

Стильные ПРИЧЕСКИ®

№9 СЕНТЯБРЬ 2012

17

небрежных
укладок

Безаммиачные
красители

польза или вред?

ТАША СТРОГАЯ

О рецептах красоты
и любви к рыжему цвету

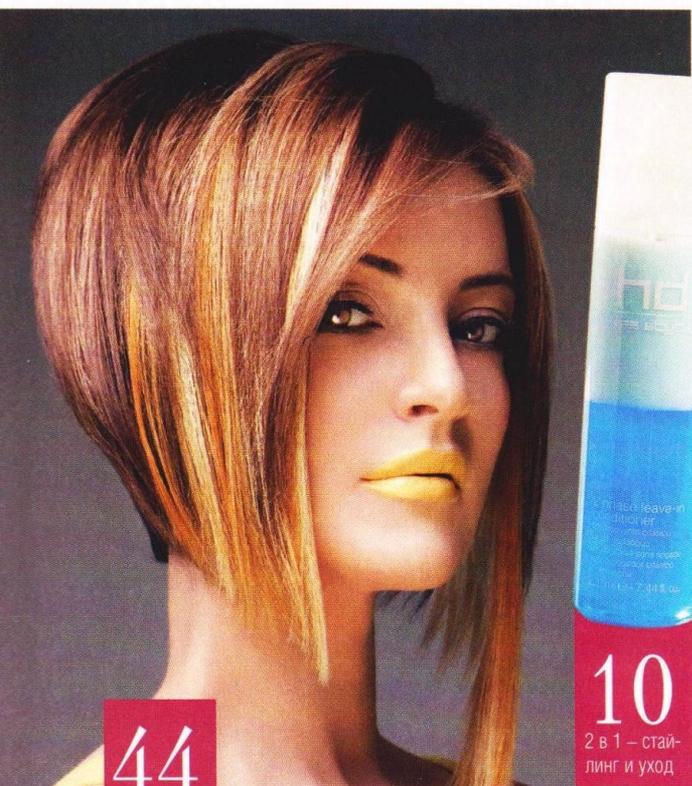
Приз!
Набор
для ухода за
волосами



85



МОДНЫХ СТРИЖЕК И ОБРАЗОВ



44

«Вдохновение»
от Рустама
Мирасова

10

2 в 1 — стай-
линг и уход



28

Лучшие
экспрес-
укладки

58

Секреты
красоты Таши
Строгой

ОТ РЕДАКЦИИ 05

ПИШИТЕ ПИСЬМА 06

НОВИНКИ
Сезонная подборка 08

ИДЕИ СЕЗОНА
Волна, небрежность 12

АКЦЕНТЫ
Гвинет Пэлтроу 16

ГАЛЕРЕЯ
Окрашивание, челка, русые 18

ПРОЦЕДУРА МЕСЯЦА
Тестируем X-Smooth 24

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ
Современные красители 30

МЕТАМОРФОЗЫ
Под Сальму Хайек 34

У ЗЕРКАЛА
Выбираем бальзам 46

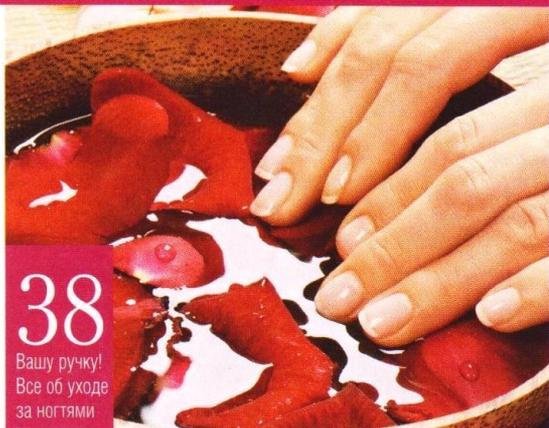
ШАГ ЗА ШАГОМ
Воздушные прически 54

ТЕХНИКА
Схемы для практики 62

ЧТО КУПИТЬ
Шопинг в сентябре 64

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
+ Гороскоп красоты 66

ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР
Выбор редакции 70



38

Вашу ручку!
Все об уходе
за ногтями

НА ГРАНИ

Мы решительно настаиваем, что от лета устать нельзя. Из всех сил оттягиваем тот момент, когда 31 августа в календаре навсегда распрощает нас с безмятежным сезоном.



52

Make-up от
Владимира
Калинчева

Конец лета – пора противоречивая. Летние затяжные дожди или изнуряющая жара – весь этот форс-мажор, который по идее-то должен изрядно портить настроение, на самом деле едва ли способен заставить нас мечтать о вьюжной зиме или промозглой осени. Какое-никакое лето все-таки лучше хорошей зимы. Ведь именно лето – пора бесконечных возможностей для самовыражения: цветастые наряды, яркие окрашивания, смелый make-up, короткие стрижки. А теперь, на границе двух сезонов, приходится искать компромисс. Мы решили остановиться на свежем, но довольно сдержанном макияже: нежно любимый нами Владимир Калинин дал мастер-класс безупречного варианта на межсезонье (с. 52). Это между прочим модный ныне тренд – «влажный макияж», смотрится особенно эффектно на чуть загорелой коже. Рубрика «Дело мастера» (с. 26) порадует на этот раз каскадной стрижкой на длинные волосы – и здесь мы настаиваем на сдержанной роскоши. Вот, кстати, Гвинет Пэлтроу того же мнения, подборку ее образов ищите на с. 16.



26

Дело
мастера:
каскад

А лаконичные стрижки можно эффектно дополнить цветом (с. 18). Но прежде чем выбрать краску, прочитайте материал на с. 30 – наш эксперт Вадим Васильев расскажет, что такое безаммиачный краситель и с чем его едят. Для тех, кто активно следит за нашей постоянной рубрикой «У зеркала» (с. 46), мы приготовили обзор бальзамов для волос – как всегда все по-честному! На закуску предлагаем зарядиться хорошим настроением от Таши Строгой (с. 58).



06

Выиграйте
приз



Фото на обложке:
Lea Frisuren 1/2009

Ваши «Стильные прически»

Письмо месяца

Впервые пишу вам и всего лишь в третий раз покупаю «Стильные прически». Увидела его в киоске и жалею, что раньше не замечала! Благодарна всем создателям издания за гармоничное сочетание статей, рубрик, иллюстраций, схем, рекламы и цены. Свое письмо мне хочется посвятить такому пониманию, как искусство. Каждое мгновение жизни мы творим, создаем, преобразуем и совершенствуемся. Все, чем мы наполняем свои дни, является искусством жизни. Впервые я взяла ножницы, чтобы кого-то подстричь, в 10 лет. Сначала это были папа с мамой, потом у нас появился лохматый пес, на котором я отрабатывала «тушевку». И несмотря на мое обучение в экономическом вузе, парикмахерское искусство шло и идет в ногу со мной до сих пор, неся потрясающий опыт общения с людьми, проявления творческого начала и, самое главное, раскрытие самой себя. На прошлый день рождения я получила открытку с такими словами: «...Ты превратила жизнь в искусство! Будь счастлива, так держать!» Это, пожалуй, лучшее для меня признание и осознание. Так что, дорогие создатели и читатели журнала «Стильные прически», я искренне желаю всем творческого полета и постоянного раскрытия своего безграничного потенциала.

Антонина, по e-mail

Уважаемая Антонина! Мы дарим Вам стайлер для завивки волос Braun Satin Hair.

Подарок

Внимание, конкурсы!

Как называется международный конкурс парикмахерского искусства, который проводит компания Estel Professional?

Победители конкурса будут объявлены в № 10/2012 журнала «Стильные прически». Письма присылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически» – конкурс) или по e-mail: sp@konliga.ru. Не забывайте указывать обратный адрес.

Среди читателей, правильно ответивших на вопрос, будут разыграны 5 подарочных наборов Cux Sun Flower от Estel Professional



Письма отправляйте по адресу: 105082, Москва, а/я 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически»), или по e-mail: sp@konliga.ru

Бережно храним

К концу лета волосы нуждаются в повышенном внимании. Этим новинкам - самое место в вашей ванной комнате.

Двухфазный кондиционер для окрашенных и мелированных волос, Constant Delight 337 руб.



Маска «Эликсир молодости» BioNika, Ollin Professional, 250 руб.



Шампунь с аргановым маслом Argan Sublime, Farmavita, 887 руб.



Увлажняющая сыворотка Otium Aqua, Estel Professional, 350 руб.



Биомаска Revitaluxe Joico, K-Pak, 1595 руб.



Термозащитный крем BC Color Freeze, Schwarzkopf Professional, 420 руб.



НАШ
ВЫБОР



Issa

Объем и едва уловимая волна – главные составляющие образа. Используйте прикорневой стайлинг. Кончики можно подвить с помощью брашинга во время укладки феном.

Спрей для создания объема, Paul Mitchell, 685 руб.

Двухфазный спрей-кондиционер HD, Farmavita, 1164 руб.

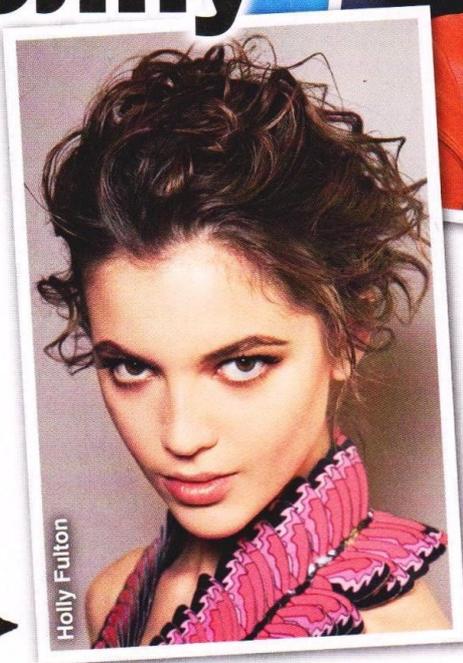


Бальзам для фиксации кудрей Curly Sexy Hair, Sexy Hair, 1007 руб.

Наймать ВОЛНУ

Легкий завиток, волна в стиле ретро или мелкие кудри... Всегда актуально, любой девушке к лицу!

Для мелких завитков понадобятся бигуди-бумеранги. Накручивайте прямо от корней, предварительно используя мусс или спрей. Волосы небрежно подколите на затылке.



Holly Fulton

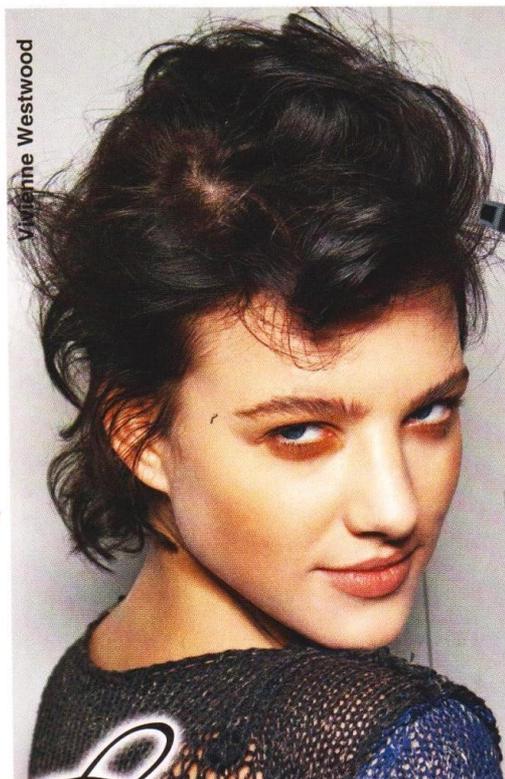


Monique Lhuillier

Создать такую волну можно с помощью щипцов или используя зажимы на влажных волосах. Гладкость и стойкость – забота лака средней фиксации.

Фото: Fotimedia/ImaxTree

Vivienne Westwood



Вьющиеся от природы волосы высушите феном и, задавая направление руками, распылите лак подвижной фиксации.

Мусс-кондиционер для придания объема, Londa Professional, 600 руб.

Фен, Redmond, 1750 руб.



Лак для волос «Фиксатор Несокрушимый», L'Oréal Paris, 295 руб.

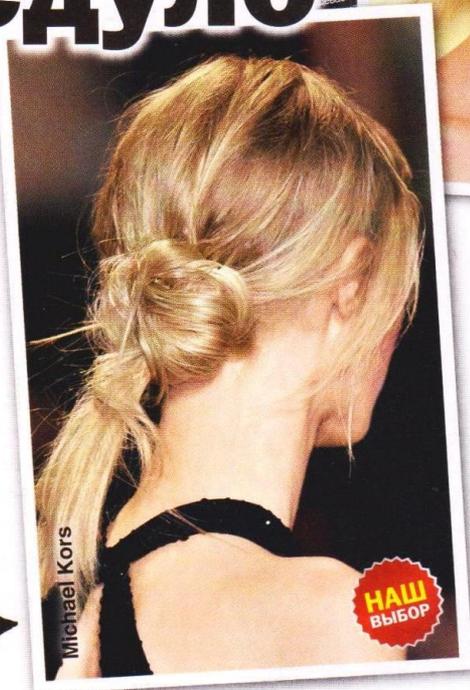


Lang

Ветром сдуло

Добавить образу оригинальности можно с помощью небрежных причесок. Обязательное условие – чистые, ухоженные волосы.

Вся красота этой прически вовсе не в пучке, а в «петухах» и небрежных прядях. Если волосы тонкие, предварительно сделайте начес.



Michael Kors

НАШ ВЫБОР

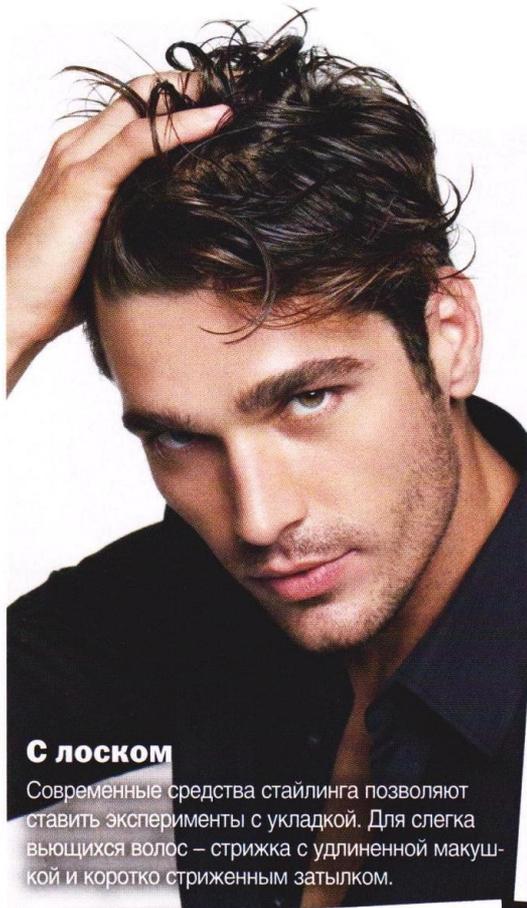
Волосы высушите феном, сделайте пробор. Подколите в пучок или соберите в хвост, оставив несколько прядей свободными.

Динамично

Подвижная стрижка гарантирует современный образ для любого случая жизни. Мятежно-богемный стиль для беспечного молодого человека.

