

Стильные ПРИЧЕСКИ®

№2 ФЕВРАРЬ 2013

15

актуальных образов

Стайлинг

возвращение
ретро

ОЛЬГА КУРИЛЕНКО

О экспериментах в жизни и кино

Приз!
Зимние
аксессуары



13002
9771681 839005

88



МОДНЫХ СТРИЖЕК И УКЛАДОК

Стильные
ПРИЧЕСКИ®

**СОДЕРЖАНИЕ**

февраль 2013

ОТ РЕДАКЦИИ	07
ПИШИТЕ ПИСЬМА	08
НОВИНКИ Зимняя подборка	10
ИДЕИ СЕЗОНА Аксессуары, романтика	12
ТЕНДЕНЦИИ Платиновый блонд	16
У ЗЕРКАЛА Шампуни для окрашенных волос	19
СМЕНА ОБРАЗА В гостях Константин Легостаев	24
КРАСОТА Стрелы амура	28
УХОД ЗА ВОЛОСАМИ Для брюнеток	38
СТАЙЛИНГ Ретро	44
МАКИЯЖ В стиле Dior	52
ТЕХНИКА Схемы для практики	62
ЧТО КУПИТЬ Шопинг в феврале	60
ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ + Гороскоп красоты	68
ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР Выбор редакции	67

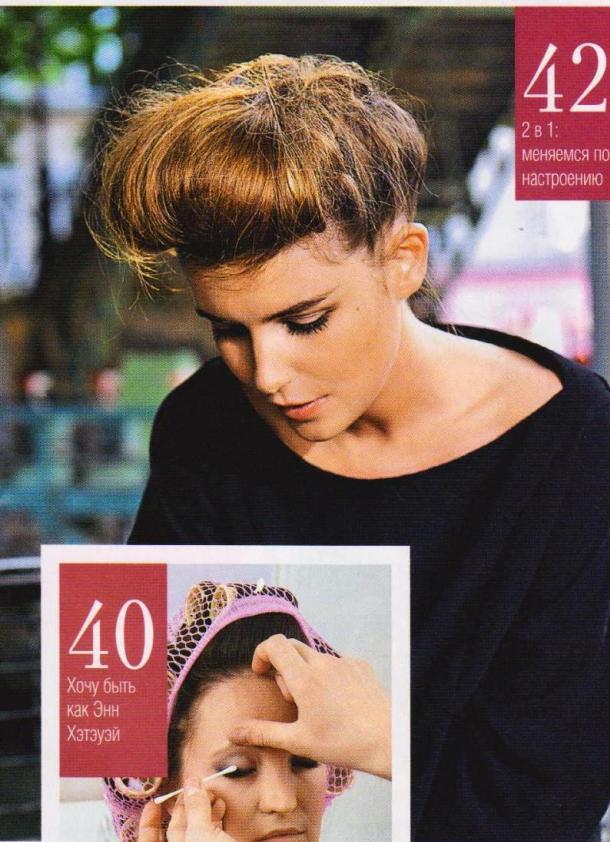
54

Шаг
за шагом:
укладки
своими
руками



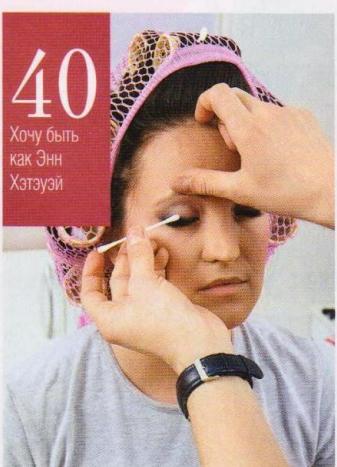
42

2 в 1:
меняясь по
настроению



40

Хочу быть
как Энн
Хэтэуэй



08

Выиграйте
приз



Обложка: Philips
Haircare

ОБО ВСЕМ

Бытует мнение, что зима – «мертвый» сезон красоты: ни к чему прихорашиваться, раз уж мы кутаемся по глаза в шарфы, а волосы прячем под шапкой. Заявляем ответственно: такой подход – философия ленивых. А уж если в руках у вас «Стильные прически» – вы не из их числа.

Этот номер – неиссякаемый источник вдохновения! Во-первых, мужчины: о них и для них. Подборка звездных образов красавчика Дэвида Бэкхема. Еще больше выбора на стр. 32 – здесь расположились самые желанные представители сильного пола по итогам ушедшего года. Московские тренды с удовольствием демонстрирует выпускник «Фабрики звезд» Константин Легостаев на стр. 24. А вот рубрика «Здоровье» полезна будет всем вне зависимости от возраста и пола. В ней секреты питания для роста здоровых и красивых волос. Во-вторых, День всех влюбленных: романтичные и простые укладки своими руками в рубрике «Шаг за шагом». К тому же море идей для эффектного образа на 14 Февраля вы сможете найти в «Идеях сезона». Примерьте на себя образ Энн Хэтэуэй – подробнее об этом в рубрике «Метаморфозы». И, наконец, в-третьих: для себя любимой. Как рисовать стрелки, как управиться с каре, чем помочь темным оттенкам волос и как быть, если очень хочется make-up из последней коллекции Dior. А еще море полезной информации и идей праздничных подарков. А наш специальный подарок – интервью голливудской звезды Ольги Куриленко.

Ваши «Стильные прически»

Письмо месяца

С вашим журналом я познакомилась довольно давно, но постоянной читательницей не была – покупала от случая к случаю. В начале этого года вспомнила про вас, увидев красивую обложку на прилавке. Прочитала с большим удовольствием. И не просто прочитала, а отнесла в парикмахерскую, где работаю. С тех пор каждый месяц пополняю наш журнальный столик свежими выпусками. Читают не только клиенты, но и мастера. Особенно приятно, что находятся новые темы, свежие идеи, которые очень помогают не только мастерам в работе, но и обычным девушкам. Ведь сделать прическу или макияж можно самостоятельно, руководствуясь вашими мастер-классами! Лично я хотела бы поблагодарить вас за две рубрики: «Дело мастера» и «Техника». Это теперь моя база знаний, которая постоянно обновляется. Так что если, глядя на картинку, я не до конца понимаю все нюансы окрашивания или стрижки, я могу «подсмотреть» в конце журнала и порадовать свою клиентку. А таких у меня, к счастью, очень много! Спасибо за ваш труд и помощь.

Лиза Еропкина, Ульяновск

Уважаемая Лиза!

Мы дарим Вам
стайлер для укладки
волос от Braun.



ДЕЛО МАСТЕРА



После

1. На начальном участке волосы мы ставим на короткие пряди, чтобы не перекрашивать, пряди должны быть одинаковой длины.
2. Всю голову разделяем на зоны и делаем пряди, чтобы не перекрашивать, и это делается для того, чтобы не было смешивания цветов.
3. Делаем окрашивания с помощью расчески, чтобы контролировать цвет.
4. Вы сушите волосы, чтобы они не были грязными, когда вы будете красить.

Привет из Франции

«Когда готовишь свой спасибо, но на таких неожиданных воззах, как моя, сделать что-то новое всегда было проблемой. Я очень рада этой стрижке и особенно хорошо смотрится симпатичной челкой!»

Письма
отправляйте по
адресу: 105082,
Москва, а/я 5,
ЗАО «ЭДИПРЕСС-
КОНЛИГА»
(«Стильные
прически»),
или по e-mail:
sp@konliga.ru

Стильные ПРИЧЕСКИ
№1 ЯНВАРЬ 2013

25 праздничных укладок

Дело мастера дух Франции

НАСТА СИВАЕВА
О стрижке «под мальчика» и любимой косметике

Приз!
Набор декоративной косметики

80 актуальных стрижек и образов

Внимание, конкурс!

Назовите имя дизайнера,
ставшего автором иллюстраций
к лимитированной коллекции
футболок марки ТВОЕ.

Среди читателей, правильно отвечающих на вопрос, будут разыграны 5 наборов (шарф и шапка) от марки ТВОЕ.

Победители конкурса будут объявлены в № 4/2013 журнала «Стильные прически». Письма прсылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически» – конкурс) или по e-mail: sp@konliga.ru. Не забывайте указывать обратный адрес.



Вот так сезон!

Середина зимы грозит нашим волосам потерей «товарного вида», а потому самое время обратить внимание на эффективные средства.

Витаминно-энергетический комплекс против выпадения волос BioNika, Ollin Professional.

Улучшает циркуляцию крови кожи головы, стимулирует клеточный метаболизм, укрепляет волосяные фолликулы.

285 руб.



Бальзам-сияние Curex Brilliance, Estel Professional.

Питает и укрепляет структуру волос благодаря провитамину В5 в составе. Придает волосам блеск и эластичность.

165 руб.



Увлажняющий кондиционер Purify Hydra, Kaaral.

Экстракты ромашки, масла семян сладкого миндаля и протеины риса активно увлажняют и питают кутикулу волоса. Делают его блестящим и эластичным.

Цена по запросу



Маска, блокирующая золотистый оттенок, Constant Delight.

Содержит антижелтый пигмент, придающий волосам серебристый оттенок. Экстракт камелии китайской – на страже здоровья и красоты волос.

306 руб.



Двухфазная система ухода за проблемной кожей головы, H.AirSPA.

Шампунь и тоник помогают в борьбе с раздражениями, посыпанием, увлажняют кожу головы и при этом не вымывает цвет окрашенных волос.

990 руб.
за набор



Кондиционер BC Oil Miracle, Schwarzkopf Professional.

О сухих и поврежденных волосах позаботиться аргановое масло в составе. Сделает волосы гладкими и сияющими.

435 руб.



НАШ
ВЫБОР



Главная роль

Аксессуары для волос – обычный элемент, если нужно по-бумажному заколоть волосы, и очень важный – если речь идет о праздничной прическе.

Гребни снова в моде! Правда, лучше, если это будет современный изящный аксессуар. Волосы соберите в небрежную ракушку или пучок на затылке.

Вполне обычная прическа из пучка может легко превратиться в оригинальную. Совет: подберите заколки в цвет тона помады.

Мусс «Ослепительный бриллиант», Nivea, 141 руб.

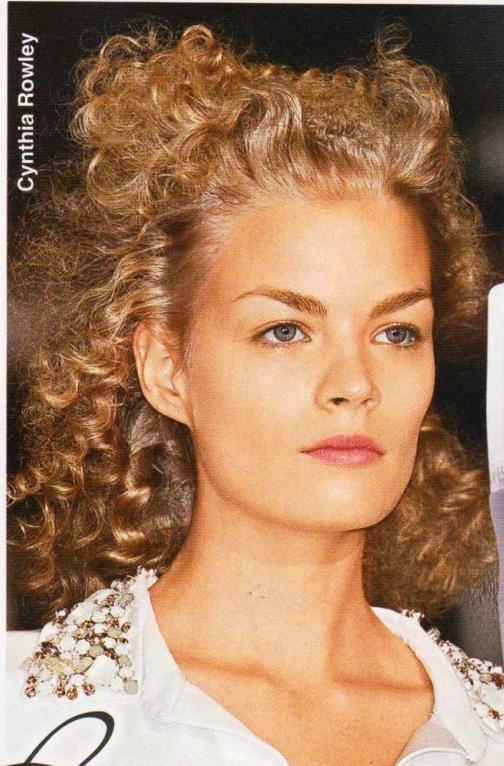
Увлажняющий крем для волос, ISO, 810 руб.

Повязка для волос, diva, 499 руб.



Воздушность, небрежность и невероятный блеск – вот главные черты этой прически. Хвост украсьте лентой или объемной заколкой.

Cynthia Rowley



В состояния эффекта

День святого Валентина прочно обосновался в нашей стране. А значит, есть повод для новых экспериментов.

