

Стильные ПРИЧЕСКИ®

№6 ИЮНЬ 2012

12

ярких стрижек

Пора плетения

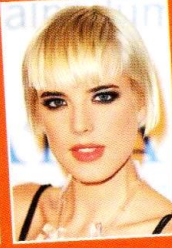
укладки
шаг за шагом с. 54

ТИНА КАНДЕЛАКИ

О любимых средствах в косметичке
и идеальном цвете волос с. 58

Приз!
Набор для ухода
за телом
с. 6

60



СВЕЖИХ ОБРАЗОВ И УКЛАДОК



Стильные
ПРИЧЕСКИ

СОДЕРЖАНИЕ

июнь 2012



14

Новая
коллекция
от Jean Louis
David.

10

Лучшие
средства
для локонов.



42

Прически
для свиданий.

58

Тина
Канделаки
о секретах
красоты.

ОТ РЕДАКЦИИ 05

ПИШИТЕ ПИСЬМА 06

НОВИНКИ 08
Хиты сезона

ИДЕИ СЕЗОНА 10
Кудри, стрижки

АКЦЕНТЫ 16
Виктория Бекхэм

ГАЛЕРЕЯ 18
Аксессуары, геометрия

СМЕНА ОБРАЗА 22
Экспресс-укладки

ДЕЛО МАСТЕРА 24
Новая форма

УХОД 34
Все о завивке

У ЗЕРКАЛА 40
Тестируем масла

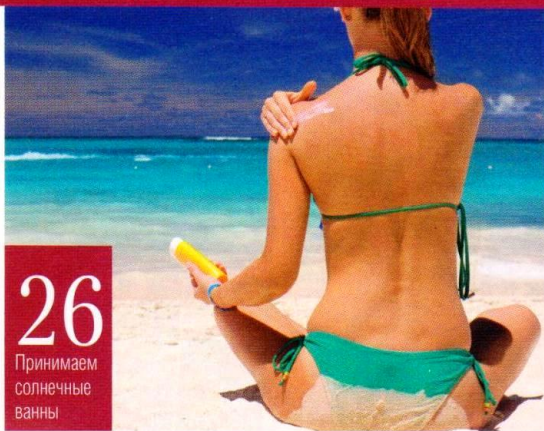
ШАГ ЗА ШАГОМ 54
Стильные плетения

ТЕХНИКА 62
Схемы для практики

ЧТО КУПИТЬ 64
Июньский шопинг

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 66
+ гороскоп красоты

ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР 70
Выбор редакции



26

Принимаем
солнечные
ванны

НАТУРПРОДУКТ

Экомода прочно обосновалась в нашей жизни. Нам советуют покупать только свежие продукты, одеваться в натуральные ткани, использовать косметику с растительными компонентами...



38

Итальянские
тренды
в коллекции
Лазаря
Тропынина.

Намёки о пользе – повсеместно, и, конечно, индустрия красоты в этом вопросе лидирует. Средства ухода обогащены вытяжками из виноградных косточек, содержат морские водоросли и массу других полезных ингредиентов. Улучшить структуру волос нам предлагают как с помощью уже знакомых слуху компонентов – алоэ или ромашки, так и задействовав «заморские» дары – оливу, авокадо, масло карите или арганы. Кстати, всевозможные масла можно смело назвать настоящим трендом в деле ухода. И чтобы разобраться, насколько они полезны, читайте [постоянный обзор на с. 40](#).

Натуральные оттенки волос, конечно, тоже в чести. Уже не первый сезон. Густой шоколад, карамель или золотистый песок – это природные, а значит, естественные цвета. А чтобы окрашивание было щадящим, краски «облагородили» природными компонентами и снизили количество аммиака. Цель проста: что бы вы ни делали с волосами, они всегда должны быть здоровыми и ухоженными. Даже «химия» сегодня – совсем не то, что раньше. Благодаря [карвингу или биоозавивке](#) можно стать обладательницей естественной голливудской волны. Более подробно [об этом читайте в рубрике «Уход за волосами» \(с. 34\)](#).

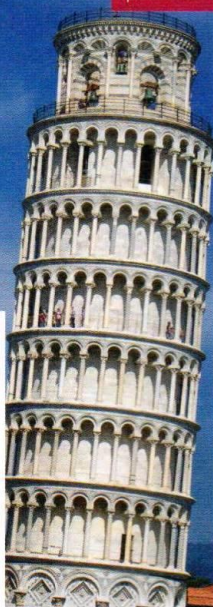
Не обошла мода на натуральное даже укладки. [Всевозможные плетения \(с. 54\)](#) – это ли не возвращение к истокам русской культуры? Так что, перефразировав известную реплику из фильма, можно сказать: «Ну если живенько, то нужно!»

Ваши «Стильные прически»



32

Праздничный
макияж.



06

Выиграйте
приз.



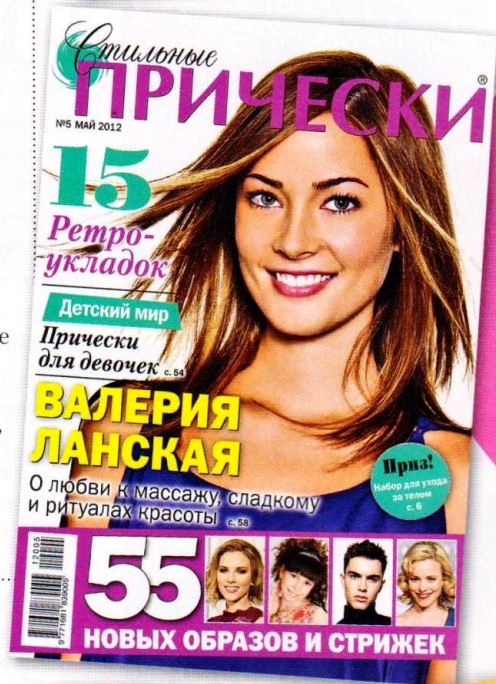
Фото на обложке:
Oliver Schmidt,
Dusseldorf

Письмо месяца

Хочу сказать, что благодаря вам многое в своей жизни открываешь по-новому. Становишься чуточку грамотнее и узнаешь интересные вещи. Вот недавно у меня был забавный случай. Моя маленькая племянница, приходя ко мне в гости, тайком вырезала красивые прически из вашего журнала. И когда моя сестра спросила ее, какую бы укладку она хотела к праздничному платью на утренник, она принесла все вырезки, твердо заявив: «Вот что-то наподобие этих!». Сестра удивилась и такому заявлению ребенка, и обилию красочных картинок. Когда она спросила у дочери, где та их взяла, она ответила, что у модной тети. И добавила: «Мама, бери с нее пример, тоже покупай этот журнал!» Когда я узнала об этой истории, мне тоже было приятно, что племяншка считает меня модной – значит, «СП» сделали свое дело! Кстати, прическа у нашей малышки была что ни на есть модной и стильной!

Лариса, Магнитогорск

Лариса! Мы дарим Вам набор украшений от компании diva.



Письма отправляйте по адресу: 105082, Москва, а/я 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически»), или по e-mail: sp@konliga.ru

Внимание, конкурс!

Многие из нас не раз слышали про чудеса, которые творят антиоксиданты. Ответьте на вопрос: какую из функций выполняют эти вещества?

1. увлажняют кожу
2. спасают от аллергии
3. защищают от ультрафиолета

Победители конкурса будут объявлены в № 8/2012 журнала «Стильные прически». Письма присылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически» – конкурс) или по e-mail: sp@konliga.ru. Не забывайте указывать обратный адрес.

Среди читателей, правильно ответивших на вопрос, будут разыграны 5 подарочных наборов по уходу за кожей от компании Johnsons&Johnsons.



На свежую голову

Погода призывает к обновлению. Вашей прическе в этом вопросе помогут средства, представленные в нашем обзоре.



Глянцевый крем Sleek Blow Out, label.m, 1088 руб.



2-фазный кондиционер для окрашенных и мелированных волос, Constant Delight, 187 руб.



Спрей-кондиционер BC, Schwarzkopf Professional, 620 руб.



Защитная сыворотка для секущихся кончиков, Kaaral, цена по запросу



Восстанавливающая маска с маслом арганы и макадамии, Macadamia Natural Oil, 810 руб.



Масло-эликсир Arganology, Salerm Cosmetics, 1419 руб.



Увлажняющий бальзам Otium Aqua, Estel Professional, 300 руб.



Byblos

В тренде гофрированные прически. Для создания такой укладки нужно обработать пряди по всей длине щипцами с нужной насадкой. Не забудьте про фиксацию лаком!

2-фазный спрей-уход, Matrix, 480 руб.

Спрей-крем для создания локонов Osis+ Pump my Curl, Schwarzkopf Professional, 540 руб.

Бигуди «Эксперт», Oriflame, 200 руб.



Enrico Coveri

Волнообразие

Волна не выходит из моды. И это прекрасно, потому что такая прическа всегда добавит женственности и чувственности.

Волна и легкая небрежность – идеальное сочетание для весенне-летнего сезона. Как сделать укладку, смотрите на с. 62.



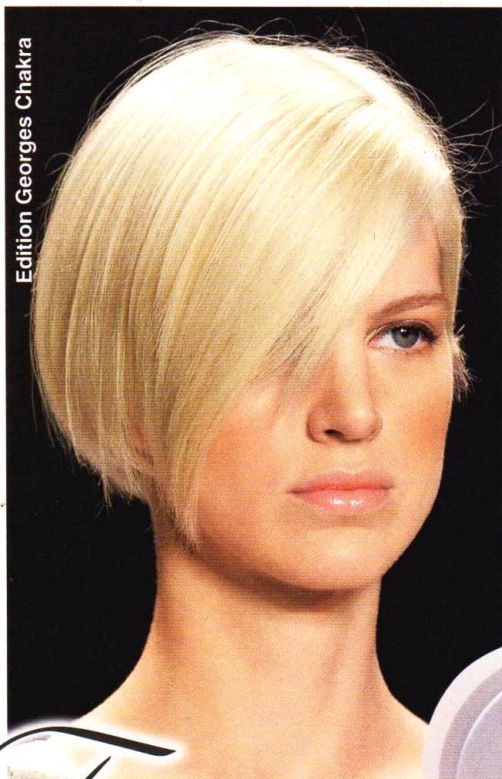
Luisa Beccaria

НАШ ВЫБОР

Самое интересное в этой прическе – вид сзади. Гладкости добейтесь с помощью термоспрея и щипцов. Кончики обработайте лаком, этими же щипцами сделайте крутой завиток.

фото: Mondadori

Edition Georges Chakra



Градированный боб – стильно и современно. Особенно в паре с удлиненной челкой. Укладка – термоспрей и щипцы, либо фен и щетка.

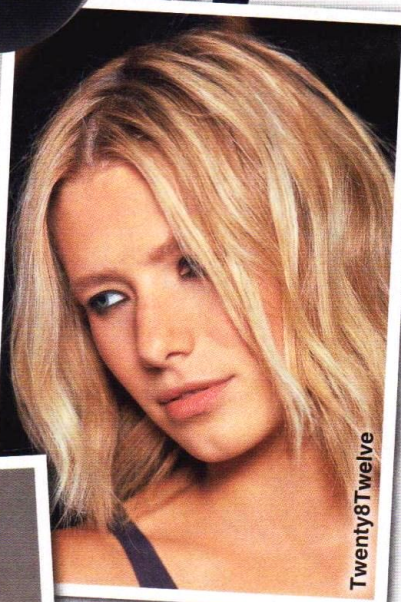
Фен Satinpro, Braun, 2900 руб.



Глянцевый воск сильной фиксации HD, Farmavita, 605 руб.



Матирующая паста Style Perfetto Kaaral, цена по запросу

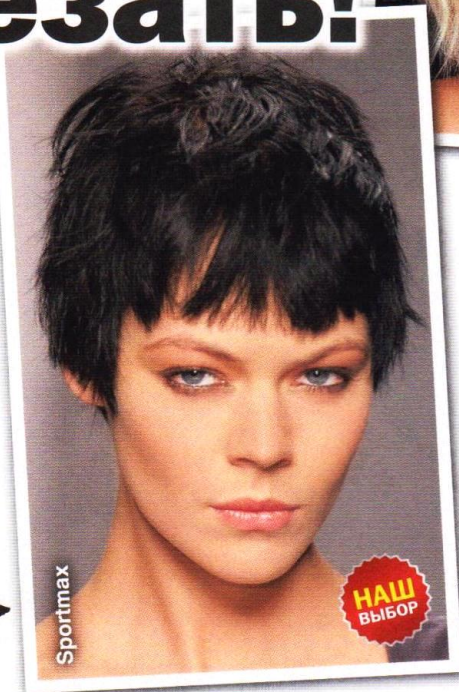


Twenty8Twelve

Будем резать!

Если вы уже не в силах совладать со своим желанием примерить короткую стрижку – самое время. Выбираем вариант по типу лица!

Короткая стрижка подчеркнет скулы и идеально подойдет для узкого или треугольного типа лица. Мастер-класс на с. 62.



Sportmax

НАШ ВЫБОР

Промежуточный вариант для тех, кто не готов сразу расстаться с длиной. Это каре подойдет практически любому типу лица. Можно добавить челку и выбрать свой вариант укладки.

Фото: Mondadori

Броско

Длинное каре – это вечная классика. Волосы градуированы по всей длине, чтобы прическа всегда была подвижной. Челка слегка асимметрична и лежит свободно.

Навстречу лету!

Новая коллекция Jean Louis David - это суперкороткие стрижки, натуральные оттенки, а также удлиненные формы, создающие движение и динамику волос.



Коротко

Короткая стрижка с удлиненным затылком. Легкость и женственность образу придает градуировка. Кстати, с ее помощью вы можете «играть» с укладками.



Каскадом

Плавные линии, градуировка по всей длине и стрижка на волосы средней длины заиграет по-новому. Технику окрашивания смотрите на с. 62.



