Мария, Чита

Дорогие читательницы!
Мы дарим вам подарочные
наборы Olay Age Defying.



The image shows a double-page spread from a magazine. The left page features a large, stylized title 'ГАЛЕРЕЯ' at the top, followed by a large, handwritten-style title 'Курс на удлинение' (Course for Lengthening). Below the titles is a paragraph of text in Russian. To the right of the text is a large, blonde woman's face with a pink speech bubble containing the word 'Фишка'. Below her face is a drawing of a hair dryer and a comb. A pink arrow points from the text area towards a small inset photo of a woman with a short, layered haircut. The right side of the spread is a grid of 12 small photos showing various women with different short hairstyles, including pixie cuts, asymmetrical cuts, and layered looks. The background of the right side is a collage of various hair-related images like brushes and hair products.

Праздник удался

Уже много лет я каждый месяц покупаю свой любимый журнал «Стильные прически». В этот раз случай был особенный – предстоял мой день рождения.

Уже долгое время я поддерживаю форму удлиненного каре, так как отращиваю волосы. Конечно, прическа немного поднадоела, и я была готова в любой момент сорваться и все остричь. Незадолго до своего торжества я гуляла и размышляла о том, как бы удивить себя и гостей новым образом. Зашла в магазин, купила ваш журнал в предвкушении увидеть что-то новое и интересное. Так и вышло. После прочтения и просмотра различных вариантов укладок я с облегчением и восторгом вздохнула: «Не придется расставаться с волосами!». Я нашла много разных образов, где мое удлиненное каре только на руку! Также я нашла много полезных советов по уходу за волосами и телом в летний сезон. Так что теперь я во всеоружии. И не только ко дню своего рождения!

Мария Косенко, Самара



Право волоса

К концу лета многие сталкиваются с проблемой пересушенных волос. Если ваш летний уход оказался недостаточным, наши средства помогут восстановить их после возвращения из отпуска.

Восстанавливающий шампунь и маска с аргановым маслом, Constant Delight.

Средства предназначены для очень поврежденных волос. Липиды масла арганы глубоко проникают в структуру волос, обеспечивая максимальное восстановление.

260 руб., 370 руб.



BioNika
Двухфазный спрей-кондиционер



Двухфазный спрей-кондиционер BioNika, Ollin Professional.

Спрей повышает эластичность, придает блеск и сияние тусклым волосам. Первая фаза увлажняет и «распутывает» локонь. Вторая фаза закрывает чешуйки и обеспечивает ослепительный блеск.

290 руб.



Шампунь для волос и тела после пребывания на солнце Dualsenses Sun Reflects, Goldwell.

Восстанавливает волосы после воздействия солнца, соленой и хлорированной воды, очищает и питает волосы и кожу. Система защиты с УФ-фильтром в сочетании с технологией микрофлюида мгновенного воздействия позволяет моментально увидеть и почувствовать результат.

850 руб.

Усиливающий кондиционер BC Fibre Force, Schwarzkopf Professional.

Способствует разглаживанию и восстанавливает сильно поврежденные волосы изнутри. Инновационный комплекс с микрокератинами усиливает фиброзную структуру в ослабленных и химически разрушенных локонах.

460 руб.



Масло аргании, Jungle Fever.

Восстанавливающие и защитные компоненты возвращают волосам естественную шелковистость, блеск и легкость. При добавлении в средства для окрашенных волос масло способствует сохранению цвета. При нанесении на мокрые волосы оказывает выпрямляющий эффект.

Цена по запросу



Тонизирующий лосьон с протеинами шелка/Лotion из линии Tonic Line, Dikson Coiffage (Италия).

Является прекрасной альтернативой маскам, поскольку оказывает мгновенное действие на волосы по всей длине. Протеины шелка защищают от потери влаги и предотвращают появление секущихся кончиков.

Цена по запросу



Реструктуризирующий спрей для волос с кератином K.Liss, Farmavita.

Молекулы кератина моментально проникают в кутикулу волоса, помогая восстановить их структуру и защитить от теплового воздействия. Спрей подходит для ежедневного применения и защищает пряди от вредного воздействия окружающей среды.

Цена по запросу



TEXTURE
HELEN SEWARD
WAVE SYSTEM

ИДЕИ СЕЗОНА



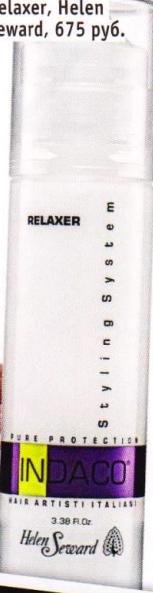
Badgley Mischka

Акцент – на небрежность. Идея – подкототые в произвольном порядке волосы на затылке с использованием свадебных аксессуаров.



Ободок для
волос,
Debenhams,
цена по
запросу

Стайлинговый
кондиционер для
выпрямления
волос Indaco
Relaxer, Helen
Seward, 675 руб.



Структурирующая
и увлажняющая
помада Wild
Pomade, Jungle
Fever, 800 руб.

Neg венец

Мода на естественность и максимальную натуральность не обошла стороной и свадебные прически. Показы с мировых подиумов – тому подтверждение.



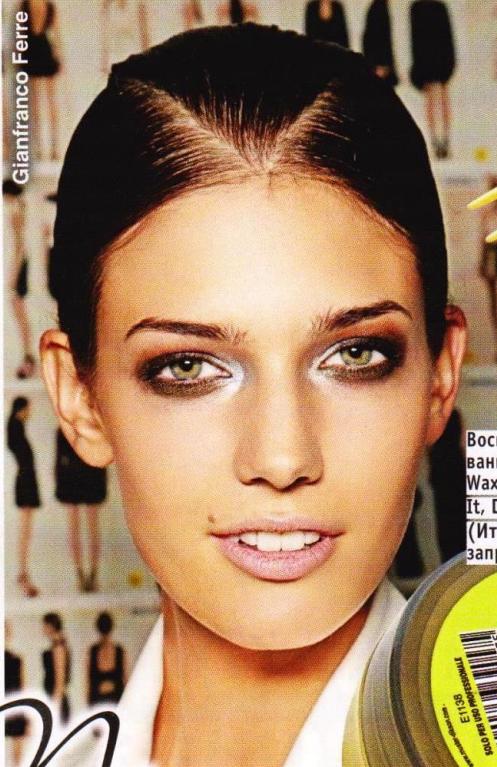
Jenny Packham

Чтобы косы приобрели свадебное звучание, достаточно вплести в них стразы или другие подходящие слушающие слухающие аксессуары.



Классический вариант на основе жгута. Как сделать, смотрите в рубрике «Техника».





Gianfranco Ferré

Принцесса деления

Казалось бы, обычный пробор. Но насколько стильной и оригинальной он может сделать свою хозяйку...

Как сделать каскадную стрижку, смотрите в рубрике «Техника».



Наметьте два пробора. Получившиеся секции волос пригладьте с помощью воска и соберите на затылке в хвост или пучок.

Гребень, пропитанный маслом арганы и макадамии, Macadamia, цена по запросу

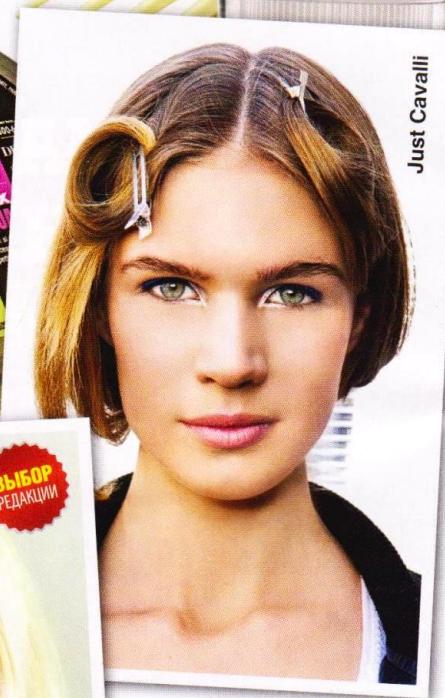


Воск для моделирования причесок Aqua Wax из линии Twist It, Dikson Coiffeur (Италия), цена по запросу

Воск-карандаш Stik-T Styling Wax, Helen Seward, 750 руб.



Just Cavalli



Ohne Titel



ВЫБОР
РЕДАКЦИИ

Сделайте прямой пробор, волосы подверните внутрь. Пряди у лица подколите с помощью зажимов.

фото: Fotomedia/MaxTee

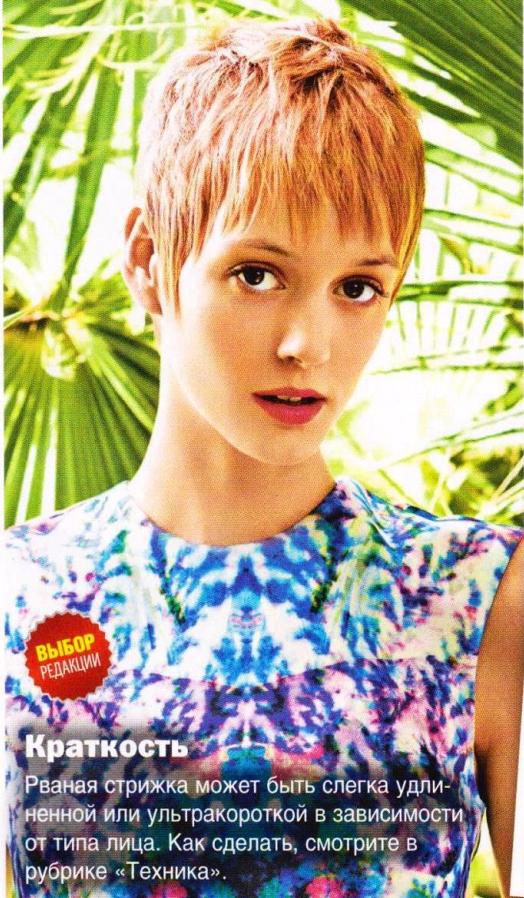
Роскошь

Преображение блонда. Теплый золотистый оттенок приобретает новое звучание благодаря нежным розовым прядкам на кончиках волос.



Это — лето!

Летние коллекции в модных показах всегда более фантастичные и яркие. Не удивительно, что и стилисты пытаются этот короткий период сделать максимально стильным. Результат — образы для разной длины волос.



Краткость

Рваная стрижка может быть слегка удлиниенной или ультракороткой в зависимости от типа лица. Как сделать, смотрите в рубрике «Техника».

Женственность

Легкий каскад и густая челка от макушки – классика, подходящая многим. Шоколадный оттенок визуально добавляет объем и подчеркивает текстуру.





2008



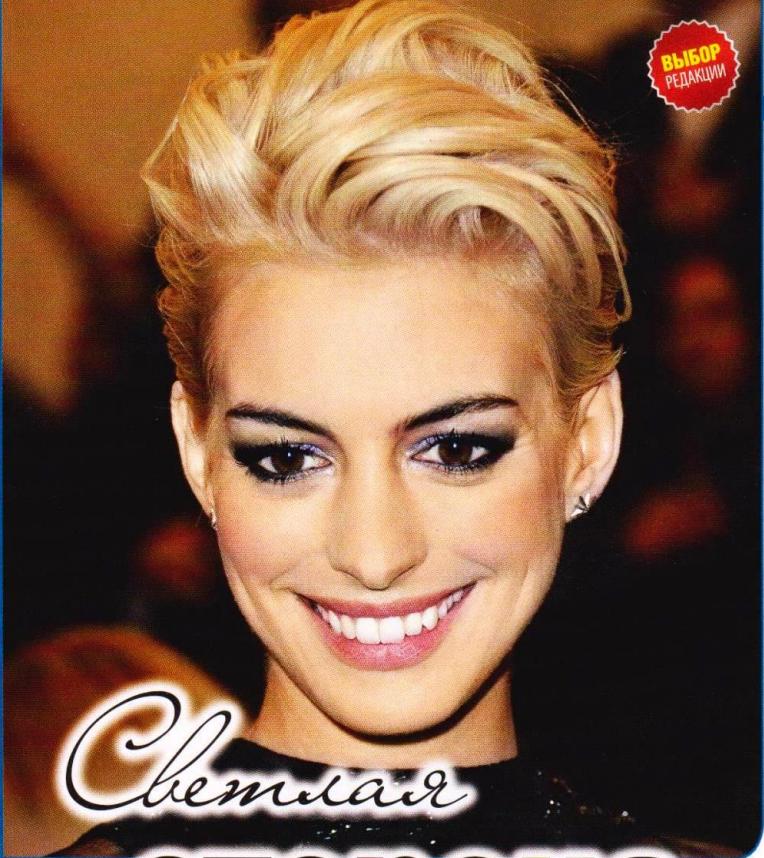
2010



2011



2012



Сменная сторона

Казалось бы, все уже привыкли к образу Энн Хэтэуэй – роскошная брюнетка с длинной копной густых волос. Но не тут-то было! Девушка решила устроить всем сюрприз. Начала с короткой стрижки, затем последовала кардинальная смена оттенка. Модные критики пришли в восторг, и мы их поддерживаем!