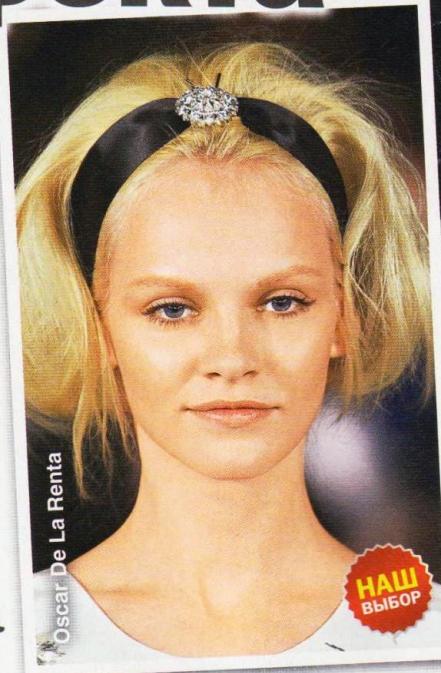
Если вы выбрали стиль ретро, то начес – отличное решение. Как сделать прическу, смотрите в рубрике «Техника».

Кудряшки-жгутики смотрятся очень задорно. Но для создания понадобится время и бумеранги небольшого диаметра. Туго накрутите прядь за прядью, предварительно нанесите мусс.

Лосьон для укладки Perfect Setting, Wella Professional, 549 руб.

Спрей-блеск HD, Farmavita, 1582 руб.

Моделирующая пудра Dust It Osis, Schwarzkopf Professional, 760 руб.



НАШ
ВЫБОР



Красивый блонд нужно показывать миру. Волосы выпрямите утюжком, несколько прядок по бокам уберите назад, заколите невидимками.

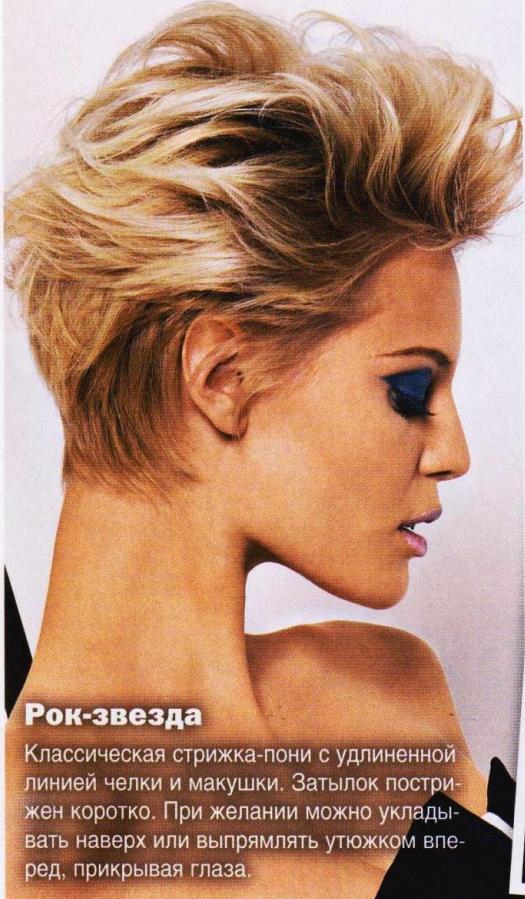
В стиле 70-х

Плавные линии удлиненного каре – женственно и элегантно. Мастер-класс стрижки – в рубрике «Техника».



На белом фоне

Платиновый блонд при правильном уходе – всегда сияющий и невероятно сексуальный. К тому же он снова в тренде! Но важно и подобрать стрижку, идеально обрамляющую этот цвет.



Рок-звезда

Классическая стрижка-пони с удлиненной линией челки и макушки. Затылок пострижен коротко. При желании можно укладывать наверх или выпрямлять утюжком вперед, прикрывая глаза.



В облаках

Каре, но уже с градуировкой. Если хочется такого эффекта постоянно, сделайте карвинг (долговременную укладку на бигуди).



Графика

Идеальные линии и ровный однородный цвет – настоящее произведение искусства. Не забывайте вовремя наведываться к своему мастеру, чтобы поддерживать эффект!



2009



Его популярность не знает границ. Многочисленные рекламные контракты, собственная линия аромата, постоянное пребывание в различных рейтингах... Нет сомнений, что образ и стиль Дэвида Бэкхема затмил его славу спортсмена.

О СТИЛЕ

Александр Куватов, топ-стилист.

Дэвид поменял множество стилей в одежде и прическе – то это был свободный рэпперский образ, затем выстирженные виски и строгий костюм, потом небрежная челка и хохолок. Кроме джинсов, были трикотаж и килт. Футболист может себе позволить такую игру – вкус его не подводит. Но сегодня мы все чаще наблюдаем постоянство: Дэвид предпочитает небрежный casual и прическу, подходящую на все случаи жизни.

О ПРИЧЕСКАХ

Оксана Гагина, методист компании Lebel Cosmetics.

Его стиль копируют миллионы мужчин, а прически и окрашивание являются законодателями моды. Стрижки Дэвида менялись от длинных распадающихся по плечам волос до сбритых практически под ноль. В любом образе футболист выглядит стильно и сексуально. Последние несколько лет мы наблюдаем вариации на основе одной стрижки. Бэкхем то добавляет светлые блики, то немножко меняет длину. На мой взгляд, этот вариант ему подходит, к тому же с такой стрижкой можно создать как улично-мальчишеский образ, так и утонченно-элегантный.

Будь в цвете!

Стилисты настоятельно рекомендуют после окрашивания поддерживать цвет волос средствами с соответствующей пометкой. Шампунь для окрашенных волос – номер один в этом списке.



300 мл ≈ 900 руб.

Шампунь «Защита цвета»
Color Stay Shampoo
от Label.m Professional
Haircare



250 мл ≈ 250 руб.

Шампунь для окрашенных
волос Color Radiance
от Londa Professional



250 мл ≈ 350 руб.

Шампунь, придающий
блеск волосам, Color Shine
Shampoo из линии BC Color
Freeze от Schwarzkopf
Professional



250 мл ≈ 1300 руб.

Шампунь для светлых
волос Forever Blond
Shampoo от Paul Mitchell

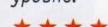
Очень насыщенная формула, наполненная множеством растительных экстрактов и масел, протеинами и аминокислотами. Приятно, что за защиту цвета отвечает запатентованный комплекс компонентов на основе подсолнечного масла. Шампунь создан для наслаждения – роскошный запах, прекрасно пенится, создает много плотной пены.

РЕЗЮМЕ: Действительно хороший шампунь для искушенной публики. Кроме защиты цвета обладает отменным увлажняющим эффектом.



Классическая формула без особых изысков. О каком-то особом уходе за окрашенными волосами говорить не приходится. Все значимые компоненты присутствуют в минимальном количестве. Тем не менее для защиты цвета шампунь будет полезен – солнцезащитные фильтры сделают свою работу.

РЕЗЮМЕ: Шампунь трудно назвать ухаживающим, но есть основания считать его выполняющим свои обязательства. Для демократичной марки – вполне на уровне.



Достойный «середнячок», крепко сбитый шампунь, где ухаживающие компоненты занимают весомую долю. Пантенол, масло абрикосовых косточек, гидролизованный шелк и кератин. За блеск отвечают как уже привычные легкие силиконы и разглаживающие полимеры, так и экзотические частицы слюды, чье действие направлено на отражение света.

РЕЗЮМЕ: Лидер обзора по соотношению цена/качество. Многим понравится отдушка шампуня.



Единственный в обзоре оттеночный шампунь с фиолетовым пигментом длянейтрализации желтизны. Отметим, что пигмента мало, так что при умеренном использовании вам не грозит стать серой блондинкой с фиолетовым отливом. Шампунь безсульфатный, в составе – различные модификации кератина, растительные экстракти.

РЕЗЮМЕ: Шампунь, попадающий в категорию «модный». Состав особых вопросов не вызывает, но в стоимости продукта явно преувеличивает имиджевая составляющая.



Область ТЬМЫ

Истинные брюнетки всегда верны своему цвету и лишь изредка могут его слегка приукрасить. Ведь у темной палитры масса вариантов для преображения!



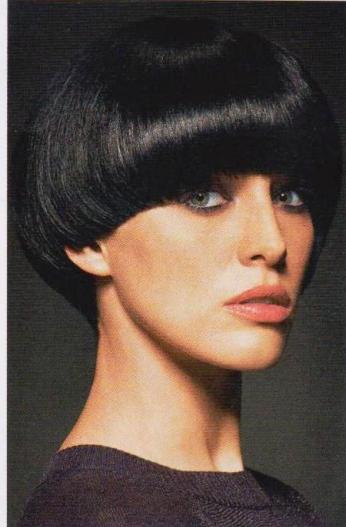
Высушите волосы феном, чтобы добиться объема. Сделайте пробор. Соберите хвост на затылке, слегка начешите его. Распылите лак.

Как у Моники

Моника Белуччи

Список достоинств и достижений этой беспрецедентной женщины и прекрасной актрисы не знает конца и края. И вроде бы уже давно не юная, знаменитая итальянка продолжает щеголять на обложках ведущих глянцевых журналов. Ну что тут скажешь, истинная красота времени не подвластна.

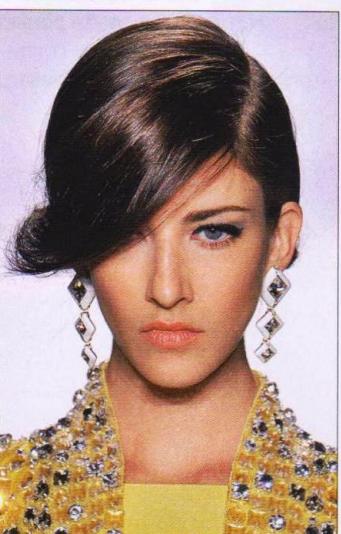
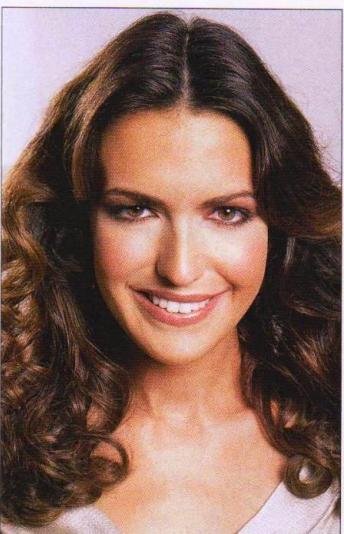
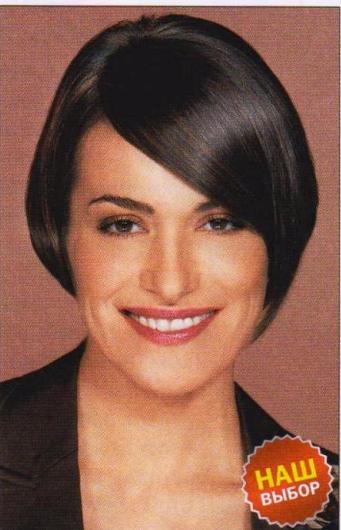
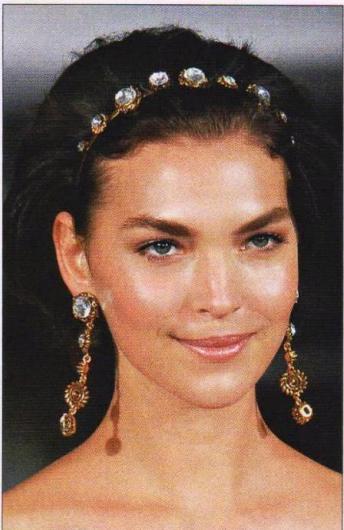
Обладательницам яркой внешности рекомендуем остановить свой выбор на простых формах причесок и цвете волос.



ISO

Что такое ISO?
- это знак
качества!

ISO(США) - профессиональные
средства для красоты и здоровья
волос!



ISO OPTION - уникальные Завивки БЕЗ ТИОГЛИКОЛЯ!

Составы ISO Option не разрывают
двусернистые связи в волосах, а
делают их более эластичными и
бережно растягивают.

