

# Стильные ПРИЧЕСКИ®

№2 ФЕВРАЛЬ 2012

## 20 Экспресс- укладок

Дело мастера

Техника  
стрижки

с. 46

# ВИКА ДАЙНЕКО

О любви к себе и незаменимых  
помощниках красоты

с. 56

Календарь

на 2012-й  
от Salerm Cosmetics

Приз!  
Набор для ухода  
за кожей  
с. 40



# 85

НОВЫХ ОБРАЗОВ И СТРИЖЕК



*Стильные*  
**ПРИЧЕСКИ**

**16**Покороче!  
Модные  
стрижки  
зимы**12**Помощники  
вашей  
укладки**30**Вечерние  
прически  
от Goodhair**48**Стрижка  
по технике  
Tony&Guy**СОДЕРЖАНИЕ**

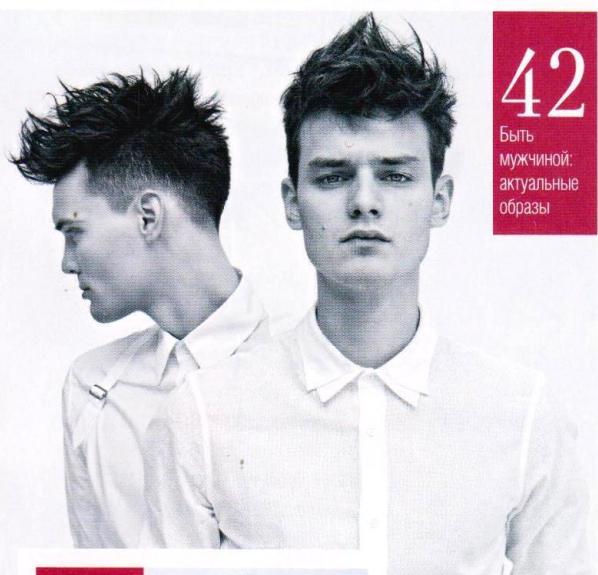
февраль 2012

<b>ОТ РЕДАКЦИИ</b>	<b>05</b>
<b>ПИШИТЕ ПИСЬМА</b>	<b>06</b>
<b>НОВИНКИ</b> Лучшие средства сезона	<b>08</b>
<b>ИДЕИ СЕЗОНА</b> Для брюнеток	<b>10</b>
<b>ОКРАШИВАНИЕ</b> Цветные пряди	<b>14</b>
<b>ГАЛЕРЕЯ</b> Мужчины, романтика, будни	<b>18</b>
<b>КРАСОТА</b> Выбираем мыло	<b>24</b>
<b>СТАЙЛИНГ</b> Детские образы	<b>28</b>
<b>У ЗЕРКАЛА</b> Кондиционеры	<b>33</b>
<b>МАКИЯЖ</b> Натюрель	<b>50</b>
<b>ШАГ ЗА ШАГОМ</b> День святого Валентина	<b>52</b>
<b>ТЕХНИКА</b> Схемы для практики	<b>62</b>
<b>ЧТО КУПИТЬ</b> Февральский шопинг	<b>64</b>
<b>ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ</b> + гороскоп красоты	<b>66</b>
<b>НАРОДНЫЙ ВЫБОР</b> Читатели рекомендуют	<b>70</b>



56

Секреты  
красоты  
Вики  
Дайнеко



42

Быть  
мужчиной:  
актуальные  
образы

34

Превращение  
в Дженифер  
Энистон



40

Выиграйте  
приз



Фото на обложке:  
Jean Louis David

## ХОРОШО ВДВОЕМ!

В жизни всегда должно быть место романтике. И не важно, познакомились вы со своей половинкой лишь вчера или уже отметили серебряную свадьбу.

У нас не было задачи делать этот номер романтичным – получилось как-то само собой. И как ни странно, этому поспособствовал не только прижившийся в нашей стране День святого Валентина, но и 23 Февраля. Видимо, рубрики, которые в этом номере мы посвятили мужчинам, подзарядили нас особым настроением. Не зря ведь женская половина нашей редакции не только по достоинству оценила фото и образ Юэна МакГрегора (с.18), но тут же изучила вопрос – женат ли, свободен ли и есть ли в этом мужчине хоть один изъян... Модные мужские образы можно найти в рубрике «Актуально» (с.42) и «Дело мастера» (с.46). И не важно, будет ли пролистывать ваш мужчина этот номер, – новый имидж посоветуете-то все равно вы! Потому что знаете, как лучше и современнее.

А теперь о подарках. Это, согласитесь, тоже очень романтично. Чем порадовать себя или любимого человека, подскажет наша постоянная рубрика «Что купить». Мы же со своей стороны предлагаем вам еще один способ – превратить в яркий и незабываемый подарок ваше перевоплощение. Идей в этом номере – на любой вкус. Можно сделать окрашивание прядками (с.14), постричься (с. 48) или попробовать трогательные прически (с.52). В общем, мы, как настоящие ценители перемен во внешности, советуем еще раз доказать, что вы – не прочитанная книга, а полны яркости, неотразимости и спонтанности. За что, собственно, вас и любят!

Удивляйте друг друга!

Ваша «Стильные прически»

## Письмо месяца

**С** детства я была скромной, тихой девочкой, всегда ходила с хвостиком и завидовала красивым подружкам, за которыми бегали мальчики. К концу школы я поняла, что скоро начнется новая жизнь и надо меняться. Но боялась, потому что думала: если сделают что-то не так, придется снова завязывать хвост! Однажды стояла на остановке, ехала на вступительные экзамены в институт. Долго не было автобуса и я ходила вокруг газетного киоска. Увидела «Стильные прически», купила и пока ехала, листала журнал, а глаза так и разбегались от всей этой красоты! В институт я не поступила и сразу же решила выучиться на парикмахера. И вот уже 3 года я работаю в этой сфере. Все мои красивые школьные подружки ходят ко мне, да и я стала намного общительнее и привлекательнее! Хотя бы раз в год я обязательно меняю свой стиль. И считаю, что это очень важно. Спасибо вам, что помогли мне разглядеть свою красоту и найти в жизни правильный путь.

Наталья, Великий Новгород



Наталья,  
мы дарим Вам  
фен Braun  
Satin Hair.



Письма  
отправляйте по  
адресу: 105082,  
Москва, а/я 5,  
ЗАО «ЭДИПРЕСС-  
КОНЛИГА»  
(«Стильные  
прически»),  
или по e-mail:  
sp@konliga.ru

## Приятное с полезным

Долгое время не было возможности покупать ваш журнал. Перелистывала и пользовалась выпусками прошлых лет. И вот недавно, гуляя по магазину, увидала «Стильные прически», взяла полистать. Первыми моими мыслями были: «Ух ты! Сколько полезной информации!» Журнал преобразился, и поскольку я свое творчество реализую в парикмахерском искусстве, такие рубрики, как «Дело мастера», «Метаморфозы», «Техника», для меня очень важны. Спасибо огромное! Теперь буду стараться не пропускать ни одного свежего номера.

Марина Дасова,  
Свердловская обл.

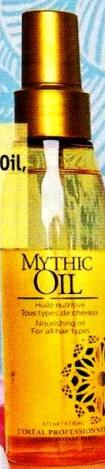
# Нет плохой погоды

А есть, как утверждают стилисты, неправильный уход. В феврале, когда погода особенно капризна, уделите волосам повышенное внимание: маски, увлажняющие средства, масла.

Питательное масло Mythic Oil, L'Oréal Professionnel, от 850 руб.

Увлажняющий спрей-уход Curex Gentleman, Estel Professional, 220 руб.

estel  
Professional  
Curex  
gentle  
man  
СПРЕЙ-УХОД  
УВЛАЖНЯЮЩИЙ



Восстанавливающая соевая маска, Sexy Hair, 450 руб.



Увлажняющий шампунь, Indola, 200 руб.



Питательный шампунь для волос, Hair Company, 435 руб.



Маска со стволовыми клетками неспелого винограда, Constant Delight, цена по запросу

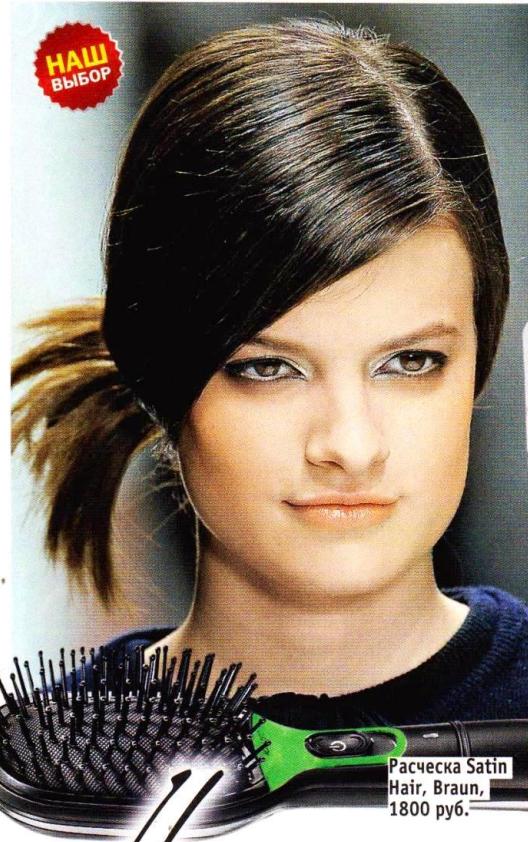
Спрей для создания прикорневого объема Definer, Kaaral, цена по запросу



Воск для волос нормальной фиксации, Ollin Professional, 170 руб.