О ПРИЧЕСКАХ

Мария Боярова, стилист-визажист

Энн Хэтэуэй долгие годы отдавала предпочтение длинным волосам, лишь немного меняя их оттенок от шоколадного до темно-каштанового, что делало ее образ невинным и женственным. Кардинальная смена имиджа ничуть не испортила актрису, наоборот, новая стрижка придала ее образу свежести, подчеркнула длинную шею, открыла лицо. Короткая стрижка великолепно подойдет обладательницам фарфоровой кожи с тонкими чертами лица. Что касается цвета волос: на такой длине можно использовать любой оттенок, усилив свой природный, сделав его темнее или выбрать абсолютный контраст, как сделала Энн, перекрасившись в блондинку.

О МАКИЯЖЕ

Елена Юрина, визажист-стилист, beauty-эксперт.

Последний образ Энн получил немало хвалебных отзывов. На вечеринке The Costume Institute Gala (Met Ball) она появилась в стиле «панк». Яркий smoky eyes был выполнен в лавандовых оттенках с использованием черного карандаша и удачно контрастировал с белоснежной кожей актрисы. Энн всегда пользуется тушью – так ресницы выглядят длиннее и объемнее, что делает взгляд еще более выразительным и привлекательным. А чтобы не перегрузить образ, был выбран натуральный цвет румян и помады. Но главным оружием обольщения всегда является ее лучезарная улыбка!

Усиление эффекта

В любой линейке продуктов для ухода есть средства, не обязательные для использования. Однако их приобретение существенно облегчает жизнь нам и дарит пользу волосам. Выбираем несмываемый спрей.



Увлажняющий спрей для волос и кожи Awapuhi Moisture Mist от Paul Mitchell
100 ml ≈ 3.4 fl. oz.



Спрей для расчесывания несмываемый Detangler от H.AirSPA
118 мл ≈ 750 руб.



Спрей-вуаль для окрашенных волос цвета блонд Blonde Care Flash Filler от Matrix
125 мл ≈ 530 руб.



Спрей-блеск для светлых волос Blondme Shine Magnifying Spray от Schwarzkopf Professional
200 мл ≈ 750 руб.

Очень легкий увлажняющий спрей, действие которого схоже с термальной водой для кожи. На волосах можно использовать как «освежитель» в жаркое время года и как легкий антистатик зимой. Абсолютно не перегружает волосы и может использоваться несколько раз в день. Также производитель предлагает применять его как основу для макияжа.

РЕЗЮМЕ: Как и термальная вода, средство вовсе не обязательное, но если надумали купить, то первой покупкой должен стать флакон 100 мл для дамской сумочки, в который затем можно переливать жидкость из больших экономичных объемов.



Спрей и по составу, и по консистенции, и по воздействию очень сильно напоминает кондиционер – с той лишь разницей, что он несмываемый и тем самым немного утяжеляет волосы и позволяет контролировать пушистость. В составе мало силиконов и больше десятка растительных масел и экстрактов, которые оказывают благотворное влияние на волосы. Запах сладкий и тяжелый.

РЕЗЮМЕ: Двойственные впечатления. Эффект есть, но не настолько впечатляющий, как ожидается от стоимости и состава. Оптимальное использование – как термозащитное средство во время сушки феном.



Хотя производитель и обращает наше внимание на пантенол и экстракт ромашки, которые есть, но в микроскопическом количестве, более значимым растительным компонентом можно считать кокосовое масло, доля которого намного весомей. Плюс к этому различные слаживающие поверхность волоса полимеры с примесью силиконов и УФ-фильтры. В целом неплохой состав не только для блонда, но и для любых окрашенных волос.

РЕЗЮМЕ: Интенсивный уход не заменим, но вполне достойное несмываемое средство для защиты и ухода за волосами до следующего мытья.



Финишный продукт для использования на сухих волосах с единственной целью – сияющий блеск. Основан на спирте, который, с одной стороны, подсушивает волосы, с другой – обеспечивает мгновенное высыхание и не дает компонентам спрея «смачивать» волосы. Состав предельно прост: спирт, силиконы, немного масла абрикосовых косточек и самую малость УФ-фильтра.

РЕЗЮМЕ: Еще один блеск для волос, теперь в виде лосьона. Из минусов – узконаправленное действие, из плюсов – экспресс-блеск быстросохнущая формула. Подходит абсолютно для всех типов волос, а не только для цвета блонд.



Новый ВИТОК

Волосы, собранные на затылке и уложенные в пучки, – по-прежнему в тренде. При этом они могут быть самыми разными: высокими, низкими и немного небрежными, широкими и круглыми, напоминающими петлю из волос. Главное – ваша фантазия.



Аманда Сейфрид

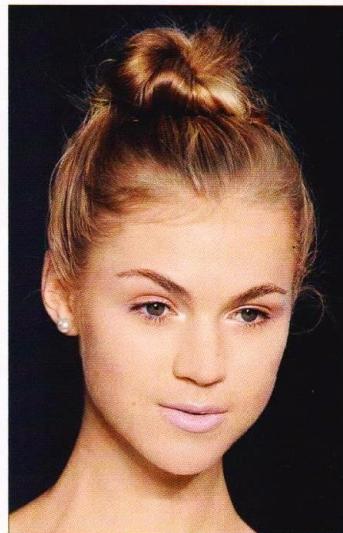
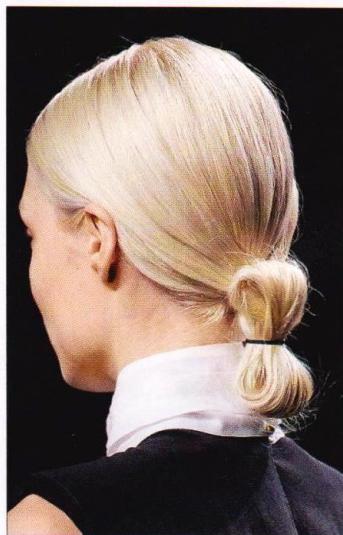
Актриса остается верна образу хрупкой блондинки и даже ради роли не готова изменить своему цвету волос. В фильме «Время» Аманда предстает загадочной брюнеткой, но это всего лишь парик. Звезда фильма «Отверженные» всегда выглядит безупречно. В этом заслуга ее личного парикмахера Хэрри Джоша. Именно он делает прически для выходов в свет: то ниспадающие по плечам волны, то гладко убранные и собранные в пучок локоны. А вот дома мисс Сейфрид предпочитает давать своим волосам отдых – они высыхают естественным образом.



Соберите волосы в высокий хвост и закрепите его резинкой. Разделите волосы в хвосте на пряди и уложите их в нужной форме, используя невидимки и лак для волос эластичной фиксации.

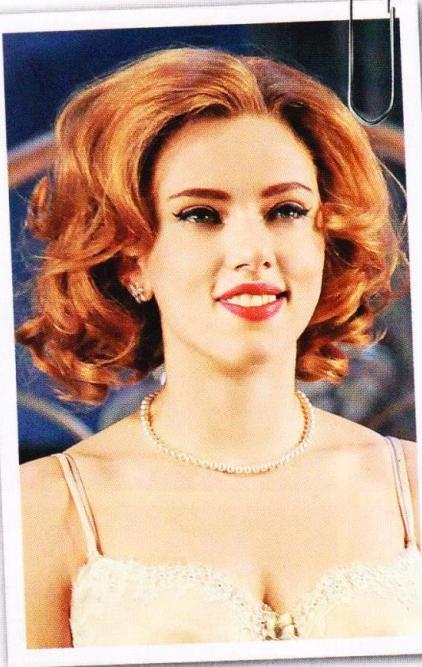
Как у Аманды





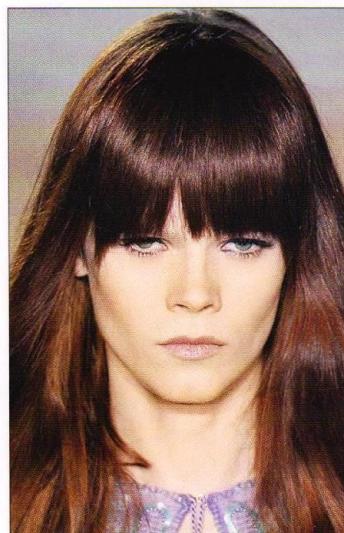
Добавь ОГНЯ!

Рыжий цвет сегодня в моде, причем с каждым разом он становится все более оригинальным. Медные, рыжие, янтарные – на любой вкус. Такие оттенки подходят обладательницам холодного типа внешности. А если выбираете насыщенный красный, имейте в виду, что он привлекает к себе внимание и подчеркивает характер его обладательницы.



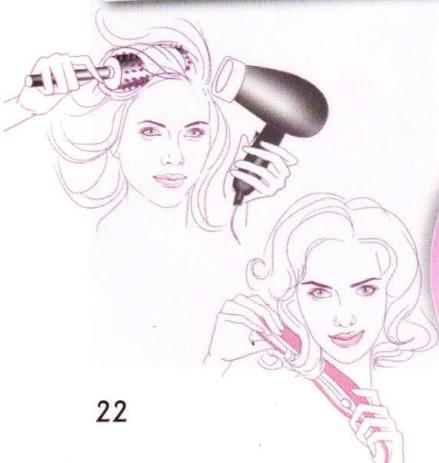
Скарлетт Йоханссон

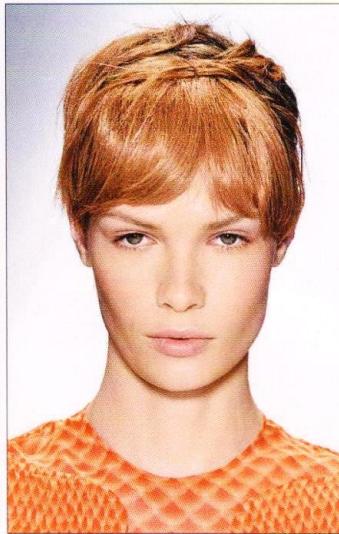
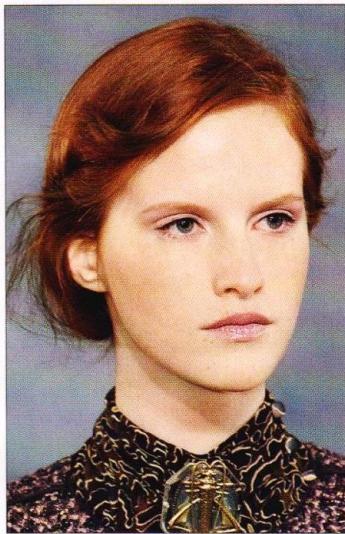
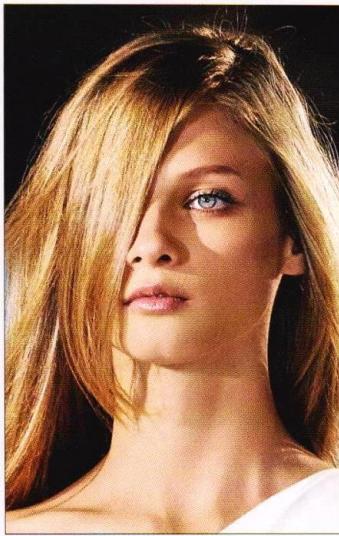
В 2012 году актриса и певица уже перевоплощалась из чувственной блондинки в рыжую бестию в картине «Мстители». В этом году Скарлетт вновь сменила цвет волос. И снова серьезный повод – съемки в фильме о тех же супергероях – «Первый мститель: Другая война», который появится в прокате уже в следующем году. Как известно, огненно-рыжие тона придают смелости и энергичности, несколько меняя характер ее обладательницы. А это как раз именно то, что нужно супергероине.



Нанесите на волосы мусс для прикорневого объема, высушите пряди феном. Разделите локонь на прямой пробор, накрутите с помощью плойки или выпрямителя. Аккуратно разберите волосы руками, сбрзните прическу лаком.

Каку Скарлетт





Форма

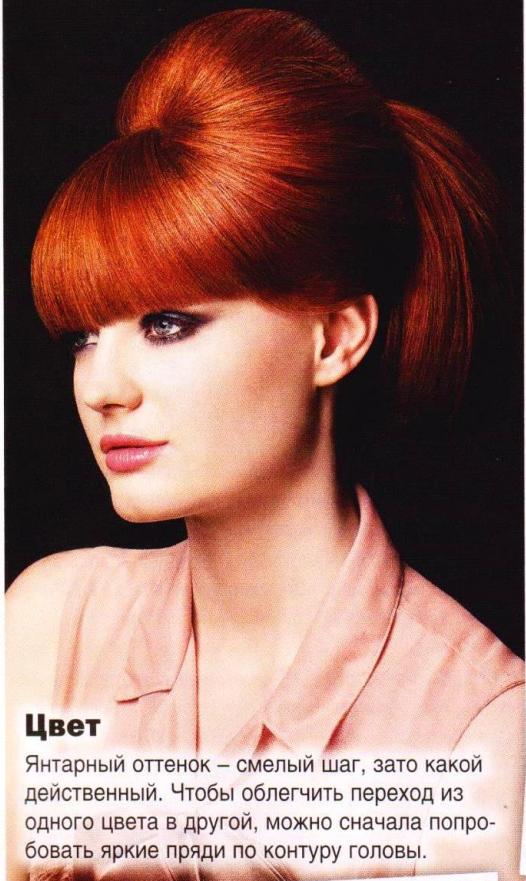
Боб в форме шапочки – хорошее решение для тонких волос.

