

# Стильные ПРИЧЕСКИ®

№1 ЯНВАРЬ 2013

# 25

## праздничных укладок

Дело  
мастера

дух Франции

# НАСТЯ СИВАЕВА

О стрижке «под мальчика»  
и любимой косметике

Приз!  
Набор  
декоративной  
косметики



13001  
9 771681 839005

# 80



## АКТУАЛЬНЫХ СТРИЖЕК И ОБРАЗОВ

# Стильные ПРИЧЕСКИ®

## СОДЕРЖАНИЕ

январь 2013



50

Шаг за шагом:  
праздничные  
укладки

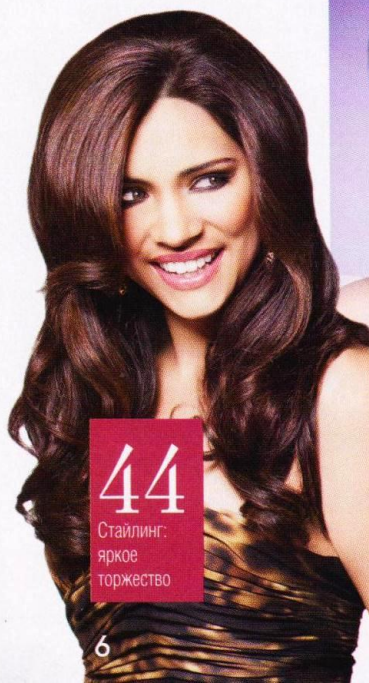
12

Лучшие  
помощники  
для укладки



16

Новая  
коллекция  
от Wella  
Professional



44

Стайлинг:  
яркое  
торжество

ПИШИТЕ ПИСЬМА 08

НОВИНКИ 10  
Зимняя подборка

ИДЕИ СЕЗОНА 14  
Стрижки, праздник

АКЦЕНТЫ 18  
Мадонна

ГАЛЕРЕЯ 20  
Новый год, локоны

ДЕЛО МАСТЕРА 24  
Французский стиль

КРАСОТА 28  
Масла

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ 38  
Под шапкой

МАКИЯЖ 40  
Рисуем стрелки

МЕТАМОРФОЗЫ 46  
В образе Эмили Блант

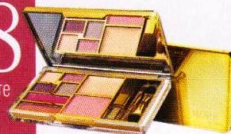
ТЕХНИКА 58  
Схемы для практики

ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР 70  
Выбор редакции



08

Выиграйте  
приз



## Письмо месяца

**Х**очу поделиться с вами своей историей. Я находилась в декретном отпуске, и вдруг мне поступило хорошее предложение по работе. Причем выходить надо было через 3 дня. Я очень обрадовалась, но потом запаниковала – ведь времени привести себя в порядок почти не оставалось! Я не раз думала, как появлюсь на работе после декрета и буквально блесну обновленным имиджем. Перебрала множество вариантов – и макияж, и гардероб... Но этого казалось недостаточно, ведь шла я не на вечеринку, а на новую работу. Подсказка нашлась в осеннем номере «Стильных причесок». Журнал сам открылся на нужной странице с асимметричным бобом, и даже цвет был мой – рыжий! Я обрадовалась: спасена! Записалась к мастеру, мне сделали стрижку по рисункам из рубрики «Техника». Я довольна – стильно, модно, необычно. Коллеги-девочки по моей наводке смели «Стильные прически» из киоска. Так, благодаря случаю, ваш журнал стал «настольной книгой» для нашего коллектива. Теперь ждем новых номеров, чтобы стричься, делать красивое окрашивание и прислушиваться к профессиональным советам.

Татьяна Нестеренко, Жуковский

**Уважаемая Татьяна!**  
Мы дарим Вам фен для окрашенных волос Braun Satin Hair Color.



Письма отправляйте по адресу: 105082, Москва, а/я 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически»), или по e-mail: [sp@konliga.ru](mailto:sp@konliga.ru)

## Внимание, конкурсы!

**Назовите самую удачную, по вашему мнению, роль несравненной Демі Мур.**

Победители конкурса будут объявлены в № 3/2013 журнала «Стильные прически». Письма присылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически» – конкурс) или по e-mail: [sp@konliga.ru](mailto:sp@konliga.ru). Не забывайте указывать обратный адрес.

Авторы самых интересных ответов получают в подарок набор декоративной косметики «Демі» от Oriflame с роскошными оттенками для изысканного макияжа.



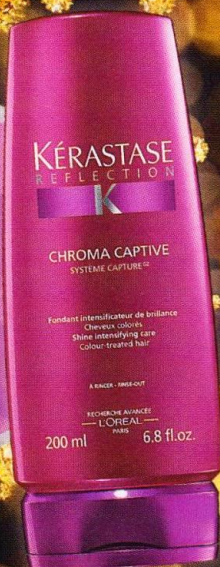
# Главная НОЧЬ

Пора-пора! Не за горами самый торжественный праздник года, а значит, все-все-все, в том числе и волосы, должно быть на высшем уровне.

Молочко для окрашенных волос,  
Kerastase.

Интенсивное средство для длительной поддержки цвета. Защищает окрашенные волосы от внешнего воздействия и восстанавливает их структуру.

2300 руб.



Спрей-кондиционер  
BC Oil Miracle,  
Schwarzkopf Professional.

Придает волосам роскошный блеск и ощутимую мягкость, эластичность и жизненную силу. Укрепляет и питает волосы.

680 руб.



Бальзам-кондиционер  
«Защита и питание» Versus Winter,  
Estel Professional.

Защищает волосы от стресса при перепадах температур. Обладает антистатическим эффектом, питает и увлажняет волосы.

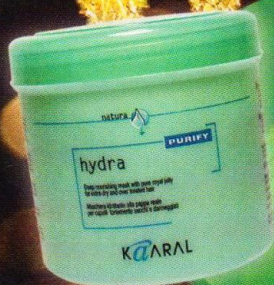
165 руб.



Интенсивная увлажняющая питательная маска  
Purify Hydra, Kaaral.

Для очень сухих, истощенных и поврежденных волос. Увлажняет, восстанавливает, обеспечивает интенсивную защиту от пересыхания.

Цена по запросу



Шампунь для медных оттенков,  
Constant Delight.

Освежает цвет и придает сияние волосам, делает их эластичными и сохраняет глубину теплых медных оттенков.

241 руб.

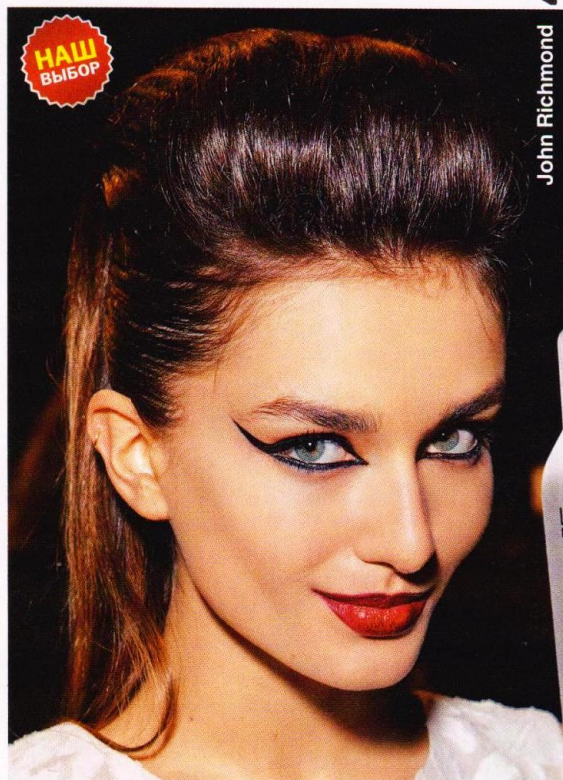


Оздоровляющий крем для кудрей,  
Macadamia Natural Oil.

Делает волосы мягкими, глубоко увлажняет их и устраняет пушистость. Выделяет и подчеркивает локоны. Сохраняет цвет окрашенных волос.

1620 руб.





НАШ  
ВЫБОР

John Richmond

Праздничный образ – стрелки, яркая помада и элегантный начес. Мастер-класс укладки на с. 58.

Спрей экстра-блеск с витаминами HD, Farmavita, 1582 руб.

Спрей для фиксации против влажности Fix Anti-Frizz Tecni.art, L'Oreal Professionnel, 900 руб.



Спрей-блеск Style Sign, Goldwell, 660 руб.



Tory Burch

## О высокаки

Прически из собранных волос хороши тем, что подходят для любого типа лица. Важно лишь подобрать свой вариант и – пробовать!

Удачная комбинация из выпрямленных прядей у лица и приподнятой макушки. Если волосы длинные, соберите их в валик. Короткие подколите шпильками или невидимками.



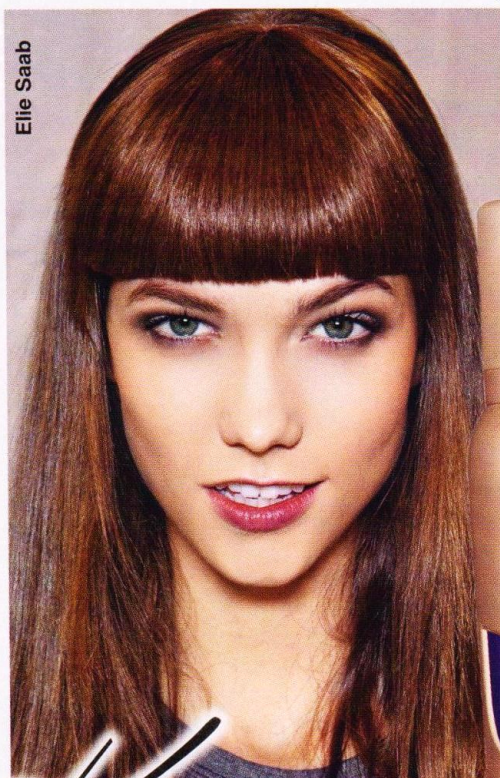
Ravizza



Эта ракушка хороша своей небрежностью и удачно подобранными аксессуарами. После того как соберете волосы, аккуратно вытяните несколько прядок.

Фото: FotomedialmaxTree

Elie Saab



Выпрямитель Active Care,  
Philips, 2990 руб.

Идеально прямая челка все еще актуальна. К тому же ее толщина тоже имеет значение. Хорошо, если остальные волосы будут уложены слегка небрежно.

Мусс «Объем тонких волос»  
Wellaflex,  
Wella, 150 руб.



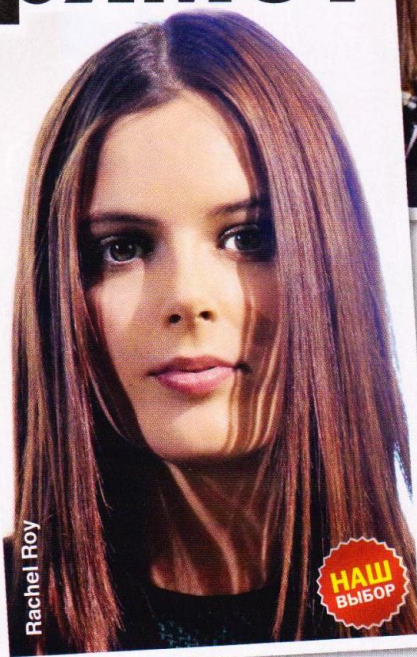
Мусс-уход  
Gliss Kur,  
Schwarzkopf, 205 руб.



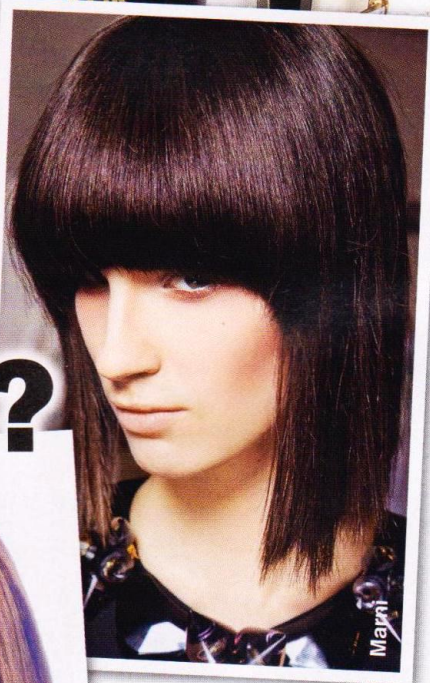
## Касо или прямо?

Идеальные линии или ярко выраженный каскад? Выбор за вами. Но прислушивайтесь к советам мастера: черты лица очень важны.

Эта ступенчатая стрижка отлично подойдет как для густых, так и для тонких волос. Челка, кстати, будет не лишней.



Rachel Roy



Marni



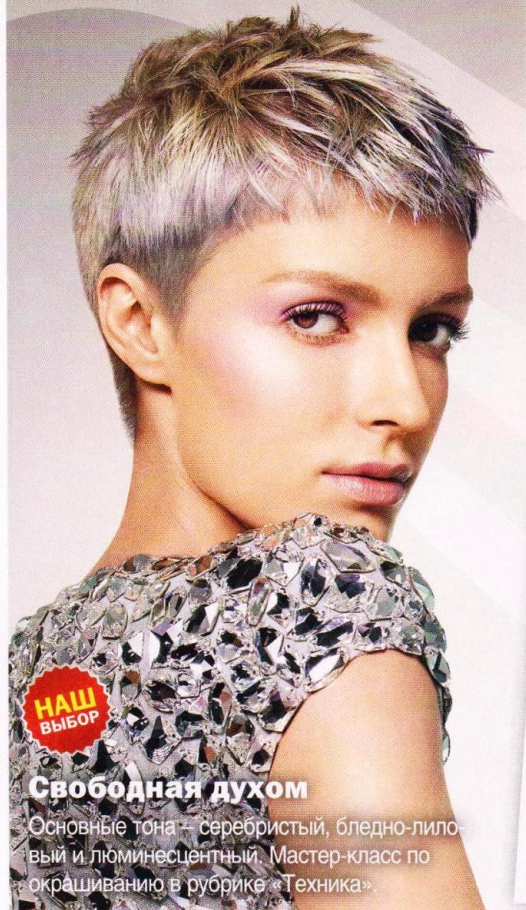
Рваные кончики и объемная челка от макушки, идеально подчеркивающая контуры лица. Отличное решение для тонких волос!

**На  
контрасте**

Приглушенный  
блонд и яркие  
пряди холодных  
оттенков притяги-  
вают внимание.  
Все это дает  
эффект подсве-  
ченных изнутри  
волос.

# Холодное дыхание

**Осенне-зимняя коллекция от Wella Professional призвана воодушевить профессиональных парикмахеров-стилистов по всему миру на эксперименты с цветом, формой и текстурой. И, конечно, на создание желанных и модных причесок.**



### Свободная духом

Основные тона – серебристый, бледно-лиловый и люминесцентный. Мастер-класс по окрашиванию в рубрике «Техника».



### В стиле 70-х

Весь образ – игра с размерами, формой, текстурой. Стиль вдохновлен ретро-гламуром и насыщен глубоким лиловым цветом.



### Полная палитра

Все те же фиолетово-лиловые тона, но более деликатные. Рассеять акценты позволяет пышная прическа.