Реклама. Товар сертифицирован

Представительства:

«Стилист-Профи», г.Санкт-Петербург,
ул. Колокольная, д.14.
Тел.: +7 (812) 764-2622
www.zotos.ru

«МИРАНДА Бьюти», г.Москва,
М. Николопесковский пер., д.4.
Тел.: +7 (495) 669-2299
www.mirandabeauty.com

Базовые НОТЫ

В борьбе с временем каре одержало безоговорочную победу. Меняются лишь «вариации на тему», но основа основ постоянна.



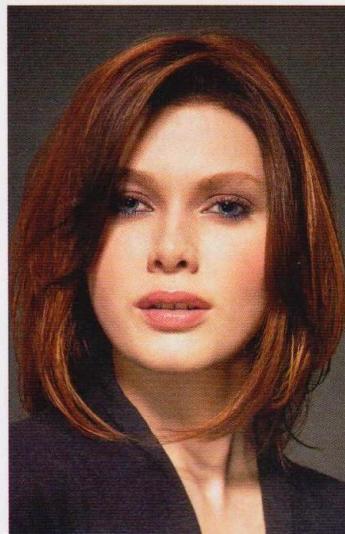
Волосы, обрамляющие лицо, подкрутите щипцами для завивки. Расчешите щеткой. Отдельные прядки подчеркните воском.
Как у Кирой

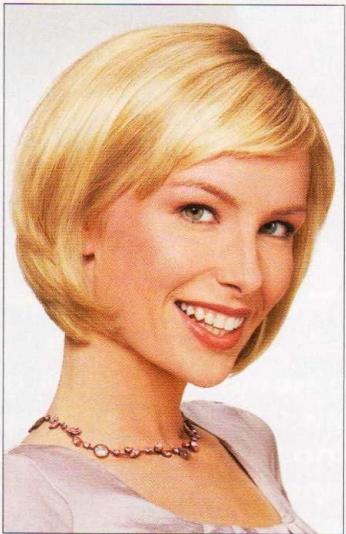
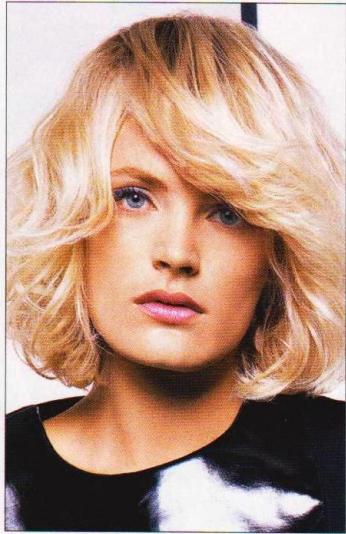
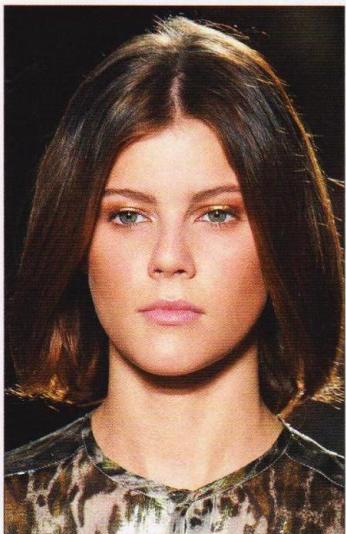
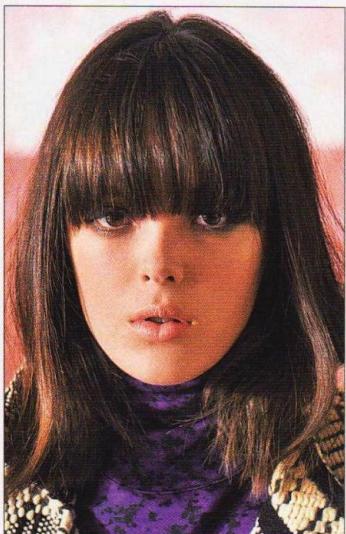
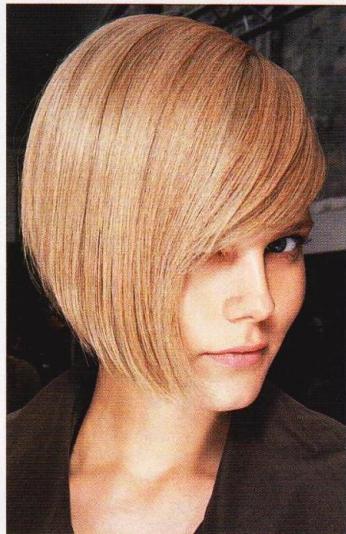
Кира
Найтли

Бесконечно свежий образ актрисы призван вдохновлять всех тех, у кого в арсенале красоты приоритетное место занимает естественность. Лаконичные незатейливые прически Кирры не выделяются и цветом – она отдает предпочтение однородным светлым оттенкам. В этом году Найтли снова напомнила о себе ролью Карениной в голливудской киноленте.



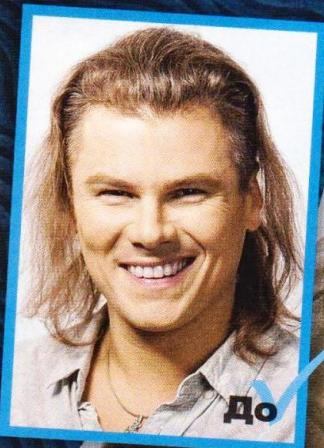
НАШ
ВЫБОР





Просто хвост!

Слегка удлиненные волосы можно убрать в высокий хвост. Предварительно обрабатываем пряди глиной для моделирования. Небольшое количество средства хорошо растираем в ладонях и распределяем по волосам. Благодаря глине волосы не будут пушиться и их будет легко собрать в хвост.



A large main photograph of a man with dark hair styled in a high bun. He is wearing a brown zip-up jacket over a purple sweater and holding a hairdryer. To his right are several bottles of Estel Professional hair care products, including "O-Plex" and "Hair Brilliance".

РУБРИКУ ВЕДЕТ



Алена Лаврова,
стилист, технолог
Estel Professional

Мужской подход

Ищете новый свежий образ?

В преддверии 23 Февраля мы попросили
музыканта и композитора Константина Легостаева
продемонстрировать несколько актуальных
и стильных причесок.

Фото: Влад Волков (www.vladvolkov.ru);
Макияж: Алена Лаврова

Вечная классика

Волосы, убранные назад, подчеркивают форму стрижки Константина. Для создания этой укладки стилист использовала утюжок для выпрямления волос и лак из серии Always On-Line эластичной фиксации. Такая фиксация хороша, если нужно зафиксировать форму и при этом иметь возможность работать с волосами. Глина для моделирования от Estel Professional обладает матовым эффектом, что делает ее незаменимой в мужских укладках. Она не дает блеска, а пластиичная фиксация позволяет изменить направление укладки в любой момент. Для того чтобы укладка сохранилась в течение дня, полученный результат зафиксировали лаком экстрасильной фиксации, который не утяжеляет и не склеивает волосы.



Подробное описание мастер-класса
на наших страницах
facebook.com/stylishhaircut
odnoklassniki.ru/superhairs

Большой романтик

В основе – мягкие кудри, асимметрично спадающие на один бок. Для того чтобы подчеркнуть текстуру укладки, мастер использовала Stretch-гель для дизайна волос. Благодаря его тянущейся текстуре он легко и быстро распределяется по волосам и превращает такую ежедневную процедуру, как укладка волос, в целое снежное шоу.

Женственно

Не хотите расставаться с длинной волос? Тогда играйте с цветом.

Например, попробуйте блики медового блонда или ярко-рыжего оттенка.

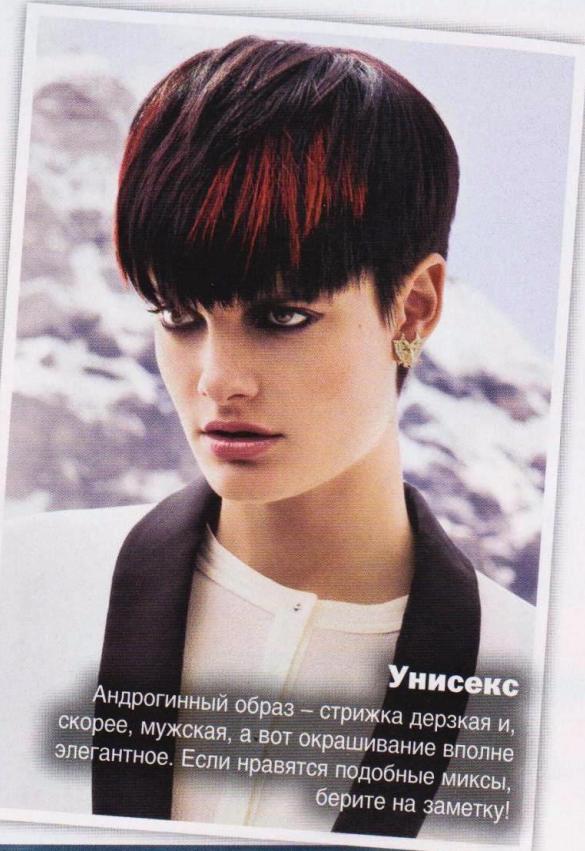
Повеяло прохладой

Спокойная, немного холодная элегантность многим девушкам к лицу. Но примеряя такой образ, учитывайте все детали: прическу, цвет волос и гардероб.



Аккуратно

Каре «под откос». Очень пойдет девушкам с густыми плотными волосами. Изюминка – сочные кончики.



Унисекс

Андрогинный образ – стрижка дерзкая и, скорее, мужская, а вот окрашивание вполне элегантное. Если нравятся подобные миксы, берите на заметку!



НАШ
ВЫБОР

Графично

Геометрия, но в более оригинальном варианте. С укладкой удлиненной макушки можно «играть» в зависимости от настроения.



Точно в цель!

Самый универсальный и хитрый прием макияжа - стрелки. Они идут абсолютно всем: брюнеткам, рыжим, блондинкам. Эти маленькие помощники в считанные секунды скорректируют ваш взгляд, сделают его открытым и привлекательным.

Кто на новеньком

Способов нарисовать стрелки своей мечты есть несколько. Выбор инструмента нанесения зависит от вашего профессионализма и желаемого результата. Для начинающих и всех тех, кто имеет небольшой опыт в этом мастерстве, подойдет **мягкий карандаш**. В отличие от жидкой подводки его легко наносить и значительно проще стирать излишки. Карандаш также подойдет и в том случае, если макияжу надлежит быть незаметным и очень сдержаным. Близкий по своим свойствам к карандашу инструмент — **тени**. Ими также можно достаточно легко отрисовать красивую линию. Тени можно использовать не только традиционные темные, но, например, и цветные. В таком случае выбор должен падать на запеченные тени. Чтобы нарисовать стрелку тенями, понадобится плотная кисть. В продаже есть и специальные кисти со склоненным углом, они вам также

Кому какая

Конечно, методом проб и ошибок вы найдете тот вариант, который идеально подчеркнет форму ваших глаз. Но есть классические советы, которых стилисты советуют придерживаться.

- Если форма глаз круглая, не стоит рисовать стрелку от внешнего уголка глаза. Начните рисовать с середины глаза, увеличивая толщину к концу внешнего края.
- Если глаза с нависшими веками, стрелочка должна быть очень тонкой и аккуратной. Широкими вы лишь утяжелите взгляд.
- Чтобы «раздвинуть» близко посаженные глаза, нужно провести стрелку от середины века, а не от внутреннего уголка. Начните с тонкой линии, а к внешнему углу сделайте линию толще и плавно поднимите ее наверх.

облегчат процесс нанесения кремообразной подводки. Естественно, линия, проведенная при помощи теней, будет не такой плотной, как от жидкой подводки. Но в этом есть и свои плюсы — макияж получается более воздушным и нежным. Опять же, если вы только начинаете оттачивать мастерство по рисованию стрелок, лучше сразу купить жидкие тени — упаковка уже с удобной плотной кисточкой, а цвета можно найти не только классические, но и с деликатным блестящим отливом.