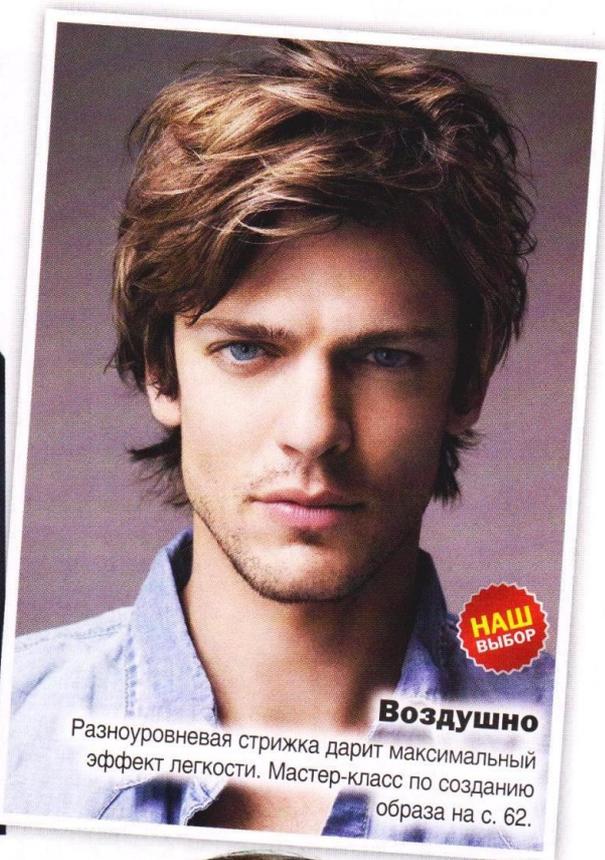
Мужской род

Мода на стильные мужские образы меняется также стремительно, как и на женские. Коллекция Jean Louis David - тому подтверждение.



С лоском

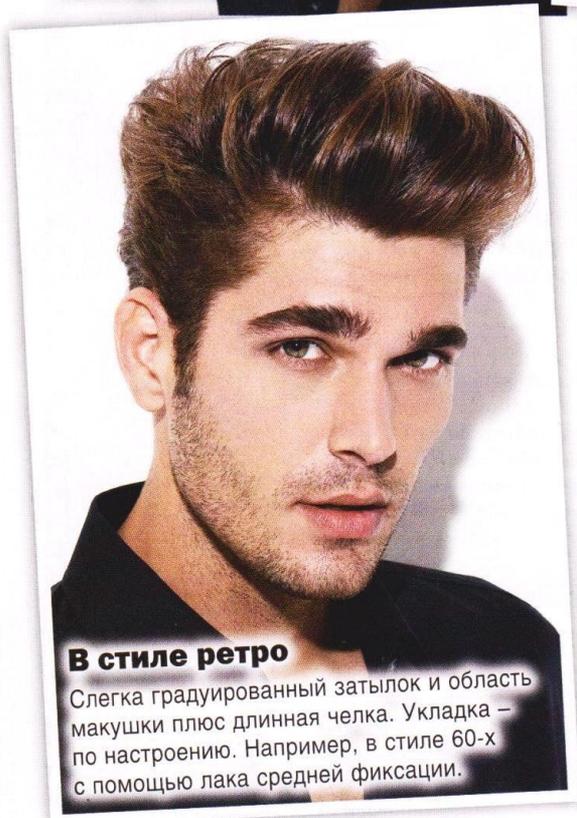
Современные средства стайлинга позволяют ставить эксперименты с укладкой. Для слегка вьющихся волос – стрижка с удлиненной макушкой и коротко стриженным затылком.



**НАШ
ВЫБОР**

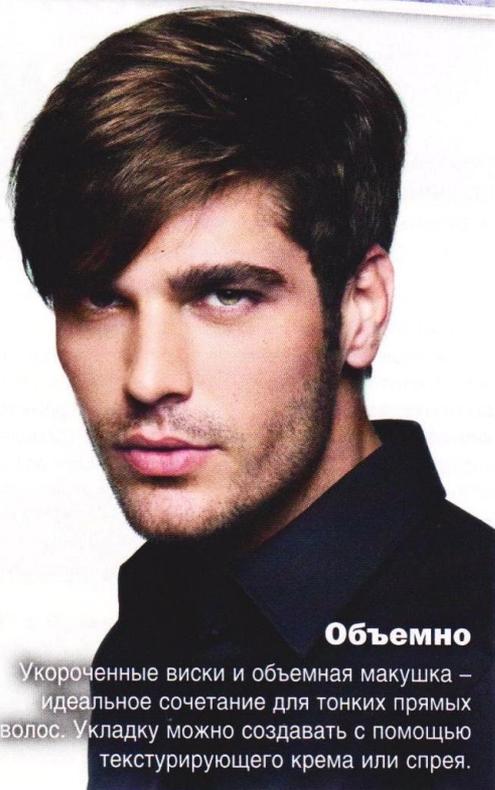
Воздушно

Разноуровневая стрижка дарит максимальный эффект легкости. Мастер-класс по созданию образа на с. 62.



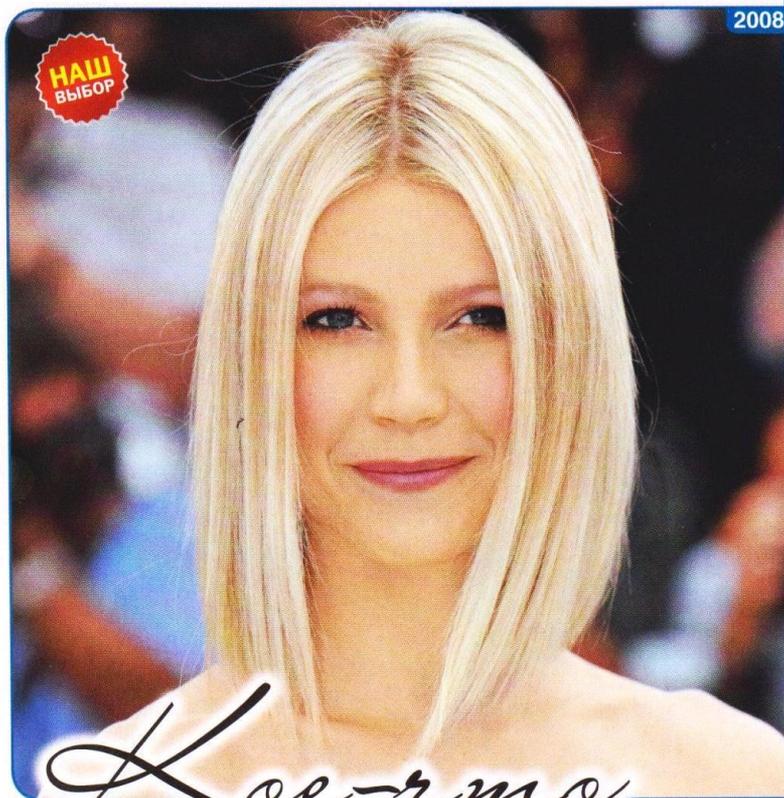
В стиле ретро

Слегка градуированный затылок и область макушки плюс длинная челка. Укладка – по настроению. Например, в стиле 60-х с помощью лака средней фиксации.



Объемно

Укороченные виски и объемная макушка – идеальное сочетание для тонких прямых волос. Укладку можно создавать с помощью текстурирующего крема или спрея.



2008

Что-то о Гвинет

Она считается одной из самых элегантных звезд Голливуда, завоевала славу гуру здорового образа жизни, ее блог с огромным интересом читают сотни тысяч людей по всему миру... Обойти стороной стиль Гвинет Пэлтроу мы не могли.

О ПРИЧЕСКЕ

Оксана Гагина, топ-стилист Hair Club Academy

«Гвинет верна блонду – ее цвет может мягко переходить от насыщенного пшенично-медового оттенка к более яркой платине. Актрисе эта гамма идеально подходит, так как подчеркивает сияние кожи. Девушкам подобного типа внешности и с похожим цветом важно поддерживать яркость в домашних условиях. Используйте шампуни для окрашенных волос и примерно один раз в неделю применяйте тонирующий шампунь для блондинок, чтобы цвет оставался чистым. Кроме домашних масок и средств для кончиков можно сделать профессиональные маски в салоне красоты – в этом случае вам будут гарантированы и блеск, и отличное состояние волос. А сделать звездную стрижку поможет мастер-класс (с.62)».

О МАКИЯЖЕ

Владимир Калинин, официальный визажист Max Factor в России

«Стиль Пэлтроу – это легкой незаметный тон, прозрачная пудра и акцент на глаза. Используйте любые оттенки коричневой гаммы: от золотисто-персиковых до теплых шоколадных. Брови красить не нужно, подводка – темно-коричневого или черного цвета и, конечно, тушь. Подчеркивайте губы помадой натурального оттенка сатиновой (нежирной) текстуры. Если нужна коррекция формы, воспользуйтесь карандашом натурального оттенка».



1999



2002



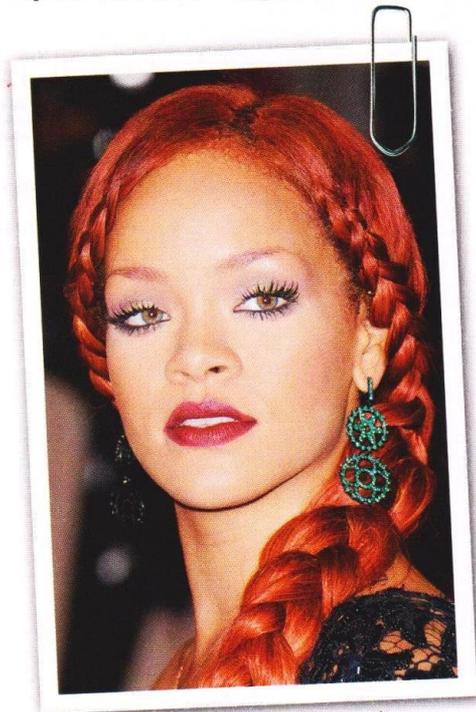
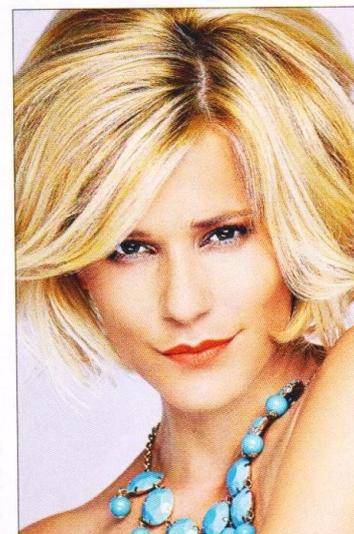
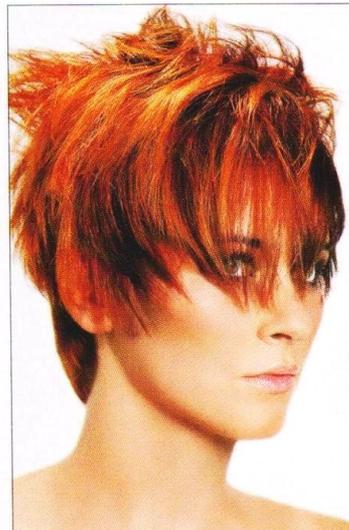
2011



2012

Вокруг цвета

Когда речь заходит о волосах, их цвет - самая актуальная тема. Потому что ему «доверено» подчеркивать глаза, освежать цвет кожи и дарить возможность меняться.



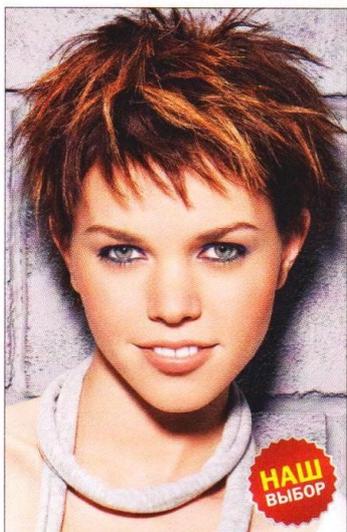
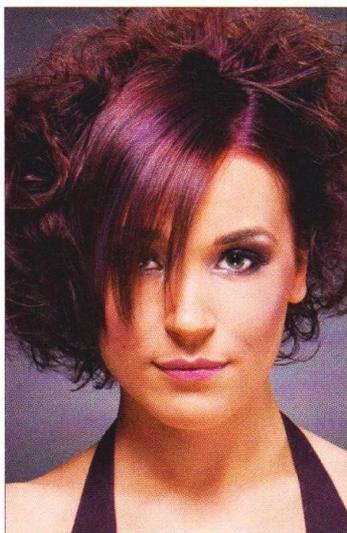
Рианна

Дерзкая и неугомонная Рианна удивляет всегда, но, как ни странно, по части экспериментов с внешностью никогда не переходит черту дозволенного. Ее яркие образы женственны и сексуальны. Не случайно известный косметический бренд сделал ее своим лицом. Так что если есть тяга к новым цветовым решениям, почему бы не попробовать? Берем пример!



Сделайте боковой пробор. Заплетите с двух сторон две тугие косы (можно разных размеров). Затем соедините их в одну.

Как у Рианны



Челка В ряд

Классика, как известно, актуальна всегда. Поэтому как бы ни менялась мода, прямая челка - это стильно, свежо и, что самое главное, - в каждом случае индивидуально.

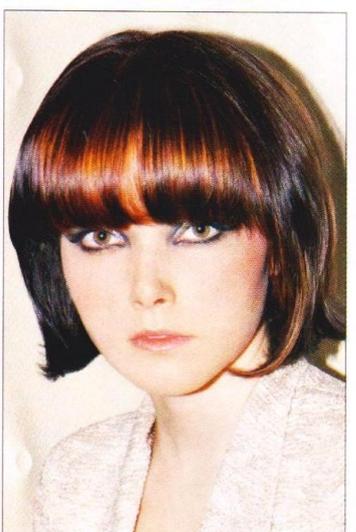
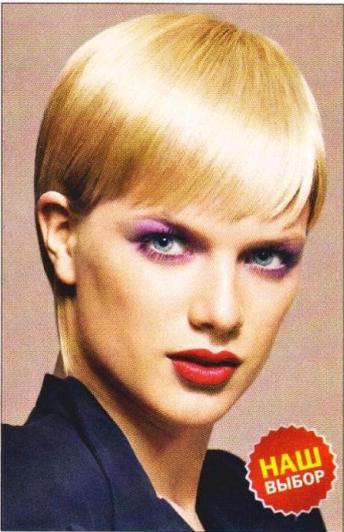
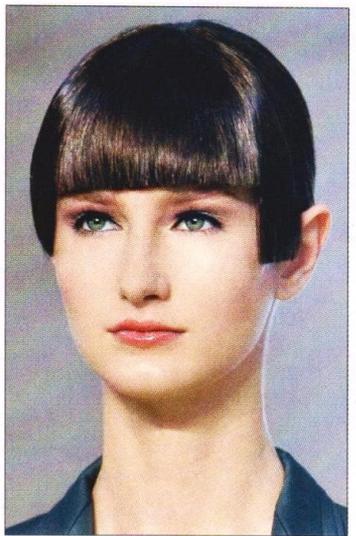
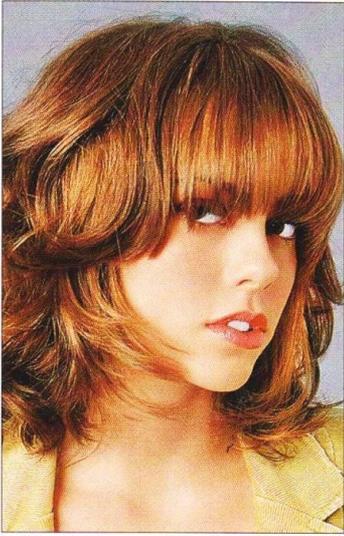


**★
Кристина
Риччи**

Кристина уже давно полюбилась российскому зрителю как благодаря работам в независимом кино, так и в кинолентах для широкого проката. У такой талантливой актрисы впереди, безусловно, еще много успешных проектов, но самые запоминающиеся – ее готические образы из «Сонной Лоцины» и «Семейки Аддамс». Не удивительно – такая эффектная внешность требует характерных ролей и соответствующего оформления.

