

Стильные ПРИЧЕСКИ®

№5 МАЙ 2012

15

Ретро- укладок

Детский мир

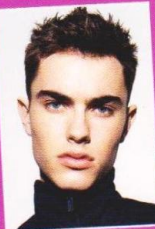
Прически
для девочек с. 54

ВАЛЕРИЯ ЛАНСКАЯ

О любви к массажу, сладкому
и ритуалах красоты с. 58

Приз!
Набор для ухода
за телом
с. 6

55



НОВЫХ ОБРАЗОВ И СТРИЖЕК



Стильные ПРИЧЕСКИ®

СОДЕРЖАНИЕ

май 2012

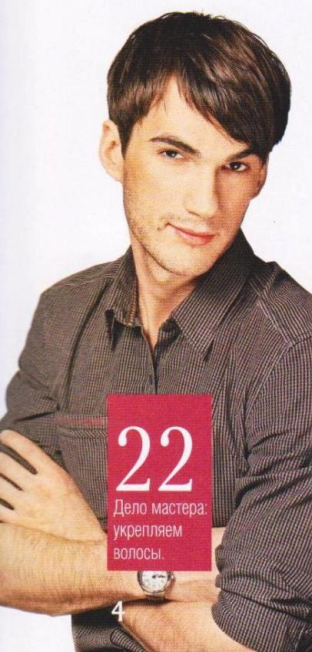


14

Новая
коллекция
от Schwarzkopf
Professional.

34

Лучшие
новинки для
стайлинга.



22

Дело мастера:
укрепляем
волосы.



30

Праздничные
укладки
с помощью
постижей.

ОТ РЕДАКЦИИ 05

ПИШИТЕ ПИСЬМА 06

НОВИНКИ 08
Хиты сезона

ИДЕИ СЕЗОНА 10
Мужской подход

АКЦЕНТЫ 16
Скарлетт Йоханссон

ГАЛЕРЕЯ 18
Ретро, без челки

ДЕЛО МАСТЕРА 24
Стрижка-прокез

МАКИЯЖ 32
Весенний образ

УХОД 34
Средства стайлинга

БЬЮТИ-КЕЙС 58
Валерия Ланская

СОБЫТИЯ 60
В индустрии красоты

ТЕХНИКА 62
Схемы для практики

ЧТО КУПИТЬ 64
Майский шопинг

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 66
+ гороскоп красоты

НАРОДНЫЙ ВЫБОР 70
Читатели рекомендуют

НАВСТРЕЧУ СЕЗОНУ

Мы переживаем, пожалуй, самую прекрасную пору: солнце ласково греет, воздух свеж, повсюду сочная зелень. Долгожданное тепло заряжает нас энергией, и мы уже готовы сделать шаг навстречу новому сезону!

Апрель-май – самое время для решительных действий. Прямо по курсу жаркое лето. Всё, уже впору не планы строить, а воплощать их в жизнь! Шорты, платья, юбки, томящиеся в шкафах на протяжении, казалось, нескончаемого снежного периода, вот-вот и украсят собою наши ножки. А чтобы модная одежда, «не краснея», облегла наши прекрасные формы, читайте **руководство к действию на с. 26**. Поддержать красоту изнутри поможет **подборка витаминов на с. 64**. Не за горами и время выпускных! **Укладки для школьниц своими руками на с. 54–57**. А может, вам по нраву **ретро-прически (с. 18–19)**? Тогда равнение на красотку Рэйчел Макадамс. Благодаря современным **средствам стайлинга (с. 34–35)** даже самые сложные прически под силу вам и вашему любимому стилисту. Не забудьте и про своего мужчину, **обновить ухажера (с. 10 и 22–23)** вам помогут наши рубрики. Весна-лето – самый лакомый сезон для короткой стрижки. Следуйте советам нашего **мастер-класса (с. 24–25)** – убьете двух зайцев: обновите образ и решите проблему секущихся кончиков. Будьте смелыми и не бойтесь экспериментов. Берите пример со Скарлетт Йоханссон – **каждый год по новому образу (с. 16)**. Дерзайте, не бойтесь перемен и даже ошибок! **Пишите нам (с. 6)** о своих победах и промахах, задавайте вопросы, мы всегда поддержим вас – а для чего же еще нужны друзья?!

Ваши «Стильные прически»

26

Телу-время!

54

Шаг за шагом: создаем укладки для девочек.

40

Больше объема!

06

Выйграйте приз.



Фото на обложке: Jean Louis David

Письмо месяца

Мне 25 лет, я бухгалтер. Работаю в крупной молодой компании, где есть и молодежь, и люди в возрасте. Но пол и возраст не имеют значения – мы все любим быть позитивными, хорошо выглядеть. Все новинки, модные тенденции в одежде приветствуем и часто обсуждаем, советуемся друг с другом. Нас всех объединяет желание быть лучше как внутренне, так и внешне!

Как-то я ехала уставшая с работы домой – завтра день рождения брата, будет много гостей, хочется быть красивой. Но времени идти в парикмахерскую уже нет. Увидела мартовский номер «Стильных причесок», купила. Прочла залпом – интересно, ярко, конкретные советы, укладки с комментариями. И мне захотелось сказать вам большое спасибо. Я нашла для себя настроение и желание изменить себя в лучшую, красивую сторону. И мне понравилось, что вы ищете новые способы преподносить информацию. Все легко и доступно. Надеюсь, что буду видеть в журнале техники стрижек, укладок, информацию о том, какая прическа подходит к тому или иному типу лица, макияж для разных случаев жизни, советы от стилистов и визажистов. Желаю вашему делу успеха, а вашим читателям любви и благодарности.

Татьяна, по e-mail

Татьяна, мы дарим Вам фен Rolsen Electronics.



Письма отправляйте по адресу: 105082, Москва, а/я 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически»), или по e-mail: sp@kontliga.ru

Внимание, конкурс!

Душ – не только водная, но и лечебная процедура. Как вы думаете, какой душ тонизирует кожу, а также помогает бороться с лишним весом?

1. Каскадный душ
2. Душ Виши
3. Душ Шарко

Победители конкурса будут объявлены в № 7/2012 журнала «Стильные прически».

Письма присылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически» – конкурс) или по e-mail: sp@kontliga.ru.

Не забывайте указывать обратный адрес.

Среди читателей, правильно ответивших на вопрос, будут разыграны 5 подарочных наборов Camay Romantique



Легкий выбор

Подобрать правильные средства для ухода за волосами не составит большого труда. Самые актуальные и нужные для весеннего сезона новинки - в обзоре «Стильных причесок».

Успокаивающий кондиционер BC, Schwarzkopf Professional, 470 руб.

Увлажняющий шампунь, Hairspa, 701 руб.

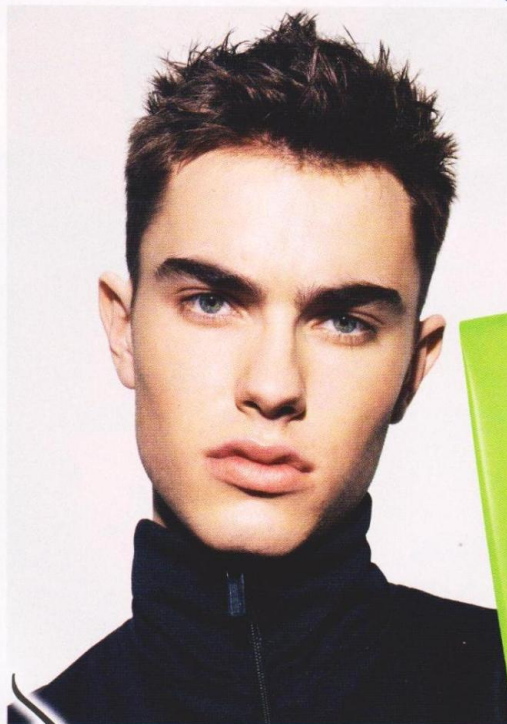
Бальзам-уход для ламинированных волос iNeo-Crystal, Estel Professional, 300 руб.

Восстанавливающая сыворотка с аргановым маслом, Constant Delight, 520 руб.

Интенсивная восстанавливающая маска, Ollin Professional, 160 руб.

Крем-краска для бровей и ресниц, Favorit, 180 руб.





Лаконичная стрижка удобна «в применении». «Зарядить образ» дерзкой укладкой поможет гель или матирующий спрей.

Гель сильной фиксации [3D]Mension, Schwarzkopf Professional, 380 руб.

Спрей сильной фиксации [3D]Mension, Schwarzkopf Professional, 450 руб.

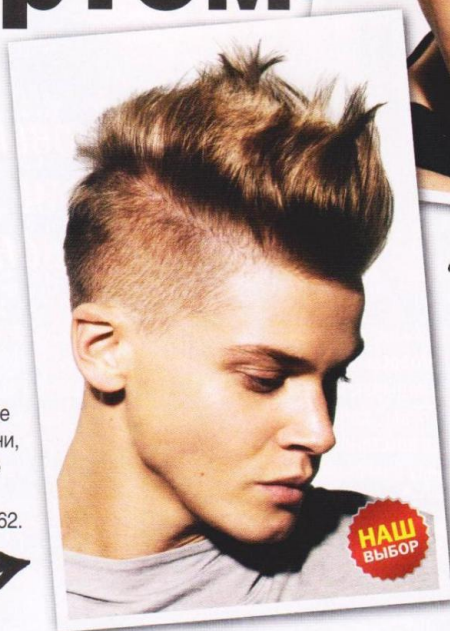
Матирующий крем [3D]Mension, Schwarzkopf Professional, 530 руб.



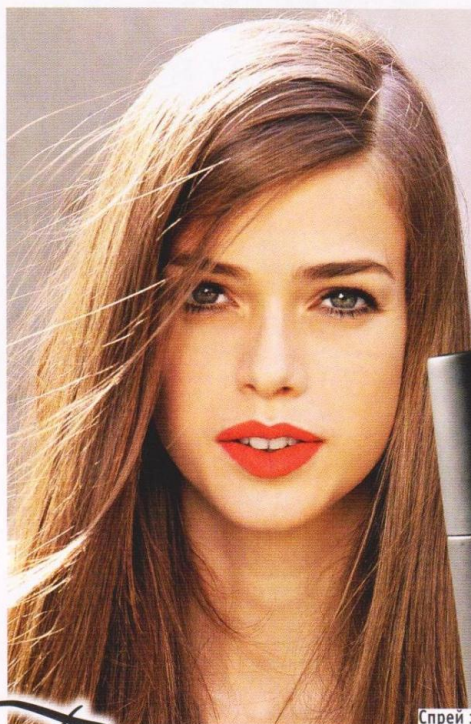
Держим со спортом

Стремитесь к новому и экстремальному? Выбирайте энергичный спортивный образ. Важная часть имиджа – стрижка – подчеркнет его безупречность.

Сохранить стойкость прически, не навредив активному образу жизни, – задача стайлинга. Используйте воск и фиксирующий спрей. Как сделать стрижку, смотрите на с. 62.



Эта прическа удачно демонстрирует активный образ жизни. Удержать форму и ее объем поможет спрей сильной фиксации.



Fendi

Прямые волосы особенно дружны с боковым или прямым пробором. Возьмите на заметку. Чтобы сохранить цвет волос, используйте выпрямители с щадящим режимом укладки.

Бальзам для выпрямления волос, The Body Shop, 470 руб.

Стайлер для выпрямления волос Satin Hair Color, Braun, 2800 руб.

Термозащитный спрей, Constant Delight, цена по запросу

HEAT PROTECTION SPRAY
СПРЕЙ ДЛЯ ТЕРМОЗАЩИТЫ ВОЛОС

Гладко

стелим

Спрей экстра-блеск с витаминами HD, Farmavita, 1582 руб.

vitamin booster

Безупречная гладкость волос привлекательная как сама по себе, так и в качестве базы для укладки. Важное условие – блестящие, здоровые волосы.

Удачный деловой образ! Максимально глубокий пробор, гладкие пряди, сделанные при помощи стайлера и крема для укладки, и низкий хвост на затылке.



Gucci



United Bamboo

НАШ ВЫБОР

Четкие линии прически можно подчеркнуть лишь идеальной гладкостью волос. Мастер-класс стрижки на с. 62.