Объемно

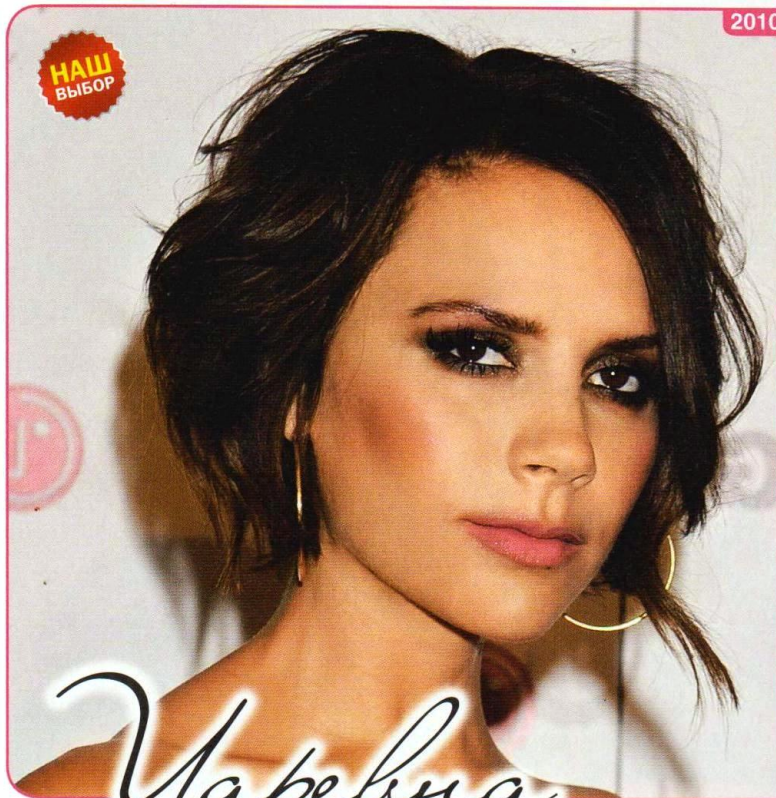
И вновь стрижка на волосы средней длины. Мягкие переливы цвета делают ее выигрышной при любой укладке.



Солнечно

Градуированная стрижка на длинные волосы. Главный акцент – техника окрашивания, позволяющая добиться натурального эффекта.

НАШ
ВЫБОР



Царевна Несмеяна»

Именно так за неулыбчивость прозвали Викторию Бекхэм в Голливуде. Однако такая характеристика вовсе не мешает экс-перчинке быть признанной иконой стиля. «Стильные прически» выбрали лучший образ Вики.

О ПРИЧЕСКЕ

Оксана Гагина, топ-стилист Hair Club Academy

«Виктория Бекхэм всегда экспериментировала и с длиной, и с цветом волос. Хотя в последнее время все чаще предпочитает натуральные тона в окрашивании. Волосы до подбородка идеально ей подходят и создают гармоничный образ. Прическа уложена мягкими волнами, оттенок с легкими бликами перекликается с цветом глаз и визуально увеличивает их. Такая стрижка очень популярна, так как клиенты часто просят сделать «так же, как у Виктории Бекхэм».

О МАКИЯЖЕ

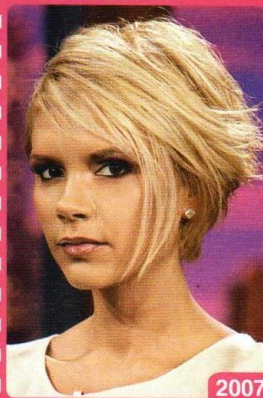
Светлана Гребенькова, визажист Недели моды в Москве

«Какой бы образ ни выбрала для себя красotka Виктория – дневной, деловой или вечерний, она всегда делает акцент на глаза. Чтобы так их подчеркнуть, потребуется темный карандаш-кайал, который наносится на слизистую часть глаз. А также тени любого темного мерцающего или матового оттенка, которые растушевываются к вискам мягкой кистью. Чем темнее тени, тем позднее время выхода с таким макияжем в свет. Для дневного варианта стоит ограничиться кайалом и нейтральной гаммой теней.

О СТРИЖКЕ

Попробовать знаменитую стрижку Вики поможет мастер-класс на с. 62.

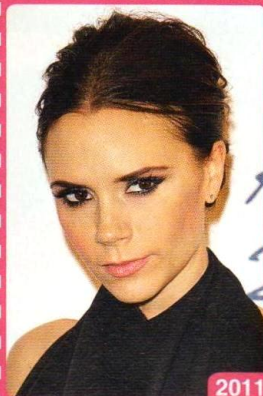
2010



2007



2008



2011



2012

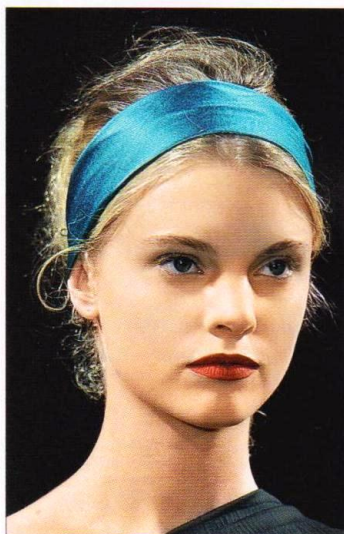
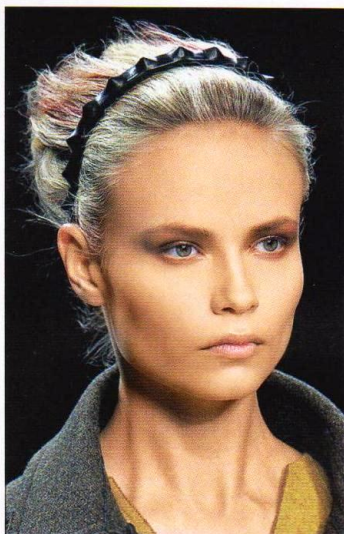
Группа ПОДДЕРЖКИ

Тренд наступившего сезона - повязки для волос. Теперь они не только для занятий спортом, но и просто для красоты.



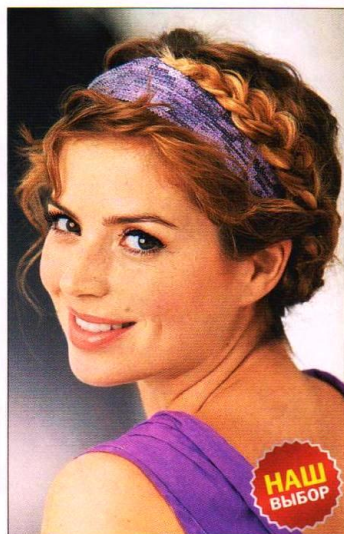
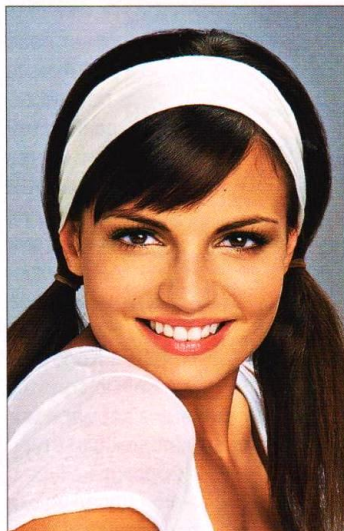
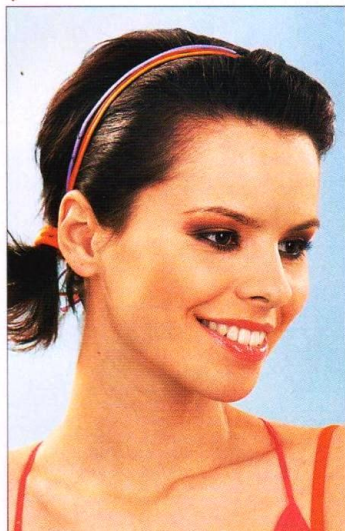
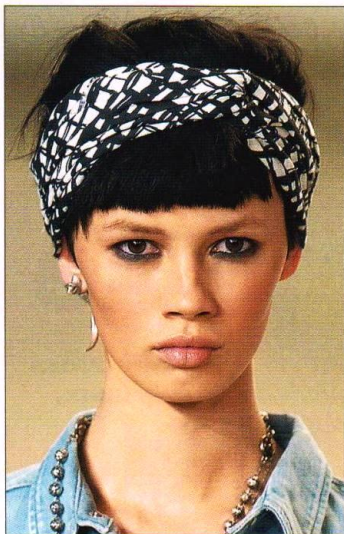
Оливия Уайлд

Обворожительная американка с ирландскими корнями уверенно и прочно осела на телеэкранах. Звезда сериалов «Одинокое сердце» и «Доктор Хаус» имеет уже и приличный список киноработ. А еще за плечами Оливии брак с итальянским принцем – такой эпизод очень дополняет ее романтический образ. В образе бывшая принцесса делает акцент на элегантность.



На прикорневую зону распылите лак эластичной фиксации. Сделайте активный начес на макушке, украсьте прическу тонкой повязкой для волос.

Как у Оливии



myhaircompany.ru
магазин косметики для волос.рф

+7 (499) 681-22-22

myhaircompany.ru

СКИДКИ

<http://vkontakte.ru/myhaircompany>

НЕ

<http://vkontakte.ru/myhaircompany>

НУЖНЫ

приятные цены

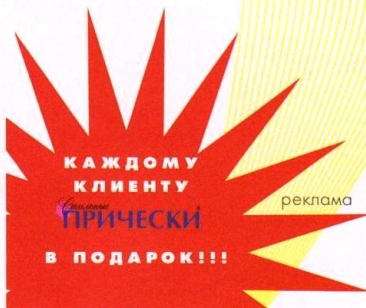
на профессиональную
косметику
для волос

в интернет-магазине
www.myhaircompany.ru

доставка по Москве и
Санкт-Петербургу бесплатно
от 1499 руб.

www.myhaircompany.ru

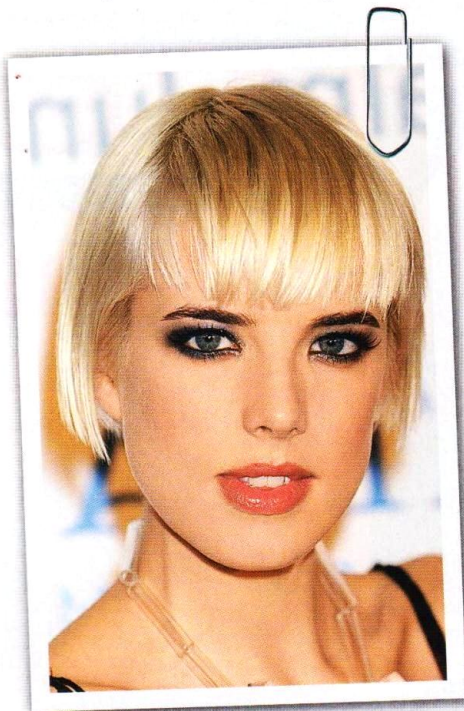
покупай косметику
online!



+7 (499) 681-22-22

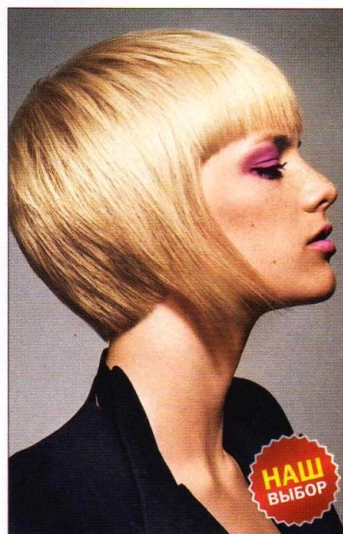
Следуя графике

Радикальные стрижки с четкими линиями и интересными формами - для молодых, энергичных и целеустремленных. Выберите свой вариант!



Агнесс Дейн

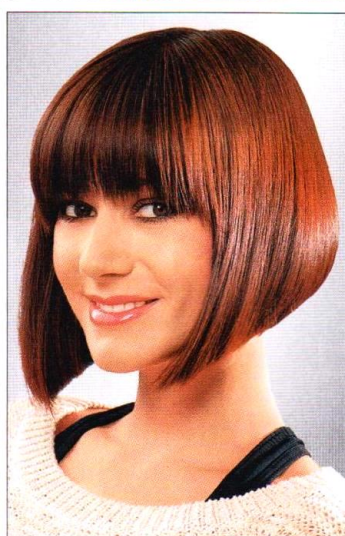
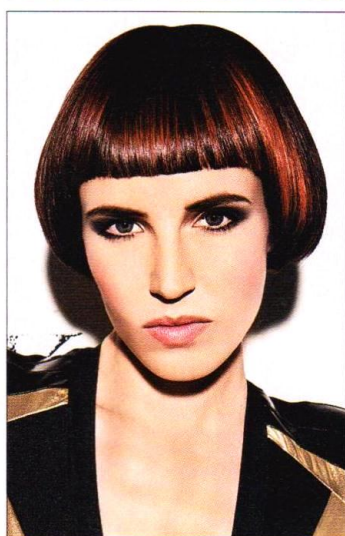
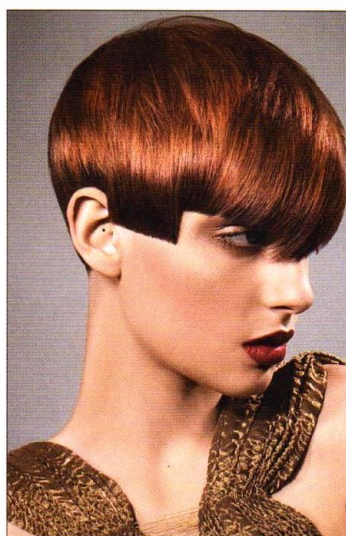
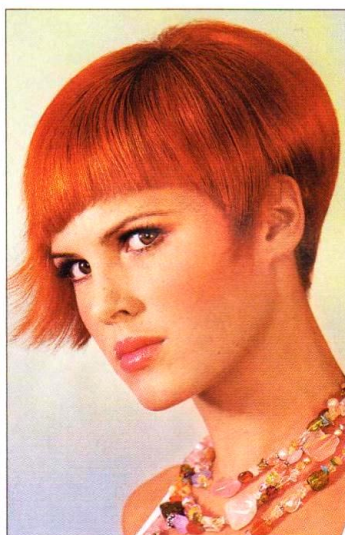
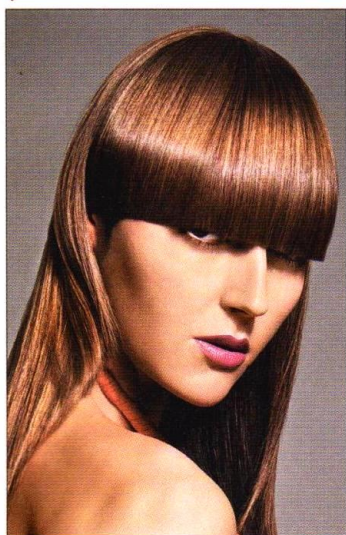
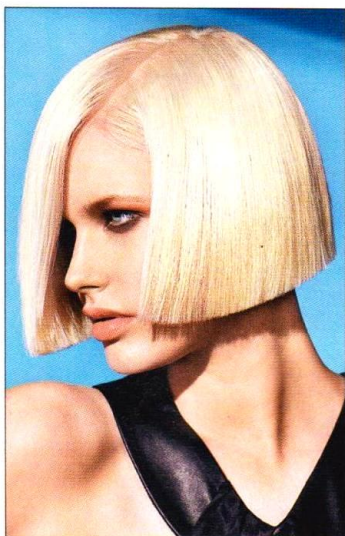
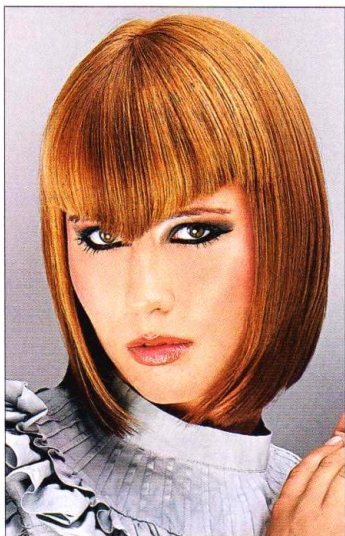
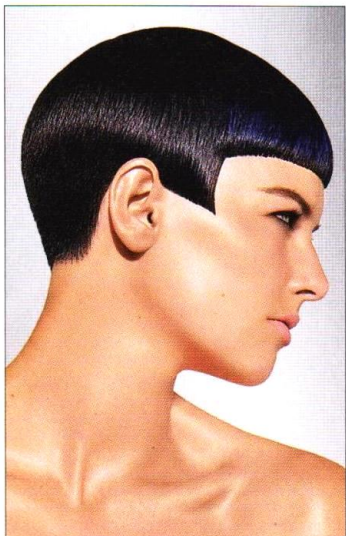
Талант пробует себе дорогу. И Агнесс живое подтверждение этой поговорки. Начав свою карьеру в «престарелом» для модели возрасте, она практически штурмом взяла подиумы Британии и США. Короткие белые волосы, минимум косметики и молодежный стиль одежды вкуче с идеальными пропорциями лица сделали Агнесс достойной титула ведущей топ-модели фэшн-индустрии.