Чтобы прическа не выглядела уж слишком аккуратно, стилисты предлагают несколько прядей удлинить.



Тяга к новому

**Изменить свой образ можно разными способами.
Не хочется кардинально, значит, просто нужно
добавить свежий акцент.**



Цвет

Янтарный оттенок – смелый шаг, зато какойственный. Чтобы облегчить переход из одного цвета в другой, можно сначала попробовать яркие пряди по контуру головы.



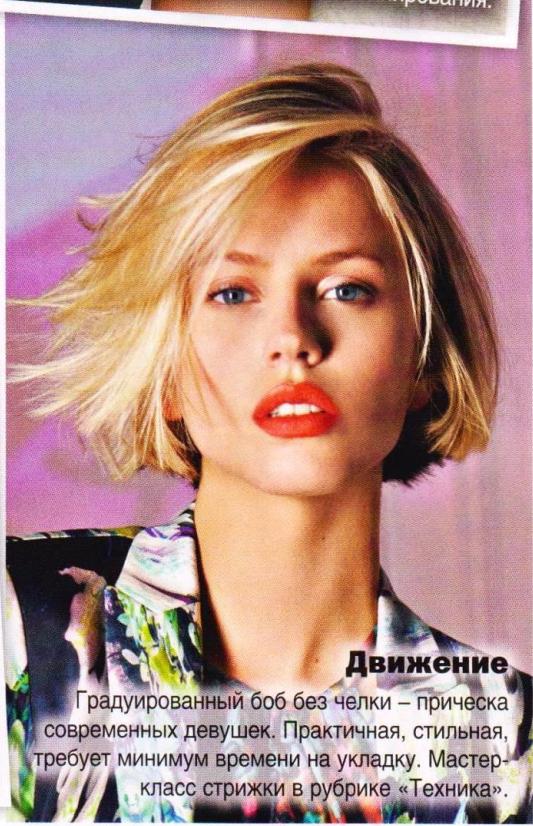
Объем

Длинные, густые волосы – это мечта многих. А дополнительный объем волос – мечта всех. Сделать прическу пышнее можно с помощью тонирования или ламинирования.



Асимметрия

Неоднородные стрижки всегда спасают, если волосы короткие, а хочется обновления. Насыщенный цвет или яркие пряди усилият эффект.



Движение

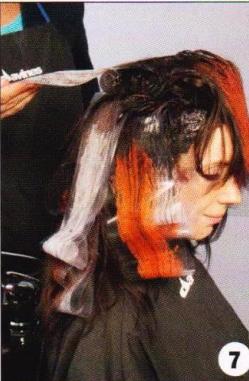
Градуированный боб без челки – прическа современных девушек. Практичная, стильная, требует минимум времени на укладку. Мастер-класс стрижки в рубрике «Техника».

ДЕЛО МАСТЕРА



1

5



6

7

Окрашивание по
технике фламбояж позволяет
придумать совершенно разные реше-
ния для вашего цвета волос. Можно сделать
2-3 близких друг другу оттенка для выделения
прядей, а можно и совершенно кардинальных
– все зависит от вашей фантазии.

Совет
специалиста



8



9

1. Для того чтобы защитить кожу от красителей, наносим по линии роста волос специальное масло.

2. Выбираем для основного тона и корней волос холодный темно-русый цвет – безаммиачная краска A New Colour 5.14 от Davines. Сначала наносим краску на корни волос.

3. Акцентировать отдельные локоны медными оттенками нам поможет безаммиачная пудра A New Colour, L'Art decolor и тонер Orange.

4. Выделяем по форме стрижки тонкие пряди. Готовим мешье – специальную бумагу для окрашивания по технике фламбояж.

5. Твердо придерживая кончик пряди, накладываем на нее бумагу липкой стороной внутрь.

6. Поднимаем бумагу вверх – часть волос оказывается на липкой стороне бумаги, а другая часть – внизу. Прокрашиваем медным оттенком именно ту часть пряди, что осталась на бумаге.

7. Краску рекомендуется растушевывать ближе к корням. Сворачиваем пополам бумагу, чтобы скрыть внутри ее липкой стороны окрашенную прядь. Так действуем в височной, средней и затылочной зоне. Пряди на макушке оформляем по технике клипс: на липкой бумаге прокрашиваем прядь и разъединяем ее пополам, скручивая в ролл.

8. Благодаря миксу – смешению медных оттенков и основного холодного темно-русого цвета волос –

получаем «рельефные» пряди, то есть эффект естественно-выгоревших на солнце локонов.

9. После того, как выдержали 30–40 минут, смываем краску шампунем и кондиционером, наносим защитное масло OL от Davines и, не смывая его, приступаем к укладке феном. На концах прядей – морская соль-спрей № 14 For Vizzarts Sea Salt.

B

После

«Свой цвет волос очень быстро надоедает, мне хотелось разбавить его другим оттенком, но мелирование делать я не решалась.

Окрашивание фламбояж очень удивило меня! Как раз то, что нужно!»

лучах солнца

Представляем мастер-класс по технике окрашивания фламбояж, позволяющей создать эффект выгоревших прядей на длинных волосах. Исходные данные: темно-русый тусклый цвет волос, рваная стрижка на слегка вьющихся волосах. Цель: подчеркнуть форму стрижки с помощью игры «солнечных» бликов, придать волосам насыщенный оттенок.



Михаил Ранцев,
стилист Davines

РУБРИКУ ВЕДЕТ



1

Объем

Для стайлинга вам понадобится прикорневое средство для объема, фен и брашиング. Укладывая волосы, слегка вытягивайте нижние пряди, чтобы подчеркнуть градуировку.



По прозвищу боб

Секрет популярности боба очень прост: стрижка универсальная и, если мастер правильно расставит акценты, подходит абсолютно всем. Еще одна причина успеха - умение перевоплощаться. Конечно, с вашей помощью.

фото: Colif&Co

НАШ
ВЫБОР

2

Классика

Сделайте глубокий пробор и вытяните пряди щипцами. Не забудьте про термо-средство. Мастер-класс по созданию стрижки – в рубрике «Техника».



3

Задор

Волосы завейте на плойку, затем расчешите, чтобы «распустить» волну. Гелем подчеркните отдельные прядки.

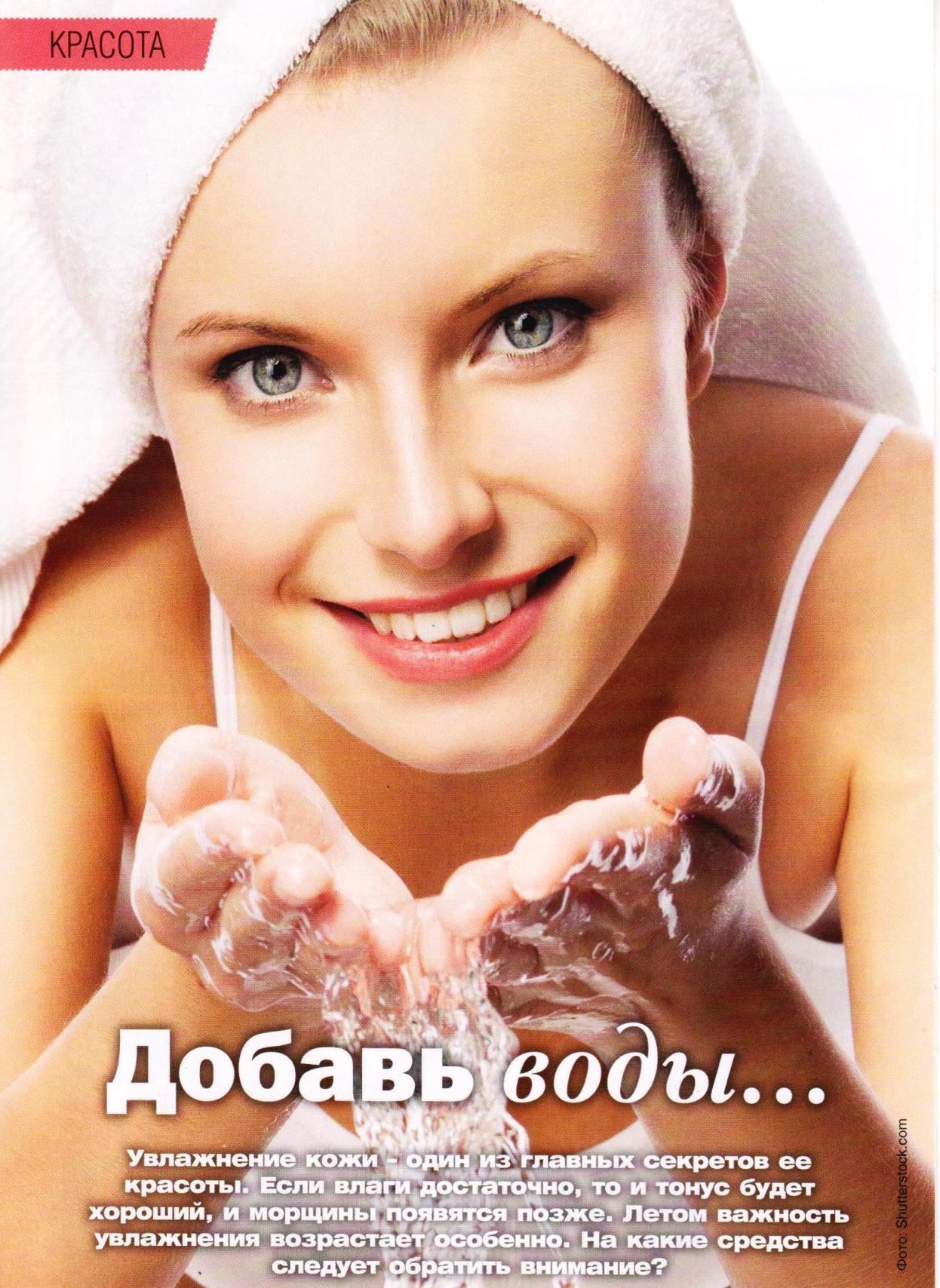


4

Кокетство

В отличие от предыдущей укладки, кроме волны здесь важно добиться и объема. Сначала высушите феном, а потом делайте завитки. Для большего эффекта – в произвольном порядке, оставляя некоторые пряди прямыми.





Добавь воды...

Увлажнение кожи – один из главных секретов ее красоты. Если влаги достаточно, то и тонус будет хороший, и морщины появятся позже. Летом важность увлажнения возрастает особенно. На какие средства следует обратить внимание?

Термальная вода

Первые термальные источники открыли еще древние римляне. А в середине XV века маленькие бутылочки с лечебной водой стали продаются в аптеках, правда, по рецепту врача. Сначала термальную воду рекомендовали принимать внутрь для лечения расстройств пищеварения и профилактики проблем с сосудами. Постепенно полезные свойства источников стали применять и в бьюти-индустрии. Оказалось, что эта жидкость способна отлично увлажнять, устранять воспаления и заживлять ранки. В середине прошлого века появился прототип термальной воды в баллончике, который совершенствовался и превратился в современную версию. Возможности термальной воды очень большие:

❖ Для освежения кожи распыляйте воду на лицо в течение дня и не промокайте салфеткой;

❖ Применяйте воду после использования скраба или пилинга, чтобы предотвратить раздражение и обогатить кожу микроэлементами;

❖ Очень действенно наносить термальную воду на кожу перед использованием ночного крема. Особенно если и то и другое – одной

Освежающий крем для лица
«Максимум увлажнения», Avon,
189 руб.



Эссенция
«Совершенство»,
L'Occitane,
3000 руб.



Интенсивная
увлажняющая
маска для лица,
Artistry,
1084 руб.

марки.

❖ Мини-баллончики очень удобно носить с собой. При наличии ватного диска или палочки можно подправить макияж или использовать как тоиник.

Мицеллярный раствор

В отличие от тоника, который, кстати, тоже прекрасно подходит для увлажнения кожи, этот раствор обладает более широкими возможностями. Секрет мицеллярной воды в технологии ее получения – средство содержит водные растворы эфиров жирных кислот в виде крошечных капелек – мицелл. Их действие можно сравнить с обычным мылом, правда, мицеллярный раствор совсем не сушит кожу. Вот почему «мицеллярка» хороша для снятия макияжа, очищения лица от пыли и грязи. Еще несколько плюсов: средство незаменимо

Кудри – тренд сезона!

