

Стильные ПРИЧЕСКИ®

№4 АПРЕЛЬ 2013

10
модных
стрижек

Актуально

Яркие пряди
и техника ombre

ЛЕНА
ЛЕНИНА

О главных секретах красоты и уходе
за волосами

Приз!
Выиграйте
фен
или стайлер

85



ВЕСЕННИХ ОБРАЗОВ И УКЛАДОК

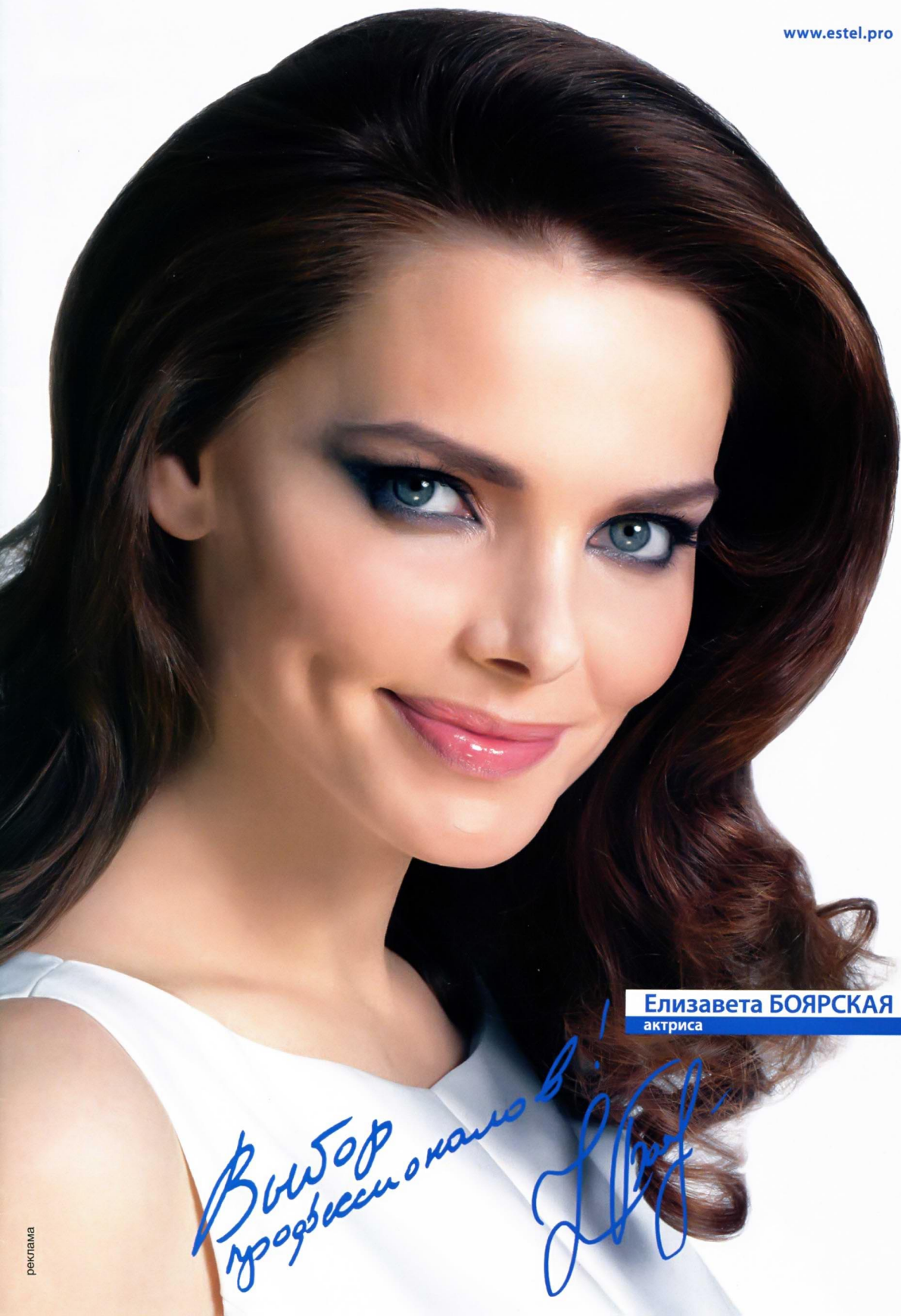




Профессиональная краска для волос
№1 в России!*

* Профессиональная краска для волос ESTEL – №1
из производимых в России по использованию в парикмахерских салонах в крупнейших городах России
(расчёты ООО «ЮНИКОСМЕТИК» основаны на данных, содержащихся в отчётах ЗАО «ЭЙ СИ НИЛЬСЕН»
по переписи парикмахерских салонов в 16 городах РФ с населением более 500 тыс. человек,
в феврале–мае 2010 г. (©2010, ЗАО «ЭЙ СИ НИЛЬСЕН»).





Елизавета БОЯРСКАЯ
актриса

Выбор профессионалов!
[Signature]

ПЕРВЫЕ ПРОТИВ ВТОРЫХ

RESISTENZA È INUTILE
**СОПРОТИВЛЕНИЕ
БЕСПОЛЕЗНО**

Helen Seward
MILANO



8 800 555 13 93
HELENSEWARD.RU



24

Актуально:
техника ombre

10

Ваши
помощники
в укладке



44

Стайлинг:
весенние
образы



56

Шаг за шагом:
простые
укладки

ОТ РЕДАКЦИИ 05

ПИШИТЕ ПИСЬМА 06

НОВИНКИ 08
Весенняя подборка

ИДЕИ СЕЗОНА 12
Блонд, укладки

ТЕНДЕНЦИИ 14
Новые стрижки

ОКРАШИВАНИЕ 16
Яркие пряди

АКЦЕНТЫ 18
Моника Белуччи

ГАЛЕРЕЯ 20
На все случаи

ИДЕМ В САЛОН 28
укладка от Ollin Professional

ДЕЛО МАСТЕРА 30
Кудрявый «паж»

ПРОЦЕДУРА ГОДА 42
Горячие ножницы

БЬЮТИ-КЕЙС 54
Лена Ленина

ЧТО КУПИТЬ 64
Шопинг в апреле

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 66
+ Гороскоп красоты

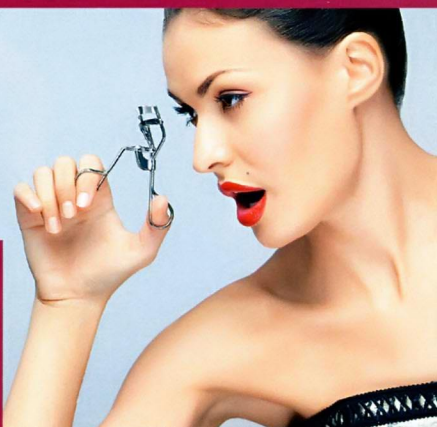
ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР 70
Выбор редакции

ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

Наконец-то весна! Да, она быстро проходит, но всегда оставляет свой след. Особенно для тех, кто это быстротечное время проводит с умом. Не только в плане работы и учебы, но и своего внешнего вида.

32

Красота:
все о
ресницах



38

Уход за
волосами:
укрепляем
и растим



48

Макияж:
в розовых
тонах



06

Выиграйте
приз



Обложка: образ из
коллекции Goldwell
Color Zoom'13.

Для всех, кто хоть как-то связан с индустрией красоты, весна – начало нового сезона. А для тех, кто тщательно следит за этими изменениями – время обновлений, проб, иногда ошибок, но всегда бесценного опыта. Какие сюрпризы в парикмахерском искусстве ожидают нас в этом году?

1. Много цвета. Тенденции окрашивания не оставят равнодушными как любителей натуральных красок, так и тех, кто предпочитает выделяться из толпы. Уже полюбившаяся многим техника ombre (коллекция L'Oreal Professionnel – в рубрике «Актуально») совершенствуется, становится еще более естественной и легкой. Если же вы устали от безликой однотонной зимы, стилисты рекомендуют более смелые решения – на стр.16 вы найдете вариант яркого, но в то же время деликатного окрашивания.

2. Пучки и проборы. Опять, спросите вы? И будете не правы. Если в прошлом пробор прекрасно гармонировал с небрежными и воздушными прическами, то сейчас ставка на аккуратность. Стилисты призывают создавать проборы с филигранной точностью и желательно на фоне какой-то прически, а не распущенных волос. А что касается пучков – они, напротив, небрежны и даже слегка неряшливы.

3. Стрижки. В коротких стрижках нового сезона, которые демонстрировали мировые подиумы, преобладали объем в теменной зоне и удлиненные челки. Неровные концы и асимметрия (но не нарочитая) тоже в почете!

Это, конечно, далеко не все тенденции наступившего сезона. В этом номере вы найдете мастер-классы весеннего варианта макияжа, стрижки на кудрявые волосы и всевозможные укладки по поводу и без. И это только начало – ведь весна лишь началась!

Ваши «Стильные прически»

Письмо месяца

Хочу выразить свою благодарность всем создателям своего любимого журнала. Он стал для меня настоящим гуру в мире косметических новинок и модных причесок. Благодаря вашим советам, мастер-классам и обзорам косметических новинок, я иду в ногу с модой и выгляжу ухоженной. Именно «Стильные прически» сподвигли меня на кардинальную смену имиджа и помогли выбрать свой неповторимый образ. А он, в свою очередь, внес в мою жизнь приятные перемены и помог чувствовать себя более уверенной. Особенно меня вдохновляет рубрика «Метаморфозы». Одно из моих последних преображений произошло благодаря ей. Я стала яркой, и это заряжает меня жизненной энергией. Муж постоянно делает комплименты, и коллеги на работе замечают перемены не в только в моей внешности, но и в характере. Говорят, что я стала более женственной. Думаю, что стоит наслаждаться и примерять на себя все то, что могут предложить мастера в салонах. К этому я призываю всех женщин! Лично я теперь хожу к стилисту только с вашим журналом и выхожу оттуда всегда одухотворенная.

Екатерина Аносова, по e-mail

Уважаемая Екатерина!
Мы дарим Вам стайлер
для окрашенных волос
Braun Satin Hair.

Подарок

МЕТАМОРФОЗЫ

В стране чудес

Таинственная, милая, удивительная Катя... С тех пор как Эва Катруна стала роль главной героини редактора fashion-журнала, она не утратила своего главного качества. Мы тоже не смогли устоять перед ней.

Эва Катруна

После

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Эва Катруна

Стильные

ПРИЧЕСКИ

№3 МАРТ 2013

20

модных образов

Процедура года
горячие
ножницы

НАТАЛЬЯ
БОЧКАРЕВА

О секретах красоты и акцентах в стиле

85

НОВЫХ СТРИЖЕК И УКЛАДОК

Приз!
набор
для ухода
за волосами

Внимание, конкурс!

Перечислите натуральные масла (не менее 5 названий), которые защищают кожу от УФ-лучей.

Победители конкурса будут объявлены в № 6/2013 журнала «Стильные прически». Письма присылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически» — конкурс) или по e-mail: sp@konliga.ru. Не забывайте указывать обратный адрес.

Первые пять читателей, правильно и подробно ответившие на вопрос, получат в подарок один из 5 подарочных наборов от Green Mama.



НОВИНКА BONACURE
COLOR FREEZE

ГЛУБОКАЯ
ЗАМОРОЗКА
ЦВЕТА



В режиме ухода

Весной наши волосы как никогда нуждаются в дополнительном питании и увлажнении. Обращаем внимание на средства с ценными маслами и кислотами.

Масло для нормальных и жестких волос, BC Oil Miracle, Schwarzkopf Professional.

Маска с содержанием арганового масла придает волосам мягкость и обеспечивает насыщенное сияние, не перегружая их.

820 руб.



Двухфазный увлажняющий спрей-кондиционер, Constant Delight.

Увлажняет и придает блеск сухим, непослушным волосам. Молочные кислоты препятствуют потере влаги, а УФ-фильтры защищают волосы от воздействия окружающей среды.

385 руб.



Лак для волос ультрасильной фиксации Mov Me, Dikson Coiffeur (Италия).

Экологически чистый лак идеален для конечной фиксации, не матирует волосы, придает им естественный блеск и цвет.

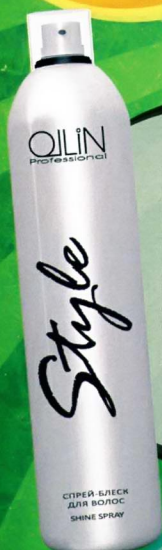
717 руб.



Спрей-блеск для волос Shine Spray, Ollin Professional.

Моментально улучшает внешний вид волос, придавая им ослепительный зеркальный блеск.

307 руб.



Шампунь для окрашенных волос, Jungle Fever.

Помогает сохранить насыщенный цвет волос. Протеины шелка и масло оливы питают, защищают волосы, делая их мягкими и сияющими.

767 руб.



Крем-бальзам для сухих, ослабленных и поврежденных волос, Curex Therapy, Estel Professional.

Натуральные компоненты увлажняют, питают и способствуют сохранению гидробаланса волос.

165 руб.



Восстанавливающий шампунь 4/S, Helen Seward.

Укрепляет клеточные мембраны, замедляет процессы старения, увеличивает эластичность локонов, деликатно и глубоко очищает кожу головы, сохраняет цвет окрашенных волос.

540 руб.



GOLDWELL

CLOSER TO STYLISTS. CLOSER TO HAIR

ВЫ НИКОГДА
НЕ ПОЛУЧИТЕ
СОВЕРШЕННЫЙ БЛОНД
ИЗ СУПЕРМАРКЕТА

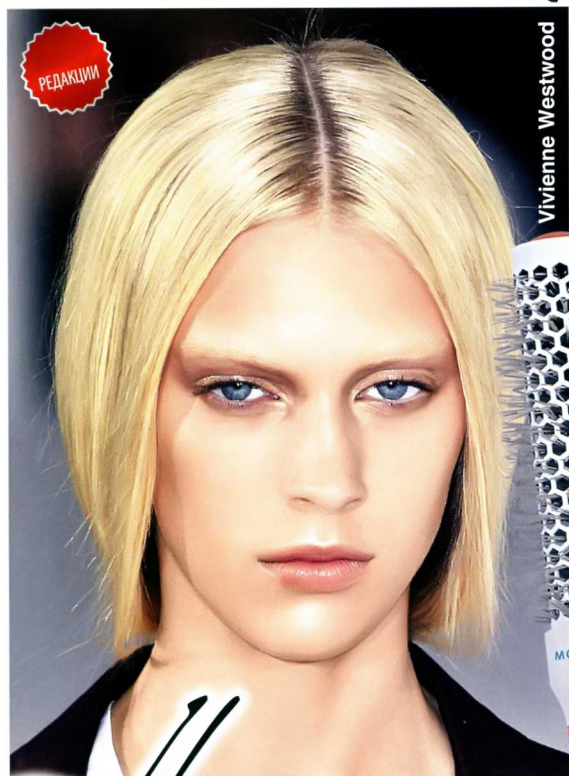
ТОЛЬКО В САЛОНАХ КРАСОТЫ

+7 (495) 545-0110

www.laimalux.com

www.goldwell.ru

LAIMALUX
GROUP



Vivienne Westwood

Для золотистого блонда используйте естественные краски в макияже. Мастер-класс прически в рубрике «Техника».