В этой прическе объем нежелателен. Поэтому нанесите на волосы крем для гладкости и уложите боб щипцами.

Как у Агнесс

НАШ
ВЫБОР



Голливудская волна

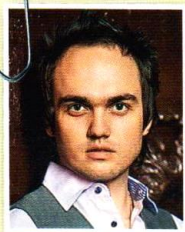
Мода на женственные прически не пройдет никогда! Используйте лак сильной фиксации и термозащитный спрей, чтобы локоны были блестящими и сохраняли форму в течение дня.

После ✓



Боковой прицел

Игривый пучок-шарик с легким намеком на волны в области челки – и вы в центре внимания весь день. Отдельные пряди выделяете гелем, результат фиксируете лаком.

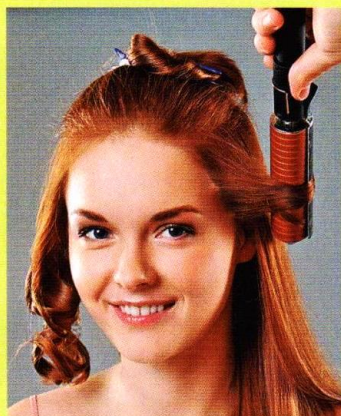


РУБРИКУ ВЕДЕТ

Лазарь Тропынин,
топ-стилист
Constant Delight

В два счета

Струящиеся локоны, кокетливые завитки или разнообразные пучки и узлы - эти укладки по-прежнему на пике популярности! Важный акцент: особенно эффектно они будут смотреться на каскадных стрижках.



Разделите волосы на две части, верхнюю – заколите на макушке. Для создания крупных локонов необходимы щипцы большого диаметра.

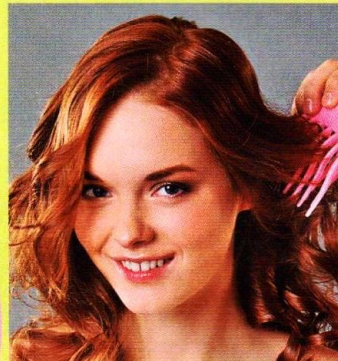


Прядь за прядью накрутите локоны на крупные щипцы по направлению от лица. Затем выпустите пряди из верхней зоны, завейте, соблюдая заданное направление.



Для оформления укладки используйте шпильки, заколки и грешки с бусинами, со стразами или цветами. В этом сезоне актуальны яркие акценты!

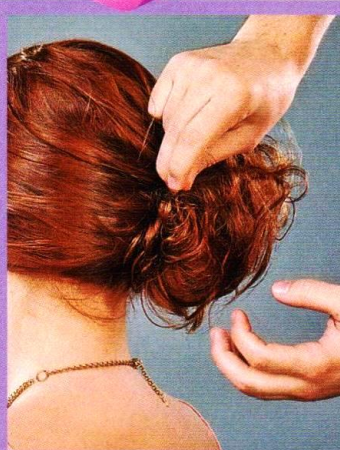
Совет стилиста



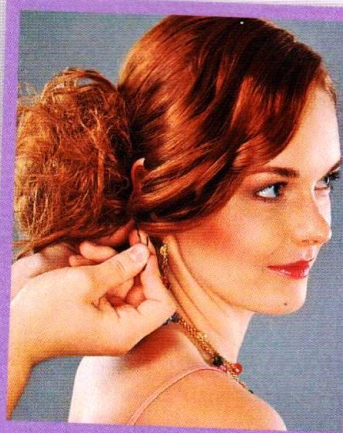
Используя крупный гребень с редкими зубчиками, расчешите волосы. Результат закрепите лаком сильной фиксации.



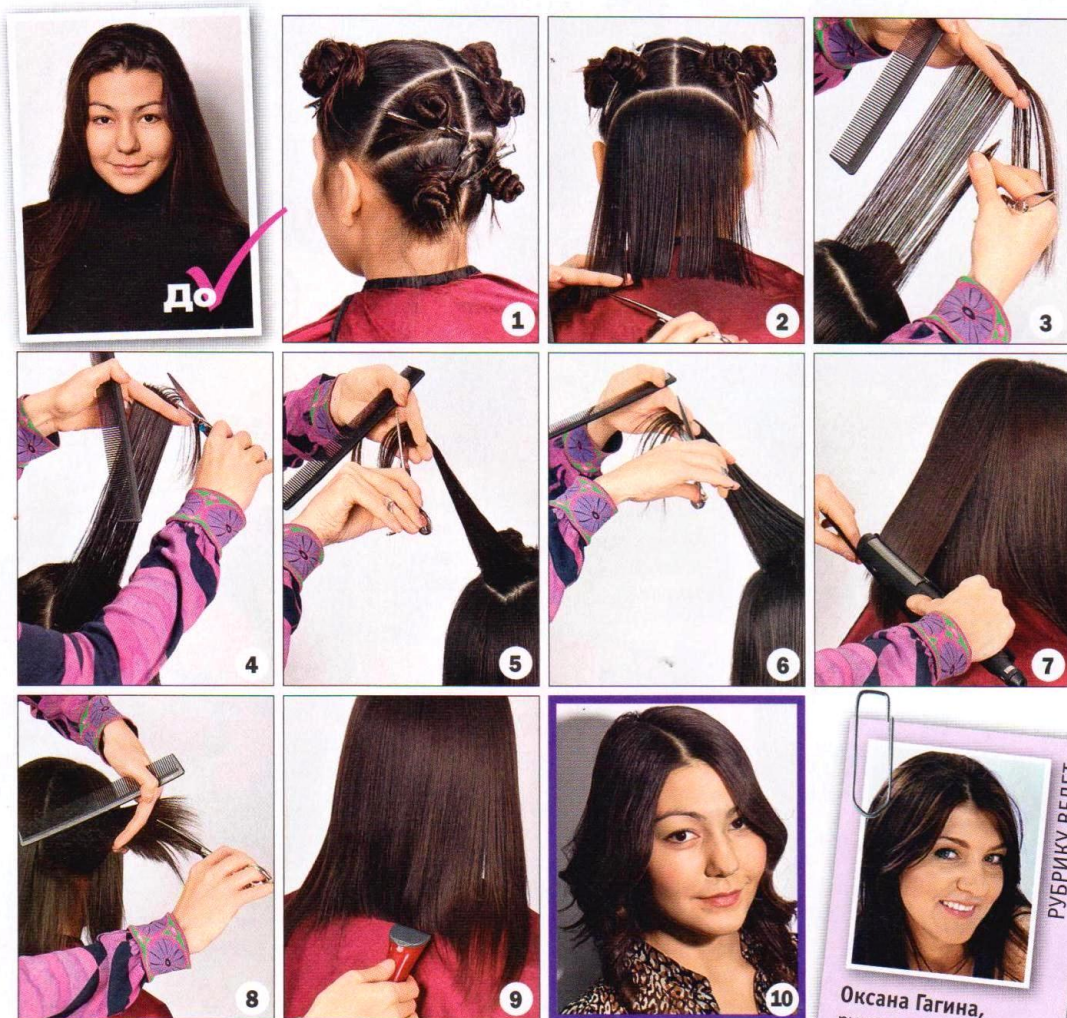
Выделите небольшую часть волос из зоны челки. Все остальные пряди соберите в боковой хвост.



С помощью расчески с мелкими зубчиками сделайте хвостик пышным и обработайте его лаком. Сохраняя объем, подколите шпильками концы прядей к основанию хвоста.



Пряди из челки, не расчесывая, уберите к хвосту и зафиксируйте шпилькой. Заключительный штрих – лак сильной фиксации.



1. Перед стрижкой симметрично разделяем голову на шесть зон, как показано на фото.

2. Начинаем стрижку с нижней затылочной зоны. Стрижем горизонтально. Выделяем первую прядь, которая будет контрольной. Все пряди зоны стрижем, ориентируясь на нее.

3. Переходим к верхне-затылочной зоне. Выделяем вертикальную прядь, ориентируясь на ранее постриженную зону. Стрижем под углом 90° .

4. Волосы с обеих сторон подтягиваем к контрольной пряди.

5. Выделяем диагональную прядь во фронтальной зоне с

любой стороны. Оттягиваем ее под углом 90° , стрижем. Это контрольная прядь для фронтальной зоны.

6. Все последующие пряди подтягиваем к контрольной и стри-

жем. С другой стороны стрижем аналогично. Таким образом, создаем удлинение к лицу.

7. Сушим волосы феном и вытягиваем их утюжком, чтобы получить гладкую структуру волос.

8. Прямыми ножницами филируем пряди по всей голове, сохраняя линию стрижки. Применяем метод филировки.

9. Финальный штрих – окантовка по всей голове.

10. Быстрый вариант укладки для «выхода в свет». Кончики волосы заведите на утюг, расчешите, зафиксируйте лаком подвижной фиксации.

Создавая локоны на такой стрижке, старайтесь оставлять корни волос прямыми (не меньше 10 см), тогда укладка будет смотреться интереснее.

Совет стилиста

Оксана Гагина,
руководитель
Hair Club Academy

РУБРИКУ ВЕДЕТ

Фото: Влад Волков; макияж Оксана Гагина; модель: Алина Простова
Одежда предоставлена маркой TBOE

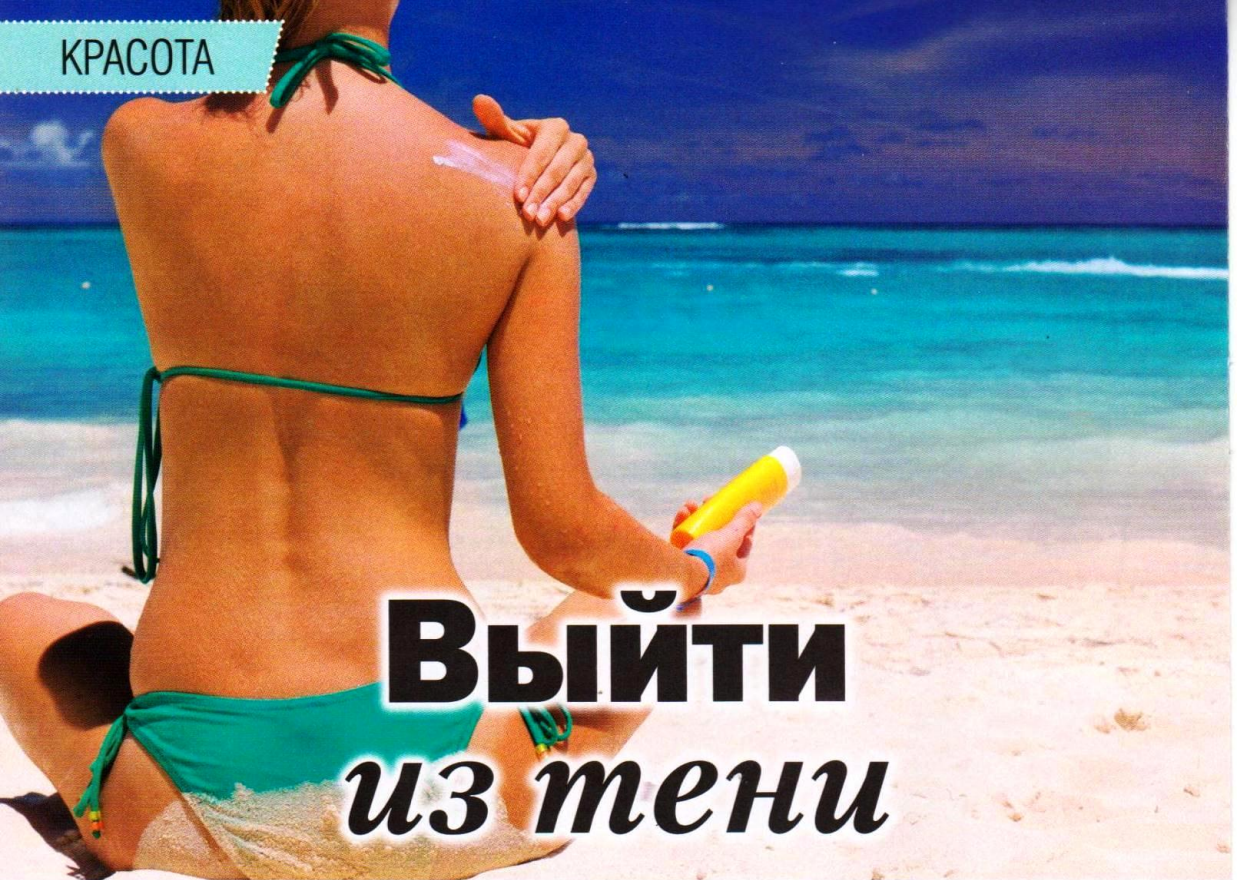


После ✓

«Супер!
Микс из
длинных
волос и нео-
бычной
формы иде-
ально подо-
шел к моему
стилю».