+ Чем тверже карандаш, тем менее насыщенная линия будет получаться. Мягкий же подойдет для прорисовки внутренней стороны века и межресничного пространства.

Высший пилотаж

Тем, у кого рука достаточно набита, есть смысл остановить свой выбор на **жидкой подводке**. Она гарантирует яркий результат — насыщенная и четкая линия.

+ Если захотите приглушить такие стрелки или, к примеру, скрыть неровности нанесения, то прихлопывающи-

Механический карандаш для глаз, Mary Kay, 360 руб.

Подводка для глаз «Ультрадинамика», Oriflame, 330 руб.

Водостойкий карандаш-подводка для глаз, Yves Rocher, 430 руб.

Водостойкая жидкая подводка для глаз High Precision, Seventeen, 450 руб.



Полезные советы

Рисовать стрелки удобнее, если зеркало поставить на стол и опираться локтем о его поверхность;
Всегда начинайте с тонкой линии. При необходимости сделать стрелку более широкой легче, чем корректировать насыщенные мазки. Чем ближе будет линия к ресничному краю, тем более выразительным получится взгляд и эффект густых ресниц;
Кончики стрелок старайтесь направлять вверх, чтобы глаза не выглядели грустными.



Жидкая подводка для глаз с аппликатором, Isa Dora, 399 руб.

Лайнер для глаз Infalible, L'oreal Paris, 285 руб.

Подводка для глаз Professional Liner, Pupa, 437 руб.

ми движениями с помощью кисти слегка пройдитесь по подводке тенями.

Еще один несомненно удобный инструмент – **фломастер или лайнер**. Их все больше появляется в продаже, есть и с достаточно гибкими фетровыми наконечниками, есть и более твердые. Не дают такого глянцевого плотного покрытия, как жидкая подводка, но, безусловно, более удобны в нанесении. К тому же макияж с такими стрелками выглядит менее претенциозно. Единственный минус в том, что такие фломастеры и лайнеры нужно хранить в перевернутом виде – наконечником вниз. Иначе вся подводка стечется в конец инструмента, и рисовать он будет на порядок хуже.

Возможны варианты

Конечно же, разные текстуры инструментов, как и различные формы самих стрелок, могут помочь вам добиться нужного эффекта в макияже и даже скорректировать форму или выражение глаз.

Хотите привлечь к себе внимание на вечеринке – смело рисуйте стрелку на подвижном веке. Двойная стрелка на верхнем и нижнем веке сделает взгляд более распахнутым. Между стрелками во внешний уголок глаза положите светлые тени или карандаш – эффект усилится. Зрительно расширить глаза помогут стрелки, усиленные во внешних уголках глаз. Стрелка, оставленная лишь по нижнему веку, сделает образ более напористым и решительным.

Для забавы

Не ограничивайтесь классикой. Смело используйте подводки и тени ярких цветов – особенно по праздникам и на вечеринках. Цветовой акцент на глазах в тон платья, шарфика или цвета лака только сыграет в вашу пользу. Для тех, кто только решается на эксперименты, советуем заменить вашу черную подводку другим темным оттенком – коричневым, темно-серым или фиолетовым.

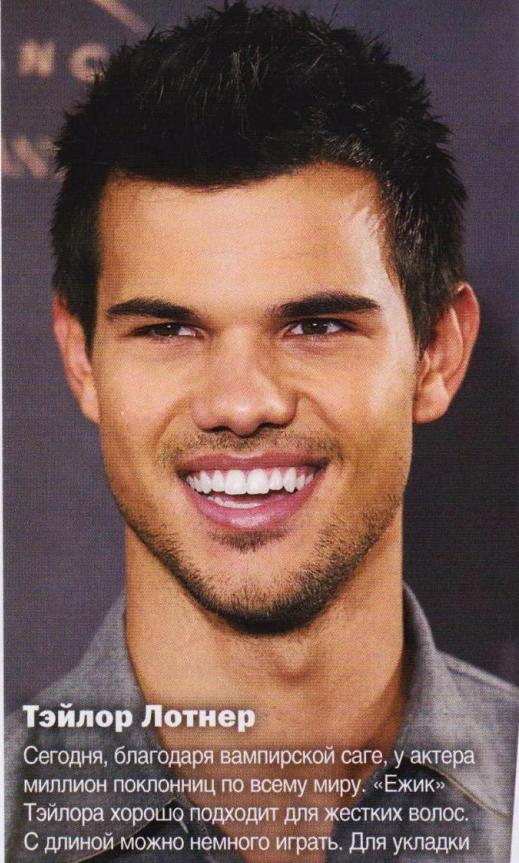
Мария Черняховская

Брэд Питт

Он, как хорошее вино, с годами только лучше. Новый образ актера – волосы до плеч и удлиненные бакенбарды. Чтобы волосы лучше лежали, пригодится спрей.

Страшная сила

К мужскому празднику мы выбрали тех, кто сегодня на вершине славы. И даже если ваши симпатии отданы не всем, в вопросах стиля у них есть чему поучиться.



Тэйлор Лотнер

Сегодня, благодаря вампирской саге, у актера миллион поклонниц по всему миру. «Ежик» Тэйлора хорошо подходит для жестких волос. С длиной можно немного играть. Для укладки лучше использовать пластичную пасту.

A close-up portrait of Ian Somerhalder with dark, wavy hair and a gentle smile. A red ribbon in the top right corner reads "НАШ ВЫБОР".

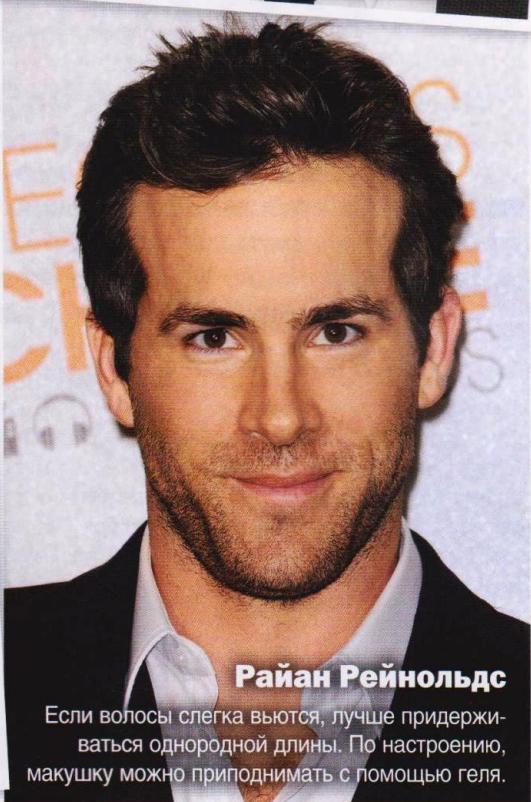
Йен Сомерхолдер

Еще один вампир, который свой образ поддерживает не только на экране. Нарочито неряшливая удлиненная стрижка на самом деле требует укладки – хотя бы с помощью простых средств стайлинга.



Хью Джекман

Вечная классика. Строгий костюм (хотя возможны варианты) и аккуратная стрижка. Пяди подчеркиваются с помощью мокрого геля.



Райан Рейнольдс

Если волосы слегка вьются, лучше придерживаться однородной длины. По настроению, макушку можно приподнимать с помощью геля.



Меню для волос

Шампуни с аргановым маслом, кондиционеры, маски с протеинами шелка... Наши волосы, без сомнений, нуждаются в такой заботе. Но в погоне за косметическими новинками мы часто забываем, что самое важное для их силы и крепости – те витамины и микроэлементы, которые мы получаем с пищей. Какие продукты нашим волосам особенно полезны?

Для силы и роста

Жирные сорта рыбы. Например, семга, форель, кета, сардины... Польза в полиненасыщенных жирных кислотах омега-3, которые для здоровья кожи головы имеют стратегическое значение. Именно их нехватка приводит к сухости, истощению и ломкости волос. Кроме этого, в рыбе есть белок, витамин В12, железо, которые прекрасно питают и укрепляют волосы.

Орехи или тыквенные семечки. Трихологи утверждают: если хоти-

те обладать сильными и здоровыми волосами, орехи нужно есть регулярно. В крайнем случае – тыквенные семечки. Естественно, без добавления соли. Лучший источник селена – бразильский орех, а в кешью, миндале и грецком орехе много цинка. Эти продукты укрепляют волосы, предотвращают их выпадение и улучшают состояние кожи головы.

Зеленые овощи. Листья салата, шпинат, брокколи очень богаты витаминами А и С, которые отвечают за выработку достаточного

количества кожного сала. А сало, в свою очередь, служит для волос натуральным кондиционером. Дополнительный бонус – железо и кальций, которые делают пряди крепче и толще.

Бобовые. Диетологи настоятельно рекомендуют каждую неделю съедать не менее 3 чашек фасоли или чечевицы. Причина проста: бобовые – незаменимый источник белка, цинка и биотина. Все эти микроэлементы полезны для роста волос, а нехватка биотина – прямой путь к хрупкости и выпадению.

Молочные продукты. Кальций для роста и укрепления волос – чуть ли не самый важный минерал. Вот почему творог, натуральные йогурты и молоко так ценные для красоты нашей прически. Так что когда наступит время перекуса, вспомните про творожок! Если в него добавить немного орехов, то польза получится двойная.

Экспресс-тест

Определить, что волосам катастрофически не хватает подпитки изнутри, очень просто:

- При дневном свете пряди достаточно тусклые, путаются или секутся?
- Волосы шуршат, когда вы касаетесь их руками? Или ломаются при расчесывании?
- Пряди самостоятельно очень быстро высыхают после мытья?

Если хотя бы на 2 пункта вы ответили утвердительно, то пора менять рацион. Потому что поврежденные волосы впитывают гораздо меньше влаги, быстрее спутываются и на ощупь достаточно шероховатые.

Для цвета

Если вы постоянно красите волосы, то поддержание оттенка у вас наверняка в приоритете. Некоторые продукты способны усилить цвет изнутри! **Зерна граната** полезны не только для нашей кожи, но и служат хорошим источником витаминов для корней волос. **Морковь** стимулирует рост волос и усиливает их блеск и мягкость. Морковный сок следует пить с добавлением



растительного масла или сливок, тогда он по-настоящему эффективен.

На балансе

Невероятно полезны для наших волос яйца, мясо индейки, цельнозерновой хлеб, цитрусовые. И если уж вы всерьез задумались о сохранении и поддержании кра-

соты прядей, то самое главное – разнообразие вашего рациона. Глупо рассчитывать на результат, если вы периодически ограничиваете себя диетами и намеренно исключаете из питания молочные продукты или яйца.



Мнение эксперта. Оксана Гагина, топ-стилист

В деле красоты волос хороший мультивитаминный комплекс не будет лишним. Особенно в период авитаминоза. Хотя не нужно думать, что БАД – это панацея. Внимательно читайте состав. Волосам прежде всего нужны рибофлавин (B2), пантенол (B5), витамины B6, B8, фолиевая кислота, витамины C, D, E, F. Принимать таблетки лучше всего одновременно с едой ближе к вечеру, так как витамины группы В обладают легким успокаивающим эффектом.

Если волосы уже ломкие, секущиеся, то никакие витамины их не вылечат. Здесь поможет только стрижка. А новым, молодым прядкам нужно время, чтобы они стали густыми и заметными. В питании очень важно не переборщить с углеводами. Их избыток может стать причиной повышенной сальности кожи головы и перхоти. Что касается витаминных комплексов, то здесь все очень индивидуально. Кому-то помогает обычный комплекс витаминов, другие покупают дорогие таблетки исключительно для роста волос. А третьи по совету парикмахера приобретают специальные жидкие витамины, которые втираются в кожу головы после мытья. Так что самый идеальный способ найти нужную «таблетку» – рекомендация стилиста или врача-трихолога после оценки состояния ваших волос.





Темная сторона

Ухаживать за темными волосами не легче, чем за блондом. Надо следить за яркостью цвета, блеском и, конечно, здоровьем.