НАШ  
ВЫБОР



Расческа Satin  
Hair, Braun,  
1800 руб.

Jasper Conran

Идеальная гладкость в сочетании с пучком «на вылет». Удачный образ как для работы, так и для свободного времени. Важная деталь: уши прикрыты волосами.

Лак для волос  
ультрасильной  
фиксации,  
Constant  
Delight,  
340 руб.



Термовыпрямляющий крем  
для вьющихся  
волос,  
Farmavita,  
708 руб.



Antonio Berardi

## На темном фоне

Черный цвет волос всегда ассоциируется с сильным характером и страстной душой. Прически на таком фоне смотрятся особенно выразительно.

Добейтесь идеальной гладкости и соберите волосы в хвост, закрепите. Разделите его на две одинаковые пряди и скрутите в тугие жгуты. Зафиксируйте резинкой.

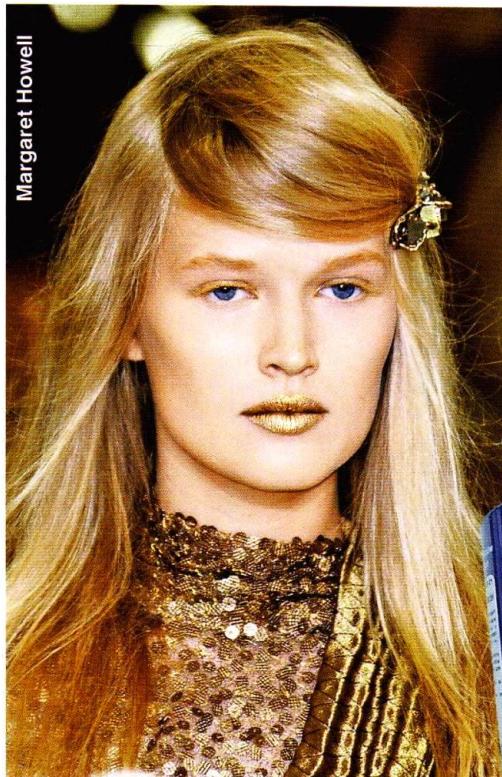


Amanda Wakeley

Прическа два в одном. Волосы соберите в низкий хвост. Верхнюю прядь подверните внутрь, чтобы получился пучок. Нижнюю оставьте свободной.

фото: Mondadori

Margaret Howell



# Золотой стандарт

Не можете представить свою жизнь без светлых волос? И не надо! Блонд никогда не теряет своей актуальности и неповторимого шарма.

Если волосы длинные, обязательно попробуйте эту стильную прическу. Как ее сделать, смотрите на с. 62.



Ed George Chakra

Главное в прическе – прикорневой объем. Волосы сушите феном и щеткой. Укладывая волосы в области челки набок, сделайте едва уловимый начес.

Разглаживающий бальзам для тонких волос, Sexy Hair, 1296 руб.



Зажим для волос, Bijoux Land, 325 руб.



**BLO  
ND  
ME**

Supreme Blonde Hair Quality

Blonde Refreshing Foam Treatment



Образ выглядит гармонично благодаря сияющему блонду и цвету бровей в тон. При укладке оттягивайте пряди назад, не забудьте о фиксации.

Фото: Mondadori



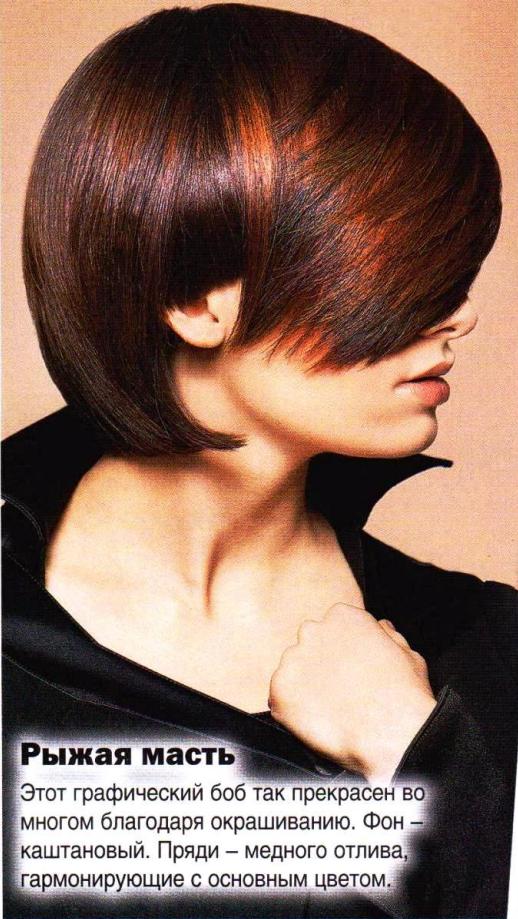
**Цветные  
нити**

Стрижка «пони» в современной обработке – с коротким затылком и удлиненными прядями челки. Полосатое окрашивание смотрится особенно выигрышно. Как его сделать,смотрите на с. 62.

**НАШ  
ВЫБОР**

# Полоса везения

**Любите меняться? Попробуйте окрашивание прядками!  
Возможно, новый образ принесет вам  
приятные перемены.**



### Рыжая масть

Этот графический боб так прекрасен во многом благодаря окрашиванию. Фон – каштановый. Пряди – медного отлива, гармонирующие с основным цветом.



### Глянец

Светлые пряди почти незаметны на однородном песочно-медовом фоне. Но все-таки именно они дарят невероятные блики и делают прическу визуально объемнее.



### Лаконично

Стрижка «пикси» хороша сама по себе, а в платиновом исполнении и с седыми прядями челки – тем более.



### Французский шарм

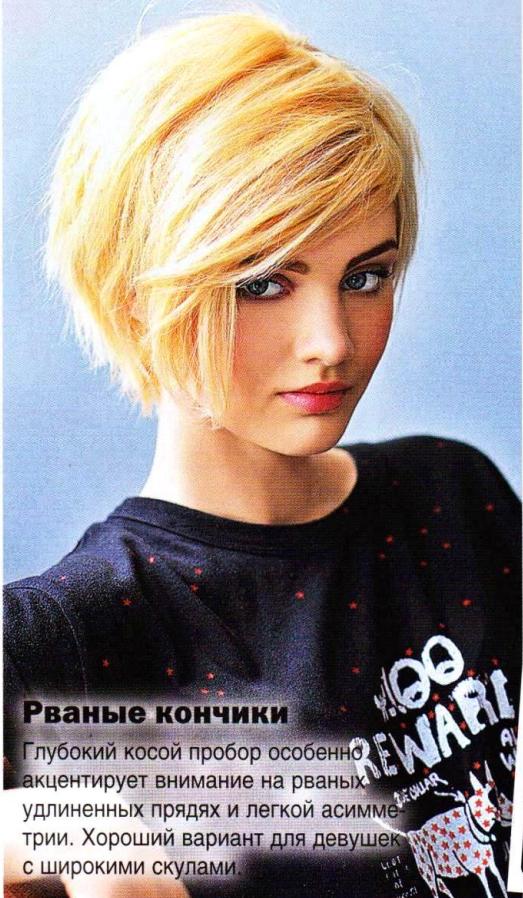
Тонкими нитями по всему контуру головы проходят светлые пряди. И стрижка, и окрашивание особенно подходят девушкам с тонкими волосами.

**Продлеваем  
молодость**

Стрижка пони с идеально ровными контурами всегда молодит! И прекрасно подходит для тонких волос, так как зрительно увеличивает их в объеме.