1985



1988

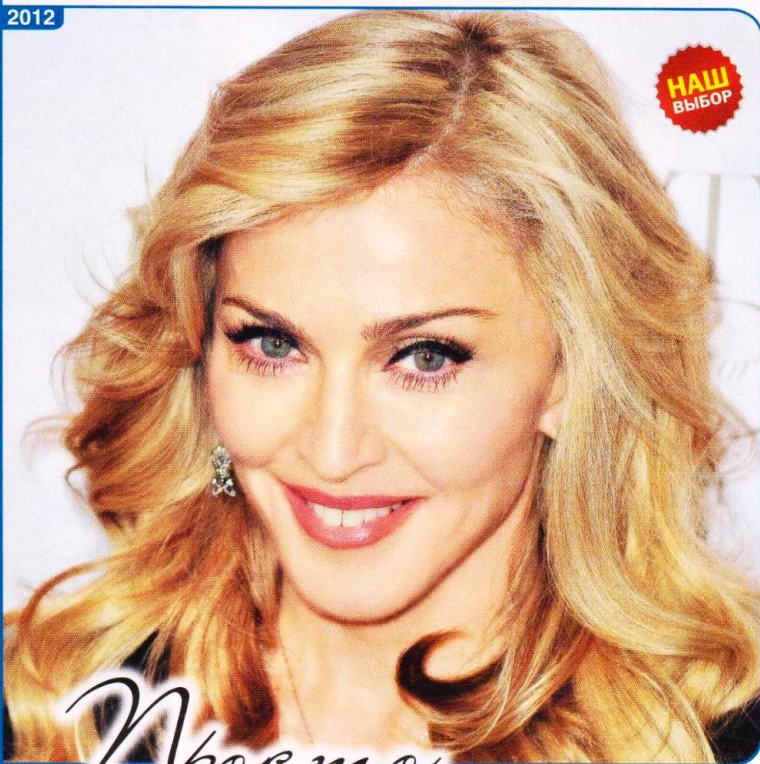


2005



2006

2012



НАШ  
ВЫБОР

## Просто Мадонна

В свои 54 она продолжает удивлять, а иногда и шокировать миллионы поклонников по всему миру. Мадонна давно приучила публику к своему меняющемуся имиджу, и все знают – новый образ уж точно не будет хуже предыдущего.

### О ПРИЧЕСКЕ

**Оксана Гагина, топ-стилист, методист компании Lebel Cosmetics.**

Образ Мадонны в последнее время – яркая блондинка с легкими цветовыми бликами и четкая ассоциация с «бунтарским духом». По отношению к блондинкам такая ассоциация большая редкость, но ведь речь идет о Мадонне! Оттенок её волос безупречен. Для его поддержания достаточно один раз в пару недель использовать шампунь, корректирующий цвет, или всегда применять шампунь и маску для окрашенных, а лучше блондированных волос.

### О МАКИЯЖЕ

**Светлана Гребенькова, beauty-эксперт, визажист Недели моды в Москве.**

Мадонна – икона стиля, но даже несмотря на это, она не сторонница необычных экспериментов в макияже. Ее выбор – надежная, проверенная классика. В макияже глаз Мадонна не использует лишних продуктов, только те, что отвечают за выразительность: четкие равномерно окрашенные брови, светлые оттенки на подвижном веке, четкая стрелка и пушистые ресницы. Свежие и «живые» оттенки румян и помады идеально дополняют такой макияж глаз. Стоит отметить, что все эти приемы относятся к омолаживающему типу макияжа, что, вспоминая реальный возраст Мадонны, вполне оправданно. Очень рекомендую взять на заметку и запомнить эти универсальные и беспримечательные приемы в макияже любой женщины.

# Легкие на подъем

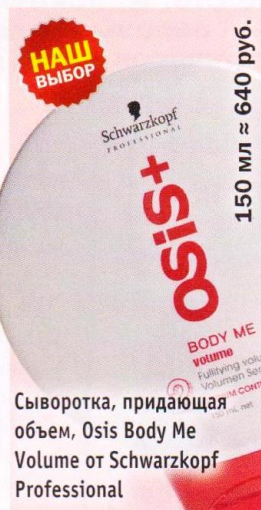
Как известно, объема много не бывает. И практически каждая девушка мечтает найти средство, которое увеличит количество волос как минимум в два раза.



Несмываемый кондиционер для объема тонких волос SP Volumize Leave-in Conditioner от Wella Professionals



Гель для объема и густоты волос Volumizing & Thickening Styling Gel от Bosley



Сыворотка, придающая объем, Osis Body Me Volume от Schwarzkopf Professional



Пена для волос средней фиксации Medium Hold Mousse от Kaaral

**Н**астоящая находка для объема тонких и редких волос. Абсолютно невесомая и неощутимая формула с великолепным действием. Редкий продукт, где в компонентах сложились сами звезды для достижения поставленных целей. Кондиционер в необычной форме мусса, который не утяжеляет волосы, не оставляет липкости на руках и очень комфортен в применении.

**РЕЗЮМЕ:** Гарантированная любовь с первого применения. Единственное, что может остановить от покупки, – стоимость.

★★★★★

**В**ызывает смешанные чувства. Обещанный объем присутствует, но волосы при этом остаются слегка «пыльными». Проводя рукой по волосам, уже не чувствуешь той чистоты, как перед использованием геля. Что касательно утолщения... Кукурузный крахмал делает свое дело, но опять же в ущерб видимой чистоте и блеску. В остальном неплохая формула.

**РЕЗЮМЕ:** К этому гелю, скорее, к ощущениям после его использования надо привыкнуть. На руках липнет, но на волосах после сушки феном этот эффект не сказывается.

★★★★★

**Ж**идкий гель, который поразил полным отсутствием липкости на руках и абсолютной незаметностью на волосах. Невесомость формулы кроется в большом количестве спирта, но избежать его подсушивающего эффекта помогает целый ряд увлажняющих компонентов. «До 100% больше объема» – конечно же, преувеличение... Но за летящие, действительно объемные волосы эту оговорку можно простить.

**РЕЗЮМЕ:** Отличный продукт, где в идеальном балансе сложились эффективность и прекрасные характеристики.

★★★★★

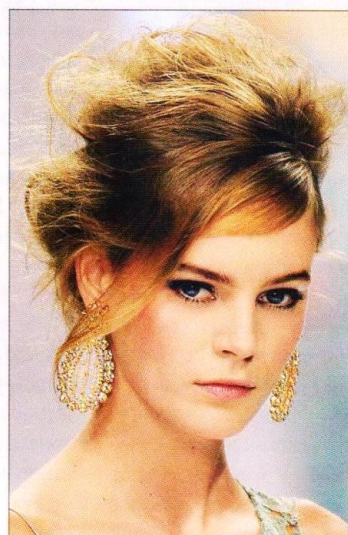
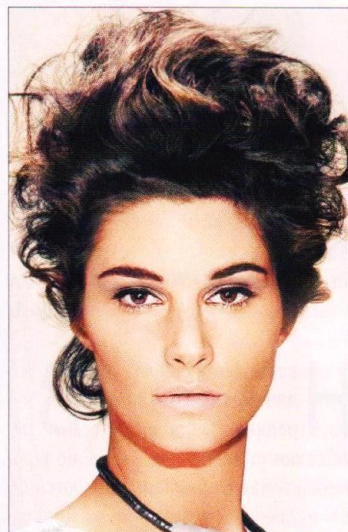
**Д**овольно легкая, но в то же время эффективная формула. Свои обещания полностью выполняет: достаточная фиксация без склеивания волос. Руки после применения придется вымыть (остается небольшая липкость), во влажную погоду мусс немного теряет в своих свойствах и чуть склеивает волосы. Но все это в допустимых пределах и на свойствах продукта в целом не сказывается.

**РЕЗЮМЕ:** Хороший выбор для тех, кто любит муссы. Качественная и надежная формула. Из дополнительных плюсов – экстракты тысячелистника и календулы.

★★★★★

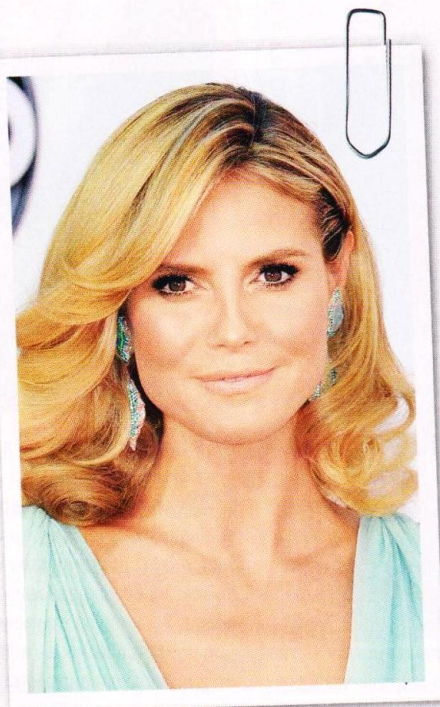
# Вечерний ЗВОН

**Наступающие праздники обязывают выглядеть на все сто. И, конечно, примерять разные образы и стили. Наша подборка причесок - вам в помощь.**



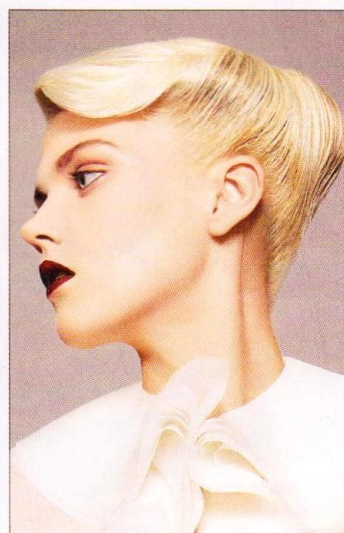
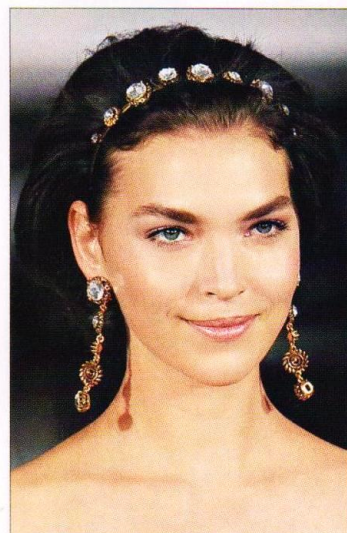
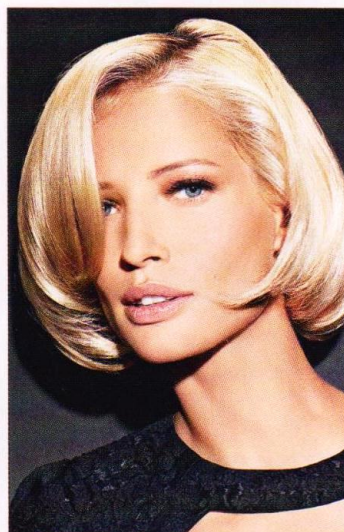
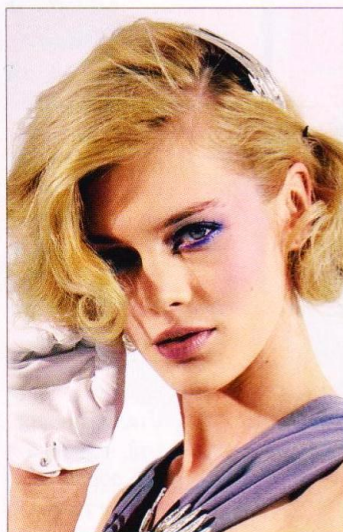
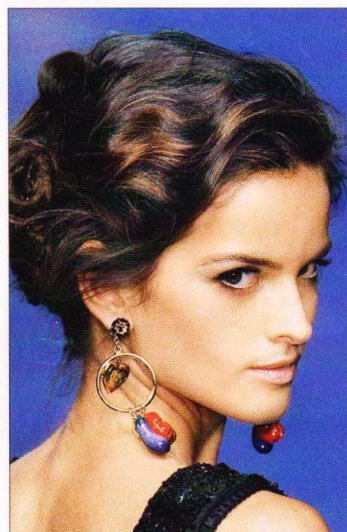
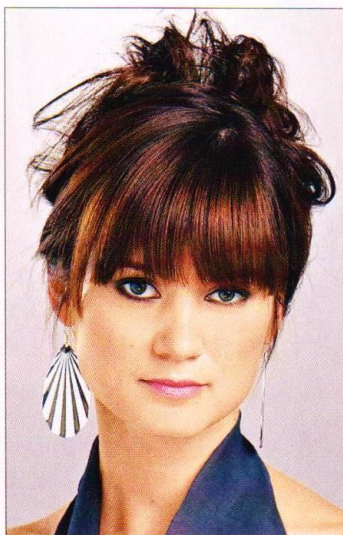
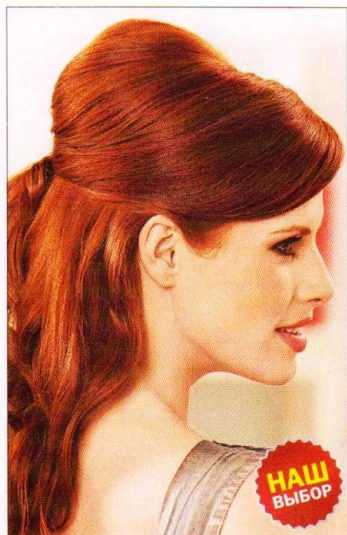
## ★ Хайди Клум

У Хайди Клум всего в избытке: успешная карьера — теперь модель еще и медиамагнат, и продюсер, баснословные гонорары, четверо прекрасных детей и активная личная жизнь. В ее честь даже выпустили почтовую марку, а именем назвали сорт роз. Мы за мисс Клум очень рады и мечтаем хотя бы о десятой части ее успеха.



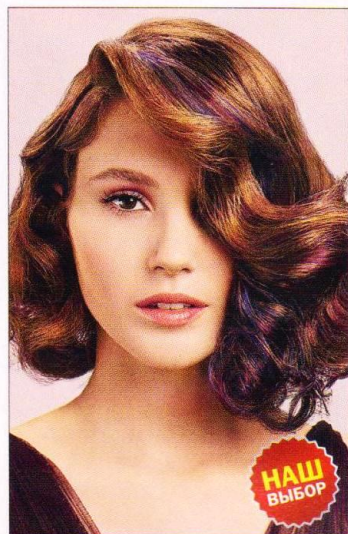
Высушите волосы феном и брашингом, используя прикорневое средство стайлинга. Щипцами подвейте кончики, взбейте щеткой для большего объема.