**ISO
OPTION -**
стойкая, сохраняющая
здоровье волос, завивка
на 3 месяца!

**Идеальные кудри,
здоровые волосы!**

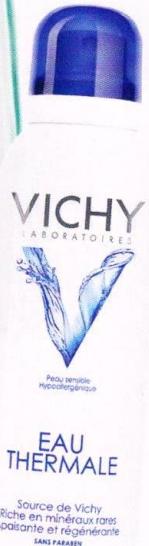


«МИРАНДА BEAUTY»,
Москва,
М. Николопесковский пер., 4
Тел.: +7 (495) 669-2299
Санкт-Петербург,
Колокольная ул., 14
Тел.: +7 (812) 764-2622
www.mirandabeauty.com

Увлажняющая
мисцеллярная
вода 2 в 1, Yves
Rocher,
269 руб.



Термальная
вода, Vichy,
ок. 300 руб.



для чувствительной и проблемной кожи, а также для тех, кто любит очищение без использования обычной воды. Использовать просто – достаточно нанести на ватный диск и протереть лицо.

Увлажняющий крем

Функции увлажнения, как правило, дает любой крем. Но именно в увлажняющем концентрация полезных веществ достигает максимума. И напрасно думать, что в этом продукте есть смысл, когда кожа обезвожена, шелушится или по какой-то причине стала сухой. Этот продукт нужен всем и всегда. Вопрос – какой лучше выбрать и на что обращать внимание. Первое – сезонность. Если вы хотите

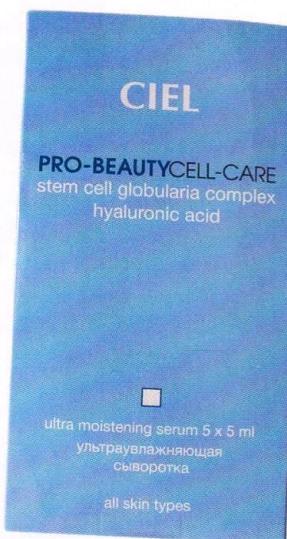


использовать увлажняющий крем весной и летом как основу под макияж, то он обязательно должен содержать солнцезащитные фильтры. В противном случае крем можно использовать только вечером. Второе – впитываемость или то, как крем ложится именно на вашу кожу. Крем не должен скатываться, после нанесения он мгновенно проникает в дерму. Ну и, наконец, текстура и запах – это уже дело вкуса и предпочтений, но немаловажная, поскольку делает процедуру нанесения крема еще приятной.

Сыворотка

Любая сыворотка содержит определенный набор компонентов, направленных на борьбу с какой-то проблемой. Если средство увлажня-

ющее, то оно проникает в более глубокие, чем крем, слои кожи. Происходит это потому, что в любой сыво-



Ультраувлажняющая сыворотка
Pro-Beauty Cell-Care, Ciel,
480 руб.



сыворотка на очищенную кожу перед нанесением крема. Лучше, если оба средства будут одной линии, – тогда крем укрепит и дополнит действие сыворотки и эффект будет действительно заметен.

Имейте в виду, что сыворотки подбираются не по типу кожи, а по проблеме и возрасту. Если средство очень концентрированное, то восстановление кожи проводится курсом – 10–15 дней. В год подобный курс можно проходить 3–4 раза. Но сегодня многие косметические компании предлагают более щадящие варианты сывороток, которые можно использовать каждый день.

Маска

Хорошо увлажненная кожа невозможна без такого продукта, как маска. Делать ее желательно каждый день перед сном. Или хотя бы 3–4 раза в неделю. Лучшие для добычи дополнительной влаги – кремообразные маски. Делайте на очищенную кожу вечером, перед нанесением сыворотки и крема. В составе ищите гиалуроновую кислоту, растительные компоненты, коллаген, хитозан.

ротке активных биологических компонентов гораздо больше. Если, например, в креме 10% гиалуроновой кислоты, то в сыворотке число может достигать 50. Поскольку продукт достаточно концентрированный, на одно применение нужно всего 1–2 капли. Наносится



Увлажняющий спрей для лица с витамином Е, The Body Shop, 390 руб.

Если собираетесь в поездку, приобретите несколько масок на тканевой основе: быстро и удобно. Желательно применение готовых продуктов чередовать с самостоятельно приготовленными масками. Например, натрите на терке спелый помидор, добавьте крахмал и перемешайте до состояния густой кашицы. Добавьте пару капель оливкового масла, перемешайте и нанесите на сухую кожу лица. Через 15–20 минут смойте маску теплой водой.



Внимание, конкурс!

Уважаемые читатели, пришлите нам рецепт самого действенного скраба, приготовленного в домашних условиях, который помогает бороться с черными точками.

Победители конкурса будут объявлены в № 11/2013 журнала «Стильные прически». Письма присылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически» – конкурс)

или по e-mail: sp@konliga.ru.

Не забывайте указывать обратный адрес.

Авторы лучших рецептов по результатам голосования получат в подарок один из 5 наборов по уходу за кожей из летней серии «Контроль блеска» от Clean&Clear.



УХОД ЗА ВОЛОСАМИ



НАШ ЭКСПЕРТ

Юлия Горбатова,
ведущий технолог
Paul Mitchell Russia

Держим цвет!

Сразу после окрашивания наши волосы прекрасны: цвет, блеск, здоровье... Но без должного ухода краски меркнут уже через пару недель. Как этого избежать?

Фото: Shutterstock

Основной уход

Мытье. Используйте шампуни для окрашенных волос. Чтобы цвет не потускнел, мойте голову один раз в день, а еще лучше – раз в два дня. Принимая душ, старайтесь долго не держать голову под струей воды. И не включайте очень горячую воду: высокая температура вредит как самим волосам, так и коже головы. Если волосы окрашенные, но проблемные (жирность, ломкость и т. д.), чередуйте очищающие средства. Или выбирайте шампунь, который и цвет поддерживает, и вашу проблему решает.

Укрепление. Окрашенные волосы больше всего пересушенны в височной зоне – от уха до кончиков волос, поэтому на этот участок необходимо наносить больше питательного средства. Оставьте бальзам на 3 минуты, смойте. Летом и весной обязательно пользуйтесь средствами с УФ-фильтрами.

Увлажнение. Раз в неделю следует применять интенсивные питательные маски. В отличие от бальзамов и кондиционеров, которые действуют только снаружи, вещества в составе масок (витамин Е, глицерин, пантенол) глубоко питают волосы изнутри и помогают восстановить поврежденные участки. Чтобы усилить действие, можно надеть шапочку для душа и оставить маску на 10 минут.

Укладка. После мытья, перед тем, как воспользоваться феном, плойкой или щипцами, обязательно используйте термозащитные сред-

Окрашенные волосы не любят:

- яркое солнце
- шампуни 2 в 1
- шампуни против перхоти
- хлорированную воду

Шампунь для окрашенных волос Color Saver, Farmavita, 572 руб.



Маска для окрашенных волос Color Saver, Farmavita, 1027 руб.



Двухфазный несмывающийся кондиционер для увлажнения сухих и окрашенных волос, Helen Seward, 680 руб.

Выпрямитель для волос ES3 Satin Hair Colour, Braun, 2500 руб.

Кондиционер для окрашенных волос Dualsenses Color Conditioner Extra Rich, Goldwell, 900 руб.



Маска «Восстановление и защита» с UV-фильтром Curex Sun Flower, Estel Professional, 280 руб.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Кондиционер для придания блеска / Lux Conditioner 15 из линии Twist It, Dikson Coiffeur (Италия), цена по запросу

светлых и белых волосах.

Раз в неделю используйте глубоко очищающий шампунь. Он очистит волосы от хлора и тяжелых металлов, которые приводят к потере блеска.

Увлажняющие маски наносите по всей длине волос. Это необходимо — светлые волосы быстро теряют влагу.

Быть брюнеткой

Для ухода за темными

волосами достаточно будет обычного увлажняющего шампуня для окрашенных волос.

Стоит избегать глубоко очищающих шампуней, они могут обесцветить темные волосы.

Чтобы придать блеск — увлажняйте волосы. Чтобы поддерживать достигнутый результат, используйте средства, содержащие шелк.

Если цвет волос близок к

Линия средств по уходу за окрашенными волосами Nutri-Color, Jungle Fever, цена по запросу



Комментарий эксперта. Юлия Горбатова, ведущий технолог Paul Mitchell Russia

Чтобы сохранить яркость и здоровье окрашенных волос, в уходе необходимо придерживаться нескольких правил. В первую очередь, оградите волосы от ультрафиолета. В этом помогут шампуни и кондиционеры с солнцезащитными функциями. Для города будет достаточно стайлинга (лака, мусса) с SPF, в отпуск обязательно возьмите защитный спрей — он более надежен и заодно нейтрализует вредное воздействие морской соли.

В салоне красоты после окрашивания можно сделать процедуру ламинирования. Она дает максимальную защиту от UV-лучей примерно на 3–4 недели. Существуют и красители с UV-фильтрами. Как правило, это безамиачные тонирующие средства, которые вдобавок увлажняют волосы и не дают им терять влагу.

Современные красители минимально вредят волосам. Однако осветление по-прежнему остается довольно травматичной процедурой. Чтобы обесцвеченные волосы сохранили эластичность и блеск, подберите специальные восстанавливающие средства с кератином, липидами, витаминно-минеральным комплексом. 1–2 раза в неделю обязательно используйте маски. Шампунь выбирайте самый деликатный с нейтральным pH и увлажняющими компонентами.

натуральному, обычному окрашиванию лучше предпочесть более щадящее тонирование.

Да здравствует рыжий!

Рыжие оттенки быстрее, чем остальные, теряют насыщенность. Такие волосы нуждаются в особом уходе.

Обязательно пользуйтесь средствами с солнцезащитными фильтрами. Причем не только летом, но весной и осенью тоже.

Шампунь для придания блеска и защиты волос от УФ-лучей, Paul Mitchell, цена по запросу



Полезными также будут шампуни и бальзамы с растительными экстрактами на основе красных пигментов, например, граната, клюквы, каштана. Эти средства помогут сохранить интенсивный цвет и блеск между очередными процедурами окрашивания волос.

Шампунь, придающий серебристый оттенок волосам Colour Silver Shampoo, Indola, 250 руб.



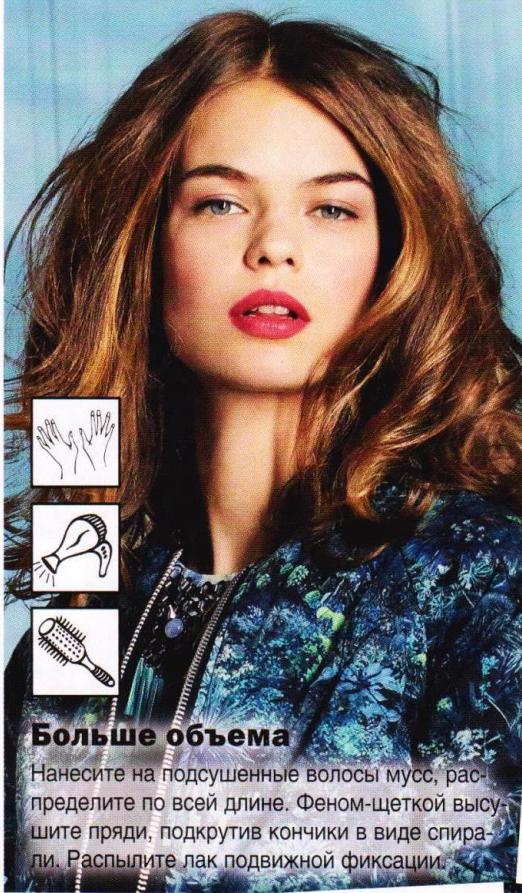


Шапочка

Для стайлинга вам понадобится прикорневой спрей для объема, фен и воск, чтобы создать небрежный стиль. Как сделать такую стрижку, смотрите в рубрике «Техника».

Лето продолжается

Отпуск или городские будни – не так уж важно. Важно то настроение, с которым вы проводите очередное лето. Чтобы не терять время у зеркала, предлагаем быстрые укладки.



Больше объема

Нанесите на подсушенные волосы мусс, распределите по всей длине. Феном-щеткой высушите пряди, подкрутив кончики в виде спирали. Распылите лак подвижной фиксации.



Почти ретро

Каскадная стрижка оформлена с намеком на ретро. Основной штрих – объем на макушке, созданный с помощью начеса. Остальные пряди уложите феном.