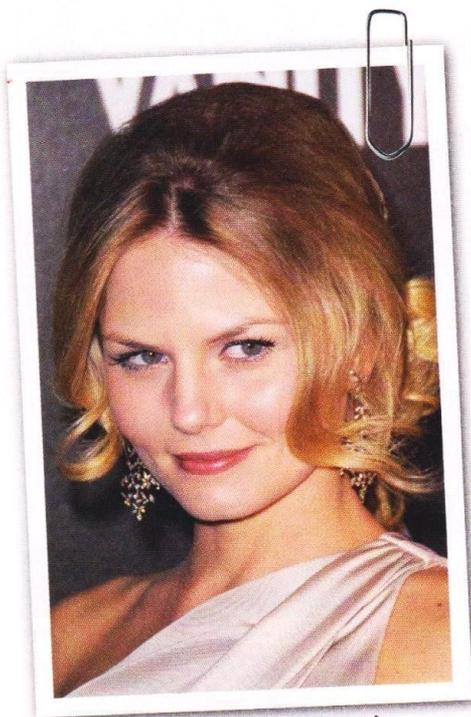


Распылите на волосы термосредство. Прядь за прядью выпрямите щипцами. Чтобы волосы блестели, закончите укладку спрей-блеском.
Как у Кристины



Сквозь песок

Любовь к русым волосам растет день ото дня. Ведь это почти блонд, но с приятным «летним» привкусом - золотом и медом.



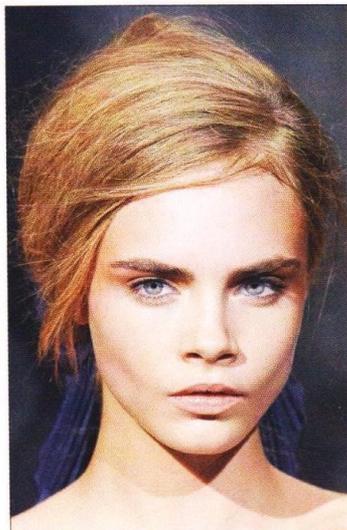
★ Дженнифер Моррисон

Познакомьтесь со звездой сериалов «Доктор Хаус» и «Как я встретил вашу маму» –

Дженнифер Моррисон. Милая, обаятельна и, конечно же, красивая! В прошлом модель,

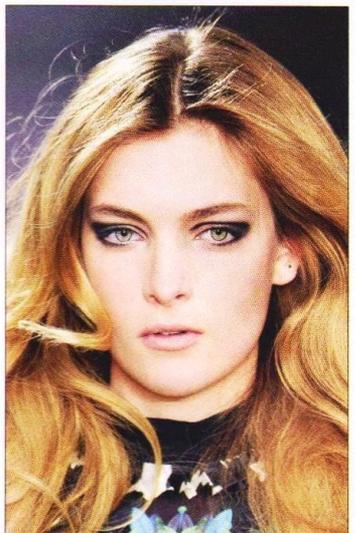
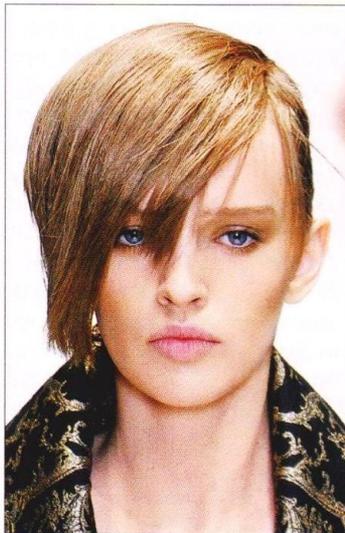
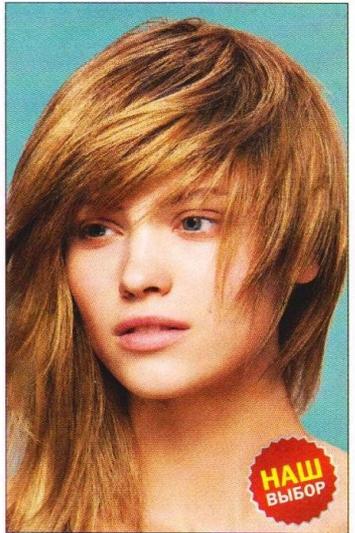
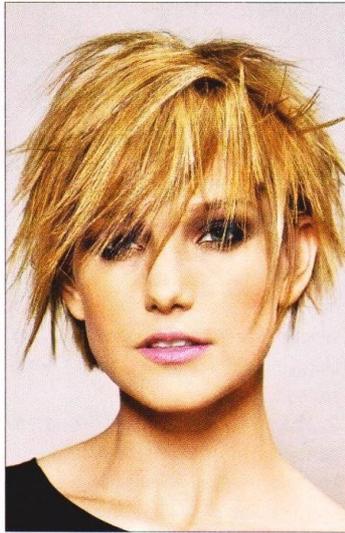
Дженни была признана одной из самых сексуальных телезвезд наряду с Эванджелиной Лилли.

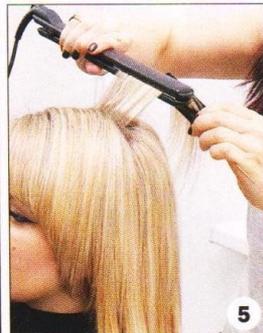
Неплохое соседство, на наш взгляд. Запишите актрису себе в кумиры – ее стиль безупречен.



Подвейте щипцами кончики волос и прядки возле лица. Начешите макушку, пригладьте, подколите пряди на затылке.

Как у Дженнифер





Инна Юткина,
главный технолог
Nanotax

РУБРИКУ ВЕДЕТ



Домашний уход

После процедуры не мойте волосы 2 дня. X-Smooth терапия активируется при воздействии тепла от фена или утюжка во время укладки волос. Обязательно используйте шампунь X-Smoothing, чтобы защитить полученный результат от вымывания и сделать расчесывание легким и быстрым. Если волосы очень жесткие и непослушные, применяйте Serum Out Frizz из линии X-Smooth.

1. Волосы нужно вымыть 2 раза шампунем Clarifying. Если недавно было окрашивание, то первый раз лучше помыть голову средством для окрашенных волос, а затем уже шампунем Clarifying. Оставьте средство на волосах на 5 минут.

2. Удалите излишки влаги полотенцем. Разделите волосы на 3–4 зоны. Хорошо встряхнув флакон с составом Control, налейте в миску 15–20 граммов состава (не нужно наносить слишком много продукта!). Кисточкой для окрашивания распределите состав по прядям шириной около 3 см от корней к кончикам. Используя расческу с мелкими зубьями, расчешите пряди, чтобы обеспечить попадание продукта на все волосы. Оставьте состав X-Smoothcontrol на 10 минут.

3. Не смывая X-Smoothcontrol, разделите волосы на 3–4 зоны. Нанесите на пряди шириной около 8 см Serum Out Frizz. На волосы средней длины должно быть израсходовано от 3 до 5 порций, получаемых от 1 нажатия на дозатор флакона. Расчешите волосы, чтобы распределить продукт на каждый волос. Не смывайте.

4. Уложите волосы, используя фен с максимальной температурой. Делайте это обычным способом, с применением брашинга или «на пальцах».

5. После завершения сушки рекомендуется 1–2 раза проработать пряди утюжком при температуре 180–200 °С.

X-Smooth – процедура с накопительным эффектом. Рекомендуется делать ее на начальном этапе 3 раза с интервалом 10–15 дней, а затем 1 раз в месяц. «Срок действия» зависит от частоты мытья волос и ухода за волосами.

Совет технолога

После ✓

ЗДНИК ПОСЛУШАНИЯ X-Smooth

Заполняя кутикулу кератином,
уникальная терапия контроля
X-Smooth от Napomax убирает
«пушистость», нежелательный
объем, дарит блеск и 100%-й
контроль над волосами.



1. Все волосы разделить на 6 зон: теменная, средняя, две височные и две нижние затылочные.

2. Начинаем стричь с нижней затылочной зоны, перпендикулярными проборами под углом 40° . Техника выполнения – слайсинг, т.е. скользящий срез.

3. Сушим эту зону с феном и брашингом, для того чтобы на сухих волосах создать текстуру.

4. Подкалываем нижнюю затылочную зону, чтобы тщательно прядь за прядью выпрямить ее с помощью утюжка.

5. Стрижем вытянутые пряди методом штокки: это позволит создать

дополнительный объем и пушистость в стрижке. Выстриженные пряди поддерживают длину и придают легкость форме.

6. Основные пряди в средней зоне также стрижем методом

слайсинг, то есть скользим по концам волос. Это создает движение и более мягкие формы.

7. Пряди у лица в височной зоне сушим с феном и брашингом, вытягиваем утюжком и приступаем к стрижке под углом 40° .

8. Стрижем верхнюю теменную зону перпендикулярными проборами под углом 40° .

9. Приступаем к зоне челки: создаем удлиненную форму. Сушим пряди и также вытягиваем утюжком.

10. Поднимаем вверх контрольные пряди, подравниваем длину. Выполняем создание текстуры на сухих волосах.

Тяжелые волосы, как правило, не поддаются укладке. Выберите стрижки на прямых волосах с довольно сильной филировкой, например, каре и каре на градуированной ножке, форму шапочки с диагональю вперед.

Совет стилиста

Ле

После

«Этот новый неожиданный образ позволил мне посмотреть на себя с другой стороны».

ГКОЕ ДВИЖЕНИЕ

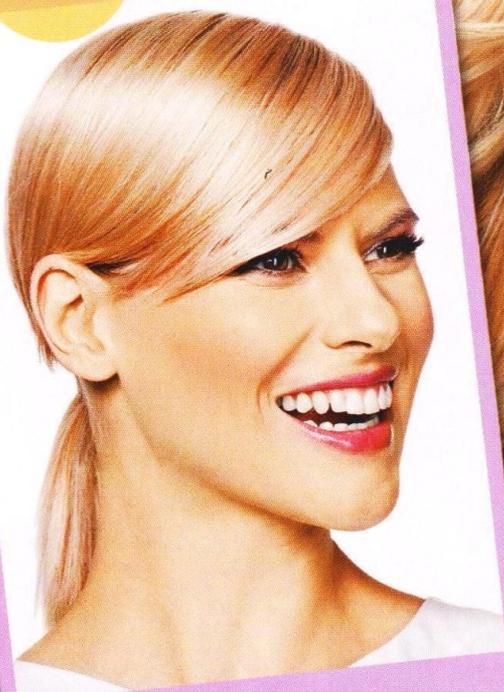
«Стильные прически» представляют мастер-класс по стрижке на основе английской техники Vidal Sassoon: точные линии, градуировка и комбинация слоев. Исходные данные: густые волосы, отсутствие формы. Цель: создать легкую универсальную стрижку на каждый день, не требующую укладки.



РУБРИКУ ВЕДЕТ

Владимир Томай,
стилист, арт-директор

Каскадная стрижка



Вечер

Сделайте четкий боковой пробор. После термо-обработки прядей обработайте их щипцами. Соберите волосы в низкий хвост на затылке.

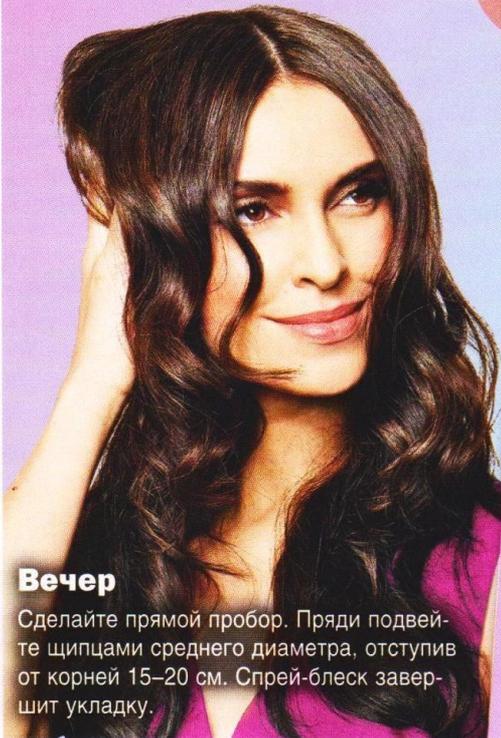
День

Распределите по влажным волосам пенку или мусс. Высушите феном-щеткой, создавая дополнительный объем.

По минимуму

Кто-то любит бесконечные эксперименты со сложными укладками. Но есть и те, кому по нраву минимализм - образ на все случаи жизни.

Диамные волосы



Вечер

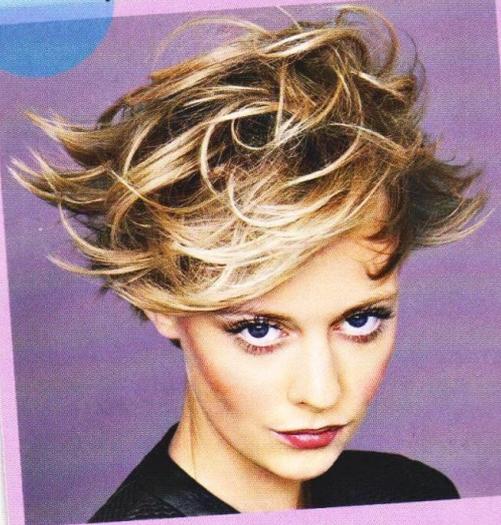
Сделайте прямой пробор. Пряди подвейте щипцами среднего диаметра, отступив от корней 15–20 см. Спрей-блеск завершит укладку.



День

Прядь за прядью обработайте щипцами, слегка подкручивая кончики. Глубокий пробор – важная часть образа.

Короткая стрижка



Вечер

Высушите волосы феном, вытягивая пряди. Распыляя лак подвижной фиксации, завейте отдельные пряди. Сделайте легкий начес, подчеркните отдельные пряди воском.



День

Динамичный образ! Мастер-класс укладки на с. 63.

Аммиак: без или не без

Сегодня красители без аммиака переживают настоящий бум. Не проходит и дня, чтобы с экранов телевизоров и со страниц гляцевых журналов нас не уверяли, что это - лучшее решение для современной женщины...

Восстанавливающая маска
Repair, Moroccanoil,
1960 руб.



Достойная замена?

Конечно, с этим утверждением можно согласиться, правда, с некоторыми оговорками. Для начала давайте разберемся, что подразумевают производители, когда описывают свой продукт как безаммиачный. На сегодняшний день таких красителей два типа:

- ◆ **Полуперманентные.** Позволяют осветлить волосы максимум на 1–1,5 тона.
- ◆ **Стойкие перманентные.** Аммиак в этом продукте заменен

моноэтаноламином. Эта замена считается инновационным прорывом в окрашивании волос и позволяет смело писать на упаковке «без аммиака», но на самом деле является просто развитием классического перманентного окрашивания.