Как у Хайди



# Рассекая ВОЛНЫ

**Какая волна сегодня в моде? На этот вопрос вам никто не ответит, потому что и стиль ретро, и крупные локоны, и мелкие завитки актуальны всегда. А в преддверии новогодних торжеств - особенно.**



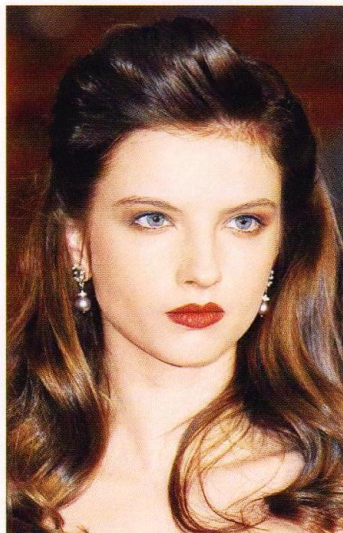
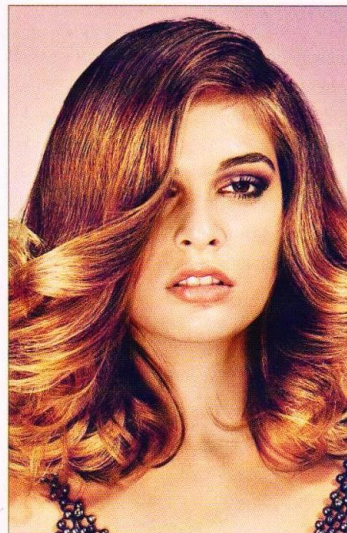
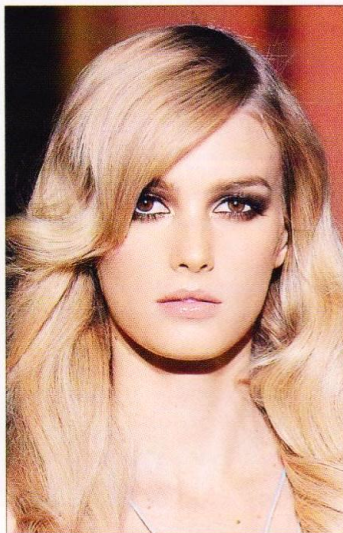
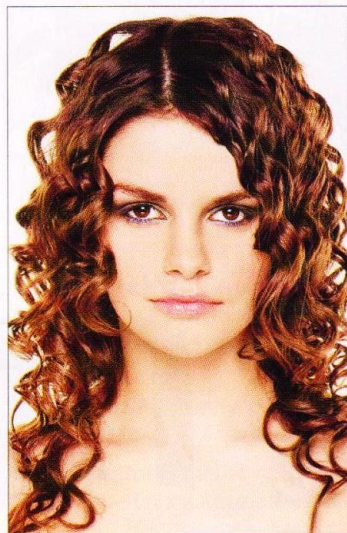
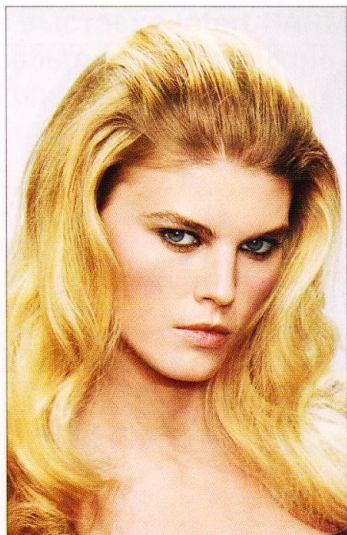
## ★ Тейлор Свифт

Пожалуй, самая молодая звезда кантри мирового масштаба Тейлор Свифт по праву заняла место в нашей галерее. Любо-дорого посмотреть на эту деревенскую красотку: озорные глаза, обворожительная улыбка, копна золотистых волос. Простой, но яркий и свежий образ – мы ставим твердую «пятерку», равняйтесь!



Сделайте пробор. Разгладьте волосы у корней с помощью расчески и спрея. Каждую прядь обработайте лаком и завейте щипцами среднего диаметра.

Как у Тейлор



Что такое ISO?

- ЭТО знак качества!

ISO(США) - профессиональные средства для красоты и здоровья волос!



**ISO  
OPTION -**

уникальные **Завивки  
БЕЗ ТИОГЛИКОЛЯ!**

Составы **ISO Option** не разрывают двусернистые связи в волосах, а делают их более эластичными и бережно растягивают.

Реклама. Товар сертифицирован

Представительства:

«Стилист-Профи», г.Санкт-Петербург,  
ул. Колокольная, д.14.  
Тел.: +7 (812) 764-2622  
[www.zotos.ru](http://www.zotos.ru)

«МИРАНДА Бьюти», г.Москва,  
М. Николопесковский пер., д.4.  
Тел.: +7 (495) 669-2299  
[www.mirandabeauty.com](http://www.mirandabeauty.com)



# Пр

**1.** На вымытые волосы наносим антистатическое средство или спрей для термоукладки, просушиваем пряди феном по направлению роста. Для лучшей четкости волосы хорошо вытягиваем утюгом.

**2.** Все волосы разделяем на два основных пробора: классический, то есть вертикальный, и от уха до уха. Берем машинку для стрижки волос.

**3.** Сильно вытягиваем пряди с помощью расчески, чтобы простричь их равномерно.

**4.** При стрижке важно, чтобы у клиента была прямая спина и сомкнутые, ровно поставленные ноги.

**5.** После того как мы обработали затылочную зону, нужно, чтобы клиент наклонил голову вперед и поочередно на каждый бок, чтобы машинкой простричь все неровности.

Асимметричные стрижки — отличный вариант для тех, кто хочет выглядеть моложе, ярче, острее. Главное — подчеркнуть контур короткой стрижки с помощью текстурирующего воска или жвачки для волос.

Соберем стилиста

**6.** Линия волос у лица простригается П-образно, корректируем ее расческой.

**7.** Все линии должны быть четкими и геометричными, аккуратно подравниваем их машинкой.

**8.** Переходим к волосам у лица. Ножницами оформляем короткую «под ёршик» челку.

**9.** С помощью ножниц можно также ювелирно подкорректировать отдельные прядки.

**10.** В заключение можно нанести немного спрей-блеска для придания глубины цвета на гладких волосах. Геометричная стрижка выглядит самодостаточно без особой укладки!

После



«Мне хотелось изменить свой стиль, но на таких непослушных волосах, как мои, сделать что-то новое всегда целая проблема! Я очень рада этой стрижке и особенно коротенькой симпатичной челке!»

# Ивет из Франции

Представляем мастер-класс по французской стрижке на основе геометричного каре. Исходные данные: тонкие, прямые волосы, практически не поддающиеся укладке. Цель: создать интересную форму, которая к тому же сделает образ более стильным.



РУБРИКУ ВЕДЕТ

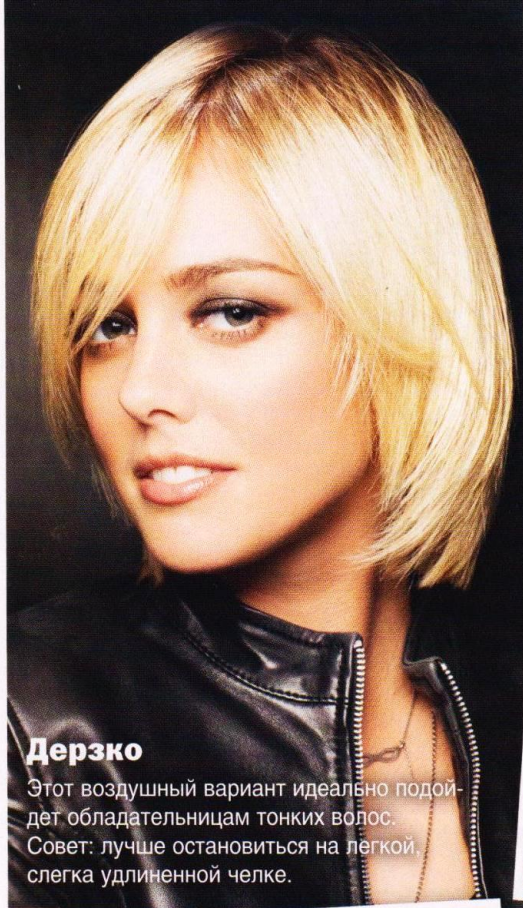
Татьяна Спасова,  
стилист, арт-директор  
студии красоты  
Subrina Professional

## Женственно

Простой в исполнении, с нотками парижского шика. Легкая градуировка обеспечит дополнительный объем и быструю укладку.

# Всё о нем!

**Боб любим почти всеми. По крайней мере его всегда примеряют любительницы стрижек как на коротких, так и на средних волосах. Классические, но в то же время обновленные варианты боба - в нашей постоянной рубрике.**



### Дерзко

Этот воздушный вариант идеально подойдет обладательницам тонких волос.  
Совет: лучше остановиться на легкой, слегка удлиненной челке.



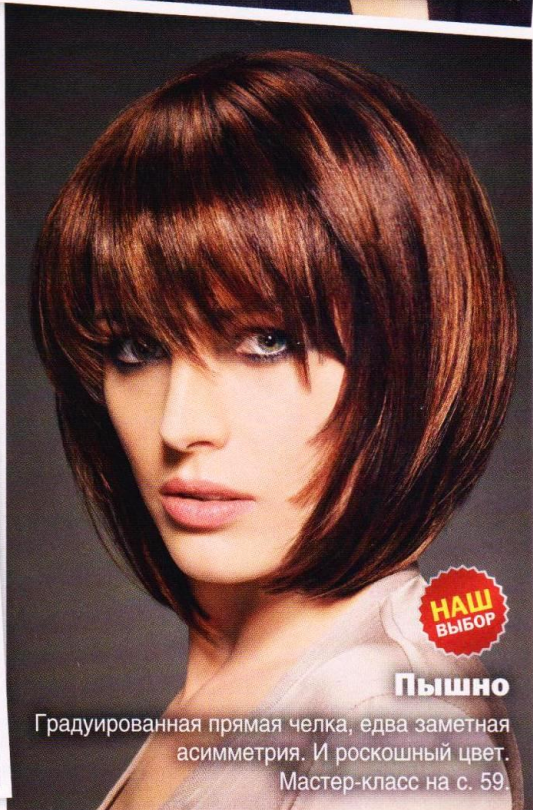
### Элегантно

Если у вас густые, плотные волосы, смело выбирайте боб с достаточно ровными линиями среза. Гладкость прически в данном случае только плюс.



### Кокетливо

Настоящая мечта! Переливы теплых оттенков блонд и текстурированная стрижка идеальны для тонких волос. Объем и блеск — в придачу!



**НАШ  
ВЫБОР**

### Пышно

Градуированная прямая челка, едва заметная асимметрия. И роскошный цвет. Мастер-класс на с. 59.



# Масло масляное



Эликсир с аргановым маслом  
Argan Sublime,  
Farmavita,  
1478 руб.

**Масло - уникальный продукт: смягчает, питает, увлажняет. Концентрат красоты! И когда как не посреди зимы, сезона экстремальных нагрузок на кожу, вспомнить об этом.**

## По порядку

Покупать масла лучше всего в специализированных магазинах или в аптеках. Если вы впервые обращаетесь за помощью к маслу, то наверняка для вас станет открытием тот факт, что на прилавке вы найдете эфирные и растительные масла. В чем же разница?

**Эфирные масла** – сильноконцентрированные, поэтому их нельзя наносить на кожу в

чистом виде. Можно получить сильнейшее раздражение или даже ожог. Применяют их только вместе с маслом-основой или кремом, иногда пару капель растворяют в большом количестве воды, например, во время принятия ванны. Исключением является масло чайного дерева для точечного лечения угревой сыпи. Эфирные масла, как правило, получают из листьев, коры или корней

## Полезно знать

- Некоторые масла – преимущественно цитрусовые – нельзя комбинировать с принятием солнечных ванн. При воздействии ультрафиолета это может вызвать раздражение или даже ожог.
- Масло должно храниться в темном и прохладном месте в закрытом флаконе.
- При минусовых температурах масло может помутнеть и загустеть, но своих свойств не потеряет – просто подогрейте его перед применением.
- Использовать масло необходимо в течение двух месяцев после вскрытия.
- Срок годности смеси масел не более 21 дня

растений. Они обладают стойким ароматом, поэтому их используют для ароматерапии.

**Растительные масла** не могут похвастаться такими же сильными ароматическими свойствами, однако по степени пользы не уступают эфирным. Добывают их из семян или орехов. Жирные масла очень схожи по составу с естественным кожным салом, поэтому их можно наносить на кожу в чистом виде.

Растительное масло должно хорошо впитываться. Чем

менее жирной остается кожа после его применения, тем более качественный перед вами продукт.

### Ближе к телу

Выбирая основу для эфирного масла, откажитесь от готового крема. Приготовьте его своими руками или возьмите монооснову – все то же растительное масло или, например, сметану. Дело в том, что эфирное масло – добросовестный проводник и вместе с полезными компонентами в глубокие слои кожи может доставить и нежелательные, вредные составляющие. Зна-



Крем для рук «Нежное прикосновение», Garnier, 58 руб.

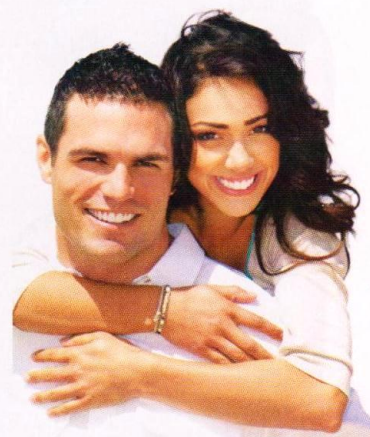
Матирующий крем для лица «Календула», Lavera, цена по запросу

Тонизирующий гель для лица, Green Mama, 96 руб.

# BOSLEY®

## PROFESSIONAL STRENGTH

УНИКАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ПРЕПАРАТОВ  
**ОТ ВЫПАДЕНИЯ**  
**И ДЛЯ РОСТА ВОЛОС**  
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – ДОКАЗАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



### ПОЧЕМУ BOSLEY PRO?

- ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ LIFEXTEND COMPLEX, СОЗДАЮЩИЙ ИДЕАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ КОЖИ ГОЛОВЫ И РОСТА НОВЫХ ВОЛОС И СОДЕРЖАЩИЙ ИНГИБИТОРЫ ДТГ
- БЕЗОПАСНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ИНГРЕДИЕНТЫ
- ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД ДЛЯ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН
- ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗА 30 ДНЕЙ

### КОЛЛЕКЦИЯ BOSLEY PRO

- 4 УНИКАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ ДЛЯ РАЗНЫХ ТИПОВ ВОЛОС
- СРЕДСТВА ИНТЕНСИВНОГО УХОДА
- КРЕАТИВНЫЙ СТАЙЛИНГ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ПРОЦЕССА ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РЕГЕНЕРАЦИИ ВОЛОС

Реклама

# CHARM DISTRIBUTION

ООО «ШАРМ ДИСТРИБЬЮШН»  
Эксклюзивный дистрибьютор на территории России и стран СНГ  
107113, Россия, Москва, ул. Маленковская, д. 32, стр. 2А.  
Тел.: +7 (495) 748 63 60/59/58, факс: +7 (495) 748 78 51  
197022, Россия, Санкт-Петербург, наб. р. Карповки, д. 13.  
Тел/факс: +7 (812) 234 06 14

WWW.CHARMD.RU / INFO@CHARMD.RU



Эликсир для волос, Syoss, 398 руб.

Масло для тела и волос Nutriextra, Vichy, 820 руб.

Масло для душа «Традиции хамама», Yves Rocher, 490 руб.



Кондиционер для волос «Розмарин и смородина», Oriflame, 140 руб.

комство с эфирным маслом начните с аромата и теста на аллергию. Организм всегда подскажет, нужен ли ему тот или иной продукт, и если вам категорически неприятен запах масла – даже попробовать его не стоит, скорее всего, нос предупреждает вас о непереносимости. Не ставьте экспериментов на здоровье, обратитесь к флакончику с другим содержимым. И конечно, если контакт с эфирным маслом вы устанавливаете впервые, не поленитесь сделать классический тест на аллергию – 2% эфирного смешайте с маслом-основой или кремом и нанесите точечку массы на запястье. Через 15–20 минут смойте. Небольшое временное покраснение вполне допустимо, но если оно сопровождается зудом или набирает обороты – бейте тревогу. Первое знакомство с маслами не стоит проводить во время беременности. А если вы уже применяли эфирные масла, предупредите вашего врача. Внимательно ознакомьтесь с инструкцией по применению

## Зимняя маска

В три столовых ложки теплого молока добавьте по чайной ложке меда и облепихового масла. Перемешайте. Чтобы маска не растекалась и ее удобно было наносить, постепенно вводите в полученную массу жирный творог до получения желаемой консистенции. Нанесите на 10–15 минут на лицо. Смойте теплой водой.