фото: Wella professionals

Красим правильно

Частые окрашивания в не зависимости от цвета волос всегда чреваты сухостью и пористостью прядей. Поэтому самый лучший способ этого избежать – использовать тонирующие красители. Обладательницам темных волос это сделать проще всего – красивый оттенок в диапазоне двух тонов вы всегда сможете получить. Ну и, конечно, всевозможные блики и окрашивание кончиков особенно подходят темноволосым. К тому же такое оригинальное окрашивание прослужит гораздо дольше.

Не забывайте, что минус тонирования в том, что блеск может исчезнуть уже через 3–4 недели, особенно если вы часто моете голову. Поэтому стоит обратить внимание на некоторые хитрости ухода.

День за днем

Если волосы курчавые, используйте расческу с редкими зубьями. Для прямых прядей отлично подойдет щетка из натуральной щетины.

Если у вас тонкие волосы, вдоль границы волос (пушок) пользуйтесь маленькой круглой щеткой, она лучше смешивает разные по длине пряди.

Стилисты говорят, что для придания формы темным волосам лучше подходят нежирные воски, гели, пасты. Их плюс еще и в том, что они усиливают блеск волос. Но здесь многое зависит от структуры волос. Если они тонкие, то прикорневой спрей вам тоже придется.

Всегда защищайте волосы перед использованием термоприборов. Кстати, солнцезащитные средства, которые могли остаться у вас после лета, тоже вполне сгодятся!

Если вы часто заплетаете волосы или оформляете их в какую-то прическу, вам необходим смягчающий шампунь. Он поддерживает влажность и эластичность.

Полезные советы:

После окрашивания волос с первым мытьем головы лучше подождать пару дней. Это позволит волосам вобрать в себя весь красящий пигмент. Используйте средства для окрашенных волос или специально для темных. Не забывайте, что металлические заколки и невидимки могут травмировать волосы. А на темных волосах заломы видны сильнее, чем на других. Самые щадящие аксессуары – восточные палочки, матерчатые резинки, шпильки. Дополнительный уход и питание просто необходимы! Окрашенные волосы можно ополаскивать настоем, приготовленным из смеси трав ромашки, шалфея, тысячелистника и чистотела, взятых поровну. Две столовые ложки этой смеси залейте одним литром кипятка, накройте и настаивайте в течение 30 минут.

Спа дома

Используйте маски, в которых присутствуют кератин или протеин. Для брюнеток также хорошо, если среди ингредиентов будут: кокосовое масло, яйцо, мед, оливковое масло, авокадо, банан, кофе, лимон.

Масляная маска

Один раз в месяц проводите обработку локонов горячим маслом, поскольку холодное масло не в состоянии проникнуть в кутикулу. Это оживит черные волосы, добавит им силы и блеска. Вам понадобится касторовое или оливковое масло в комбинации или по отдельности. Нанесите теплое масло на волосы, накройте их пищевой пленкой, полотенцем и оставьте минимум на полчаса. Выдержав время, вымойте голову шампунем.

Медовая маска

Смешайте 3 столовые ложки жидкого меда с 1 столовой ложкой оливкового масла. Хорошо перемешайте, нанесите на волосы и оставьте на 30 минут.

Кофейная маска

Для приготовления этой укрепляющей маски понадобится: 2 ст.л. молотого кофе, 100 г молока, 1 ст.л. меда, 1 яйцо и пара капель любого эфирного масла. Молотый кофе залейте молоком, подогрейте на огне, помешивая. Дайте смеси немного остыть, затем добавьте все оставшиеся ингредиенты. Сделать все нужно быстро, чтобы яйцо не успело свернуться. Держите маску 20–30 минут. Затем промойте волосы теплой водой.



Ася Шахова



В стране чудес

Талантливая, молодая, удивительно красивая... С тех пор как Энн Хэтэуэй сыграла роль помощницы главного редактора fashion-журнала, она не уходит из рейтингов самых стильных звезд. Мы тоже не смогли устоять перед ней.

Энн Хэтэуэй

Полное имя этой удивительной актрисы – Энн Жаклин Уитни Хэтэуэй. Родилась 12 ноября 1982 года в Нью-Йорке, назвали в честь жены Шекспира – Энн Хэтэуэй. Успешная карьера девушки начинается в 2005 году, когда фильм «Горбатая гора» наградили тремя «Оскарами». В картине ей досталась роль жены ковбоя-гомосексуалиста. В следующем году вышел прогремевший «Дьявол носит Prada», и предложения о съемках посыпались как из рога изобилия. «Джейн Остин», «Война невест», «День святого Валентина» и, наконец, «Алиса в стране чудес», где Энн предстала в необычном для себя образе платиновой блондинки.

Для девушки не свойственные частые изменения, она выбрала для себя классический образ, которому и придерживалась несколько лет: блестящие длинные

волосы насыщенного шоколадного цвета с вариациями – от чуть более светлых до глубоких темных оттенков. Однако для роли Фантины в фильме «Отверженные» ей пришлось сделать короткую мальчишескую стрижку.



ОКРАШИВАНИЕ. Изначально у модели натуральный темно-русый цвет волос, который делает весь образ достаточно скучным и невыразительным. Наша задача: придать глубину цвету, сделать его более теплым и блестящим. Стилист подобрал краску темно-каштанового цвета. Необходимо выждать время около 20 минут, после чего вымыть голову со специальным шампунем и лечебным бальзамом для окрашенных волос.

СРИЖКА. Концы волос у модели выглядят безжизненными, часто секутся, поэтому стилист решил подровнять кончики. В достаточно универсальной стрижке он сохранил длину, а у лица придал прядям каскадную форму. Благодаря этим



приемам волосы не требуют ежедневной укладки, хорошо лежат и смотрятся роскошно.

УКЛАДКА. С помощью фена и брашинга стилист высушил все волосы, сохранив объем у корней, затем сбрзнул их лаком и стал накручивать попарно на крупные термобигуди. Время ожидания – около получаса. После того как мастер снял



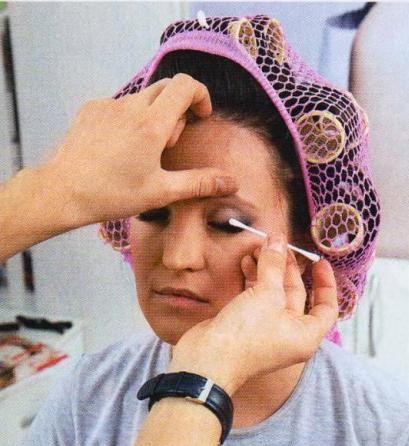
Фото: Влад Волков, прическа и макияж: Евгений Трефилов, модель: Елена Бессудова
Авторская студия красоты и ателье Евгения Трефилова, www.volifert.ru, Москва, Ленинский просп., д. 32А, 9 подъезд

После



бигуди, он слегка «прошелся» по волосам крупной щеткой. У корней сделал большой начес, фиксируя его средством для объема. Уложив пряди по нужной форме, сбрзнул их лаком сильной фиксации.

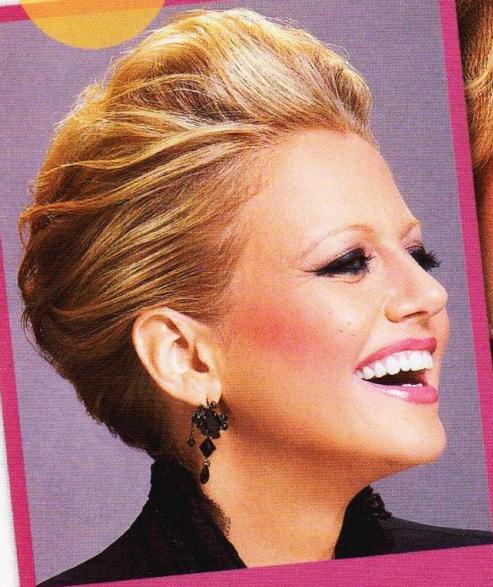
МАКИЯЖ. У Энн Хэтэуэй от природы очень выразительные и большие глаза, которые она всегда подчеркивает темными тенями и контурным карандашом. Но прежде, чем сделать make-up на веках, необходимо выровнять оттенок лица плотным тональным кремом. Самые выступающие части скул акцентировали розовыми румянами, чтобы получился эффект «как будто с мороза». Ресничный контур обвели мягким черным карандашом. На подвижном веке нарисовали стрелку, которую активно растушевали серыми тенями. Черная объемная тушь добавила бархатистости взгляду. Заключительный штрих – блеск карамельного оттенка.



«Мне всегда
хотелось сделать
высокую укладку,
но сама я не
решалась...
Прическа, цвет
волос, make-up,
как у звезды, –
в общем, я
в восторге от
перевоплощения!»

ДОРОГИЕ
ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ!
Если вы готовы
к смене имиджа (стрижке,
окрашиванию) и хотите
стать героиней рубрики
«Метаморфозы», присылайте
своё фото и пожелания на
адрес sp@konliga.ru.
Редакция не оплачивает проезд
и проживание в Москве.

Классическое каре



Вечер

На пряди нанесите мусс, высушите феном. Слегка начешите и соберите волосы на затылке, зафиксируйте шпильками. Лак продлит эффект.



День

Разнообразие для будней. Просто завейте пряди на плойку среднего диаметра и придайте форму руками и воском.

Сделать по-новому

Наверняка вам знакомо чувство, что в целом стрижкой вы довольны, но хочется обновления. Для этого существуют новые варианты укладок!

Длинные волосы



Вечер

Комбинация из начеса и французской косички. Пряди у лба начешите и уложите в высокий чуб. Остальные волосы заплетите, подверните кончики внутрь, зафиксируйте шпильками.



День

Снова легкий начес на макушке – смотрится эффектно! И легкая волна по бокам, созданная феном и брашингом.

Боб с челкой



Вечер

Челку выпрямите утюжком, чтобы добиться идеальной гладкости. Для боковых прядей используйте щипцы и пасту для подчеркивания.



День

Линия стрижки прекрасно подчеркивает цвет. Сделать такое же окрашивание вам поможет рубрика «Техника».



НАШ
ВЫБОР

**В лучах
света**

Красота – в про-
стоте. Как сде-
лать стрижку,
смотрите в рубри-
ке «Техника». Для
укладки понадо-
бится лишь фен
и круглая щетка.

Ностальгия

**Вдохновленные образами Твигги, Элизабет Тейлор,
Брижит Бардо стилисты создают прически в стиле
ретро. Актуальные и современные как никогда.**



Сама элегантность

Каре оформлено с помощью крупных бигуди. После снятия расчешите буквально один раз, чтобы сохранить округлые формы. Лак обязателен.



С шиком

Высокая прическа на базе каре. Макушку приподнимите с помощью начеса и лака. Перед этим высушите волосы феном и щеткой. Не забудьте про фиксацию.



Ретро-гламур

Главная идея – в неоднородной структуре. Завиток где-то крутой, где-то чуть заметный. Используйте щипцы, макушку слегка начешите.



Вдвоем больше

Голливуд 60-х. Воспользуйтесь прикорневым средством, завивайте, отступив несколько сантиметров от корней. Кудри получатся объемнее, если накрутить пряди на бигуди, а потом аккуратно расчесать.



Приманка

Стильная стрижка для волнистых волос. Укладывать легко: фен для большего объема и воск для подчекивания прядей.



Как в кино

Безупречный образ, который идеально дополняет строгий наряд. В основе – каре на ножке. Высушите пряди феном и щеткой, завейте щипцами. Затем взбейте прическу руками, одновременно распыляя лак.



Бабетта

Прическа на все времена. Расческой сделайте начес на макушке, пригладьте. Уложите пряди на один бок. Кончики можно слегка подвить щипцами.





Воздушно

Прическа для волос средней длины. Высушите феном, приподнимая пряди у корней и слегка подвивая кончики. Поднимите наверх, зафиксируйте шпильками и лаком.