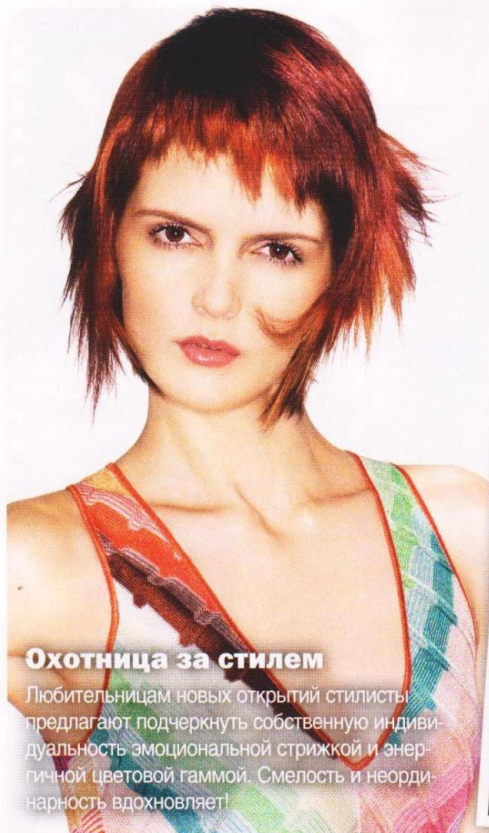
Фото: Mondadori

Уроки соблазна

Чувственный гардероб, пронзительный взгляд из-под тяжелой челки... Тонкий импульс сексуальности источают роскошные волосы – блестящие, красивого натурального оттенка.

Жизнь в движении

Взгляды и стремления современных девушек дизайнеры воплощают в одежде, а стилисты – в прическах. Новейшие тренды Недель высокой моды – в коллекции Essential Looks от Schwarzkopf Professional.



Охотница за стилем

Любительницам новых открытий стилисты предлагают подчеркнуть собственную индивидуальность эмоциональной стрижкой и энергичной цветовой гаммой. Смелость и неординарность вдохновляет!



Быть на виду

Признание в любви к гламуру – в ярких цветах одежды, броском стайлинге и насыщенных цветах. Мастер-класс по созданию образа на с. 62



Темные силы

Прическа не просто оттеняет притягательный и чувственный образ. Здесь у нее солирующая партия. Важные составляющие – ослепительный блеск и глубокий цвет.

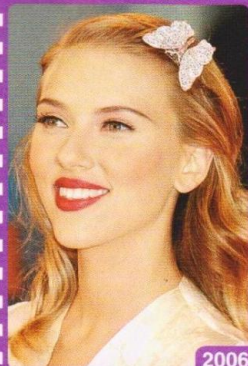


Спортивный интерес

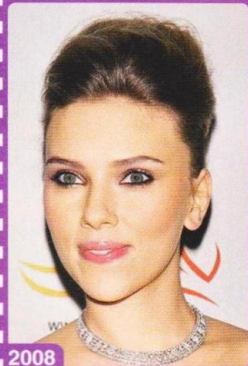
Молодой и дерзкий настрой подчеркиваем динамичной стрижкой. Где нарочитая небрежность и блеск ухоженных волос составляют единое целое.

НАШ
ВЫБОР

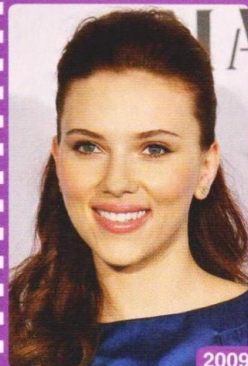
2011



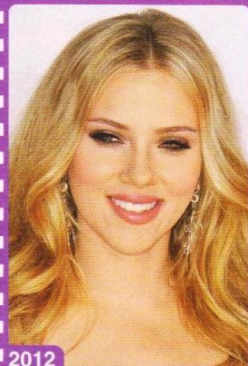
2006



2008



2009



2012

Эволюция СТИЛЯ

Можно по-разному относиться к творчеству Скарлетт Йоханссон, но ее яркость и женственность не вызывают сомнений. За свою жизнь она успела побывать брюнеткой, блондинкой, рыжеволосой, с длинными и короткими волосами. «Стильные прически» выбрали лучший образ актрисы.

О ПРИЧЕСКЕ

Оксана Гагина, топ-стилист Hair Club Academy

«Основное в образе – ощущение небрежности и натуральности. Такой эффект дает техника стрижки, где густые волосы истончаются к кончикам, и контрастное колорирование – сочетание отросших натуральных волос и золотистых прядей. Воздушная волна в укладке получается, если волосы высухают с минимальным применением горячего воздуха. Важен также легкий стайлинг, например мягкий спрей. Стиль подходит Скарлетт и отвечает последним модным тенденциям, где основной акцент делается на естественность и простоту».

О МАКИЯЖЕ

Джиллиан Демпси, визажист Голливуда

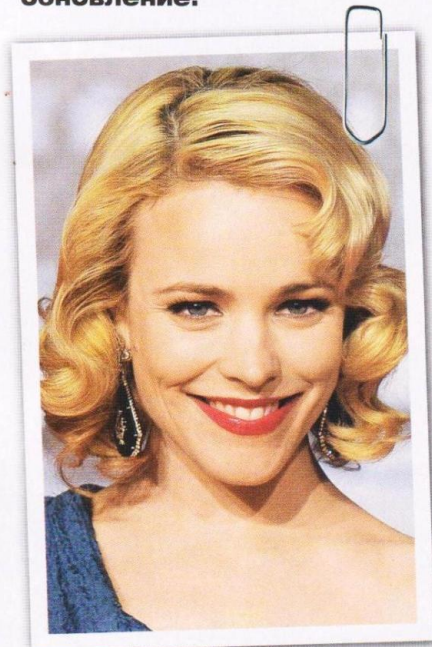
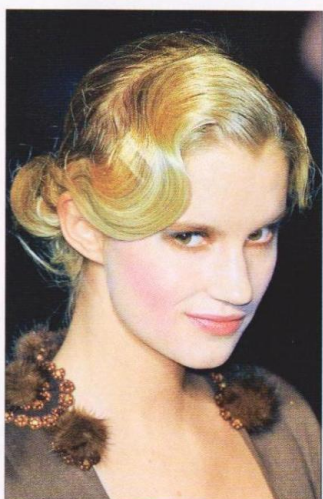
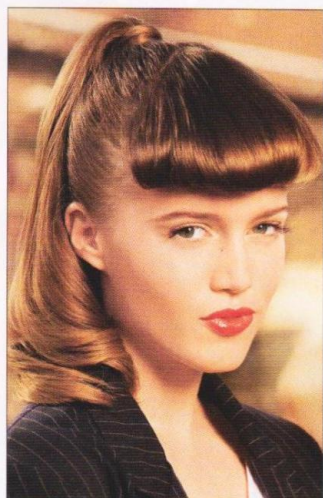
«Скарлетт любит делать акцент на губах. К песочным теням и мягкой подводке, сделанной асфальтовыми тенями, выбрана светлая помада и натуральный блеск. Для такого эффекта нужно высветлить корректором уголки рта и ямочку над губами, нанести помаду чувственного оттенка и сверху прозрачный блеск, который добавит объема и сияния».

О СТРИЖКЕ

Сделать каре «на ножке», как у Скарлетт, поможет мастер-класс на с.62

Взгляд в прошлое

Ретро - это вовсе не старомодно. Попробуйте добавить классические нотки 50-х или 70-х в свой повседневный образ. И вам обязательно понравится такое обновление!



Рэйчел Макадамс

Рэйчел – счастливая обладательница классической американской красоты.

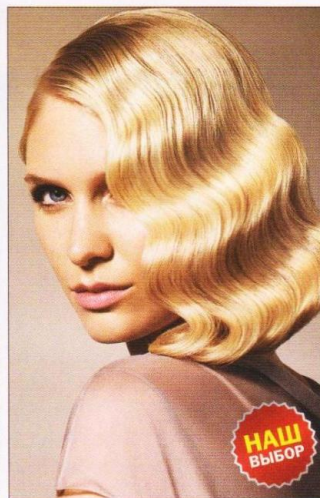
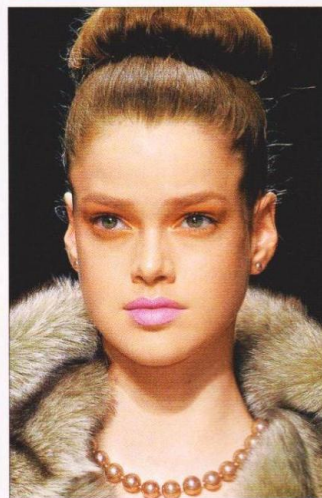
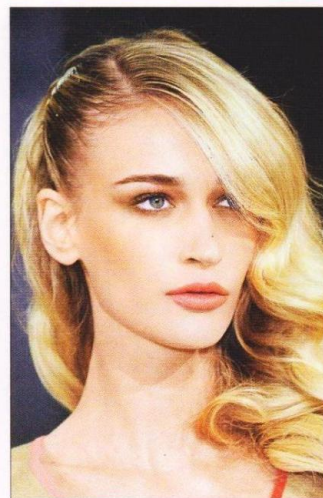
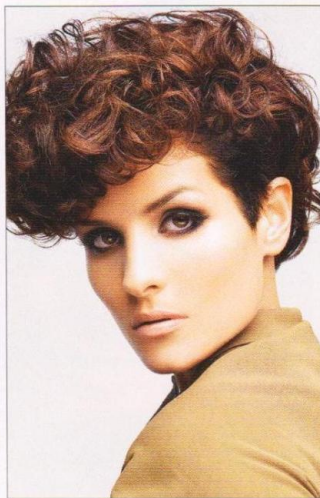
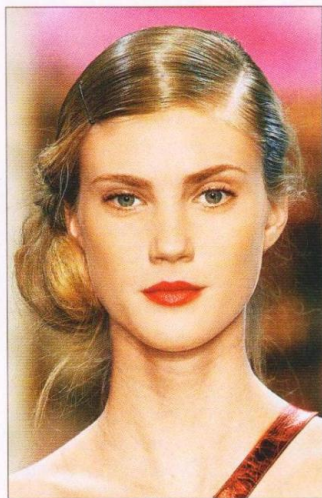
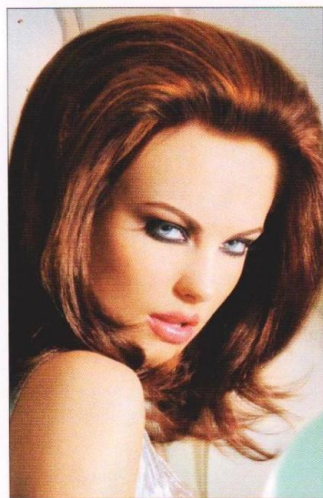
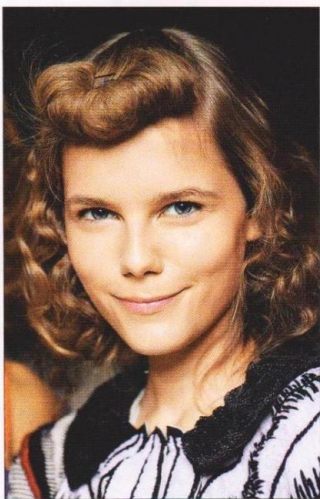
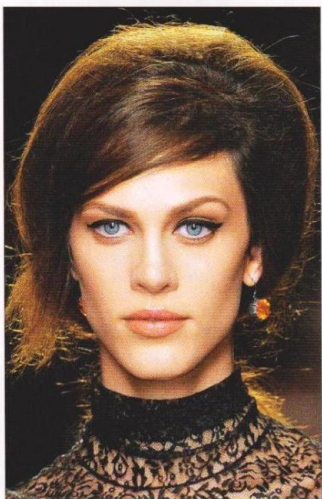
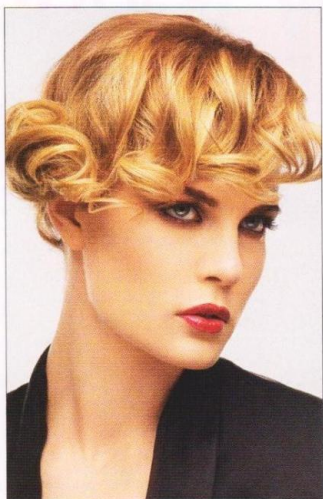
Такая внешность вкупе с блестящим актерским талантом делают ее любимцей зрителей.

Свои данные она умело использует на красной дорожке, когда часто примеряет на себя образы старого Голливуда. В стиле ретро Рэйчел изысканна и обворожительна!



Отделите часть волос боковым пробором. Пряди заведите на плойку среднего диаметра, отступив от корней. Закрепите лаком!