масла. Некоторые масла не следует использовать при кожных заболеваниях, гипертонии или, наоборот, с пониженным артериальным давлением, а также при болезнях ЖКТ.

### Что да как

Сегодня на прилавке вы найдете бесчисленное количество всевозможных масел. Российский рынок постоянно пополняется все новыми и новыми продуктами. Новинки пробуйте предельно осторожно и внимательно. Для тех, кто экспериментам предпочитает классику, мы подготовили подборку проверенных и

## Комментарий эксперта.

Светлана Назарова, косметолог-эксперт «Орифлэйм»

Современные исследования подтверждают необходимость и эффективность использования масел для кожи. Благодаря большому количеству компонентов, входящих в масло, и проявляется великолепный эффект. Витамины – как жирорастворимые, так и водорастворимые – обеспечивают защиту от свободных радикалов, высокое содержание полиненасыщенных жирных кислот (линолевая, линоленовая и т.д.), обеспечивают восстановление защитного водно-липидного слоя кожи, предупреждая тем самым сухость и раздражение. Особым действием обладают фитоэстрогены, которые стимулируют процессы синтеза коллагена и эластина, образования гиалуроновой кислоты, способствуя продлению молодости кожи.

Ввиду своего ингредиентного состава масла подходят для любого типа кожи и для любого возраста. Осторожно надо использовать эфирные масла тем, у кого есть проблемы с чувствительностью к запахам (аллергия, бронхиальная астма).

## Совет

Избавиться от неприятного запаха в доме помогут масла кипариса, лаванды, лимона, розмарина. Сматерите маленькие подушечки-саше и разложите по комнатам. Запах домашних животных должен отступить.

зарекомендовавших себя продуктов.

**Касторовое масло** – питательное средство для сухой и чувствительной кожи. Смягчает натоптыши и мозоли, эффективно при заживлении ссадин и порезов.

**Авокадо** – сделает кожу гладкой и бархатистой, восстановит ее. Добросовестно позаботится о волосах после химического воздействия.

Заслуженной популярностью пользуется **масло из виноградных косточек**.

Замедляет процесс старения благодаря эффективному антиоксиданту в составе, восстанавливает эластичность кожи, регулирует салоотделение.

**Миндаль** увлажняет и успокаивает кожу, обладает отбеливающим эффектом, волосам придает блеск. А вот **лимон и бергамот** помогут справиться с расширенными порами и избавиться от черных точек.

**Чайное дерево, кипарис и лаванда** будут эффективны

против угревой сыпи. Все **цитрусовые** помогут справиться с эффектом апельсиновой корки. При трещинах на губах эффективна **ромашка и роза**. Бактерицидным, противомикробным и дезинфицирующим действием, например, обладают масла эвкалипта, лаванды, розмарина, чайного дерева, сандала, лимона. И конечно, классика жанра – растительные масла: **оливковое, репейное**. От них в большом восторге и волосы, и кожа.

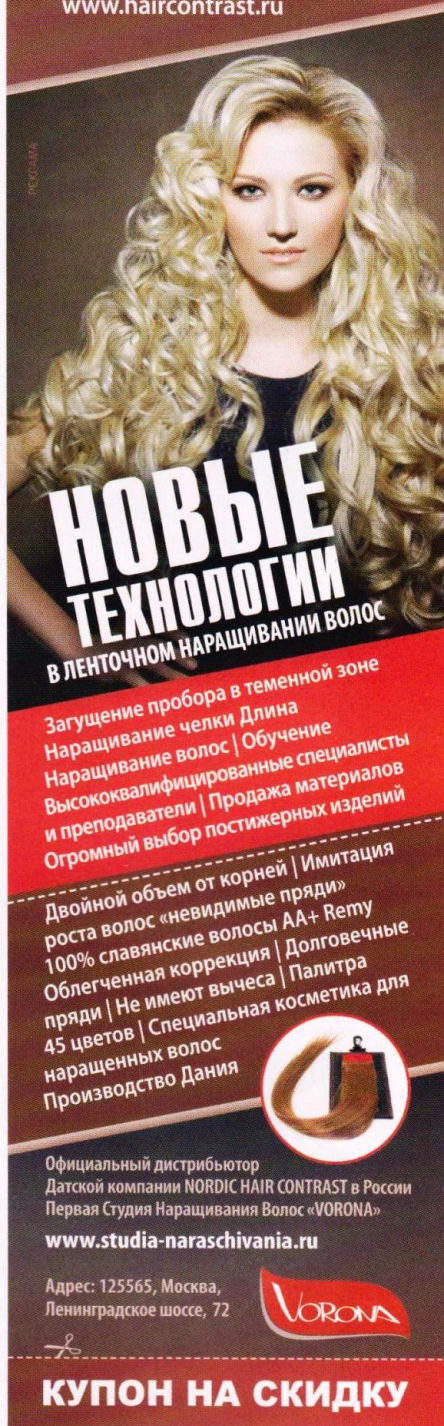
### Дружит с головой

Как эфирные, так и растительные масла годятся не только для тела, но и для волос. На основе растительных можно делать домашние маски, а эфирные добавлять в шампуни, бальзамы. А для любителей всего натурального есть хитрый совет: добавьте пару капель масла в воду для ополаскивания волос. Перхоть облегчит чайное дерево, бергамот и лимон. Жирные волосы умиротворит масло лимона и грейпфрута, а также кедра и кипариса. Тонкие волосы будут в восторге от иланг-иланга, мирры, мандарина, апельсина и ромашки. 

Мария Черняховская

Масло для ногтей и кутикулы, CND, 371 руб.

Масло для тела «Моринга», The Body Shop, 610 руб.

**НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**  
В ЛЕНТОЧНОМ НАРАЩИВАНИИ ВОЛОС

Загущение пробора в теменной зоне  
Наращивание челки  
Наращивание волос | Обучение  
Высококвалифицированные специалисты  
и преподаватели | Продажа материалов  
и огромный выбор постижерных изделий

Двойной объем от корней | Имитация  
роста волос «невидимые пряди»  
100% славянские волосы AA+ Remy  
Облегченная коррекция | Долговечные  
пряди | Не имеют вычеса | Палитра  
45 цветов | Специальная косметика для  
наращенных волос  
Производство Дания

Официальный дистрибьютор  
Датской компании NORDIC HAIR CONTRAST в России  
Первая Студия Нарастивания Волос «VORONA»  
www.studia-narashchivania.ru

Адрес: 125565, Москва,  
Ленинградское шоссе, 72

**VORONA**

## КУПОН НА СКИДКУ

**Скидка 1000 рублей** при обучении  
наращиванию волос HAIR CONTRAST!  
Наращивание по специальной цене,  
наращивание волос + утюжок 4350 руб.  
В ПОДАРОК !!!

Информация по телефонам:  
+7 (499) 922 20 89, +7 (925) 719 04 97  
E-mail: haircontrast@mail.ru



РУБРИКУ ВЕДЕТ

**Владимир Трач,**  
стилист международного  
класса, бизнес-тренер,  
кандидат социологических наук

«Стильные прически» открывают цикл материалов, посвященных этой процедуре. Рассказать более подробно о горячей стрижке, ее преимуществах и особенностях мы попросили профессионального стилиста.

# Горячо? Красиво!

**О длинных, красивых, а главное, здоровых волосах мечтают многие девушки. Лечебная стрижка горячими ножницами - современный способ позаботиться о красоте и здоровье ваших волос и избавиться от секущихся кончиков.**

**Понятие «горячая стрижка». Откуда взялось?**

«Горячая стрижка» – это естественный путь ухода за волосами, известный со времен Древнего Египта. Антисептическая стрижка стимулирует регенерацию волос: тепло-

проводность стержня волоса обеспечивает стимуляцию работы клеток своей ростковой зоны во время горячего среза. Во время стрижки кончики волос «запечатываются», что обеспечивает нормализацию механизмов увлажнения, регенера-

ции и защиты волос от внешних факторов. При традиционной стрижке кончик волоса остается открытым и под воздействием внешних факторов, за счет вредных воздействий извне, теряет блеск, эластичность, становясь ломким.

**Владимир Трач**  
*о процедуре:*  
 «Я имею большой опыт работы с горячими ножницами и знаю о них многое. Рекомендую стрижку «горячими ножницами» всем, кто хочет совместить приятное с полезным. Сделать модную прическу и вылечить волосы, вернуть им здоровье и естественную красоту».

После горячей стрижки волос становится здоровым, сильным и эластичным, сохраняется баланс белков, фибринов, аминокислот. Волосы – архив всей генетической информации. Запаянный срез волоса не допускает оттока микроэлементов, меняя к лучшему не только состояние волос, но и состояние жизненной энергии. Горячие ножницы использовала еще царица Клеопатра. Рабы постоянно подогревали их лезвия, и парикмахер подстригал раскаленными ножницами локоны древней красавицы.

#### **Чем сегодня выполняется процедура «горячей стрижки»?**

Изучив историю использования горячих ножниц в Древнем Египте, компания Jaguar решила воссоздать

эту процедуру в современных парикмахерских условиях. В результате после долгих испытаний было придумано несколько моделей горячих ножниц. Но в процессе эксплуатации и развития технологий все эти модели себя не зарекомендовали. Таким образом, на сегодняшний день остались горячие ножницы только одного производителя – немецкой компании Jaguar.

За выбор температуры «горячих ножниц» отвечает мини-компьютер, который в процессе работы контролирует и постоянно поддерживает на нужном уровне температуру в зависимости от типа волос.

*Продолжение следует...*



### **Отправляемся в салон**

- ◆ Тщательно выбирайте мастера.
- ◆ Имейте в виду, что помимо прямых «горячих ножниц», существуют филировочные «горячие ножницы».
- ◆ Для придания формы модельным стрижкам воспользуйтесь «горячей бритвой». Если вы выбрали горячую стрижку, не соглашайтесь филировать челку или приподнимать волосы на затылке обычными ножницами. Впрочем, настоящий профессионал этого и не предложит!



Цена вопроса  
 Обработка кончиков волос – 500–1000 руб.  
 Стрижка – от 1200 руб.



# *Красота* **ПОД ШАПКОЙ**

Зима - настоящее испытание для нашей прически. Мороз, ветер, головной убор могут свести на нет все старания перед зеркалом. Учимся сохранять укладку!

## Если волосы...

### пушатся

Обязательно используйте средства для выпрямления волос. Лучше действовать комплексно: шампунь для гладкости, термоспрей, крем для выпрямления. Если на улице высокая влажность, понадобится лак средней фиксации. Если пряди к тому же пористые (быстро сохнут, имеют поврежденный вид), нужны увлажняющие процедуры. Ищите в составе средств ухода масла, протеины. А средства укладки – с восстанавливающим комплексом.

### электризуются

Если волосы встают «торчком» после снятия шапки, то, скорее всего, домашний прибор для укладки вам не подходит. Вторая причина – шапка из синтетических видов ткани. Фен выбирайте с ионизатором, а щипцы с керамическим или турмалиновым покрытием. Самый хороший вариант, когда стайлер оснащен регулятором температур. Обязательно используйте щетки с натуральной щетиной. В сумочке держите деревянную расческу, а на рабочем столе – увлажняющий спрей, который не портит прическу.

### быстро теряют объем

Это происходит с тонкими и мягкими волосами. Большая ошибка использовать муссы и пенки для объема перед выходом на улицу. Запомните: чем меньше средств для укладки вы будете использовать перед тем, как наденете шапку, тем выше вероятность того, что прическа не испортится под шапкой. В противном случае фиксирующее средство просто склеит все пряди под головным убором и прическа сразу опадет. Лучше во время оформления прически воспользоваться прикорневым стайлингом, а с собой (или на работе) держать небольшой флакончик лака подвижной фиксации или фиксирующий спрей.

## Комментарий эксперта.

Вера Мещанова, ведущий технолог марки Farmavita

С приходом зимы наступает неблагоприятный период для наших волос. Дома отопление вызывает дефицит влаги, а на улице их повреждает мороз. Именно поэтому наши локоны нуждаются в особой заботе. Для сохранения красоты волос хочется порекомендовать читателям 1–2 раза в месяц делать пилинг кожи головы. Это позволит волосам меньше пачкаться под головным убором. Для сохранения интенсивности цвета чаще используйте шампунь для окрашенных волос, а в качестве дополнительного усиленного питания используйте продукты, в составе которых содержится аргановое масло. Оно оказывает очень благоприятное воздействие на волосы, отлично увлажняет и придает дополнительную мягкость. Еще один совет: перестаньте верить стереотипам и помните, что легкий стайлинг может быть полезен не только для укладки, но и для дополнительной защиты.

### быстро пачкаются

Когда волосы у корней быстро пачкаются, сохранить укладку в течение дня сложно. Пересмотрите систему ухода: возможно, в вашем шампуне и бальзаме много увлажняющих компонентов и силикона. Лучше выбирать продукты для жирной кожи головы с ромашкой и крапивой. Хорошим спасением может стать сухой шампунь. Волосы укладывайте муссом или текстурирующим воском.

Ася Шахова

## Полезные советы:

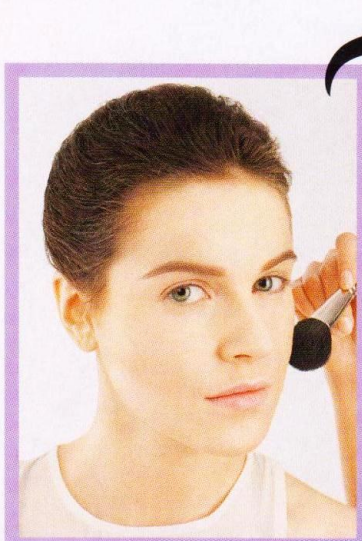
- Если никакие укладочные средства не способны удержать форму, позаботьтесь о хорошей стрижке. Каскад, филированный боб или прикорневая филировка – удачное решение для зимнего периода.
- Если у вас тонкие волосы, выбирайте объемные вязанные шапки, которые прическу повредят минимально.
- Пользуйтесь шампунями и бальзамами, которые придают волосам дополнительный объем.





# Стрелы *амура*

**Практически белоснежная кожа, идеальные стрелки на глазах и чувственные яркие губы... Классика, которая сегодня становится все более популярной.**



Первым делом выравнивание тон и наносим корректор на впадины под скулами, чтобы придать лицу более правильную овальную форму.



Помада для губ Miss Pupa, Pupa, 405 руб.

Водостойкая тушь Magic Definition, Seventeen, цена по запросу



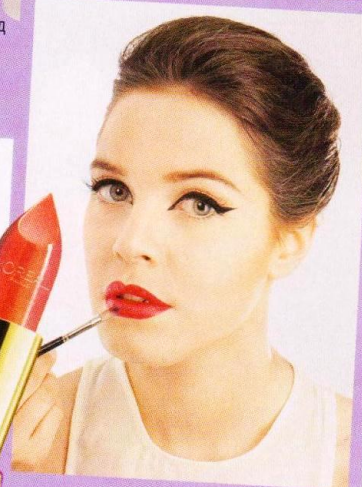
Наносим на все верхнее веко базу под тени максимально телесного цвета. Дальше – сами тени – матовые, натурального оттенка.