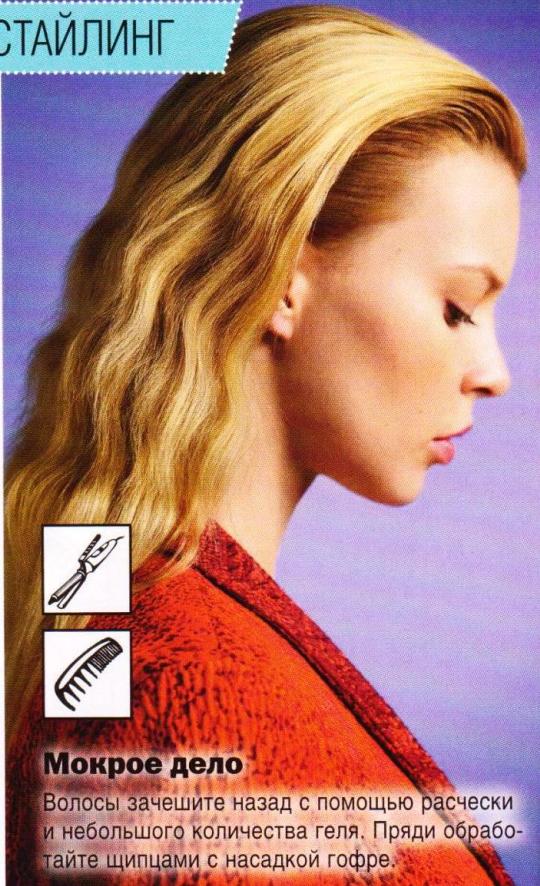


В движении

Секрет укладки отросшего каре в удлиненной челке. Ее укладку посвятите большую часть времени: зачешите на одну сторону, вытяните времени: зачешите на одну сторону, вытяните щипцами и зафиксируйте. Остальные волосы можно просто высушить феном.

Упругий завиток

Чтобы получить такую волну, накручивайте на плойку небольшие пряди. И предварительно распылите термозащитное средство.



Мокре́е де́ло

Волосы зачешите назад с помощью расчески и небольшого количества геля. Пряди обработайте щипцами с насадкой гофре.



Лома́ный эффе́кт

Сделайте боковой пробор. Волосы обработайте щипцами. Несколько прядей у лица завейте, держа щипцы горизонтально, чтобы получить «ломаную» волну.





Тема номера:

Свадебный переполох

Макияж для невесты в стиле ретро

Актуальные свадебные укладки

Свобода выбора: мастер-класс от Ollin Professional

Коллекция Sincerity от Ollin Professional

Выбор редакции: быту-продукты к празднику

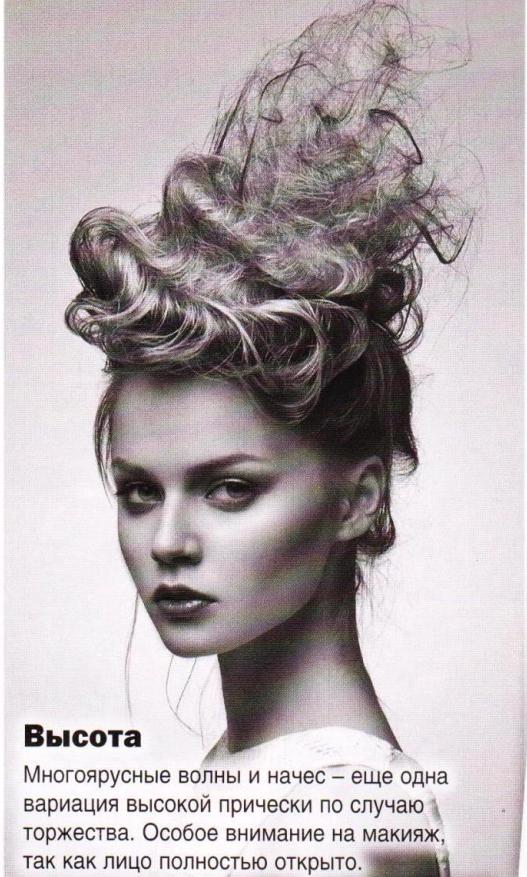


Загадка

Главный акцент образа – таинственность. Четкая преломляющаяся волна, достигая кончиков, превращается в паутину. Для девушек, которые и для свадьбы предпочитают естественность и простоту.

Поймать вдохновение

Волны и плетения – две формы новой коллекции **Sincerity от Ollin Professional**. На своем главном празднике вы будете нежной, воздушной и современной.



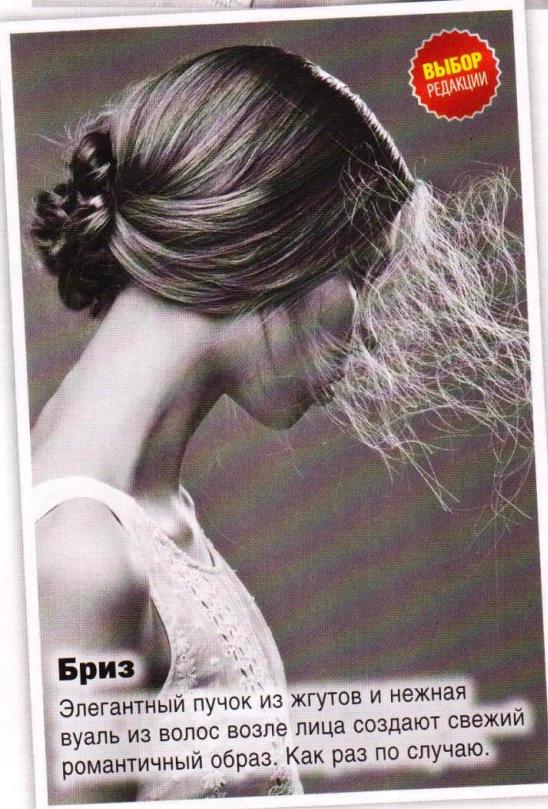
Высота

Многоярусные волны и начес – еще одна вариация высокой прически по случаю торжества. Особое внимание на макияж, так как лицо полностью открыто.



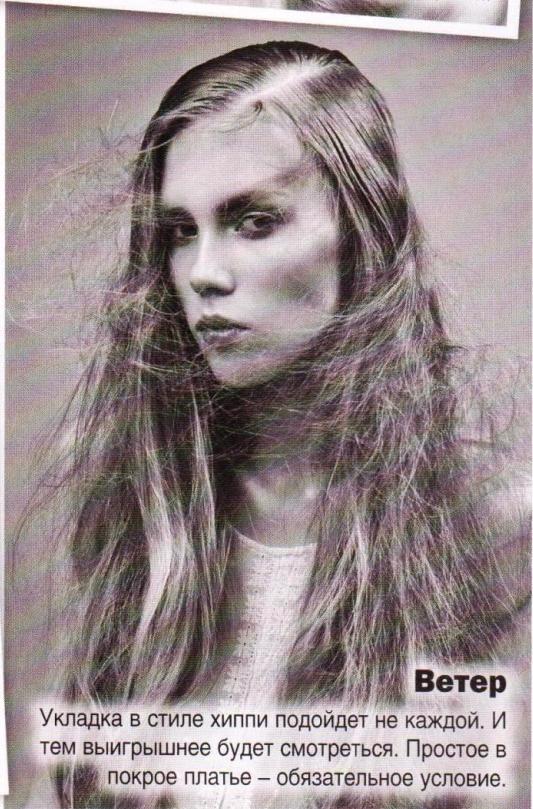
Кольца

Крупные волны, похожие на кольца, – актуальный тренд этого сезона. В праздничном исполнении они создаются на фоне тяжелой густой копны волос с сияющего цвета.



Бриз

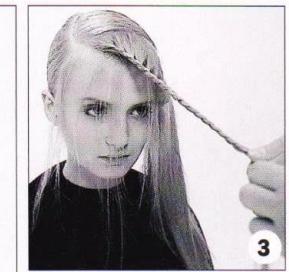
Элегантный пучок из жгутов и нежная вуаль из волос возле лица создают свежий романтичный образ. Как раз по случаю.



Ветер

Укладка в стиле хиппи подойдет не каждой. И тем выигрышнее будет смотреться. Простое в покрое платье – обязательное условие.

МАСТЕР-КЛАСС



Прически: Алексей Ярославцев, макияж: Дарья Холодных,
модель: Екатерина Цыбрина, фото: Валерий Абдшин



1. Отделяем волосы в области

челки и нижне-затылочной зоне пробором в форме полумесяца. Остальные волосы собираем в хвост с левой стороны. Фиксируем лаком для волос ультрасильной фиксации OLLIN Style Hairlac Ultra Strong.

2. В нижне-затылочной зоне проплетаем косу в технике «колосок с одним подхватом» с оттяжкой влево.

3. То же самое проделываем в зоне челки.

4. Закручиваем косу в жгут и фиксируем к хвосту.

5. Повторяем то же самое в области челки.

6. Разделяем хвост на три части. Берем одну, заплетаем косу из трех прядей. Затем оставляем одну прядь неподвижной, две другие подтягиваем наверх, тем самым создавая эффект переплетения. То же самое проделываем с оставшимися двумя частями хвоста.

7. Формируем косы в прическу. Фиксируем лаком ультра-сильной фиксации OLLIN Style Hairlac Ultra Strong и придааем прическе дополнительное сияние с помощью спрея-блеска OLLIN Style Shine Spray.

Ec

Чтобы передать загадочное настроение образа, воздержитесь от броских и ярких аксессуаров. А лучше вообще попытаться обойтись без них – тогда в центре будут только волосы.

Совет
стилистки

ТЬ В НЕЙ загадка

Косы, плетения, жгуты... Все это по-прежнему в моде, прекрасно комбинируется и может стать прической не только на каждый день, но и по особенному случаю. Стилисты Ollin Professional предлагают в этом убедиться.



Алексей Ярославцев,
арт-директор бренда
OLLIN Professional



Стиль «Голливуд»

Если вы обладательница каре, попробуйте легкую волну «от лица». Чтобы она держалась долго, перед использованием щипцов каждую прядь нужно сбрзнуть лаком подвижной фиксации.

Играем свадьбу

В этот день все должно быть идеально: от макияжа до букета невесты. А прическе вообще отведена одна из ведущих ролей. Наши идеи помогут вам выбрать подходящий образ и стать самой прекрасной невестой.



Ретроспектива

Эта прическа, популярная в 60-е, и по сей день оставляет неравнодушными многих девушек. Невесты – не исключение! Прически можно легко выполнить, используя специальный валик для волос или с помощью начеса.

Мягкость линий

В этой прическе волосы аккуратно собраны спереди, остальные водопадом из локонов элегантно ложатся на плечо. Подойдет невестам, предпочитающим нежный, воздушный стиль.

ВЫБОР
РЕДАКЦИИ



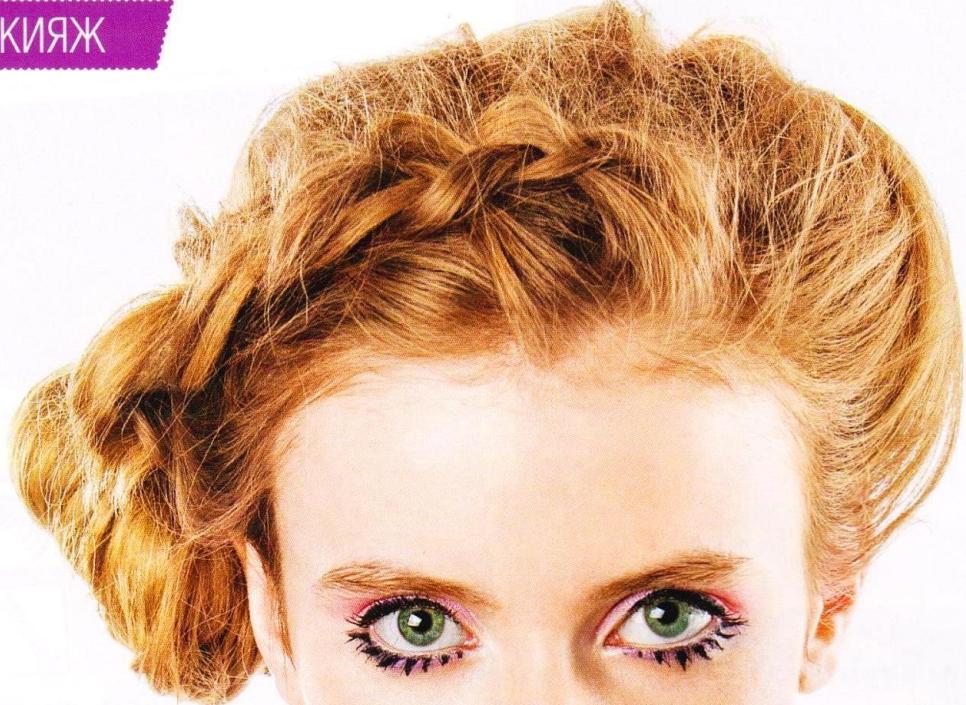
Праздничный микс

Для смелых невест. По бокам – горизонтальные косички. Волосы надо лбом высоко подняты, придавая объем и экстравагантность. Такую прическу невозможно не заметить!



Аккуратные волны

Настоящий подарок для тех, кто любит изысканный ретростиль. Волосы на теменной зоне выложены в элегантную волну, переходящую в завитки собранных на затылке волос.