Брашинг Ceramic + Ion, Moroccanoil, 840 руб.

Спрей для волос «Морские брызги», Lush, 610 руб.

Сверхлегкий лак для фиксации прически, Atway, 413 руб.



Летнего солнца

Для чудесного блонда весна – глоток свежего воздуха. Первые теплые лучи заряжают его искрами и блесками. Наша задача – это подчеркнуть.

Комбинированная прическа из прямых и кудрявых волос. Особенно хороша, если волосы длинные. Используйте насадку-гофре или папильотки для кончиков.



Burberry prorsum



Nicole Farhi

Пряди выпрямите с помощью щипцов. Легкую небрежность создайте в области челки при помощи начеса.

Фото: Fotomedia/ImaxTree

ALERANA®

СЕРИЯ №1

ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС*

Останавливает выпадение волос

в **87%** случаев**

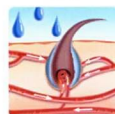
- ✓ стимулирует рост новых волос
- ✓ повышает густоту волос
- ✓ способствует увеличению толщины волоса

Здоровые луковицы – густые волосы

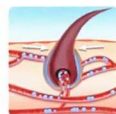


Спреи для наружного применения ALERANA®*** 2% и 5% – лекарственные препараты для стабилизации процесса выпадения волос и лечения андрогенной алопеции с клинически доказанной эффективностью.**

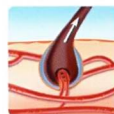
Активный компонент спрея миноксидил воздействует непосредственно на волосные фолликулы:



активизирует микро-циркуляцию в коже головы



восстанавливает нормальное питание волосных фолликулов



переводит волосы в фазу роста

Для укрепления ослабленных волос и профилактики выпадения волос рекомендуются шампуни, бальзам-ополаскиватель, маска и тоник-уход, которые обогащены натуральными стимуляторами роста.

www.alerana.ru

8-800-2000-305 (звонок по России бесплатный)

Произведено фармацевтической компанией «ВЕРТЕКС»
www.vertex.spb.ru

* По данным АБД «ЦМИ Фармэксперт»: «Аудит розничных продаж лечебно-профилактической косметики в РФ», «Аудит розничных продаж элитной, активной и масс-маркет косметики в РФ» (функциональные группы – активаторы роста волос, облысение и против выпадения волос), в стоимостном выражении, январь 2011 – июнь 2012 года.

** Открытое несравнительное исследование по оценке эффективности, безопасности и переносимости лекарственного препарата ALERANA® (2% и 5% раствор миноксидила), ВМА имени С. М. Кирова, 2012 год (6 недель/4 месяца). ***ALERANA® спрей для наружного применения 2% и 5% является лекарственным средством. Р № ЛП-000224. Витаминно-минеральный комплекс ALERANA® – БАД. Не является лекарственным средством. СГР № RU.77.99.11.003.E.011852.07.12 от 24.07.2012 г. Реклама. Товар сертифицирован.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Nina Ricci



Пучки вновь на подиумах! Еще более небрежные, но не менее выразительные! Смещение пучка в одну сторону – стильно и актуально.

Гель экстра-сильной фиксации, Constant Delight, 260 руб.



Жидкий лак для волос, Ollin Professional, 325 руб.



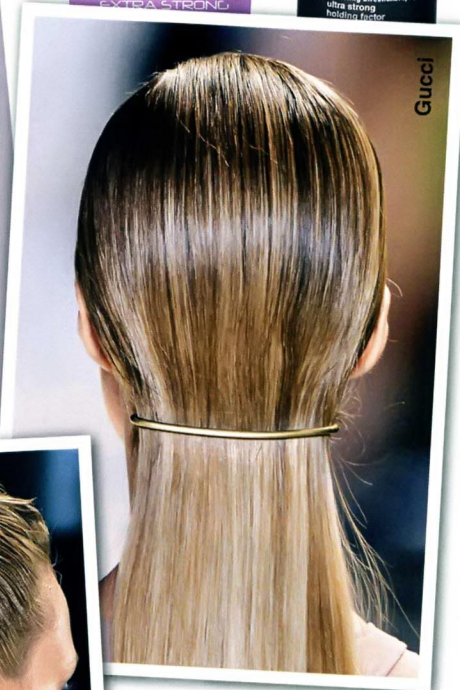
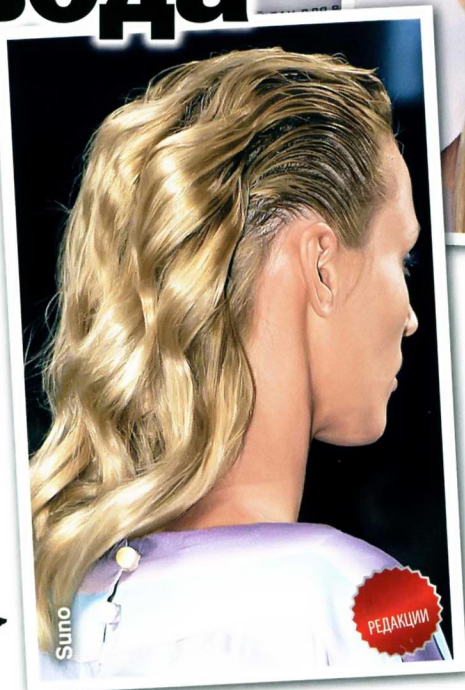
Укладочный спрей Cloud of Street, Dikson Coiffeur, 765 руб.

Dez

повода

Весной избавляемся от ярлыков «прическа для работы» или «для торжества». Для преображения имеет значение только ваше желание!

Мокрый эффект волос лучше всего смотрится весной и летом. Как сделать такую прическу, смотрите на с. 62.



Пора вспомнить о броских аксессуарах. Эта прическа элементарна – идеально выпрямленные волосы. А заковка в виде стержня делает ее необычной.

Фото: Fotimedia/ImaxTree



Gh

секретный тюнинг Волос

- Современный формат всех видов наращивания
- Производство и продажа постижерных изделий
- Обучение наращиванию

микрокапсулы

микроклипсы

микроленты

- Минимальная нагрузка на волосы
- Используются только донорские волосы высочайшего качества



затылочные накладные пряди

шиньоны-крабы

шиньоны-хвосты

шиньоны-косы

парики

Goodhair

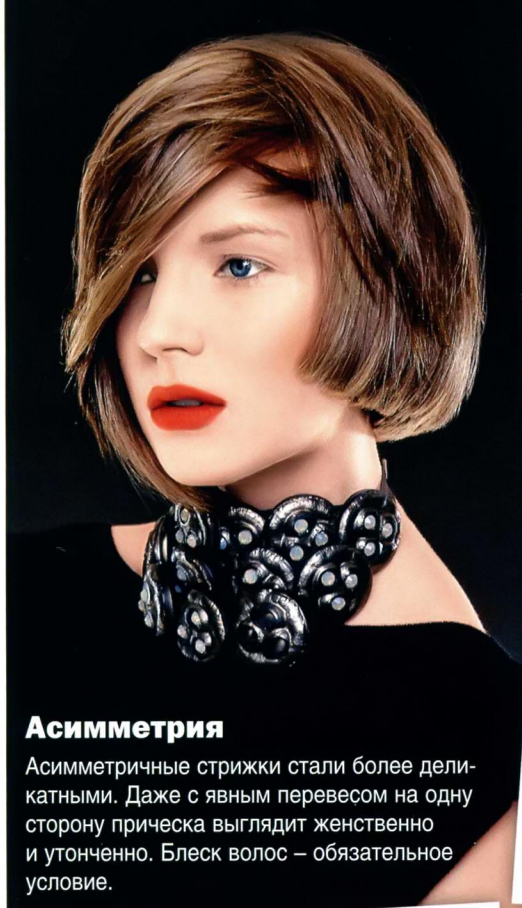
Москва, ул. Варварка, дом 3,
«Гостинный двор»
(495) 782-63-23
info@good-hair.ru
www.good-hair.ru

Объем

Идеальная прическа для тех, кто всеми силами старается увеличить количество волос на голове. Боб дает такую возможность. Укладка – с прикорневыми средствами, феном или щипцами.

На вкус и цвет

Весенне-летние коллекции причесок порадовали тех, кто длинным волосам предпочитает стильные стрижки. Они становятся ярче, динамичнее и смелее.



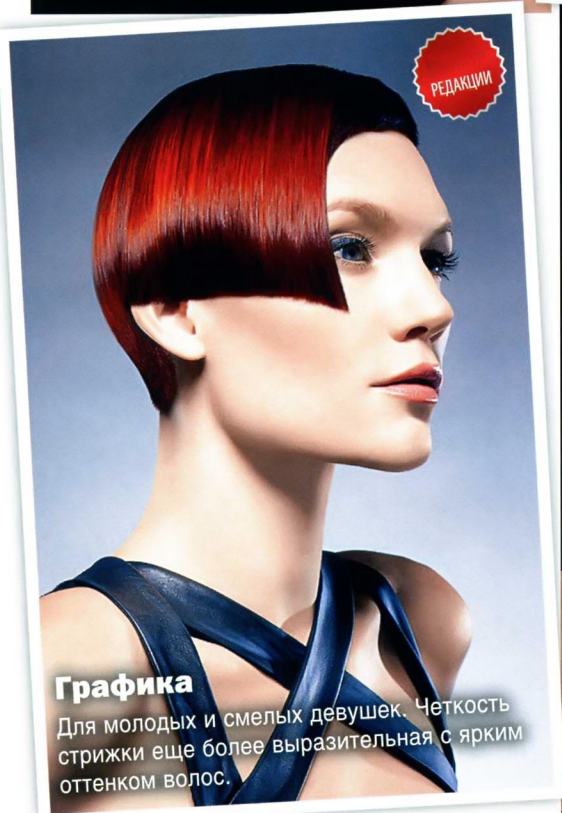
Асимметрия

Асимметричные стрижки стали более деликатными. Даже с явным перевесом на одну сторону прическа выглядит женственно и утонченно. Блеск волос — обязательное условие.



Движение

Благодаря воздушной филировке и удлиненным прядям на макушке этот боб сохранил способность меняться по вашему настроению.



Графика

Для молодых и смелых девушек. Четкость стрижки еще более выразительная с ярким оттенком волос.



Текстура

Идеальные контуры. Боб может быть как гладким, подчеркивая красоту линий, так и более хаотичным в укладке.

Утонченно

К насыщенному шоколадному добавьте глубокий медовый. Важно, чтобы пряди обрамляли лицо и идеально гармонировали с основным цветом прически.

Яркие времена

Сочный акцент способен оживить уже привычную прическу и заметно обновить ваш образ. Актуальный тренд сезона - цветные пряди разных оттенков.

Стильно

Блонд в сочетании с красным, сиреневым или розовым – настоящий must have сезона. Можно сделать как дерзкий, так и более деликатный вариант.

Глубоко

Для тех, кто всегда верен красным оттенкам. Они актуальны, как и прежде. Основной цвет можно оживить, добавив хаотично несколько более светлых тонов.

Сочно

Фиолетовый тоже в трендах. Причем как в сочетании с блондом, так и с темными оттенками. Яркая широкая прядь заметно преобразит ваш образ.

Классика

Светлые карамельные блики сегодня можно получить благодаря разным техникам окрашивания. Важно также подобрать основу в такой же теплой или холодной гамме, чтобы образ был гармоничным.



2000



2006



2009



2012



«Для меня становиться старше – значит, становиться лучше!» – так утверждает Моника Белуччи и подтверждает эти слова своим внешним видом.

О ПРИЧЕСКЕ

Оксана Гагина, топ-стилист, методист компании Lebel Cosmetics.

Красота Моника Белуччи завораживает. Всегда безупречный макияж и укладка. Темные густые волосы с глубоким коричневым оттенком. При условии, что натуральные волосы темные, поддерживать цвет можно при помощи мягких тонирующих красителей. В этом случае можно легко играть с различными оттенками и менять их цветовые нюансы по настроению. Стрижки – всегда на длинные волосы, меняется градуировка и иногда появляется челка, которая, на мой взгляд, добавляет Монике мягкости в образе и невинности.

О МАКИЯЖЕ

Александра Захарова, арт-директор «Московского клуба визажистов «Форум».

Свою невероятную естественную красоту актриса умело подчеркивает с помощью макияжа. Как настоящая итальянка, предпочитает делать акцент на глаза, чаще всего в стиле smoky eyes. Для этого необходимо иметь под рукой черный карандаш и тени темных оттенков (черные, темно-серые, темно-коричневые).

При создании такого макияжа необходимо подвести черным карандашом ресничный край на верхнем и нижнем веке, а также выполнить внутреннюю подводку глаз. Тени завершат макияж и придадут ему бархатный эффект. В результате, радужка глаз становится ярче и контрастнее. Очень важно хорошо растушевать границу теней, чтобы переход был очень плавным и появился эффект «дымчатого глаза». Губы при таком макияже глаз не стоит акцентировать, и, следуя примеру Моника, рекомендую вам использовать натуральные оттенки помад или блесков. Еще один важный штрих – идеально ровная светящаяся кожа лица. Такого эффекта можно добиться, используя специальные основы под макияж со светоотражающими частичками. Такой макияж делает взгляд более выразительным, а образ гармоничным и не перегруженным.



реклама

- 109 модных оттенков;
- Стойкий краситель с низкомолекулярным пигментом;
- 100%-ный результат без глубокого разрушения структуры волоса;
- Натуральные компоненты: белый пчелиный воск, пальмовое масло и витамин С, защищают, увлажняют и восстанавливают волосы в процессе окрашивания;



8 (499) 678-80-85 www.junglefever.ru

Монкая работа

К волосам, лишенным от природы густоты и объема, требуется особый подход. Главный шаг - выбор удачной стрижки.