Если не знаете, какой формы стрелка вам подойдет, придерживайтесь классического правила: она должна повторять линию, которая получается, если мысленно провести ее от крыла носа к виску.

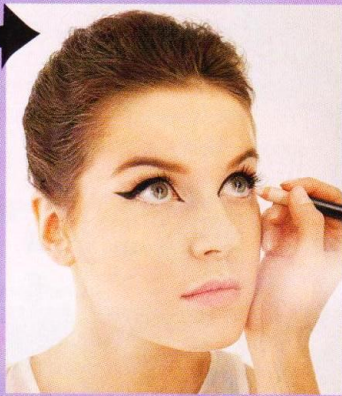
Совет визажиста

Помада для губ «Колор Риш», L'Oréal Paris, 500 руб.



Завершить образ нам поможет красная помада, которая сбалансирует макияж и еще станет важным акцентом.

Кремовой черной подводкой с обеих сторон рисуем аккуратные стрелочки, немного выходящие за естественный контур глаз. Верхние ресницы слегка тронем тушью.



Чтобы визуально увеличить глаза, внутреннюю сторону нижнего века подчеркиваем белым карандашом. Также он создаст дополнительный контраст и привлечет больше внимания к стрелкам.



Моно-тени для век, Babor, цена по запросу



Карандаш-фиксатор для бровей Browfix, Divage, 165 руб.

Подводка для глаз, Yves Rocher, 450 руб.

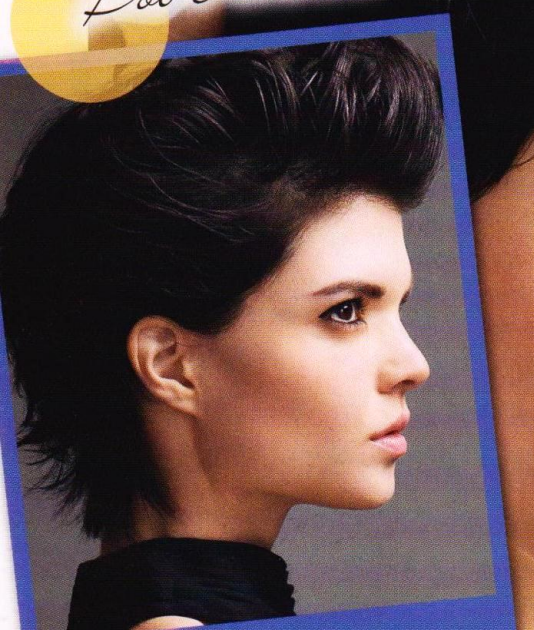
Средство по уходу за кожей Total Effects, Olay, 709 руб.



Благодарим за помощь в организации съемок фотостудию «Pi-studio»



*Боб с челкой*



### Вариант 1

Боб с невероятно густой челкой. Укладывайте назад с помощью брашинга, фена и лака для устойчивости. Затылок «поставьте» гелем.

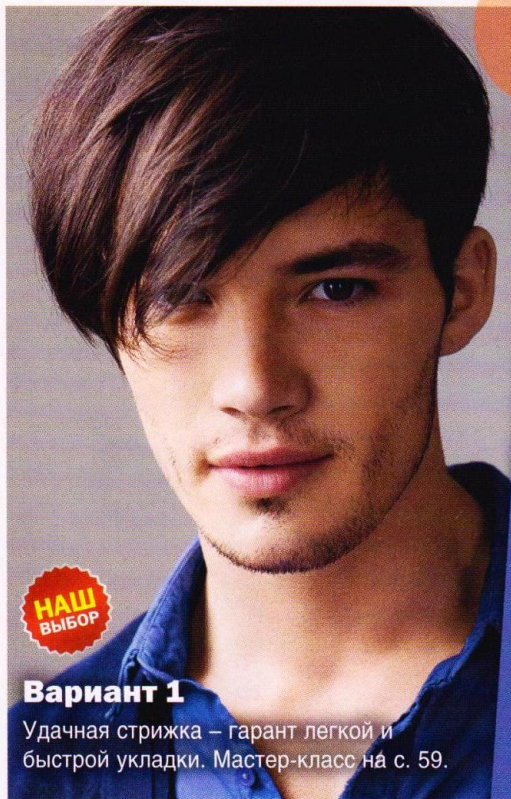
### Вариант 2

Только фен и щетка! И, может быть, немного мусса – если объема хочется еще больше.

# Дневной дозор

Утром, как известно, времени всегда не хватает. Но это никак не отменяет желания выглядеть на все сто. Удачная стрижка плюс немного фантазии – и прическа готова!

## Мужская стрижка



НАШ  
ВЫБОР

### Вариант 1

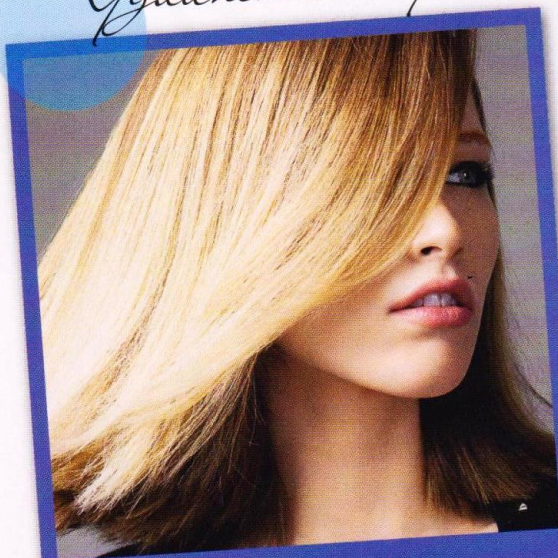
Удачная стрижка – гарант легкой и быстрой укладки. Мастер-класс на с. 59.



### Вариант 2

Придать прическе легкую небрежность поможет текстурирующий крем или спрей. Укладывайте руками в разных направлениях.

## Удлиненное каре



### Вариант 1

Слегка градуированное на кончиках каре дает густоту прическе. Смело укладывайте на щипцы, не боясь за счет гладкости потерять массу волос.



### Вариант 2

Небрежность по-прежнему в моде. Укладывайте феном, направляя пряди в разные стороны. Прядки подчеркивайте гелем, спреем или воском.



## В стиле 70-х

Распределите мусс по волосам, расчешите расческой и подсушите феном. Макушку слегка приподнимите с помощью начеса. На затылке сделайте хвост, перевяжите собственной прядью. Кончики волос подвейте плойкой.

# С Новым годом!

**Наша подборка причесок поможет вам выглядеть уверенно, элегантно и стильно на главном празднике года.**



### Важная сторона

Отделите часть волос закругленным пробором. Задние пряди уложите гелем и расческой. Волосы у лица зачешите на одну сторону, с помощью щипцов создайте идеальную гладкость и легкую волну на кончиках.



### По максимуму

Длинные волосы с роскошным объемом – прекрасная укладка. Используйте прикорневой стайлинг, сделайте легкий начес на макушке, некоторые пряди подвейте во время сушки феном и щеткой. Не забудьте про лак!



### Мега-узел

Соберите волосы в высокий хвост, зафиксируйте резинкой. Интенсивно начешите пряди хвоста щеткой, пригладьте, подверните в пучок. Фиксация – шпильки или невидимки.



### Асимметрично

Стильная стрижка и насыщенный густой цвет волос – и укладка займет несколько минут. Используйте фен и текстурирующий воск для подчеркивания прядей.

# Меняющие реальность

**Обладательница тонкой, аристократической внешности, настоящая англичанка Эмили Блант умеет удивлять то сменой цвета волос, то необычным макияжем. У этой красотки большое актерское будущее!**

## Эмили Блант

Первой серьезной работой Блант в кино считают фильм «Дьявол носит Prada», где высоко оценили ее роль второго плана. В 2006 году она получила «Золотой глобус» за роль в фильме «Дочь Гидеона» как лучшая актриса второго плана.

Кроме того, она запомнилась удачными ролями в картинах «Молодая Виктория», «Дикая штука», «Человек-волк», «Меняющие реальность», «Немножко женаты». Компания Yves Saint Laurent пригласила актрису стать лицом культового аромата Orium, аргументировав свой выбор так: «Мы впечатлились ее артистичностью и успешной карьерой». Сама же актриса о своем стиле говорит, что обожает рисковать! И ей абсолютно все

равно, что будут

говорить о ней другие.

Визажисты и стилисты, работающие с Эмили, в один голос заявляют, что ее главное

достоинство – это фарфоровая кожа. Она идеально сочетается с любым цветом волос (будь то пшеничный, медный или вариации на тему брюнетки), а также позволяет самые смелые эксперименты с макияжем: от ярко-чувственных до глубоких вечерних.



**ТОНИРОВАНИЕ.** У модели свой русый цвет волос, ранее она делала мелирование, которое еще хорошо видно на концах прядей. Задача: выровнять цвет волос, придать ему красивый ровный тон с золотистым отливом, как у Эмили Блант.

Стилист подобрала для модели тонирующую краску Lebel с легким оттенком «кофе с молоком». Краска работает на поверхности волоса, не проникая в его структуру, тем самым являясь очень щадящим способом окрашивания.

Предварительно вымыв голову увлажняющим шампунем, подсушиваем волосы полотенцем и наносим краску на 15–20 минут. Выдержав положенное время, смываем специальным шампунем.



Оксана Гагина, стилист, методист компании Lebel Cosmetics

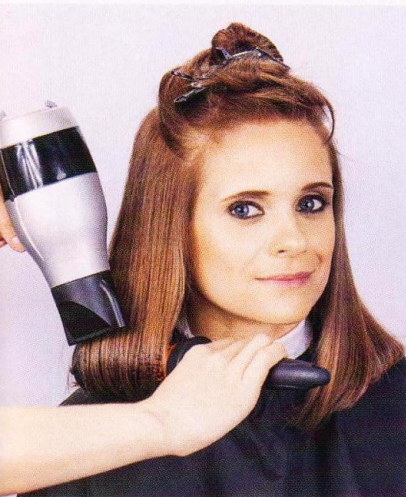


**СТРИЖКА.** Для красивой и ровной формы состригаем концы волос буквально «по линейке», каре длиной до плеч по-прежнему не выходит из моды. Пряди у лица делаем чуть короче, чтобы стрижка смотрелась еще легче и воздушнее.

**УКЛАДКА.** Предварительно обработав волосы средством термозащиты,



Фото: Влад Волков, прически: Оксана Гагина, визаж: Марина Архипова, модель: Надежда Кузютина



сушим пряди феном и брашингом, создавая мягкую волну на концах. У корней делаем небольшой начес, фиксируя его средством для объема.

**МАКИЯЖ.** У Эмили Блант достаточно ровный оттенок кожи, поэтому прежде всего выравниваем тон с помощью корректора и плотного тонального крема. Подчеркиваем скуловые «яблочки» персиковыми румянами. На верхнюю часть скул и нос можно нанести хайлайтер, который добавит сияния коже. Главный акцент в образе – глаза. Контур обводим мягким черным карандашом, с помощью жидкой подводки выводим достаточно широкую стрелку. Светлые тени сделают взгляд более мягким и глубоким. На губы можно нанести нейтральный блеск, и вот перед нами настоящая звезда!



После



**«Я давно хотела попробовать сменить цвет волос на каштановый, более интенсивный, чем мой природный пепельный. Образ получился таким контрастным, что я сразу почувствовала прилив уверенности!»**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ!**

Если вы готовы к смене имиджа (стрижке, окрашиванию) и хотите стать героиней рубрики «Метаморфозы», присылайте свое фото и пожелания на адрес [sp@konliga.ru](mailto:sp@konliga.ru).

Редакция не оплачивает проезд и проживание в Москве.

Прическа №1

## Старый Голливуд

Нежная волна на одну сторону – что может быть романтичнее? Такая укладка подойдет к любому типу лица и структуре волос.



# Всегда в моде

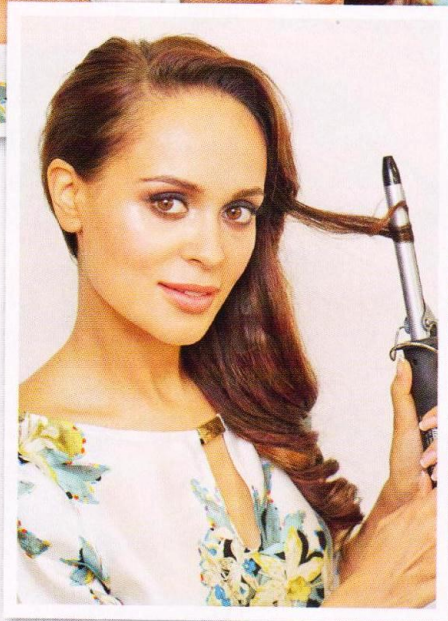
Из длинных волос можно создать любую укладку: волны, косы, стильные хвосты, элегантные пучки. Актриса Анна Калашникова и телеведущая Диана Ходаковская демонстрируют прически как для будней, так и для праздников.



**2** Полученные жгуты завязываем в простой узел, скрепляем его невидимками крест-накрест.



**1** Выделяем по одной небольшой пряди по обе стороны лица. Скручиваем их в жгуты.



**3** Наносим средство термозащиты на нижнюю половину волос. Жгуты завиваем при помощи утюжка. Захватываем конец прядки, двигаясь снизу вверх, накручиваем ее на утюжок.

**4**

Остальные свободные локоны завиваем плойкой, накручивая их до середины длины, а при желании и выше. Для завершения образа используем лак эластичной фиксации.

Щетка Carbon Advance, Hairway, 237 руб.

Фен 3D Deep Red Ceramic&Ionic, Hairway, 1935 руб.

**ВАМ ПРИГОДИТСЯ**

Выпрямитель для волос 3D Deep Red Ceramic Tourmaline, Hairway, 2408 руб.

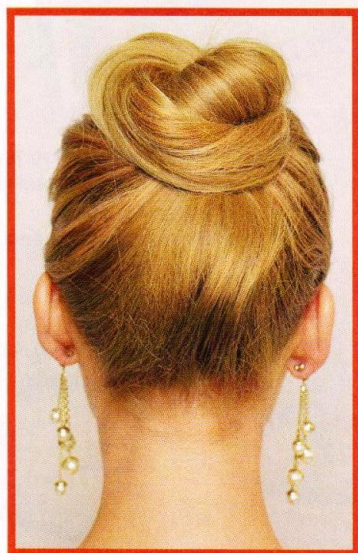
Фото: Илья Габдурахманов, модели: Анна Калашникова, актриса Благодарим за помощь в организации съемки салон красоты Vernisage, Кугузовский пр-т, д.31, тел.: (499) 249-32-75, www.salonvernissage.ru



## Прическа №2

### Воздушный пучок

Одновременно вечерняя и повседневная, эта укладка идеально подойдет тем, кто находится в поиске оригинальной, но при этом простой прически.