Загадочная аура

Каре, сделанное на волнистых от природы волосах. Приподнимайте пряди от макушки с помощью спрея, остальные волосы укладывайте пастой или воском, чтобы они не пушились.



Дерзкий «гриб»

Стрижка-шапочка с удлиненной линией затылка. Укладывайте феном и брашингом, челку подчеркивайте гелем.





РУБРИКУ ВЕДЕТ

Спелая ягодка

Нежный фарфоровый оттенок кожи, «кошачий» стрелки на глазах и губы ягодного оттенка - этот безупречный, изысканный и женственный макияж в стиле Dior для девушек, которые знают себе цену!



Для ровного оттенка кожи используем светлый тональный крем, который следует наносить широкой кистью. С помощью корректора выравниваем область нижнего века.



От внутреннего угла верхнего века по ресничному контуру рисуем черным (или серым) карандашом стрелку с расширением к внешнему краю глаза. Растишевываем ее тонкой кисточкой.



Пудра с эффектом загара, Pupa, 540 руб.



После чего припудриваем все лицо и щеки полупрозрачной пудрой. Брови подчеркиваем тенями серо-коричневого оттенка. Форму можно закрепить специальным гелем-фиксатором для бровей.



Крем «Секрет совершенства» для смешанной и жирной кожи, Garnier, 360 руб.



Черную объемную тушь наносим на ресницы. Скуловые «ямочки» подчеркиваем широкой кистью с насыщенными румянами персикового цвета. Губы увлажняем помадой брусничного оттенка, а сверху можно добавить блеск натурального цвета.



Затем акцентируем карандашом ресничный контур нижнего века, уводя линию в параллельную стрелку, и также растушевываем. Наносим светлые тени с металлическим оттенком на подвижное веко и аккуратно растушевываем.



Рассыпчатые тени для век, Yves Rocher, 750 руб.

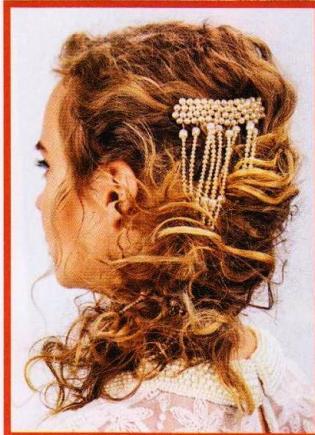
Румяна Flawless Perfection, Max Factor, 426 руб.

Прическа №1

Жемчужина
коллекции

Мягкие кудри
подчеркивают
природную
женственность,
а солнечные блики
в волосах делают
укладку объемнее
и выразительнее.

30
мин.



РУБРИКУ ВЕДЕТ

Влюбленным посвящается

День святого Валентина – еще один повод
для романтической встречи. А если вдруг вы пока
не влюблены, не отчаивайтесь: перед вашим праздничным
образом не устоит ни один мужчина!

1

Волосы делим на несколько зон, верхние пряди закалываем, а на нижние наносим средство термозащиты.



4

Собираем локонь на одну сторону, выпуская сбоку челку. Подкалываем невидимками, сохраняя объем. Заключительный штрих — винтажная заколка с жемчужинами.

3↑

Закрепляем результат лаком средней фиксации, делаем прикорневой начес в теменной части головы.



ВАМ ПРИГОДИТСЯ



Прическа №2

Ретроспектива

В современном исполнении прическу с эффектом мокрой волны «поддерживают» невидимки. Эта укладка идеально подходит для декольтированных платьев.



1

Делим все волосы боковым пробором. Для создания объема локоны необходимо накрутить попрядно с помощью плойки, предварительно сбрызнув спреем для термоукладки.



2

Пальцами придаем локонам оптимальную форму. Челку оформляем невидимками, подчеркиваем ими линию волн.



4

Сохраняя объем, затягиваем хвост наверх, фиксируем шпильками. Концы прядей текстурируем пастой для волос. Результат закрепляем лаком.

Плойка волна Titanium Tourmaline mini, Hairway, 1374 руб.

3

Собираем все волосы в объемный хвост, с боков подкалывая невидимками. В теменной зоне локоны закрепляем аналогичным образом.



Распылитель алюминиевый Barrel, Hairway, 107 руб.

Зажим металлический, Hairway, 286 руб. (12 шт./уп.)

ВАМ ПРИГОДИТСЯ

Уход за волосами для Вас – это...

Важная составляющая моих ежедневных ритуалов. Волосы – это часть моей карьеры как актрисы, и для меня главное, чтобы они оставались здоровыми. На съемках приходится постоянно их укладывать, пользоваться средствами стайлинга, фенами, утюжками, кроме того, для разных ролей приходится часто красить волосы. Мне повезло, я нашла марку, которая идеально мне подходит, и с любимыми средствами Pantene Pro-V мне хватает 10 минут, чтобы волосы выглядели здоровыми даже после самых сложных съемок или фотосессий – достаточно лишь помыть голову и нанести на волосы кондиционер или маску.

Какие волосы любите – прямые или волнистые?

У меня от природы волосы вьются, и мне очень нравится, когда они выглядят естественно. Если пряди слегка увлажнить и дать им высохнуть буквально пару минут, то получаются красивые локоны. Но если поменять прическу нужно ради роли, которую я мечтаю сыграть, то я полностью доверюсь режиссеру и его видению образа. Я очень люблю длинные волосы. Наверное, есть те, кто любит короткие стрижки, но я не из их числа. Поэтому обрезать их готова только ради хорошей роли.

Лучший цвет волос? В свое время я испробовала, пожалуй, всю палитру, и сейчас меня устраивает мой натуральный цвет. От природы я брюнетка, но в моих волосах есть светлые пряди. Хотя вот морковно-рыжий цвет мне бы хотелось попробовать! Я как-то красилась в темно-красный оттенок, мне такие цвета идут. Может, кто-то из режиссеров прочитает это интервью и предложит мне роль под этот образ? (смеется)

Какие салонные процедуры любите?

Я обычно хожу на одни и те же процедуры и мастерам доверяю лишь в проверенных салонах. Маникюр, массаж, уход за кожей лица и тела. Делаю педикюр и, вообще, о ногах очень забочусь, ведь они делают за меня почти всю работу!

Какие марки косметики предпочитаете?

Люблю MAC, Chanel, Dior, Lancome, Clarins, La Roche-Posay. В уходе за волосами я верна Pantene Pro-V. Пробовала разные коллекции, каждая по-своему хороша. У меня есть даже свой рецепт красоты: несколько дней подряд перед сном наносить на кончики бальзам Pantene. Волосы ухоженные и сильные!

Как балуете себя любимую?

Обожаю расслабляющий шведский массаж! У меня есть прекрасная массажистка, которая, кстати, является еще и моим советником по питанию, когда мне это нужно. Она сама уже много лет ест сырье овощи и фрукты и находится в великолепной форме! А дома в свободное время люблю принимать ванну с разными солями и пеной.

Что всегда есть в Вашей косметичке?

В моей косметичке всегда лежит увлажняющий крем. Он универсален, и я часто наношу его на губы. Я не пользуюсь помадой, так как она сушит кожу, поэтому я крашу губы карандашом для губ, а сверху наношу немного крема. Еще в моей косметичке всегда можно найти пудру и консилер.

Любимый стиль в жизни и кино

Мне очень нравится женственная одежда, красивые платья, юбки. Но в повседневной жизни нередко делаю выбор в пользу удобных вещей. В кино обожаю стиль 50-х. Сейчас я снимаюсь в американском ТВ шоу «Город чудес», его действие разворачивается в 60-е годы в Майами. Мне нравятся наряды моей героини Веры. Они гламурные, но в то же время забавные и непринужденные.

Есть у Вас какой-то образец для подражания?

Очень нравится молодая Бриджит Бардо, ее стильные пышные укладки, макияж и умение держаться в кадре. Еще один мой женский идеал – французская писательница Симона де Бовуар. Она прожила очень интересную жизнь. Ее исключительный ум является для меня наиболее интересным примером внутренней красоты, и если бы мне предстояла реинкарнация, то я

хотела бы перевоплотиться в нее.

Самый лучший отдых для Вас – это... Путешествия. Обожаю знакомиться с новыми странами и культурами. Если отдохну дома, то мне доставляет невероятное удовольствие жить обычной повседневной жизнью. Увидеться с друзьями, посидеть в кафе, заняться собой, почитать книжку или новые сценарии.

Любите экспериментировать с внешностью?

Нет, я консерватор. Годами готова ходить с одной прической, носить одежду одних и тех же марок и пользоваться средствами одних и тех же брендов. Когда я нахожу то, что мне подходит, не вижу причин с этим расставаться. Поэтому все мои эксперименты в основном вынужденные и связаны с работой.

Активный образ жизни или достаточно спокойный?

Когда изматываешь рабочий график, думаю – вот бы попасть домой и не вылезать из кровати больше никогда! Но как только съемки заканчиваются, понимаю, что столько всего нужно успеть сделать – и с друзьями повидаться, и на йогу сходить, и языки выучить, и, наконец, заняться дизайном своей квартиры, и много всего еще! Я думаю, что все мы ищем идеальный баланс между работой и семейной жизнью. Можно найти время для вечеринок, но все же главное – это покой и отдых в кругу семьи.

Красота для вас – это... Внутренний свет, уверенность в себе. Мне нравятся люди с внутренней силой, ярко выраженной индивидуальностью и талантом. Их я считаю действительно красивыми даже в глубокой старости. Все относительно: сегодня ты молод и внешность играет на тебя, а завтра о тебе могут забыть, если ты не представляешь из себя ничего, кроме привлекательной оболочки.

Ваши пожелания читательницам.

Всегда верьте в себя, занимайтесь только тем, что делает вас по-настоящему счастливыми, и избегайте длительного пребывания на солнце!



**Длинные
волосы – это очень
женственно!**

Гость нашей постоянной рубрики –
актриса Ольга Куриленко.



ДЛЯ ПОДАРКА

ЧТО? Набор «Объем до 2-х дней» Wellaflex, Wella.

ЗАЧЕМ? Лак и мусс – два компонента успешной укладки в симпатичной упаковке.

ЦЕНА: 370 руб.



ДЛЯ УКЛАДКИ

ЧТО? Спрей-флюид для объема и текстуры волос, Screen. **ЗАЧЕМ?**

Экстраобъем для тонких и мягких волос.

ЦЕНА: 545 руб.

В феврале

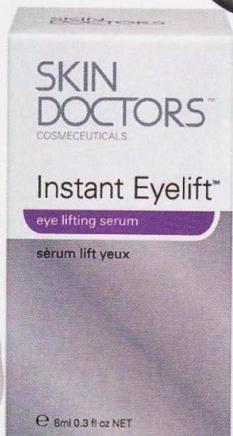


ДЛЯ УХОДА

ЧТО? Шампунь «Тайна темных волос», Timotei.

ЗАЧЕМ? Питательный состав сделает ваши волосы блестящими и притягательными. Большой плюс в том, что шампунь подходит для всех оттенков темных волос.

ЦЕНА: 85 руб.



ДЛЯ ЗАБОТЫ

ЧТО? Несмываемый кондиционер Swiss Nature, Zepter.

ЗАЧЕМ? Палочка-выручалочка для сухих, окрашенных и поврежденных волос.

ЦЕНА: 767 руб.



ДЛЯ МОЛОДОСТИ

ЧТО? Сыворотка для кожи вокруг глаз Instant Eyelift. **ЗАЧЕМ?**

Мгновенно устранит морщины, отеки и мешки на 8 часов.

ЦЕНА: 1500 руб.

ДЛЯ СТАЙЛИНГА

ЧТО? Выпрямитель Sensor Protection, Bosch.

ЗАЧЕМ? Безупречные прямые пряди или игривые кудри – выпрямитель справится с любой задачей и сохранит здоровье волос. **ЦЕНА:** 3050 руб.



ДЛЯ ОБРАЗА

ЧТО? Парфюмерная вода Crazy U Intense и

Crazy U Ambitious, Ciel.

ЗАЧЕМ? Яркие ароматы для прекрасной любящей пары.