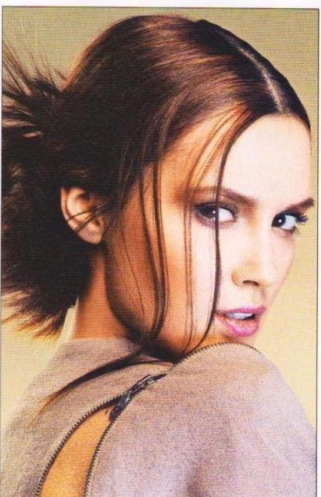
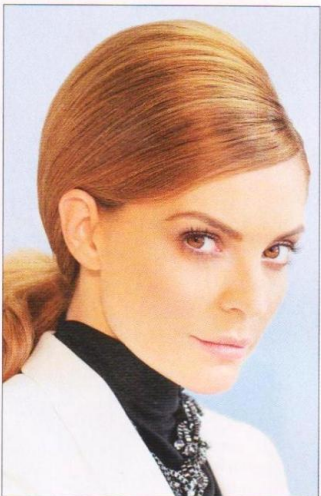
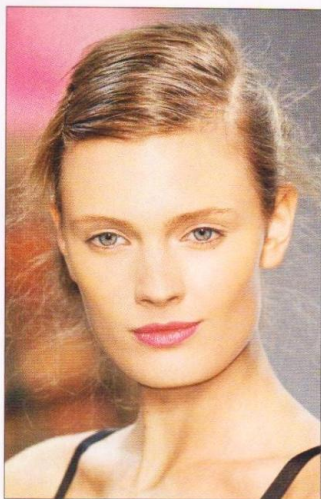
Как у Рэйчел



**НАШ
ВЫБОР**

Челку ОТМЕНИТЬ!

Как правило, с помощью челки можно скрыть некоторые недостатки лица. Но бывает и так, что ее присутствие в образе совершенно лишнее!



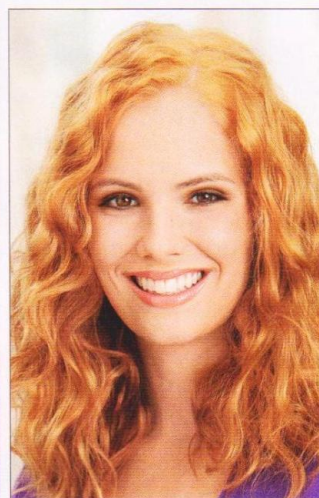
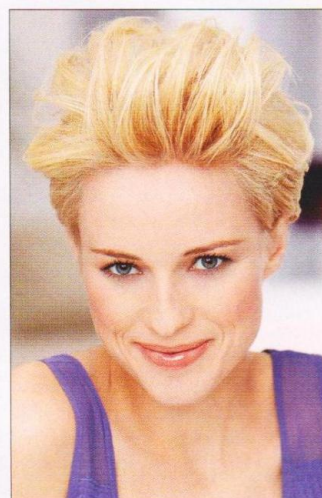
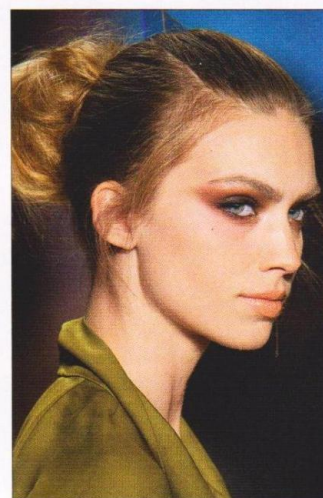
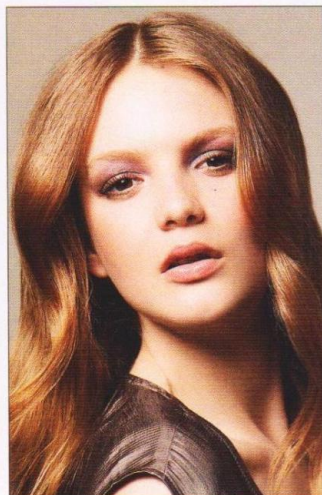
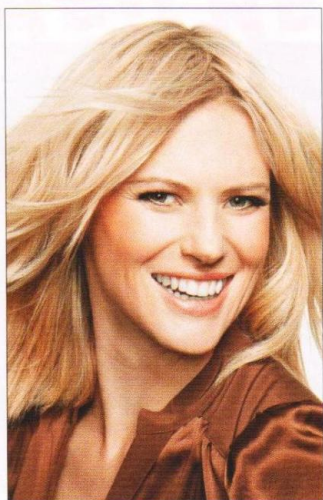
★ Эмили Блант

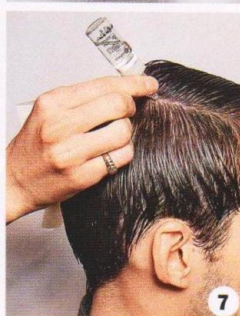
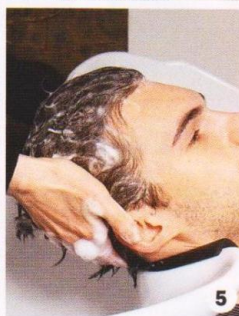
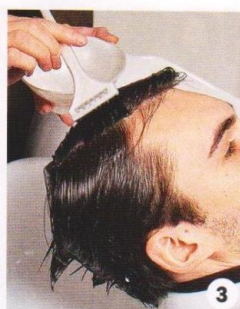
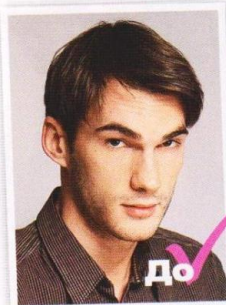
Британская актриса с успехом дебютировала в Голливуде. В каждой своей роли, будь то комедия или драма, Эмили эффектна и выразительна. Создать образ на экране ей помогает необычная и загадочная внешность. Такие черты лица требуют бережного обращения. И Эмили права в выборе простых форм прически и натурального цвета волос.



Разделите волосы боковым пробором. По бокам заплетите две плоские не тугие косы. Соедините их в нижний пучок, зафиксируйте шпильками.

Как у Эмили





4. Расческой с мелкими зубчиками распределяем состав от корней до кончиков. Ждем 15–20 минут.

5. Смываем средство теплой водой и наносим специальный шампунь против выпадения волос, который противостоит ослаблению структуры прядей и обеспечивает питание клеток.

6. Вспениваем волосы, выдерживаем 3–5 минут и тщательно смываем, подготавливая волосы к следующему этапу процедуры.

7. Лосьон против выпадения волос в ампулах вернет им блеск, жизненную силу и укрепит волосяную луковицу.

8. Сделаем массаж в течение 2–3 минут, втирая состав в корни. После использования лосьона можно приступить к ежедневной укладке.

Рекомендованный курс против выпадения волос – 1 раз в неделю в течение трех месяцев. Для поддержания эффекта можно в домашних условиях использовать пластыри из той же линии средств со стволовыми клетками растений Double Action. Благодаря этим эффективным средствам ослабленные волосы получают необходимое увлажнение и питание, становятся более адаптированными к любым неблагоприятным условиям!

1. Красивые, сильные волосы могут расти только из здоровых корней. Для того чтобы укрепить их, мы воспользуемся специальной линией средств против выпадения волос со стволовыми клетками растений Double Action от Hair Company. Все ингредиенты, необходимые для таких препаратов, выращиваются в Абруро – самом экологически чистом регионе Италии.

2. Смешаем моющую основу с комплексом против выпадения волос. В составе его присутствуют активные

вещества, такие как растительные стволовые клетки Будлея Давида (препятствуют старению волос), имбирь (способствует выведению токсинов из кожи), софора японская (укрепляет корни волос), инозитол (стимулирует «дыхание» кожи) и ягоды кипариса (увеличивают рост волос).

3. С помощью специальной кисточки наносим состав на волосы, который быстро проникает в корни волос и создает благоприятную среду для их нормального роста.

После ✓

«Удивлен!
У моих волос
появился
здоровый блеск
и объем.
Но главное –
они перестали
осыпаться во
время мытья
головы и стали
на ощупь
плотнее
и крепче!»

Укрепить позиции

Причины выпадения волос могут быть самыми разными: стрессы, плохая экология, генетическая предрасположенность. С помощью процедуры Double Action на основе стволовых клеток растений можно вернуть волосам здоровье!



РУБРИКУ ВЕДЕТ

Рамиль Низамов,
топ-стилист
«Астория Косметик»



1. Делим голову на шесть зон, как показано на фото. Деление выполняется по лекалу №3 системы «Аксиом».

2. Стрижку начинаем с височной зоны. Стрижем диагональными проборами. Оттяжка – 90°, срез – 90°. Ориентируемся на длину, заданную в последней срезанной пряди.

3. Нижнюю затылочную зону стрижем, ориентируясь на уже срезанные пряди височных зон. Соблюдаем заданные правила (оттяжка и угол среза – 90°).

4. Правую сторону стрижем аналогично левой.

5. Левую теменную зону стрижем горизонтальными проборами.

Оттяжка – параллельно полу. Контрольную прядь формируем из ранее постриженных зон.

6. Подсушиваем волосы феном, стараясь соблюдать естественный рост волос.

7. Выполняем текстурирование на сухих волосах. Это позволит причёске лежать свободно и естественно.

8. От центрального пробора все волосы подтягиваем к первой постриженной пряди. Выравниваем линию стрижки.

9. В теменной зоне и области челки также выполняем текстурирование. Можно сделать небольшую филировку.

10. Быстрый и простой вариант укладки на каждый день. Создаем объем феном и брашингом. Используем моделирующий крем для подчеркивания отдельных прядей.

Объемная макушка позволяет «играть» с вариантами укладки. Уложив область макушки на пройку и используя крем или воск для подчеркивания прядей, можно создать игривый и стильный образ.

Совет стилиста

На

После

«С приходом весны захотелось чего-то свежего и короткого. Результатом довольна. Теперь хочется ходить с этой стрижкой всю весну, а может, и всё лето. Это при том, что обычно я причёски меняю с завидной регулярностью!»

МОДНОЙ ВОЛНЕ

«Стильные причёски» представляют мастер-класс стрижки по системе «Аксиом». Исходные данные: плотные, густые волосы. Цель - короткая стрижка с «изюминкой», не требующая длительной укладки.



РУБРИКУ ВЕДЕТ

Эля Захарова,
СТИЛИСТ
Hair Club Academy

Маленькие трагедии

Универсальный крем от растяжек, Vichy, 1423 руб.

Крем-масло «Глубокое увлажнение», Neutrogena, 310 руб.

VICHY
LABORATOIRES

ACTION INTEGRALE
VERGETURES
COMPLETE ACTION
ANTI-STRETCH MARK CREAM

PREVENTION + CORRECTION

200 ml

NORWEGIAN
FORMULA

deep
moisture
body lotion

DRY SKIN

24hr moisture
immediate absorption

Neutrogena

Тонизирующий скраб для тела, Caudalie, 1375 руб.

CAUDALIE

GOMMAGE
FRICTION MERLOT
MERLOT FRICTION SCRUB

Еще есть как минимум пара месяцев для того, чтобы окончательно привести себя в форму. Готовность №1 к открытию летнего сезона, и неважно - дачный он или пляжный!

Был бы повод

Прежде всего, важно понимать, что целлюлит – это косметический дефект. С медицинской точки зрения такой проблемы попросту не существует. Вопреки расхожему мнению возникает такой «недуг» не только у женщин и не только у страдающих избыточным весом. Хотя, безусловно, лишний вес способствует возникновению «апельсиновой корки». К другим основным причинам можно отнести: неправильное питание, курение, нарушение обмена веществ. Иными словами, все то, что выводит наш организм из состояния равновесия. Рады

сообщить, что целлюлит – не навсегда и его можно побороть!

Профилактика

Самый главный метод борьбы с проблемой – ее предупреждение. Если не хотите «апельсиновую корку», то:

- Выпивайте 2 литра воды ежедневно – это поможет вам предотвратить не только целлюлит или растяжки, но также избежать обезвоживания кожи.
- Откажитесь от соли или хотя бы значительно снизьте ее употребление.
- Ограничьте себя в жирной пище.
- Употребляйте больше продуктов, содержащих калий:

печеный картофель, крупы, бобовые, шпинат, сухофрукты, орехи, яблоки.