В стиле Твигги

Юная, миловидная, утонченная - если это про вас, то попробуйте ретромакияж в стиле 60-х годов.
Образ Твигги сегодня снова в моде!

Румяна Rose de Velours №22, Vivienne Sabo, 135 руб.



Блеск для губ Couleurs de Luxe №82, Vivienne Sabo, 140 руб.



Подводка жидкая черная Charbon, Vivienne Sabo, 134 руб.



Основа под макияж Lumi Magique, L'Oréal Paris, 586 руб.

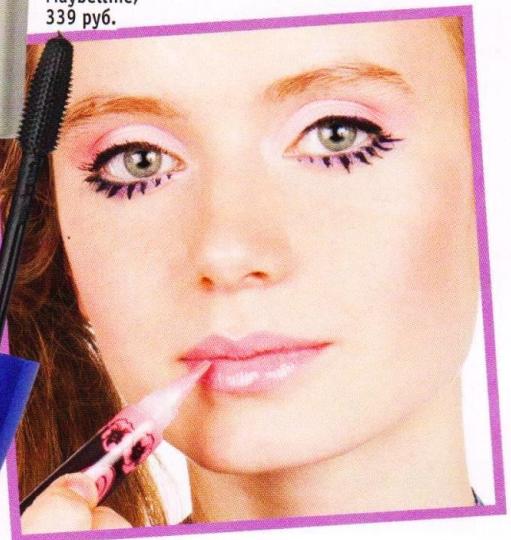


Тушь для ресниц Rocket, Maybelline, 339 руб.



Фото: Влад Волков; модель: Евгения Монахова/Verona models;
прическа: Елизавета Гришакова, креативный стилист компании Schwarzkopf

Тени моно Petits Jeux № 01, 100 руб.



● Для выравнивания цвета кожи и придания ей фарфорового оттенка используем тональную основу натурального цвета. Форму бровей слегка подчеркиваем светло-коричневыми тенями и закрепляем фиксатором.

● От внутреннего угла века наносим тени нежно-розового оттенка, растушевывая к вискам. Жидкой подводкой рисуем по ресничному краю верхнего века. Нижнее веко подчеркиваем нарисованными ресничками.

● Черную объемную тушь наносим на ресницы только верхнего века, особенно акцентируя внешний край.

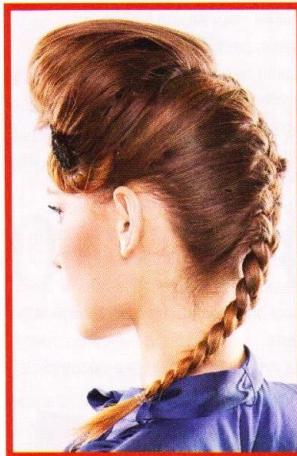
● Светло-розовыми румянами выделяем скуловые «яблочки» и слегка растушевываем в сторону висков.

● На губы наносим нежно-розовый блеск.

Прическа №1

Высокая
ракушка

Высокий начес с оригинальным продолжением в виде длинной косички подойдет дерзким модницам, которые знают себе цену.



Елизавета Гришакова,
креативный стилист
Schwarzkopf

Подружка невесты

Стайлинг для торжественного случая лучше всего подчеркнет вашу индивидуальность. Особенно если предстоит быть правой рукой невесты — ее главной подружкой. Пробуем!

1

Все волосы разделите глубоким боковым пробором. Отделите зону в верхней части головы и подколите ее. От макушки заплетеите высокую тугоую косу.

Фен Sapphire Ionic
(арт. 03039-07),
Hairway, 1502 руб.

4

Концы жгута затяните внутрь ракушки, подколите шпилькой. Сверху можно добавить яркий аксессуар, который акцентирует красивый изгиб ракушки. Закрепите результат лаком, чтобы придать прическе гладкость.

ВАМ ПРИГОДИТСЯ

Щетка Carbon Advance
двусторонняя
(арт. 08255), Hairway,
221 руб.



3

Аккуратно, придерживая прически руками, заверните скрученные пряди по форме ракушки. Сбрейните лаком, чтобы придать прическе гладкость.



2

Сделайте прикорневой начес волос в верхней зоне. Затем, сохраняя объем, заверните пряди в валик и скрутите в жгут.

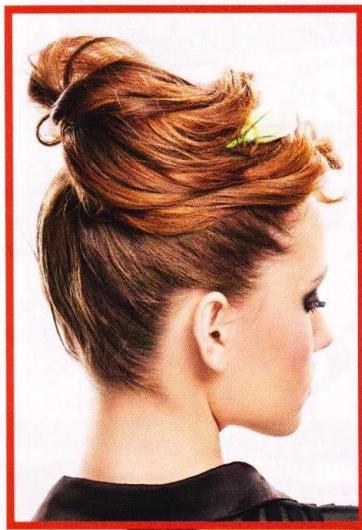


Щипцы-выпрямитель
Ultra Light MCH Ionic Ceramic
(арт. 04106),
Hairway, 1260 руб.

Прическа №2

Цветочные фантазии

Мягкие локоны и нежные цветы прекрасно дополнят образ романтичной натуры. Словно летняя шляпка, прическа выглядит легкой и воздушной.



1 Делаем объемный начес в верхней части головы. Закрепляем результат у корней лаком средней фиксации.

Зажим для волос металлический (арт. 42040), Hairway, 190 руб. (12 шт./уп.)

Конусообразная плойка (арт. 04116), Hairway, 1349 руб.

2 Сохраняя объем, собираем волосы в высокий гладкий хвост. Туго перетягиваем его резинкой.

3 Выкладываем пряди в верхней части головы в свободной технике, подковов невидимками. Сверху можно украсить прическу цветами или бусинками.

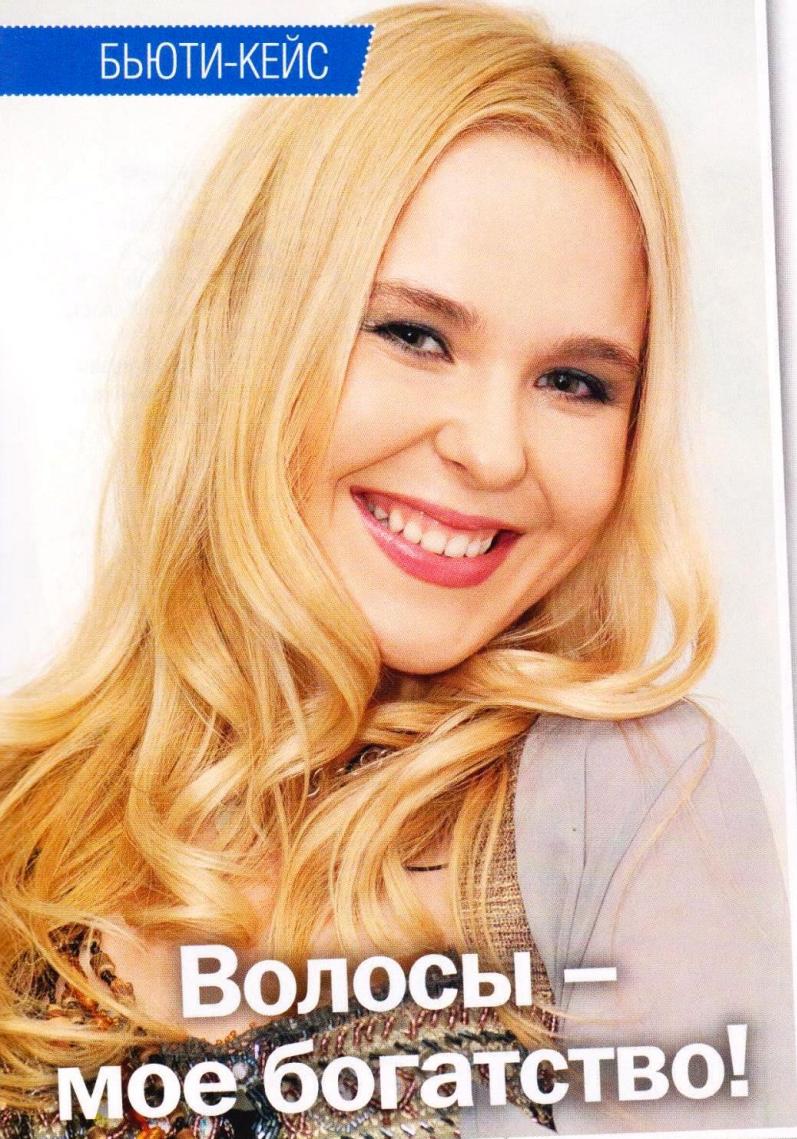
4 Попрядно накручиваем концы волос на плойку, создавая форму легких локонов.

5 Выпрямитель для волос Nano-Silver Tourmaline (арт. 04103), Hairway, 2016 руб.

Профессиональный фен для волос HW Deep Silver Ceramic & Ionic (арт. 03059-32), Hairway, 1683 руб.

стайлинг ПРИЧЕСКИ 8/13

59



Волосы – мое богатство!

**Гость нашей
постоянной рубрики –
певица Пелагея**

Что для Вас значат волосы? Это мое богатство! Сколько себя помню, всегда носила длинные косы. Сейчас, когда я постоянно подвергаю пряди испытаниям в виде укладок, я стараюсь компенсировать этот вред домашним и салонным уходом. Делаю мезотерапию, увлажняющие и питающие маски, а в дни, когда нет концертов и мероприятий, – даже феном их не сушу, даю отдохнуть.

Какие предпочитаете волосы – прямые или волнистые? И какие любите укладки?

Мои волосы от природы совершенно прямые, поэтому, конечно же, хочется их завить. Но мой вариант – «высушил и пошел», а потом все спрашивают: каким утюгом я так классно вытянула волосы. Укладки мне идут разные, и я люблю их менять. Выбрать что-то одно сложно... Но однозначно волосы должны быть длинными, тогда из них

Наша справка

Пелагея (это настоящее имя певицы) – российская фолк-рок певица, основательница и солистка группы «Пелагея». Исполняет русские народные песни, романсы и авторские сочинения, аранжированные в стиле фолк-рока. В 2012 году приняла участие в качестве тренера-наставника в шоу «Голос». Ее воспитанница Эльмира Калимуллина в финале заняла второе место.

можно и косы наплести, и выпрямить, и собрать в пучок.

Как часто экспериментируете с цветом волос? С оттенком – да, могу поэкспериментировать, а вот кардинально менять цвет я пока не собираюсь. Последний раз я делала это несколько лет назад – второй раз перекрасилась из брюнетки в блондинку – и на этот раз, видимо, окончательно. Хотя... Никогда не говори никогда. В этом вопросе я всегда ориентируюсь на свое душевное состояние и настроение на данном этапе жизни.

Как часто бываете в салонах красоты? Регулярно. Есть набор определенных процедур, которые нужно постоянно обновлять: маникюр, педикюр, эпиляция, окрашивание, стрижка. Плюс постоянные укладки. Так что есть парочка мест в Москве (салон Toni&Guy и салон маникюра Daily Colours), где меня видят несколько раз в неделю.

Есть ли у Вас любимые марки косметики? Для волос – Alterna, их «икорная» линия идеально подходит моим волосам. Есть хорошее масло для волос у Opalis, Aldo Coppola. Aveda делает замечательные средства и для волос, и для кожи лица, пользуюсь их линией Outer peace и очень люблю спа-салоны, работающие на этой экокосметике. Из Израиля привожу средства Kedem, в их составе травы Иудейской пустыни. У них есть



прекрасные тоники для лица и чудо-апельсиновая сыворотка для тела. В Sisley, La Mer, Kiehl's тоже можно найти прекрасные продукты для лица и тела.

Что всегда есть в косметичке?

Расческа, гигиеническая помада, консилер и пудра с легким эффектом загара. Если позволяют размеры сумочки, беру с собой сухой шампунь, он помогает освежить прическу в течение дня.

Любимая процедура по уходу в домашних условиях. И дома, и на гастролях я вожу с собой огромное количество средств по уходу за собой – это всевозможные маски для лица, кремы и сыворотки для тела, очень много защитных и ухаживающих средств для волос. Перед мытьем головы я всегда наношу на волосы масло для волос – если есть возможность, то на всю ночь, если времени не позволяет, то хотя бы на полчаса. И потом еще добавляю пару капель масла в маску для волос – после регулярных горячих укладок, начесов, окрашивания волосы очень нуждаются в мощной поддержке, и я всегда тщательно слежу за их состоянием.

Как балуете себя любимую?

Очень люблю баню и всевозможные спа-процедуры. Когда остается на это время, с огромным удовольствием посвящаю его своему телу. Процедуры обычно делаю расслабляющие или дренажные, выводящие лишнюю жидкость из организма. Очень люблю стоун-массажи и аюрведические техники – абхьянга, широдара.