★ Мерил Стрип

Этой неподражаемой актрисе 63 года! Но она полна творческих сил и не собирается уходить на покой. Да и кто ее отпустит? Весь киномир поклоняется ее таланту. Именитые актеры и режиссеры наперебой осыпают ее комплиментами. Самые популярные эпитеты для нее – «величайшая актриса» и «гений своего поколения». И не удивительно, ведь на Мерил любо-дорого смотреть: приветливое лицо и всегда аккуратные женственные укладки.

Распылите прикорневое средство на подсушенные пряди. Уложите стрижку феном и брашингом. Зафиксируйте лаком.

Как у Мерил

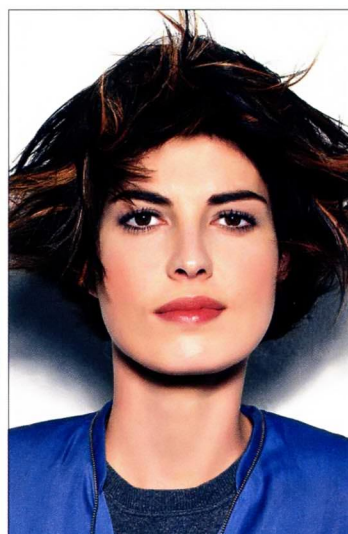
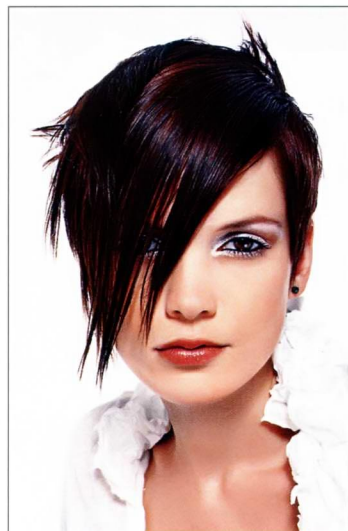
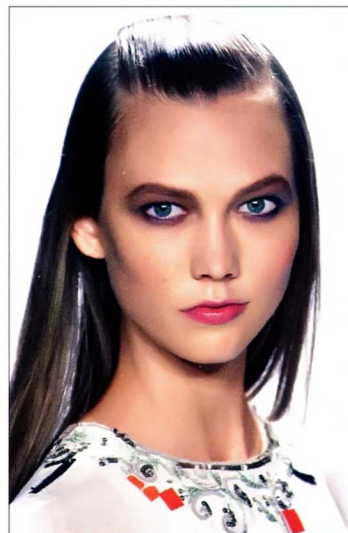
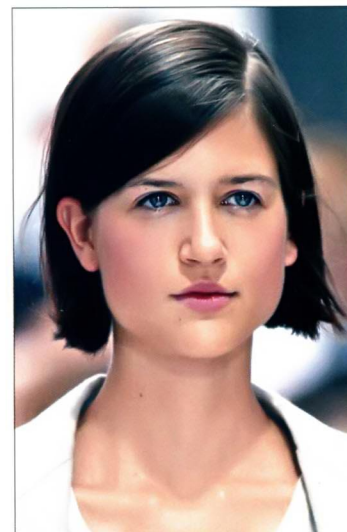
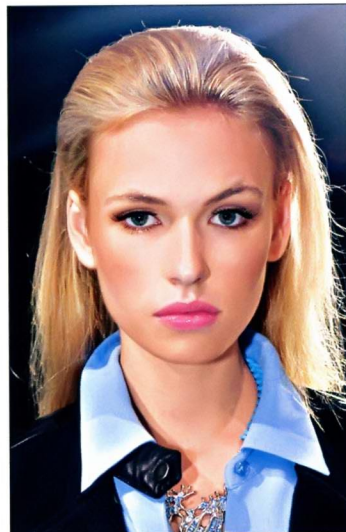
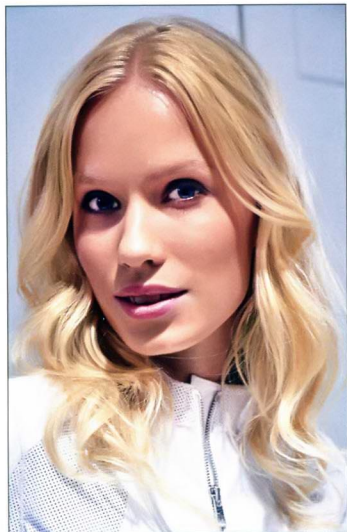


Фото: East News, Fotoimedia/ImaxTree, WDF 1,3,4/2012, Lea Frisuren 2,3/2012. Рис. Анна Гончаренко



Что такое ISO?

- ЭТО знак
качества!

ISO(США) - профессиональные
средства для красоты и здоровья
волос!



ISO OPTION - уникальные завивки БЕЗ ТИОГЛИКОЛЯ!

Составы **ISO Option** не разрывают
двусернистые связи в волосах, а
делают их более эластичными и
бережно растягивают.

Реклама. Товар сертифицирован

Представительства:

«Стилист-Профи», г.Санкт-Петербург,
ул. Колокольная, д.14.
Тел.: +7 (812) 764-2622
www.zotos.ru

«МИРАНДА Бьюти», г.Москва,
М. Николопесковский пер., д.4.
Тел.: +7 (495) 669-2299
www.mirandabeauty.com

Лесный МОТИВ

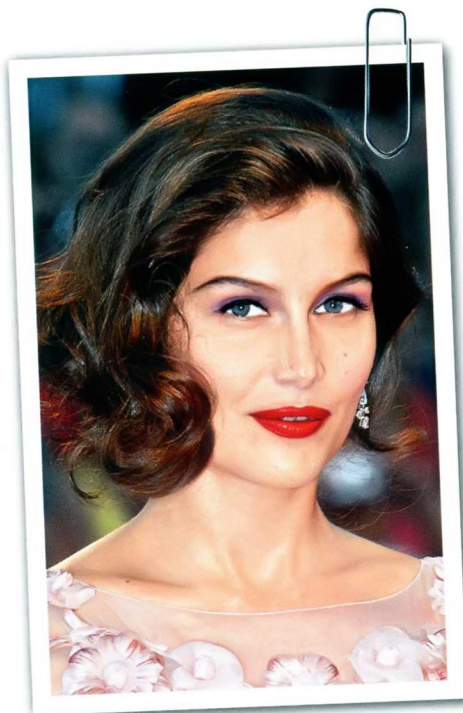
Воздушные прически с ноткой небрежности - как раз для весны. Пробуйте новые варианты, меняйтесь!



★ Летиция Каста

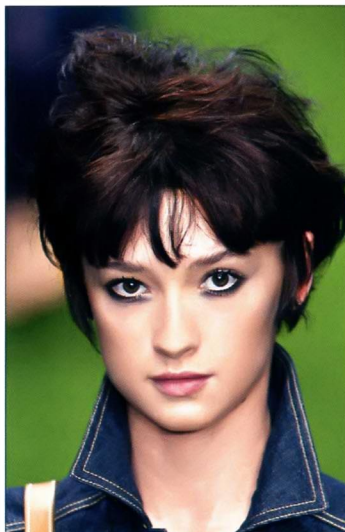
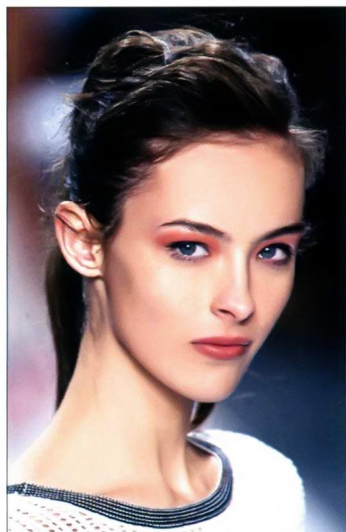
Сегодня, несмотря на засилье худосочных красоток в модельном бизнесе, на звездном олимпе по-прежнему есть женщины, которые вызывают гордость за весь слабый пол. Летиция Каста, действующая топ-модель и мать троих детей, сделала ставку на свою естественность и женственность.

Результат: армии поклонников, контракты с ведущими Домами мод и особое место в нашем апрельском номере.



Волосы накрутите на щипцы. Зачешите пряди на один бок. Подколите кончики шпильками внутрь, чтобы создать видимость объемного каре.

Как у Летиции



Утонченно

Образ на светлой базе. В нем одновременно соединяются свежесть и городской шик. Летняя палитра в голубых тонах прекрасно сочетается с нежными переливами кофейных оттенков со светлыми искрами. Густая челка – оттеняет и дополняет образ.

Ближе к природе

Одна из главных тенденций нового сезона – естественность, свежесть и легкость – нашла свое отражение в новой коллекции Ombres Nature L'Oreal Professionnel. Окрашивание в стиле ombre стало более изысканным и многогранным.

НАШ
ВЫБОР

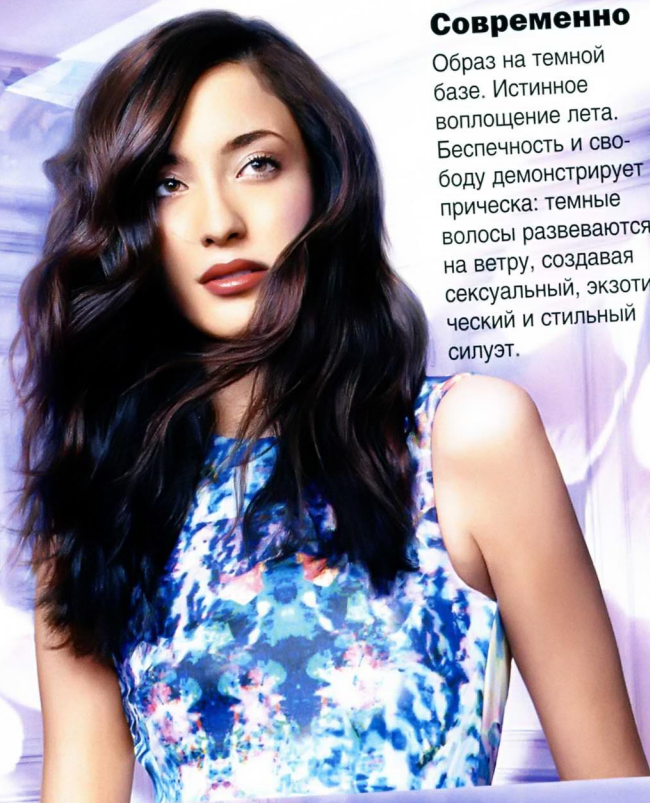
Свободно

Образ на средней базе. Для неутомимых модниц, любительниц дерзких и динамичных образов. В прическе естественность кофейных оттенков оттеняется небрежными прядями в стиле «рок-н-ролл».



Современно

Образ на темной базе. Истинное воплощение лета. Беспечность и свободу демонстрирует прическа: темные волосы развеваются на ветру, создавая сексуальный, экзотический и стильный силуэт.



Каскадная стрижка



Вечер

Каждую прядь обработайте термосредством и накрутите на плойку. Чем тоньше прядь, тем более упругим будет завиток. Пальцами придайте форму, распылите лак.

День

Если у вас ступенчатая стрижка, просто наносите на подсушенные волосы мусс и укладывайте феном и щеткой. При желании подкручивайте кончики.

Настроение – весна!

Наконец шапки убраны и настало идеальное время для экспериментов с прическами. Обновляйтесь каждый день!

Классическая стрижка



Вечер

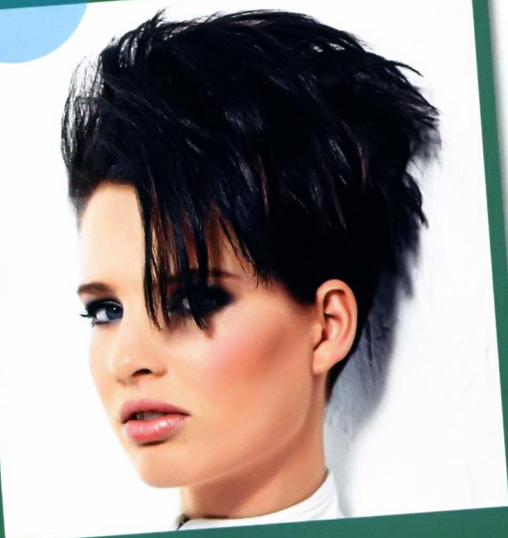
Сушите феном, вытягивая волосы руками. Распределите в ладонях гель или пасту и «поставьте» отдельные прядки.



День

Уложите пряди феном и щеткой. Распылите спрей и аккуратно, расческой, придайте нужную форму.

Короткий боб



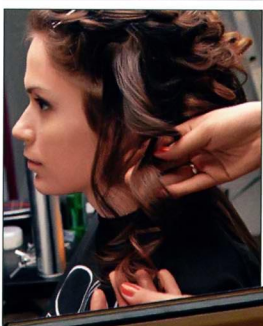
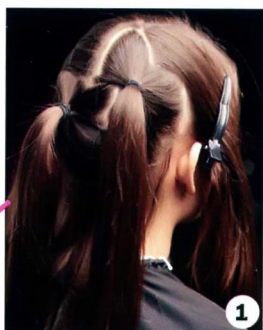
Вечер

Пряди высушите феном и брашингом. Сделайте интенсивный начес на макушке, пригладьте, зафиксируйте лаком.



День

Распылите на волосы прикорневой спрей, сделайте начес. Уложите волосы назад, сохраняя объем в области челки и на макушке. Используйте лак подвижной фиксации.



По

1. Выполнить разделение волос, как на рисунке. В нижней затылочной зоне собрать три асимметрично расположенных хвоста.

2. Ранее обработанные волосы термозащитным спреем накрутить на многофункциональные щипцы для выпрямления и завивки Multifunctional Tool With Curling Straightening Ollin Professional. Каждую прядь заколоть зажимами.

3. На ранее подготовленных хвостах сделать начес и собрать их в валики. Они будут являться основой для прически и помогут создать дополнительный объем.

4. С одной стороны в височной зоне проплести жгуты. Для удобства в работе можно использовать воск нормальной фиксации от Ollin Professional.

5. Далее, частично вытянув тонкие пряди из жгута, распределить их на ранее сформированных валиках. Закрепить невидимками.

6. С другой стороны в височной зоне сформировать из ранее прокрученных прядей свободные локоны. Тем самым мы подчеркнем асимметричность прически.