◆ Подружитесь со спортом. Если нет времени для фитнеса, больше ходите пешком и заменяйте лифты лестницами. И обязательно купите скакалку! Смотреть телевизор можно не только сидя. Сделайте звук громче и попрыгайте. Эффект будет лучше, если во время этой мини-тренировки вы наденете теплые спортивные штаны.

◆ Регулярно принимайте контрастный душ.

Важно! Обратите внимание, что применение гормональных препаратов может записать вас в группу риска.

Объявить войну

Если все-таки враг объявился в ваших пределах, ищите поддержки у косметолога. При

Совет

Чтобы антицеллюлитные средства действовали в два раза эффективнее, после нанесения надевайте согревающие шорты или штаны из натуральной ткани.

легкой форме целлюлита показан массаж, например, лимфодренажный. Курс – от 7 до 10 процедур. Для поддержания эффекта процедуру можно проводить дома с помощью антицеллюлитных средств. Ищите в составе липокофеин, экстракт гинкго, ментол, эфирные масла. Эти вещества проникают в кожу и расщепляют жиры. Распарьте кожу, приняв ванну или душ, и круговыми движениями помассируйте проблемные места с помощью массажной насадки или рукавицы. Кстати, ванну желательно принять ароматическую.

Гель «SOS Сжигатель жира», Yves Rocher, 990 руб.

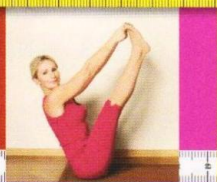
Гель-крем «Против целлюлита Q10 Plus», Nivea, 309 руб.



Комплексное средство для стройного силуэта, Dr. Pierre Ricaud, 1600 руб.

Здоровье и удовольствие

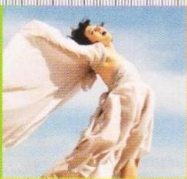
КАК ПРЕВРАТИТЬ КВАРТИРУ В ФИТНЕС-КЛУБ



ЧТО ЕСТЬ, ЧТОБЫ ХУДЕТЬ



КАК В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ ОСТАВАТЬСЯ ЛЕГКОЙ И ПОДТЯНУТОЙ



Самая здоровая и удовольствие

ПОХУДЕЙ!

№ 4 апрель 2012

АНАЛИЗИРУЙ ТЕЛО
УЗНАЙ СВОЮ НОРМУ ЖИРА

КРАСОТА
СПОРЫ О ЦЕЛЛЮЛИТЕ
ЧТО ЭТО – ДЕФЕКТ ИЛИ БОЛЕЗНЬ?

МЕНЮ ДЛЯ БАРХАТНОЙ КОЖИ

ДИСБАКТЕРИОЗ – ВРАГ ФИГУРЫ
МИКРОФЛОРА С МАКРОЭФФЕКТОМ

ИДЕАЛЬНЫЙ ОВАЛ
УБРАТЬ ВТОРОЙ ПОДБОРОДОК

9

СОВЕТОВ НА ПАСХУ
КАК ВЕРНУТЬ В РАЦИОН МЯСО

ФИТНЕС
ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ
НЕ ЗАСОХНУТЬ НА ТРЕНИРОВКЕ

АЗБУКА ЛИШНЕГО ВЕСА
ОТКУДА БЕРУТСЯ КИЛОГРАММЫ

get slim

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Добавьте несколько капель эфирного масла лимона, кедр, кипариса, грейпфрута или мандарина.

Помогут в борьбе с процедурой, а также обертывание морскими водорослями. Эффективна и полезна мезотерапия – подкожное введение лекарственного препарата. Но проводить ее могут только в специальных медицинских учреждениях или центрах. При запущенной форме целлюлита есть смысл обратиться к курсу аппаратной косметологии. С выбором процедуры вам поможет специалист.

Трещин по швам

Растяжки – это микротравмы кожного покрова. Причины их образования различны. Рубцы могут появиться при резком увеличении или снижении массы тела, при гормональных нарушениях, заболеваниях эндокринной системы, во время беременности.

Профилактика

Старайтесь соблюдать простые правила:

- Откажитесь от соли и пейте до 2 литров чистой питьевой воды в день.
- Следите за своим рационом: витамины, минералы, полиненасыщенные жирные кислоты и белки обязательны к применению.
- Во время беременности проконсультируйтесь с врачом о бандаже. Не лишним будет и специальный бюстгальтер.
- Продукты с содержанием калия и здесь придут вам на помощь.

Ответный удар

Если растяжки все же появились, вам на помощь придут косметология, и народная медицина. Очень эффективны обертывания с морскими водорослями и лечебной грязью. Их можно сделать как в салоне,

так и дома. Главное – регулярность. Особой популярностью при борьбе с растяжками пользуются кремы и мази на основе мумиё. Безусловно, салонные процедуры имеют более выраженный, быстрый и стойкий эффект. Кроме мезотерапии вам в помощь микрошлифовка или пилинг. Перед тем как выбрать ту или иную процедуру, обязательно проконсультируйтесь со специалистом.

Домашний пилинг

Простой рецепт для профилактики и устранения легкой формы целлюлита и растяжек. Примите теплую ванну, чтобы кожа разогрелась. Желательно сделать пилинг, чтобы отшелушить верхний слой кожи. Слегка разогрейте на паровой бане мед и нанесите его на проблемные участки. Оберните тело целлофановым пакетом и наденьте теплую рубашку или халат. Через 30–40 минут ополоснитесь и нанесите крем.

Мария Черняховская

Массажный ролик для тела «Стройность», Yves Rocher, цена по запросу



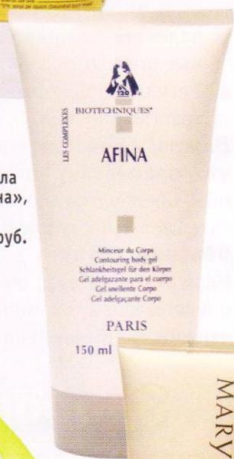
Маска для тела антицеллюлитная «Морской сад», Green Mama, 219 руб.

Капсулы «Целлюстреч», Inneov, 1400 руб.

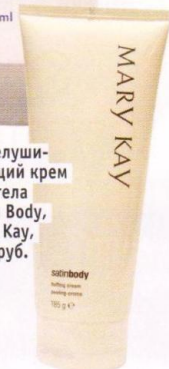


Лосьон для тела «Апельсин-Облепиха», Lavera, 760 руб.

Гель для тела «Афина», M120, 1454 руб.



Отшелушивающий крем для тела Satin Body, Mary Kay, 420 руб.



Ах, эта свадьба!

Если вы готовитесь к свадьбе, то праздничной прическе нужно уделить самое пристальное внимание. Доверьте красоту своей укладки постигам от компании Goodhair.

1. На нижней затылочной зоне зафиксируйте волосы в хвост, немного сместив от центра в правую сторону. Волосы височных зон гладко зачешите к основанию хвоста и зафиксируйте их невидимками и шпильками.
2. Закрутите волосы хвоста вокруг резинки.
3. Возьмите изделие «шиньон-краб». Аккуратно наденьте его на сформированный хвост. Спрячьте волосы клиента внутрь изделия, защелкните заколку-крепеж, завяжите и спрячьте резинки внутрь изделия.
4. Возьмите прядь 1–2 см, используйте ее, чтобы скрыть место крепления изделия. Разделите шиньон-краб на 2 части.
5. Одну часть изделия при помощи лака для волос сформируйте в



объемную буклю, используйте кисть руки для формирования формы.

6. Вторую часть изделия разделите на несколько частей и сформируйте буclки меньшего размера, переплетите буclки между собой.
7. Уложите челку в нужную сторону, зафиксируйте лаком. Придайте прическе ноты романтики: кончики волос разложите по прическе, как ажурные буclки. Используйте лак сильной фиксации. Финальный штрих – аксессуары.





Море волнуется раз...

Свежие краски, чистые оттенки, яркие детали. Make-up для юных леди должен подчеркнуть природную красоту и сделать образ более выразительным.



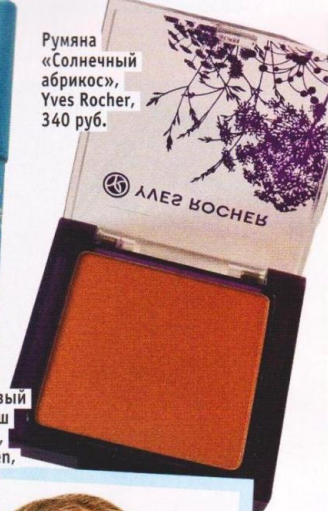
Для безупречного оттенка лица используем прозрачный тональный крем с увлажняющим эффектом. Сверху наносим нежные румяна.



Подчеркиваем внутренний межресничный контур черным мягким карандашом, а брови слегка акцентируем бежевыми тенями.

Устойчивый карандаш для глаз, Seventeen, 197 руб.

Румяна «Солнечный абрикос», Yves Rocher, 340 руб.



Голубым карандашом или тенями рисуем по контуру ресниц верхнего века, вытягивая линию к виску, чтобы получилась изящная стрелка.

Если используете тени яркой гаммы, подчеркните их с помощью цветной туши: в этом сезоне особенно модными будут синие, фиолетовые и бордовые оттенки.

Тушь 24 от False Lash Effect, Max Factor, 548 руб.

Для прозрачного свежего взгляда используйте синюю тушь. Реснички легко отделить друг от друга, если держать щеточку вертикально. Заключительный штрих – блеск для губ нежного карамельного оттенка.



Рассыпчатая минеральная пудра, Рира, 610 руб.



Для наибольшей устойчивости можно закрепить стрелку тенями бирюзового цвета или морской волны. Нижнее веко также слегка подчеркиваем тенями.

Тональный крем Extra Virgin Minerals, The Body Shop, 940 руб.

Блеск для губ Vibrant Curve Effect Gloss, Max Factor, 438 руб.



Тени для век Smoky Eye Effect, Max Factor, 511 руб.

Хорошо лежим!

Придать прическе нужную форму и стойкость можно разными способами. Лаки, гели, муссы - эти средства стайлинга знакомы всем. Но косметический рынок не перестает удивлять! «Стильные прически» знакомят с новыми помощниками в фиксации укладки.

Термозащитный спрей для волос, Paul Mitchell, по запросу

Лосьон-защита от термического воздействия, Teotema, 675 руб.

Пудра для волос

Это средство напоминает крахмал и выпускается в небольших коробочках. Пусть маленькая упаковка вас не смущает! Расход средства очень экономичный.

В чем плюс? Буквально за 5 секунд вы можете создать объем и структурировать прическу. Форма и фиксация будут держаться в течение всего дня, даже если ветер попытается испортить ваше творение. Главное не переборщить с «дозой». Лучше всего подходит для создания прикорневого объема причесок любой длины, креативных укладок на коротких волосах.

Как использовать? Есть два варианта нанесения. Можно

насыпать немного на ладони, растереть пальцами и нанести на прикорневую зону. Дальше - формировать прическу руками. Можно просто двумя взмахами тюбика посыпать пудру на волосы, слегка наклонив голову, и затем уже акцентировать пряди. Стилисты не рекомендуют наносить средство на кожу головы.

Лак эластичной фиксации

Это, конечно, не новинка, но многие девушки используют спрей как финишную фиксацию. Хотя такое средство гораздо «полезнее» на более раннем этапе формирования прически.

В чем плюс? Вся прелесть этого продукта в том, что расплывать его можно на прикорневую зону, а уже



Текстурирующий спрей Osis Style Shifters 3, Schwarzkopf Professional, 590 руб.

Бальзам для ухода за секущимися кончиками, Joico, 1390 руб.

потом создавать нужную укладку. Отлично подходит для создания локонов. То есть сначала вы распыляете спрей, а уже потом накручиваете прядь. Это позволяет завитку быть более упругим и сохраняет его стойкость.

Как использовать? Так же, как обычный лак. На расстоянии 15–20 см от головы.

Масло для укладки

Несмотря на название, это средство не оставляет жирных следов ни на руках, ни на волосах.

В чем плюс? Не только помогает в укладке, но и ухаживает за волосами, благодаря кондиционирующим компонентам. Добавляет волосам блеска и разглаживает кутикулу. Объем, конечно, это средство не даст, зато уложить каскадную прическу или каре не составит труда.

Как использовать? 2–3 капли масла наносятся на подсушенные чистые волосы. После этого можно выполнять термоукладку.

Комментарий эксперта

Юлия Горбатова, ведущий технолог Paul Mitchell Russia

Отличительная черта современных стайлингов – многозадачность. В отличие от своих предшественников они не только фик-

Хлебный мусс
Hair Light,
Hair Company,
520 руб.