Уложить по форме

«Стильные прически» представляют мастер-класс стрижки на длинных волосах. Исходные данные: густые прямые волосы. Цель - сохранить зрительный эффект длинных волос, придав стрижке необычную форму.



Выйти из тени

Средство для кожи лица «Таймвайз», Mary Kay, 990 руб.

Солнцезащитное молочко «Сияние и защита», Garnier, 460 руб.



Солнцезащитное масло-спрей Capital Soleil, Vichy, 950 руб.

Подготовка к пляжному сезону - это не только шопинг, эпиляция и педикюр. В арсенале настоящей богини красоты - внушительный запас только проверенных фактов о самой насущной теме летнего сезона. О загаре!

Миф Водостойкие средства защиты будут действовать весь день, их не надо обновлять.

Факт Водостойкие средства выдержат купание и пот, но крем необходимо наносить повторно, потому что его активные вещества распадаются на солнце.

Миф Ежедневный увлажняющий крем содержит УФ-фильтры, поэтому дополнительная защита не нужна.

Факт Каждому продукту - свое место. Обычный крем с УФ-фильтрами не спасет вас от палящего солнца, его назна-

чение - ежедневная «городская» защита.

Миф В жару можно не пользоваться пудрой или тональным кремом.

Факт Лицу нужна защита в городе. Но подбирайте средства очень тщательно: не скупитесь на качественные проверенные марки, сами продукты должны обязательно содержать УФ-фильтры, быть легкими, не забивать поры.

Миф Обгореть в пасмурный день невозможно.

Факт Возможно. Облака хоть и в меньшей степени, но все-таки пропускают ультрафио-

летовое излучение. Не теряйте бдительность, защита от солнца должны быть такой же, как и в погожий день.

Миф Сметана или кефир помогут обгоревшей коже, никаких специальных средств не нужно.

Факт Опасное заблуждение. При поражении больших участков кожи организму необходима срочная помощь медикаментами: выбирайте средства с пантенолом. А молочные продукты – питательная среда для бактерий, и, нанесенные холодными, они к тому же дополнительно раздражают и без того травмированную кожу.

Миф Если на этикетке стоит пометка SPF 15, – это значит, что можно пребывать на солнце в 15 раз дольше обычного.

Факт Если воспринимать такую формулу расчета все-

рьез, можно серьезно за это поплатиться. Это условное определение, не имеющее отношения к реальности. Чтобы определить безопасное время пребывания на солнце, делите этот коэффициент на 5. И не забывайте, что для светлой и чувствительной кожи цифра 15 изначально не подходит.

Миф Невозможно обгореть, если кожа уже приобрела загар.

Факт Интенсивность загара зависит от пигмента меланина, который как раз и вырабатывается под воздействием ультрафиолета. Базовый загар – это всего лишь реакция кожи на ультрафиолет, он не защищает от опасных UVA-лучей. Безусловно, меланин служит своего рода барьером для опасных UVB-лучей, но защита коже все равно нужна.

Солнцезащитное молочко
«Ледяная защита»
Solar Expertise,
L'Oreal Paris, 390 руб.

Крем тройного действия,
Olay,
279 руб.

Солнцезащитный спрей
«Защита и загар» Sun,
Nivea,
490 руб.



Здоровье и удовольствие

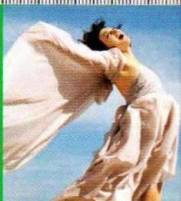
КАК ПРЕВРАТИТЬ
КВАРТИРУ
В ФИТНЕС-КЛУБ



ЧТО ЕСТЬ,
ЧТОБЫ ХУДЕТЬ



КАК В ЛЮБОМ
ВОЗРАСТЕ
ОСТАВАТЬСЯ ЛЕГКОЙ
И ПОДЯНУТОЙ



УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Самая рекомендует

Здоровье и удовольствие

ПОХУДЕЙ!

№ 5 май 2012

СОЗДАЕМ КРАСИВОЕ ТЕЛО

СИЛА ПРИРОДЫ
ДРУИДЫ ПРОТИВ КИЛОГРАММОВ

ЗДОРОВЬЕ
ВЕС, ОТЕКИ ИЛИ СТРЕСС – В ЧЕМ ПРИЧИНА ГИПЕРТОНИИ?

ШИКАРНЫЙ БЮСТ
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГРУДИ

get slim

ДИЕТА ОТ ВАРВАРЫ
-4 КГ
ЗА ДЕВЯТЬ ДНЕЙ

САМ СЕБЕ СТИЛИСТ
ОДЕЖДА ПО ТИПУ ФИГУРЫ

ВСЕ НА ПИКНИК!
ЛЕГКИЙ ШАШЛЫК

ФИТНЕС
УТРО ИЛИ ВЕЧЕР?
ВЫБИРАЕМ ВРЕМЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ

4 607128 320308

Миф Загар безопасен, опасен только солнечный ожог.

Факт Любой загар отражается на коже и, повреждая ее, повышает риск возникновения рака. Теоретически организм способен справиться с такими повреждениями, однако дополнительная защита необходима и никогда не будет лишней.

Миф Лосьон после загара — это обычный увлажняющий крем, без него можно обойтись.

Факт Качественный бальзам после загара охлаждает кожу, уменьшает покраснения, восстанавливает уровень влаги и помогает загару закрепиться. Так что решайте сами!

Миф Для красивого и сильного загара нужно пить морковный сок.

Факт Бета-каротин, который содержится в оранжевых продуктах, может повлиять на цвет кожи. Но съесть такое количество моркови, чтобы вещество так подействовало, человеку не под силу.

Миф Если срок годности крема еще не подошел к концу,

Определить безопасное время нахождения под солнцем можно, ориентируясь на свой тип кожи

- Бледная или чувствительная кожа, веснушки, светло-голубые или зеленые глаза, очень светлые или рыжие волосы. Кожа практически сразу обгорает. **Безопасное время — до 7 минут.**
- Светлая кожа, иногда веснушки, светлые глаза, волосы от светлых до шатена. Кожа краснеет и может обгореть. **Безопасное время — 15 минут**
- Смуглая кожа, карие глаза, темные волосы. Загар легко ложится. **Безопасное время — 20 минут.**

то его можно использовать, даже если тюбик уже был открыт.

Факт Если тюбик был вскрыт, сколько именно его можно использовать — подскажет значок на упаковке открытой баночки, на ней есть число месяцев и буквы «М».

Миф Голову на пляже достаточно защищать панамой или шляпой.

Факт Средства с фактором защиты для волос придуманы не просто так. С одной стороны, весной и летом уменьшается активность сальных желез и кожа головы становится более сухой. Но когда на улице очень жарко, жирность повышается. Эта сезонная особенность дела-

ет слабее защитный гидролипидный слой, и наши волосы открыты перед всеми неблагоприятными факторами окружающей среды. В совокупности с пагубными УФ-лучами локоны к началу осени могут стать сухими, безжизненными и ломкими. Для профилактики всех этих проблем и создаются специальные солнечные линии для волос.

Мария Черняховская

Это важно

До 18 лет кожа отражает только четверть солнечных лучей, но с возрастом это показатель растет. Поэтому детская кожа особенно подвержена солнечным ожогам и требует специальной защиты.

Крем «Мульти-экран», Dr. Pierre Ricaud, 890 руб.

Капсулы «Идеальный загар», Inneov, 1300 руб.

Солнцезащитное молочко, Ligne St Barth, по запросу

Интенсивное молочко для загара Solarium, Constant Delight, 213 руб.

Солнцезащитный биоспрей для всей семьи, Lavera, 1653 руб.



Новые горизонты

Добавить волосам длины, объема и мерцающего блеска стало возможно с помощью наращивания волос. Компания

Goodhair предлагает максимально комфортное крепление, а главное, естественный результат!



1. Вымойте волосы, используя шампунь глубокой очистки, и высушите их. Подберите волосы, похожие по тональности.
2. Отделите зоны, которые планируете наращивать, учитывая пожелания клиента.
3. Волосы на верхней теменной зоне разделите в виде овала или прямоугольника.
4. Отступите от краевой линии на нижней затылочной зоне 2-3 см. Наращивайте микроленты, отступая от кожи головы 0,5 см. Крепите ленту, соединяя две половинки, как будто, вы закрываете книжечку. Нарастите

волосы по всей зоне, формируя ровные блоки.

5. Височные зоны отделите от нижней вертикальным пробором. Горизонтальным пробором разделите волосы височной зоны, отступив от линии роста волос у лица и над ухом.

Наращивайте микроленты, формируя ровные блоки как на затылочной зоне.

6. Соедините височные зоны, сформировав ряд из микролент.

7. Как финальный штрих используйте горячую бритву для создания ещё большей иллюзии своих волос.



После



Ваш выход!

Последний звонок или первое свидание - макияж для такого яркого случая должен быть безупречен. Остановите свой выбор на холодных металлических оттенках. В неоновых лучах танцпола вы будете выглядеть ослепительно!

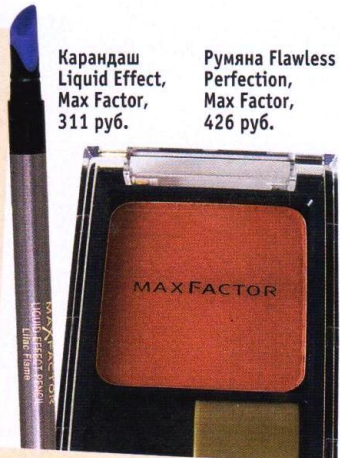
Фото: Влад Волков; модель: Екатерина Багрова (победительница шоу «Топ-модель по-русски 2»); прическа: Руслан Котик (стилист Wella)



Выравниваем прозрачным тональным кремом оттенок лица, на верхние части щек наносим румяна - очень светлые и яркие.



Серым карандашом подводим ресничный контур и рисуем стрелку, которую активно растушевываем к вискам.



Карандаш Liquid Effect, Max Factor, 311 руб.

Румяна Flawless Perfection, Max Factor, 426 руб.



Затем наносим перламутровые тени с металлическим акцентом, которые будут основой. В центре подвижного века делаем акцент лиловыми тенями.

Выбирайте румяна не больше, чем на полтона темнее цвета кожи, иначе будет заметен переход от лица к шее. Наносите их, слегка касаясь щек.

Совет визажиста

Объемный блеск для губ Sexy Pulp, Yves Rocher, 590 руб.



В качестве заключительного аккорда наносим помаду кораллового цвета, которую можно усилить с помощью блеска натурального оттенка.



Компактные тени для век, Seventeen, 240 руб.

Тени для век Earth Spirits, Max Factor, 238 руб.



Ресничный контур и внешний край подчеркиваем тенями сине-серого оттенка. Задерживаем кисточку с тушью у корней ресниц и прокрашиваем длину.

Удлиняющая тушь, Mary Kay, 490 руб.

Тональный крем Xperience, Max Factor, 693 руб.



Кругом волна

Если раньше при слове химическая завивка воображение четко рисовало «барашка на голове» из сухих волос, то сегодня эта процедура позволяет получить любой завиток, оставляя пряди блестящими и живыми.

Восстанавливающая соевая маска Healthy Sexy Hair, 1082 руб.

2-фазный спрей-кондиционер, Teotema, 714 руб.

Выбор есть!

У современной завивки волос может быть множество названий: «кудри ангела», «шелковая волна», биоизавивка, карвинг... На деле все эти виды получения заветных кудрей отличаются лишь названием состава фирмы-производителя. В остальном же существенных различий нет. Этапы выполнения процедуры всегда одинаковы: мастер накручивает волосы на бигуди нужного диаметра или коклюшки, смачивает их раствором, промывает и наносит состав-нейтрализатор. Несмотря на одинаковую последовательность действий, результат одного и того же вида завивки у всех будет разным. Потому

что он зависит от таких факторов, как:

- ◆ Качество волос (тонкие, толстые, окрашенные и т.д.);
- ◆ Продолжительности воздействия состава (одно и то же время выдержки может дать разные результаты);
- ◆ От индивидуальной способности волос «держаться» завиток.

Вот почему одна и та же завивка для одного человека станет долговременной «кудрявой» укладкой на 3–4 месяца, а на других волосах не продержится и месяца. В редких случаях щадящая завивка может дать лишь объем или едва заметную волну. Такое может произойти не только из-за свойств волос, но и потому, что мастер



подберет более щадящий состав, боясь, к примеру, повредить и без того ослабленные волосы. Именно поэтому очень важно выбрать хорошего специалиста.

Частичный метод

Совсем не обязательно делать химическую завивку на все волосы. Если, к примеру, нужен дополнительный объем волос, можно попробовать прикорневую процедуру. Также завивку можно получить только на концах. Такие способы позволяют придать прическе желаемую форму и объем и при этом не подвергать всю длину волос воздействию пусть и щадящего, но все-таки химического состава.

Перед химией

- Убедитесь, что кудри вам к лицу и вы готовы носить их не меньше 3 месяцев.
- За 1–1,5 месяца начните готовить волосы в процедуре. Максимально увлажняйте волосы и используйте средства, которые сглаживают кутикулу по всей длине.
- Состригите кончики волос или сделайте стрижку. Но имейте в виду, что локон в 1,5–2 раза сократит длину волос.

План ухода

Даже если рекламный релиз нового метода химической завивки обещает вам совершенно не травмировать волосы и оказать на них лечебное воздействие, не стоит слепо доверять этой информации. Если раньше «химия» разрушала до 100% структуры волоса, то сейчас процедура портит их на 30%. Имея свойство самостоятельно восстанавливаться, волос со временем возвращается к своей структуре. Но все-таки первые недели локоны испытывают стресс и им нужно помочь адаптироваться к «новым условиям».

Регулярно используйте:

- Восстанавливающие бальзамы для волос;
- Масла для ухода и стайлинга;

Советуем:

Перед тем как делать химическую завивку, не оттеняйте и не окрашивайте волосы. Состав завивки изменяет цвет краски и делает волосы на 1–2 тона светлее. Завивку можно делать спустя 2–3 недели после окрашивания волос, а лучше эти процедуры поменять местами.