7. В завершение укладки фиксируем результат лаком ультрасильной фиксации Hair lac Ultra Strong, а также придаем дополнительное сияние волосам при помощи спрей-блеска.

Манижж: Екатерина Камаева, фото: Александр Саккулин, модель: Елена Пименова

После

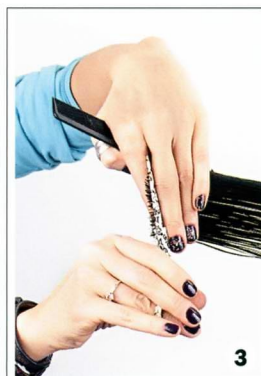
Волнам

Не можете выбрать между
косами и локонами? И не надо!
Оригинальную прическу для
праздничного мероприятия
предлагают стилисты Ollin
Professional.

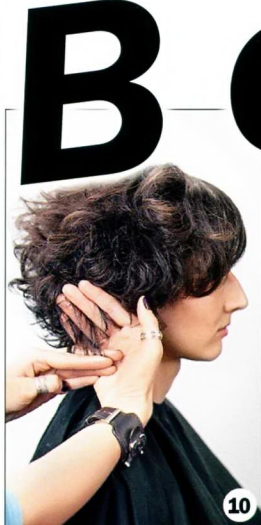


Татьяна Цветкова,
технолог-эксперт
Ollin Professional

РУБРИКУ ВЕДЕТ



1. Делим макушку на четыре части стандартными проборами – горизонтальным и вертикальным.
2. В затылочной зоне отделяем вертикальным пробором еще две части и приступаем к стрижке.
3. В этой же зоне стрижем на удлинение под углом 45 ° с легкой градуировкой.
4. Височную зону и по краевой стрижем методом «паж».
5. Теменную зону простираем с удлинением к челке.
6. Макушку оттягиваем к затылочной зоне также на 45 °, чтобы приподнять силуэт.
7. Челку делаем косую и слегка прорабатываем ее край, чтобы получить «мягкий» срез.
8. Машинкой для стрижки удаляем все «пушковые» волосы.
9. Для того чтобы подчеркнуть завиток, требуются увлажняющие средства и высокая температура. Наносим спрей-кондиционер и укладываем кудри с помощью диффузора.
10. Отдельные пряди выделяем пальцами с помощью воска.



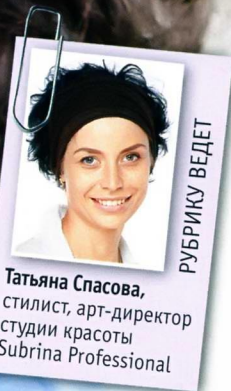
Благодаря универсальности стрижки паж, укладку можно выполнять различными способами: нанести гель и придать эффект хаоса или вытянуть пряди с муссом, приподняв их от корней.

Совет стилиста

Фото: Влад Волков, прическа: Татьяна Спасова, визаж: Марина Архипова, модель: Ася Казанович
Студия красоты Subrina Professional, ул. Вавилова, д. 91, к. 1, тел.: 8 (910) 431-4262, 8 (916) 921-8434

✓
После

«У меня очень непослушные волосы, и я рада, что стилист подобрала стрижку, в которой даже без укладки они лежат хорошо»



РУБРИКУ ВЕДЕТ

Татьяна Спасова,
стилист, арт-директор
студии красоты
Subrina Professional

стиле Амели

Представляем мастер-класс по стрижке на кудрявых непослушных волосах, в основе - классический паж. Исходные данные: густая масса вьющихся волос, с трудом поддающихся укладке. Цель - стрижка в стиле Одри Тоту и подчеркивание локонов.



Хлопай ресницами

Касторовое масло для укрепления ногтей и ресниц, Melvita, 575 руб.

Тушь для ресниц «Люкс», Avon, 300 руб.

Обворожительный взгляд - самое мощное оружие настоящей женщины. Он пленяет и покоряет даже самых стойких представителей сильного пола. И ни один макияж не сделает ваши глаза настолько привлекательными, как густые и длинные ресницы. Как правильно о них заботиться?

Подкорм

Самым эффективным способом питания ресниц по-прежнему остаются растительные и эфирные масла. Список этот довольно обширный. Классика - **касторовое или репейное масло**. Его используют как для питания волос, так и ресниц. Продается в аптеке, и часто производители дополнительно обогащают средства специальными витаминами. Целебный эликсир для ресниц можно приготовить и в домашних условиях. Это,

кстати, значительно снизит ваши затраты на специальную косметику. Основа самодельного средства на ваш выбор - репейное, касторовое или в крайнем случае обычное подсолнечное масло. В аптеке вы найдете жидкие витамины А, Е и D - по капле в масляную основу. Но будьте внимательны: масло не должно попадать на слизистую глаза и кожу век. Наносить такую смесь следует, отступая от корней ресниц. В таком деле вам поможет кисточ-



Тушь «Удлинение и разделение», Ciel, 360 руб.

Тушь для ресниц
«Правильная
тушь», Lush,
670 руб.



Питательная
база для роста
ресниц,
«Л'Этуаль»,
399 руб.

Тушь для ресниц The
Colossal Volum'
Express, Maybelline,
420 руб.

ка от старой туши, естественно тщательно вымытая. Или, например, ватная палочка. А еще ресницы любят персиковое, пихтовое, облепиховое и миндальное масла. Летом, например, можно использовать масло вместо туши. Так вы предадите ресницам натуральный вид и блеск, а заодно защитите их от УФ-лучей. Любителям пляжного отдыха этим советом тоже следует воспользоваться.

Сверх нормы

Конечно же, в идеале лучше избегать использования декоративной косметики. Либо давать возможность глазам отдыхать хотя бы пару раз в неделю. Но мы все понимаем, что полностью отказаться от того, что делает нас более привлекательными, мы не сможем. Не всех природа наградила густыми черными ресницами,

и махнуть рукой на тушь не получится. Поэтому выбирать декоративную косметику следует максимально тщательно. Мы уже не раз говорили, что любой косметический продукт должен правильно пахнуть. Лучшее всего ничем, в крайнем случае – приятно и ненавязчиво. Явный неприятный запах туши говорит о том, что она просрочена или неправильно хранилась, – ей место в мусорном ведре, а не на ваших глазах. Покупая тушь, при возможности проведите щеточкой по ладони. След не должен содержать комочков – это гарантия качества продукта. Косметологи твердят, что менять тушь нужно чуть ли не как зубную щетку – раз в три-пять месяцев. Ведь в ней накапливаются бактерии, а значит, есть риск для здоровья глаз.



Не является лекарством.
Св. о.р. 77.99.23.3.у.4459.6.07 от 21.06.07.

Итальянская программа Ринфолтил. 3 шага.

- пищевая добавка Ринфолтил начинает бороться с потерей волос изнутри.
- новые шампуни подготавливают кожу к нанесению лосьона и придают волосам блеск.
- клинически доказано, что лосьон в ампулах укрепляет волосы снаружи и помогает уменьшить выпадение на 42%.

По данным исследования (Госп. С. Дж. -Эмполи, Флоренция).

и для ЖЕНЩИН
и для МУЖЧИН

ЛОСЬОН ДЛЯ МУЖЧИН
РИНФОЛТИЛ
Эспрессо



Спрашивайте в аптеках

ОСТАНОВИТЬ ПОТЕРЮ ВОЛОС!

Натуральная серия против выпадения волос

www.rinfoltil.ru

Pharmalife Italy
RESEARCH

Реклама. Поставщик ООО "Вектор-дари".

Кроме того, не следует пользоваться одной упаковкой туши на несколько подруг, это негигиенично, а шансы подцепить конъюнктивит возрастают.

Все средства хороши

Густые, подкрученные ресницы – гордость любой девушки. Но что делать, если природа такой щедрый подарок не преподнесла? Существует несколько способов создать выразительный и томный взгляд.

1. Окрашивание

Быстрая и безопасная процедура. Сегодня краски для ресниц максимально деликатные и обогащенные полезными ингредиентами. Результат вас порадует, конечно, при условии отсутствия аллергии. Красить ресницы можно даже в домашних условиях, но для этого вам обязательно понадобится помощь мамы или подруги – нанести средство с закрытыми глазами не получится. Если нет сноровки, да и доверяете вы больше рукам мастера, делайте окрашивание ресниц в салоне красоты. Тем более что прайс на эту процедуру более чем бюджетный – от 200 рублей. Специалист грамотно подберет нужный оттенок краски и в силу опытности не окрасит вместе с ресничками веки. В качестве салонной краски тоже можно быть уверенной.

2. Завивка

Эту процедуру также можно сделать как дома, так и в салоне. Самостоятельно добиться изгиба на один день или вечер помогут специальные щипчики. Пользоваться ими нужно перед нанесением туши и очень аккуратно, дабы не сломать хрупкие волоски. К сожалению, неумелое обращение с щипцами может травмировать ресницы, а

Залог здоровья

Не забывайте ежедневно и правильно очищать ресницы. Идеальный вариант – двухфазное средство. Разрежьте ватный диск на две части, обе смочите средством для снятия макияжа. Одну положите на нижнее веко, закройте глаза, вторую половину приложите к ресницам. За 20–30 секунд тушь полностью растворится, останется только провести пару раз диском сверху вниз.



Крем-краска для бровей и ресниц, Favorit, 199 руб.

Силиконовые подушечки для окрашивания ресниц, Favorit, 390 руб.

влажная погода или ветер способны свести все усилия на нет. К тому же если вы категорически недовольны изгибом ресниц, то завивать их каждый день – утомительное и небезопасное занятие. В салоне желанный изгиб можно получить с помощью химической завивки. Результат сохранится на 1–2 месяца. Если вам повезет с мастером, то возможны и другие чудеса. Например, если завить ресницы под определенным углом, то

можно зрительно изменить форму глаз: сделать ее миндалевидной или раскосой. Процедура завивки напоминает всем известную «химию» для волос. Только длится меньше – от 40 до 50 минут. С помощью биосостава на основе масел реснички обрабатываются специальными валиками. Толщина бигуди подбирается в зависимости от длины и формы ресниц. Но вот, увы, делать химическую завивку можно далеко не всем. Если ресницы тонкие и ломкие, то даже самый щадящий состав травмирует их еще больше.

3. Объем+длина

Если предстоит свадьба или какое-то другое торжество, накладные ресницы можно сделать самостоятельно. Купить упаковку в любом косметическом магазине и с помощью клея зафиксировать по линии роста ресниц. Удаляются такие реснички обычным ватным тампоном, пропитанным теплой водой или очищающим средством. Состоянию своих натуральных ресниц это совершенно не навредит, но вот аллергическая реакция на клей вполне возможна. Так что предварительно стоит провести тест. Все большую популярность завоевывает наращивание ресниц. Самая искусная работа – пореснично. При такой технологии натуральные ресницы от искусственных отличить практически невозможно. Реснички крепятся при помощи гипоаллергенного клея-смолы. Понятно, что процедура требует высочайшего мастерства и аккуратности, поэтому важно найти хорошего специалиста. Для сохранения естественности раз в 2–3 недели нужно делать коррекцию.



professional cosmetics
FAVORIT

КРЕМ-КРАСКА ДЛЯ БРОВЕЙ И РЕСНИЦ

**КРАСКА ПРЕДСТАВЛЕНА
В 3 ЦВЕТОВЫХ РЕШЕНИЯХ:**

- 1** **черный:**
окрашивает каждый волосок
в насыщенный черный цвет
- 2** **иссиня-черный:**
синеватый блеск придает
дополнительную глубину
окраски
- 3** **натуральный коричневый:**
благородный коричневый
цвет

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Простота в использовании
- Безопасность
- Короткое время воздействия –
от 5 до 10 минут
- Стойкие и красивые цвета
- Доступная цена



Выбор, достойный профессионала!

ООО "СФИНКС-ФАВОРИТ"

115201, Россия, Москва, 1-й Котляковский пер., дом 2
телефон: +7 (495) 666 32 26, факс: +7 (495) 666 32 27

НОВАЯ ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА OLLIN CURL HAIR

Уникальная система смешивания позволяет достигнуть наилучших результатов в создании упругих локонов и мягких волн. Химическая завивка OLLIN CURL HAIR гарантирует равномерный стойкий результат от корней до кончиков волос.



Возможность регулировать
интенсивность завитка



Смягчающий флюид с кератиновым
протеином и провитамином B5



Инновационная гелеобразная формула



Офис: г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 64
Тел: +7 (495) 983 33 55
E-mail: pr@astoriacosmo.ru

Студия: г. Москва, ул. Бауманская, д. 20, стр. 2
Тел: +7 (495) 785 65 65
E-mail: studio-astra@yandex.ru

www.astoriacosmo.ru

OLiN
PROFESSIONAL

Зрим в корень

Средство для жирной кожи
головы Oily Scalp Treatment,
Moroccanoil,
1900 руб.

Энергетический
активный шам-
пунь, Davines,
931 руб.



Чтобы волосы всегда выглядели ухоженными, пристальное внимание нужно уделять коже головы. Мы попросили ведущего технолога Subrina Professional Татьяну Спасову поделиться рекомендациями и секретами.

Очень важно следить за тем, чтобы волосы не портились, а если уж пряди слегка повреждены, ухаживать максимально много, стремясь вернуть здоровый вид и естественный блеск.

Основные рекомендации:

1. Маски и настойки. Скоро лето, и его дарами нужно пользоваться по максимуму. Отличное средство по уходу за волосами – маска из трав. Для ее приготовления нужно взять 100 г свежих корней лопуха,

измельчить их, залить стаканом оливкового масла и настаивать в течение суток. Полученную смесь варить на медленном огне в течение 15 минут, остудить, процедить. Волосы смазываются полученной маской обильно, покрываются пергаментной бумагой, а сверху – махровым полотенцем. Спустя 2 часа маску нужно тщательно смыть с волос. Еще один рецепт домашней маски для волос – смесь растительного

DIKSON
10 ЛЕТ coiffeur
В РОССИИ



Ежедневный
шампунь Daily
Cleanse, Iso,
630 руб.



Ежедневный крем-
кондиционер Daily
Condition, Iso,
630 руб.

Шампунь для чув-
ствительной кожи
головы, Wella
Professionals, 263 руб.

масла с яичным желтком и соком лимона. Такую маску нужно нанести на волосы и подержать 30 минут, затем тщательно смыть теплой водой. Хорошо также ополаскивать волосы. Отвары используются вместо кондиционера после каждого мытья волос.