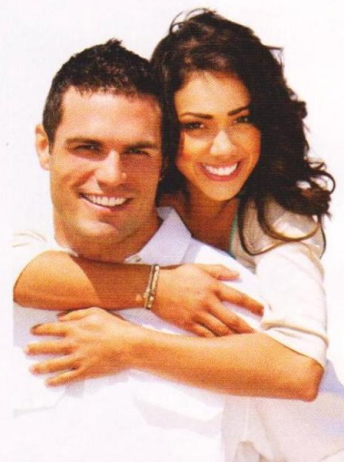
Спрей-объем
HD, Farmavita,
898 руб.

сируют укладку, но и обеспечивают волосам дополнительный уход, защиту от негативных внешних воздействий, ухоженный, здоровый вид. Сейчас, к примеру, очень популярны масла для волос и сыворотки с масляной текстурой. Они используются в уходе за кончиками – хорошо сглаживают кератиновые чешуйки, выравнивают, усиливают блеск. Учитывайте, правда, что избыток масла может сделать волосы неопрятными. Поэтому пары нажатий дозатора будет вполне достаточно. Ухаживающие свойства могут иметь и пенки, муссы, гели. Обладательницам поврежденных волос стоит обратить внимание на средства с пантенолом (удерживает влагу и придает объем), аминокислотным комплексом, витаминами. Отдельно стоит сказать о стайлингах с защитными функциями. В первую очередь это термозащитные средства на основе натуральных компонентов. Экстракты риса, шелка формируют барьер и предохраняют кутикулярный слой от повреждений, наносимых высокими температурами. Такие средства рекомендуется использовать даже при обычной сушке феном, не говоря уже о выпрямлении утюжками.

BOSLEY®

PROFESSIONAL STRENGTH

УНИКАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ПРЕПАРАТОВ
ОТ ВЫПАДЕНИЯ
И ДЛЯ РОСТА ВОЛОС
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – ДОКАЗАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



ПОЧЕМУ BOSLEY PRO?

- ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ LIFEEXTEND COMPLEX, СОЗДАЮЩИЙ ИДЕАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ КОЖИ ГОЛОВЫ И РОСТА НОВЫХ ВОЛОС И СОДЕРЖАЩИЙ ИНГИБИТОРЫ ДГТ
- БЕЗОПАСНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ИНГРЕДИЕНТЫ
- ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД ДЛЯ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН
- ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗА 30 ДНЕЙ

КОЛЛЕКЦИЯ BOSLEY PRO

- 4 УНИКАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ ДЛЯ РАЗНЫХ ТИПОВ ВОЛОС
- СРЕДСТВА ИНТЕНСИВНОГО УХОДА
- КРЕАТИВНЫЙ САЙЛИНГ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ПРОЦЕССА ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РЕГЕНЕРАЦИИ ВОЛОС

Реклама

CHARM DISTRIBUTION

ООО «ШАРМ ДИСТРИБЬЮШН»
Эксклюзивный дистрибьютор на территории России и стран СНГ
107113, Россия, Москва, ул. Маленковская, д. 32, стр. 2А.
Тел.: +7 (495) 748 63 60/59/58, факс: +7 (495) 748 78 51
197022, Россия, Санкт-Петербург, наб. р. Карповки, д. 13.
Тел/факс: +7 (812) 234 06 14

WWW.CHARM.D.RU / INFO@CHARM.D.RU

Кондиционер
для объема,
Wella
Professionals,
1275 руб.

Лак для волос
эластичной
фиксации
Always On-Line,
Estel
Professional,
350 руб.





НАШ
ВЫБОР

Вверх!

Короткая стрижка с удлиненной макушкой и челкой – стильно, современно и практично! Мастер-класс по созданию укладки на с. 63.

Набираем вес

Вопрос, как добавить объема волосам, заботит практически всех женщин. «Стильные прически» считают, что достигается это комплексным подходом: удачной стрижкой и правильно выбранными средствами для укладки.

Фото: Saint Algue, Frisor Klier GmbH, Intermede, L'Oreal Professionnel



Немного ретро

Добавить объема удлинненному каре помогут кончики волос. На подсушенные волосы нанесите пенку для укладки и уложите феном и брашингом, подворачивая кончики наружу. Зафиксируйте спреем.



Легкий бриз

Небрежный боб очень актуален этой весной. Для создания такой прически высушите волосы феном, накручивая пряди на пальцы. Так вы получите едва уловимые завитки. Спрей-блеск завершит укладку.

НАТУРАЛЬНАЯ СЕРИЯ ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

Сделано в Италии.

РИНФОЛТИЛ®

Эспрессо

Теряете волосы?

www.rinfoltil.ru

- Волос в стадии роста больше на **23%**.
- Выпавших волос меньше на **42%**.
- Волосы толще на **24%***.



МУЖСКАЯ и ЖЕНСКАЯ
формулы.

Спрашивайте в аптеках

*-По данным исследования (Госп. Св. Джузеппе – Эмполи, Флоренция).

НАШ
ВЫБОР



Делаем шапочку

Удачная стрижка – залог хорошей укладки. Для этой прически вам понадобится лишь фен и щетка, чтобы приподнять макушку. Мастер-класс стрижки на с. 63.



Воздушно!

Ступенчатая каскадная стрижка добавит объема тонким волосам. Укладывайте волосы феном и щеткой, направляя кончики в разные стороны. Не забудьте использовать средство для дополнительного объема.

С оттенком гламура

Локоны, созданные почти от корней, – чем не решение для создания объема? Совет: каждую прядь перед тем, как накрутить на плойку, обработайте лаком подвижной фиксации – завиток будет упругим. Окончательную форму придайте руками.



HAIR TALK®

EXTENSIONS

powered by

arcos



Miss Germany 2008
Kim-Valerie Voigt



Все Miss Германии
с 2005 года
выбирают для себя
волосы HAIR TALK

**Официальный представитель немецкой компании ARCOS
в России и странах СНГ – Студия Аркос**

ПРОДАЖА МАТЕРИАЛОВ, ОБУЧЕНИЕ, НАРАЩИВАНИЕ ВОЛОС

Москва, Хорошевское ш., 22. Крымский вал, д. 3, стр.1

Тел. (495) 941-5210, 941-0822. Факс (495) 941-0822

Представительства по России, Украине, Белоруссии, Казахстану

E-mail: krasotavolos@mail.ru

Приглашаем региональных представителей

www.hairtalk.ru

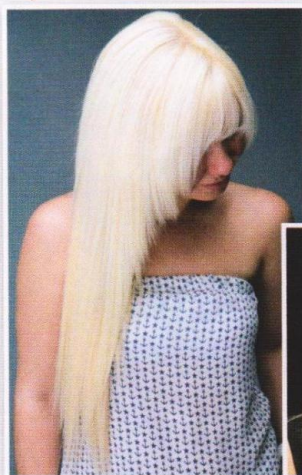
Безопасная система наращивания волос из Германии

БЫСТРО. Всего 30 минут

ПРОСТО. На медицинском полимере – без оборудования, без химии, без t° , без заколок.

ГЕНИАЛЬНО. Моментальное снятие и повторное нанесение. Один комплект – один клиент – один год ношения волос.

100% славянские волосы Hair Talk идеально подходят для наращивания на тонкие, редкие и слабые волосы клиента. Основания прядок невидимы, не ощутимы даже при интимных встречах.



Пряди Hair Talk настолько безопасны, что Вы можете использовать их для того, что бы отрастить собственные длинные волосы. Потому что только волосы Hair Talk сливаются с вашими волосами, создавая единую со своими массу, перехода совсем не видно. Можно завиваться, красить волосы, купаться в море, посещать баню, сауну, солярий. Надежность крепления прядей восхищает, волосы держатся что называется «намертво».



С Hair Talk легко делать хвосты, пряди совсем не мешают!

НАРАЩИВАНИЕ ЧЕЛКИ, ГУСТОЕ ЗАПОЛНЕНИЕ ВИСОЧНЫХ ЗОН

Hair Talk это единственная система дающая возможность нарастить челку и покрыть зоны тонких и редких волос клиента, не причиняя вреда.

Невидимость и надежность крепления обеспечена медицинским полимером.

ВЫ МОЖЕТЕ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ КОРОТКОЙ ИЛИ РЕДКОЙ, ДОЛГО ОТРАСТАЮЩЕЙ ЧЕЛКИ, ВООБЩЕ ДЛИНЫ И ГУСТОТЫ ВОЛОС, ЗА СЧИТАНЫЕ МИНУТЫ.

Форма прически после наращивания не требует коррекции благодаря хорошей густоте волос на концах.



Звезды шоу бизнеса, супермодели, все мисс Германии с 2005, тысячи стилистов уже выбрали для себя и своих клиентов систему HAIR TALK.

Впервые на рынке России представляем новое люксовое наращивание европейского качества от компании **NORDIC HAIR CONTRAST** Датского королевства. Лучший продукт и новое слово в наращивании – интегрированные пряди двойного объема.



Официальный дистрибьютор
Датской компании
NORDIC HAIR CONTRAST
в России Первая Студия
Наращивания Волос "VORONA"



Высококвалифицированные специалисты, имеющие дипломы Дании и Германии, нарастят с учетом особенностей Ваших волос и пожеланий.



Шаги наращивания
и шаг коррекции



АКЦИЯ! Скидка предъявителю!

КУПОН НА СКИДКУ

Наращивание волос по специальной цене, комплект волос в подарок.
Информация по телефонам:
+7 (499) 922 20 89, +7 (925) 719 04 97
E-mail: haircontrast@mail.ru.

АКЦИЯ ПРОДЛЕНА ДО 1 МАЯ!

5 ПРИЧИН ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС:

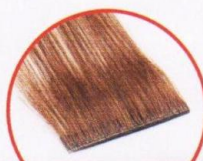
1. Пряди основаны на технике уникальной ленты. Основа пряди изготовлена из натуральной шелковой сеточки, в которой вплетен и зафиксирован (завязан в узелок) каждый волос. Затем волосы в сеточке закреплены с помощью медицинского бустера. Поэтому прядь долговечна и может использоваться более одного года. Из крепления волосы не выпадают и не вычесываются. Прядь имеет ширину 5.5 см, поэтому ускорен процесс наращивания волос.

2. Контроль качества и гарантия от производителя. Мы отдаём наивысший приоритет высокому качеству и, следовательно, имеем систему гарантийных обязательств, как дополнительный сервис, чтобы гарантировать удовольствие и удовлетворение при использовании NORDIC HAIR CONTRAST.

3. Впервые с помощью ленточного наращивания создание двойного объема в прикорневой, на теменной и височной зонах, и действительно абсолютно невидимы и не ощутимы даже на самых редких волосах. Наращивание всего за 10 минут без клея и специального оборудования (только руки специалиста). Легкая и быстрая коррекция каждые 2-3 месяца, в зависимости от скорости роста волос, только ленточку сняли и новую прикрепили, пряди не требуют сложного очищения от липкой массы.

4. Широкая палитра из 45 тонов: натуральные, микс, твин, яркие фантазийные. Мелирование, шатуш, колорирование, скандинавское мелирование без вреда для собственных волос можно создать с помощью прядей Tape ON and OFF компании NORDIC HAIR CONTRAST.

5. 100% натуральные славянские волосы прямые и объемная волна в 3 длинах: 20-25 см, 45 см, 60 см. Можно выгладить, накрутить, а так же создать эффект мокрых волос и другие всевозможные укладки и прически. Всегда в наличии весь ассортимент!



Продажа волос NORDIC HAIR CONTRAST и других известных компаний, материалы для коррекции, средства для ухода за наращенными волосами, обучение и наращивание.

Требуются модели на обучение.
Приглашаем региональных представителей для партнерства.

АКЦИЯ 15.04-31.05 ПОДАРОК*



GOLD LINE

DIAMOND E DESIGN

21150-2 — 5"

21155-2 — 5.5"

GOLD LINE

DIAMOND CC 39 DESIGN

21555-2 — 5.5"

СОВМЕСТНАЯ АКЦИЯ КОМПАНИИ «ЗОЛИНГЕР» И «JAGUAR».