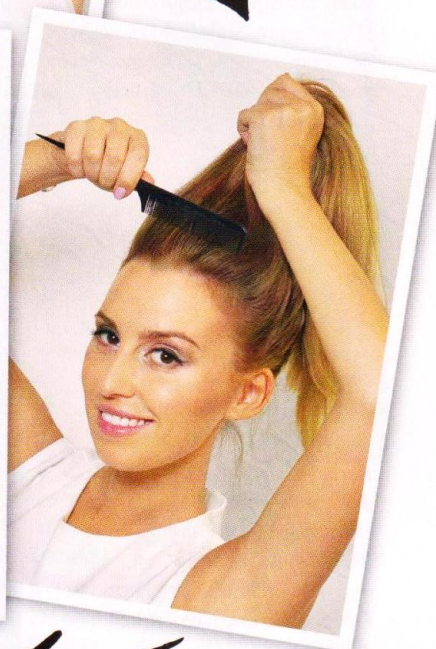
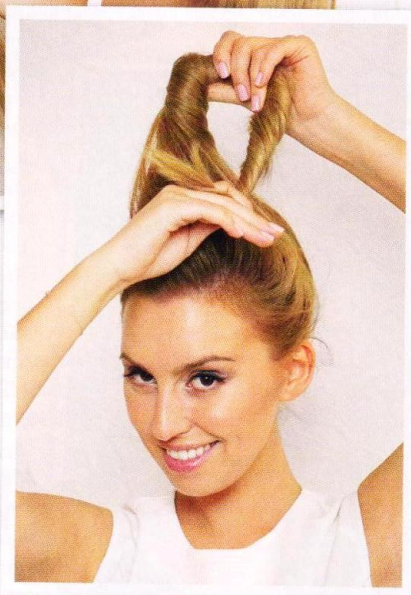


1

Отделяем переднюю часть волос по периметру лица, крепим волосы на время зажимом. Выделяем несколько прядей на макушке для начесывания.

2

Волосы на макушке начесываем по всей длине к корням в одном направлении.



4

Скручиваем волосы в валик, закрепляем на макушке шпильками. Готовую прическу фиксируем лаком.

3

Собираем волосы в хвост. Верхнюю часть волос прочесываем гребнем с частыми зубчиками.



Фен Macerata Compact Ceramic&Ionic, Hairway, 1642 руб.

**ВАМ ПРИГОДИТСЯ**

Щетка двусторонняя Carbon Advance, Hairway, 253 руб.

Цветные пластиковые зажимы, Hairway, 122 руб. (12 шт./уп.)

**Настя, расскажите о самых смелых экспериментах с внешностью.** Пожалуй, самые резкие перемены были связаны с изменением цвета волос. Из темно-русого я перекрасилась в черный, чтобы играть роль девочки-гота. Этот образ не имел ничего общего с моим внутренним миром, поэтому учителя недоумевали, что это вдруг на меня нашло. Черные волосы, черные ногти... Прохожие тоже реагировали неоднозначно. И еще я стала выглядеть на пару лет старше, при этом вела себя как ребенок. Это вызывало диссонанс.

**Как возвращались к естественному оттенку?** Это было долго и тяжело. Несколько раз делала смывку в салоне. Поскольку это сильно портит волосы, много ими занималась, используя профессиональные средства ухода. Сейчас пока ничего с волосами не делаю, пусть отдыхают.

**Есть ли актрисы, чей имидж вы пытались копировать?** Нет. Желания копировать не было у меня никогда. Мне очень нравилась Наталья Орейро, но стать ее копией я не стремилась.

**Какие эксперименты с прическами хотелось бы совершить?**

Наверное, мне бы хотелось, чтобы появилась какая-то роль, ради которой мне пришлось бы коротко постричься. Несколько раз я пыталась это сделать и даже приходила в парикмахерскую, но сбегались все мастера, начинали дружно ахать и отговаривать меня от идеи «постричь такую красоту». А вот ради искусства я бы, наверное, с удовольствием походила со стрижкой под мальчика.

**Какие косметические средства по уходу за волосами любите?** Шампунем одной марки я мыть волосы долго не могу, они у меня

очень капризные. Чередую L'Oreal Professionnel, немецкие бренды. Самое главное для меня это приятный запах. Люблю, когда шампунь, бальзам и молочко для тела пахнут одинаково. Но запах должен быть не приторный, а свежий, ненавязчивый.

**А как ухаживаете за лицом и телом?** Для лица мне нравится линия Holly Land. Иногда пользуюсь средствами Clinique. В подростковом возрасте, когда у меня были проблемы с кожей из-за



высыпаний, мне очень помогли компрессы из настойки календулы. Они отлично борются с воспалением. И, кстати, цинковая паста, которая стоит 3 копейки, тоже ничуть не хуже дорогих косметических средств. Для тела люблю косметику Lush серии Fresh. Мне очень нравится мгновенный результат и приятный аромат.

**Пользуетесь ли sos-средствами?** Серьезных проблем с лицом, к счастью, пока не замечаю. Но если вид у меня не очень бодрый, кладу на глаза пакетики чая и через несколько минут следов усталости как не бывало.

**А как к народным рецептам относитесь?** Протираю лицо кубиками льда утром и иногда делаю маски с яичным желтком для волос.

**Любите салонные процедуры?** В салоны выбираюсь не часто. Больше всего предпочитаю расслабляющие спа-массажи. Я не любитель жестких «спортивных» массажей. Мне нравятся приятные процедуры, которые не причиняют дискомфорта, а тем более боли. Еще люблю обертывания. От случая к случаю делаю пилинги, маски для лица, ну и маникюр-педикюр. Еще иногда хожу в солярий, но буквально на несколько минут, чтобы придать лицу здоровый цвет зимой.

**А были какие-то экзотические спа, которые произвели впечатление?** Да! Хамам и мыльный массаж в Дубае. Это просто сказка!

**Со спортом дружите?** Хотелось бы. Мне нравится беговая дорожка. Могу около получаса с удовольствием провести на ней. Летом обожаю прогулки на велосипеде, плаваю. Но все это, увы, системно. В фитнес-клуб я регулярно не хожу.

**Ваши ближайшие творческие планы.** Хочется двигаться дальше в профессии, пробовать себя уже не в комедийном, а драматическом жанре.

Интересно было бы запеть, стать телеведущей.

**Вы победили в проекте «Жестокое сердце». А в ледовых, танцевальных и других жанрах хотели бы попробовать себя?**

В детстве я занималась танцами и с удовольствием приняла бы участие в танцевальном шоу, а вот на лед выходить мне страшно.

**Ваши пожелания нашим читателям.** Желаю каждое утро просыпаться с улыбкой на лице!



# Мечтаю о короткой стрижке!

Гость нашей постоянной рубрики – актриса Настя Сиваева.

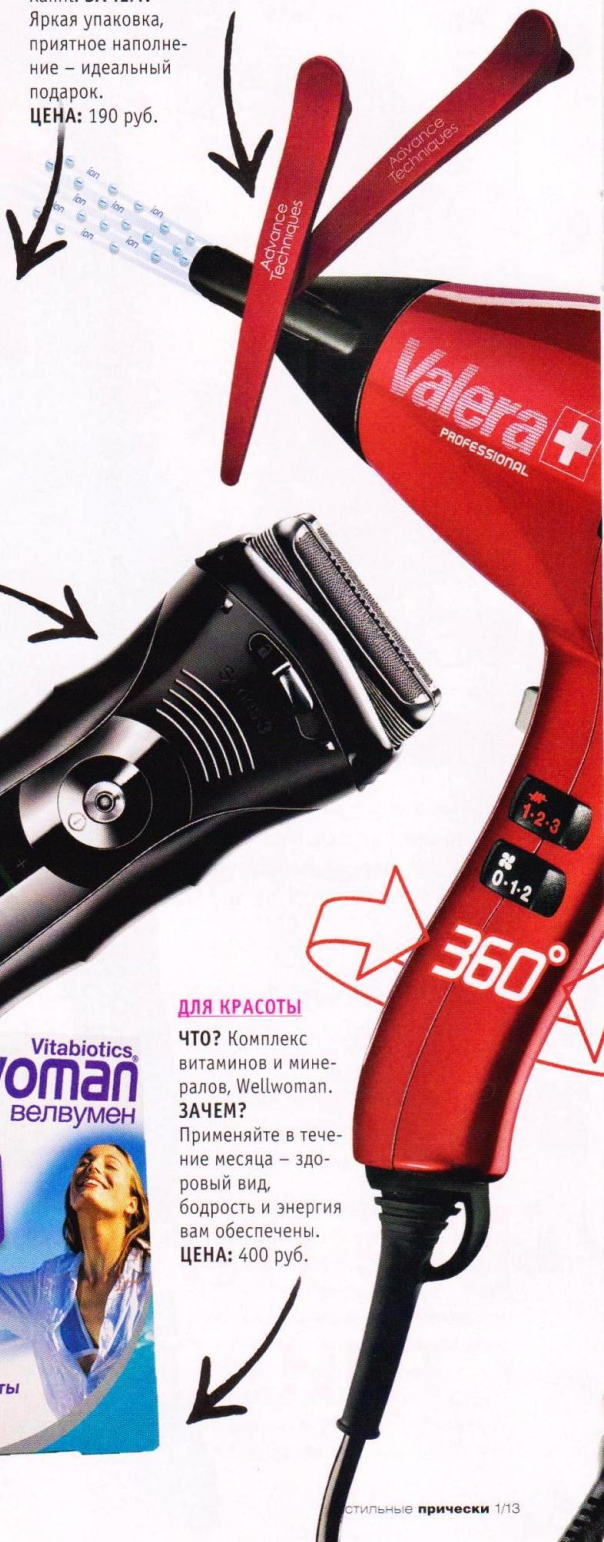


## ДЛЯ ПОДРУГИ

**ЧТО?** Набор «Красота до кончиков ногтей», Kamill. **ЗАЧЕМ?** Яркая упаковка, приятное наполнение – идеальный подарок. **ЦЕНА:** 190 руб.

## ДЛЯ УДОБСТВА

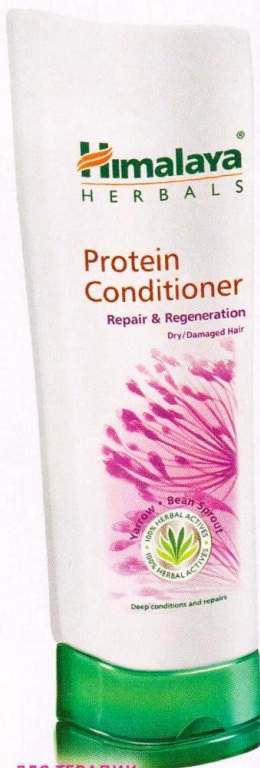
**ЧТО?** Заколки для волос, Avon. **ЗАЧЕМ?** Незаменимые помощники в создании прически. **ЦЕНА:** 85 руб.



# В январе

## ДЛЯ НЕГО

**ЧТО?** Бритва Limited Boss Edition, Braun. **ЗАЧЕМ?** Новейшие технологии и дизайнерское решение – самый желанный подарок для любого мужчины. **ЦЕНА:** 5690 руб.



## ДЛЯ ТЕРАПИИ

**ЧТО?** Кондиционер с протеинами «Восстановление и Уход», Himalaya Herbals. **ЗАЧЕМ?** Сухие и поврежденные волосы под защитой. **ЦЕНА:** 249 руб.



## ДЛЯ КРАСОТЫ

**ЧТО?** Комплекс витаминов и минералов, Wellwoman. **ЗАЧЕМ?** Применяйте в течение месяца – здоровый вид, бодрость и энергия вам обеспечены. **ЦЕНА:** 400 руб.



#### ДЛЯ СЕМЬИ

**ЧТО?** Подарочный набор Johnson's Body Care, Johnson & Johnson.

**ЗАЧЕМ?** Полный комплекс для ухода за красивой кожей.

**ЦЕНА:** 241 руб.



#### ДЛЯ СИЯНИЯ

**ЧТО?** Шампунь-уход «Питание и блеск», L'Oréal Paris. **ЗАЧЕМ?** Вас порадует результат и приятный запах. **ЦЕНА:** 120 руб.

#### ДЛЯ ОБРАЗА

**ЧТО?** Краска-мусс Palette, Schwarzkopf. **ЗАЧЕМ?** Окрашивание дома быстро и просто, натуральный насыщенный цвет в комплекте. **ЦЕНА:** 195 руб.

#### ДЛЯ МАКИЯЖА

**ЧТО?** Палитра теней, The Body Shop. **ЗАЧЕМ?** Поэтанпный мастер-класс Smoky eyes в четырех палетках. **ЦЕНА:** по запросу



#### ДЛЯ УКЛАДКИ

**ЧТО?** Фен Swiss Nano, Valera. **ЗАЧЕМ?** Швейцарское качество. Поворотное крепление шнура позволит сделать процесс укладки максимально комфортным. **ЦЕНА:** 4090 руб.



#### ДЛЯ ЦВЕТА

**ЧТО?** Лак для ногтей Colorama, Maybelline. **ЗАЧЕМ?** Яркие акценты дополнят ваш образ этой зимой. **ЦЕНА:** 105 руб. (за 1 шт.)





Высокое положение, с. 12



Обработываем пряди муссом, подсушиваем феном. Делим волосы на две части: верхнюю и нижнюю.



Холодок, с. 17



Для начала все волосы осветляем блондирующим порошком. Фон осветления должен быть светло-желтый, иначе следующий цвет не получится. Выдерживаем время, смываем.



Как у Мадонны, с. 18



Все корни волос окрашиваем выбранным цветом. Так как волосы длинные, продолжаем окрашивать с затылочной зоны, постепенно продвигаясь к краевой линии у лица.



Празднично, с. 21



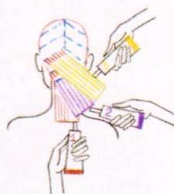
Часть волос на макушке начесываем. Предварительно волосы можно обработать муссом и высушить феном.



Волосы из нижней части приглаживаем по бокам с помощью геля. Закалываем на затылке невидимками.



На все пряди наносим тонирующий краситель. Выдерживаем необходимое время.



Первую прядь окрашиваем цветом №1 – это цвет корней. Цвет №2 – того же уровня тона, но другого оттенка. Цвет №3 – самый светлый.



Приглаживаем пряди на макушке, соединяем часть прядей на затылке небольшой резинкой.



Делаем интенсивный начес на макушке. Хорошо приглаживаем, кончики свободно падают.



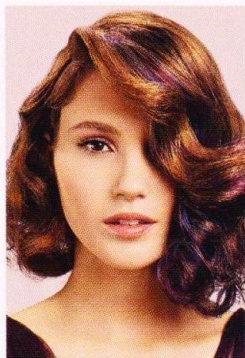
Смываем краситель, обязательно используем шампунь и маску для окрашенных волос.



Постепенно чередуя цвета, прокрашиваем все волосы, выдерживаем время и смываем. Используем шампунь и маску для окрашенных волос.



Кончики волос подвиваем плойкой, чтобы получить волну.



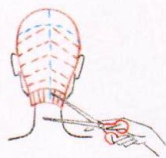
Цветные пряди, с. 22



В боковой зоне выделяем широкий треугольник, осветляем его блондирующим красителем до светло-желтого цвета.



Просто боб, с. 27



В нижне-затылочной зоне стрижем, создавая линию каре до пробора от уха до уха. Во время стрижки выполняем легкую градуировку.



Мужской подход, с. 43



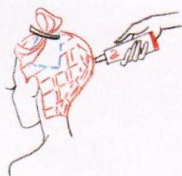
Делим волосы на зоны. Теменную выделяем от височных выступов к затылочному бугру. Стрижем машинкой затылочную зону. Сразу выполняем окантовку.



Асимметрия, с. 45



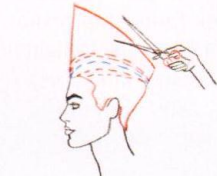
Начинаем с затылочной – диагональными проборами выделяем пряди, угол среза  $45^\circ$ . Следующую и предыдущую прядь соединяем в средней точке, срезаем. Так стрижем всю зону.