Липовый настой. Залейте 100 г липового цвета 2 стаканами воды, доведите до кипения, настаивайте в течение 15 минут, процедите.

Настой из цветков ромашки (крапивы, череды, Melissa).

2 ст.л. цветков залить 1 стаканом кипятка, настаивать в течение 10 минут, процедить.

Отвар тысячелистника. 2 ст.л. травы залить 1 стаканом воды, кипятить в течение 5 минут, настоять, процедить. Ежедневно втирать в кожу головы.

2. Массаж. Выполнять его нужно с применением минимальных усилий, так как мышечный слой, покрывающий кости черепа, очень тонкий. Массаж головы значительно улучшает кровообращение кожи головы, усиливает приток питательных веществ и кислорода. Перед началом процедуры нужно расчесать волосы. Затем на кожу головы нанести специальное средство, соответствующее типу кожи, — для жирных или сухих волос. Поглаживающие, легкие движения постепенно переходят в более сильные и уверенные. Проводите процедуру в направлении от висков ко лбу, макушке и затылку. При этом волосы массируются от висков к центру круговыми движениями. Никакой резкости и силы!

Для лечения алопеции (облысения) также может применяться криомассаж головы с использованием жидкого азота, смесь высококачественных масел с

1one

ВСЕГО
1 ШАГ

МГНОВЕННОЕ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ
ВАШИХ ВОЛОС!



**МАСКА-КРЕМ
СПРЕЙ**

10 в 1

- 1 Высокорезультативный anti-age уход и нейтрализация свободных радикалов
- 2 Глубокое увлажнение и питание
- 3 Надежная защита от UVA- и UVB-лучей
- 4 Эффективная термозащита при использовании фена или утюжков
- 5 Интенсивное восстановление секущихся кончиков
- 6 Мгновенно устраняет спутанность и облегчает укладку
- 7 Разглаживает непослушные завитки
- 8 Придает ослепительное сияние
- 9 Шелковистые, мягкие и гладкие волосы
- 10 Красивые, здоровые и сильные волосы, заряженные жизненной энергией

сделано в Италии

Реклама.

ОФИС ПРОДАЖ DIKSON Coiffeur

Москва: пр-т Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 103,
тел.: (495) 938-93-91, 938-94-97/98,
тел./факс: (495) 938-94-96

Санкт-Петербург: Суворовский пр-т, д. 35, оф. 407,
тел.: (812) 915-17-20, тел./факс: (812) 275-30-91

info@dikson-studio.ru • www.dikson-studio.ru

vk.com/diksonitaly, twitter.com/diksonstudio,

facebook.com/diksonstudio

повышенным содержанием кунжутного и оливкового масла. Кунжутное масло на 47% состоит из ценной линолевой кислоты (незаменимые жирные кислоты), содержит высокое количество витамина Е, железа, магния и цинка. Мы рекомендуем это масло для стимуляции роста волос и улучшения состояния ломких и сухих волос. Кроме того, средство подойдет для окрашенных прядей.

3. Салонные процедуры и профессиональный уход.

Если народные средства вам не внушают доверия, отправляйтесь в магазин косметики. Здесь вы найдете множество средств по уходу за волосами. Различные лосьоны, маски, ампулы, сыворотки и целые комплексы по уходу за тусклыми и слабыми волосами ждут вас здесь. Старайтесь выбирать мягкие шампуни, укрепляющие волосы. Хороший продукт всегда предотвратит сухость, а витамины и растительные экстракты защитят от УФ-лучей и продлят их цвет. Ну и, конечно, обязательно подберите маски и делайте их регулярно.

Комментарий эксперта.

Вера Мещанова, ведущий технолог марки Farmavita

Красивые и ухоженные волосы завораживают взгляд. Зима, ветер, окружающая среда сильно влияют на состояние кожи головы и структуру волос. Под этим воздействием и нарушается их структура – ослабевает и нарушается работа меланина и кератина, волос опустошается и обезживается. От постоянного ношения зимой головных уборов возникают проблемы с липидным слоем головы. Я рекомендую комплексы профессионального ухода, обогащенные ценными маслами, витаминами и минеральными комплексами. Например, лаборатория Farmavita всегда стремится найти оптимальное решение проблем волос и кожи головы. Особенно хорошо в межсезонье волосам поможет аргановая линия. Масло арганы – одно из самых дорогих и ценных в мире, и вернуть прядям здоровый вид способно в считанные дни.

но. Кстати, помните, что маска наносится на волосы после шампуня, а лишь потом, при желании, кондиционер.

Самыми популярными процедурами профессионального ухода и лечения волос в салонах являются биоламинирование, элюминирование, глазирование, экранирование и кератиновый уход. Если волосы повреждены, то попробуйте последний метод. **Кератотерапия** представляет собой профессиональную процедуру лечения, целью которой

является глубокое питание, восстановление поврежденной структуры и термозапечатывание чешуек каждого волоска. Другими словами – это метод биологической реконструкции структуры волос. Проводится процедура кератинизации с использованием специально разработанных для этих целей препаратов. Для достижения необходимого положительного результата следует пройти курс лечения, состоящий, как правило, из четырех сеансов.



Ампулы для тонких волос и жирной кожи головы, Paul Mitchell, цена по запросу

Фитопилинг-маска для подготовки к дальнейшему лечению и уходу, Farmavita, 589 руб.



Лосьон тройного действия Scalp Therapy, Jungle fever, цена по запросу



Сыворотка для сухой и зудящей кожи головы, Label.M, цена по запросу

Lady's formula®

PharmaMed®



**№1
в премиум-
классе***

**Усиленная формула здоровья и красоты
для Ваших волос, кожи и ногтей**

Консультация специалиста (495) 744-0627

Спрашивайте в аптеках города

Подробнее на сайте www.pharmamed.ru



Made in USA

* Европейская Ассоциация исследований рынка и общественного мнения



Не стоит бояться обжечь о горячие ножницы кожу головы или шеи! Нагревается только сама режущая поверхность, которая соприкасается с волосами, какой бы длины они ни были: длинные или короткие. Сами ножницы всегда будут слегка теплыми.

Совет стилиста

1. Разделите волосы по проборам на пять равных частей. На горячих ножницах выставите температуру 110 ° (в данной модели температура всегда выставляется индивидуально).
2. Начинайте стричь с затылочной зоны, прядь за прядью с оттяжкой к краевой линии.
3. Выполните градуировку затылочной зоны для придания текстуры и объема.
4. Височные зоны простригите также, под углом в 45°, прядь за прядью с удлинением к лицу.
5. Постепенно сведите макушку к челке, текстурируя послойно.
6. Сделайте окантовку. В данном случае горячие ножницы выступают в

- качестве своеобразного паяльника. «Запаянные» кончики волос не только не травмируются, но и будут надежно защищены от любого внешнего воздействия.
7. Заключительный штрих – ровная челка, стрижется под углом в 45°.
 8. Волосы высушите феном и брашингом, придав объем от корней. Закрепите результат лаком.
 9. Пряди у лица оформите с помощью плойки. Можно не бояться секущихся концов: после стрижки горячими ножницами они надежно защищены даже от высоких температур во время укладки.

10. В комплект компактных горячих ножниц Jaguar TC400 входят термозащитные накладки.



Го

После

«В последнее время волосы меня очень расстраивали, укладывались плохо и выглядели безжизненными! Но после стрижки горячими ножницами они стали эластичными, блестящими и послушными!»

Горячая штучка

Представляем мастер-класс по стрижке горячими ножницами Jaguar TC400 от компании «Золингер». Исходные данные: ломкие и секущиеся волосы, быстро теряющие форму после похода к парикмахеру. Цель: сделать универсальную стрижку, продлить срок укладки и, главное, сохранить здоровье и силу волос.



РУБРИКУ ВЕДЕТ

Александр Богданов,
топ-стилист, мастер
международного класса

Видео-версия мастер-класса в наших группах:
<http://www.facebook.com/home.php#!/stylishhaircut>
<http://www.odnoklassniki.ru/#/superhairs>
и на сайте samaya.ru.



Хвост и не только

Приподнимите макушку с помощью прикорневого средства и начеса.

Пригладьте «шапочку». Волосы завяжите в низкий хвост и зафиксируйте собственной прядью волос.

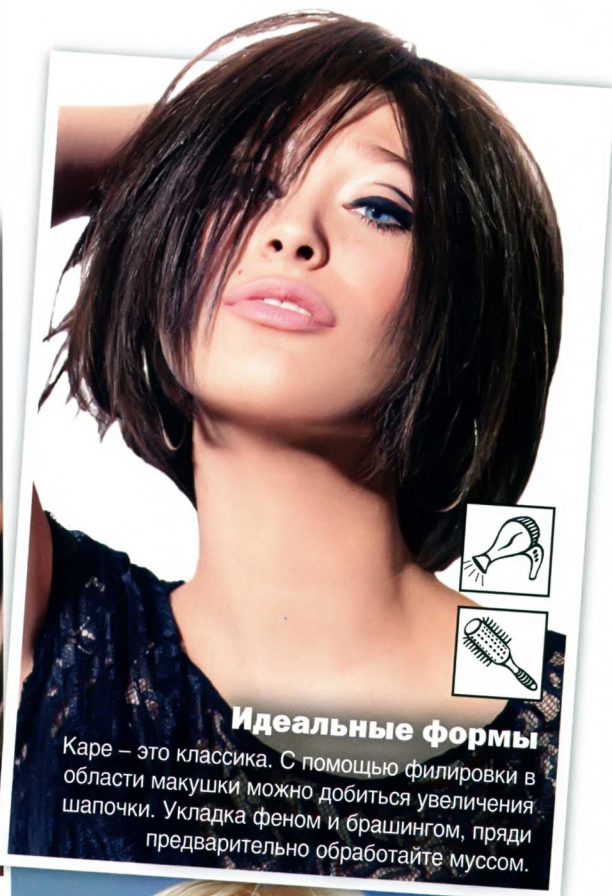
Стремление к большему

Если провести опрос среди женщин на предмет, чего не достаёт их волосам, то первое место займет нехватка объема. Поэтому укладки, способные решить эту проблему, на вес золота.



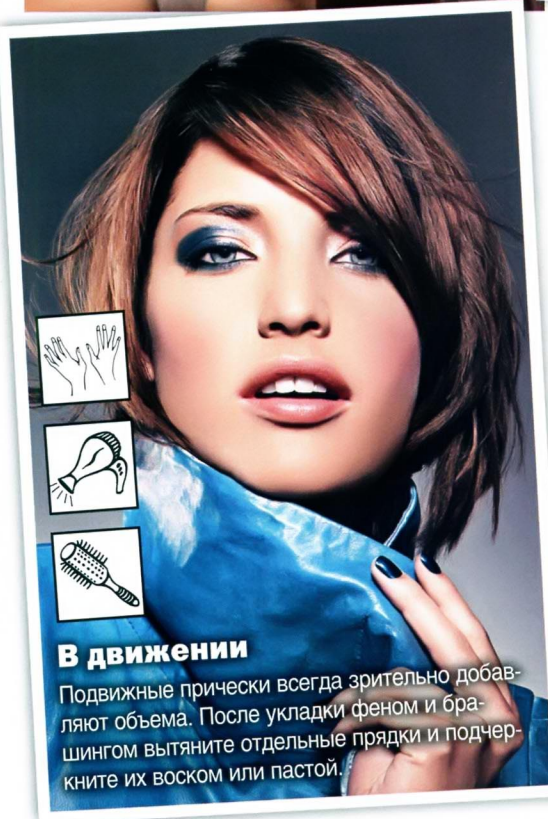
Небрежно

Градуированная стрижка идеально подходит тонким волосам. Добиться еще большего объема можно феном, начесом и лаком подвижной фиксации.



Идеальные формы

Каре – это классика. С помощью филировки в области макушки можно добиться увеличения шапочки. Укладка феном и брашингом, пряди предварительно обработайте муссом.



В движении

Подвижные прически всегда зрительно добавляют объема. После укладки феном и брашингом вытяните отдельные прядки и подчеркните их воском или пастой.



Строго

Стрижка с четкими линиями может быть довольно объемной. Достаточно взглянуть на эту форму. Укладка не составит труда: спрей для объема, фен и щетка.



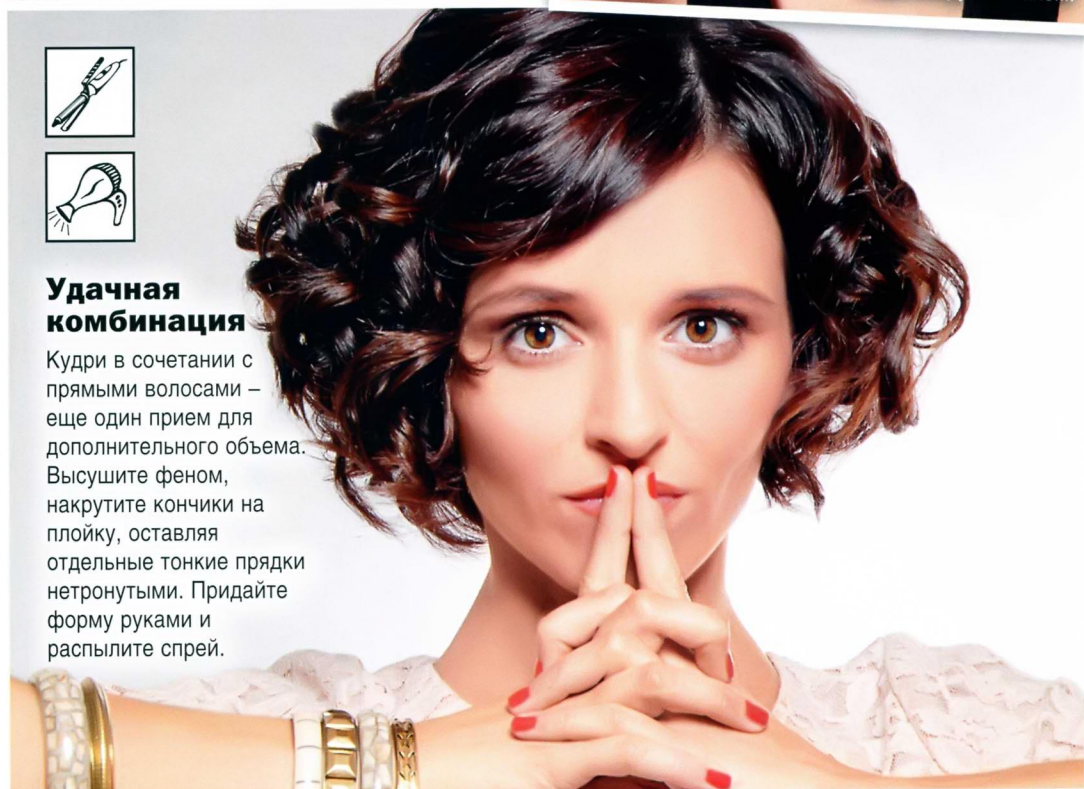
Асимметрия

Стрижка с укороченным затылком и приподнятой макушкой. Укладывать лучше на щипцы, предварительно обработав пряди термозащитным средством.