УЧАСТНИКИ АКЦИИ:

Барнаул, ООО «Силуэт», (3852) 340-808, 368-240
Волгоград, «Азбука красоты», (8442) 460-611
Кемерово, ИП Морозова Н.А., (901) 619-18-88
Копейск, м-н «Косметик PRO», (908) 584-50-18
Курск, ИП Бабкин И.Л. (4712) 584-635
Миасс, м-н «Косметик PRO», (951) 112-66-52

Москва, ООО «Золингер», (495) 380-1136
Н.Новгород, ИП Кормакова С.Н., (831) 277-65-90
Нальчик, м-н «Professionnel», (928) 700-43-62
Невинномысск, м-н «Стилист-Центр», (86554) 74-367
Новокузнецк, ИП Морозова Н.А., (901) 929-30-25
Новокузнецк, м-н «Золингер», (3843) 740-750
Новосибирск, ИП Володина А.Г., (383) 220-44-78

*При покупке ножниц Jaguar DIAMOND CC 39 DESIGN или DIAMOND E DESIGN вы получаете подарок

DIAMOND DESIGN



GOLD LINE

DIAMOND CC 39 DESIGN
DIAMOND E DESIGN

щипцы-выпрямители
Jaguar ST MIDI GALA

термобрашинг
Jaguar T-Boar 330

стильный кейс
Jaguar



ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.SOLINGER.RU

Омск, компания СТАЙЛ, (3812) 351-127, 351-277

Пемза, «Отдел Профессионала», (8412) 203-983

Пятигорск, салон «Лери», (8793) 322-177

Ростов-на-Дону, ТД «Фигаро», (863) 253-19-00

Санкт-Петербург, ООО «Солиджер Норд-Вест», (812) 310-99-04

Саратов, «Симфония красоты», (8452) 371-312

Снежинск, м-н «Косметик PRO», (952) 518-68-01

Ставрополь, м-н «Стилист-Центр», (8652) 990-324

Ташкент, «Имидж Профессионала», (99897) 445-46-47

Трехгорный, м-н «Косметик PRO», ул. Мира, 27

Тула, ИП Гришнин В.Ю. (910) 942-73-51

Хабаровск, ООО «Колгис», (4212) 451-501

Чебоксары, ИП Порфирьев, (8352) 483-355

Челябинск, «Косметик PRO», (351) 2-562-950, 2-555-718

щипцы-выпрямители Jaguar ST MIDI GALA, термобрашинг Jaguar T-Boar 330 и стильный кейс Jaguar



Истинная леди

Даже если у вашей дочери короткая длина волос, это не помеха, для того чтобы сотворить элегантную прическу.



РУБРИКУ ВЕДЕТ

Светлана Филиппова,
стилист салона
красоты «Пинк»

Школьный вальс

Детский утренник, выпускной бал... Школьные праздники остаются в фотоальбоме как память о самых светлых и радостных минутах. Представляем романтические и очень модные укладки для очаровательных принцесс!

1 Выделите зону челки и широкую прядь для оформления косы. С помощью расчески с мелкими зубчиками сделайте прикорневой начес.

Профессиональный фен Salerno Ceramic&Ionic, мощность 2200 Вт, Hairway, 1966 руб.

2 Аккуратно соберите все волосы, сохраняя объем на макушке, и подколите невидимками. Выпустите кончики в свободной технике.

4 Челку расчешите и уложите набок. Лаком сильной фиксации закрепите полученный результат.

3 Из широкой пряди заплетите легкую, воздушную по форме косу и подколите невидимками к затылочной части.

Зажимы алюминиевые, 50 мм, Hairway, 242 руб. (за 100 шт.)

Щипцы-выпрямители Mini Flowers, ширина пластин 13 мм, цельная керамика, Hairway, 849 руб.

ВАМ ПРИГОДИТСЯ



Первая дискотека

Примерная отличница легко превратится в звезду танцпола благодаря задорным кудряшкам. Небрежная укладка добавит эффектности.



1

Нанесите средство термозащиты на волосы. Возьмите две палочки (те, что для суши) и стайлер для кудрей. Выделите тонкую прядь, оберните ее вокруг палочки, сверху прижмите горячим утюжком.

2

Крутые завитки следует слегка растормошить руками, а кончики подчеркнуть воском или пастой для волос.

4

Распушите хвостик руками, придав ему форму шара. Зафиксируйте прическу лаком или спрей-блеском.

3

Заколите шпильками все волосы в высокий хвост на макушке, выпустите кокетливую прядь на плечо.

Зажимы алюминиевые, 95 мм, Hairway, 194 руб (за 6 шт.)



Выпрямитель Black Nano Diamonds Ceramic MCH Technology, ширина пластин 25 мм, температурный режим 100–230°C, Hairway, цена по запросу



ВАМ ПРИГОДИТСЯ



Щетка массажная Chik, 9-рядная, Hairway, 183 руб.

«Хочу пожелать
всем читательни-
цам не терять
жизнерадостности,
благодаря которой
все окружающие
будут восприни-
мать вас всегда
молодой!»

Люблю естественный цвет!

Гость постоянной рубрики
«Стильных причесок» –
актриса кино и мюзиклов
Валерия Ланская.

Фото: ИТАР-ТАСС, Виктор Горюнов

С чего начинается Ваше утро? С ритуала для бодрости: я принимаю холодный душ! Это дает мне огромный приток сил, к тому же для организма такая процедура очень полезна.

Расскажите, как Вы боретесь с возрастом? Я его не боюсь! У меня хорошая генетика: мама просто красавица. Но важнее другое – положительный настрой, знаете, такое внутреннее ощущение юности.

Что помогает оставаться стройной? Моя работа – это беспрерывное движение. Если выдается свободное время, я с удовольствием иду в бассейн. Физически тяжелые спектакли отлично заменяют фитнес-зал.

Вы ограничиваете себя в еде? Пожалуй, только после 18 часов. И уже много лет не употребляю спиртного, а так люблю есть все подряд, но очень маленькими порциями. И не представляю жизни без сладкого!

Какими косметическими средствами для лица Вы пользуетесь? Это достаточно серьезный вопрос, потому что у всех артистов кожа портится от грима. Я доверяю в этом вопросе своему косметологу. Она подбирает косметику с восстанавливающими и питательными свойствами.

Сколько времени в обычной жизни Вам нужно, чтобы сделать макияж? Я совсем не крашусь, если нет мероприятий или съемок. Даю лицу отдохнуть, правда, не могу обойтись без увлажняющего крема.

Без чего никогда не выйдете на улицу? Без солнцезащитного средства с хорошей степенью защиты. Я без этого про-

сто не живу. У меня светлая кожа, которая легко обгорает.

Какие процедуры для лица и тела предпочитаете в салонах красоты? К различным релаксирующим программам я совершенно равнодушна. Иногда делаю массаж лица. Но из всех салонных услуг больше всего я люблю массаж спины, правда, хожу только к своему мануальному терапевту.

Как ухаживаете за волосами? Из-за того, что мои волосы устают от сценических укладок, я предпочитаю разные восстановительные салонные процедуры типа масок и сывороток. А что касается окрашивания или других химических воздействий, я редко решаюсь на эксперименты, предпочитаю естественный цвет волос!

Какие стрижки могли бы позволить себе? Для сценической роли – любые, просто обожаю перевоплощаться! Но на что-то слишком кардинальное я бы не смогла решиться. К счастью, благодаря парикам и работе парикмахеров зрители в каждой новой роли видят меня разную.

Ваше отношение к пластической хирургии? Сейчас я даже не задумываюсь над этим. Может быть, в будущем, когда почувствую, что пора убирать двойной подбородок или всякие «мешки» под глазами... Я не понимаю, когда искусственное тело примеряют на себя молодые девочки: силиконовый размер груди или лицо, как у Анджелины Джоли. Я, конечно, никого не осуждаю, но мне

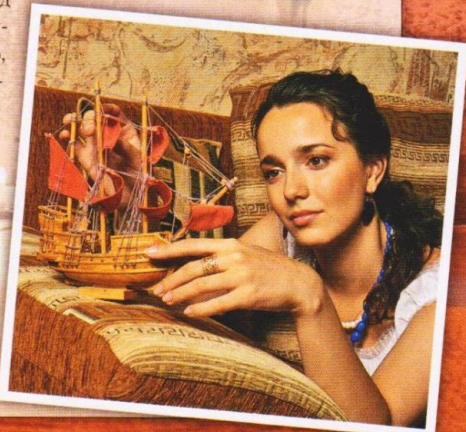
кажется странным менять себя без явной необходимости.

Кто для Вас кумир? Скорее идеал – это Одри Хепберн. Из современных актрис – женственная и талантливая Кэтрин Зета Джонс.

У Вас прекрасный голос. Как его не потерять в режиме ежедневных выступлений? Мне помогает личный фониатр, который знает, какое лекарство поможет голосу снова звучать. И есть маленький секрет: для восстановления связок нужно просто высыпаться.

Вас окрестили «мюзикловый» артисткой, это не смущает? Сейчас не так много артистов, умеющих профессионально петь, танцевать, уметь перевоплощаться в разные роли. Как правило, из одних мюзиклов в другие переходят одни и те же, несмотря на то, что проводится много кастингов.

Какие планы на будущее? Мое настоящее и ближайшее будущее – новый мюзикл «Времена не выбирают». Конечно, мне важна реализация в личной жизни. Однако если говорить обо мне, то я не представляю себя без творчества и без сцены.



Essential Looks в Праге

Новый сезон Essential Looks был открыт в столице Чехии ярким, захватывающим шоу. Самые свежие и актуальные образы мировых подиумов были воплощены в четырех новых трендах коллекции сезона Весна/Лето 2012.

Стив Хоган (Steve Hogan), креативный директор Essential Looks/Schwarzkopf Professional:

«Мы с гордостью представляем новую коллекцию под названием Flux (в пер. с англ. яз. – «течение», «постоянное движение») не только потому, что глобальная экономическая ситуация постоянно меняется, но и потому, что мы убеждены: чтобы быть успешным в любом деле (и особенно в парикмахерском бизнесе), нужно постоянно развиваться и уметь адаптироваться в новых условиях, какими бы сложными они ни казались».

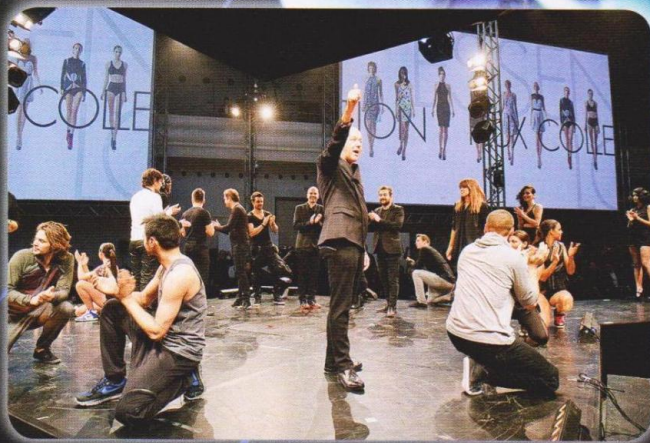
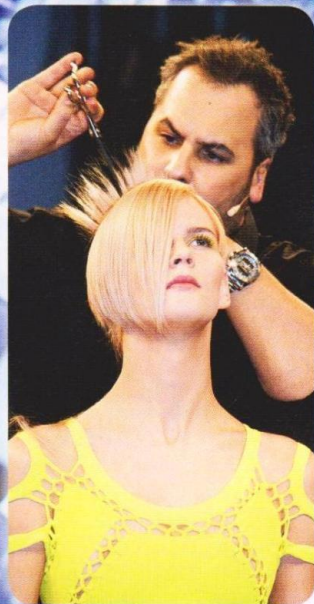
Более 1400 парикмахеров из 39 стран присутствовали на презентации. Тысячи интернет-пользователей по всему миру смотрели прямую трансляцию шоу на сайте essential-looks.com. Россию в зрительном зале представляли арт-команда Schwarzkopf Professional, высшее руководство компании и ключевые дистрибьюторы марки, а также редакторы ведущих парик-

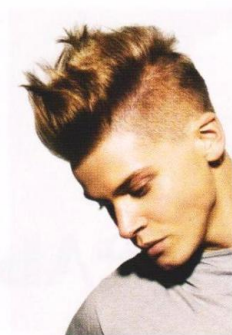
махерских журналов страны – Art Coiffure, «Долорес» и «Стильные прически».

Мероприятие проходило в знаменитом Promyslový Palác – идеальном месте для шоу подобного уровня. Здание, построенное в 1981 году и представляющее собой скрепление стеклянных и металлических секций, известно в Чехии как центр современного искусства.

Международная команда Essential Looks, состоящая из танцоров, хореографов, стилистов и почти 30-ти моделей, создала непревзойденное и богатое эмоциями драматическое шоу.