- Солнцезащитные средства в период солнечной активности. Старайтесь хотя бы в первые дни после завивки не использовать фен. Используйте расчески с широкими зубьями и подчеркивайте кудри с помощью укладочных средств для вьющихся волос. Красивые упругие завитки вам гарантированы!

Ася Шахова

Интенсивный увлажняющий уход, Paul Mitchell, цена по запросу



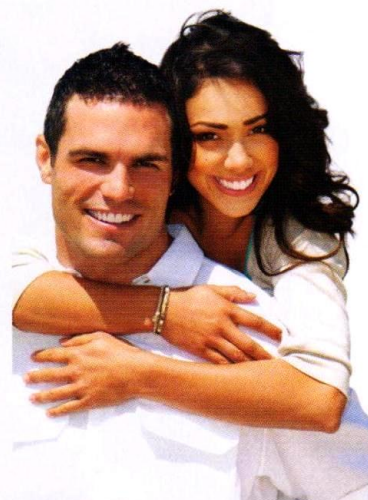
Увлажняющий спрей-кондиционер, Estel Professional, 300 руб.

Экспресс-кондиционер Visible Repair, Londa Professional, 450 руб.

BOSLEY

PROFESSIONAL STRENGTH

УНИКАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ПРЕПАРАТОВ
ОТ ВЫПАДЕНИЯ
И ДЛЯ РОСТА ВОЛОС
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – ДОКАЗАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



ПОЧЕМУ BOSLEY PRO?

- ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ LIFEEXTEND COMPLEX, СОЗДАЮЩИЙ ИДЕАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ КОЖИ ГОЛОВЫ И РОСТА НОВЫХ ВОЛОС И СОДЕРЖАЩИЙ ИНГИБИТОРЫ ДГТ
- БЕЗОПАСНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ИНГРЕДИЕНТЫ
- ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД ДЛЯ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН
- ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗА 30 ДНЕЙ

КОЛЛЕКЦИЯ BOSLEY PRO

- 4 УНИКАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ ДЛЯ РАЗНЫХ ТИПОВ ВОЛОС
- СРЕДСТВА ИНТЕНСИВНОГО УХОДА
- КРЕАТИВНЫЙ СТАЙЛИНГ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ПРОЦЕССА ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РЕГЕНЕРАЦИИ ВОЛОС

Реклама

CHARM DISTRIBUTION

ООО «ШАРМ ДИСТРИБЬЮШН»
Эксклюзивный дистрибьютор на территории России и стран СНГ
107113, Россия, Москва, ул. Маленковская, д. 32, стр. 2А.
Тел.: +7 (495) 748 63 60/59/58, факс: +7 (495) 748 78 51
197022, Россия, Санкт-Петербург, наб. р. Карповки, д. 13.
Тел./факс: +7 (812) 234 06 14

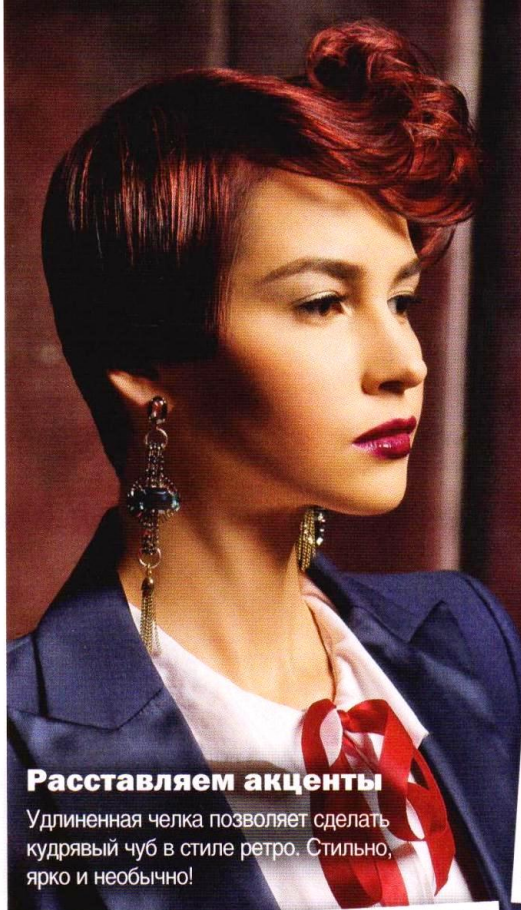
WWW.CHARMD.RU / INFO@CHARMD.RU

Стойкий эффект

Стрижка предполагает молодежный, немного дерзкий стайлинг. Особенно хорошо укладка будет смотреться на жестких густых волосах. Оттенок волос имеет значение!

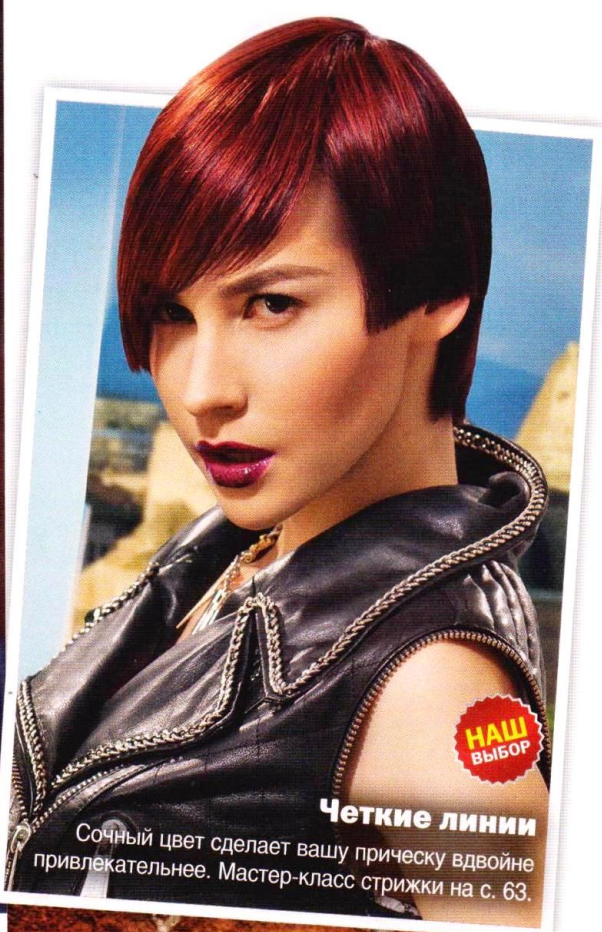
Прогулки по Италии

Современную моду в текстуре, форме стрижек и вечерних прическах представляет топ-стилист марки Constant Delight Лазарь Тропынин с коллекцией «Итальянский шик».



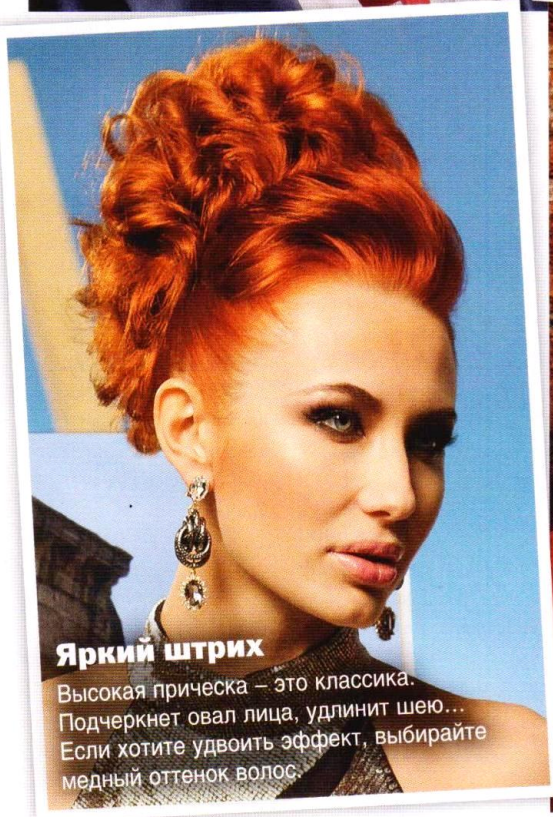
Расставляем акценты

Удлиненная челка позволяет сделать кудрявый чуб в стиле ретро. Стильно, ярко и необычно!



Четкие линии

Сочный цвет сделает вашу прическу вдвойне привлекательнее. Мастер-класс стрижки на с. 63.



Яркий штрих

Высокая прическа — это классика. Подчеркнет овал лица, удлинит шею... Если хотите удвоить эффект, выбирайте медный оттенок волос.

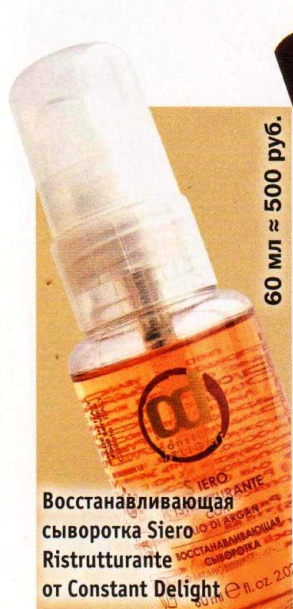


Всё пучком!

Пучки остались на пике моды, но приобрели более оригинальные формы. Объемная шапка локонов, уложенных набок, — одно из современных решений.

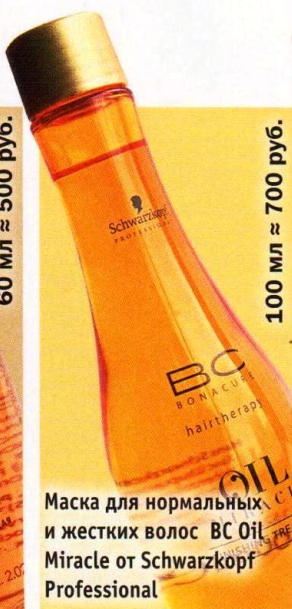
Маслом не испортишь

Производители даже не сомневаются в отклике покупателей, добавляя в то или иное средство натуральное масло. Ведь оно способно сделать то, что другим компонентам не под силу. Насколько хорошо, выяснили «Стильные прически».



60 мл ≈ 500 руб.

Восстанавливающая сыворотка Siero Ristrutturante от Constant Delight



100 мл ≈ 700 руб.

Маска для нормальных и жестких волос BC Oil Miracle от Schwarzkopf Professional



100 мл ≈ 1500 руб.

Уход на масле арганы и конопли для тонких волос Hair Styling Elixir Light от H.airspa



25 мл ≈ 850 руб.

Смягчающее масло для укладки Awapuhi Styling Treatment Oil от Paul Mitchell

Заявленные аргановое и льняное масла присутствуют не в очень большом количестве, поэтому на сильный восстанавливающий эффект лучше не надеяться. В остальном – обычный силиконовый коктейль, немного тяжелый для волос. Присутствует отдушка, которая сохраняет стойкость довольно длительное время.

РЕЗЮМЕ: В соотношении цена/качество явно преувеличивает цену. Очевидный плюс – хороший блеск волос.

★★★

Видимо, маской этот продукт назван по ошибке. На самом деле это несмываемое масло из смеси силиконов, подсолнечного и арганового масел. В целом продукт сбалансирован, легко ложится, придает мягкость. Масло подкрашено неоновым-желтым красителем, но на потребительские свойства это никак не влияет.

РЕЗЮМЕ: Достойный продукт по качеству и цене. Еще один плюс – флакон янтарного цвета, который лучше хранить в темном месте, – масла не любят открытых солнечных лучей.

★★★★★

Снова силиконы и масла. На этот раз аргановое и конопляное. Продукт ничем особо не примечателен, кроме густоты и терпкой отдушки. Удивляет, что в мировом интернете нет ни одного упоминания об этой линии продуктов из США, а на оригинальной этикетке не указан производитель и отсутствует штрихкод.

РЕЗЮМЕ: Достаточно обыденный продукт с оптимальной ценой, неизвестными корнями и загадочным происхождением.

★★★

Очень легкая формула на основе силиконов с небольшим добавлением масел гедихиума корончатого, он же белый имбирь (фирменный ингредиент фирмы), и полевой ромашки. Хорошо распределяется, быстро впитывается, смягчает волосы, придает блеск. Качественный продукт, цена на который, к сожалению, завышена за счет бренда.

РЕЗЮМЕ: Рекомендуется исключительно для фанатов марки, так как даже больший объем в 100 мл не дает значительной экономии средств.

★★★★★

На волне

И объем, и кудри. Первое получаем с помощью прикорневого средства, фена и брашинга. Второе – с помощью щипцов среднего диаметра.



Нежные чувства

Кто-то предпочитает короткие стрижки, другие утверждают, что нет ничего прекраснее длинных волос. Мы – за гармоничный образ. Хотя в создании романтических укладок первое место отдаем длинным локонам.



Длинная дорога

Длина и густота волос уже сами по себе красят образ. Добавьте немного прикорневого объема и подвейте во время укладки брашингом и феном кончики, чтобы добавить романтики.

НАШ
ВЫБОР



Главное – хвост

Хвост на длинных волосах красив, на густых волосах – красив вдвойне. Сделав пробор, гладко зачешите волосы назад, хвост обмотайте собственной прядью и зафиксируйте шпилькой. Спрей-блеск – желательное дополнение.



Вверх!

Прямо от корней накрутите пряди на бигуди среднего диаметра. Расчешите волосы массажной щеткой, сделайте едва уловимый начес и уложите вверх. Кончики волос можно убрать в ракушку или пучок – по вашему желанию.



Удачная комбинация

Прическа для выхода в свет. Придайте объем феном и щеткой. С середины длины завейте плойкой. Предварительно каждую прядь обработайте лаком. Руками придайте окончательную форму, зафиксируйте лаком сильной фиксации.



Красивые и здоровые волосы? ЛЕГКО!

Многие дамы, наверное, помнят, какой эффект производила на нас первая реклама шампуней для волос. Ослепительной красоты мужчины и женщины с голливудской улыбкой демонстрировали телезрителям свои роскошные упругие локоны, а мы... не могли поверить, что простым смертным дано иметь такую сказочную шевелюру!

Сейчас, нужно признать, доверие к рекламным обещаниям у людей значительно ослабело, и, столкнувшись с проблемой, мы, надо думать, обратимся к помощи всеми любимого советника — сети Интернет. Что же рекомендует всемирная паутина?