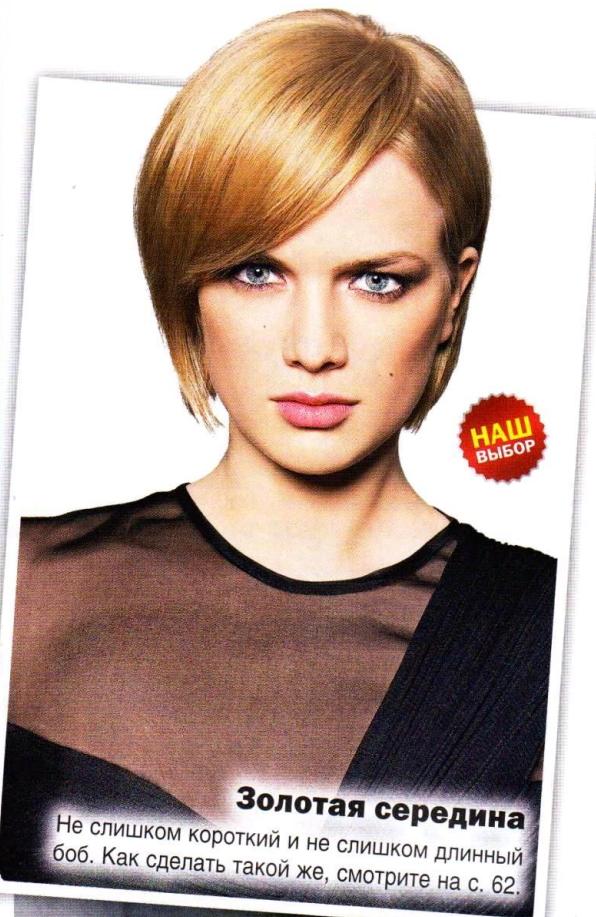
# Краткий курс

**Если не любите долго возиться с укладкой и предпочитаете современный стиль, выбор очевиден – короткая стрижка.**



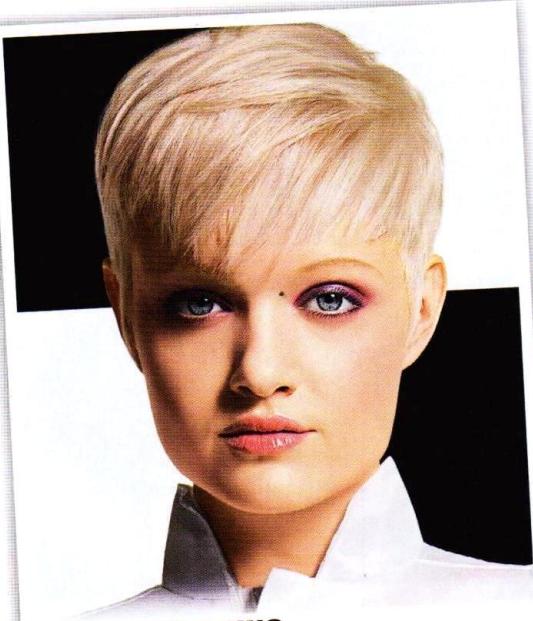
### Рваные кончики

Глубокий косой пробор особенно акцентирует внимание на рваных, удлиненных прядях и легкой асимметрии. Хороший вариант для девушек с широкими скулами.



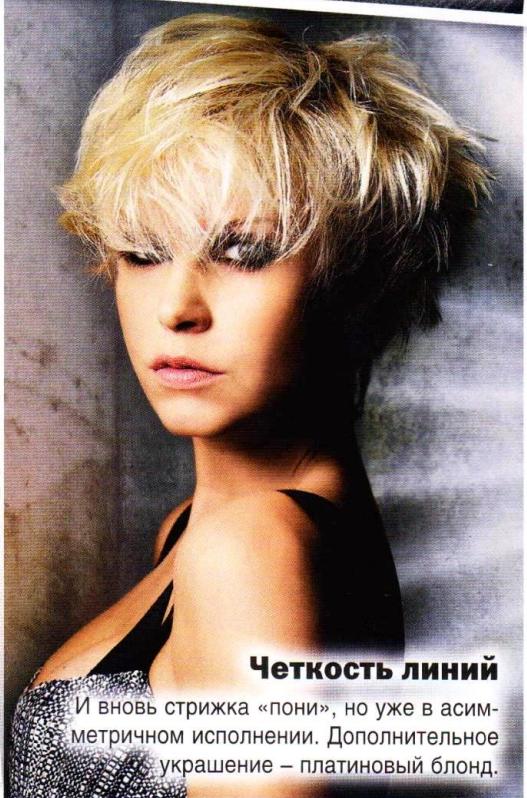
### Золотая середина

Не слишком короткий и не слишком длинный боб. Как сделать такой же,смотрите на с. 62.



### Немного шика

Короткие волосы могут выглядеть очень женственно и сексуально. Главное – сделать верные акценты на объемной шапочке и челке «на глаза».



### Четкость линий

И вновь стрижка «пони», но уже в асимметричном исполнении. Дополнительное украшение – платиновый блонд.

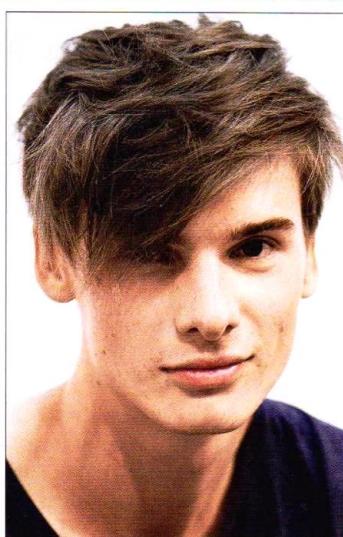
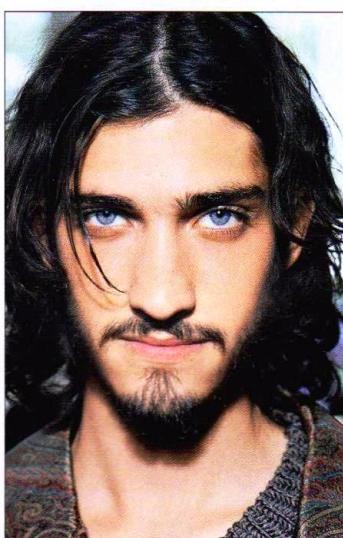
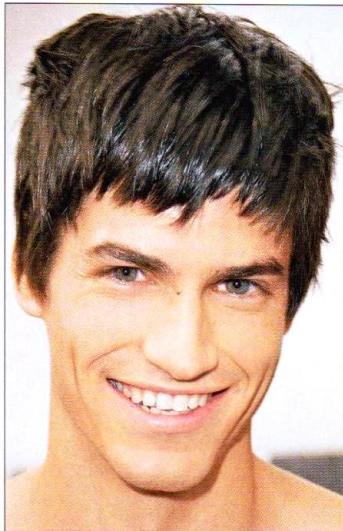
# Подчеркнуть характер

**Современный мужчина в курсе последних тенденций не меньше женщины и точно знает, что ему идет, а что нет. Стрижки на любой случай жизни - в нашем обзоре.**