Взрывная волна

Прическа в стиле 80-х весной особенно актуальна – ведь головной убор не навредит форме. Накрутите пряди на бигуди, через несколько минут снимите, расчешите, сделайте начес и зафиксируйте лаком.



Удачная комбинация

Кудри в сочетании с прямыми волосами – еще один прием для дополнительного объема. Высушите феном, накрутите кончики на плойку, оставляя отдельные тонкие прядки нетронутыми. Придайте форму руками и распылите спрей.

НЕ ТЕРЯЙ ТО, ЧТО ТЕБЯ ЗАЩИЩАЕТ !

AIDHA KLHER

Био-трихологическая линия

Эффективная борьба с выпадением волос.
Решение проблем перхоти и жирных волос.



www.pentacidil.ru
pentacidil@mail.ru
+74992403164 +79629282008

PENTACIDIL

на правах рекламы



Лаура Арабова,
визажист, ведущая
рубрики проекта
«Посольство красоты»,
телеканал «Ю».

Этюд в розовых тонах

Любовь к розовому цвету в девочках живет с детства.
И как приятно эти краски видеть на лице - деликатные,
нежные и удивительно весенние.



Прежде всего, выравниваем тон лица с помощью легкого тонального крема. Сверху припудриваем лицо, излишки снимаем кисточкой.



Придаем форму бровям, можно слегка оттенить коричневыми тенями. Наносим светло-розовые румяна на «яблочки» щек.



Тональный крем-вуаль, Dr. Pierre Ricaud, 1200 руб.



Флюид для губ Shine Caresse, L'Oréal Paris, 329 руб.



Переходим к глазам. По всему контуру подвижного века распределяем идентичные по тону румянам тени. Либо можно использовать сами румяна, слегка корректируя интенсивность от внутреннего уголка глаза к внешнему.

Чтобы тени держались дольше, перед их нанесением слегка припудрите веки рассыпчатой пудрой.

Совет визажиста



Губная помада Lovely Lovely, Ciel, 210 руб.



Завершающий штрих – помада. Ее оттенок должен быть чуть интенсивнее, чем у румян и теней.



Если реснички светлые, можно провести тонкую нить коричневыми тенями по контуру века. Так глаза будут выглядеть более выразительно. Далее прокрашиваем ресницы черной тушью в два слоя.



Румяна «Бархатное сияние», Faberlic, 320 руб.



Палитра теней для век «Люкс», Avon, 450 руб.



Тушь для ресниц Diva's Lashes, Pupa, 285 руб.



Пудра для лица matSolution, Debby, 219 руб.

Хорошо себя зарекомендовала в течение года на рынке России производственная компания **МИРОВОГО УРОВНЯ «NORDIC HAIR CONTRAST»**! Компания постоянно в динамике, увеличивает ассортимент, с помощью которого прически наших клиентов становятся разнообразными и стильными. В Hair Contrast каждое изделие – произведение искусства, а мы лишь создаем идеальную атмосферу в работе, заслуживающую доверия и сотрудничества! Станьте нашим другом в мире головокружительной моды ослепительных волос!



T-Parting

Без вреда для здоровья волос!



Многоразовая накладка для создания объема для редких волос

NEW NEW NEW NEW NEW

Curl Rollers



Уникальные роллеры – легкий способ получить выющиеся локоны и объемную волну за короткое время.



Tape on & off INTAGRATION SYSTEM



Сенсация! Нарастивание волос 3 в 1!

«Tape on & off INTAGRATION SYSTEM» от датского производителя волос Nordic Hair Contrast. Запатентованный дизайн! Система интеграции соединила в себе все преимущества 3-х полюбившихся систем:

- быстроту наращивания, без оборудования, безопасность креплений, невидимость и неощутимость прядей, облегченную и многоразовую коррекцию ленточного наращивания;
- надежную фиксацию крепления, гибкость, подвижность и невидимость прядей капсульного наращивания;
- возможность надевать и снимать пряди самостоятельно, как в системе накладных прядей на клипсах.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- 100% натуральные славянские волосы
- Невидимо • Естественно • Интеграция
- 99% свободное смешивание

Прекрасный продукт для:

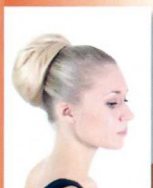
- Большого объема
- Новой прически
- Создания эффектов
- Творчества и креатива
- Длинных волос



HollyWood TOP



Модный легкий накладной хвост-шиньон на клипсах и гребешках для создания объемной прически, свадебных локонов или шикарного пучка в ретро-стиле.



MORE HAIR PLUS 50

Желание выглядеть с годами прекрасно только усиливается. Не упускайте возможность выбрать для себя нужный вариант из предлагаемых ниже вариантов причесок.

Затылочная накладка из прямых волос



Височная накладка



Официальный дистрибьютор
датской компании
NORDIC HAIR CONTRAST
в России – Первая Студия
Наращивания Волос «VORONA»

Bounce Bounce

Накладные волосы для затылочной зоны

Лучший способ увеличить объем
собственных волос. Придать
пышность не очень густым волосам.
Широко применяется стилистами
при создании шикарных свадебных
образов. При помощи Bounce Bounce
вы можете самостоятельно
увеличить объем своих волос
в домашних условиях.



1 фото: Для того чтобы прическа смотрелась
идеальной, отделите волосы теменной зоны ли-
нией подковы и зафиксируйте крабом. Сделайте
прикорневой начес и сбрызните начес лаком.

2 фото: Закрепите централь-
ную и 2 височные заколки-
клипсы в зоне начеса.

3 фото: Протяните свои пред-
варительно накрученные
в локоны волосы в ячейки
шиньона. Опустите свои во-
лосы и смешайте их с шинь-
оном. Прическа готова.



www.studia-naraschivania.ru
www.haircontrast.ru

125565, Москва,
Ленинградское шоссе, д. 72
телефоны: +7 (499) 922 20 89,
+7 (925) 719 04 97

**Обучение. Наращивание волос
и накладок-интеграций. Продажа
материалов для наращивания
волос и постижерных изделий.**

КУПОН

Предъявителю
этого купона
при наращивании
волос «NORDIC
HAIR CONTRAST» –
модельная стрижка
и знакомство
с постижерными
изделиями
В ПОДАРОК!



Мир без границ

реклама

Создать твой рай

Мир без границ
реклама
Создать твой рай

2017

На правах рекламы.



Schwarzkopf
PROFESSIONAL

МОСКВА 5 АПРЕЛЯ

КАЗАНЬ

ТЮМЕНЬ 2014М

ОМСК

МИР ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ
ФОРМИРУЕТ НОВЫЕ ТРЕНДЫ

Узнай больше: www.znskp.ru, www.facebook.com/znskp, www.vk.com/znskp



Хвост уместен всегда!

Гость нашей постоянной рубрики - писательница и телеведущая Лена Ленина.

Лена, какие варианты укладок Вам больше всего нравятся? Я обожаю экстравагантные, эпатажные и провокационные укладки. И даже недавно организовала конкурс на звание «Лучший парикмахер года by MyEgo», настолько мне важно было познакомиться с лучшими мастерами в стране. А в обычной жизни делаю простой конский хвост, потому что великий Жак

Дессанж однажды сказал мне, что эта прическа универсальна и уместна на все случаи жизни.

Вы наверняка частая гостья в салонах красоты. Какие процедуры самые любимые? Самые частые салонные процедуры для меня – это уход за ногтями, и не потому, что есть Сеть студий маникюра, которая носит мое имя. Я являюсь владелицей такого

бренда, потому что считаю, что именно по ногтям женщины можно определить ее здоровье, гигиену, ухоженность, социальный статус и красоту. Поэтому два раза в месяц я хожу на маникюр-педикюр. Еще я обожаю все виды массажа и саун и поэтому ежемесячно посещаю спа.

Вы наверняка знаете немало об уходе за волосами, так как выглядят они отлично, несмотря на частые укладки и окрашивание в блонд. Да, уход за волосами – целое искусство. Предпочитаю шампуни с афродизиаками Lovely by Egomania & Elena Lenina, а также соответствующие им по запаху маски и кондиционеры. А еще я открыла для себя удивительные растительные масла в составе средств для волос и тела Egomania, которые по составу аналогичны кожному жиру человека. Оказалось, что масла обладают удивительной способностью очищать кожу и волосы. При определенных комбинациях масел в составе получается смесь, способная растворять жир и грязь на голове и волосах, при этом еще питать, увлажнять и восстанавливать структуру волос. Могу рассказать о любимых четырех видах масел для ухода за волосами. Масло арганы, например, идеально для сухих и окрашенных волос. Имеет высокое содержание витамина Е, является мощным антиоксидантом. Оно устраняет кожные заболевания, глубоко питает безжизненные волосы, восстанавливает поврежденные и защищает от агрессивного воздействия солнца и электроприборов. Я обычно беру его с собой в отпуск. А вот облепиховое масло – для тонких, ломких, окрашенных волос. Способствует их быстрому росту, заживляет кожу головы. Это отличное средство для оживления «уставших» прядей в качестве компрессов и масок. Если женщина, как я, часто делает разнообразные укладки,



окрашивания, локоны и т.д. – то масло идеально восстановит волосы. Масло семян баобаба – для непослушных и секущихся волос, оно хорошо смягчает и питает кожу и волосы, быстро впитывается и улучшает сухую, раздражённую и чувствительную кожу. Обладает сильным заживляющим действием, восстанавливает и укрепляет сухие, секущиеся и непослушные волосы, является отличным помощником при выпрямлении волос. И, наконец, масло Ши – для густых и вьющихся волос, оно хорошо смягчает волосы, стабилизирует влажность кожи головы. Даже помогает при себорее. Является природным УФ-фильтром – защищает волосы от пересыхания на солнце.

Есть у Вас какой-то свой особенный секрет красоты и молодости? Главный мой рецепт ухода за собой – это отсутствие в рационе алкоголя, сигарет, наркотиков, химических напитков, кофе и продуктов с консервантами и красителями. А если к этому рецепту еще приложить достаточный сон и ежедневный (утром и вечером) уход за кожей и правильное питание витаминами, то можно быть прекрасной вечно.

Красота для вас – это... Если не уподобляться тем, кто считает единственным видом красоты красоту духовную, то красота – это когда мужчины оглядываются

на улице. Шмыгающая простуженным носом и чихающая женщина не может быть красивой. Ленивая противница высоких каблуков тоже не может претендовать на красивую форму ягодиц и красивые длинные ноги. Но главное в красоте – это ухоженность! Женщина, не имеющая представления о различных видах эпиляции или научно-техническом прогрессе в косметологии, не может считаться красивой, разве что в глазах орангутанга

Красота – это когда мужчины оглядываются на улице.

или высокогорного одичавшего мачо. Мытье волос и хождение к парикмахеру не получило бы такое распространение, если на Земле жили бы одни только женщины. На них бы некому было тогда оглядываться и к ним никто бы не принимался. Красивая женщина знает, что помада и лак могут быть яркими и блестящими, белье дорогим, а серьги –

кольцами. Красивая женщина знает, что и когда говорить. А еще она умеет убедить своего мужчину, что какая-то дорогая покупка – повышение его статуса. Ведь не секрет, что на кабриолетах ездят только красивые женщины. Женщина же, которая пихает в рот высококалорийные дешевые продукты и совершенно не занимается собой, не может быть красивой. Та, которая говорит глупости и кричит благим матом на малыша – тоже. Вообще странно, что такие женщины до сих пор существуют. Ведь в моде давно красивые, здоровые и умные.

Ваши пожелания для читателей «Стильных причесок». Внешнего вида, каким бы прекрасным он ни был, хватает на первые пять минут разговора, а дальше надо доказать, что ваше главное достоинство находится где-то между ушами и это не глаза. Барби с лексиконом профессора по экономике имеет больше шансов добиться успеха, чем косноязычный Шрек. Хотя, казалось бы, умный – это норма, но нормы у всех разные, и человеческие мозги, как мускулы в фитнес-клубе, постоянно нуждаются в тренировке, только тренажеры покомпактнее и в большем количестве умещаются на книжной полке. Читайте! И побольше!



Прическа №1

Французская коса

Эта косичка плетется по такому же принципу, как простая, но пряди не накладываются сверху, а вынимаются снизу.



Простые движения

Согласитесь, модная прическа - это самый удобный способ подчеркнуть вашу индивидуальность. Днем - игривая косичка, вечером - элегантная ракушка. Минимум времени и легкость исполнения, попробуйте!

Фото: Мария Железнова, модель: Валерия Морозова, макияж и прически: Алексей Дымов
Салон красоты Алексея Дымова, Москва, ул. Большая Якиманка, д. 50. alexdymov.ru

1

Все волосы хорошо расчешите, чтобы прядки подхватывались ровно и гладко ложились. Для того чтобы придать объемность косичке, сделайте расческой с мелкими зубчиками прикорневой начес.



Фен Deep Silver Ceramic & Ionic, Hairway, 1257 руб.

ВАМ ПРИГОДИТСЯ

4

Начиная с конца, закрепленного резинкой, постепенно вытяните вбок отдельные прядки. Результат закрепите лаком средней фиксации.

3

Из-за обратного плетения коса должна получиться выпуклой. В конце перетяните косу тугим резинкой. Выпустите одну прядь и оберните ее вокруг резинки.

Плойка Titanium Tourmaline Nano Silver, Hairway, 1552 руб.

Щетка на деревянной основе с натуральной щетиной, Hairway, 202 руб.



2

Начинайте плетение с тонких прядей, двигаясь от лба, постепенно подтягивая в косу волосы снизу. Крепко держите пряди, не давая косе расплетаться.