ЦЕНА: 780 руб. (за 1 шт.)



ДЛЯ ЦВЕТА

ЧТО? Крем-краска Excellence Creme, L'oreal Paris. **ЗАЧЕМ?**

Естественный стойкий оттенок и забота о здоровье волос.

ЦЕНА: 268 руб.

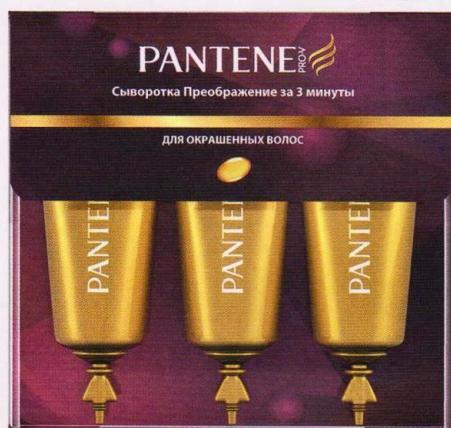


ДЛЯ ВОЛОС

ЧТО? Шампунь «Интенсивное питание», Dr. Pierre Ricaud. **ЗАЧЕМ?**

Цветочный аромат и супервосстановление.

ЦЕНА: 490 руб.



ДЛЯ ГЛАЗ

ЧТО? Пудровые тени для век, Yves Rocher.

ЗАЧЕМ? Нежная бархатная текстура и изысканные оттенки сделают вас звездой любого вечера.

ЦЕНА: 599 руб.



ДЛЯ ЭКСПРЕСС-УХОДА

ЧТО? Сыворотка для окрашенных волос «Преображение за 3 минуты».

ЗАЧЕМ? Моментальное восстановление в удобной упаковке.

ЦЕНА: 336 руб.



Гладкий путь, с. 12



Полный объем, с. 14



Мягкое каре, с. 16



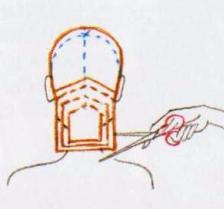
Как у Бэкхема, с. 18



Сделайте боковой пробор. Щипцами выпрямите волосы, предварительно обработав термосредством.



Высушите волосы феном и щеткой. Чтобы они не пушились, обработайте спреем для гладкости.



Начинаем стричь с нижне-затылочной зоны по линии каре. Первая прядь контрольная. Метод среза – прядь в прядь. Угол оттяжки 90° , угол среза 0° .



В теменной зоне выделяем треугольную зону острием к затылочной зоне. Начинаем стричь с нижней зоны и височно-боковых. Стрижем машинкой довольно коротко.



Соберите волосы на затылке и оформите в низкий пучок.



Сделайте начес по всей голове. Для этого используйте расческу с мелкими зубьями.



Выделяем глубокую челку и стрижем прядь за прядью, как в затылочной зоне. Контрольная прядь – первая.



Выделенный треугольник начинаем стричь с боковых ребер. Оттяжка 90° , угол среза 0° . Примерно: прядь стремится к полу. Следующую оттягиваем параллельно. Соединяем небольшой градиуровкой.



Чтобы пучок немного «мохрился», аккуратно вытяните из него (не до конца) несколько прядок.



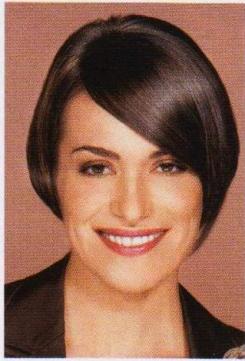
Подверните нижние пряди внутрь, чтобы создать эффект каре. Подколите шпильками.



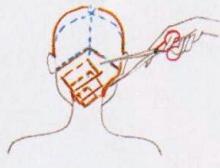
Волосы боковых зон подтягиваем к лицу, формируя подковообразную линию. Все волосы стрижем с небольшим удлинением от ранее постиженной. На сухие волосы выполняем филировку.



В теменной зоне на сухие волосы выполняем текстурирование. Укладываем волосы при помощи воска.



Женственно, с. 21



Начинаем стричь с нижне-затылочной, угол оттяжки 90° , угол среза 45° . Прайд выделяем диагональным пробором. С другой стороны стрижем подобным образом.



Еще ярче! с. 22



Выделяем треугольники по всей окружности головы. Угол направленности к центру. Треугольники должны быть выделены радиальными проборами. Закалываем.



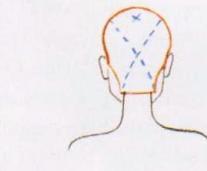
Переливы, с. 43



Разделяем волосы на две зоны. Теменную зону – в форме звезды. Закалываем.



Накоротке, с. 44



Выделяем зоны для стрижки. От височной залысины к противоположной стороне боковой линии окантовки. С другой стороны также.



В верхне-затылочной и боковых зонах стрижем от контрольной пряди на стыке нижне-затылочной зоны и верхне-затылочной. Дальше контрольная прядь движется.



В зоне у лица выделяем дополнительный треугольник. Закалываем. Начинаем окрашивать треугольники: корни – основным цветом, длину – самым светлым. Убираем фольгу.



Начинаем окрашивать с нижней зоны. Цвет светлее на один тон и ярче, чем в верхней зоне. Окрашиваем от корней до кончиков. Накрываем фольгой. Верхнюю окрашиваем темным цветом от корней до кончиков.



Начинаем с височно-боковых зон. Постепенно передвигаясь к затылочной. Угол оттяжки 90° , угол среза 45° . Контрольная прядь движется. Так простираем обе боковые зоны.



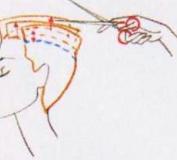
Следующую оттягиваем с небольшой градиировкой. Угол оттяжки 90° , угол среза 45° . Всю зону стрижем до центрального пробора. На сухие волосы выполняем окантовку при помощи машинки.



Остальные волосы окрашиваем выбранным цветом от корней до концов. Смыываем. При желании выполняем тонирование осветленных прядей. Укладываем матирующей пастой.



Выдерживаем время, смыываем. Высушиваем волосы. Методом слайсинг простираем места соединения двух цветов, создавая мягкую линию перехода одного цвета в другой.



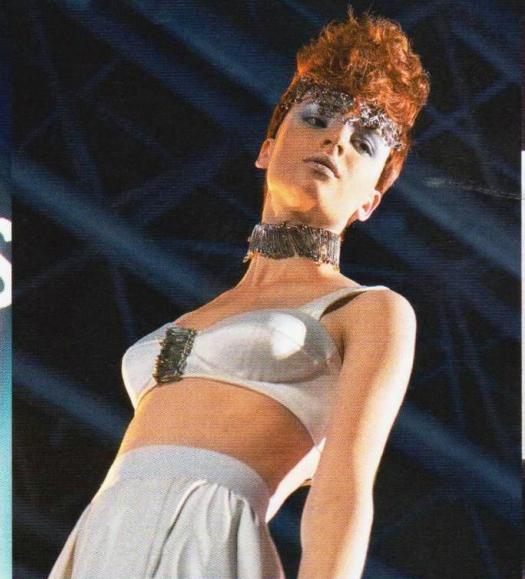
В теменной зоне выделяем первую прядь на макушке. Угол оттяжки и угол среза 90° . Контрольная прядь движется к предыдущей. На сухие волосы выполняем шлифовку и филировку.

Russian Hairdressing Awards 2012

В Москве состоялась пятая церемония вручения премии Russian Hairdressing Awards («Парикмахер Года»).

Порядковый номер сыграл свою фатальную роль – пятая церемония прошла на «отлично»! Зал, вместивший в себя почти 700 человек, сплошь состоял из именитых гостей. Владимир Гарус, Елена Баклушина, Эдуард Тришкин, Сергей Балахнов, Венер Анваров, Игорь Охмак, Владимир Калинчев, Дмитрий Логинов и др. А также представители британской парикмахерской элиты в полном звездном составе: Акин Конизи (Akin Konizi), Фил Смит (Phil Smith), Чарли Тэйлор (Charlie Taylor), Стивен Голдсворси (Steven Goldsworthy), Эррол Дуглас (Errol Douglas), Тим Хартли (Tim Hartley), Марк Лисон (Mark Leeson). Завершали плеяду именитых персон ведущие церемонии – актрисы Comedy Women Наталья Андреева и Екатерина Варнава. Но главные звезды зажглись в ходе вечера: 13 парикмахеров из разных городов России получили кубки Russian Hairdressing Awards, одержав победу в разных номинациях конкурса. А главный кубок «Парикмахера Года» ушел в руки московского стилиста Тиграна Гёлетцяна.

Арт-командой Schwarzkopf Professional была пред-



ставленна сезонная коллекция Essential Looks осень/зима 2012–2013. Чувственное и необыкновенно женственное шоу подготовила Татьяна Буренина, обладательница титула «Парикмахер Года 2011». Но самым трогательным моментом стало шоу британских гостей церемонии, посвященное легенде мировой индустрии Vidal Sassoon.

Поздравляем всех лауреатов премии Russian Hairdressing Award-2012!



Город чемпионов

В Воронеже прошел II международный конкурс по парикмахерскому искусству «Город чемпионов».

За основной приз – поездку на обучение в Европейскую школу от генерального спонсора мероприятия Salerm Cosmetics – боролись мастера из Воронежа, Тамбова, Липецка, Курска, Белгорода, Орла, Ростова-на-Дону и Краснодара. А также представители стран СНГ Украины и Казахстана. Соревновались участники в номинациях «Образ под ключ», «Элегантный стиль», «Фантазийные прически», «Невеста 21 века», «Роза-царица» и «Воронеж – колыбель Российского флота». Всех зрителей поразила своей красотой, техникой и размерами шоу-программа скульптурных причесок «Цветочный сад» от технолога Salerm Cosmetics, стилиста Бутика красоты «ProFusion» Ольги Лихачевой. Оценивали работы конкурсантов заслуженные и опытные мастера индустрии моды: Наталья Оропай, Лиана Колесникова, Александр Кувватов, Виктор Уксусов.

Все участники были отмечены и щедро одарены профессиональной линией косметики от генерального спонсора Salerm Cosmetics, получили ценные подарки от компании «ElProfi». Лучшие



были награждены поездками на стажировку в Москву и Санкт-Петербург. «Гран-при» выиграл свободный стилист из Воронежа Вячеслав Светкин.

Скрепили узы

В Estel Moscow Studio состоялась приятная встреча с Art-командой сети салонов ASH из Японии.

Уважаемые гости делились успешным опытом, продемонстрировали самые современные и востребованные стрижки, прически и укладки в Японии. Топ-стилисты Estel Professional в лице Галины Онищенко и art-директора Estel Professional Дениса Чиркова представили вниманию гостей и мастеров Москвы сезонную коллекцию «Underground». В завершение мероприятия гостей приятно удивил фуршет в русском стиле с пельменями, блинами, семгой и красной икрой. В качестве напитков был предложен настоящий клюквенный морс и таежный чай. Гости из Японии были восхищены профессионализмом выполненных работ представленной коллекции Estel Professional и русской кухней.



Проверка показала

Часто встает вопрос: стоит ли попробовать что-то новенькое? Ах как будет жалко потратиться, если продукт не подойдет. Наш мини-обзор расставит точки над i.



1 Шампунь 2-в-1 Ultra Doux, Garnier

Приятный по консистенции и запаху продукт. И волосы хорошо промывает, и, действительно, после применения расчесываться очень легко. Если брать как эспресс-средство, в путешествие например, жизнь облегчит, второй флакон с кондиционером вам не понадобится. Но, собственно, чудес с волосами не творит. Зато вот цена замечательная.

2 Биоактивный репейный шампунь, Eveline

Пожалуй, действительно неплохая вещь в диапазоне до 100 рублей. А для ценителей продуктов с натуральными экстрактами шампунь и вправду интересный. Запах характерный. Консистенция желеобразная и, вероятно, в силу этого расход несколько неэкономичный. Но пусть вас это не пугает. После продолжительного применения волосы становятся крепче и более блестящими. Хотя мыть их придется почаще – быстро пачкаются.