Чтобы волосы были здоровыми и не выпадали, нужно, во-первых, правильно питаться. Следует избегать жирных и острых блюд. Рекомендуется есть больше сырых фруктов и овощей. В рацион

также должны входить дрожжи, мед, молоко, растительное масло, хлеб с отрубями, огурцы, свекла, спаржа, кочанный салат, петрушка, земляника. Для укрепления волос также хорошо есть слегка обжаренный фундук.

Помимо питания, чрезвычайно важен ежедневный уход за собственной шевелюрой. Волосы не следует мыть горячей водой. По возможности, после мытья ополаскивайте их кипяченой водой, не очень часто меняйте шампуни, а также разумно пользуйтесь феном и термобигудями. Если волосы внезапно решили «слинять», их может спасти промывание отваром крапивы двудомной или липового цвета. Из салонных методов предотвращения выпадения волос широко распространены озонотерапия, мезотерапия, точечный массаж головы и т.д.

Однако, как показывает практика, зачастую люди в большей степени склонны доверять аптечным методам поддержания здоровья волос. Как в них сориентироваться? Максимально эффективным будет то средство, которое содержит весь необходимый волосам комплекс веществ, а также предполагает длительный курс приема — для полного восстановления жизненной функции волос. С этой точки зрения, на наш взгляд, отлично себя зарекомендовал препарат под названием **Пантовигар**. В его состав входит серосодержащая аминокислота L-цистеин.



Пантовигар обеспечивает восстановление антиоксидантных свойств в ткани волоса и восстанавливает его внутриклеточный баланс в целом.

Кроме того, в составе присутствует пара-аминобензойная кислота, которая усиливает антиоксидантные эффекты L-цистеина; она так же усиливает интенсивность цвета волос, вызывает их потемнение, и способствует профилактике поседения волос. Витамин B1 улучшает нервную проводимость; вместе с D-пантотенатом кальция (витамином B5), увеличивает деление клеток и стимулирует рост волос.

Итак, красивые волосы, как в рекламе, — вполне достижимая цель. Главное — не доверять всему и сразу, а подходить к вопросу ухода за волосами с умом!

Комментарий специалиста «Астория Косметик»

Сергеева Екатерина

тренер-технолог международного уровня по брендам профессиональной косметики для парикмахеров



Летом хочется сбросить с себя все лишнее. Отсюда растет огромное желание, у всех без исключения, изменить внешний облик, подстричь волосы. К лету особенно сильно проявляются такие признаки авитаминоза как тусклые секущиеся волосы, поэтому это наиболее подходящее время для стимуляции роста новых, сильных, здоровых волосных клеток. Для устранения последствий дефицита витаминов в организме волос нужно укрепить изнутри. Для этого как нельзя лучше подойдет препарат **Пантовигар**. Это высокоэффективное средство, предназначенное в первую очередь для лечения диффузного выпадения волос у женщин, а также для лечения поврежденных волос, в составе комплексной терапии может с успехом применяться и при других видах алопеции. **Пантовигар** способствует росту волоса, восстанавливает структуру волоса и оказывает укрепляющее действие.

Применяя дисциплинированно лечебный уход за волосами, например **Double Action** и **Пантовигар**, мы можем защитить наши волосы снаружи и изнутри, сохранить их здоровье и красоту. Сочетание внешнего ухода за волосами и укрепление их изнутри — комплексный подход в решении проблемы потери волос.

Ответы на многие вопросы по поводу выпадения волос, а также по препарату **Пантовигар** Вы можете получить на семинарах студии обучения «Астория Косметик» и на сайте: <http://pantovigar.ru/>.



Регистрационное удостоверение № ЛСР-000045 от 13.04.2007.

Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Асимметричный боб

**Вечер**

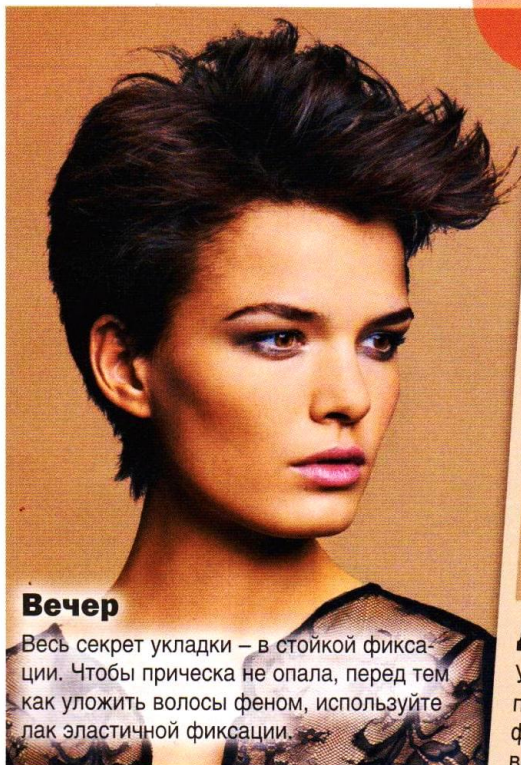
Для создания такой прически вам понадобятся: средство для объема и щипцы для завивки. Форму придайте руками с помощью любого текстурирующего стайлинга.

Утро
Всю красоту стрижки подчеркнет гладкая укладка. Создайте прикорневой объем, и уложите пряди феном и щеткой. Мастер-класс стрижки на с. 63.

А две лучше!

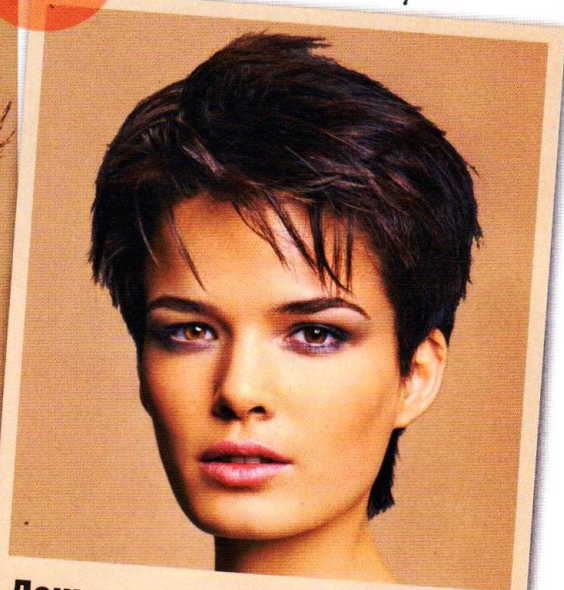
Если привычный образ кажется вам скучным и однообразным, пробуйте новые решения. Ведь даже на основе одной прически можно придумать как минимум два разных образа.

Короткая стрижка



Вечер

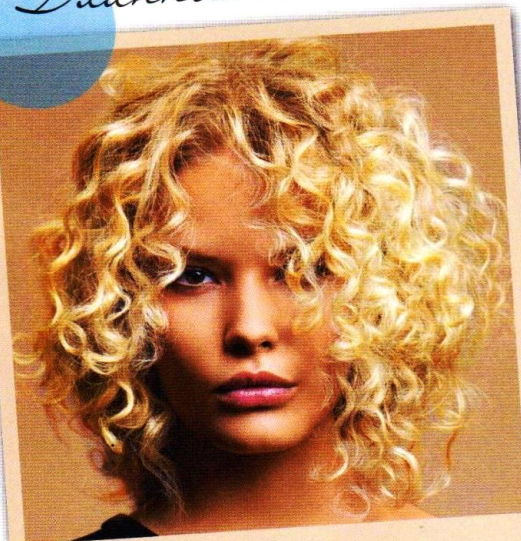
Весь секрет укладки – в стойкой фиксации. Чтобы прическа не опала, перед тем как уложить волосы феном, используйте лак эластичной фиксации.



День

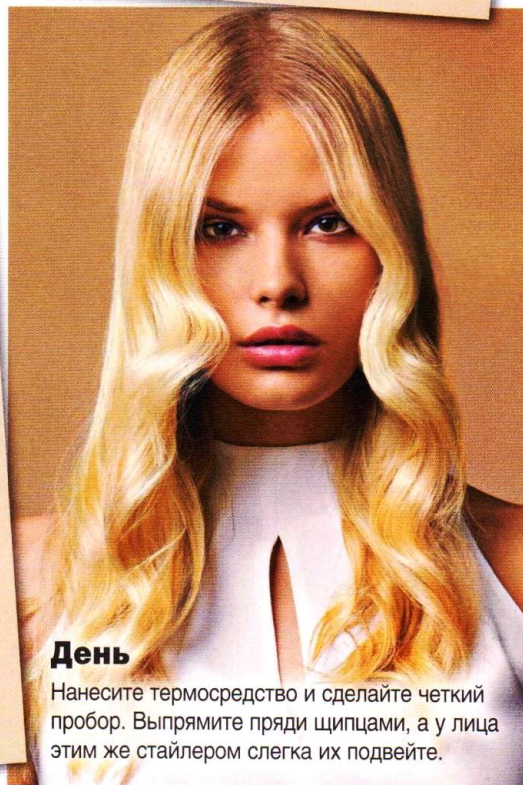
Укладывайте стрижку феном и брашингом, приподнимая волосы у корней. Отдельные пряди филированной челки подчеркните пастой или воском.

Длинные волосы



Вечер

Кучерявый образ создавайте с помощью папильоток или бигуди небольшого диаметра. Туго накрутите на подсушенные волосы, придайте форму руками. Кончики подколите внутрь, чтобы получилось ложное каре.



День

Нанесите термосредство и сделайте четкий пробор. Выпрямите пряди щипцами, а у лица этим же стайлером слегка их подвейте.



Вариант №1

Колосок

Изыюминка прически не только в оригинальном плетении, но и объеме. А это большая редкость, когда волосы собраны!



РУБРИКУ ВЕДЕТ

Любовь Фаскутинова
стилист «Татарков-студии»

Пора плетения

Если у вас длинные волосы, - заплетайте этим летом косы. Они по-прежнему в тренде. Трогательные женственные образы демонстрирует певица Rene.

Фото: Максимов; визаж: Татьяна Андреева; модель: певица Repe; организация: Марина Долина



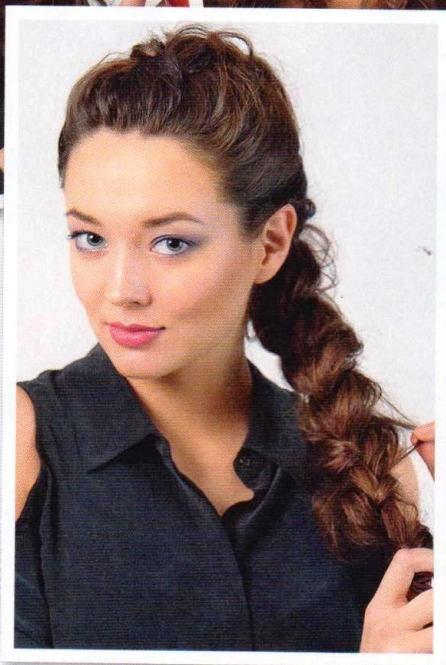
1

Высушите волосы феном с насадкой - диффузором. Предварительно обработайте пряди средством для формирования локонов.



2

В области макушки выделите ромбовидную зону, в которой сформируйте каркас прически с помощью хвоста.



3

Из основной массы волос, начиная с теменной зоны, заплетите «колосок», вплетая туда волосы из хвоста. Чтобы получить «объемный» рисунок, подкладывайте пряди не вверх, а вниз.

4

Распустите колосок, создавая максимальный объем в области рисунка.

Диффузор для профессиональных фенов, Hairway, 283 руб.

Мини щипцы-выпрямители Ruby Iron, ширина пластин 13 мм, цельная керамика, Hairway, в подарок к фену



ВАМ ПРИГОДИТСЯ



Вариант №2

Барышня-крестьянка

Красота – в простоте!
Пастельный макияж,
прическа из кос – вы
неотразимы!



1 Сформируйте на затылке три хвоста. Предварительно обработайте пряди спреем или кремом для гладкости волос.

Профессиональный фен Lombardy Ceramic&Ionic, мощность 2100 Вт, Hairway, 1603 руб.

2 Из каждого хвоста заплетите воздушную, не очень тугую косичку.



4 Из среднего колоска сделайте пучок-основу на затылке. Вокруг него последовательно закрутите правый и левый колосок. Каждый закрепите шпильками. В завершение распылите спрей.

Подставка для щипцов-выпрямителей, подходит для щипцов с шириной пластин до 40 мм, Hairway, в подарок к щипцам

3 Каждому колоску придайте дополнительный объем, максимально распушив волосы.

Выпрямитель Ceramic Wet&Dry, ширина пластин 25 мм, температурный режим 140-220 °C, Hairway, 1401 руб.

ВАМ ПРИГОДИТСЯ

Я – за естественность!

Гость постоянной рубрики
«Стильных причесок» –
телеведущая и бизнес-
леди Тина Канделаки.

Фото предоставлено компанией Oriflame

«Дорогие девушки, помните, что все ваши проблемы находятся исключительно в вашей голове, в реальной жизни их гораздо меньше. Я советую всем быть в гармонии с собой и, конечно, заниматься любимым делом».

Уход за волосами для Вас – это...

Нужная и приятная процедура. Прическа – одна из составляющих образа, поэтому за волосами необходимо следить. У меня есть любимый мастер по волосам, я полностью доверяю ей и уход, и работу над моим образом.

Волосы – прямые или волнистые? Почему? Есть такая шутка, что кудрявые девушки мечтают о длинных прямых волосах, а те, у кого волосы идеально прямые, хотят кудри. Думаю, надо, чтобы прическа соответствовала настроению.

Лучший вариант стрижки и укладки для Вас. Мне кажется, нет ничего красивее длинных распущенных волос, завитых мягкими локонами. Я – за естественность.

Лучший цвет волос. Мне нравится тот цвет волос, который сейчас у меня, – насыщенный темный.

Любимые марки косметики. Предпочитаю продукты Yonka и Baobab. Еще мне нравится косметика Holy Land. Средствами этих брендов я пользуюсь уже много лет.

Ваше универсальное бьюти-средство. Термальная вода.

Как балуете себя любимую? Я очень люблю массаж, стараюсь повторять эту приятную процедуру несколько раз в неделю.

Что всегда лежит в сумочке? Люблю естественный макияж. В повседневной жизни я пользуюсь только тушью и блеском для губ. Например, сейчас в моей косметичке можно найти тушь «Гипер Длина» от «Орифлэйм», которую я представляю. Для меня важно быть на 100% уверенной в продукте, который я советую, поэтому я пользуюсь новой тушью и довольна ей. Она не только мгновенно удлинит ресницы, но, что важно, ухаживает за ними, стимулируя естественный рост.