Прическа №2

Морская ракушка

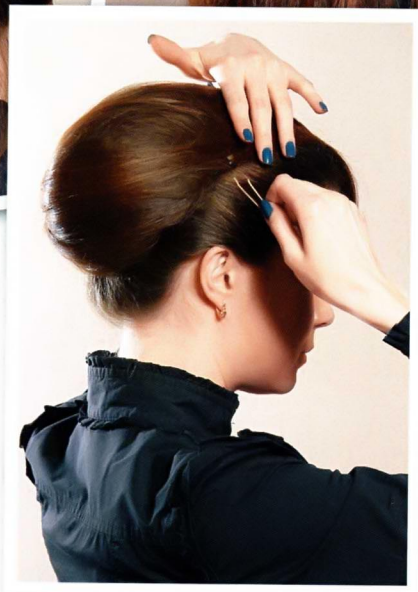
В современном исполнении эта прическа, напоминающая валик или ракушку, будет уместна и для офиса, и для выхода в свет.



1 Все пряди соберите в низкий хвост и сильно начешите расческой с мелкими зубчиками. Сбрызните лаком для волос.



2 С помощью широкой щетки придайте волосам гладкость, сохраняя объем внутри хвоста. Концы волос вытяните плойкой, чтобы они казались острыми.



4

Подколите причёску шпильками. Гребешком пригладьте волосы на ракушке и сбрызните их лаком. Придав концам интересную форму, зафиксируйте их воском.

3

Придерживая основание хвоста одной рукой, другой – закрутите хвост в классическую ракушку, концы волос перекиньте набок.

ВАМ ПРИГОДИТСЯ



Массажная щетка-антистатик с пластиковыми штифтами и округлыми наконечниками, Hairway, 286 руб.



Выпрямитель гофре для волос MCH Technology Ionic Ceramic, Hairway, 2247 руб.

Фен для волос Lombardy Ceramic & Ionic, Hairway, 1642 руб.

Q3 – королевские игры

Мистический вечер от ESTEL Professional, прошедший зимой в ресторане Imperia, положил начало новой главе в истории известного парикмахерского бренда, представив публике инновационную процедуру экранирования волос Q3.

Всех гостей встречали загадочные Маски. В качестве угощения подносили эксклюзивный коктейль Q3 на основе гранатового сока, а весь фуршет походил на оживший средневековый натюрморт: хамон, деликатесные сорта сыра, заморские фрукты.

Помимо привычной светской программы гостям было предложено сыграть в поистине королевские забавы. Игра в эпоху помогла каждому почувствовать себя особой голубых кровей. Придворный костюмер заботливо подбирал образ, составляя его из роскошных деталей и аксессуаров. В парфюмерной комнате каждый смог познать тайны роскошного аромата Q3. В полумраке гостям рассказывали старинные легенды и помогали разобраться в хитросплетениях этой тонкой науки.

Также гостей ожидал королевский покер. В игру были приглашены абсолютно все, а таинственные знатоки спешили помочь новичкам. В итоге среди гостей разгорелась нешуточная борьба за трофеи.



Кульминацией вечера стало яркое шоу, посвященное тайне рождения Q3. Королевский перформанс удался на славу!

Внимание, конкурс!

Журнал «Стильные прически» совместно с торговой маркой Remington объявляет конкурс на лучшую укладку месяца. Победительницей может стать любая читательница журнала, которая предложит самую оригинальную и стильную укладку для волос, созданную самостоятельно, без помощи стилиста.

Победительница конкурса получит в подарок от торговой марки Remington фен Keratin Therapy Pro Dryer AC 8000 и мультистайлер Stylist S 6600. Все участницы конкурса получат поощрительные призы – наборы для стайлинга или ухода за волосами. В составе жюри – специалисты компании Remington и редакция журнала.

Присылайте пошаговое описание укладки и свои фотографии (не более 3–4 фото) до 31 мая на адрес: 105082, Москва, а/я №5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» или по e-mail: sp@konliga.ru. Можно использовать любые средства фиксации и укладки, но важно все делать самостоятельно. Критерии отбора:

- 1) стильность и оригинальность;
- 2) учет самых современных тенденций;
- 3) простота исполнения (сколько времени заняла укладка);
- 4) стойкость укладки (сколько держалась).

Итоги конкурса будут подведены в №8 журнала. «Стильные прически»





estel
Professional
always
on-line

hair sprays & mousses
профессиональный стайлинг
фиксация • аромат • объём • текстура • блеск

www.estel.pro



На пробор, с. 10



На все волосы наносим спрей, хорошо расчесываем пряди. Расческой делаем ровный пробор.



С подиума, с. 12



Наносим мусс на все волосы, сушим пряди с помощью фена, добиваясь дополнительного объема.



В рыжий! с. 15



Волосы делим на две части по форме стрижки. Зону у лица окрашиваем цветом №1 (темно-фиолетовым). Закрываем фольгой. Корни, верхне-затылочную и височные зоны красим так же.



В полосу, с. 17



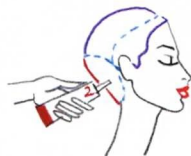
Делим волосы по краевой линии роста треугольниками. Над треугольной линией выделяем прядь 1,5–2 см. Закаляваем.



Прядь за прядью выпрямляем с помощью утюжка. Предварительно наносим термозащитное средство.



Чтобы получить волну, завиваем пряди на плойку среднего диаметра.



Волосы ниже-затылочной зоны окрашиваем цветом №2 (насыщенно-медным). В верхней зоне выделяем первую прядь шириной 1–1,5 см, окрашиваем цветом №1, закрываем фольгой.



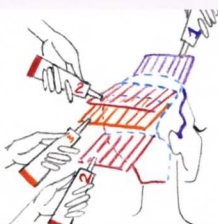
Остальные волосы окрашиваем светлым цветом от корней до кончиков. Закаляваем.



Делаем низкий хвост, подворачиваем его вниз и фиксируем шпильками или тонкой резинкой.



Наносим в области висков гель, аккуратно распределяем расческой.



Следующий блок от 5 до 10 см окрашиваем цветом №2. Следующий 1–1,5 см – цветом №3 (светло-оранжевый). Верхний блок окрашиваем цветом №2.



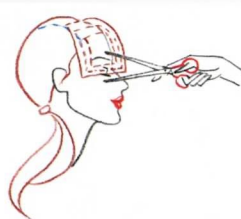
Выделенные треугольники красим темным цветом от корней до кончиков на фольгу. Верхнюю круглую прядь красим коричнево-медным цветом, закрываем фольгой.



Как у Моники, с. 18



Челка на длинных волосах. Выделяем широкий треугольник, закалываем волосы, начинаем с нижней пряди, оттяжка 0° . Прямые ножницы, техника прямого среза. Первая прядь контрольная.



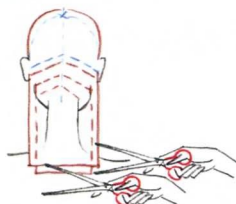
Следующая прядь оттягивается аналогично первой, стрижется строго по линии с первой пряди. Остальные волосы челки выделяем тонкими проборами, оттягиваем и стрижем аналогично.



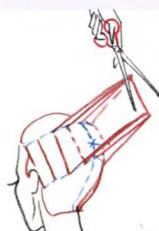
Сушим волосы и аккуратно филируем нижний край челки филировочными ножницами, подхватывая его расческой с крупными зубьями.



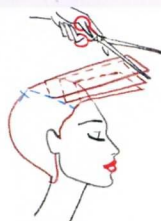
Каскад, с. 21



Начинаем стричь с ниже-затылочной зоны, выделяя широкие пряди без угла оттяжки, срез параллельно полу. Простригаем до середины верхне-затылочной зоны.



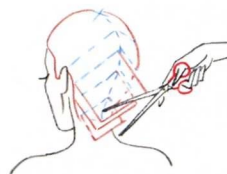
В средней зоне по центральному вертикальному пробору выделяем прядь, угол оттяжки 90° , угол среза -45° . Первая прядь контрольная, остальные волосы подтягиваем с обеих сторон.



В теменной зоне выделяем первую прядь у лица, оттяжка 0° , угол среза 45° . Формируем линию «подковы» у лица. Каждая последующая прядь длиннее предыдущей на 0,5–1 см. В завершение – филировка.



Небрежно, с. 23



В ниже-затылочной зоне выделяем первую радиальным пробором, угол оттяжки 90° , угол среза 90° . Методом «прядь за прядью» стрижем затылочную зону.



В длинной зоне выделяем прядь радиальным пробором, угол оттяжки 45° , угол среза 90° , методом «прядь за прядью» простригаем зону до центрального вертикального пробора.



С более короткой стороны выделяем пряди вертикальными проборами, стрижем с оттяжкой вниз, угол 45° . Стрижем челку вертикальным пробором, отсав волосы зоны к длинной стороне.



Коротко, с. 27



В височной зоне выделяем прядь диагональным пробором, угол оттяжки 90° , угол среза 90° . Контрольная прядь – каждая предыдущая для следующей. Так простригаем обе зоны.



Одну часть теменной зоны стрижем на месте пробора, выделяем первую прядь, угол оттяжки 90° , угол среза -45° . Контрольная прядь перемещается.



Другую часть начинаем от первой пряди, постриженной в теменной зоне. Последующие выделяем радиальными проборами. Угол оттяжки 90° , угол среза 45° . На сухие волосы выполняем филировку и окантовку.

ЧТО КУПИТЬ



ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

ЧТО? Шампунь-уход Dercos, Vichy. **ЗАЧЕМ?** Успокаивает кожу головы, устраняет перхоть, дарит волосам мягкость и блеск. **ЦЕНА:** 523 руб.

ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ

ЧТО? Уход против старения для сухой кожи Redermic C, La Roche-Posay. **ЗАЧЕМ?** Средство уменьшает морщины, повышает упругость кожи и выравнивает цвет лица. **ЦЕНА:** 1500 руб.

СПА НА ДОМУ

ЧТО? Двухминутная маска «Увлажнение и восстановление», Pantene Pro-V. **ЗАЧЕМ?** Богатая формула насыщает волосы влагой. **ЦЕНА:** по запросу

ДЛЯ УКЛАДКИ

ЧТО? Спрей для выпрямления волос, Salerm. **ЗАЧЕМ?** Протеины пшеницы защищают локоны от теплового воздействия, предотвращают пересушиванию волос, придают им дополнительный объем. **ЦЕНА:** 540 руб.



ДЛЯ НЕГО

ЧТО? Моделирующая паста Axe Creative, Axe. **ЗАЧЕМ?** Поможет создать креативную взъерошенную укладку. **ЦЕНА:** 220 руб.

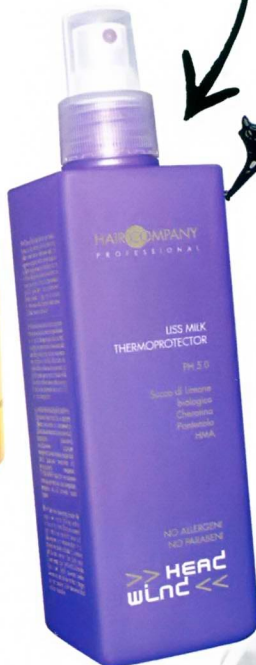
ДЛЯ ПОДРУГИ

ЧТО? Кулон с цепочкой, браслет, ТВОЕ. **ЗАЧЕМ?** Лучший способ разнообразить свой образ. **ЦЕНА:** по 149 руб.

ЭФФЕКТ ГЛАДКОСТИ

ЧТО? Термозащитное разглаживающее молочко, Hair Company. **ЗАЧЕМ?** В составе – активные компоненты: сок лимона и пантенол. Волосы становятся мягкими, их легко расчесывать. **ЦЕНА:** 685 руб.

В апреле



БЫТЬ РАЗНЫМ

ЧТО? Стайлер 2 в 1 Respectissim Liss&Curl. **ЗАЧЕМ?** Этот прибор выпрямляет волосы или мгновенно закручивает локоны по принципу подарочной ленты. Его бережный уход гарантирует роскошную укладку и защиту волос. **ЦЕНА:** 2999 руб.



ЗДОРОВЬЕ ОТ ПРИРОДЫ

ЧТО? Интенсивная «горячая» маска для поврежденных волос, Green Mama. **ЗАЧЕМ?** Маска на основе растительных масел восстанавливает структуру волос. Например, после окрашивания. **ЦЕНА:** 320 руб.

СВОИМИ РУКАМИ

ЧТО? Машинка для стрижки волос, Hairway. **ЗАЧЕМ?** Отличается эргономичностью, удобно располагается в руке и позволяет воплощать в стрижке любые творческие изыски. **ЦЕНА:** по запросу



ДЛЯ РЕГЕНЕРАЦИИ КОЖИ

ЧТО? Ночная сыворотка-концентрат Youth Cell, Skin Doctors. **ЗАЧЕМ?** Устраняет видимые признаки старения не только на поверхности, но и на клеточном уровне. **ЦЕНА:** 1800 руб.



НА РАДОСТЬ ВОЛОСАМ

ЧТО? Сыворотка для наращенных волос Hydro Balance, Hair Contrast. **ЗАЧЕМ?** Сыворотка на масляной основе нейтрализует статический эффект и обладает термозащитными функциями. **ЦЕНА:** по запросу



Красота и здоровье в апреле

АПРЕЛЬ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
стрижка волос									Ф	Р	Р+	Г	Г	Г	Г	Г+	Ф	Ф	Ф	Ф+	Р	Р+	Г	Г						
окраска волос																														
укладка и химия																														
эпиляция																														
питание волос																														
общий массаж	В	В	В	В	В	В	В	В	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	В	В	В	В	В	В
антицелл. массаж																														
загар																														
глуб. чистка	П							П	П																		П	П	П	П
лечение зубов	У	У																											У	У
диета	б	с	с	ж	ж	ж	ж	ж	б	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	г	б	б	с	с	
фитнес	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А

Пояснение к таблице:

Полнолуние

Новолуние

Четверть луны

Наиболее благоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

Нейтральный период: вмешательство не окажет значительного влияния на кожу и волосы

Крайне неблагоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

Г – волосы становятся гуще

Р – быстрый рост

Ф – прическа дольше держит форму

+ – стрижка волос поможет разбогатеть

Т – массаж, проведенный в этот период, тонизирует, способствует регенерации клеток, делает кожу эластичной

В – массаж, проведенный в этот период, выводит из организма вредные вещества, расслабляет, снимает напряжение

П – пластические операции и глубокая чистка пройдут без последствий, заживление будет быстрым, шрамов не останется

М – в этот период надо меньше есть, чтобы не поправиться: организм накапливает энергию. В остальные дни, кроме дней голодания, можно позволить себе расслабиться

г – время для проведения оздоровительного голодания, эффективны очищающие диеты, разгрузочные дни

б – полезна белковая пища, она благоприятно влияет на психику и органы чувств, в эти дни также употребляют в пищу много овощей и фруктов

с – не противопоказаны соленые продукты

ж – употребленные в пищу жиры в эти дни питают ваши железы

уг – употребленные в пищу углеводы успокаивают вашу нервную систему

У – удаление зуба будет легким и безболезненным

А – дни активности: накопленную энергию надо тратить

! – внимание за рулем и в тренажерном зале, дни травматичные

Э – экономия сил



ТЕЛЕЦ (22 апреля – 21 мая)

Месяц прекрасен для кропотливой работы. Вы будете успешны, лишь немного занудны в суждениях и настойчивы в решениях. Не торопитесь с выводами, многое зависит только от вас. Начало месяца может ознаменоваться разговорами с любимыми, особенно если вы не проявите необходимую гибкость. В любом случае примирение будет веселым.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая – 21 июня)

Уделите повышенное внимание собственной внешности. От этого в апреле многое зависит, а значит, обновление гардероба и возможность побывать в руках мастеров красоты – не прихоть, а практическая необходимость. После 15-го начнется период, в котором важно снять напряжение и наладить атмосферу в доме.