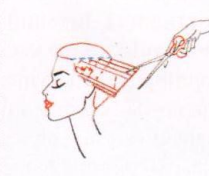
В боковой зоне выделяем широкий треугольник, закрашиваем. Все остальные волосы окрашиваем желаемым цветом.



В височно-боковых выделяем пряди горизонтальными проборами, стрижем, ориентируясь на длину в затылочной зоне. Продолжаем стричь линию каре, сохраняя градуировку.



В теменной зоне выделяем контрольную прядь от точки на затылочном бугре к краевой линии у лица. Стрижем по форме головы.



Длинная сторона. В височной зоне продолжаем выделять диагональные проборы, стрижем под углом  $45^\circ$ . Пряди подтягиваем к первой постриженной в этой зоне.



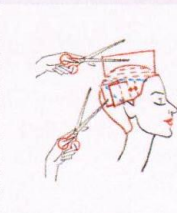
По краям треугольника выделяем пряди шириной 2 см, прокрашиваем светлым цветом. Его центральную часть окрашиваем темным цветом. Смываем, наносим шампунь и маску.



Волосы с боковых зон подтягиваем к челке, простигаем боковую линию. Подтягиваем волосы к первым прядям. Обрабатываем стрижку в свободной технике на сухие волосы.



Остальные пряди выделяем радиальными проборами из 1 центральной точки на затылке, подтягиваем к контрольной. Сушим, выполняем текстурирование, обрабатываем теменную зону.



Короткая сторона. Угол среза –  $90^\circ$ . Контрольная прядь – скользящая. В теменной зоне контрольная прядь на линии челки, все подтягиваются к ней. Линии у лица обрабатываем на сухие волосы.

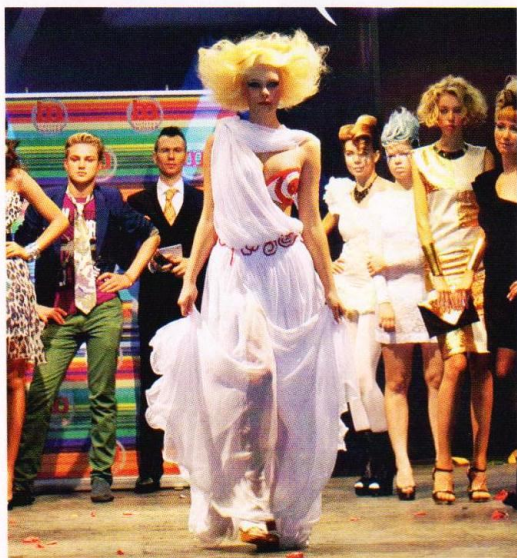
# Праздник стиля

**Крупнейшая выставка парфюмерии и косметики InterCharm-2012 прошла осенью в Москве и традиционно стала площадкой для проведения мастер-классов, чемпионатов, семинаров и встреч профессионалов индустрии красоты.**

Одним из главных событий в мире парикмахерского искусства стало IV Первенство парикмахеров и стилистов России 2012. Организатором и идейным вдохновителем праздника выступила Группа Компаний «Константа». Конкурс проводился по двум категориям – «Юниор» и «Профи». В течение года в крупных городах России проходили отборочные туры, сильнейшие получили путевку в финал Первенства. Более 300 профессионалов демонстрировали на главной сцене свое мастерство в пяти номинациях. Были созданы все условия для комфортной работы: пеньюары, майки, наборы продуктов стайлинга, аксессуары. Оценивало работу независимое жюри, в состав которого вошли Дмитрий Вашешников (арт-директор ГК «Константа»), Лазарь Тропынин (топ-стилист), Евгений Уваров (директор технологического центра косметики Constant Delight), Василий Щепин (журнал «Стильные прически»). Финалисты получили статуэтки, дипломы и финансовую поддержку в виде сертификата, наборы косметики Constant Delight.

Но Первенство – это не только конкурс, а прежде всего красочное мероприятие. Ведущие стилисты показали яркие мастер-классы, огромное количество оваций завоевала стрижка опасным лезвием в исполнении Дмитрия Вашешникова.

Еще одним ярким событием стал Открытый чемпионат России по макияжу, который в этом году получил название «Райские птицы». Организаторами праздника выступили Московский клуб визажистов «Форум» и компания Reed SK. В состав жюри вошли настоящие профессионалы make-up: Эрик Индигов, Владимир Калинин, Ирина Воронова и другие. Помимо яркой конкурсной программы официальный партнер чемпионата – косметический бренд Artdeco – представил новую коллекцию декоративной косметики, лицом которой стала королева бурлеска Дита фон Тиз. Все призеры и участники получили подарки от бренда Artdeco и марки Limoni.



# Год «горячих ножниц»



**Этой осенью в одном из лучших пятизвездочных отелей Москвы «Ренессанс Москва Монарх Центр» прошла конференция региональных дистрибьюторов компании «Золингер».**

Более ста участников со всех регионов России получили ценную информацию от первых лиц компании: Виктора Шагаева и Геннадия Гиберта. В частности, были отмечены успехи в продвижении торговой марки Hairway (Германия) и Jaguar (Германия).

Президент компании Elchim (Италия) Роберто Саббатини и коммерческий директор Серджио Бове презентовали обновленную линейку профессиональных фенов, эксклюзивно представляемых компанией «Золингер».

Одной из главных интриг конференции стало объявление Геннадием Гибертом (соучредителем компании «Золингер») 2013 года – «годом Горячих ножниц». Эта процедура оказалась незаслуженно забытой в последнее время. Хотя до сих пор многие помнят триумфальное шествие «горячих ножниц» от Jaguar по лучшим салонам России. Высокую честь напомнить парикмахерам и их клиентам о пользе стрижки «горячими ножницами» компания «Золингер» доверила нашему журналу (см. с. 32).

Своеобразным подарком участникам конференции стал мастер-класс творческого партнера компании «Золингер», топ-стилиста, бизнес-тренера Владимира Трача. Под громкие аплодисменты публики Владимир продемонстрировал безграничные возможности, которые дарит мастерам широкая гамма инструментов Hairway. Особенно впечатлили зрителей великолепные локоны, созданные Владимиром буквально за несколько минут с помощью плоек и щипцов Hairway. Нюансы в использовании инструментов Hairway, грамотно подчеркнутые творческим партнером компании «Золингер», помогут дистрибьюторам правильно преподнести товар своим клиентам, позволяя парикмахерам не ограничивать собственную свободу творчества. Закончилась конференция дружеским чаепитием в неформальной обстановке, в рамках которого у каждого была возможность пообщаться с первыми лицами компании и обсудить проблемы рынка инструментов для парикмахеров.






# Что год готовит?


Специально для наших читателей - гороскоп красоты  
на 2013 год от нашего астролога Елены Малыгиной.

Рис.: Анна Гончаренко. Shutterstock

## ОВЕН (22 марта – 21 апреля)

 Незаконченные дела могут стать препятствием на пути к новому жизненному витку. Завершайте их к весне, когда встанет вопрос вложения денег и появится желание похудеть и похорошеть. Полезной может оказаться поездка за границу, на шопинг особенно. В теплый период будет много работы, откроете в себе новые таланты. Сделайте аккуратную стрижку. Не исключен брак, карьерный взлет, начало своего бизнеса. Вторая половина года – более спокойный период, направленный на создание комфорта и уюта в быту, а также на общение в кругу любимых.

## ТЕЛЕЦ (22 апреля – 21 мая)


 Первые три месяца года будут актуальны деловой стиль. Обострится тонкое чутье на деньги: будут приходить идеи как, не отрываясь от основной работы, подзаработать. Весной провокацию устроят дети, усилят ситуацию с расходами или доходами и заставят вас заняться собой. Летом подъем энергии поможет расстаться с какой-то вредной привычкой или похудеть. Вторая половина года будет не такой успешной и весьма суетливой. Придется порой забывать о себе и безраздельно посвятить себя родным и близким. В холодный период следует пересмотреть свое питание и заняться своим здоровьем.

## БЛИЗНЕЦЫ (22 мая – 21 июня)


 Год определяющий. Закладывается программа на ближайшую пятилетку, важно прожить его, прислушиваясь к своим желаниям, не упускать никакой возможности. Прежде смените

прическу и обновите гардероб, современный облик подарит уверенность. Вторая половина года должна помочь вам создать более комфортные условия для жизни, появятся финансы на красоту, массажи, фитнес и спорт. Не жалейте денег для укрепления своего здоровья. Осень – пора чему-либо научиться. Можно стать домашним парикмахером или мастером по маникюру.

## РАК (22 июня – 21 июля)


 В начале года есть смысл заняться своим здоровьем, отдохнуть в теплых краях. Зимой произойдет переоценка себя, весной захочется сменить свой имидж. На пластику вы вряд ли решитесь, но по мелочам будет сделано много. Усилить образ помогут аксессуары, упор на чистые цвета. Важная задача лета – создать комфортные условия для сна и отдыха. Сменить подушки, обновить постельное белье – все это важно для вашего настроения. Вторая половина года – интенсивное строительство планов на несколько лет вперед. Этот период хорош для смены работы и отношений.

## ЛЕВ (22 июля – 21 августа)


 Весной будет поставлена задача – омолодить свой образ. Сюда войдет не только кардинальная перемена в стиле, но и покупка абонементов в спортклуб или в спа-салон. Развлечений в наступающем году будет много. Жизнь будет казаться прекрасной, наступит творческий подъем. Гордостью должна стать стрижка у знаменитого мастера и стремление к оригинальности. Время будет лететь быстро, постарайтесь что-то полезное и зримое создать до августа. Осень посвятите

семье и поездке к родственникам. Совет: постоянно думайте о том, что отложенные средства – гарант вашей стабильности, настроения, здоровья.

## ДЕВА (22 августа – 21 сентября)

 Результативный год. Может произойти осознание своего профессионализма, скачки в карьере, переоценка ценностей в партнерских отношениях. В феврале придется делать сложный выбор – продолжить свой прежний путь или откликнуться на новые предложения. Выбирайте тот путь, который подарит вам больше свободы. В укладках используйте заколки, ленты, обручи. После дня рождения ожидайте появление друга, романтическую связь, отношения на глубоком уровне. Объединяйте людей вокруг себя. Интересы могут быть самыми разными. Или запишитесь на курсы.

## ВЕСЫ (22 сентября – 21 октября)

 Желание расширить свое образование и кругозор уже с января заставит вас обратить внимание на все иностранное, на новые направления в прическах, тенденциях. Люди другой культуры, национальности могут войти в вашу жизнь, как личные и деловые партнеры. Летом вы будете продолжать заниматься тем, что запланировали еще в прошлом году. Стремитесь сменить косметику, шампуни и кремы, обновление станет гордостью перед подругами. Очень хороший год для переоценки личной жизни, встречи спутника, регистрации брака. Во второй половине года удачно сложатся дальние путешествия, вероятен приезд родственников. Займитесь творчеством.

**СКОРПИОН** (22 октября – 21 ноября)

Зимние месяцы будут немного ослабленными: возможно, придется подлечиться в стационаре или доме отдыха. Поддержать здоровье, привести в порядок внешность, определиться со стилем важно – впереди плотный период в деловом отношении. Летом придется решать финансовые проблемы, искать новые источники доходов, доказывать свою правоту, пересматривать старые связи и отношения. Переоценка порой будет болезненной, но эффективной – будут заключены браки, рождены дети, новая ответственность за новые обстоятельства. Год духовного обновления, анализа своих и чужих ситуаций. Потребуется пересмотр образа жизни, отказ от вредных привычек. Самой гармоничной окажется личная жизнь, укрепятся отношения с любимыми, родными и близкими. Осенью рискуйте, будет хорошая возможность подзаработать для важных покупок.

**СТРЕЛЕЦ** (22 ноября – 21 декабря)

Как смена декораций – периоды свободной и беззаботной жизни неожиданно накроют напряженные недели, которые потребуют от вас ответственности. Возможны разочарования, переживания и стрессовые ситуации, но вы дадите достойный отпор сложностям. Идеи для стиля и образа жизни вы будете находить у своего окружения. Поторопитесь до весны завершить то, что наметили после праздников. Весной может поступить выгодное предложение, от которого трудно будет отказаться. Продумывая свое лето, обратите внимание на все, что помогает жить и отдыхать как на работе, так и дома. Появится тяга к творчеству: захочется что-то сделать своими руками. Видимо, в тот период красить волосы и делать многие

косметические процедуры вы будете самостоятельно. Занимайтесь поделками, рукоделием, приготовлением вкусных блюд. С августа станете более расчетливы. Находите время на встречу с друзьями, они подскажут, помогут, поддержат.

**КОЗЕРОГ** (22 декабря – 21 января)

Хорошо, если отдых будет направлен на оздоровление своего тела: релакс-массаж, сауна, бассейн, спорт. Порой будут наступать столь сложные периоды, напряженные и ответственные, что мужественные Козероги со свойственным им терпением будут всерьез устать. Ожидайте серьезные, судьбоносные события, но вы можете и сами провоцировать их. Собирались садиться на диету и аскетично питаться – начинайте прямо сейчас. Делать пластику, операцию – самое время. Разводиться, жениться, менять работу – год подходит. Заняться бизнесом или наукой – смелее, не тяните время. Энергии хватит на все! Чем сильнее вы будете «жать на газ», тем ярче и позитивнее будет результат. Летом актуальными станут ремонтные работы на всем жизненном пространстве: смена гардероба, усиление женственности, «вставание» на каблук... С июля ищите поддержку в семье, собирайте всех за большим столом. Все с радостью помогут, если не будете молчать. Год ровный.

**ВОДОЛЕЙ** (22 января – 21 февраля)

Год спокойный, скорее увлекательный. Появится большое желание заниматься здоровьем, внешностью, партнерскими отношениями. Также вы будете создавать финансовый запас. Экономия рационально спланирует каждый день, поможет бережно относиться к тому,

что есть. Совершенно естественно Водолеи смогут соединить личные, деловые, профессиональные цели, умело использовать свои связи, друзей, родных. Паузы спокойного созерцания помогут правильно оценить обстановку дел и заняться тем, чем собирались уже давно. Весной чаще ходите в гости, собирайте информацию, узнавайте о новинках сезона, новаторских идеях. Неторопливые и продуманные действия оставят после себя неожиданно найденный стиль и своего мастера по прическам и в косметологии. Вторая половина года может внести коррективы в стабильную жизнь и неожиданно принести волнительные новости по поводу предстоящих перемен – это может быть переезд, расширение или покупка жилья.

**РЫБЫ** (22 февраля – 21 марта)

Год делится на две части. Первая – плывите по течению обстоятельств, прислушивайтесь к мнению окружающих, но поступайте так, как велят ваши чувства. Здоровье и красота – единственная статья расходов, где не стоит себя ограничивать. Выберите настоящих мастеров своего дела, здоровое питание и путешествия к морю. Вероятна поездка в места детства, встреча с теми, кого не видели уже давно. Вторая половина года – всплеск активности, неожиданные траты, смена работы и многое другое. Вероятна покупка техники, смена автомобиля, косметические процедуры при помощи электроприборов. Творческие замыслы, что возникли весной и летом, будут успешно реализованы осенью и зимой. С сентября появятся новые поклонники, обожатели, покровители и даже спонсоры. Вам нужна будет поддержка, но не в мелочах, а в больших созидательных проектах.