3 Спрей для волос «Морские брызги», Lush

Еще одно средство из серии натуральных продуктов. Распылять можно как на сухие, так и подсушенные полотенцем волосы. Делает прическу объемнее, волосы на вид становятся жестче. Заявлена морская соль в составе, благодаря чему и достигается такой эффект. Обладательницы пористых волос, готовьтесь к тому, что голову придется мыть уже к вечеру.

4 Бальзам для губ Immediate Repair, Neutrogena

Цена слегка кусается. Но, знаете, оно того стоит. Отличное лечебное средство. Особенно подойдет тем, у кого кожа губ оставляет желать лучшего зимой. И питает, и защищает. Вопросов никаких нет. Все на уровне. Берите. Упаковка маленькая.

Красота и здоровье в феврале

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
ФЕВРАЛЬ																												
стрижка волос																												
окраска волос																												
укладка и химия																												
эпилляция																												
питание волос																												
общий массаж																												
антицелл. массаж																												
загар																												
глуб. чистка																												
лечение зубов																												
диета																												
фитнес																												

Пояснение к таблице:

■ Полнолуние

■ Новолуние

■ Четверть луны

■ Наиболее благоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

■ Нейтральный период: вмешательство не окажет значительного влияния на кожу и волосы

■ Крайне неблагоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

Г – волосы становятся гуще

Р – быстрый рост

Ф – прическа дольше держит форму

+ – стрижка волос поможет разбогатеть

Т – массаж, проведенный в этот период, тонизирует, способствует регенерации клеток, делает кожу эластичной

В – массаж, проведенный в этот период, выводит из организма вредные вещества, расслабляет, снимает напряжение

П – пластические операции и глубокая чистка пройдут без последствий, заживление будет быстрым, шрамов не останется

М – в этот период надо меньше есть, чтобы не поправиться: организм накапливает энергию.

В остальные дни, кроме дней голода, можно позволить себе расслабиться

г – время для проведения оздоровительного голодаания, эффективны очищающие диеты, разгрузочные дни

б – полезна белковая пища, она благоприятно влияет на психику и органы чувств, в эти дни также употребляют в пищу много овощей и фруктов

с – не противопоказаны соленые продукты

ж – употребленные в пищу жиры в эти дни питают ваши железы

уг – употребленные в пищу углеводы успокоят вашу нервную систему

у – удаление зуба будет легким и безболезненным

а – дни активности: накопленную энергию надо тратить!

! – внимание за рулем и в тренажерном зале, дни травматичные

э – экономия сил



ГОРОСКОП МЕСЯЦА

ОВЕН (22 марта – 21 апреля)

Вас будет отличать превосходная реакция, остроумие и интуитивные прозрения. Можно позволить ослабить самоконтроль и дать волю любопытству и азарту. Эти качества сейчас не приведут к неприятностям, а, напротив, помогут интересно прожить месяц или поправить бюджет и получить перспективные предложения.

ТЕЛЕЦ (22 апреля – 21 мая)

В меру динамичный и оптимистичный месяц. Без особых успехов, но с постоянным ощущением того, что победы не за горами. После 10-го будьте осторожны с финансами. Но на здоровом питании не экономьте. Отдыхать и работать лучше в шумных компаниях. Понимать других станет легче. Чаще радуйте окружающих – в ответ получите уважение и любовь.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая – 21 июня)

Будьте энергичными в личной сфере, но осторожность в делах не помешает. Инициатива в любви будет вознаграждена, а вот на работе сыграет скорее против вас. Сфера профессиональных интересов переживает сложные времена. Аксессуары, украшения неожиданных расцветок помогут и работе, и взаимоотношениям.

РАК (22 июня – 21 июля)

Месяц в целом неплохой, и даже успешный, но есть одна особенность. Вы будете пытаться взять под контроль все происходящее. Когда что-то выходит из-под контроля – это повод для переживаний. Чтобы их избежать, лучше поточнее представить свое место в системе мицроздания. Не пытайтесь поймать Жар-птицу, для этого будут другие времена.

ЛЕВ (22 июля – 21 августа)

В феврале вам удастся трезво оценить ситуацию. Вы поймете, что события не произошли сами по себе, начнете прослеживать их причины и следствия. В отношениях с людьми также. День влюбленных проведите непременно романтично, от этого зависит скорость приближающихся весенних перемен. Берегите отношения с любимыми, они поддержат ваше здоровье.

ДЕВА (22 августа – 21 сентября)

Если вы ищете способы улучшить материальное положение, то нынешний месяц должен помочь. Какими бы странными не показались предложения или проекты – не отказывайтесь сразу. Очень может быть, что один из них скоро приятно изменит вашу жизнь. В конце месяца есть шанс решить проблемы, перешедшие «по наследству» из прошлого года.

СТРЕЛЕЦ (22 ноября – 21 декабря)

В начале февраля события могут разваться по непредсмотренному сценарию, а перемены показаться не самыми приятными. Не пытайтесь игнорировать их. Вмешайтесь в ход вещей! Вам по силам уже после 14-го взять все под свой контроль. Доверьтесь интуиции. В нужный момент лучший друг поможет советом.

Прически Энергии



ВОДОЛЕЙ (22 января – 21 февраля)

Месяц хороший для отдыха, и для работы. Порадует приятными новостями, а также информацией, которая окажется очень полезной. Период после 18-го потребует от вас собранности и дисциплины в работе. В порядке компенсации вам захочется бурного и несколько экстравагантного проведения свободного времени. Эксперименты будете проводить и со своими клиентами. Держите под контролем творческие заносы.

ВЕСЫ (22 сентября – 21 октября)

Вас ожидает период нестабильности и эмоциональных колебаний. Месяц мало годится для серьезных решений. Физическая активность снимет внутреннюю нагрузку. После 13-го возможны интересные встречи и знакомства. Большое удовлетворение принесут добрые дела. Стремитесь к уединению, к созерцанию красоты.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 21 января)

Вам не раз предстоит столкнуться с незнакомыми людьми и ситуациями. Не торопитесь, будьте внимательны. Отсутствие наработанных моделей поведения может привести к трудностям в общении, ошибкам. Благоприятное время – накануне Дня святого Валентина. Этот день проведите с любими, они подарят вам светлые эмоции.

СКОРПИОН (22 октября – 21 ноября)

В феврале чем бы вы ни занимались, ваши руки будут как никогда послушны. Тонкая, кропотливая работа превратится в творчество. После 14-го забудьте про телефоны и почту – действуйте только лично! Вы добьетесь куда большего. В конце месяца можно попробовать взять более высокую профессиональную планку. Гарантий нет, но есть шанс!

РЫБЫ (22 февраля – 21 марта)

Спокойное принятие событий – гарант успеха. Не надо браться за незнакомое и непривычное, осваивать новую технику и принимать серьезные решения. Для всего этого может не хватить информации, творческого задора и уверенности. Как минимум до праздника вам следует больше релаксировать даже в работе. Конец месяца – цепочка радужных событий.

Итоги конкурса

В № 12 журнала «Стильные прически» мы просили вас ответить на вопрос:

Какой продукт наиболее эффективно восстанавливает кератин волос?

Правильный ответ – маски.

Победителями стали:

1. ЕКАТЕРИНА БУГОРКОВА, Горбатовка
2. АЛЕНА СЛОБОДЯНЮК, Каргополь
3. ЕКАТЕРИНА ПШЕНИЧНИКОВА, Владивосток
3. ГАЛИНА ШАШИНА, Астрахань
3. ЕЛЕНА ТОЧЕНЯЯ, Гай

Мы дарим
всем
щетку
от Remington.



! ПОДПИСКА

Спешите подписаться в любом отделении почтовой связи РФ и на сайте [vipishi.ru!](http://vipishi.ru)

Каталог	Индекс
«Почта России»	99476 11009 (на год)
«Газеты. Журналы» «Пресса России»	41751

Подписаться, а также заказать вышедшие номера вы можете в любой регион РФ. Для жителей Москвы (в пределах МКАД) возможна курьерская доставка.

Подробности по тел.:
(495) 363-42-62
или email: stimul9@si.ru
Более подробную информацию о всех способах подписки вы найдете на сайте www.konliga.ru



Стильные ПРИЧЕСКИ®

© «Стильные прически» №2 (108) 2013
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ОЛЬГА ГЕРМАНОВНА ПУЗАКОВА
РЕДАКТОР МАРИЯ ЧЕРНЯХОВСКАЯ
ДИЗАЙНЕР КИРИЛЛ ЕЛАНКИН
ФОТОРЕДАКТОР ЕЛЕНА МЕЛЯЦИНСКАЯ
КОРРЕКТОР МАРИНА ГОЛОУБРЯННАЯ
НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ МАРИЯ АВИЛОВА, ОКСАНА ГАГИНА,
МАРИНА ДОЛИНА, ЮЛИЯ КОРНЕВА

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ КОЛОСОВ
РАИСА ЯКОВЛЕВНА НЕГЛЯЕВА-КОЛОСОВА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР МАКСИМ ЗИМИН

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ 105082, Москва, ул. Бакунинская,
д. 71, корп. 10, тел.: (495) 775 1435

ДЛЯ ПИСЕМ 101000, Москва, Главпочтamt, а/я 385,
105082, Москва, а/я №5,

ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»
sp@konliga.ru www.prichesky.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДИРЕКТОР ИРИНА СУРОВЦЕВА

ФИНАНСОВЫЙ ДИРЕКТОР НАТАЛЬЯ СТАРКОВА

ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ КИРИЛЛ ЕГОРЕНКО

ДИРЕКТОР ПО СВЯЗЯМ ИЗАБЕЛЛА САВИЧЕВА

С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ И ИНФОРМАЦИИ ВЛАДИМИР БЕЛЯЕВ

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ПРЕДПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ ТАТЬЯНА КАЧУРОВА

ПРЕДПЕЧАТНОГО ПОДГОТОВКИ НАЧАЛЬНИК

ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА

Размещение рекламы ИРИНА ШЕВЦОВА

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ВАСИЛИЙ ШЕПИН

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ тел. (495) 775 1435

МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ АННА ЛУДАННАЯ, НАТАЛЬЯ МОЗГОВАЯ,

МЕНЕДЖЕР ПО КОНТРОЛЮ ТАТЬЯНА ПОПОВА, СВЕТЛАНА ХАРЧЕНКО

ЗА РАЗМЕЩЕНИЕМ РЕКЛАМЫ АНАСТАСИЯ МЕДВЕДЕВА

ПО ВОПРОСАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ тел./факс (495) 775 1436

ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСКИ тел. (495) 775 1436

ОТДЕЛ МЕЛКОПОТВОРОЧНОЙ ПРОДАЖИ тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

ФИРМЕННЫЙ КИОСК тел./факс (495) 775 1436

«Стильные прически» – зарегистрированный товарный знак

В журнале публикуются материалы:

● BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Romerstr., 90,

D-79618, Rheinfelden, Germany.

Copyright 2004: BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG

«Стильные прически» – зарегистрированный товарный знак

Все права на лицензионные материалы принадлежат правообладателям.
Полное или частичное воспроизведение лицензионных материалов допускается только с предварительного письменного разрешения правообладателей.

This Magazine contains materials published under licenses

of BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Germany.

All rights for licensing materials belong to the Licensors and may not be reproduced, whether in whole or in parts, without Licensors' prior written consent.

Все права на распространение журнала на русском языке в России,

странах СНГ и Балтии принадлежат ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

Отпечатано в ОАО «АСТ – Московский полиграфический дом»

111123, Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 56, стр. 22. Тел. 748-6730. Заказ № 1374.

Тираж 152 000 экз.

Дата выхода в свет – 28 декабря 2012 г.

Дата начала продаж – 8 января 2013 г.

Цена свободная.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-21209 от 22.06.2005 ISSN 1681-8393

Информационный продукт для детей старше 12 лет.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Перепечатка только с разрешения редакции.