Технологии не стоят на месте, и стойкие красители стали более мягкие и бережные по отношению к волосам. На самом же деле их воздействие мало чем отличается от классической схемы: при-

внесение искусственного пигмента в волосы на место осветленного (точнее, безвозвратно уничтоженного) натурального цвета. Кстати, в мире до сих пор ведутся споры по поводу замены в красителях аммиака на моноэтаноламин. Химики не могут дать однозначный ответ на вопрос, какой же из компонентов более щадящий. Так, например, в рекламе одного из профессиональных красителей без аммиака утверждается, что он может осветлить волосы до 14-го уровня. Остается только догадываться, за счет каких химических составляющих можно добиться абсолютно белоснежных волос...

В пользу полуперманента

В рекламе безаммиачных красителей легко запутаться, но отличить полуперманентный краситель без аммиака от стойкого осветляющего красителя с заменой аммиака на другие компоненты достаточно просто. Первый

Краска для волос без аммиака,
Constant Delight, 104 руб.



вид красителей выпускается с окислителями низкой мощности, обычно это 1,5–2%. Некоторые производители предлагают и более мощный окислитель 7,5% для осветления волос на 1–1,5 тона. И это максимум, на что такие красители способны. Второй вид работает с классической линейкой окислителей от 3 до 12%, и в этом случае мощность осветления волос будет зависеть непосредственно от выбора окислителя.

Видимо, именно приставка «полу» так пугает наших парикмахеров, которые очень часто игнорируют подобные красители в своей работе. И очень зря, так как они могут решать массу задач по окрашиванию и, что очень важно, с минимально возможным повреждением волос. Что касается популярного мифа о нестойкости такого окрашивания, то это утверждение давно не выдерживает никакой критики. И так, когда использование таких красителей является наилучшим вариантом из всего, что предлагает современный рынок и технологии?

❖ **Окрашивание ранее окрашенных волос.** Самая частая и непростительная ошибка, когда для повторения уже существующего цвета на волосах выбирается осветляющий перманентный краситель, пусть даже с окислителем

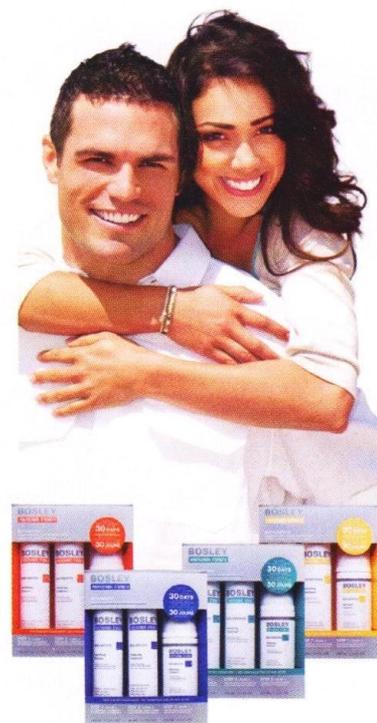
Маска для холодных оттенков блонд
Otiium Pearl, Estel Professional,
400 руб.



BOSLEY®

PROFESSIONAL STRENGTH

УНИКАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ПРЕПАРАТОВ
ОТ ВЫПАДЕНИЯ
И ДЛЯ РОСТА ВОЛОС
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ - ДОКАЗАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



ПОЧЕМУ BOSLEY PRO?

- ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ LIFEEXTEND COMPLEX, СОЗДАЮЩИЙ ИДЕАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ КОЖИ ГОЛОВЫ И РОСТА НОВЫХ ВОЛОС И СОДЕРЖАЩИЙ ИНГИБИТОРЫ ДГТ
- БЕЗОПАСНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ИНГРЕДИЕНТЫ
- ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД ДЛЯ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН
- ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗА 30 ДНЕЙ

КОЛЛЕКЦИЯ BOSLEY PRO

- 4 УНИКАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ ДЛЯ РАЗНЫХ ТИПОВ ВОЛОС
- СРЕДСТВА ИНТЕНСИВНОГО УХОДА
- КРЕАТИВНЫЙ СТАЙЛИНГ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ПРОЦЕССА ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РЕГЕНЕРАЦИИ ВОЛОС

Реклама

CHARM DISTRIBUTION

ООО «ШАРМ ДИСТРИБЬЮШН»
Эксклюзивный дистрибьютор на территории России и стран СНГ
107113, Россия, Москва, ул. Маленковская, д. 32, стр. 2А.
Тел.: +7 (495) 748 63 60/59/58, факс: +7 (495) 748 78 51
197022, Россия, Санкт-Петербург, наб. р. Карповки, д. 13.
Тел/факс: +7 (812) 234 06 14

WWW.CHARMD.RU / INFO@CHARMD.RU



Безаммиачный краситель Evanesence, Teotema, 410 руб.

Шампунь для блондинок K-Pak, Joico, 990 руб.



наименьшей мощности, например 3%. В этом нет никакого смысла, цвет уже был создан. Чтобы придать ему насыщенность, наполнить блеском, больше чем достаточно использовать безаммиачный полуперманентный краситель с окислителем 1,5%.

❖ **Окрашивание в более темные оттенки.** Если выбранный будущий цвет волос темнее исходного, то в первую очередь открывайте палитру безаммиачных полуперманентных красителей. Это правило работает как на натуральных, так и на ранее окрашенных волосах.

❖ **Возвращение крашенных блондинок к натуральному цвету.** В этом случае, когда исходного цвета попросту нет, а состояние обесцвеченных волос далеко от идеала, было бы просто преступлением еще раз подвергать волосы воздействию аммиака или его заменителей.

❖ **Тонирование блондинок.** Даже в этом случае полуперманентные красители готовы выручить. Во-первых, абсолютно необходимо тонировать уже обесцвеченную длину агрессивным красителем. Во-вторых, если отрастающие корни достаточно светлые, например, разница с остальными осветленными волосами составляет около двух тонов, то можно воспользоваться тем же полуперманентным красителем, но уже с более мощным окислителем (обычно это 7,5%). Мощности такой смеси вполне хватит, тем более что тепло кожи головы только подстегивает процесс и заявленные 1–1,5 тона осветления спокойно превращаются в полноценных два. Единственное, что нужно знать о более мощном окислителе: его «сила» распространяется только на натуральные волосы – с окрашенными он работает плохо.

❖ **Коррекция оттенка.** Если вы не хотите кардинальным обра-

зом менять цвет, другими словами, в осветлении нет необходимости, но есть желание придать волосам какой-либо оттенок или даже изменить цвет в пределах своего базового тона, то полуперманентные красители – это ваш выбор.

❖ **Закрашивание седины.** Если седых волос 50–60%, то оптимальным выбором все же остаются классические красители с аммиаком. Лучше всего закрашивают седые волосы красители натурального ряда и коричнево-медных тонов. Если выбираете другой оттенок из палитры, то его необходимо смешать с соответствующим натуральным оттенком, причем чем больше процент седины, тем больше красителя натурального ряда вам потребуется, вплоть до разведения двух тонов в пропорции 1:1 в случае закрашивания 50% седины. 

Вадим Васильев

Кондиционер для окрашенных волос BC, Schwarzkopf Professional, 420 руб.



Крем-краска B-Life Color, Farmavita, 413 руб.

Мексиканские страсти

Роскошная брюнетка Сальма Хайек недавно удивила фоторепортеров новым имиджем - огненные нотки меди засветились на ее жгуче-черных прядях. Новый стиль голливудской звезды пришелся по душе и героине нашей рубрики.



Михаил Видяев, визажист студии Make Up project

Любовь Фасхутинова, стилист «Татарков-студио»

Сальма Хайек

Неувядающая красота Сальмы Хайек не дает покоя миллионам женщин во всем мире. Знойная латиноамериканка после рождения долгожданной дочки Валентины Паломы вернулась в форму и выглядит шикарно, как и положено жене одного из 100 богатейших людей в Европе. Впрочем еще до появления в ее жизни статуса «Мадам Пино» Сальма сначала стала звездой в Мексике, когда в 23 года получила ведущую роль в теленовелле «Тереза», затем в 1994 году снялась в фильме «Аллея чудес», который получил огромное количество премий. После переезда в Америку для обучения актерскому мастерству судьба подарила ей встречу с

Робертом Родригесом, который снял ее в картине «Отчаянный» вместе с Антонио Бандерасом. Чуть позже Сальма стала

самой успешной латиноамериканской актрисой в Голливуде и первой мексиканкой, номинированной на «Оскар» за лучшую женскую роль в картине «Фрида». Умная, красивая, шикарная женщина – отличный эталон для подражания!



ОКРАШИВАНИЕ. Сначала мы делаем шатуш – окрашивание, которое позволяет добиться эффекта «выгоревших волос». Техника выполняется преимущественно на концах при помощи пудры Igora Vario Blond от Schwarzkopf Professional. Выдерживаем 30 минут, затем смываем, моем голову мягким шампунем для окрашенных волос и наносим на прикорневую часть темную краску Schwarzkopf 3/0, которую «растягиваем» до середины длины волос (т.е. до начала осветленных прядей). Также выдерживаем полчаса и смываем. Длину тонируем медным оттенком с использованием красителя 8/65 от Schwarzkopf Professional, нанеся его на влажные волосы прямо в раковине. Через 10 минут смываем.



СТРИЖКА. Наша модель, как и Сальма Хайек, предпочитает длинные волосы. Но чтобы подчеркнуть красоту нового окрашивания, мастер предложил градуированную стрижку. Слегка укоротив длину и сделав легкие «ступеньки», мы придали прическе более выигранный новую форму.



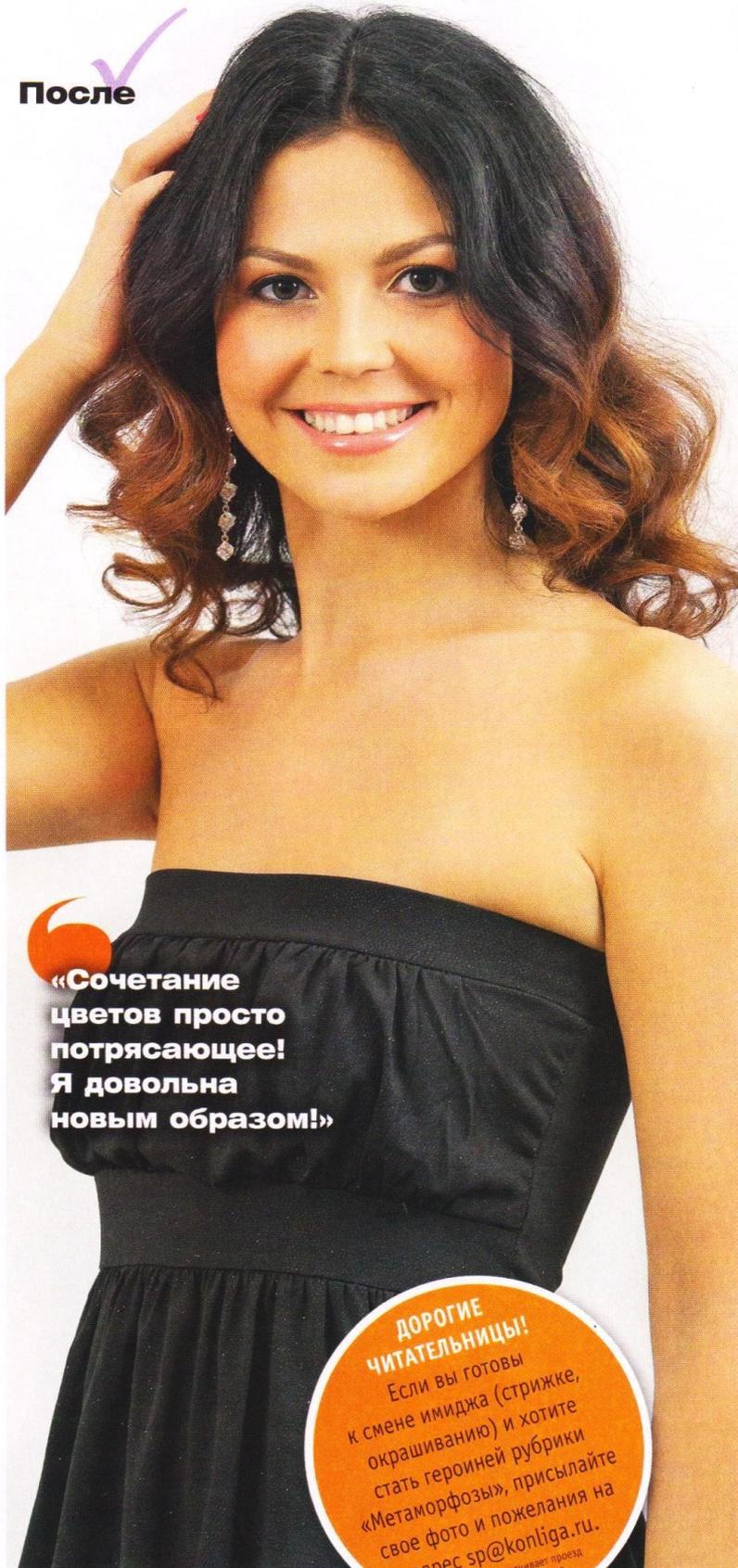


УКЛАДКА. Для романтического образа, созвучного имиджу звезды, на влажные волосы нанесли пену для объема, а по длине распределили разглаживающий крем. Вытянули пряди феном, подкручивая их брашингом, а затем завили локоны утюжком. Готовую укладку закрепили лаком средней фиксации.

МАКИЯЖ. После нанесения тона лицо проработали матирующей пудрой и распределили по внутреннему краю верхнего века светло-желтый оттенок теней. Угол внешнего края и складку века затемнили коричневыми тенями с медным отливом. Черную подводку нанесли от внутреннего уголка глаза до внешнего сверху и снизу, растушевывали. Подкрасили ресницы черной тушью и чуть подправили форму бровей коричневым карандашом. На «яблочки» щек нанесли освежающий оттенок розово-персиковых румян, в тон которым подобрали блеск для губ. 



✓
После



«Сочетание
цветов просто
потрясающее!
Я довольна
новым образом!»

**ДОРОГИЕ
ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ!**

Если вы готовы
к смене имиджа (стрижке,
окрашиванию) и хотите
стать героиней рубрики
«Метаморфозы», присылайте
свое фото и пожелания на
адрес sp@konfiga.ru.

Редакция не оплачивает проезд
и проживание в Москве.



О красе ногтей

Макияж, прическа, одежда... Все старания выглядеть сногшибательно сводятся к нулю, если ваши руки, как у Золушки. Как стать настоящей принцессой, расскажут «Стильные прически».

Мы собрали хит-парад самых популярных проблем с ногтями. Почему они появляются и что делать?

Слоятся
 Ни в коем случае не убирайте длину ногтя ножницами, для этого предназначены пилочки. Подпиливайте ноготь только в одном направлении, от края ногтя к центру – так вы сведете риск расслаивания к минимуму. Раз и навсегда откажитесь от металлических пилочек – это устаревший инструмент.

Ногтевая пластина часто разрушается под воздействием внешних факторов, будь то бытовая химия или механические воздействия. Сбереечь маникюр помогут специальные защитные средства для ногтей или укрепители. В крайнем случае сработает и обычное базовое покрытие под лак. Такой уход подойдет даже для слишком мягких ногтей.