Стиль в жизни и на экране. Из-за обилия проектов мне часто не хватает времени, чтобы заниматься шопингом, и к тому же я не отношусь к

женщинам, для которых поход по магазинам – любимое развлечение. Поэтому я доверила свой образ стилисту. Я понимаю, что будучи публичной персоной должна играть по определенным правилам, соответствовать своему медийному образу и просто хорошо выглядеть. Помимо личного стилиста над моим образом работают и специалисты по разработке имиджа из Apostol.

Самый лучший отдых – это... Отдых с моими детьми там, где есть море или океан.

Любите ли эксперименты? Как часто идете на них? Люблю. Они всегда интересны и полезны. Только экспериментируя и меняя что-то в своей жизни, можно понять, что тебе действительно подходит.

Любимая процедура по уходу дома. Я больше люблю салонные процедуры. Дома только самое необходимое – очищение, домашний уход за лицом.

Активный образ жизни или достаточно спокойный? Я всегда была очень активной. Мне нравится жить именно так.

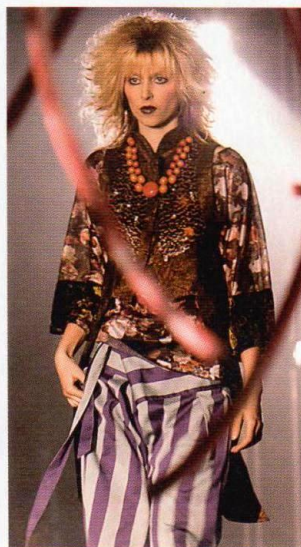
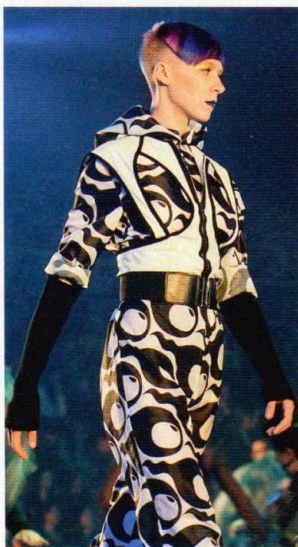
Красота для Вас – это... Для меня красота в первую очередь связана с гармонией. А если говорить о женской красоте, то тут мне нравится всем известная фраза: «Нет некрасивых женщин – есть только женщины, не знающие, что они красивы». Поэтому все в ваших руках.

Свобода от *Estel*

Грандиозный шоу-показ новой коллекции Весна-Лето 2012 «Free Art» от Estel Professional прошел в Олимпийском комплексе «Лужники».

Началось мероприятие с интерактивной презентации новой коллекции под руководством арт-директора Академии Estel Дениса Чиркова. Также свои авторские коллекции представили участники команды Estel из Москвы, Киева и Воронежа.

Дальше зрителей ждало захватывающее зрелище по мотивам заявленных трендов. «Free Art» – это провокационные образы, наполненные тонкой иронией 90-х годов XX века. Здесь торжествует культура, рожденная улицей: не признанная формально, она оказывает огромное влияние на общество. Герой новой коллекции громко и уверенно отказывается от устоявшихся представ-



лений относительно пропорций и критериев красоты. Это протест против роскоши, респектабельности буржуазного мира, против любых стандартов. Органичное соединение несоединимого – вот подлинный тренд наступившего сезона. И самая главная мысль, что моден не стиль, а персонаж.

Праздник красоты

Ежегодный Фестиваль красоты «Невские берега» вновь объединил под одной крышей профессионалов индустрии красоты, мастеров по парикмахерскому искусству, нейл-дизайну и декоративной косметике.

На стендах компаний разворачивались нешуточные представления: под латиноамериканские ритмы создавались стрижки, проводились мастер-классы от ведущих технологов, обучение по наращиванию волос и ресниц.

На подиуме Академии «Невские Берега» была представлена уникальная образовательная программа. Мастера предлагали зрителям массу полезной информации – о геометрии стрижки в мужской моде,

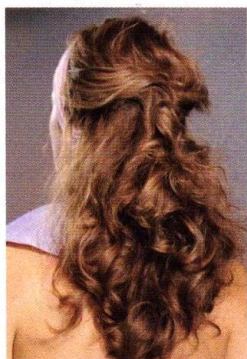


молодежных направлениях в прическах, итальянской технике окрашивания и многое другое.

В рамках Открытого чемпионата на Кубок дружбы прошел Международный конкурс EstelColorLife 2012. Помимо ценных призов победители были награждены сертификатами на обучение в Академии Estel.

Яркие шоу-программы в очередной раз помогли зрителям погрузиться в мир незабываемых эмоций и впечатлений.

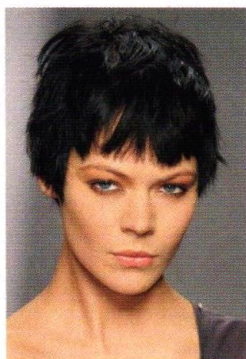
Следующий Фестиваль красоты «Невские берега» пройдет с 28 сентября по 1 октября.



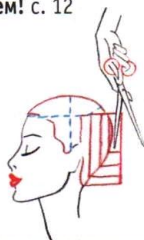
Закрутить! с. 10



Распыляем спрей-термозащиту и накручиваем все волосы на плойку.



Режем! с. 12



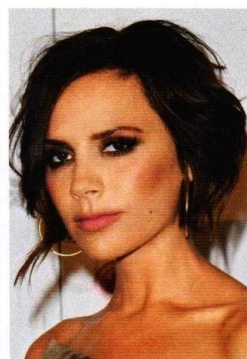
Начинаем стричь с затылочной зоны вертикальными проборами (угол оттяжки и среза – 90°). Используя правила «прямой геометрии», каждую последующую прядь подтягиваем к ранее постриженной.



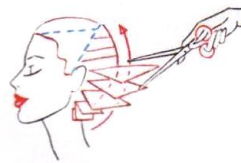
Солнечные блики, с. 15



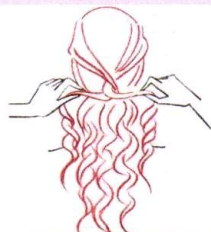
Выделяем на сухих волосах зону в виде морской звезды. Учитывая направление пробора, один угол должен располагаться с двух сторон от пробора.



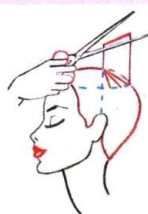
Как у Вики, с. 16



Начинаем с нижне-затылочной зоны. Первая прядь с нулевой оттяжкой, формируем окантовочную линию. Следующие подтягиваем к первой, так стрижем 1–3 см, затем стрижем с градуировкой.



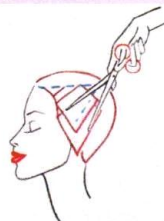
По бокам захватываем две небольшие пряди, немного перекручиваем их между собой.



В теменной зоне выделяем контрольную прядь в виде буквы Т (горизонталь в фронтальной зоне, вертикаль на макушке), простираем макушку разворачивающимися проборами.



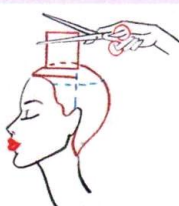
На углах с одной стороны выделяем прядь шириной 1–1,5 см и окрашиваем светлой краской. Так прокрашиваем всю «звезду».



Следующая зона стрижется диагональными проборами под углом 45°. Создаем удлинение к лицу. С другой стороны стрижем подобным образом.



Небрежно фиксируем пряди шпильками на затылке, руками надо распушить волосы, создавая эффект беспорядка.



Вертикальными проборами простираем фронтальную часть. Далее обязательно делаем текстурирование, чтобы стрижка была подвижной. Тщательно выполняем окантовку.



Остальные пряди окрашиваем желаемым тоном. По окончании времени выдержки смываем краску. При желании моем волосы тонирующим шампунем.



Фронтальную зону стрижем с оттяжкой в другую сторону. Пробыры выделяем диагонально. Оттяжка 90° к пробору, под углом 90°. Стрижка – подтягивание прядей друг к другу.



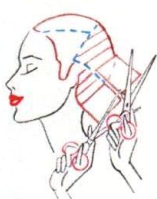
Плетение, с. 19



Сушим волосы феном и щеткой, создавая дополнительный объем. Предварительно наносим мусс.



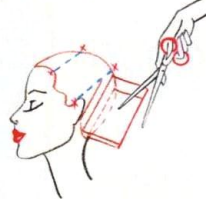
Четкие линии, с. 20



Начинаем стричь с нижне-затылочной зоны, выделяем пряди диагональными проборами (угол оттяжки и среза – 90°). Контрольная – ранее постриженная прядь. Так стрижем обе затылочные зоны.



С удлинением, с. 39



Делим волосы на зоны (см. фото). Выделяя пряди диагональными проборами, оттягиваем под углом 90°, подтягивая срезаемую прядь к ранее срезанной. Так стрижем всю зону.



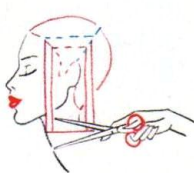
Кокетка, с. 48



Делим зоны, как на рисунке. Начинаем стричь с нижне-затылочной зоны (оттяжка 90°, угол среза – 45°). Так создаем дополнительный объем на затылке. Контрольная прядь – каждая предыдущая.



Выделяем небольшую прядь сбоку и плетем воздушный колосок.



В височно-боковой зоне стрижем горизонтальными проборами. Угол оттяжки 45°.



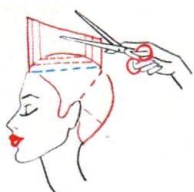
Фронтальную и височные зоны стрижем горизонтальными проборами (оттяжка 90°, угол среза – 45°). Получаем удлиненную сторону.



Верхний уровень затылочной зоны стрижем так же. В следующей зоне (захватывая височные и теменную) выделяем диагональные проборы (оттяжка 90°, угол среза – 45°).



Оборачиваем косу вокруг головы, фиксируем шпильками. Яркая повязка – отличное дополнение.



Теменную зону стрижем вертикальными проборами (оттяжка 90°, угол – 45°), удлинение к лицу. Формируем челку прямым срезом с оттяжкой 0°. Создаем линию окантовки.



Височную зону другой стороны стрижем диагональными проборами (угол оттяжки и среза – 90°). Создаем короткую сторону. Выполняем окантовку и текстурируем стрижку.



Выделяем челку, создаем контрольную самую короткую точку и, проводя воображаемую линию к длинной пряди, стрижем по ней от коротких к длинным. Обрабатываем прямыми ножницами, делаем окантовку.



ДЛЯ МЯГКОСТИ

ЧТО? Увлажняющее масло для волос, The Body Shop.

ЗАЧЕМ? Достаточно одного применения в неделю, восстановленные, послушные и мягкие волосы вам обеспечены.

ЦЕНА: 550 руб.



ДЛЯ ГЛАДКОСТИ

ЧТО? Воск для тела с роликовым аппликатором Gold, Byly Derpil.

ЗАЧЕМ? Идеальный салонный результат в домашних условиях.

ЦЕНА: 450 руб.

В ююне



ДЛЯ ТЕРАПИИ

ЧТО? Маска «Питающий уход», Dove. **ЗАЧЕМ?** Настоящее спасение для сухих, нервных и вьющихся волос. **ЦЕНА:** 230 руб.



ДЛЯ МАКСИ-ОБЪЕМА

ЧТО? Тушь для ресниц Sexy Pulp, Yves Rocher.

ЗАЧЕМ? Особая щеточка с густой щетиной обеспечит объем, равномерно прокрасит реснички по всей длине. **ЦЕНА:** 690 руб.



ДЛЯ МУЖЧИН

ЧТО? Бальзам после бритья 3-в-1, Gillette Pro.

ЗАЧЕМ? Увлажняет, питает и защищает кожу вашего принца. Послужит отличным подарком избраннику. **ЦЕНА:** 200 руб.



ДЛЯ КОЖИ

ЧТО? Гель-крем для душа «Жемчужная красота», Nivea.

ЗАЧЕМ? Увлажнит кожу, подарит ей соблазнительное мерцание и окутает манящим цветочным ароматом.

ЦЕНА: 94 руб.



ДЛЯ ПРИЯГАТЕЛЬНОГО ВЗГЛЯДА

ЧТО? Тушь-стимулятор роста ресниц «Гипер длина», Oriflame.

ЗАЧЕМ? Способствует естественному росту ресниц, придает объем и укрепляет. **ЦЕНА:** 280 руб.



ДЛЯ БЛЕСКА

ЧТО? Кристальные капли Crystal Drops, Farmavita.

ЗАЧЕМ? Придадут волосам соблазнительный блеск. Смягчат и восстанавливают секущиеся кончики.

ЦЕНА: 1340 руб.



ДЛЯ ОБРАЗА

ЧТО? Повязка для волос, diva.

ЗАЧЕМ? Яркий, эффектный и в то же время изящный элемент вашего вечернего образа. **ЦЕНА:** 299 руб.



ДЛЯ ЗАЩИТЫ

ЧТО? Концентрат Sun SP, Wella Professionals.

ЗАЧЕМ? Для защиты от солнца добавьте в ваш любимый смываемый кондиционер. **ЦЕНА:** по запросу



ДЛЯ ЛЕЯЩЕЙ ПОХОДКИ

ЧТО? Антиперспирант для ног, Neutrogena. **ЗАЧЕМ?** Избавит от неприятного запаха на долгое время, оставляя кожу дышащей и здоровой. **ЦЕНА:** 300 руб.



ДЛЯ ПРИЧЕСКИ

ЧТО? Конические щипцы Care Curl Control, Philips. **ЗАЧЕМ?** Естественные и упругие локоны без вреда для волос. **ЦЕНА:** 1890 руб.



ДЛЯ ЦВЕТА

ЧТО? Румяна-пудра, Рира.

ЗАЧЕМ? Шелковистая текстура и оптимальный расход при нанесении делают румяна must-have косметички. **ЦЕНА:** 650 руб.



ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА...

ЧТО? Энергетическая сыворотка «Эликсир молодости» Bionika, Ollin Professional.

ЗАЧЕМ? Мгновенно действует на поврежденную структуру зрелых волос, оживляет и тонизирует. **ЦЕНА:** 300 руб.



ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО УХОДА

ЧТО? Масло для волос Treatment, Moroccanoil.