Следите ли за модой? Какой стиль в одежде предпочитаете? Слежу и всячески интересуюсь, но слепо следовать тенденциям не хочу. С возрастом я, к счастью, научилась отличать просто красивые и модные вещи от тех, что пойдут именно мне, а не вешалке. Очень важно, чтобы за оstromодными аксессуарами и одеждой

ем мяса и некоторое время назад отказалась от яиц, но не из диетических соображений, а потому, что поняла: моему организму будет легче без такой тяжелой пищи. Сейчас чувствую себя намного лучше, но это все очень индивидуально – нужно прислушиваться к своему организму, он сам подскажет вам режим питания, комфортный для него. Только это не значит, что вашему телу необходим нулевой размер. Я, например, не стремлюсь к модельным параметрам, а просто хочу выглядеть и чувствовать себя здоровой и легкой.

Красота для Вас – это...

В первую очередь – уверенность в себе и в том, что красота индивидуальна, и в каждом из нас есть своя изюминка, которая в глазах других людей делает нас особенноими и по-настоящему красивыми вне зависимости от «глазце-вых» форматов.

«В вопросах экспериментов с внешностью всегда ориентируюсь на свое душевное состояние и настроение на данном этапе жизни»

люди видели вашу индивидуальность, а не слепое подражание.

Как и где Вы предпочитаете отдыхать? Там, где есть водоем! Желательно, конечно, море или океан. Я по гороскопу Рак и, видимо, водная стихия для меня действительно необходима. Я очень люблю плавать, да и просто находиться рядом с большой водой, чувствовать ее энергию – это очень важная эмоциональная подпитка для меня. Стараюсь выбираться к морю на неделю каждые годы.

Пелагея, а как следите за фигурой? Корректирую питание: не ем вечером, не употребляю в пищу вредные продукты. Уже год не



ТЕХНИКА



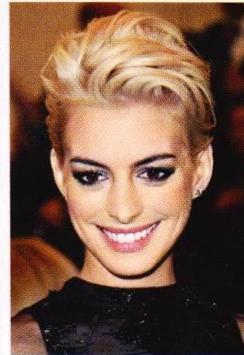
По поводу, с. 10



Каскад, с. 12



Под мальчика, с. 15



Как у Энн, с. 16



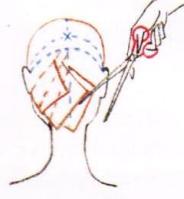
Волосы сушим феном. Расплющим термозащитное средство и вытягиваем прядь за прядью утюжком.



Тщательно зачесываем все волосы в тугой хвост (без петухов). Собираем его в теменной зоне. Закрепляем резинкой у основания.



Делим волосы на зоны через наивысшую точку головы. Начинаем от височно-боковой зоны. Пряди выделяем обратными диагональными проборами. Угол среза и оттяжки 90° .



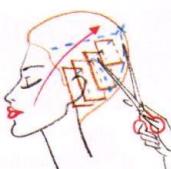
Центральным пробором от уха до уха выделяем зоны, делим затылочную зону на верхнюю и нижнюю через затылочный бугор. Пряди разделяем радиальными проборами. Стрижем под углом 45° .



Зачесываем волосы набок. По краевой линии отделяем прядь волос и скручиваем ее в жгут. Фиксируем небольшими шпильками или невидимками.



Срезаем волосы примерно в 15-20 см от резинки. Срез выполняется по кругу, начиная от лица.



Приступаем к затылочной зоне. От угла краевой линии выделяем пряди обратным диагональным пробором. Угол оттяжки и среза 90° . С другой стороны – аналогично.



В верхне-затылочной зоне продолжаем выделять пряди, разворачивая их радиально. Угол оттяжки и среза 90° .



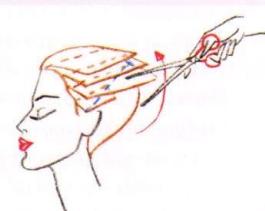
Закалываем сбоку шпильками. Расплющим лак-блеск.



Снимаем резинку, расчесываем волосы от макушки вниз и выполняем окантовку. Сушим пряди. Еще раз расчесываем от макушки вниз и снова проверяем окантовку.



В теменной зоне выделяем пряди горизонтальными проборами (стоя сзади), контрольная прядь передвигается. Угол оттяжки и среза 90° . Выполняем филировку на сухие волосы.



От нижней пряди височной зоны делим радиальными проборами, поднимаясь, меняем пробор на горизонтальное разделение. Угол оттяжки и среза 90° . С другой стороны – аналогично. Филировка прямыми ножницами.



Все пучком, с. 20



Ложное каре, с. 23



Снова боб, с. 28



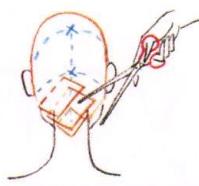
Объемно, с. 42



Распыляем на волосы спрей, по всему контуру головы скрепкой расческой делаем начес. Особое внимание уделяем кончикам.



Наносим на влажные пряди мусс, распределяем расческой по всей длине. Сушим феном и брашингом.



Центральным пробором от уха до уха выделяем зоны. Делим затылочную на верхнюю и нижнюю зоны через нижний затылочный бугор. Пряди делим радиальными проборами. Угол оттяжки и среза 90°.



Делим волосы на зоны через наивысшую точку головы. Начинаем от височно-боковой зоны. Пряди выделяем обратными диагональными проборами. Угол среза 45°, угол оттяжки 90°.



Пряди у корней приглаживаем, собираем волосы в низкий хвост. Еще раз начесываем кончики.



Завиваем кончики волос на плойку.



В верхне-затылочной зоне продолжаем выделять пряди, разворачивая их радиально. Угол оттяжки и среза 90°. Стрижем нижние пряди височной зоны и места соединения височно-боковой и затылочной зон.



От угла краевой линии выделяем прядь обратным диагональным пробором. Угол оттяжки и среза 90°. Постепенно передвигаясь вверх, угол среза довести до 45°. С другой стороны – аналогично.



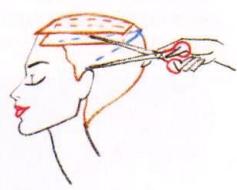
Делаем пучок в виде валика, фиксируем шпильками.



Подворачиваем кончики внутрь, чтобы создать эффект ложного каре. Закалываем шпильками.



Делим пряди радиальными проборами. Первая прядь – контрольная, выполняем высокую градиовку. Угол оттяжки и среза 90°. После завершения – фильтровка в свободной технике.



Стричь теменную зону начинаем от височных, разделяя проборы горизонтально. Первая прядь – контрольная, выполняем градиовку. Угол оттяжки и среза 90°. Повторяем с другой стороны.



1



2



3



4



5



6



7





8. Перманентный краситель Mask, **Davines**. Семейство красных оттенков пополнилось еще 12 новыми цветами, которые оказывают щадящее действие на волосы. Цена по запросу.

9. Питательная маска для волос «Тающая», **«Лошадиная сила»**. В составе средства – гиалуроновая кислота и вытяжка из красного перца и комплекс витаминов и аминокислот. Маска предотвращает выпадение волос, усиливая их рост, и защищает от посторонних негативных факторов. Цена по запросу.

10. Увлажняющее молочко для тела Pure&Natural, **Nivea**. Средство на 95% состоит из натуральных компонентов, в том числе из двух биоингредиентов: биоарганового масла и биожожоба. Нежнейшие текстуры и ароматы превращают использование молочка в настоящее удовольствие. Цена по запросу.

11. Интенсивная сыворотка «Во всем блеске!» для очень сухих, окрашенных и поврежденных волос, **Egomania Professional**. Средство содержит натуральные экстракты, которые позволяют восстанавливать и поддерживать красоту волос, питать их минералами Мертвого моря. 1900 руб.

12. Краситель для волос без парафенилendiамина с низким содержанием амиака (0,6% в красящей смеси), **Helen Seward**. Содержит Omega-System и уникальный комплекс Try-Glycine + мультивитамины. Обеспечивает 100% прокрашивание седины, объемный эффект цвета, а также сияние и блеск окрашенных волос до 6 недель. 435 руб.

13. Коллекция средств для душа и тела, **Camay**. Средства разработаны при участии известного парфюмера Зерлины Дюбуа и состоят из фиалковой базы с нотами дыни и персика. Элегантность аромата и парижский шик в дизайне упаковки. Цена по запросу.

14. Сыворотка «Сияющие кристаллы/Pure Crystal 16» из линии **Twist It, Dickson Coiffeur (Италия)**. Легкий флюид идеально разглаживает длинные волосы любой густоты и фактуры, придавая им мягкую шелковистость. Подчеркивает текстуру коротких и удлиненных стрижек. Цена по запросу.

15. Браслет «Пенелопа», **Avon**. Яркий, летний и стильный аксессуар на ваших руках. 399 руб.



14



65

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

*Красота и здоровье в
августе*

АВГУСТ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
стрижка волос																															
окраска волос																															
укладка и химия																															
питание волос																															
общий массаж																															
антицелл. массаж																															
загар																															
глуб. чистка																															
лечениe зубов																															
диета																															
фитнес																															

Пояснение к таблице:

■ Полнолуние

■ Новолуние

■ Четверть луны

■ Наиболее благоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

■ Нейтральный период:
вмешательство не окажет значительного влияния на кожу и волосы

■ Крайне неблагоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

Г – волосы становятся гуще

Р – быстрый рост

Ф – прическа дольше держит форму

+ – стрижка волос поможет разбогатеть

Т – массаж, проведенный в этот период, тонизирует, способствует регенерации клеток, делает кожу эластичной

В – массаж, проведенный в этот период, выводит из организма вредные вещества, расслабляет, снимает напряжение

П – пластические операции и глубокая чистка пройдут без последствий, заживление будет быстрым, шрамов не останется

М – в этот период надо меньше есть, чтобы не поправиться: организм накапливает энергию. В остальные дни, кроме дней голодания, можно позволить себе расслабиться

г – время для проведения оздоровительного голодания, эффективны очищающие диеты, разгрузочные дни

б – полезна белковая пища, она благоприятно влияет на психику и органы чувств, в эти дни также употребляют в пищу много овощей и фруктов

с – не противопоказаны соленые продукты
ж – употребленные в пищу жиры в эти дни питают ваши железы

уг – употребленные в пищу углеводы успокоят вашу нервную систему

у – удаление зуба будет легким и безболезненным

А – дни активности: накопленную энергию надо тратить

! – внимание за рулем и в тренажерном зале, дни травматичные

Э – экономия сил



ГОРОСКОП МЕСЯЦА

ОВЕН (22 марта – 21 апреля)

Большую часть августа вы будете окружены замечательными людьми. Коллеги проявят талант и трудолюбие, члены семьи – любовь и заботу. Вы даже чуть отвыкнете от глупости и равнодушия. После 15-го вам может быть нелегко концентрироваться на рутинных делах – соберитесь!

ТЕЛЕЦ (22 апреля – 21 мая)

В августе напор и энергию необходимо будет дополнить гибкостью и тактом. В равной степени легко и интересно будет как получать новые знания, так и делиться ими. После 15-го будьте, во-первых, внимательны к деталям и мелочам, во-вторых, не жадничайте, не бойтесь отдавать.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая – 21 июня)

Вы будете блестательны в переговорах. Воспользуйтесь этим для того, чтобы наладить дела вне семьи и дома. В середине месяца в делах наступит штиль, зато возрастет ваша привлекательность в глазах противоположного пола. Скучать опять не придется. Будьте осторожны в эмоциональном плане в конце месяца.

РАК (22 июня – 21 июля)

Для собственного дела лучшего месяца просто не придумать. В работе будет удаваться практически все. Причем с равной легкостью вы будете и преодолевать любые бюрократические преграды, и решать деловые задачи, буквально на лету вникая в самые сложные нюансы прежде неизвестных проблем. Хороший месяц и в отношении общения.

ДЕВА (22 августа – 21 сентября)

На первый план обещают выйти дела семейные и финансовые (а возможно, семейные финансы). И вы успешно справитесь с задачами. Возможно, проявите при этом излишнюю строгость – но в первую очередь в отношении себя. Ели недовольны своей работой, в августе самое время ее поменять.

ВЕСЫ (22 сентября – 21 октября)

Какие-то успехи – как в материальном плане, так и в эфемерной сфере отношений – будут приходить с удивительной легкостью и также легко исчезать. После 11-го вы станете искренним и простодушным человеком, а порой нескромным и чрезмерным. А к концу месяца, заметьте, особенно комфортно и приятно будет в окружении более молодых.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 21 января)

Месяц в избытке предоставит вам шансы, на которые вы даже и не рассчитывали. Вы будете очень чутки и восприимчивы ко всему новому. После 20-го возможны неожиданные задержки в поездках, изменения в планах и т.д. Рецепт хороших выходных – готовность к компромиссам с близкими.

Знакомство к мелочам



СКОРПИОН (22 октября – 21 ноября)

Вы постараитесь заполнить месяц максимальным количеством дел. И даже возвращаясь с работы домой, наверняка прихватите с собой «домашнее задание». Если так и случится, то примите совет: браться сейчас лучше не за глобальные новые проекты, а за завершение мелких давних дел.