Наш совет:

Один из вариантов решения проблемы – покрытие Shellac.



Интенсивное средство для роста ногтей Nail Boost, Oriflame, 270 руб.



Лак для ногтей Lasting Color, Pupa, 170 руб.

Смотрим в оба

Маркировка 3FREE на упаковке означает, что продукты для ногтей не содержат вредных компонентов, таких как формальдегид.

Гибрид лака и геля набирает все большую популярность. Так что обзавестись таким устойчивым маникюром вам помогут практически в любом салоне.

Пожелтели

Основная причина пожелтевших ногтей – красящие пигменты декоративных лаков. Они въедаются в поверхность ногтевой пластины и заставляют ее приобретать неприятный оттенок. Предотвратить проблему можно: для этого непременно используйте базовое покрытие под лак. А избавиться от желтизны помогут как специальные «покупные» средства, например порошки для ванночек, так и народные способы.

Рецепт

Самый проверенный и популярный метод – лимон. Разрежьте цитрус на две половинки и погрузите в мякоть кончики пальцев. Или натрите долькой каждый ноготь. Лучше делать процедуру на ночь, а утром нанести укрепитель или базу под лак.

Пилка Koala, CND, 128 руб.



Защитный анти-микробный карандаш, Gehwol, 410 руб.



Масло-уход для ногтей и кутикулы «Миндаль», The Body Shop, 410 руб.

Карандаш для ухода за кутикулой, Orly, 577 руб.

Сок лимона можно добавлять и в ванночки для рук с морской солью. Время процедуры – 10 минут.

Обратитесь к отвару аптечной ромашки. Две столовые ложки нужно заварить стаканом кипятка и настаивать 20 минут. Опустите кончики пальцев в ванночку на 10 минут. Кстати, такая процедура поможет снять воспаления из-за заусенцев.

Легко ломаются

Такое часто происходит с «сухими» ногтями. Используйте жидкость для снятия лака без ацетона, она не так сильно сушит ноготь. После мытья рук пользуйтесь кремом и ежедневно втирайте масло в ногтевую пластину – специальное или хотя бы оливковое. Если вы столкнулись с этой проблемой, не отращивайте слишком длинные ногти, так вероятность надлома увеличивается.

Рецепт

«Сухой» ноготь укрепят масляные и желатиновые ванночки. Половину столовой ложки желатина растворите в небольшой пиале горячей воды. Когда смесь остынет, погрузите в нее кончики пальцев на 5–8 минут.

Толстые, неэластичные

С такой проблемой вы можете справиться как в салоне, так и в домашних условиях. Шлифо-



+7 (499) 681-22-22

myhaircompany.ru

СКИДКИ

<http://vkontakte.ru/myhaircompany>

НЕ

<http://vkontakte.ru/myhaircompany>

НУЖНЫ

приятные цены

на профессиональную
косметику
для волос

в интернет-магазине
www.myhaircompany.ru

доставка по Москве и
Санкт-Петербургу бесплатно
от 1499 руб.

www.myhaircompany.ru

покупай косметику
online!



реклама

важной пилочкой снимите «избытки» ногтевой пластины и вотрите масло в поверхность ногтя. Затем специальной полировочной пилочкой обработайте каждый ноготь. Если ногти такие от природы, то тщательно полируйте пластину каждый раз, когда делаете маникюр.

Заусенцы

Причина появления заусенцев в потере влаги кожей. Так бывает при частом контакте рук с бытовой химией. Чтобы предупредить проблему, регулярно используйте увлажняющие кремы, а также специальные смягчающие и заживляющие средства для ухода за кутикулой, например масла – косметические или эфирные.

Рецепт

Избавиться от заусенцев в домашних условиях можно с помощью ванночки. Например, чайную ложку морской соли растворите в воде, добавьте чай-



ную ложку оливкового или растительного масла. Распарьте кончики пальцев. Апельсиновой палочкой отодвиньте кутикулу и только потом удалите ее или заусенцы. Важно использовать качественный острый маникюрный инструмент, в противном случае ситуация с заусенцами только ухудшится. После удаления кутикулы нанесите смягчающий крем или масло.

Универсальные советы

При контакте с бытовой химией пользуйтесь перчатками – так вы сэкономите не только ногти, но и кожу рук; Если любая из проблем принимает масштаб бедствия и даже в маникюрном салоне вам не могут помочь, – в пору обращаться к врачу. Есть вероятность, что это проблема с пищеварением, недостаток витаминов или другие причины. ✚

Мария Черняховская



Масло «Аргания-Герань», Melvita, 520 руб.



Отшелушивающий уход для ногтей и кутикулы, Yves Rocher, 390 руб.



Лак для ногтей, Dr. Pierre Ricaud, 390 руб.



Лак для ногтей Colorama, Maybelline, 115 руб.



Средство для отбеливания ногтей, Essie, 329 руб.

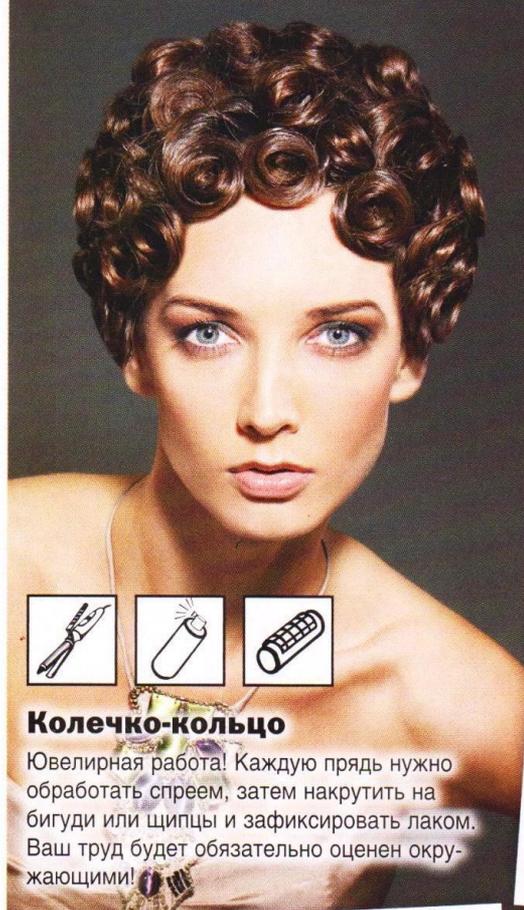


Заливаясь краской

Асимметричный боб, яркое колорирование – и сложная укладка не потребует! Используйте утюжок и средство для прикорневого объема. Мастер-класс окрашивания на с. 63.

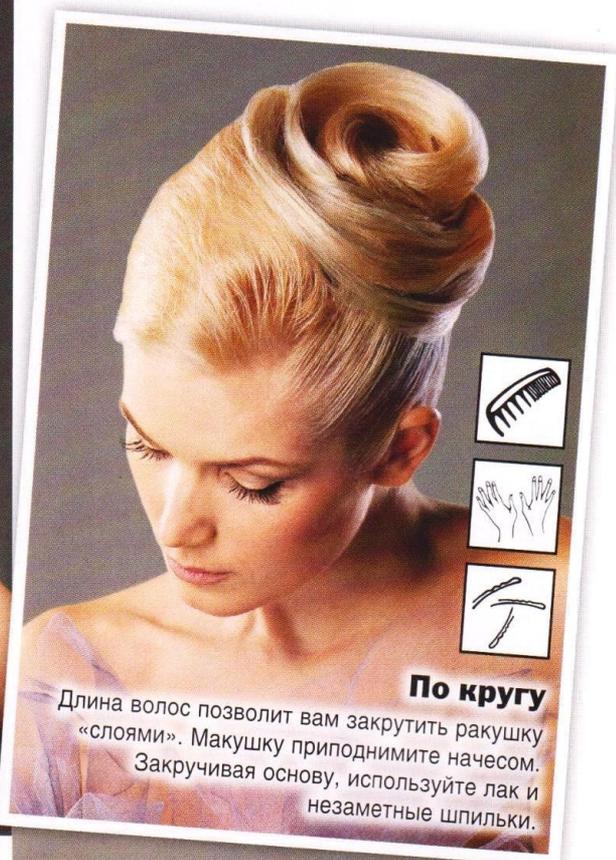
Встречаем по... прическе

Произвести впечатление – задача не из легких. Особенно если вам предстоит выход в свет. Коллекция топ-стилиста Рустама Мирасова поможет быть на высоте!



Колечко-кольцо

Ювелирная работа! Каждую прядь нужно обработать спреем, затем накрутить на бигуди или щипцы и зафиксировать лаком. Ваш труд будет обязательно оценен окружающими!



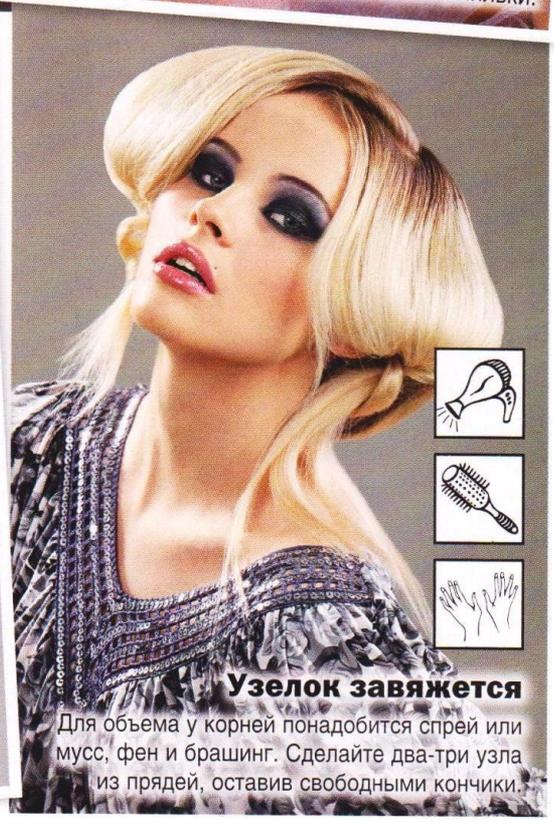
По кругу

Длина волос позволит вам закрутить ракушку «слоями». Макушку приподнимите начесом. Закручивая основу, используйте лак и незаметные шпильки.



По волнам

Волну создавайте с помощью щипцов, как бы заламывая пряди. Для стойкости используйте лак сильной фиксации.



Узелок завяжется

Для объема у корней понадобится спрей или мусс, фен и брашинг. Сделайте два-три узла из прядей, оставив свободными кончики.



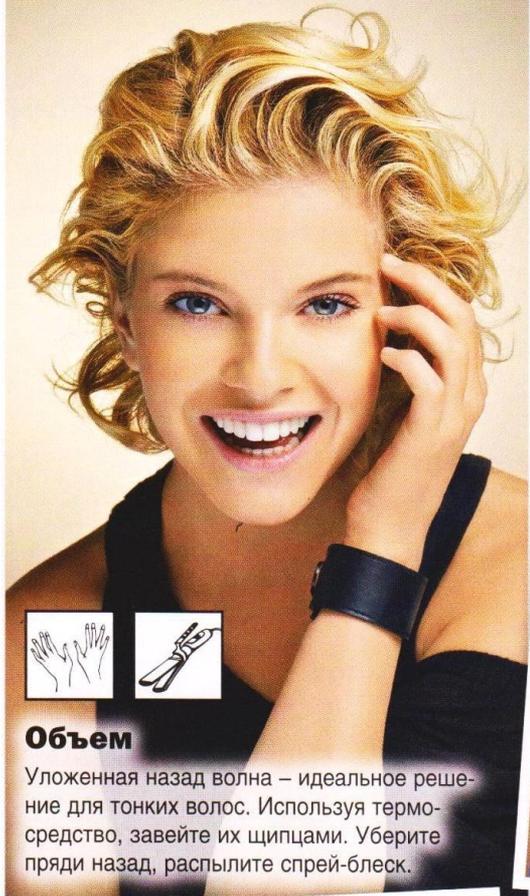
Асимметрия

Красота прически – в оригинальной стрижке. Высушите волосы феном и брашингом. Со стороны лесенки выпрямите пряди утюжком.

Лето

продолжается!

Впереди бархатный сезон, а это значит, что воздушные, струящиеся укладки более чем уместны. Новые идеи – в нашей постоянной рубрике.



Объем

Уложенная назад волна – идеальное решение для тонких волос. Используя термосредство, завейте их щипцами. Уберите пряди назад, распылите спрей-блеск.



Блеск

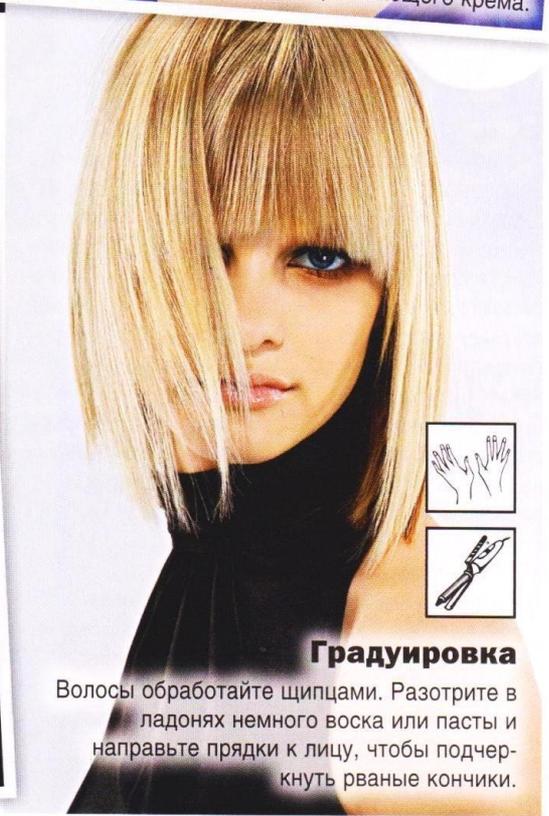
Благодаря цвету и удачной асимметричной форме прически мягко обрамляет лицо. Уложите феном и щеткой после использования мусса или выпрямляющего крема.



Собранность

Волна на макушке и уложенные на затылке пряди – удачное сочетание. Мастер-класс укладки на с.63.

**НАШ
ВЫБОР**



Градуировка

Волосы обработайте щипцами. Разотрите в ладонях немного воска или пасты и направьте прядки к лицу, чтобы подчеркнуть рваные кончики.

Лечебное дело

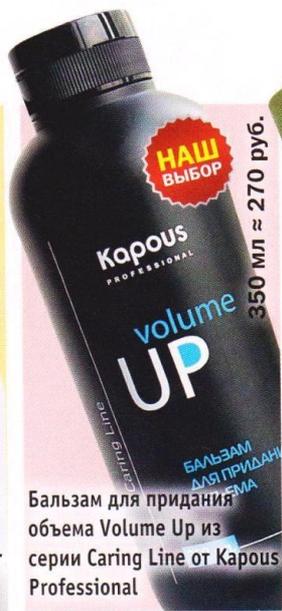
Бальзам – необходимое средство ухода, если в зеркале вы хотите видеть мягкие, здоровые, ухоженные волосы. Выбираем лучшие!