РАК (22 июня – 21 июля)

В апреле порой будете находиться на распутье: сердце говорит «да», но разум... Не упрямьтесь, спрашивайте совета. Месяц может стартовать довольно бойко, но лучше не попадаться на эту удочку. Намеченное может не состояться. Сосредоточьтесь на делах небольших и повседневных, тогда хороших сюрпризов будет больше.

ЛЕВ (22 июля – 21 августа)

Долгожданное солнце, наконец, пробьется целым снопом лучей: вероятны интересные встречи, жар дискуссий, романтические знакомства и перспективные предложения. Когда все успеть? Успеете! С задачами вы справитесь скорее, если будут учитываться интересы семьи, а не друзей, от которых есть риск получить упрек.

ДЕВА (22 августа – 21 сентября)

Хорошо бы немного расслабиться: переключиться на природу, отдохнуть под руками массажиста или в сауне с друзьями. Для нового жизненного рывка вам необходима хорошая пауза. А после этого вы начнете удивлять окружающих своей проникательностью, легко разбираясь в запутанных ситуациях. Берегите здоровье!

ВЕСЫ (22 сентября – 21 октября)

Все свободное от работы время посвятите обмену информацией: общению, чтению, переписке. И еще очень важно найти время на личную жизнь, чтобы в скором времени не захандрить и не раскиснуть. Старайтесь получать удовольствие от жизни, от того, что имеете, а имеете вы не так уж и мало.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 21 января)

Трудно будет смолчать при виде чужих ошибок, то и дело будете указывать на чужие промахи – не исключены домашние ссоры и переживания близких. Ситуация изменится ближе к 18-му, когда стоит проявить максимум активности. Многие вещи надо будет решать усилием воли. Зато в любви перспективы – радужнее некуда!

Смена обстановки



ОВЕН (22 марта – 21 апреля)

Предстоит пожинать то, что было посеяно ранее. И видимо сеятелем вы оказались неплохим: ожидается возвращение неких долгов, а также появление людей, готовых поддерживать вас во всем, и благодарности за помощь, вами когда-то оказанную. Месяц хорош для исследовательской и творческой работы.

СКОРПИОН (22 октября – 21 ноября)

В первой половине месяца воздержитесь от серьезных задач и важных дел. Исключение – деловые поездки, которые как раз могут оказаться очень плодотворными. Ближе к концу апреля ожидается прилив энергии, который может расстроить ваших близких, но позволит отдать все долги.

СТРЕЛЕЦ (22 ноября – 21 декабря)

Весь месяц вы будете чрезвычайно эмоциональны. Само по себе это неплохо, но вот важные решения все же лучше принимать с холодной головой. С 9 по 16 апреля особенно, так что держите чувства в узде. В любых вопросах месяца ключевую роль будут решать личные отношения. А потому позаботьтесь о том, чтобы хорошо выглядеть.

ВОДОЛЕЙ (22 января – 21 февраля)

Даже трудно себе представить в апреле такое событие, которое обойдется без вашего участия! После 15-го, если вдруг выяснится, что для достижения цели что-то не понимаете, не полнитесь протудировать учебники или инструкции. Просто будьте заранее готовы к такому повороту событий.

РЫБЫ (22 февраля – 21 марта)

Руководствуйтесь принципом «честность – лучшая политика». Вот увидите, вас не только поймут, но и поддержат. Весь месяц, несмотря на занятость, проявляйте любвеобильность к самому близкому человеку. После 19-го – главная причина усталости – рутина. Более чем когда-либо захочется внимания, праздника и любви. Не пасуйте, придумайте что-нибудь сами!

Итоги конкурса

В № 2 журнала «Стильные прически» мы просили вас ответить на вопрос:

Кто из дизайнеров стал автором иллюстраций к лимитированной коллекции футболок марки ТВОЕ?

Правильный ответ – Евгения Гапчинская

Победителями стали:



1. **ВАЛЕРИЯ БЫКОВА**, Пермь
2. **НАТАЛЬЯ ВОЛОДИНА**, Великий Новгород
3. **АЛЕКСАНДР БЕЛЬКОВ**, Миасс
4. **ИРИНА РОНЬШИНА**, Раменское
5. **МАРИЯ ПАВЛОВА**, Санкт-Петербург

*Мы дарим
всем наборы
(шарф и шапка)
от марки ТВОЕ.*



ПОДПИСКА

Спешите подписаться в любом отделении почтовой связи РФ и на сайте vipishi.ru!

Каталог	Индекс
 «Почта России»	99476 11009 (на год)
 «Газеты. Журналы» «Пресса России»	41751

Подписаться, а также заказать вышедшие номера вы можете в любой регион РФ. Для жителей Москвы (в пределах МКАД) возможна курьерская доставка. Подробности по тел.: **(495) 363-42-62** или email: stimul9@si.ru. Более подробную информацию о всех способах подписки вы найдете на сайте www.konliga.ru



Стильные ПРИЧЕСКИ®

© «Стильные прически» №4 (110) 2013
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР	ОЛЬГА GERMANOVNA ПУЗАКОВА
РЕДАКТОР	ЮЛИЯ КОРНЕВА
ДИЗАЙНЕР	КИРИЛЛ ЕЛАНКИН
ФОТОРЕДАКТОР	ЕЛЕНА МЕЛЯШИНСКАЯ
КОРРЕКТОР	МАРИНА ГОЛОУРНАЯ
НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ	МАРИЯ АВИЛОВА, ОКСАНА ГАГИНА, МАРИНА ДОЛИНА
УЧРЕДИТЕЛЬ и ИЗДАТЕЛЬ	ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»
ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ	АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ КОЛОСОВ РАИСА ЯКОВЛЕВНА НЕЯГЛОВА-КОЛОСОВА
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР	МАКСИМ ЗИМИН
АДРЕС РЕДАКЦИИ и ИЗДАТЕЛЯ	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, корп. 10, тел.: (495) 775 1435
ДЛЯ ПИСЕМ	101000, Москва, Главпочтамт, а/я 385, 105082, Москва, а/я №5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»
E-MAIL	sp@konliga.ru
САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ	www.konliga.ru www.prichesky.ru
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДИРЕКТОР	ИРИНА СУРОВЦЕВА
ФИНАНСОВЫЙ ДИРЕКТОР	НАТАЛЬЯ СТАРКОВА
ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ	КИРИЛЛ ЕГОРЕНКО
ДИРЕКТОР ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ и ИНФОРМАЦИИ	ИЗАБЕЛЛА САВИЧЕВА
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ПРЕДПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ	ВЛАДИМИР БЕЛЯЕВ
НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА	ТАТЬЯНА КАЧУРОВА
Размещение рекламы	
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР	ИРИНА ШЕВЦОВА
ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ	ВАСИЛИЙ ЩЕПИН тел. (495) 775 1435
МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ	АННА ЛУДАННАЯ, НАТАЛЬЯ МОЗГОВАЯ, ТАТЬЯНА ПОПОВА, СВЕТАНА ХАРЧЕНКО
МЕНЕДЖЕР ПО КОНТРОЛЮ ЗА РАЗМЕЩЕНИЕМ РЕКЛАМЫ	АНАСТАСИЯ МЕДВЕДЕВА
ПО ВОПРОСАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСКИ ОТДЕЛ МЕЛКООПТОВОЙ ПРОДАЖИ	тел./факс (495) 775 1436 тел. (495) 775 1436 тел. (495) 689 0166, адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8 ВВЦ, павильон «Культура» (№ 66)
ФИРМЕННЫЙ КИОСК	

В журнале публикуются материалы:

- BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Romerstr., 90, D-79618, Rheinfelden, Germany.
- Copyright 2004: BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG

«Стильные прически» – зарегистрированный товарный знак

Все права на лицензионные материалы принадлежат правообладателям. Полное или частичное воспроизведение лицензионных материалов допускается только с предварительного письменного разрешения правообладателей.

This Magazine contains materials published under licenses of BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Germany.

All rights for licensing materials belong to the Licensors and may not be reproduced, whether in whole or in parts, without Licensors' prior written consent.

Все права на распространение журнала на русском языке в России, странах СНГ и Балтии принадлежат ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»
Отпечатано в ОАО «АСТ – Московский полиграфический дом»
111123, Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 56, стр. 22. Тел. 748-6730. Заказ № 0123.

Тираж 152 000 экз.

Дата выхода в свет – 26 февраля 2013г.

Дата начала продаж – 4 марта 2013 г.

Цена свободная.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-21209 от 22.06.2005 ISSN 1681-8393

Информационный продукт для детей старше 12 лет.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка только с разрешения редакции.



женские советы **Самая**

АКТУАЛЬНЫЕ ЖЕНСКИЕ СОВЕТЫ
ДЛЯ **САМОЙ-САМОЙ**

тема номера

Весеннее обновление

Самое время изменить имидж, начать новые отношения, открыть новые перспективы. А главное, успокоиться и полюбить себя!

- **Красота**
Мифы о старении и его причинах. Анализируем последние научные данные.
- **Спецпроект**
Будь в тренде! Советы стилиста, как адаптировать новые веяния под себя
- **Я и он**
Тоска по нежности. Как научить избранника быть ласковей?
- **Дети**
Про «это». Простые правила обсуждения вопросов пола с детьми.



В продаже
с 11 марта

ОГРН 1027700016630. ЮР. АДРЕС: 109390, МОСКВА, УЛ. АРТИХИНОЙ, Д. 6, КОРП. 1.
ЗАО «ДИПРЕСС-КОНЛИГА» РЕКЛАМА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ЛИЦ,
ДОСТИГШИХ ВОЗРАСТА 16 ЛЕТ.

Проверка показала

Часто встает вопрос: стоит ли попробовать что-то новенькое? Ах как будет жалко потратиться, если продукт не подойдет. Наш мини-обзор расставит точки над i.



1 Набор лаков Nail Art Mania, Pupa

Два флакона – основа и «пузырьки». Бонусом в наборе идет антистатический поднос из пластика, чтобы упавшие «пузырьки» не раскатывались и не терялись. Ну что сказать, приятно, когда производитель так заботится о нас и предоставляет полный набор подручных средств. Поклонники пайл-арта комплект оценят. Конечный результат держится уверенно, долго и выглядит качественно и интересно.

2 Кондиционер для светлых волос, Le Petit Marseillais

Несмотря на то, что продукт непрофессиональный, результат однозначно радует. Запах приятный, не бойтесь те, кого пугает аромат ромашки. После применения волосы мягкие, послушные, легко расчесываются. Кондиционер без тонирующего эффекта, так что подойдет для всех окрашенных волос, не только светлых. А цена продукта заслуживает отдельных комплиментов. Пользуйтесь на здоровье.

3 Крем для выпрямления волос Pro Series Frizz Control, Wella

Запах и текстура приятные. Да, можно сказать, что крем работает. Убирает пушистость, за волосами ухаживает. Но есть опасность для обладательниц пористых и тонких волос. Конечно же, пачкает. Но этим грешат многие несмываемые средства, хотя в нашей практике встречались и более успешные в этом плане образцы. Вариант решения проблемы: наносите крем не на всю длину, а отступив от корней.

4 Расческа для выпрямления волос, Advance Techniques, Avon

Обещает выпрямить волосы, не прибегая к средствам стайлинга и термовоздействию. Очень смелое заявление. Алгоритм следующий. Волосы нужно предварительно расчесать. А затем каждую прядь пропустить через этот чудо-механизм. Процесс трудоемкий, при том что результат явно уступает эффекту щипцов. Поэтому если не жаль потратить время – смело используйте.

*Релаксация
цветом*

*Представляем новую чернично-шоколадную коллекцию
оттенков. Четыре искрящихся цвета 9.127, 4.772, 6.721,
6.99 как изысканный десерт для истинных гурманов*

8 800 200 66 48
звонок бесплатный
8 (495) 720 66 48
www.salerm.ru


качество проверенное временем
Salerm
COSMETICS
мировое признание с 1953 года



cd
constant
DELIGHT



constantdelight.pro





DELIGHT TRIONFO –

- ПОЗВОЛЬ СЕБЕ БОЛЬШЕ,
РАЗРЕШИ СЕБЕ ВСЁ!

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ НАСЫЩЕННЫХ КРАСИТЕЛЕЙ
И НЕПРЕВЗОЙДЕННЫХ ОТТЕНКОВ ДЛЯ ПРИДАНИЯ РОСКОШНОГО
БЛЕСКА И СИЯНИЯ ЗДОРОВЫХ ВОЛОС.

- НОВИНКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САЛОННОГО СЕРВИСА
- ПРОСТ И УДОБЕН В ПРИМЕНЕНИИ
- 100% ПОКРЫТИЕ СЕДИНЫ

СЕРИЯ BC OIL MIRACLE
НА ОСНОВЕ АРГАНОВОГО МАСЛА
ИНТЕНСИВНЫЙ БЛЕСК
И НЕВЕСОМОСТЬ



Всегда вместе. *Страсть к профессии*



107045, Москва, Колокольников пер., д. 11. Тел.: (495) 795-05-92
schwarzkopfprofessional.com