СТРЕЛЕЦ (22 ноября – 21 декабря)

Деловые вопросы вы будете решать на лету, даже толком и не сконцентрировавшись на них. Просто потому, что ориентированы будете на то, чтобы произвести впечатление на окружающих. И с этим справитесь блестяще! Да и в делах при этом не допустите ошибок. Если представится шанс что-то изменить в судьбе – хватайтесь за него!

ЛЕВ (22 июля – 21 августа)

Почти весь месяц не стоит заниматься новыми делами. Зато разобраться со старыми, навести порядок в голове – самое время. Вы можете быть слишком эмоциональны и поверхностны. Сосредоточьтесь на привычном – это может потребовать больше сил, чем обычно. Уже к 20-му вернется твердая почва под ногами и можно будет двигаться вперед. Ожидается много приятных встреч со старыми друзьями. Не лучшее время проявлять инициативу.

ВОДОЛЕЙ (22 января – 21 февраля)

Не стоит гнаться за новизной ради одной только новизны. В этом месяце предстоит с легким сердцем перевернуть страницу: окончить старые дела, а возможно, и прекратить отжившие свое отношения. После 17-го на работе обострятся интриги, это бумерангом может вас зацепить, отстраняйтесь.

РЫБЫ (22 февраля – 21 марта)

Близкие могут доставить вам немало хлопот, и вы можете порой ощущать себя в клетке обстоятельств. Не давайте воли печали и тем более раздражению. Осторожнее в поездках, они потребуют покоя и терпения. В августе вы сможете найти то, что искали. Сменить работу. Завершить затянувшееся дело. Разрешить внутрисемейный конфликт.

Итоги конкурса

В № 6 журнала «Стильные прически» мы просили вас ответить на вопрос:

Как с французского переводится слово «бижутерия» и как раньше назывались ювелиры, которые с ней работали? Правильные ответы – подделка, обман; бижутеры.

Победителями стали:

- ОЛЬГА ИГУМЕНЦЕВА**, Владимир
- ВАЛЕРИЯ ПРЫТКОВА**, Красноармейск
- НАДЕЖДА САВЕЛЬЕВА**, Долгопрудный
- ЕЛЕНА АНДРЕЕВА**, Фрязино
- ЕЛЕНА ГОВОРУХА**,

ст. Полтавская

Мы дарим всем наборы бижутерии из новой коллекции марки **ТВОЕ**



! ПОДПИСКА

Спешите подписаться в любом отделении почтовой связи РФ и на сайте [vipishi.ru!](http://vipishi.ru)

Каталог	Индекс
«Почта России»	99476 11009 (на год)
«Пресса России»	41751

Подписаться, а также заказать вышедшие номера вы можете в любой регион РФ. Для жителей Москвы (в пределах МКАД) возможна курьерская доставка.

Подробности по тел.:
(495) 363-42-62
или email: stimul9@si.ru
Более подробную информацию о всех способах подписки вы найдете на сайте www.konliga.ru



Стильные ПРИЧЕСКИ®

© «Стильные прически» №8 (114) 2013
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Ольга Германовна Пузакова
РЕДАКТОР Юлия Корнева
ДИЗАЙНЕР Кирилл Еланкин
ФОТОРЕДАКТОР Елена Меляшинская
КОРРЕКТОР Марина Голуровная
НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ Мария Авилова, Оксана Гагина,
Анна Гончаренко, Анна Тимохина

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ [ALEKSANDR VLADIMIROVICH KOLOSOV]
РАИСА ЯКОВЛЕВНА НЕЙЛОВА-КОЛОСОВА
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР МАКСИМ ЗИМИН
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ 105082, Москва, ул. Бакунинская,
д. 71, корп. 10, тел.: (495) 775 1435

ДЛЯ ПИСЕМ 101000, Москва, Главпочтamt, а/я 385,
105082, Москва, а/я №5,
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»
sp@konliga.ru www.prichesky.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДИРЕКТОР ИРИНА СУРОВЦЕВА
ФИНАНСОВЫЙ ДИРЕКТОР НАТАЛЬЯ СТАРКОВА
ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ КИРИЛЛ ЕГОРЕНКО
ДИРЕКТОР ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ И ИНФОРМАЦИИ ИЗАБЕЛЛА САВИЧЕВА
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ПРЕПРЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ ВЛАДИМИР БЕЛЯЕВ.
НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА ТАТЬЯНА КАЧУРОВА

Размещение рекламы ИРИНА ШЕВЦОВА
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ВАСИЛИЙ ЩЕПИН
ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ тел. (495) 775 1435
МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ АННА ЛУДАННАЯ, НАТАЛЬЯ МОЗГОВАЯ,
ТАТЬЯНА ПОПОВА, СВЕТЛАНА ХАРЧЕНКО
МЕНЕДЖЕР ПО КОНТРОЛЮ ЗА РАЗМЕЩЕНИЕМ РЕКЛАМЫ АНАСТАСИЯ МЕДВЕДЕВА

ПО ВОПРОСАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ тел./факс (495) 775 1436
ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСКИ тел. (495) 775 1436
ОТДЕЛ МЕЛКОПОТВОРОЙ ПРОДАЖИ тел. (495) 689 0166,
адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8
ФИРМЕННЫЙ КИОСК ВВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

В журнале публикуются материалы:
● BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Romerstr., 90,
D-79618, Rheinfelden, Germany.
Copyright 2004: BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG

«Стильные прически» – зарегистрированный товарный знак

Все права на лицензионные материалы принадлежат правообладателям.
Полное или частичное воспроизведение лицензионных материалов допускается только с предварительного письменного разрешения правообладателей.

This Magazine contains materials published under licenses
of BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Germany.
All rights for licensing materials belong to the Licensors and may not be reproduced,
whether in whole or in parts, without Licensors' prior written consent.
Все права на распространение журнала на русском языке в России,
странах СНГ и Балтии принадлежат ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»
Отпечатано в ОАО «АСТ – Московский полиграфический дом»
111123, Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 56, стр. 22, Тел. 748-6730. Заказ № 0639.

Тираж 152 000 экз.
Дата выхода в свет – 2 июля 2013 г.
Дата начала продаж – 8 июля 2013 г.

Цена свободная.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране
культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ЛИ № ФС77-21209 от 22.06.2005 ISSN 1681-8393
Информационный продукт для детей старше 12 лет.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Перепечатка только с разрешения редакции.



Мисс Совершенство

Российский бренд профессиональной косметики для волос OLLIN Professional выступил спонсором прошедшего в Высшей школе экономики (НИУ ВШЭ) студенческого конкурса красоты.

Это мероприятие проводится ежегодно, начиная с 2008 года. Конкурс привлекает к себе внимание широкой аудитории, в числе которой преподаватели, студенты различных московских вузов, а также все неравнодушные к красоте. В этом году за титул «Мисс НИУ ВШЭ» боролись 11 деву-



шек. Они состязались в различных конкурсах: дефилировали в вечерних платьях, отвечали на вопросы жюри, демонстрировали свои таланты и способности на творческом конкурсе. Старания

девушек оценивали члены жюри, среди которых был арт-директор OLLIN Professional Алексей Ярославцев. Каждая участница получила в подарок фирменную продукцию OLLIN Professional. Победительницей конкурса стала студентка 1 курса факультета философии Мария Ершова, ей достался специальный приз в виде годового набора профессиональной косметики и приборов OLLIN Professional. В номинации Мисс OLLIN Professional победила студентка факультета экономики Анастасия Маштакова, кроме косметической корзины она получила в подарок профессиональную фотосессию и создание образа от Алексея Ярославцева.



ГЛАВНЫЙ СОВЕТЧИК БУДУЩИХ МАМ!

ЗДОРОВАЯ МАМА – СЧАСТЛИВЫЙ МАЛЫШ!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



- НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.** Какими они бывают и можно ли их предупредить?



- ПЛАВАНИЕ ДЛЯ БЕРЕМЕННОЙ.** Все о пользе водных процедур.



- ЕСЛИ НУЖНО УСКОРИТЬ РОДЫ.** Рекомендации и советы специалистов.



- УСТАЛА БЫТЬ БЕРЕМЕННОЙ.** Как будущей маме справиться с этим состоянием.



- ВЕГЕТАРИАНСТВО И БУДУЩАЯ МАМА.** Почему нельзя им увлекаться.

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ЛИЦ, ДОСТИГШИХ ВОЗРАСТА 16 ЛЕТ.

Проверка показала

Часто встает вопрос: стоит ли попробовать что-то новенькое? Потратишься, а если продукт не подойдет? Наш мини-обзор расставит точки над i.



1 Губная помада «Совершенство цвета», Oriflame

Помада идеально ложится, обладает приятным запахом и легкой текстурой, после нанесения чувствуется мгновенное увлажнение губ. Помада выполнена в виде капли, тем самым облегчая процесс нанесения. Новинка займет достойное место в вашей косметичке. А цветовая палитра позволит выбрать подходящий именно для вас цвет.

2 Крем-блеск для волос, Londa Professional

Крем-блеск для волос имеет очень приятную текстуру, которая не перегружает волосы. Стоит подчеркнуть, что средство не фиксирует волосы, а придает им шелковистость и сияющий блеск. При этом содержит увлажняющую формулу, которая защищает волосы от неблагоприятного воздействия окружающей среды и поглощает УФ-лучи. Стоит недорого, расходуется очень экономно. Но только не переусердствуйте с количеством, иначе волосы приобретут жирный блеск.

**3 Лак для ногтей
Ballet Slippers, Essie**

Из плюсов и достоинств – нежные и романтические цвета, удобная кисть для нанесения и возможность прокрасить весь ноготь за считанные секунды. Быстро высыхает и держится на ногтях до 8 дней без сколов. Ложка дегтя – не стоит встряхивать флакончик перед нанесением, иначе на ногтях появятся пузырьки.

4 Укрепляющее средство для роста волос с розмарином, Weleda

В составе средства – исключительно натуральные компоненты, которые, конечно, влияют на его стоимость. Но в данном случае цена соответствует качеству, поскольку средство отлично тонизирует кожу головы, эффективно борется с перхотью, провоцирует рост волос и замедляет их выпадение. Свежий аромат розмарина придает продукту особенную нотку, а еще оно подходит для восстановления локонов после родов и кормления грудью. Стоит взять на заметку.

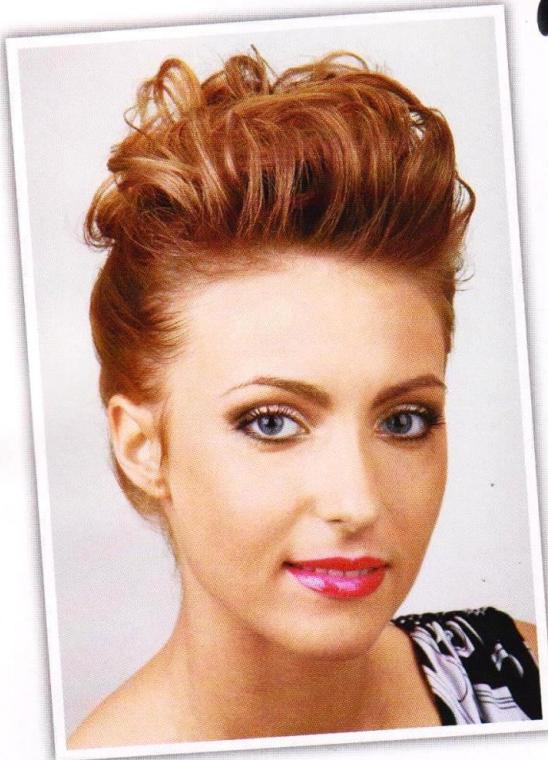
Итоги конкурса

Журнал «Стильные прически» совместно с торговой маркой Remington проводил конкурс на лучшую укладку месяца, созданную самостоятельно, без помощи стилиста. Победительница получает в подарок фен и мультистайлер Remington, а остальные участницы – наборы для стайлинга или ухода за волосами.

ПРИЧЕСКИ

Победителями стали:

1. Кристина Жиенкулова, Нижний Новгород
2. Елена Плохих, Воронеж
3. Анна Котюк, Санкт-Петербург



Прекрасная леди

Шаг 1. Волосы завиваем на щипцы, обрабатывая каждую прядь лаком средней фиксации. **Шаг 2.**

Накрученные волосы прорабатываем мягким воском для волос. **Шаг 3.** Начиная с затылка, широкие пряди волос скручиваем в жгуты, затем слегка распушаем, закрепляем невидимками на макушке. **Шаг 4.** Волосы на теменной части укладываем с большим объемом, прическу закрепляем лаком для волос.

Прическа выполняется за 20 минут и держится на протяжении всего дня.

Полезные контакты номера

Стилист-визажист:

Мария Боярова www.vk.com/club52332486

Визажист:

Алена Панчук www.vk.com/id33329747

Фотографы:

Анна Ильясова www.vk.com/club45383720

Влад Волков www.vladvolkov.ru

Салон красоты «Академия Давинес» www.davines.ru

Шоу-рум Лады Калининой LK Urban Dress

www.lkurbandress.com