Восстанавливающий кондиционер Repair Rescue из линии Bonacure от Schwarzkopf Professional



Кондиционер для осветленных волос Bright Shine Conditioner Full Blonde / Cool Blonde из линии Color Glow IQ от Goldwell



Бальзам для придания объема Volume Up из серии Caring Line от Kapous Professional



Бальзам-питание с лецитином Balsamo Nutriente con Lecitina от Constant Delight

Кондиционер с кислым pH, что очень полезно для поврежденных волос, но несовместимо с мягкостью и шелковистостью, которые мы по привычке ждем от бальзамов. С кондиционированием и расчесыванием продукт справляется, придает натуральный блеск. Большое количество кератина благотворно влияет на структуру поврежденных волос.

РЕЗЮМЕ: Вполне достойная формула, рассчитанная на понимание продукта. Но не самая экономичная из-за жидкой консистенции.

★★★★

Еще один кондиционер с кислым pH. Самая наукоемкая формула сегодняшнего обзора. Из привычного – глицерин, пантенол, экстракт виноградных косточек, витамины. Из отличий – большой комплекс антиоксидантов с высокой научной подоплекой из органической химии и сине-фиолетовый пигмент для нейтрализации желтого цвета.

РЕЗЮМЕ: Хороший продукт, если вы цените научно-обоснованный подход к здоровью волос, а не ищите поверхностного эффекта мягкости. Не самая густая консистенция.

★★★★★

Трудно представить силиконовый продукт для объема, но есть и счастливые исключения. Силиконы, конечно, присутствуют, но волосы практически не утяжеляют, так как используются не самые простые их разновидности и в хорошей комбинации. Других чудес ждать не стоит – все ухаживающие компоненты в самом конце списка.

РЕЗЮМЕ: Достойная новинка, к которой стоит присмотреться. Густая консистенция как дополнительный плюс.

★★★★★

Состав продукта полностью соответствует его стоимости. Простейшая формула без изысков: минимум самого необходимого, не больше. Лецитин никак нельзя назвать «основным компонентом формулы» – его меньше, чем отдушки, и чуть больше, чем консервантов и красителей. Как плюс – очень густой и, соответственно, экономичный.

РЕЗЮМЕ: Как «бальзам» оправдывает ожидания: смягчает и распутывает волосы. Как «питание»: без осязательного эффекта. Вариант – если нужно сэкономить.

★★★★★

Мнение технологического сервиса может не совпадать с мнением потребителей

HAIR TALK®

EXTENSIONS

powered by

arcos



Miss Germany 2008
Kim-Valerie Voigt



Все Miss Германии
с 2005 года
выбирают для себя
волосы HAIR TALK

**Официальный представитель немецкой компании ARCOS
в России и странах СНГ – Студия Аркос**

ПРОДАЖА МАТЕРИАЛОВ, ОБУЧЕНИЕ, НАРАЩИВАНИЕ ВОЛОС

Москва, Хорошевское ш., 22. Крымский вал, д. 3, стр.1

Тел. (495) 941-5210, 941-0822. Факс (495) 941-0822

Представительства по России, Украине, Белоруссии, Казахстану

E-mail: krasotavolos@mail.ru

Приглашаем региональных представителей

www.hairtalk.ru

Безопасная система наращивания волос из Германии

БЫСТРО. Всего 30 минут

ПРОСТО. На медицинском полимере – без оборудования, без химии, без t°, без заколок.

ГЕНИАЛЬНО. Моментальное снятие и повторное нанесение. Один комплект – один клиент – один год ношения волос.

100% славянские волосы Hair Talk идеально подходят для наращивания на тонкие, редкие и слабые волосы клиента. Основания прядок невидимы, не ощутимы даже при интимных встречах.



Пряди Hair Talk настолько безопасны, что Вы можете использовать их для того, что бы отрастить собственные длинные волосы. Потому что только волосы Hair Talk сливаются с вашими волосами, создавая единую со своими массу, перехода совсем не видно. Можно завиваться, красить волосы, купаться в море, посещать баню, сауну, солярий. Надежность крепления прядей восхищает, волосы держатся что называется «намертво».



С Hair Talk легко делать хвосты, пряди совсем не мешают!

НАРАЩИВАНИЕ ЧЕЛКИ, ГУСТОЕ ЗАПОЛНЕНИЕ ВИСОЧНЫХ ЗОН

Hair Talk это единственная система дающая возможность нарастить челку и покрыть зоны тонких и редких волос клиента, не причиняя вреда.

Невидимость и надежность крепления обеспечена медицинским полимером.

ВЫ МОЖЕТЕ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ КОРОТКОЙ ИЛИ РЕДКОЙ, ДОЛГО ОТРАСТАЮЩЕЙ ЧЕЛКИ, ВООБЩЕ ДЛИНЫ И ГУСТОТЫ ВОЛОС, ЗА СЧИТАНЫЕ МИНУТЫ.

Форма прически после наращивания не требует коррекции благодаря хорошей густоте волос на концах.



Звезды шоу бизнеса, супермодели, все мисс Германии с 2005, тысячи стилистов уже выбрали для себя и своих клиентов систему HAIR TALK.



РУБРИКУ ВЕДЕТ

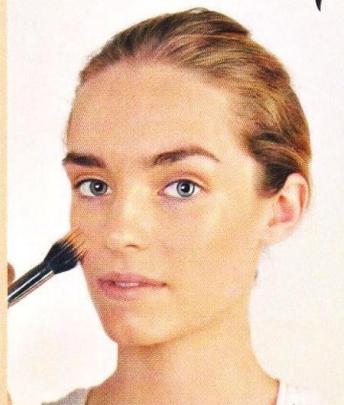
Владимир Калинин,
официальный
визажист Max Factor

Солнцем согрета

Глаза, губы и кожа выглядят так, словно их обрызгали водой? С помощью «влажного» макияжа можно подчеркнуть загорелую кожу и сделать ваш образ чувственным и сияющим.

Блеск для губ
Vibrant Curve
Effect,
Max Factor,
337 руб.

Тени для век
Silky Shadow,
Seventeen,
240 руб.



Все остальные участки лица слегка припудриваем. Скулы акцентируем персиковыми румянами. Брови расчесываем щеточкой и закрепляем форму специальным гелем.

С помощью бронзатов, свежащейся пудры и хайлайтера выравниваем тон кожи, чтобы получить свежее лицо. На скулы, спинку носа, над изгибом верхней губы и на подвижное веко наносим сияющую текстуру.

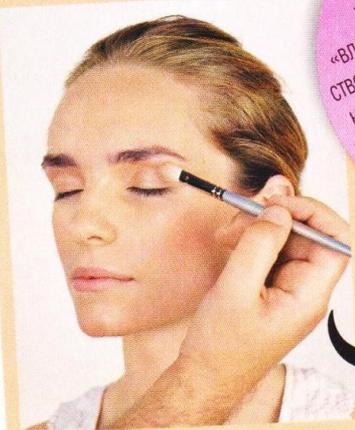
Если кожа загорелая и в хорошем состоянии, то для «влажного» макияжа тональное средство можно не использовать. Небольшие недостатки, например, прыщики, лучше маскировать с помощью устойчивого корректора или карандаша.

Совет визажиста

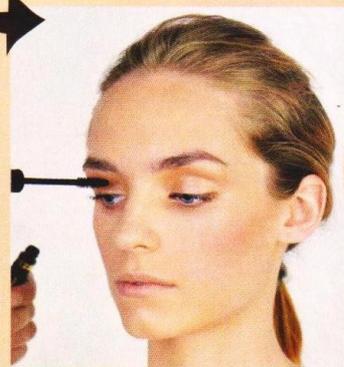
Тональный крем
Ageless Elixir,
Max Factor,
645 руб.



Для эффекта влажных губ наносим прозрачный блеск с нежными мерцающими частичками. Карандаш для губ в этом случае не нужен.



Складку верхнего века чуть затемняем золотистыми тенями, на подвижное веко наносим сияющую текстуру и не забудем выделить внутренний уголок глаза такими же тенями.



Черную объемную тушь для ресниц используем достаточно активно. Задерживаем кисточку с тушью у корней ресниц, чтобы прокрасить всю длину.



Бронзирующая пудра с мерцающими частичками,
Seventeen,
642 руб.

Блеск для губ
Nourishine Plus,
Mary Kay,
490 руб.



Тени-пудра для век,
Yves Rocher,
550 руб.



Тушь False Lash Effect,
Max Factor,
522 руб.

Фото: Анна Тимохина; модель: Евгения Чугунова; прическа: Акулина Герасимова (арт-студия Александра Хачатуряна).



Вариант №1
Воздушно
Оригинальное
плетение
обязательно
выделит вас
из толпы.



РУБРИКУ ВЕДЕТ

Любовь Фаскутина,
стилист «Татарков-
студии».

Небрежный ШИК

Чуть растрепанные, с изящным узором или плетением – прически этого сезона поражают своим разнообразием. Пробуем новые варианты.

Фото: Максим Максимов, визаж: Татьяна Андреева, модель: Яна Ершова, организация: Марина Долина

1

Слегка подкручиваем волосы щипцами, предварительно обработав пряди термозащитным средством.

Щетка для начеса Three Row, 3-рядная, натуральная щетина, Hairway, 202 руб.

Зажим-журавль, 115 мм, Hairway, 193 руб. (6 шт.)



2

Сбоку плетем широкую объемную косу, аккуратно выдергивая из нее прядки.



4

Создав небольшой объем, подкалываем косу шпильками.

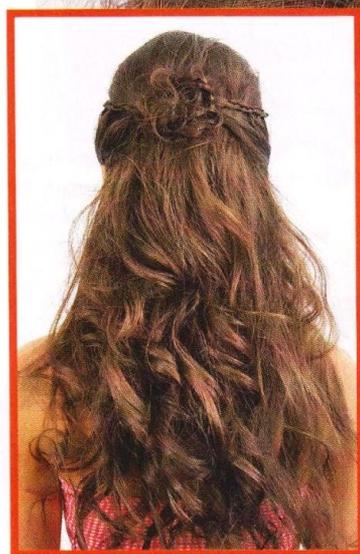
3

После того, как коса заплетена, уводим ее к противоположной стороне (например, справа налево) и фиксируем край резинкой.



ВАМ ПРИГОДИТСЯ

Выпрямитель Nano-Silver Tourmaline Long plate, длина полотна 120 мм, регулировка температуры от 150 до 230 °С, Hairway, 2367 руб.



Вариант №2

Цветок из кос

Цветок из тонких кос
на затылке –
оригинальная укладка
на все случаи жизни.

Фото: Максим Максимов, визаж: Татьяна Авдеева, модель: Яна Ершова, организация: Марина Долгина

1

В теменной зоне делаем прикорневой начес. Часть волос делим на прямой пробор.



Распылитель для воды Barrel, алюминиевый, 250 мл, Hairway, 107 руб.

4

Оставшиеся волосы накручиваем утюжком, создаем легкую небрежность руками.

3

Соединяем косички на затылке, закрепляем резинкой. Затем выдергиваем тонкие прядки из хвостиков косичек, которые формируют цветок.

ВАМ ПРИГОДИТСЯ

Зажим карбоновый, 100 мм, Hairway, 211 руб. (6 шт.)

Выпрямитель Black Nano Diamonds Ceramic MCH Technology, регулировка температуры от 100 до 230°C, Hairway, 2340 руб.



2

Плетем тонкие косички с двух сторон, вплетая в них нижние прядки, чтобы создать эффектный рисунок и каркас прически.





Рыжий цвет изменил мою жизнь!

Гость постоянной рубрики журнала «Стильные прически» - дизайнер и телеведущая Таша Строгая.

Таша, какие наиболее авантюрные эксперименты с внешностью Вы себе позволяли? Судьбоносным поступком, изменившим очень круто мою жизнь, стало решение перекрасить волосы в рыжий цвет. Это случилось 8 лет назад – до того я была блондинкой, хотя природный цвет волос совершенно не совпадал с моим внутренним миром. Как только стала рыжей, в моей жизни произошел качественный скачок – появилось телевидение. За эти годы я перепробовала всю гамму рыжего: от огненно-красного до каштанового. Каждый раз подбираю новый оттенок в зависимости от настроения.

А эксперименты со стрижками ставили? Пожалуй, самым смелым вариантом была стрижка «под мальчика», но потом я отрастила волосы и сейчас самой идеальной прической считаю низкий пучок – стиль балерины. Такая прическа позволяет показать естественную красоту лица. Также я очень люблю всевозможные плетения и косички. Именно мой гример лет 7–8 назад стала вводить этот тренд, который так актуален сейчас.

Ваша программа-минимум в макияже. Ресницы, блеск для губ и немного румян.

Какие средства по уходу для волос вы используете? Раз в неделю делаю маску для укрепления волос, мою голову преимущественно экологичными средствами, которые не содержат мыла. Я чередую средства по уходу для волос с растительными экстрактами австралийского бренда A'kin, люблю американскую марку Aubrey, средства для тела Logona. Иногда могу втереть в корни прогретое оливковое масло.

Как дома ухаживаете за лицом? Мне нравится увлажняющее средство с гиалуроновой кислотой и витамином В марки SkinCeuticals.

Как часто посещаете спа и какие процедуры любите? В спа бываю очень редко, в основном для выполнения базовых процедур – маникюра, педикюра и массажа. А вот на отдыхе делаю массаж ежедневно.

Ваш рецепт восстановления жизненных сил и красоты: Главный женский рецепт красоты – 10-часовой сон, однако будучи мамой близнецов, которых я еще кормлю грудью, пока не могу им воспользоваться.

Используете ли вы какие-то средства «мгновенной красоты»? Хорошо помогает освежить лицо сильная увлажняющая маска, отлично работают средства с ретинолом.

Есть какая-то любимая домашняя процедура? Обожаю пилинг всего тела, делаю его с крупной морской солью, смешанной с маслом. Смываю под душем, так как принимать ванны не люблю.

Как относитесь к солярию? Сдержанно. Лечебный эффект от процедур в солярии возможен, только если бывать там изредка зимой по 3–5 минут. Все остальные варианты для женского здоровья очень бесполезны, так как солярий сушит кожу и ведет к преждевременному образованию морщин.

Как составляете свой гардероб, каких дизайнеров любите? Мой гардероб очень лаконичный. Покупаю новые наряды буквально за два часа преимущественно за границей, так как заранее продумываю, что мне нужно и с чем эта вещь будет сочетаться. Из мировых дизайнеров по духу мне ближе всего Вивьен Вествуд.

Как проводите свой отпуск? Обожаю Нормандию. Там можно погулять по пустынно-му пляжу, вкусно покушать, полюбоваться на изменчивый Ламанш. В отпуске я избегаю стремительных перемещений с места на место. И не люблю туристических «тропинок». Например, за последние лет 10 я много раз бывала в Париже, и только год назад впервые сходилась в Лувр. Мне гораздо интереснее было гулять по набережной Сены, где расположены зоомагазины и магазины цветов.

Кто из звезд мировой величины кажется вам эталоном стильной женственности? Фанни Ардан. Мне нравится ее суперженственность, необычная внешность, красивая фигура и потрясающий актерский дар.

Вы ведете передачу на телевидении «Снимите это немедленно». Есть ли какие-то собственные проекты вне работы на телевидении в ваших ближайших планах? Я активно провожу мастер-классы в разных городах, где рассказываю, как составить гардероб на все случаи жизни с учетом особенностей фигуры, возраста, цветотипа и профессии женщины. Преподавание очень мне нравится, и я бы хотела развивать это направление. Осенью заработает Школа стиля Таши Строгой в Москве, куда любая женщина сможет прийти на обучение.