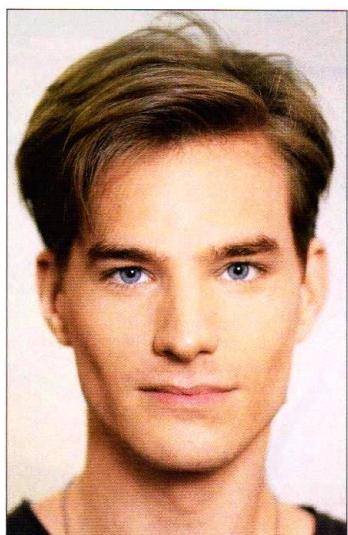
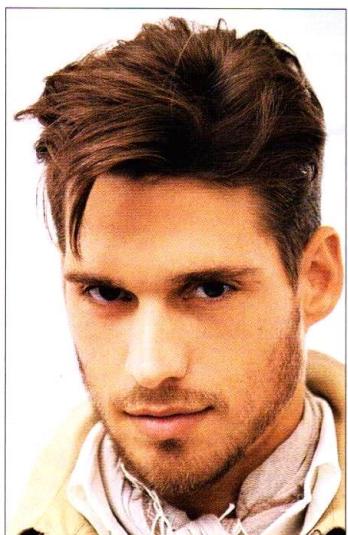
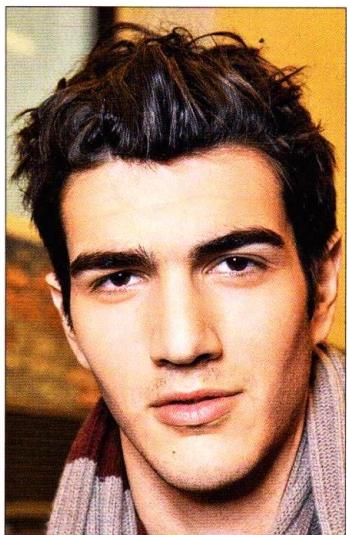
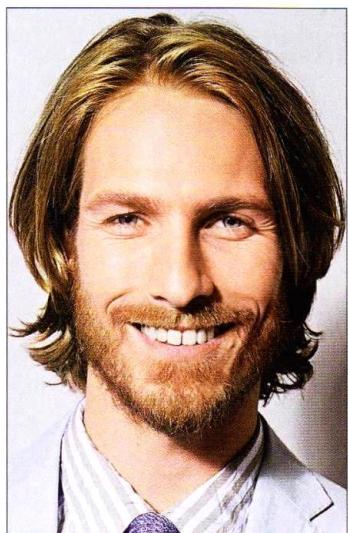
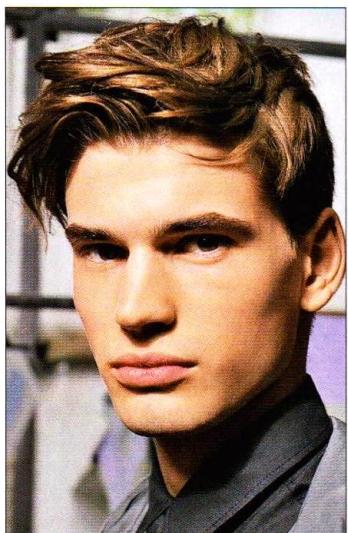
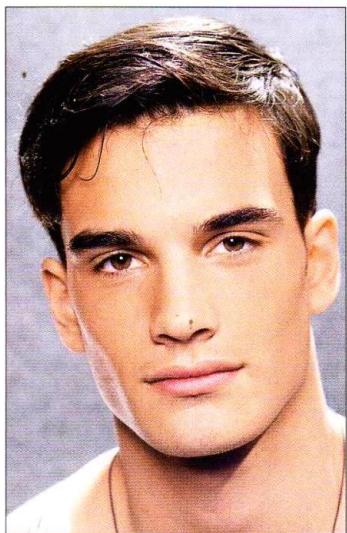
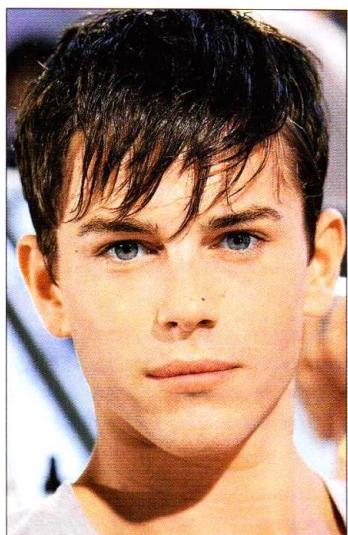
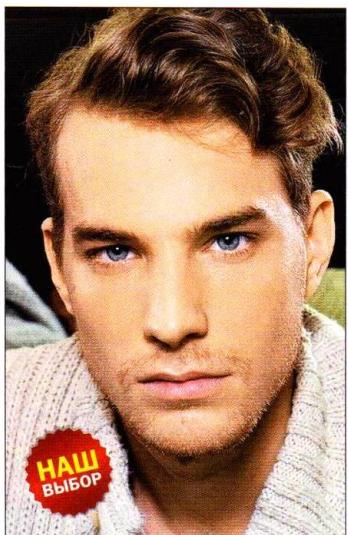
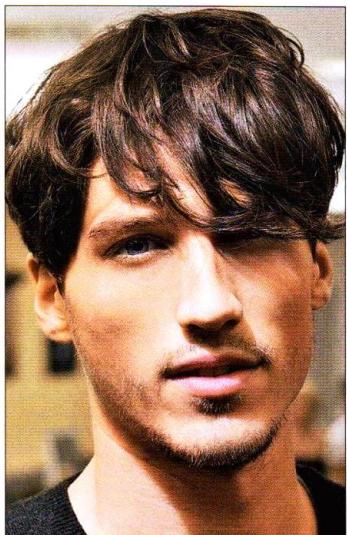
**Юэн  
МакГрегор**

Юэн, пожалуй, один из немногочисленных актеров, который нравится всякому зрителю: и любительницам мелодрам, и фанатам независимого кино. Сегодня Юэн один из самых востребованных английских лицедеев. С поразительным чутьем этот шотландец выбирает фильмы, которые непременно ждет успех. Бессспорно, у него хороший вкус, и верное тому доказательство – образ и стрижки актера.



Феном  
и круглой щеткой  
приподнимите волосы  
у лба. Гелем зафиксируй-  
те получившийся чуб.

Как у Юэна



# Немного романтики

**Свидание, годовщина свадьбы, День святого Валентина... Поводов предстать перед любимым во всей красе немало. Подбираем вариант прически!**



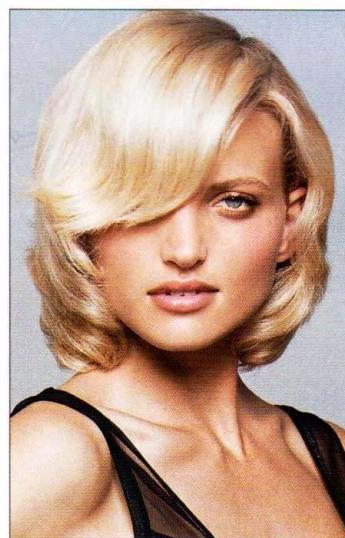
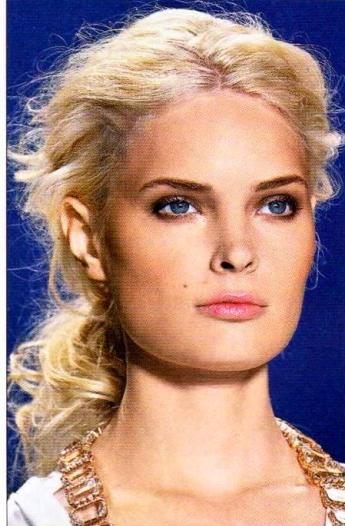
## Ольга Курilenко

Наша бывшая соотечественница много лет прожила во Франции,

где упражнялась в шарме и элегантности.

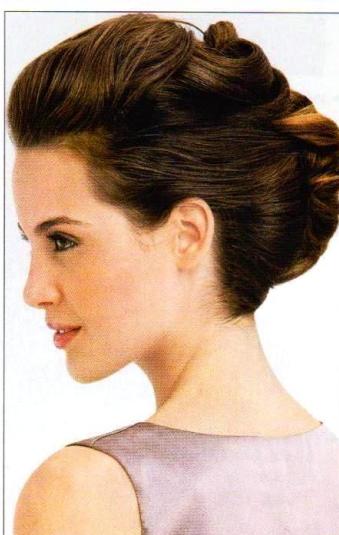
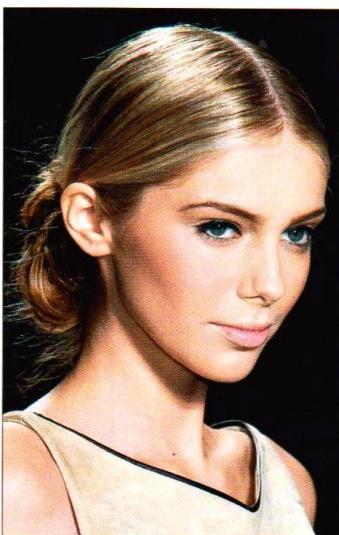
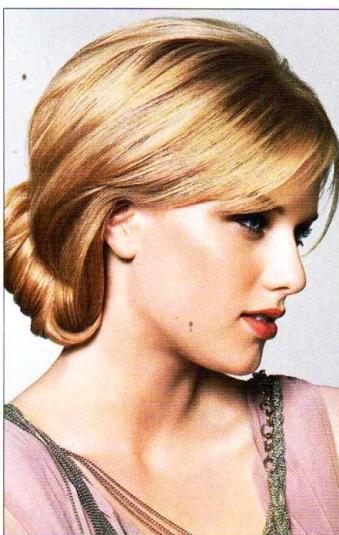
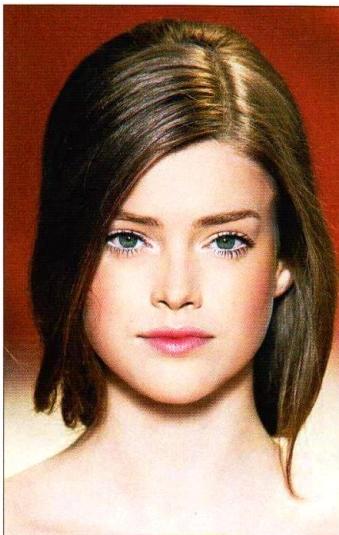
Теперь Ольга самая любимая в нашей стране девушка Джеймса Бонда.

Однако шпион – не единственный бойфренд актрисы на экране. Ольга успела побывать в подружках у не менее популярных супергероев. И это понятно: красивая, с прекрасной фигурой и длинными густыми волосами, девушка всегда выглядит очень женственно и романтично.



На волосы нанесите прикорневой мусс, высушите феном и щеткой. Пряди на макушке начешите, украсьте прическу тонким ободком.