Международная публика была заворожена представлением: захватывающими акробатическими трюками, качественными спецэффектами и, конечно, уровнем работ, которые в режиме он-лайн представляли авторы коллекции «Глобал Амбассадор Essential Looks» – Тайлер Джонсон и Лесли Лоусон.

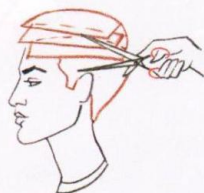




Мужской подход, с. 10



Сначала выделяем треугольную зону на теменной части с небольшим захватом в верхне-затылочной зоне. Закалываем. Машинкой с насадкой состригаем боковые и затылочные зоны.



Выделяем прядь сбоку выделенного треугольника, оттягиваем параллельно полу, стрижем. Остальные параллельно первой стрижем с градуировкой до центрального пробора.



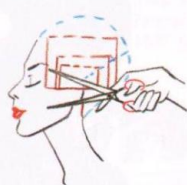
Выделяем первую прядь в области челки, текстурируем, выстригая небольшие прядки, так простираем весь треугольник. Сушим и укладываем.



Урок геометрии, с. 12



Выделяем нижне-затылочную зону, начинаем стричь. Выделяем вертикальный пробор, стрижем параллельно голове. Каждая предыдущая прядь – контрольная для следующей.



В верхне-затылочной зоне выделяем контрольную прядь параллельно нижне-затылочной. Пробор под углом 45° к центральному пробору. Стрижем с нулевой оттяжкой параллельно полу.



Выделяем глубокую треугольную зону челки, стрижем горизонтальными проборами, немного удлиняя каждую последующую прядь.



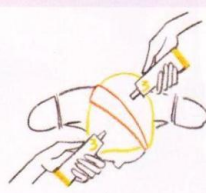
Переливы, с. 15



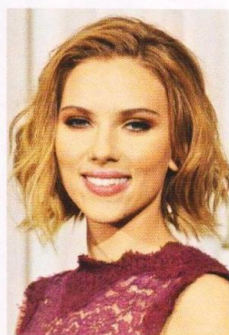
Осветляем волосы, создавая один базовый цвет – светло-желтый.



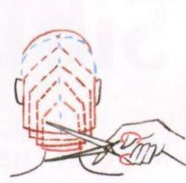
В нижне-затылочной зоне, захватывая низ височной зоны, наносим темный краситель.



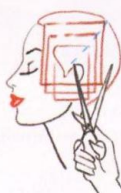
В центральной части выделяем зону в виде бумеранга, красим в персиковый цвет. Остальные пряди – в основной цвет. Важно: разница уровня глубины тона только в оттенках или 0,5 тона.



Каре, с. 16



На нижне-затылочной зоне создаем линию окантовки по форме каре. Следующую прядь стрижем, выполняя градуировку. Так до центрального пробора. Аналогично – боковые зоны.



Сушим волосы по форме стрижки, прямыми ножницами выполняем филировку краевой линии всей стрижки.



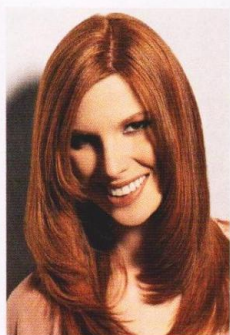
Для придания естественной волнистости выполняем текстурирование прядь за прядью. В завершение – укладка с использованием легкого стайлинга.



Ретроволна, с. 19



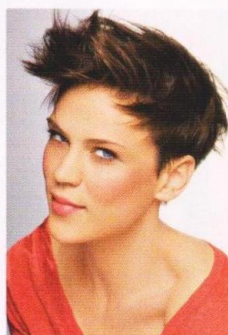
Делаем глубокий пробор расческой, чтобы обозначить перевес прически на одну сторону. Распыляем спрей, чтобы придать гладкость в прикорневой зоне.



Медные нити, с. 21



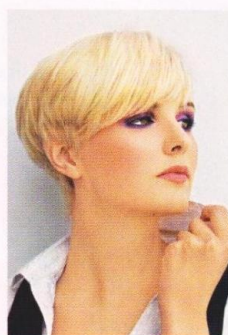
Для окрашивания необходимо два цвета. Один – основной, другой – более насыщенный с использованием микстонов. Начинаем окрашивание с корней.



Вверх! с. 38



На подсушенные чистые волосы наносим мусс для укладки. Распределяем по всей длине.



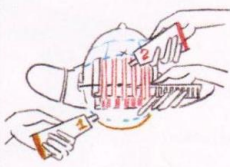
Шапочка, с. 40



Диагональным пробором выделяем прядь в височно-боковой зоне, стрижем параллельно пробору. Следующие пряди стрижем с невысокой градуировкой, доходим до центральной пряди.



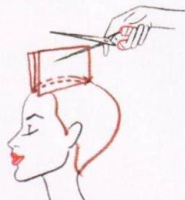
Чтобы получить такую волну, захватите прядь выпрямителем и немного подверните ее. Опускаясь ниже, следующую прядь подворачивайте в другую сторону.



Прокрашиваем нижнезатылочную зону основным цветом, выбирая пряди на фольгу, как в классическом мелировании. Прядей немного, в основном в центральной части головы.



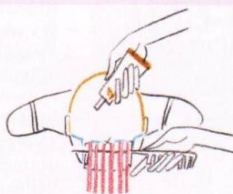
Сушим волосы феном и руками. Наклоняем голову вниз и вытягиваем пряди волос вверх.



Выделяем контрольную прядь, оттягиваем на 90°, стрижем параллельно голове. Следующие пряди выделяем радиально из точки в области макушки, ориентируемся на первую прядь.



Аккуратно расческой проведите по волосам и распылите лак для фиксации прически.



В теменной зоне окрашиваем выбранные пряди, убираем их в фольгу, остальные волосы окрашиваем основным цветом.



Распределяем в руках гель для укладки или пудру для волос. Придаем желаемую форму прическе.



В завершение стрижки на пальцах состригаем углы и филируем высушенные волосы. Выполняем укладку.



ДЛЯ КРЕПКИХ ВОЛОС

ЧТО? Средства серии Hair Loss, Fitoval.
ЗАЧЕМ? Эффективная формула для профессиональной борьбы с потерей волос – спрашивайте в аптеках.
ЦЕНА: 334 руб. (шампунь 200 мл), 580 руб. (лосьон), 360 руб. (капсулы).



ДЛЯ ЛИЦА

ЧТО? Увлажняющая sos-сыворотка Vinosource, Caudalie.
ЗАЧЕМ? Виноградная вода в составе оказывает непревзойденное увлажняющее и успокаивающее действие.
ЦЕНА: 1690 руб.

В мае



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ЧТО? Витаминно-минеральный комплекс «Косметик», «Алфавит».
ЗАЧЕМ? Вещества, необходимые для поддержания красоты, подобраны с учетом их взаимодействия.
ЦЕНА: 250 руб.



ДЛЯ КОМФОРТА

ЧТО? Краска-мусс Palette, Schwarzkopf.
ЗАЧЕМ? Новый удобный формат окрашивания экономит время и усилия.
ЦЕНА: 230 руб.

ДЛЯ ТЕРАПИИ

ЧТО? Капсулы «Перфектил», Perfectil.
ЗАЧЕМ? Сбалансированный состав поможет поддержать красоту изнутри.
ЦЕНА: 450 руб.

ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

ЧТО? Маска с укрепляющей сывороткой Elseve, L'Oreal Paris.
ЗАЧЕМ? Питает, укрепляет корни и восстанавливает структуру волос.
ЦЕНА: 239 руб.



ДЛЯ УДОБСТВА

ЧТО? Масло-барьер для защиты кожи головы во время окрашивания, Ollin Professional.
ЗАЧЕМ? В салоне или дома поможет при окрашивании.
ЦЕНА: по запросу



ДЛЯ СМЕЛЫХ

ЧТО? Лак для ногтей Bicycle Yellow, CND.

ЗАЧЕМ? Яркий акцент зарядит положительными эмоциями и подчеркнет креативность образа.

ЦЕНА: 387 руб.



ДЛЯ ИДЕАЛЬНОЙ КОЖИ

ЧТО? Капсулы «Чистая кожа», Inneov.

ЗАЧЕМ? Двойной удар по несовершенствам – гель для проблемной кожи La Roche-Posay в подарок.

ЦЕНА: по запросу



ДЛЯ БЕЗУПРЕЧНОГО МАКИЯЖА

ЧТО? Набор косметики, Sheer Cover.

ЗАЧЕМ? Новый формат покупок: американская минеральная косметика на сайте sheercover.ru.

ЦЕНА: 2995 руб. (9 средств в наборе)



ДЛЯ ОБРАЗА

ЧТО? Повязка для волос, Diva.

ЗАЧЕМ? Красивый, изящный аксессуар для встреч с друзьями или романтических вечеров.

ЦЕНА: 399 руб.



ДЛЯ МГНОВЕННОГО ЭФФЕКТА

ЧТО? Малиновый уксус для ополаскивания, Yves Rocher.

ЗАЧЕМ? Разглаживает структуру волоса, усиливает его естественный блеск и придает сияние.

ЦЕНА: 390 руб.



ДЛЯ УХОДА

ЧТО? Шампунь и бальзам-ополаскиватель против перхоти, Head&Shoulders.

ЗАЧЕМ? Освежит и поможет в решении деликатной проблемы.

ЦЕНА: 212 руб.



ДЛЯ КРАСОТЫ

ЧТО? Витаминно-минеральный комплекс с экстрактами трав Lady's Formula, PharmaMed. **ЗАЧЕМ?** Усиленная формула для красоты волос, кожи и ногтей к летнему сезону.



ДЛЯ ЦВЕТА

ЧТО? Масло для окрашивания волос Oli Colorante, Constant Delight. **ЗАЧЕМ?** Щадящее окрашивание и естественные яркие оттенки.

Красота и здоровье в мае

| МАЙ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|------------------|---|----|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| стрижка волос | Ф | Ф+ | Р | Р | Г | | | | | | | | | | | | | | | Р | Р | Р | | | | | | | | | |
| окраска волос | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| укладка и химия | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| эпиляция | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| питание волос | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| общий массаж | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | В | В | В | В | В | В | В | В | В | В | В | В | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т |
| антицелл. массаж | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| загар | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| глуб. чистка | | | | | П | | | | | П | П | П | | | | | | | | П | | | | | | | | | | | |
| лечение зубов | | | | | | | | | | | | | | | | | У | У | У | У | | | | | | | | | | | |
| диета | М | М | М | М | М | Г | б | б | с | с | ж | ж | ж | ж | ж | б | б | с | с | с | ж | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М |
| фитнес | Э | Э | Э | Э | Э | Э | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А |

Пояснение к таблице:

Полнолуние

Новолуние

Четверть луны

Наиболее благоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

Нейтральный период: вмешательство не окажет значительного влияния на кожу и волосы

Крайне неблагоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

Г – волосы становятся гуще

Р – быстрый рост

Ф – прическа дольше держит форму

+ – стрижка волос поможет разбогатеть

Т – массаж, проведенный в этот период, тонизирует, способствует регенерации клеток, делает кожу эластичной

В – массаж, проведенный в этот период, выводит из организма вредные вещества, расслабляет, снимает напряжение

П – пластические операции и глубокая чистка пройдут без последствий, заживление будет быстрым, шрамов не останется

М – в этот период надо меньше есть, чтобы не поправиться: организм накапливает энергию. В остальные дни, кроме дней голодания, можно позволить себе расслабиться

г – время для проведения оздоровительного голодания, эффективны очищающие диеты, разгрузочные дни

б – полезна белковая пища, она благоприятно влияет на психику и органы чувств, в эти дни также употребляйте в пищу много овощей и фруктов

с – не противопоказаны соленые продукты

ж – употребленные в пищу жиры в эти дни питают ваши железы

уг – употребленные в пищу углеводы успокоят вашу нервную систему

У – удаление зуба будет легким и безболезненным

А – дни активности: накопленную энергию надо тратить

! – внимание за рулем и в тренажерном зале, дни травматичные

Э – экономия сил



ОВЕН (22 марта – 21 апреля)

Май для вас – это бьющая через край энергия и сбивающий с ног ритм. Нужно постараться сохранить тонус. Поддержит вас элегантный стиль, добротность тканей. Во время встреч и переговоров вы получите необходимую информацию, которая позволит решить вопросы летних событий. После 20-го переключите внимание на близких.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая – 21 июня)

Месяц предназначен для расширения горизонтов. Выставки и концерты, книги и фильмы – все это сейчас не столько отдых, сколько возможность что-то лучше понять про себя. С конкретными проектами стоит повременить. Найдите возможность и подарите любимым немного романтики. Но осторожнее с денежными тратами!