# Красота и здоровье в январе

ЯНВАРЬ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
стрижка волос												Р	Р	Г	Р	Р	Р	Р	Ф	Ф	Ф	Р	Р	Г	Р						
окраска волос																															
укладка и химия																															
эпиляция																															
питание волос																															
общий массаж																															
антицелл. массаж																															
загар																															
глуб. чистка																															
лечение зубов																															
диета																															
фитнес																															

## Пояснение к таблице:

- Полнолуние
  - Новолуние
  - Четверть луны
  - Наиболее благоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами
  - Нейтральный период: вмешательство не окажет значительного влияния на кожу и волосы
  - Крайне неблагоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами
- Г – волосы становятся гуще  
 Р – быстрый рост  
 Ф – прическа дольше держит форму  
 + – стрижка волос поможет разбогатеть  
 Т – массаж, проведенный в этот период, тонизирует, способствует регенерации клеток, делает кожу эластичной  
 В – массаж, проведенный в этот период, выводит из организма вредные вещества, расслабляет, снимает напряжение  
 П – пластические операции и глубокая чистка пройдут без последствий, заживление будет быстрым, шрамов не останется  
 М – в этот период надо меньше есть, чтобы не поправиться: организм накапливает энергию. В остальные дни, кроме дней голодания, можно позволить себе расслабиться  
 г – время для проведения оздоровительного голодания, эффективны очищающие диеты, разгрузочные дни  
 б – полезна белковая пища, она благоприятно влияет на психику и органы чувств, в эти дни также употребляют в пищу много овощей и фруктов  
 с – не противопоказаны соленые продукты  
 ж – употребленные в пищу жиры в эти дни питают ваши железы  
 уг – употребленные в пищу углеводы успокоят вашу нервную систему  
 У – удаление зуба будет легким и безболезненным  
 А – дни активности: накопленную энергию надо тратить  
 ! – внимание за рулем и в тренажерном зале, дни травматичные  
 Э – экономия сил



## ОВЕН (22 марта – 21 апреля)

Месяц очень хорош для важных встреч, будь то деловые переговоры или романтическое свидание, на которое вы возлагаете надежды. Еще одно обстоятельство: вам сейчас необходима физическая активность. Прописаны застолья с семьей и друзьями, а также танцы, танцы, танцы. В этом месяце вы не упустите ни одной возможности подзаработать.

## ТЕЛЕЦ (22 апреля – 21 мая)

Январь хорош для новых дел, особенно если приниматься за них не в одиночку. Однако после праздников вам может потребоваться определенная жесткость. Дел прибавится вместе с ответственностью. Ожидайте переоценку по всем направлениям жизни. Вдохновит вас смена образа в салоне красоты. В питании соблюдайте умеренность.

## БЛИЗНЕЦЫ (22 мая – 21 июня)

Вектор вашей активности будет направлен внутрь вас же самих: январь хорош для самоанализа и исправления ошибок. Но вот во всем, что касается внешней активности, вам не обойтись без посторонней помощи, совета или дружеского толчка. Стремитесь к уединенному творчеству, созерцанию и романтическим вечерам.

## РАК (22 июня – 21 июля)

Даже если вы не склонны к благотворительности, в праздники стремление сделать что-то для других может быть одним из определяющих в жизни. Порывы благой, но последите за тем, чтобы действовать не в ущерб собственным интересам. После Рождества остерегайтесь поспешных решений. Кроме приглашений посетите релакс-мероприятия.

## ЛЕВ (22 июля – 21 августа)

До 15-го вы можете полагаться на свою интуицию – она подскажет верные решения практически в любой ситуации. Но вот затем не помешает и доля здорового скепсиса: к концу месяца вас может одолеть излишняя доверчивость. Будьте внимательны к здоровью, стремитесь к теплу в одежде, в доме и к душевному общению.

## ДЕВА (22 августа – 21 сентября)

Наконец-то удастся найти общий язык с людьми, размовки с которыми не давали покоя. В первой половине месяца можно надеяться на получение хороших новостей, а если ждете неких юридических решений, то все сложится в вашу пользу. Косметические процедуры проводите в соответствии с лунным календарем. Следите за натуральностью продуктов.

## СТРЕЛЕЦ (22 ноября – 21 декабря)

Вам не следует торопиться. Впрочем это и не получится: сами светила будут «притормаживать» вас. Смысл в том, что вам следует лучше обдумывать свои шаги. В каникулы возможны яркие идеи и озарения. Как только они возникли – запишите или тут же воплотите. После 15-го ищите новую работу.



## КОЗЕРОГ (22 декабря – 21 января)

В первой половине месяца придется проявлять гибкость. Помните, что в случае проблем в отношениях (деловых или личных) первый шаг к компромиссу – ваш. Время после Рождества используйте для улучшения позиций на работе, учебе. Будьте разумны в питании. Но это должна быть не жесткая диета, а сбалансированное меню.

## ВЕСЫ (22 сентября – 21 октября)

Месяц интересных возможностей относительно новых знакомств и предложений по работе. Каникулы будут веселыми, а рабочие дни – более насыщенными. Вы охотно примете и то и то. После 10-го стремитесь меньше общаться, чаще наслаждайтесь погружением в процесс. Строгий классический стиль для вас будет звучать провокационно и убедительно.

## СКОРПИОН (22 октября – 21 ноября)

В январе можно многое успеть. Но при одном условии: действовать следует, не покидая наезженной колеи. Для экспериментов и импровизаций момент явно не подходящий. Помогая другим, следите за тем, чтобы на вас не переложили чужую работу. Поддержат настроение сливочные цвета в одежде, не бойтесь надевать белые вещи.

## ВОДОЛЕЙ (22 января – 21 февраля)

Лучше, если руководить вами на протяжении всего месяца будет чувство ответственности. После каникул обострится стремление к независимости, желание быть признанным и оцененным. От эксцентричных поступков лучше воздержаться. А вот стиль причудливых, макияжа и нарядов следует сделать более ярким и заметным.

## РЫБЫ (22 февраля – 21 марта)

Смелее берите инициативу в свои руки. Принимать решения и действовать предстоит именно вам, не дожидаясь помощи со стороны. Особенно важно это будет в романтической сфере. Здесь главные события ожидаются в период с Рождества до 20-го. Не бойтесь говорить о своих чувствах и проявлять их максимально ярко.

## Итоги конкурса

В № 11 журнала «Стильные прически» мы просили вас ответить на вопрос:

**Кто и в каком году создал первый шампунь?**

**Правильный ответ – Ханс Шварцкопф в 1903 году.**

*Победителями стали:*



1. **ОЛЬГА ГАРОШ**, Нижневартовск
2. **МАРГАРИТА КЛОЧКОВА**, Саранск
3. **ОЛЬГА РОМАНОВА**, Санкт-Петербург



*Мы дарим всем  
фен Scarlett  
с уникальным  
дизайном.*

## ПОДПИСКА

**Спешите подписаться в любом отделении почтовой связи РФ и на сайте [vipishi.ru](http://vipishi.ru)!**

Каталог	Индекс
 «Почта России»	99476 11009 (на год)
 «Газеты. Журналы» «Пресса России»	41751

Подписаться, а также заказать вышедшие номера вы можете в любой регион РФ. Для жителей Москвы (в пределах МКАД) возможна курьерская доставка. Подробности по тел.: **(495) 363-42-62** или email: [stimul9@si.ru](mailto:stimul9@si.ru). Более подробную информацию о всех способах подписки вы найдете на сайте [www.konliga.ru](http://www.konliga.ru)



# Стильные ПРИЧЕСКИ®

© «Стильные прически» №1 (107) 2013  
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

<b>ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР</b>	ОЛЬГА ГЕРМАНОВНА ПУЗАКОВА
<b>РЕДАКТОР</b>	МАРИЯ ЧЕРНЯХОВСКАЯ
<b>ДИЗАЙНЕР</b>	КИРИЛЛ ЕЛАНКИН
<b>ФОТОРЕДАКТОР</b>	ЕЛЕНА МЕЛЯШИНСКАЯ
<b>КОРРЕКТОР</b>	МАРИНА ГОЛОУРНАЯ
<b>НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ</b>	МАРИЯ АВИЛОВА, ОКСАНА ГАГИНА, МАРИНА ДОЛЫНА, ЮЛИЯ КОРНЕВА
<b>УЧРЕДИТЕЛЬ и ИЗДАТЕЛЬ</b>	ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»
<b>ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ</b>	АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ КОЛОСОВ РАИСА ЯКОВЛЕНА НЕЯГЛОВА-КОЛОСОВА
<b>ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР</b>	МАКСИМ ЗИМИН
<b>АДРЕС РЕДАКЦИИ и ИЗДАТЕЛЯ</b>	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, корп. 10, тел.: (495) 775 1435
<b>ДЛЯ ПИСЕМ</b>	101000, Москва, Главпочтамт, а/я 385, 105082, Москва, а/я №5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» <a href="mailto:sp@konliga.ru">sp@konliga.ru</a>
<b>E-MAIL</b>	<a href="http://www.konliga.ru">www.konliga.ru</a>
<b>САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ</b>	<a href="http://www.konliga.ru">www.konliga.ru</a> <a href="http://www.prichesky.ru">www.prichesky.ru</a>
<b>ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДИРЕКТОР</b>	ИРИНА СУРОВЦЕВА
<b>ФИНАНСОВЫЙ ДИРЕКТОР</b>	НАТАЛЬЯ СТАРКОВА
<b>ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ</b>	КИРИЛЛ ЕГОРЕНКО
<b>ДИРЕКТОР ПО СВЯЗЯМ</b>	
<b>С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ и ИНФОРМАЦИИ</b>	ИЗАБЕЛЛА САВИЧЕВА
<b>РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА</b>	
<b>ПРЕДПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ</b>	ВЛАДИМИР БЕЛЯЕВ
<b>НАЧАЛЬНИК</b>	
<b>ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА</b>	ТАТЬЯНА КАЧУРОВА
<b>Размещение рекламы</b>	
<b>КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР</b>	ИРИНА ШЕВЦОВА
<b>ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ</b>	ВАСИЛИЙ ЩЕПИН тел. (495) 775 1435
<b>МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ</b>	АННА ЛУДАННАЯ, НАТАЛЬЯ МОЗГОВАЯ, ТАТЬЯНА ПОПОВА, СВЕТАНА ХАРЧЕНКО
<b>МЕНЕДЖЕР ПО КОНТРОЛЮ</b>	
<b>ЗА РАЗМЕЩЕНИЕМ РЕКЛАМЫ</b>	АНАСТАСИЯ МЕДВЕДЕВА
<b>ПО ВОПРОСАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ</b>	тел./факс (495) 775 1436
<b>ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСКИ</b>	тел. (495) 775 1436
<b>ОТДЕЛ МЕЛКООПТОВОЙ ПРОДАЖИ</b>	тел. (495) 689 0166, адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8 ВВЦ, павильон «Культура» (№ 66)
<b>ФИРМЕННЫЙ КИОСК</b>	

**В журнале публикуются материалы:**

- BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Romestr., 90,  
D-79618, Rheinfelden, Germany,  
Copyright 2004: BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG

«Стильные прически» – зарегистрированный товарный знак

Все права на лицензионные материалы принадлежат правообладателям. Полное или частичное воспроизведение лицензионных материалов допускается только с предварительного письменного разрешения правообладателей.

This Magazine contains materials published under licenses of BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Germany. All rights for licensing materials belong to the Licensees and may not be reproduced, whether in whole or in parts, without Licensees' prior written consent. Все права на распространение журнала на русском языке в России, странах СНГ и Балтии принадлежат ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА». Отпечатано в ОАО «АСТ – Московский полиграфический дом» 111123, Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 56, стр. 22. Тел. 748-6730. Заказ № 1252. Тираж 152 000 экз. Дата выхода в свет – 27 ноября 2012 г. Дата начала продаж – 3 декабря 2012 г. Цена свободная.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-21209 от 22.06.2005 ISSN 1681-8393 Информационный продукт для детей старше 12 лет. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка только с разрешения редакции.



# Проверка показала

**Часто встает вопрос: стоит ли попробовать что-то новенькое? Ах как будет жалко потратиться, если продукт не подойдет. Наш мини-обзор расставит точки над i.**



## 1 Увлажняющий шампунь Moisture Proseries, Wella

Хороший качественный шампунь. Очень мягко и деликатно относится к волосам. Особо хотелось бы отметить консистенцию – плотная, но нежная, приятно наносить на волосы. Запах тоже нареканий не вызвал. После применения волосы послушные. Упаковка разве что большеватая, а с другой стороны, почему бы и нет – для семьи, для дома.

## 2 Сыворотка для чувствительной кожи головы Sensitive Scalp, Londa Professional

Да, правда, быстро успокаивает кожу головы – зуд, раздражение сразу уходит. Продукт, конечно, для профессионального использования, но подойдет также и тем, кто, например, красит голову дома самостоятельно – избавит кожу от неприятных ощущений. Но все-таки волосы утяжеляет, обладателям тонких пористых волос надо иметь это в виду.

## 3 Мультивосстанавливающее средство «Цикапласт Бальзам B5», La Roche-Posay

Любимый продукт в новой упаковке. Особенно рекомендуем вспомнить об этом бальзаме тем, чья кожа трепетно относится к морозу. Бальзам смягчает, заживляет трещины и загрубевшие участки. Отлично ладит с чувствительной и склонной к аллергиям кожей. Быстро впитывается, жирной пленки не образует. Тюбик компактный, можно носить с собой.

## 4 Топ-сушка In A Snap, Orly

Сушка работает – даже три слоя лака высыхают в два счета. Насчет «функции» верхнего покрытия мнения редакции разделились, тестировали, что называется, всем миром. У половины – сколы не заставили себя долго ждать. Конечно, есть вероятность, что виной тому основной лак.

# Осень в стиле Salerm

**Минувшая осень для компании Salerm Cosmetics стала очень плодотворной. В Москве состоялась VII Всероссийский слет технологов. Также компания приняла участие в специализированной выставке «Красота Professional», которая проходила в Казани.**

На слет технологов съехались специалисты со всех уголков страны. Программа была разнообразной, насыщенной и очень плодотворной. В программу мероприятия были включены новые техники окрашивания, европейские тенденции в современных стрижках, техники продаж. Слет был проведен национальным техническим специалистом, шеф-колористом Salerm Cosmetics Натальей Яворской и молодым технологом Татьяной Томилиной.

На территории Выставочного центра «Казанская ярмарка» на стенде компании Salerm Cosmetics все пять дней царил атмосфера праздника и радушия. Технологи компании демонстрировали свои профессиональные навыки в стрижках, укладках, вечерних прическах. Менеджеры предоставляли возможность попробовать продукты марки. Главным бестселлером стал эликсир на натуральных маслах Arganology.



# Bogema Style

**В этом году компания «Богема» приурочила к презентации сезонной коллекции Underground осень-зима 2012-2013 от Академии парикмахерского искусства Estel Professional сразу 2 конкурса: парикмахеров и мастеров маникюра.**

Напомним, что по условиям конкурса Bogema Style для парикмахеров к участию допускались как отдельные мастера (ученики профессиональных учебных заведений), так и творческие команды. Всем участникам представилась возможность проявить свою творческую фантазию, не ограниченную тематическими рамками.

Конкурсантам необходимо было создать авторский образ: оригинальную прическу, авторский макияж, костюм. Далее работы оценивала судейская коллегия, в состав которой входили ведущие технологи и стилисты компании «Эстель». Главным судьей кон-



курса Bogema Style выступил Андрей Пулин – модельер международного класса, неоднократный победитель чемпионата по парикмахерскому искусству «Невские берега», призер чемпионатов Санкт-Петербурга и России по прическам из длинных волос, преподаватель Академии Estel Professional. «Стильные прически» поздравляют победителей!