Как у Ольги



# Скраси будни

**Выглядеть достойно в институте, на работе и дома не так уж сложно. На страже вашей ежедневной красоты - правильно подобранная стрижка или окрашивание.**



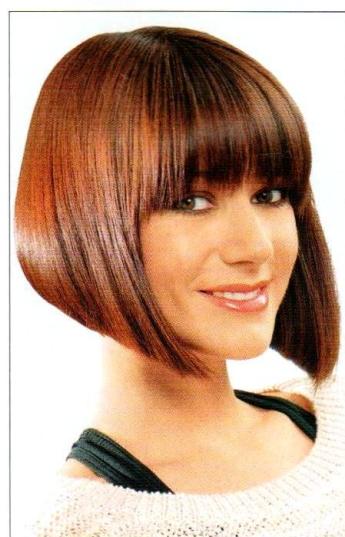
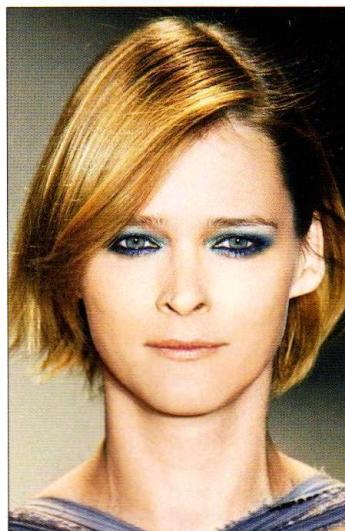
Сделайте расческой пробор. Феном и брашингом уложите пряди, чуть подкручивая их в разные стороны.

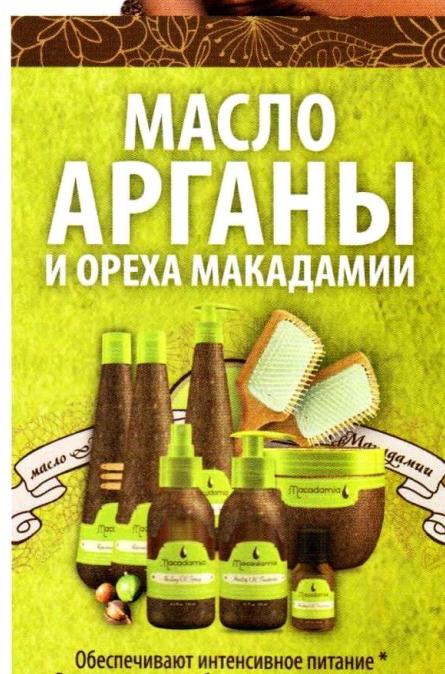
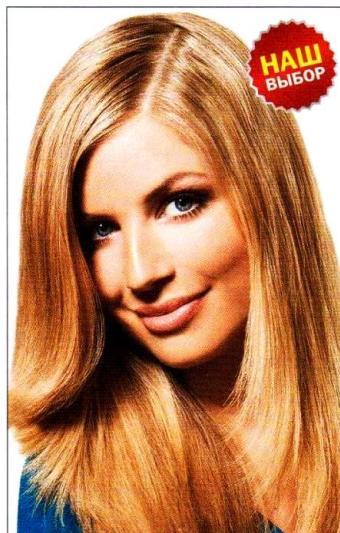
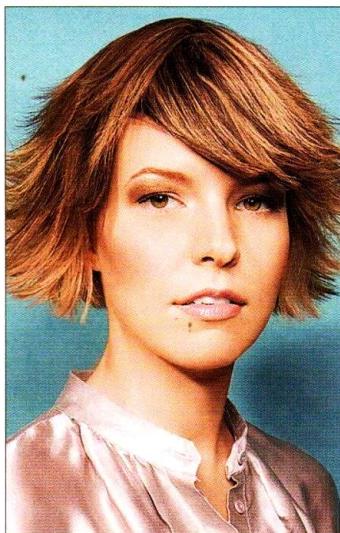
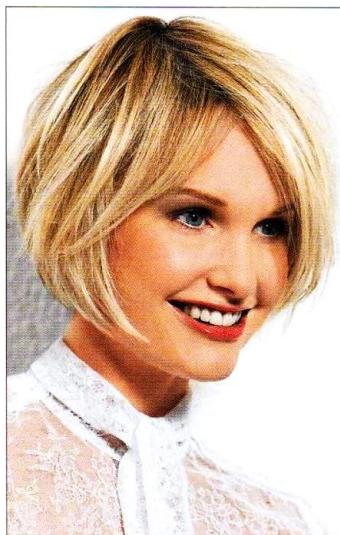
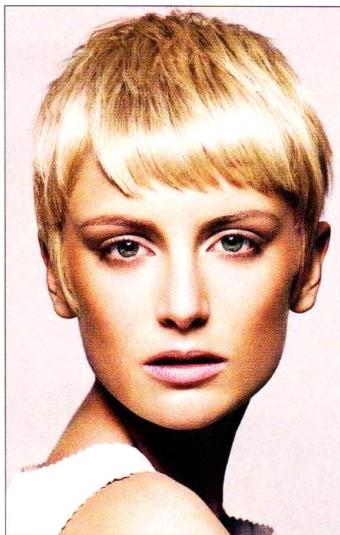
Каку Саша

## Саша Пивоварова

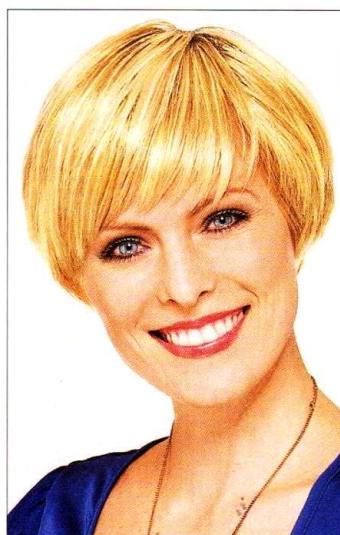
Ведущие мировые Дома мод ведут настоящую «охоту» за русской красавицей. Каждый норовит заполучить ее на свой показ. Такой ошеломительный успех сама Саша объясняет тем, что ест только здоровую пищу, не пьет алкоголь и разумно использует косметику. Благодаря такому здоровому образу жизни Саша еще не один год

будет блестать на подиуме. Свою природную красоту она обрамляет простыми естественными укладками.





Обеспечивают интенсивное питание \*  
Разглаживают и облегчают расчесывание\*  
Делают волосы ультра-гладкими и блестящими \*  
Запаивают секущиеся кончики \*  
Насыщают антиоксидантами и витаминами \*  
Предотвращают потерю интенсивности цвета \*  
Защищают от УФ - лучей \*  
Сокращают время сушки волос до 40-50%



КОМПАНИЯ «ШАРМ ДИСТРИБЬЮШН»  
Эксклюзивный дистрибутор на территории России  
107113 Москва, ул. Маленковская, д.32, стр.2а  
Тел.: +7(495) 748 63 60 / факс: +7(495) 748 78 51

197022 Санкт-Петербург, наб. р. Карповки, д.13  
Тел.: +7(812) 234 06 14 / факс: +7(812) 234 06 14

[www.charmd.ru](http://www.charmd.ru)

# Мыльная опера

**Мыло – предмет личной гигиены первой необходимости. Но вы уверены, что этот союзник в борьбе за чистоту не потребует расплаты за свою помощь? Как правильно выбрать мыло и сохранить красоту кожи?**

Мыло с молоком ослицы,  
Les Complex Biotechniques  
M120, 424 руб.

Крем-мыло  
Delicacy,  
Oriflame,  
85 руб.

Мыло Coal Face, Lush,  
385 руб.

## Основной инстинкт

Главная стратегическая задача мыла в любой его форме, твердой или жидкой, – это очищение. А как известно, большинство очищающих продуктов грозят коже сухостью и, как следствие, потерей красоты и молодости. Самый опасный враг – щелочь. Его показатель особенно высок в обычном твердом туалетном мыле. Безусловно, руки отмиваются в два счета, но если пользоваться таким мылом постоянно, «наградой» будет обезвоженная кожа. Чтобы этого избежать, после каждого мытья

рук желательно использовать увлажняющий крем.

## Идем на компромисс

Сегодня благодаря современным технологиям можно свести нежелательные эффекты практически к нулю. Например, жидкое мыло по сравнению с твердым имеет массу преимуществ. Самое главное – низкий щелочной показатель. В этом случае полезные компоненты сохраняют наибольшую живучесть, кожа не пересыхает и не шелушится. Жидкая консистенция позволяет производителям добавлять в состав натуральные экстракты и эфирные масла.

Концентрированное  
жидкое мыло для  
рук, Amway,  
303 руб.



Еще одно очко в пользу такого продукта – гигиенически безопасная упаковка с дозатором.