Ваши пожелания нашим читателям: Желаю всем женщинам не бояться идти на риск и позволять себе какие-то новшества в своем имидже. Ведь когда мы кардинально меняемся внешне, происходит и интересные изменения в нашей судьбе. Если вы уже к ним готовы, – пора перекрасить волосы в новый цвет и сделать смелую стрижку. 

Время учиться!

Профессию парикмахера можно освоить не только качественно, но и быстро. Учебный центр «Метода» приглашает новых студентов!

Уже 16 лет центр готовит профессиональных мастеров по методу Pivot Point – лучшей обучающей методике по подготовке парикмахеров. 14 учебников, ежегодные выпуски журнала «Дизайн форум» с новыми стрижками и пошаговыми мастер-классами на DVD, женские и мужские манекены с натуральными волосами любой длины. Все это, а также опытные преподаватели центра гарантируют качественное знакомство с новой профессией. Базовый курс рассчитан на 1000 часов, отработка практики на 60–70 клиентах. На протяжении всего курса используется полный ассортимент продукции Schwarzkopf Professional. По окончании обучения каждый ученик



получает диплом российского образца, диплом Pivot Point и сертификат Pivot Point.

Кстати, среди выпускников УЦ «Метода» – немало именитых мастеров. Например, Петрос Варсавир – ныне владелец собственной мастерской на Малой Бронной и автор собственного курса «детальный срез».

Новый курс обучения в УЦ «Метода» стартует 3 сентября.

Праздник красоты

С 28 сентября по 1 октября в Санкт-Петербурге вновь распахнет двери международный Фестиваль красоты «Невские берега».

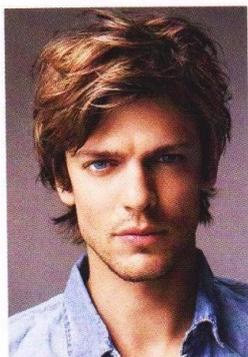
Выставки, семинары, круглые столы, мастер-классы, презентации, конкурсы, красочные шоу... Программа одного из крупнейших мероприятий в индустрии красоты этой осенью вновь покорит как мастеров, так и всех посетителей «Невских берегов».

Многочисленные экспонаты выставки дополняют мастер-классы звезд beauty-индустрии: Алекса Кюблера, Руслана Татьянина, Виктора Укусова, Сергея Рудницкого и многих других.

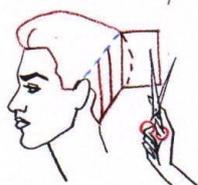
Визитной карточкой фестиваля по-прежнему остается чемпионат по



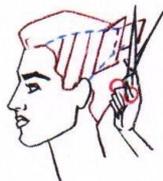
парикмахерскому искусству, нейл-дизайну и декоративной косметике на Кубок России. Также конкурсные соревнования пройдут по аппаратному педикюру, перманентному макияжу, наращиванию ресниц. Заключительным аккордом станет торжественная церемония награждения и шоу-программы ведущих компаний и признанных маэстро.



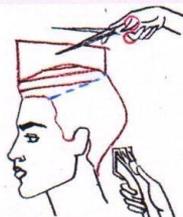
По-мужски, с. 15



Начинаем стричь с затылочной зоны. Выделяем в центре вертикальную прядь, стрижем под углом 90° . Если форма головы скошена, то угол среза – 45° .



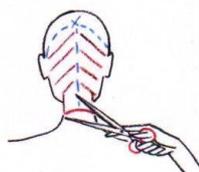
В боковых зонах выделяем прядь. Угол оттяжки – 45° , угол среза – 90° . Начинаем стричь от затылочно-боковой части, далее продвигаемся к лицу.



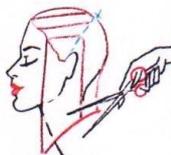
В теменной зоне выделяем прядь, оттягиваем под углом 90° , стрижем. В зоне челки создаем удлинение. В завершение используем твистер (бриту с плавающей головкой) для воздушности.



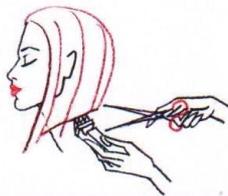
Как у Гвинет, с. 16



Делим центральным пробором от уха до уха и горизонтальным через наивысшую точку. Выделяем диагональные проборы, стрижем с нулевой оттяжкой, создавая полукруглую окантовку.



В боковых зонах выделяем горизонтальные проборы, стрижем, ориентируясь на постриженные волосы затылочной зоны и продолжая линию с удлинением к лицу.



Следующие пряди выделяем параллельно, методом наложения. Так стрижем всю зону до макушки. В завершение на высушенные и вытянутые волосы выполняем окантовку машинкой и ножницами.



Прядки, с. 19



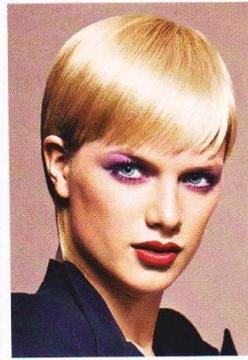
Окрашиваем корни волос темным красителем, используя краску №1.



Выделяем треугольники в теменной зоне и осветляем их. Оставшиеся волосы окрашиваем по длине основным красителем.



После положенного времени смываем краситель и наносим цветовую баню на осветленные пряди. Можно использовать оттенки, близкие к основному цвету. Выдержка – 15 мин.



Гладкий шелк, с. 21



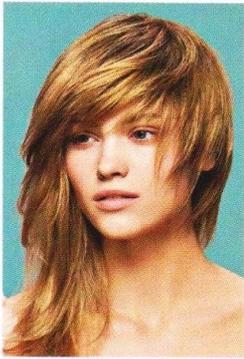
Начинаем стричь с затылочной зоны, выделяем прядь – угол оттяжки 90° , угол среза 90° . От затылка продвигаемся к краевой линии, сохраняя углы среза и оттяжки по всей голове.



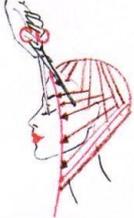
Продолжаем стричь, выделяя радикальные проборы и сохраняя углы. Во всей стрижке используем метод среза прядь за прядь.



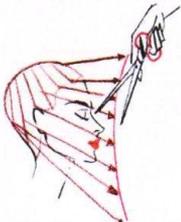
После завершения стрижки выполняем окантовку по всей голове и филируем прямыми ножницами. Прорабатываем челку.



Каскад, с. 23



Выделяем пророб с желаемой стороны. Начинаем с короткой стороны, выделяем диагональ, стрижем с оттяжкой к лицу, формируя полукруг. На стыке боковой и затылочной зоны выделяем контрольную прядь.



С длинной стороны начинаем стричь от линии челки, постепенно удлиняя волосы к линии окантовки. Обратная разворачивающаяся диагональ, угол оттяжки 0.



Так стрижем все волосы боковой и затылочной зоны. Выполняем текстурирование по всей форме и в конце проверяем линию окантовки.



Творческий беспорядок, с. 29



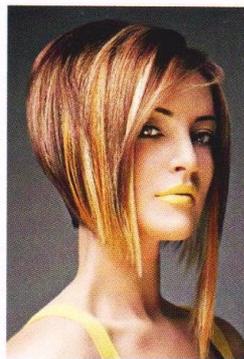
Наносим мусс для объема, сушим волосы феном, слегка вытягивая их руками.



Поднимаем щипцами отдельные прядки и тут же расчесываем, чтобы волна получилась едва уловимой.



Делаем начес расческой с мелкими зубьями, с помощью рук и средства стайлинга «наводим» беспорядок.



Яркие краски, с. 42



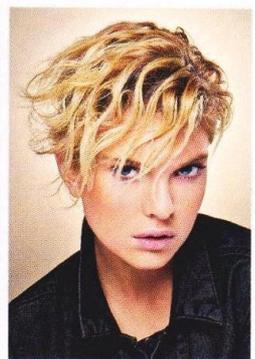
Делим волосы на 4 зоны. Начинаем окрашивать с затылочной, постепенно продвигаясь к макушке. Окрашиваем теменную зону основным цветом. Корни волос всей зоны красим цветом №1.



Используем линию обратной диагонали. У лица выделяем прядь около 1 см – цвет №2, следующая прядь 1 см – цвет №2, следующая 1 см – цвет №3. Далее цвет №1 – 2–3 см, цвет №2 – 1 см.



Другую боковую зону окрашиваем аналогично, но так как треугольник в теменной зоне смещен в сторону пробора, необходимо учитывать это и корректировать ширину прядей от густоты волос.



Волна, с. 45



По всей длине волос распыляем спрей или любое другое средство стайлинга.



Выделяем небольшие пряди и завиваем щипцами. Стараемся делать упругий, но не слишком крутой завиток.

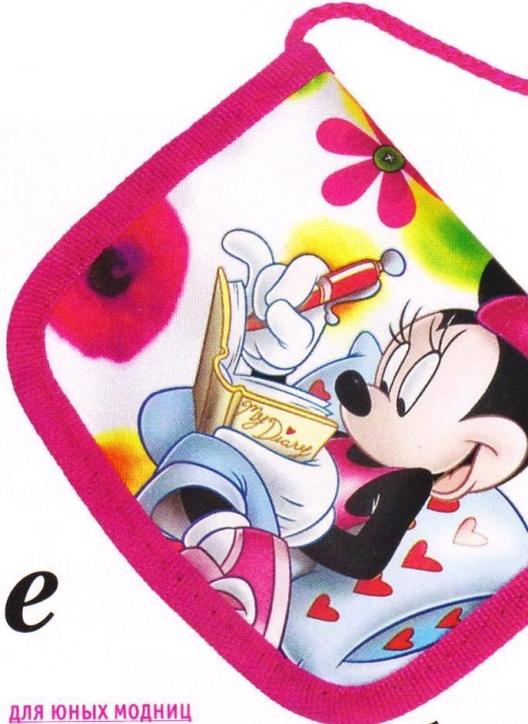


В области челки придаем форму руками, остальные пряди подкалываем на затылке.

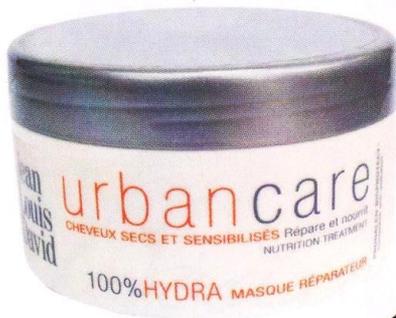


ДЛЯ СВОЕВРЕМЕННОЙ ЗАБОТЫ

ЧТО? Маска для молодости волос, Yves Rocher.
ЗАЧЕМ? Камелия и красный виноград на страже красоты волос, без силиконов и парабенов.
ЦЕНА: 390 руб.



В сентябре



ДЛЯ УХОДА

ЧТО? Восстанавливающая маска 100% Hydra, Jean Louis David.
ЗАЧЕМ? Доверьте сухие и чувствительные волосы профессиональному средству.
ЦЕНА: 1670 руб.

ДЛЯ ЮНЫХ МОДНИЦ

ЧТО? Сумочка, Disney. **ЗАЧЕМ?** Пусть ваши маленькие принцессы раскрасят школьные будни вместе с любимыми героями.
ЦЕНА: 250 руб.



ДЛЯ ЗОРКИХ ГЛАЗ

ЧТО? Корректирующая система для зрения, «Фокус». **ЗАЧЕМ?** Комплекс витаминов и полезных веществ в составе для здоровья глаз.
ЦЕНА: 250 руб.



ДЛЯ ТЕРАПИИ

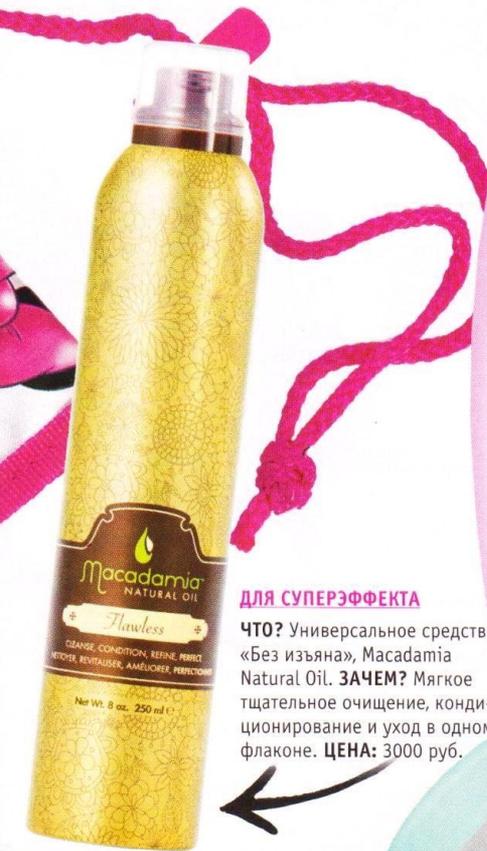
ЧТО? Витаминный комплекс «Трихолоджик», Wellman. **ЗАЧЕМ?** Эффективная формула для укрепления и питания волос.
ЦЕНА: 900 руб.



ДЛЯ ЦВЕТА

ЧТО? Краска для волос Casting Crème Gloss, L'Oréal Paris.
ЗАЧЕМ? Яркий насыщенный цвет для страстных натур, меняйтесь!
ЦЕНА: 268 руб.





ДЛЯ СУПЕРЭФФЕКТА

ЧТО? Универсальное средство «Без изъяна», Macadamia Natural Oil. **ЗАЧЕМ?** Мягкое тщательное очищение, кондиционирование и уход в одном флаконе. **ЦЕНА:** 3000 руб.



ДЛЯ ОБРАЗА

ЧТО? Ободок, Lovisa. **ЗАЧЕМ?** Дополните повседневный или вечерний наряд стильным аксессуаром. **ЦЕНА:** 299 руб.

ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ МАМ

ЧТО? Шампунь и бальзам 2 в 1 Schauma Kids, Schwarzkopf. **ЗАЧЕМ?** Благодаря специальной мягкой формуле ваше кроха не проронит и слезинки. **ЦЕНА:** 97 руб.



ДЛЯ МОЛОДОСТИ

ЧТО? Увлажняющий дневной крем Q10 Plus, Nivea. **ЗАЧЕМ?** Уверенно борется с мелкими морщинами и предотвращает их появление. **ЦЕНА:** 450 руб.



ДЛЯ УКЛАДКИ

ЧТО? Фен Silence, Rowenta. **ЗАЧЕМ?** Эта новинка обеспечит идеальную прическу быстро и легко, а самое главное – тихо. **ЦЕНА:** 2999 руб.

ДЛЯ КРАСОТЫ

ЧТО? Витаминно-минеральный комплекс Lady's Formula, PharmaMed. **ЗАЧЕМ?** Дополнительный источник витаминов и минералов для женской красоты. **ЦЕНА:** 500 руб.



ДЛЯ ВОЛОС

ЧТО? Кондиционер для волос «Лечебное розовое молочко», Lavera. **ЗАЧЕМ?** Сила и блеск волос, а еще приятный запах. **ЦЕНА:** 730 руб.