ЗАЧЕМ? Облегчает укладку, смягчает и восстанавливает тусклые волосы. **ЦЕНА:** 1920 руб.

Красота и здоровье в июне



Пояснение к таблице:

Полнолуние

Новолуние

Четверть луны

Наиболее благоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

Нейтральный период: вмешательство не окажет значительного влияния на кожу и волосы

Крайне неблагоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

Г – волосы становятся гуще

Р – быстрый рост

Ф – прическа дольше держит форму

+ – стрижка волос поможет разбогатеть

Т – массаж, проведенный в этот период, тонизирует, способствует регенерации клеток, делает кожу эластичной

В – массаж, проведенный в этот период, выводит из организма вредные вещества, расслабляет, снимает напряжение

П – пластические операции и глубокая чистка пройдут без последствий, заживление будет быстрым, шрамов не останется

М – в этот период надо меньше есть, чтобы не поправиться: организм накапливает энергию. В остальные дни, кроме дней голодания, можно позволить себе расслабиться

г – время для проведения оздоровительного голодания, эффективны очищающие диеты, разгрузочные дни

б – полезна белковая пища, она благоприятно влияет на психику и органы чувств, в эти дни также употребляют в пищу много овощей и фруктов

с – не противопоказаны соленые продукты

ж – употребленные в пищу жиры в эти дни питают ваши железы

уг – употребленные в пищу углеводы успокоят вашу нервную систему

У – удаление зуба будет легким и безболезненным

А – дни активности: накопленную энергию надо тратить ! – внимание за рулем и в тренажерном зале, дни травматичные

Э – экономия сил

ИЮНЬ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
стрижка волос	Г	Г	Р+																Г		Г	Г+	Г	Ф	Ф+	Ф	Р	Р	Г+	Г
окраска волос																														
укладка и химия																														
эпиляция																														
питание волос																														
общий массаж	Т	Т	Т	Т	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т
антицелл. массаж																														
загар																														
глуб. чистка																														
лечение зубов																														
диета	М	М	М	Г	С	С	Ж	Ж	Ж	Ж	УГ	Б	Б	Б	С	С	Ж	Ж	УГ	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М
фитнес	Э	Э	Э	!	Э	Э	А	А	А	!	!	А	А	А	А	А	А	А	А	А	!	Э	Э	!	Э	Э	Э	Э	!	Э

ОВЕН (22 марта – 21 апреля)

Новое реально воплотить только в конце месяца. А сейчас настало время подвести черту под тем, что произошло за весну. Пересмотрите свои дела, а заодно и знакомства, не тратьте время на то, что лишает вас стимула к движению. В плане чувств период насыщен прекрасными эмоциями, хотя выразить их будет непросто.

ТЕЛЕЦ (22 апреля – 21 мая)

Месяц – живой, активный и интересный. Кто готов трудиться, принимать решения, тот сумеет сделать многое. В любви забота о ближнем – главный источник радости. Скрыть будни поможет внимательное отношение к своему телу, особенно после 15-го, когда настоящий релакс вы получите от массажа, ванн и обертываний.

РАК (22 июня – 21 июля)

Июнь принесет перемены в сфере ваших профессиональных интересов, и если вы быстро отреагируете на пришедшие события, вправе рассчитывать на карьерные и финансовые блага. С 15-го будет возможность совершить удачную покупку, которая будет радовать очень долго. После 20-го получите ответы на вопросы, которые давно не давали покоя.

ЛЕВ (22 июля – 21 августа)

До 15-го вас ждет неожиданная компания или место, и это доставит приятные эмоции. Июнь принесет хорошие новости, что внесет коррективы в планы на близкое будущее. Возможно, вас ждет интересная поездка, новое увлечение или подработка. После 20-го вам могут предложить попробовать себя в каком-то новом качестве, не спешите отказываться.

ДЕВА (22 августа – 21 сентября)

Вы будете чрезвычайно эмоциональны и страстны. Вы способны многого достигнуть, покорить даже холодное сердце. Однако самый пустяковый конфликт может вырасти до размеров смертельной обиды. После 16-го вы будете склонны к риску, неожиданным и эффектным поступкам. Это добавит привлекательности.

ВЕСЫ (22 сентября – 21 октября)

Если ситуация в июне окажется зыбкой, лучше всего отойти на шаг в сторону. Например, если какие-то странные события происходят на работе, то умнее всего взять короткий отпуск, а не выступать с новыми инициативами. Но если это невозможно, хотя бы поговорите с кем-то по душам. В конце месяца капризам близких лучше не потакать.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 21 января)

До 12-го вам, возможно, придется решать запутанные задачи, иметь дело с деликатными вещами и общаться с не слишком приятными людьми. Рецепт прост: научитесь молчать, слушать и не спешите с выводами. С 13-го начинается очень благополучный период во всех сферах жизни. Вечера проводите в кругу семьи.



БЛИЗНЕЦЫ (22 мая – 21 июня)

До 10-го не следует давать деньги в долг – шансы получить их обратно практически равны нулю. Постарайтесь уйти от суеты, больше мечтайте и размышляйте о собственных целях. Найдите оригинальное решение покончить с рутинной работой: выезжайте за город, меняйте интерьер, совершайте покупки. Дыхание нового воодушевит вас на подвиги.

СКОРПИОН (22 октября – 21 ноября)

Вы будете хороши в роли вдохновителя, организатора и заводилы. После 13-го неожиданно бурно могут сдвинуться проекты и глобальные задачи, от которых вы уже устали ждать хоть какого-нибудь движения. Партнерские отношения в июне должны выйти на новый уровень доверия. Это будет касаться и любимых людей, и коллег по работе.

СТРЕЛЕЦ (22 ноября – 21 декабря)

До середины месяца вы можете быть одержимы духом противоречия. И все попытки убедить вас поступить так, а не иначе приведут к тому, что вы еще больше укрепитесь в решимости поступить наоборот. После 15-го общий язык с миром будет опять приобретен. Можно ожидать ярких прорывов и нестандартных ходов.

ВОДОЛЕЙ (22 января – 21 февраля)

Вопросы здоровья, а также духовного развития могут в этом месяце играть большую роль. Бурная деятельность едва ли может стать центром приложения ваших сил. Если только речь не идет о хождении по конторам и общении с чиновниками. Занимать вас будут вопросы личного характера и общего блага. И это правильно!

РЫБЫ (22 февраля – 21 марта)

Месяц отличный! Если собираетесь что-то купить или продать, хороший период. Весь июнь вы будете окружены заботой и любовью. Конструктивными должны получиться диалоги с людьми сложного характера. Вам будут свойственны идеализация всего и обостренное чувство справедливости. Выходные лучше проводить в общении.

Итоги конкурса

В № 4 журнала «Стильные прически» мы просили вас ответить на вопрос:

Как называется техника окрашивания плавного перехода от более темного оттенка волос к светлому?
Правильный ответ – брондирование.

Победителями стали:



1. **ЛИДИЯ ГОРБАЧЕВА**, Георгиевск
2. **КАРИНЕ ГНДЛАН**, Новочеркасск
3. **МАРИНА ГОРЮЧЕВА**, Гагарин
2. **ЕКАТЕРИНА СЛЕЗКИНА**, Руза
3. **ЕВГЕНИЯ ЯСТРЕБОВА**, Курск

Мы дарим всем подарочный набор по уходу за волосами с аргановым маслом от Constant Delight.



! ПОДПИСКА

Спешите подписаться в любом отделении почтовой связи РФ и на сайте vipishi.ru!

Каталог	Индекс
 «Почта России»	99476
 «Газеты. Журналы» «Пресса России»	41751

Подписаться, а также заказать вышедшие номера вы можете в любой регион РФ. Для жителей Москвы (в пределах МКАД) возможна курьерская доставка. Подробности по тел.: **(495) 363-42-62** или email: stimul9@si.ru. Более подробную информацию о всех способах подписки вы найдете на сайте www.konliga.ru



Стильные ПРИЧЕСКИ®

© «Стильные прически» №6 (100) 2012
 ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ОЛЬГА GERMANOVA ПУЗАКОВА
РЕДАКТОР МАРИЯ ЧЕРНЯХОВСКАЯ
ДИЗАЙНЕР КИРИЛЛ ЕЛАНКИН
ФОТОРЕДАКТОР ЕЛЕНА МЕЛЯШИНСКАЯ
КОРРЕКТОР МАРИНА ГОЛОУРНАЯ
НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ МАРИЯ АВИЛОВА, ОКСАНА ГАГИНА, МАРИНА ДОЛИНА, ЮЛИЯ КОРНЕВА

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ [АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ КОЛОСОВ]
 РАИСА ЯКОВЛЕВНА НЕЯГЛОВА-КОЛОСОВА
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР МАКСИМ ЗИМИН

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ 105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, корп. 10, тел.: (495) 775 1435

ДЛЯ ПИСЕМ 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 385, 105082, Москва, а/я №5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

E-MAIL sp@konliga.ru
САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ www.konliga.ru www.prichesky.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДИРЕКТОР ИРИНА СУРОВЦЕВА
ФИНАНСОВЫЙ ДИРЕКТОР НАТАЛЬЯ СТАРКОВА
ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ КИРИЛЛ ЕГОРЕНКО
ДИРЕКТОР ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ И ИНФОРМАЦИИ ИЗАБЕЛЛА САВИЧЕВА
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ПРЕДПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ ВЛАДИМИР БЕЛЯЕВ
НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА ТАТЬЯНА КАЧУРОВА

Размещение рекламы
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ИРИНА ШЕВЦОВА
ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ ВАСИЛИЙ ЩЕПИН, тел. (495) 775 1435
МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ АННА ЛУДАННАЯ, НАТАЛЬЯ МОЗГОВАЯ, ТАТЬЯНА ПОПОВА, СВЕТАНА ХАРЧЕНКО
МЕНЕДЖЕР ПО КОНТРОЛЮ ЗА РАЗМЕЩЕНИЕМ РЕКЛАМЫ АНАСТАСИЯ МЕДВЕДЕВА

ПО ВОПРОСАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ тел./факс (495) 775 1436
ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСК тел. (495) 775 1436
ОТДЕЛ МЕЛКООПТОВОЙ ПРОДАЖИ тел. (495) 689 0166,
 адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8
 ВВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

ФИРМЕННЫЙ КИОСК

В журнале публикуются материалы:

- BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Romerstr., 90, D-79618, Rheinfelden, Germany.
- Copyright 2004: BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG

«Стильные прически» – зарегистрированный товарный знак

Все права на лицензионные материалы принадлежат правообладателям. Полное или частичное воспроизведение лицензионных материалов допускается только с предварительного письменного разрешения правообладателей.

This Magazine contains materials published under licenses of BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Germany. All rights for licensing materials belong to the Licensors and may not be reproduced, whether in whole or in part, without Licensors' prior written consent. Все права на распространение журнала на русском языке в России, странах СНГ и Балтии принадлежат ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА». Отпечатано в ОАО «АСТ – Московский полиграфический дом» 111123, Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 56, стр. 22. Тел. 748-6730. Заказ № 417. Тираж 152 000 экз. Дата выхода в свет – 24 апреля 2012 г. Дата начала продаж – 7 мая 2012 г. Цена свободная.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФЧ77-21209 от 22.06.2005 ISSN 1681-8393 Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Перепечатка только с разрешения редакции.



Проверка показала

Часто встает вопрос: стоит ли попробовать что-то новенькое? Ах как будет жалко потратиться, если продукт не подойдет. Наш мини-обзор расставит точки над i.



1 Сухой шампунь «Без воды», Lush

Имеет право на существование в вашем походном чемоданчике. Со своей задачей полностью справляется – волосы становятся заметно чище. Но все-таки это sos-продукт – он годится лишь в крайнем случае. Под укладку на выход лучше не рисковать, после этого шампуня волосы не блеснут и немного путаются, идеальной прически на такой основе не выйдет.

2 Стойкая краска Pro Nature, Syoss

Краска-новинка безусловно найдет своего потребителя. Качество продукта на должном уровне. Главное, что цвет конечного результата совпадает с заявленным на упаковке. Хороший, живой оттенок. После 3 недель лишь слегка сходит блеск, при том что окрашивание остается равномерным по всей длине.

3 Помада-маркер «Роскошный цвет», Maybelline

Что касается формы, продукт чуть ли не революционный. Легко и быстро наносится. Если можете удержать ложку в руках, – справитесь и с этой помадой. Интересно смотрится на губах: ярко, но прозрачно, как акварель. Структура самой помады – неведомая, водянистая. Наконечник-маркер немного жестковат для губ, но позволяет нанести помаду очень точно.

4 Расческа для волос, Tangle Teezer

Реклама продукта обещает чудеса: расческа удобна в использовании, легко распутывает волосы, предотвращает сечение кончиков, подходит для сухих и мокрых волос. Не сомневайтесь, все правда. Волосы не портит, не рвет, даже кудрявые или густые волосы обрабатывает в два счета. Удобная и компактная. Достоянна места в вашей сумочке.

Следующий номер
В ПРОДАЖЕ С 4 ИЮНЯ

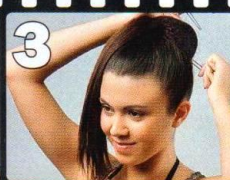
Тема номера

Выпускной бал

1. **Галерея:** копируем звезд
2. **Дело мастера:** каскадная стрижка
3. **Шаг за шагом:** праздничные пучки

Стайлинг:

Прически
на выход



Копилка советов

Наши читатели делятся лучшими рецептами красоты для волос. На этот раз основной компонент — сок алоэ.



Дорогие читатели!
Присылайте нам
свои рецепты красо-
ты и получайте
призы от «Стильных
причесок».

ПРИЧЕСКИ



Питательная маска

Смешайте 1 ч. л. сока алоэ, 1 ч. л. касторового масла, витамин А и Е в масляном растворе (по 1 капсуле), 1 желток, 1 ст. л. кефира. Готовую маску нанесите на корни волос, наденьте шапочку для душа. Через полчаса смойте маску теплой водой. Если делать такую маску регулярно, она устранил выпадение волос, увлажнит и восстановит структуру волос.

Светлана Полякова

Лосьон для волос

Чтобы получить из алоэ наибольшее количество полезных веществ, срежьте нижние и средние листья растения, промойте и промокните салфеткой. Затем заверните их в плотную бумагу и положите в холодильник на неделю. После чего удалите испорченные почерневшие листья, а из остальных выжмите сок и процедите его через марлю. Этот лосьон можно втирать в кожу головы 2 раза в неделю, не смывайте.

Ирина Яковлева