#### Натурпродукт

Тем, кто предпочитает все натуральное, рекомендуем запастись мылом ручной работы. Главная функция такого продукта – лечебная, так как все компоненты – природного происхождения. Выбирайте мыло по составу на свой вкус в зависимости от проблемы кожи:

- **миндальное и масло авокадо** увлажняют и питают;
- **какао** создает на коже защитный барьер, поэтому хорошо подойдет для зимы или жителям крупных городов;
- **персиковое масло** поможет людям с чувствительной кожей.

**Наш совет:** покупая мыло ручной работы, обязательно спрашивайте сертификат. Так вы будете уверены, что продукция безопасна. Всегда есть шанс нарваться на мошенников, которые под видом дорогостоящей продукции предложат вам некачественный товар.

#### Спорный вопрос

Особо острые «мыльные» вопросы касаются глицеринового и антибактериального продуктов. Прозрачное глицериновое мыло, безусловно, выглядит привлекательно и кажется натуральным. Но бытует мнение, что в больших концентрациях глицерин таит в себе опасность и вызывает преждевременное старение кожи. С антибактериальным мылом тоже не все просто. Специалисты утверждают, что его применение оправдано только в крайних случаях, например, после уборки или посещения больницы. При регулярном использовании может снизиться иммунитет.

#### Лучшее – детям!

Не секрет, что кожа ребенка гораздо более нежная и чувствительная, чем кожа взрослого человека. Малыши требуют специального щадящего ухода. И конечно же, очищение кожи должно быть максимально безопасным. Если купать ребенка с туалетным мылом, и неважно – твердым или жидким, последствия могут быть плачевными. Щелочи и химические компоненты негативно влияют на защитный барьер нежной кожи, что рано или поздно приведет к раздражению. Детское мыло не содержит красителей и парфюмерных добавок, изготавливается исключительно из натуральных компонентов и, разумеется, не способно вызвать аллергию. Но выбирая детское мыло в магазине, будьте бдительны: доверяйте только известным маркам и внимательно осматривайте упаковку, чтобы убедиться – перед вами не подделка.



#### Покупка с умом

Яркий цвет и резкий запах – признак большого количества искусственных компонентов (за исключением натурального мыла). Поэтому старайтесь выбирать и твердое, и жидкое мыло нейтральных цветов без резких отдушек.

#### Полезные советы:

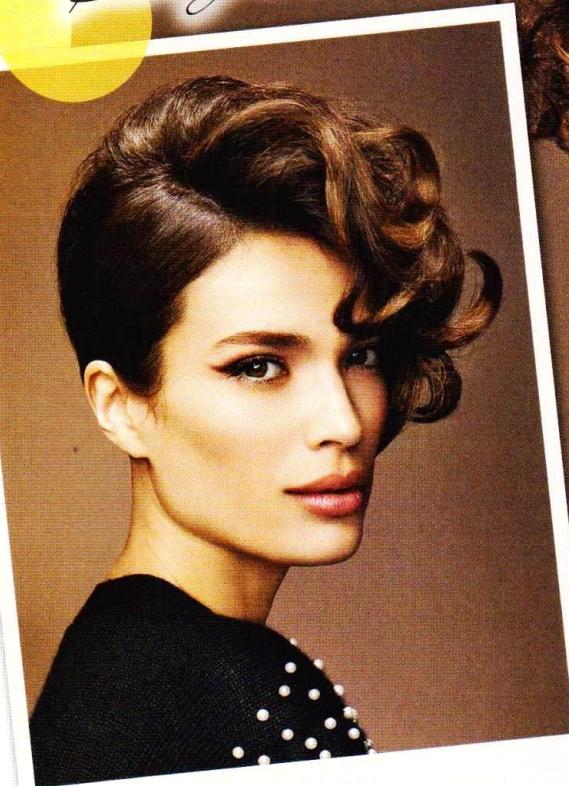
• Отдавайте предпочтение жидкому детскому мылу. Оно более безопасно по показателю pH. Такое мыло подойдет и взрослым людям с чувствительной кожей. Имеет смысл запастись детским мылом на зимний сезон. Если кожа рук обветрилась, можно чередовать использование обычного мыла с детским.

• Полезные экстракты трав и растений в составе могут сами по себе вызывать аллергию, если есть к ней предрасположенность. Для особо чутких малышей выбирайте продукты без лишних добавок.

Мария Черняховская



Боб без челки

**Вечер**

Волосы с одной стороны завейте щипцами, с другой – оставьте прямыми. Приподнимите макушку с помощью начеса, подколите гладкую сторону невидимками.

**День**

Такой симпатичный кудрявый шар проще всего получить с помощью бигуди среднего диаметра. Руками придайте форму, область макушки слегка начешите.

# Объем или локоны?

**А зачем выбирать? Есть масса причесок,  
где удачно комбинируется и то и другое.  
Выбирайте подходящий вариант.**

Фото: Dessange, Alcina

## Удлиненное кафе



### День

Деловой и женственный образ.  
Волосы высушите феном и щеткой,  
чтобы придать дополнительный  
объем. Кончики обработайте щипцами,  
подколите внутрь шпильками.



### Вечер

Романтический вариант для вечеринки или свидания. Туго накрутите пряди на бигуди, взбейте  
руками и зафиксируйте результат лаком.

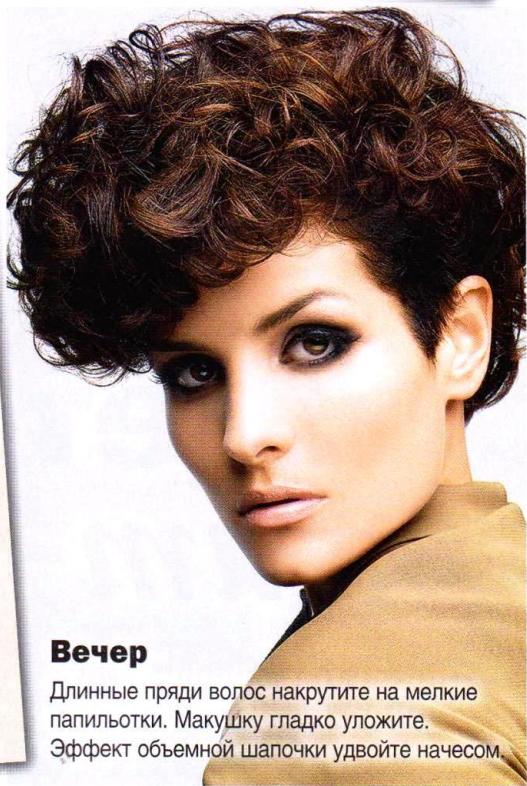
## Боб с челкой



НАШ  
ВЫБОР

### День

Для создания такой прически вам понадобится  
фен, щетка и стайлинг для объема. А сделать  
такую стрижку поможет мастер-класс на с. 62



### Вечер

Длинные пряди волос накрутите на мелкие  
папильотки. Макушку гладко уложите.  
Эффект объемной шапочки удвойте начесом.

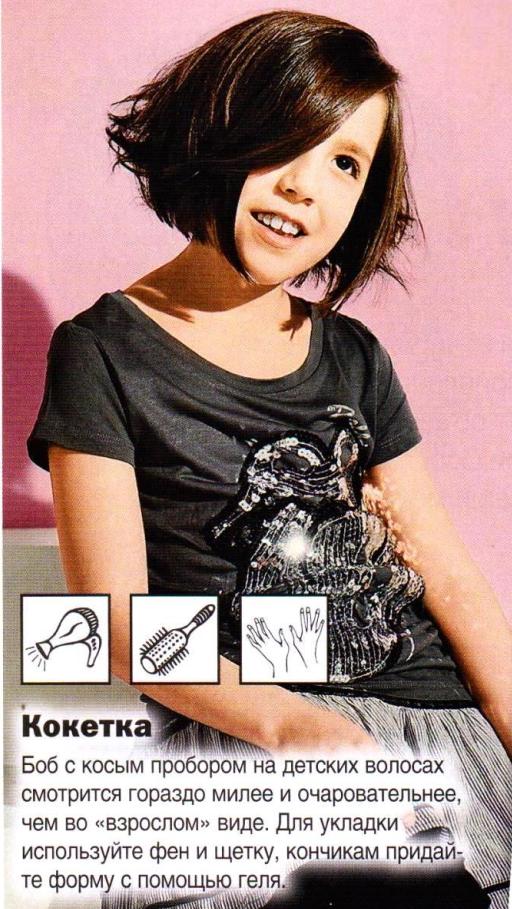


### Маленький штрих

Только щипцы-гофре понадобятся вам, чтобы сделать эту необычную прическу. Можно обработать не все пряди и оставить часть волос прямыми. Отличное дополнение – ободок, контрастирующий с цветом волос.