Красота и здоровье в сентябре

СЕНТЯБРЬ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
стрижка волос	ж	ж																												
окраска волос	ж	ж																												
укладка и химия	ж	ж																												
эпиляция	ж	ж																												
питание волос	ж	ж																												
общий массаж	ж	ж																												
антицелл. массаж	ж	ж																												
загар	ж	ж																												
глуб. чистка	ж	ж																												
лечение зубов	ж	ж																												
диета	ж	ж																												
фитнес	ж	ж																												

Пояснение к таблице:

- Полнолуние
 - Новолуние
 - Четверть луны
 - Наиболее благоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами
 - Нейтральный период: вмешательство не окажет значительного влияния на кожу и волосы
 - Крайне неблагоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами
- Г – волосы становятся гуще
 Р – быстрый рост
 Ф – прическа дольше держит форму
 + – стрижка волос поможет разбогатеть
 Т – массаж, проведенный в этот период, тонизирует, способствует регенерации клеток, делает кожу эластичной
 В – массаж, проведенный в этот период, выводит из организма вредные вещества, расслабляет, снимает напряжение
 П – пластические операции и глубокая чистка пройдут без последствий, заживление будет быстрым, шрамов не останется
 М – в этот период надо меньше есть, чтобы не поправиться: организм накапливает энергию. В остальные дни, кроме дней голодания, можно позволить себе расслабиться
 г – время для проведения оздоровительного голодания, эффективны очищающие диеты, разгрузочные дни
 б – полезна белковая пища, она благоприятно влияет на психику и органы чувств, в эти дни также употребляют в пищу много овощей и фруктов
 с – не противопоказаны соленые продукты
 ж – употребленные в пищу жиры в эти дни питают ваши железы
 уг – употребленные в пищу углеводы успокоят вашу нервную систему
 У – удаление зуба будет легким и безболезненным
 А – дни активности: накопленную энергию надо тратить
 ! – внимание за рулем и в тренажерном зале, дни травматичные
 Э – экономия сил



ОВЕН (22 марта – 21 апреля)

Вы будете чутки к новым идеям. С большим желанием поменяете инструмент, подход к работе или изучите что-то новое. Но это произойдет лишь тогда, когда это «предподнесут на блюде». Большая часть сентября грозит уйти на рутинные дела. После 21-го есть шансы получить кредит и (или) совершить крупную покупку.

ТЕЛЕЦ (22 апреля – 21 мая)

Сентябрь может принести хорошие новости и возможность преуспеть в обычной, текущей работе. После 7-го будет шанс переломить ситуацию, которая в той или иной форме не раз повторялась в вашей жизни. Ранее вы не могли ее одолеть, а теперь без дополнительных сил и упрямства все разрешится.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая – 21 июня)

Дипломатия – главное оружие предстоящего месяца. Главная задача – повернуть дело так, чтобы собеседник не только принял нужное вам решение, но и был искренне уверен, что принял его сам. Справитесь – перед вами откроются отличные перспективы! Немалую роль в отношениях сентября сыграет ваш ухоженный вид, красота волос.

РАК (22 июня – 21 июля)

В начале месяца вы можете докопаться до истины в запутанной ситуации, но это может быть не так приятно. Наиболее важные дела и финансовые вопросы запланируйте на 20-е числа. Не стоит испытывать себя на прочность чрезмерной работой. А еще в сентябре стоит посетить салон красоты или побаловать себя обновками.

ЛЕВ (22 июля – 21 августа)

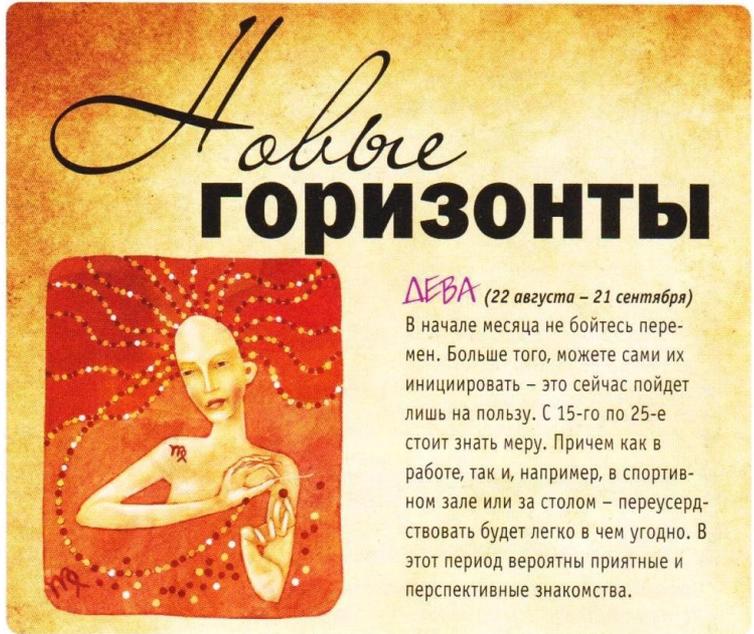
Вы станете более требовательны к себе и особенно к окружающим, прикладывая усердие и растрачивая силы по незначительному поводу. Не спорьте с клиентами! Доверяйте классике. В идеале месяц хорошо провести где-нибудь на даче, в кругу близких. Хорошо будет усваиваться новая информация, попробуйте курсы повышения квалификации.

ВЕСЫ (22 сентября – 21 октября)

Терпение, оптимизм и чувство юмора очень пригодятся, чтобы справиться с испытаниями в первой половине месяца. Затем вы почувствуете, что жизнь становится куда комфортнее и гармоничнее. Этот период благоприятен для улучшения финансовой ситуации и в отношении со своими любимыми. Выбирайте яркие синие цвета в одежде.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 21 января)

Месяц успешен для обучения, а также исследовательской и преподавательской работы. Впрочем и в других сферах деятельности есть шанс удачно потрудиться, особенно если вы найдете нестандартные решения. В конце месяца получится деликатно урегулировать любой болезненный эмоциональный конфликт.



ДЕВА (22 августа – 21 сентября)

В начале месяца не бойтесь перемен. Больше того, можете сами их инициировать – это сейчас пойдет лишь на пользу. С 15-го по 25-е стоит знать меру. Причем как в работе, так и, например, в спортивном зале или за столом – переусердствовать будет легко в чем угодно. В этот период вероятны приятные и перспективные знакомства.

СКОРПИОН (22 октября – 21 ноября)

Склонность к решительным, а то и рискованным поступкам определит ваши действия в сентябре. И все же есть надежда совершить шаги, которые предопределят ваше будущее на ближайший год. Месяц лучше прожить экономно. Причем касается это не только денег. Не тратьте сил и эмоций больше, чем того потребуют текущие задачи.

СТРЕЛЕЦ (22 ноября – 21 декабря)

До 15-го вы можете обнаружить, что ваша точка зрения по любому поводу не совпадает с точкой зрения коллег, клиентов или домочадцев. Не разжечь конфликт поможет юмор и общение с детьми. Вторая половина месяца потребует частого расслабления: сауна, массаж, салон красоты. Вечера старайтесь проводить в семейном кругу.

ВОДОЛЕЙ (22 января – 21 февраля)

Если вы не относитесь с пренебрежением к чужим советам и не утратили способность учиться, то не упустите шанс искренне поговорить с коллегой, клиентом или попутчиком. Сентябрь обещает подарить вам знакомство с человеком, который окажется мудрым наставником. После 21-го есть шанс, что на партнера вы посмотрите другими глазами.

РЫБЫ (22 февраля – 21 марта)

Вы можете почти постоянно находиться под прессингом чьих-то требований и сроков, которые необходимо выдержать. Главное, не паниковать, изматывая себя и окружающих. Именно передышки и паузы сейчас помогут правильно выстроить образ действий и найти нужные решения. После 15-го авторский подход к работе подарит вдохновение.

Итоги конкурса

В № 7 журнала «Стильные прически» мы просили вас ответить на вопрос:

Что означает знак в виде подсолнуха с надписью Vegan?

Правильный ответ – все продукты не содержат ингредиентов животного происхождения и не тестируются на животных.

Победителями стали:

1. **МАРИЯ МАМЗЕЛЁВА**, с. Кирово
2. **ДИАНА АХМЕТШИНА**, Казань
3. **НАТАЛЬЯ СТИПАНИЩЕВА**, Москва
4. **СВЕТЛАНА ПАВЛОВА**, Воронеж
5. **ОЛЬГА ЗВОНАРЕВА**, Ульяновск

Мы дарим всем подарочный набор по уходу за кожей и волосами от Lavera.



ПОДПИСКА

Спешите подписаться в любом отделении почтовой связи РФ и на сайте vipishi.ru!

Каталог	Индекс
 «Почта России»	99476
 «Газеты. Журналы» «Пресса России»	41751

Подписаться, а также заказать вышедшие номера вы можете в любой регион РФ. Для жителей Москвы (в пределах МКАД) возможна курьерская доставка.

Подробности по тел.: **(495) 363-42-62** или email: stimul9@si.ru
 Более подробную информацию о всех способах подписки вы найдете на сайте www.konliga.ru



17 небрежных укладок
 Беззамысловатые красители: польза или вред?
ТАША СТРОГАЯ
 О рецептах красоты и любви к рыжему цвету
85 МОДНЫХ СТРИЖЕК И ОБРАЗОВ

Стильные ПРИЧЕСКИ®

© «Стильные прически» №9 (103) 2012
 ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ОЛЬГА ГЕРМАНОВНА ПУЗАКОВА
РЕДАКТОР МАРИЯ ЧЕРНЯХОВСКАЯ
ДИЗАЙНЕР КИРИЛЛ ЕЛАНКИН
ФОТОРЕДАКТОР ЕЛЕНА МЕЛЯШИНСКАЯ
КОРРЕКТОР МАРИНА ГОЛУБУРНАЯ
НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ МАРИЯ АВИЛОВА, ОКСАНА ГАГИНА, МАРИНА ДОЛИНА, ЮЛИЯ КОРНЕВА

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ **АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ КОЛОСОВ**
 РАИСА ЯКОВЛЕВНА НЕЯГЛОВА-КОЛОСОВА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР МАКСИМ ЗИМИН
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ 105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, корп. 10, тел.: (495) 775 1435

ДЛЯ ПИСЕМ 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 385, 105082, Москва, а/я №5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

E-MAIL sp@konliga.ru

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ www.konliga.ru www.prichesky.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДИРЕКТОР ИРИНА СУРОВЦЕВА
ФИНАНСОВЫЙ ДИРЕКТОР НАТАЛЬЯ СТАРКОВА
ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ КИРИЛЛ ЕГОРЕНКО
ДИРЕКТОР ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ И ИНФОРМАЦИИ ИЗАБЕЛЛА САВИЧЕВА
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ПРЕДПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ ВЛАДИМИР БЕЛЯЕВ
НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА ТАТЬЯНА КАЧУРОВА

Размещение рекламы
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ИРИНА ШЕВЦОВА
ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ ВАСИЛИЙ ШЕПИН
 тел. (495) 775 1435

МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ АННА ЛУДАННАЯ, НАТАЛЬЯ МОЗГОВАЯ, ТАТЬЯНА ПОПОВА, СВЕТЛАНА ХАРЧЕНКО

МЕНЕДЖЕР ПО КОНТРОЛЮ ЗА РАЗМЕЩЕНИЕМ РЕКЛАМЫ АНАСТАСИЯ МЕДВЕДЕВА

ПО ВОПРОСАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ тел./факс (495) 775 1436
ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСКИ тел. (495) 775 1436
ОТДЕЛ МЕЛКООПТОВОЙ ПРОДАЖИ тел. (495) 689 0166,
 адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8
ФИРМЕННЫЙ КИОСК ВВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

В журнале публикуются материалы:

● BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Romerstr., 90, D-79618, Rheinfelden, Germany.
 Copyright 2004: BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG

«Стильные прически» – зарегистрированный товарный знак

Все права на лицензионные материалы принадлежат правообладателям. Полное или частичное воспроизведение лицензионных материалов допускается только с предварительного письменного разрешения правообладателей.

This Magazine contains materials published under licenses of BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Germany. All rights for licensing materials belong to the Licensors and may not be reproduced, whether in whole or in parts, without Licensors' prior written consent. Все права на распространение журнала на русском языке в России, странах СНГ и Балтии принадлежат ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» Отпечатано в ОАО «АСТ – Московский полиграфический дом» 111123, Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 56, стр. 22. Тел. 748-6730. Заказ № 790. Тираж 152 000 экз. Дата выхода в свет – 31 июля 2012 г. Дата начала продаж – 6 августа 2012 г. Цена свободная.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-21209 от 22.06.2005 ISSN 1681-8393 Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Перепечатка только с разрешения редакции.



Проверка показала

Часто встает вопрос: стоит ли попробовать что-то новенькое? Ах как будет жалко потратиться, если продукт не подойдет. Наш мини-обзор расставит точки над i.

УЧЕНЫЕ NESTLÉ И L'ORÉAL СОЗДАЮТ КРАСОТУ БУДУЩЕГО

innéov
ГУСТОТА ВОЛОС

Источники кофеина, катехинов, экстракт зеленого чая, источник цинка.

2 таблетки в день
30 капсул

1



2

3



4



WWW.LUSH.COM

1 Биологически активная добавка «Густота волос», Innéov

Конечно, БАД – это не панацея, проблему облысения одним махом вот так не решит. Тем не менее если вы надумали пропить курс витаминов, имеет смысл выбрать нечто подобное. Хороший состав, действительно «нужные» для волос компоненты. Берите на осень для профилактики!

2 Помада-блеск «Фруктовый лед» Color Sensational, Maybelline

Порядовали нас Maybelline очередной новинкой. Не пугайтесь яркого цвета и блеска – на губах все выглядит очень естественно. На деле цвет оказывается прозрачным, приятная текстура, хорошо ложится. С виду как нежирный блеск. Чуть-чуть смущают блески: кожу губ все-таки слегка раздражают – но, возможно, это только у особо чувствительных натур.

3 Интенсивный эликсир «Сияние цвета», Pantene Pro-V

Ненавязчивый приятный запах. Волосы не утяжеляет. Кстати, главное достоинство эликсира, на наш взгляд, не в том, что он препятствует вымыванию цвета, а смягчает волосы, ухаживает за шелухой. Прядки разглаживаются и смотрятся очень опрятно. Вот за счет этого прическа и приобретает определенный лоск.

4 Твердый шампунь для темных или окрашенных хной волос «Реинкарнация», Lush

Большой привет от матушки-природы. Запах специфический, если не сказать – на любителя. Волосы промывает «до скрипа», а потому маску или бальзам держите наготове. Те любители всего натурального, кто это стоически стерпит, будут щедро награждены – волосы мягкие, блестящие, выглядят свежоокрашенными. Экономичный.

Следующий номер
В ПРОДАЖЕ С 3 СЕНТЯБРЯ

Тема номера

Осенние ТРЕНДЫ

1. **Дело мастера:** стрижка в стиле Твигги
2. **Макияж** от Владимира Калининцева
3. **Процедура месяца** от Ollin Professional

Актуально:

**Боб –
что нового?**



Копилка советов

Наши читатели делятся лучшими рецептами красоты для волос. На этот раз основной компонент – мед.



Дорогие читатели!
Присылайте нам
свои рецепты красо-
ты и получите
призы от «Стильных
причесок».



Медовый бальзам

Смешайте столовую ложку меда с вашим любимым кондиционером для волос или шампунем. Вязкость и липкость меда уйдет, и массу будет легко нанести на волосы. Распределите по волосам и через 15–20 минут смойте теплой водой. После применения такого бальзама волосы станут блестящими, послушными и здоровыми.

Ирина Петрова

Маска для блеска

Сок лимона смешайте с жидким медом в пропорции один к одному, аккуратно распределите по всей длине. Через 10–15 минут смойте маску и помойте голову шампунем. Этот рецепт придаст тусклым, безжизненным волосам силу и блеск!

Карина Сомова