РАК (22 июня – 21 июля)

Не теряйте концентрации! В начале мая этому может помешать многое – от обилия назойливой информации до реальных перспектив внезапного романа. Примите совет: ни к чему вам это все. Тем более на службе и дома будет поставлено достаточно важных задач. Силы ищите в голубом – этот цвет нормализует психику, наведет на нужные шаги.

ЛЕВ (22 июля – 21 августа)

Не будьте слишком придирчивы к себе и другим, и все сложится хорошо. Попытайтесь воспринять май в красках, почувствовать сочную зелень, запах лан-дышей. Способность созерцать будет работать на укрепление вашего духа и тела. Одевайтесь тщательнее, принцип «по одежке встречают» в мае очень актуален.

ДЕВА (22 августа – 21 сентября)

Партнерские отношения в начале мая потребуют от вас дипломатических навыков. Вас посетят отличные идеи по поводу заработка. Но озвучивать их стоит лишь в конце июня – до этого времени есть смысл тщательно проработать детали. Конец месяца хорош для покупок, но если они не слишком крупные. Уделите время своей внешности и здоровью.

ВЕСЫ (22 сентября – 21 октября)

Безукоризненная логика позволит вам докопаться до сути любой самой трудной задачи. Кроме того, май характеризует улучшение финансовой ситуации. Что, впрочем, вовсе не повод для необдуманных трат. Середина месяца потребует быстрых действий. У вас не будет права на ошибку! В вашем обществе во время отдыха будет интересно всем и везде.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 21 января)

Похоже, в вашем окружении в мае будет всего один здравомыслящий человек, способный выслушать и понять. И это вы. Что, конечно, не обещает легкой жизни, зато гарантирует рост вашего авторитета. И кстати, с начальством и старшими в этом месяце следует общаться, как с детьми, – ласково и терпеливо.

Море романтики



ТЕЛЕЦ (22 апреля – 21 мая)

Плавный подъем уверенности в собственных силах в течение всего месяца. Вам многое удастся, но важно правильно расставить акценты. Уделите внимание коллегам, клиентам и любимым. Месяц подходит для усвоения техники, обучения практическим навыкам, требующим координации рук и глаз, – любая кропотливая работа выйдет мастерски.

СКОРПИОН (22 октября – 21 ноября)

Май богат на общение, с чем и связано главное предостережение: следите за языком. Лучше слушать, чем говорить. Пришло время поменять или разнообразить гардероб. Для вас это будет делом нелегким, но весьма увлекательным. После 20-го будет велик соблазн пренебречь домашними обязанностями.

СТРЕЛЕЦ (22 ноября – 21 декабря)

Что бы там ни говорили про погоню за двумя зайцами, из любого правила бывают исключения. Вы в мае и трех, и четырех зайцев успеете догнать! Не исключено, что для этого придется пожертвовать частью служебных обязанностей, зато достигнутый результат окажется весьма впечатляющим. В мае предпочтительнее спортивный стиль.

ВОДОЛЕЙ (22 января – 21 февраля)

Избыточность – главная опасность мая. Есть риск тратить слишком много сил и слов на простые вещи. И демонстрировать окружающим высокую прыть. Такая театральность иногда впечатляет, но чаще вызывает недоумение. Берегите любые ресурсы! Акцент на аксессуары, создающие «сильный образ»: брутальная кожа, приземленные цвета.

РЫБЫ (22 февраля – 21 марта)

Ваши таланты смогут найти отличное применение, а ваши мысли и чувства будут оценены по достоинству. Середина мая благоприятна для принятия важных решений. Если это предполагает увеличение вашей нагрузки, лучше отказаться – можете не потянуть. В мае ультраженственный образ поможет в любых делах.

Итоги конкурса

В № 3 журнала «Стильные прически» мы просили вас ответить на вопрос:

Какой компонент в составе косметики делает кожу более мягкой и снимает раздражение?

Правильный ответ – Пантенол.

Победителями стали:



1. ИРИНА КУПРИНА, Тамбов
2. АЛЕКСАНДР БЕЛЬКОВ, Миасс
3. ЕКАТЕРИНА АНОСОВА, Улан-Удэ

Мы дарим всем подарочный набор по уходу за телом из коллекции «Красный чай и инжир» от Mary Kay.



ПОДПИСКА

Спешите подписаться в любом отделении почтовой связи РФ и на сайте vipishi.ru!

| Каталог | Индекс |
|---|--------|
|  «Почта России» | 99476 |
|  «Газеты. Журналы» «Пресса России» | 41751 |

Подписаться, а также заказать вышедшие номера вы можете в любой регион РФ. Для жителей Москвы (в пределах МКАД) возможна курьерская доставка. Подробности по тел.: **(495) 363-42-62** или email: stimul9@si.ru. Более подробную информацию о всех способах подписки вы найдете на сайте www.konliga.ru



Стильные ПРИЧЕСКИ®

© «Стильные прически» №5 (99) 2012
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

| | |
|--|---|
| ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР | ОЛЬГА ГЕРМАНОВНА ПУЗАКОВА |
| РЕДАКТОР ДИЗАЙНЕР | МАРИЯ ЧЕРНЯХОВСКАЯ |
| ФОТОРЕДАКТОР | КИРИЛЛ ЕЛАНКИН |
| КОРРЕКТОР | ЕЛЕНА МЕЛЯШИНСКАЯ |
| НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ | МАРИНА ГОЛУЖУРНАЯ МАРИЯ АВИЛОВА, ОКСАНА ГАГИНА, МАРИНА ДОЛИНА, ЮЛИЯ КОРНЕВА |
| УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ | ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» |
| ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ | АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ КОЛОСОВ РАИСА ЯКОВЛЕВНА НЕЯГЛОВА-КОЛОСОВА |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | МАКСИМ ЗИМИН |
| АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ | 105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, корп. 10, тел.: (495) 775 1435 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 385, 105082, Москва, а/я №5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» |
| ДЛЯ ПИСЕМ | sp@konliga.ru |
| E-MAIL | www.konliga.ru www.prichesky.ru |
| САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ | |
| ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДИРЕКТОР | ИРИНА СУРОВОЦЕВА |
| ФИНАНСОВЫЙ ДИРЕКТОР | НАТАЛЬЯ СТАРКОВА |
| ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ | КИРИЛЛ ЕГОРЕНКО |
| ДИРЕКТОР ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ И ИНФОРМАЦИИ | ИЗABELЛА САВИЧЕВА |
| РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ПРЕДПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ | ВЛАДИМИР БЕЛЯЕВ |
| НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА | ТАТЬЯНА КАЧУРОВА |
| Размещение рекламы | |
| КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР | ИРИНА ШЕВЦОВА |
| ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ | ВАСИЛИЙ ЩЕПИН тел. (495) 775 1435 |
| МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ | АННА ЛУДАННАЯ, НАТАЛЬЯ МОЗГОВАЯ, ТАТЬЯНА ПОПОВА, СВЕТЛАНА ХАРЧЕНКО |
| МЕНЕДЖЕР ПО КОНТРОЛЮ ЗА РАЗМЕЩЕНИЕМ РЕКЛАМЫ | АНАСТАСИЯ МЕДВЕДЕВА |
| ПО ВОПРОСАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ | тел./факс (495) 775 1436 |
| ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСК | тел. (495) 775 1436 |
| ОТДЕЛ МЕЛКООПТОВОЙ ПРОДАЖИ | тел. (495) 689 0166, адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8 ВВЦ, павильон «Культура» (№ 66) |
| ФИРМЕННЫЙ КИОСК | |

В журнале публикуются материалы:

● BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Romerstr., 90,
D-79618, Rheinfelden, Germany.
Copyright 2004: BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG

«Стильные прически» – зарегистрированный товарный знак

Все права на лицензионные материалы принадлежат правообладателям.

Полное или частичное воспроизведение лицензионных материалов допускается только с предварительного письменного разрешения правообладателей.

This Magazine contains materials published under licenses

of BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Germany.

All rights for licensing materials belong to the Licensors and may not be reproduced, whether in whole or in parts, without Licensors' prior written consent.

Все права на распространение журнала на русском языке в России, странах СНГ и Балтии принадлежат ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА».

Отпечатано в ОАО «АСТ – Московский полиграфический дом»

111123, Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 56, стр. 22. Тел. 748-6730. Заказ № 296.

Тираж 152 000 экз.

Дата выхода в свет – 27 марта 2012 г.

Дата начала продаж – 2 апреля 2012 г.

Цена свободная.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-21209 от 22.06.2005 ISSN 1681-8393

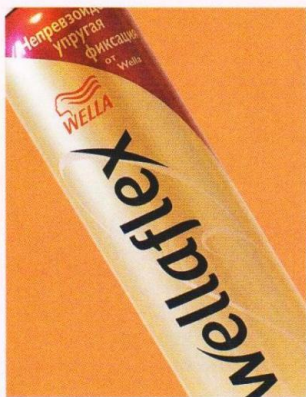
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Перепечатка только с разрешения редакции.



Красота на любой кошелек

Читатели журнала «Стильные прически» рекомендуют недорогие проверенные средства. Они сэкономят ваш бюджет и помогут в уходе за волосами.



Пена для укладки сильной фиксации «Сияние цвета», Wella **165 руб.**

Я уже писала вам о том, как мне нравятся продукты Wella. Надеюсь, на этот раз мне посчастливится увидеть свое письмо в журнале. Я бы хотела порекомендовать эту пенку всем, кто ищет недорогие, но эффективные средства. У меня каре до плеч и очень тонкие волосы, поэтому мне просто необходимо поддерживать укладку пенкой для объема. Этот мусс справляется со своей работой на отлично.

Светлана Чернова,

28 лет, Санкт-Петербург



Мусс для волос «Ослепительный бриллиант», Nivea **132 руб.**

Открыла для себя эту пенку для укладки. Пока пользуюсь, мне нравится. Очень хорошо держит завивку, к вечеру, конечно, уже не так, как с утра, прическа выглядит, но все равно очень даже приемлемо. И мне кажется, она даже немного цвет поддерживает, он как будто смывается меньше. Может быть, это все из-за термоухода. В общем я довольна, буду пользоваться дальше.

Катерина Проклова,

34 года, Мытищи



Пена «Секреты горячей укладки» Taft, Schwarzkopf **154 руб.**

Купила эту пенку, потому что очень понравилась упаковка. Точнее то, что лицом пенки является Хайди Клум. Я очень давно слежу за ее карьерой. Мне кажется, она очень милая и искренняя. Поэтому, я думаю, всякую ерунду рекламировать не будет. Вот я и приобрела баночку. Нареканий нет, меня все устраивает: хорошо держит объем. А еще она с термозащитой, и это, надо сказать, заметно: волосы не такие сухие на вид, как после тех пеночек, что я раньше покупала.

Инна Анучкина,

25 лет, Ростов

КЛУБ «СТИЛЬНЫЕ ПРИЧЕСКИ»

Информацию о недорогих, проверенных вами средствах присылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически») или по e-mail: sp@konliga.ru

Следующий номер
В ПРОДАЖЕ С 7 МАЯ

Тема номера

ГОТОВИМСЯ К ЛЕТУ!

1. Акценты: выбираем лучший образ Виктории Бэкхем
2. Макияж для праздничного вечера
3. 4 в 1: вариации укладок для одной стрижки

Тенденции:

Новая коллекция
от Jean Louis David



Самая

ЭКСКЛЮЗИВНАЯ акция от журнала «Самая»!
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
ЛУЧШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА САЙТЕ **SAMAYA.RU**



Для участия в акции:

1. Купите журнал «Самая» № 5 (в продаже с 9 апреля).
2. Найдите уникальный пароль доступа к странице с консультациями.
3. Зайдите на сайт www.samaya.ru и кликните на баннер консультаций.
4. Введите уникальный пароль и задайте вопросы специалисту!

ВНИМАНИЕ! НЕ ПРОПУСТИТЕ!

В следующем номере журнала «Самая»
ваш личный консультант!

**Психолог, консультант психологического
центра «Мир Вашего Я» Хлоя Сорокина**

Основные направления работы – сложности во взаимоотношениях
с близкими людьми, неуверенность в себе и комплексы, психологиче-
ские травмы и стрессы, взаимоотношения с детьми.