# Детский хит-парад

Для детей внешний вид значит не меньше, чем для их родителей. Какая девочка откажется от локонов, а мальчик от модной стрижки?



### Кокетка

Боб с косым пробором на детских волосах смотрится гораздо милее и очаровательнее, чем во «взрослом» виде. Для укладки используйте фен и щетку, кончикам придайте форму с помощью геля.

НАШ  
ВЫБОР

Открой лицо

Отличный вариант и для будней, и для праздников. Как сделать укладку,смотрите с. 62.

### Разрешите пригласить!

Прическа настоящего модника! Скошенная удлиненная челка и классически постриженный затылок. Для укладки понадобится гель или воск и расческа.

### Стать принцессой

Обработайте пряди волос термоспрейем, завейте щипцами крупного диаметра. Руками придайте прическе желаемую форму. Если планируется праздничный вечер, не забудьте про лак!

Фото: Mondadori, WDF 4/12

СТИЛЬНЫЕ ПРИЧЕСКИ 2/12

29

# Всё пучком!

Роскошная вечерняя прическа всегда привлекает внимание!

Если не хватает объема или длины волос, компания Goodhair воплотит ваши мечты в жизнь.



**1.** Волосы в верхней теменной зоне поделите на 2 части. Все остальные пряди соберите в хвост.

**2.** Пряди, которые вы сформировали в хвост, накрутите на форму и зафиксируйте у основания.

**3.** Волосы от левого виска подтяните к основанию хвоста и зафиксируйте при помощи невидимок.

**4.** Прикрепите затылочную прядь по периметру хвоста.

**5.** Обкрутите затылочную прядь вокруг хвоста, повторяя форму.

**6.** Выполните прикорневой начес в зоне челки при помощи расчески. Концы челки зафиксируйте у основания хвоста.



1

2



3

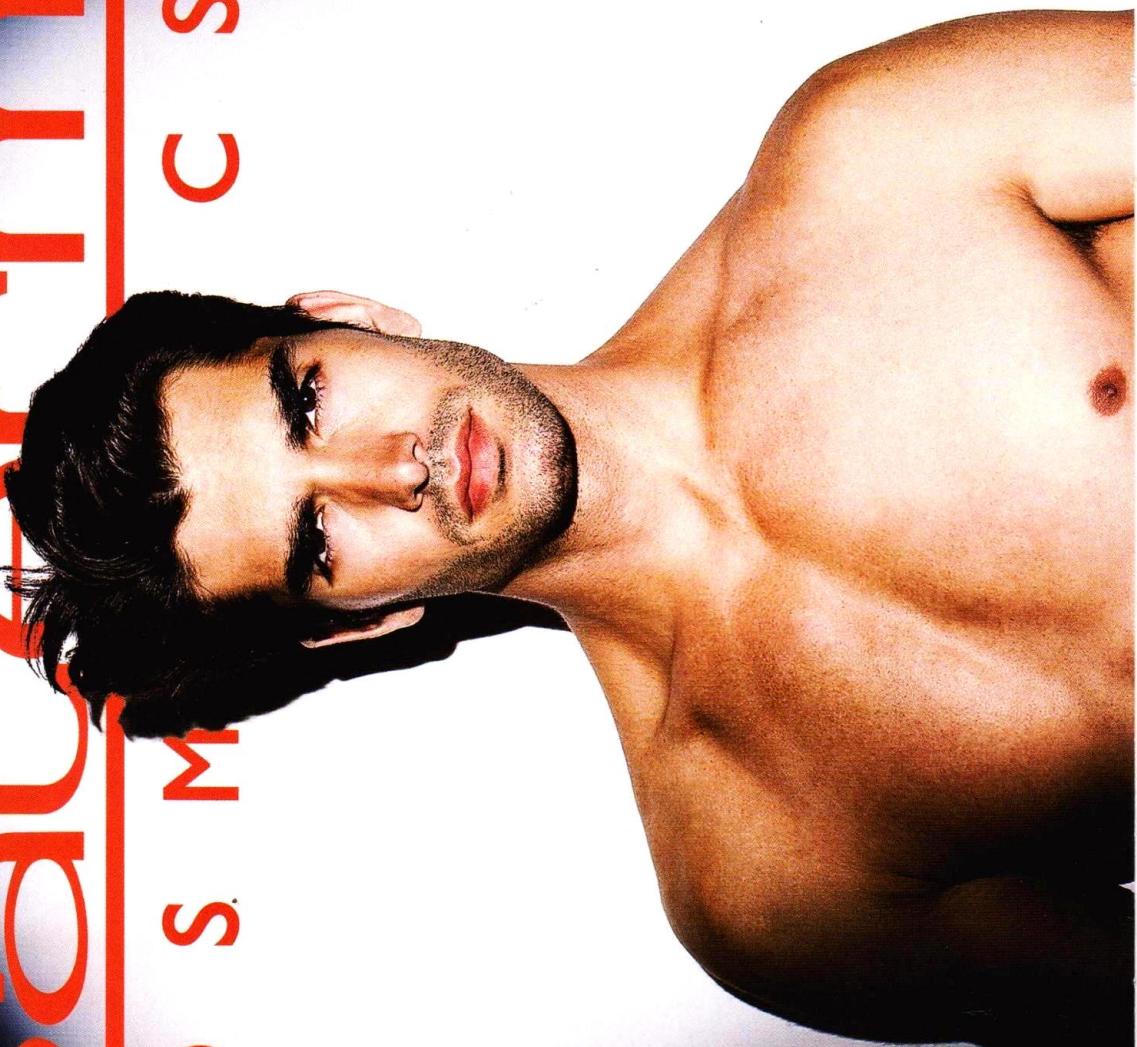
4

5

6

2012

Sexiest  
Men  
Alive





# Выбери меня!

У вас всегда должен быть кондиционер, если в зеркале вы хотите видеть здоровые, увлажненные и без секущихся кончиков волосы.



Кондиционер  
Salerm21 от Salerm  
Cosmetics

Кондиционер для окрашенных волос Color Conditioner от Indola

Кондиционер «Защита цвета Colour Stay Conditioner» от Label.m

Кондиционер  
Moisture от Matrix

Один только факт, что продукт выпускается больше 10 лет без изменений, говорит о многом. Среднестатистическая формула, но с большим процентом шелка, провитамина В5, фосфолипидов и полисахаридов. При длительном использовании эти компоненты помогают восстановить даже самые поврежденные волосы.

**РЕЗЮМЕ:** Незаменимый продукт, если речь идет не только об уходе, но и об улучшении качества поврежденных волос. Кондиционер предельно экономичен и может использоваться как смыvableй, несмываемый или как маска.



Производные силиконов придают волосам гладкость и блеск, кислая среда и солнцезащитные фильтры увеличивают стойкость цвета. В минимальном количестве содержит масло ядер косточек абрикосов и провитамин В5. Легкая формула без особых изысков.

**РЕЗЮМЕ:** С одной стороны, подходит для ежедневного использования без утяжеления волос. С другой, – не самая густая консистенция предполагает большой расход продукта.



Удивительно насыщенная формула, где натуральные экстракты (наиболее значимые – масла барбадосской вишни, авокадо и оливы) органично дополнены протеинами, аминокислотами, провитамином В5 и солнцезащитными фильтрами. И совсем не удивительно, что со своими задачами кондиционер справляется на все 100%.

**РЕЗЮМЕ:** Отличный продукт с идеальным балансом между увлажнением и защитой цвета волос. Полностью оправдывает свою стоимость.



Современная формула. Обещанные увлажнение, мягкость и блеск отрабатывает успешно. А вот восстановление – в меньшей степени, несмотря на небольшое присутствие масла ядер косточек абрикосов и сока грейпфрута. Просто хороший косметический кондиционер для улучшения внешнего вида волос.

**РЕЗЮМЕ:** Стоит попробовать, как и любую новинку, ведь линия ухода Total results от Matrix была представлена на нашем рынке совсем недавно и только начинает завоевывать своих поклонников.



# Да бомб а Дженнифер

**Образ Дженнифер Энистон, а особенно ее прически, давно стали предметом обсуждения, восхищения и копирования. Фирменный стиль голливудской актрисы пришелся по душе и героине нашей рубрики.**

## Дженнифер Энистон

Глядя на идеальную фигуру Дженнифер, невозможно поверить, что в юности она боролась с полнотой! Изнурительные диеты принесли свои плоды: уже около 20 лет Джен не только остается стройной, но и востребованной звездой Голливуда. Известность актрисе принес комедийный сериал «Друзья», который сделал ее не только любимицей Америки, но и настоящей иконой стиля. Фантастическая популярность сериала позволила «Друзьям» продержаться в эфире 10 лет, причем Джен получала за каждую серию в последних сезонах по миллиону долларов. Сегодня Энистон

постоянно находится в центре внимания как благодаря своим работам в кино, так и ярким романам. После развода с Бредом

Питом личная жизнь актрисы интересует не меньше ее секретов стройности и красоты. Джен полна оптимизма и, по собственному признанию, наслаждается каждым днем. И судя по цветущему виду актрисы в этом невозможно усомниться!



**ОКРАШИВАНИЕ (ШАГ 1).** Благодаря окрашиванию светлых волос модели в золотисто-шоколадный цвет с эффектом солнечных бликов, созданных при помощи эмульгирования, мы выигрышно оттенели цвет кожи. Чтобы подготовить волосы к дальнейшему окрашиванию и выровнять их оттенок, выполняем мелирование прикорневой части головы осветляющей пудрой для интенсивного осветления волос Igora Vario Blond Plus от Schwarzkopf Professional. Держим 30 минут.

**СТРИЖКА.** После мытья волос делаем стрижку из коллекции Vidal Sassoon «Калейдоскоп весна-лето 2011». Техника выполнения этой стрижки предполагает разделение влажных волос на зоны и поэтап-



Любовь Фасхутдинова  
стилист «Татарков-студио»  
Татьяна Авдеева  
визажист

РУБРИКУ ВЕДУТ



ную проработку каждой пряди (стрижка, сушка, выпрямление волос утюжком и доработка линий на сухих волосах).

**ОКРАШИВАНИЕ (ШАГ 2).** После стрижки приступаем к окрашиванию стойкой краской Schwarzkopf Igora Royal, смешав оттенки 6/4



Фото: Максим Максимов, организаций: Марина Долина, модель: Капитолина Газаренко  
Адрес салона: «Татарков-студио», Измайловское ш., д. 6

После



(1/3 части) и 6/5 (2/3 части), содержащей ухаживающие компоненты протеинов масла дерева Moringa Oleifera. Через 15 минут после нанесения этой краски на волосы методом эмульгирования добавили светлые блики в теменной части по методике «Французская ривьера» при помощи осветляющей пудры.

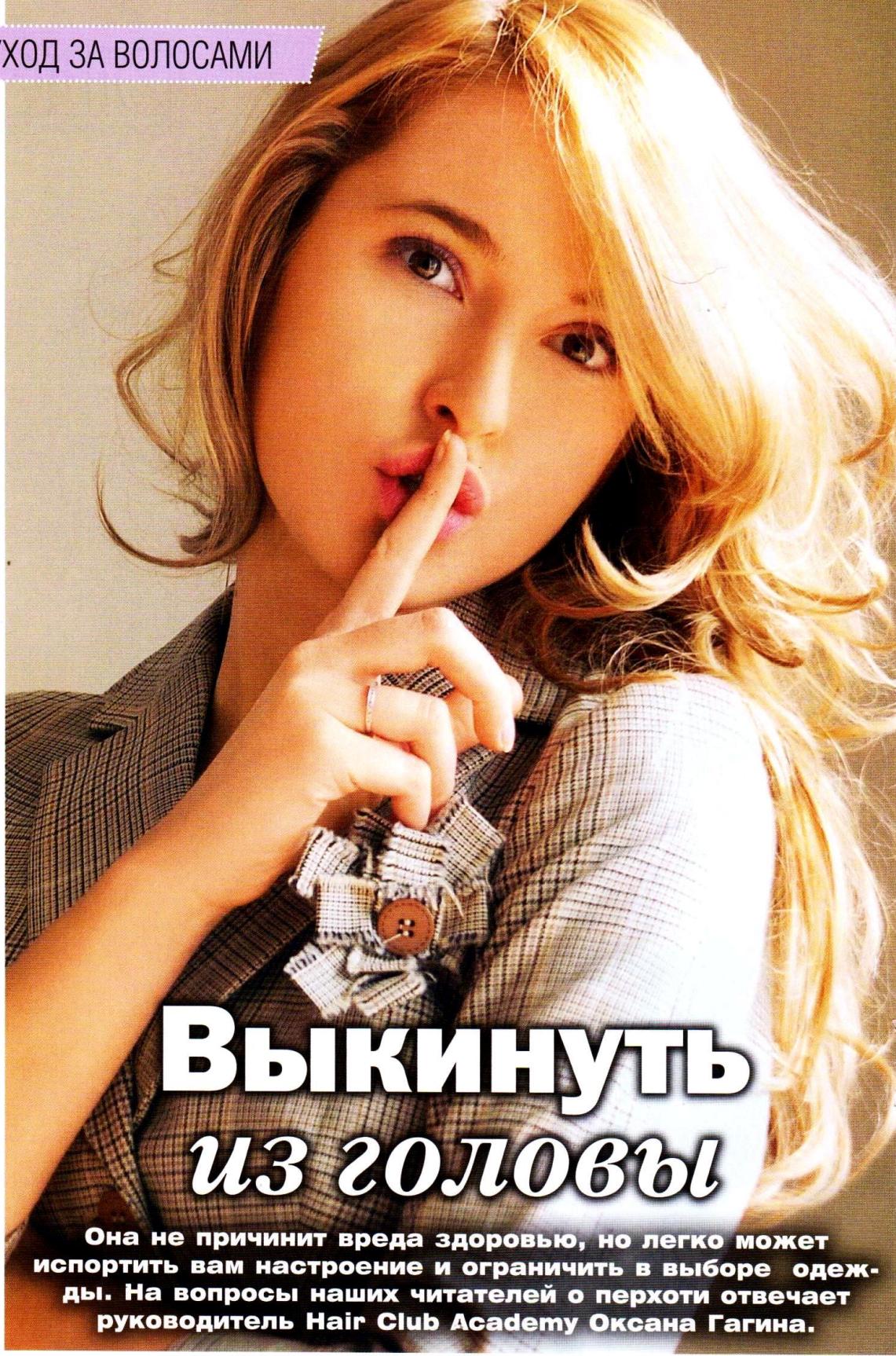
**УКЛАДКА.** Пряди обрабатываются защитным термоспрейем. Получить объемную укладку можно брашингом и феном. Пряди подкручиваем внутрь.

**МАКИЯЖ.** Выравниваем цвет лица тональным кремом и закрепляем результат рассыпчатой пудрой. Подводка коричневым карандашом, тени бежевого и шоколадного оттенка делают глаза более выразительными. На ресницы – тушь с эффектом удлинения. Освежаем лицо персиковыми румянами, а губы карамельной помадой.



Тон: Mango





# Выкинуть из головы

Она не причинит вреда здоровью, но легко может испортить вам настроение и ограничить в выборе одежды. На вопросы наших читателей о перхоти отвечает руководитель Hair Club Academy Оксана Гагина.

### **3** имой у меня постоянно появляется перхоть. Всегда слежу за волосами и в другие времена года не страдаю этим недугом. С чем это связано, и что делать?

В вашем случае перхоть может быть аллергической реакцией на холод или начало отопительного сезона. Так происходит, когда коже недостаточно влаги и она становится чувствительной. Это даже не совсем перхоть, поскольку перхоть – это грибок. Попробуйте шампунь для чувствительной кожи головы. Если кожа головы сухая, то увлажняющие шампуни.

### **Правда ли, что шампуни с пометкой «от перхоти» нужно использовать осторожно, так как может возникнуть привыкание?**

Подобные шампуни стоит применять только в том случае, если есть перхоть. Привыкания не происходит, но и лечить они тоже не могут. Такие шампуни работают как пилинг, то есть отшелушивают верхний слой кожи. Поэтому когда вы начинаете мыть голову другим шампунем, перхоть появляется вновь. Но опасность в шампунях с пометкой «от перхоти» все же есть. При регулярном применении истончается кожа головы и может нарушиться работа сальных желез. Именно поэтому в профессиональных сериях в дополнение к шампуню используют еще специальные средства, которые способствуют восстановлению процесса отшелушивания кожных чешуек и угнетают грибок. Это могут быть лосьоны или ампульная косметика.

### **Можно ли красить волосы и проводить другие процедуры, если есть перхоть? Может ли краска все усугубить?**

Если перхоти немного, то красить волосы можно. Первые

пару дней это даже уменьшит количество перхоти, потому что раствор красителя отработает как пилинг и «почистит» кожу. Если количество перхоти увеличилось, и зуд усилился после окрашивания, то это говорит об аллергической реакции. Стоит посоветоваться с мастером о дальнейшем уходе и, может быть, сменить краситель.

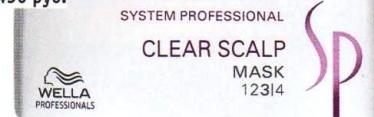
### **Влияют ли на образование перхоти такие факторы, как стресс, средства и приборы для укладки волос?**

Усилить образование перхоти могут любые факторы, которые ослабляют липидный слой. Причиной могут стать интенсивные косметические или химические процедуры, например, частое окрашивание или химическая завивка. Поскольку постоянные стрессы ослабляют иммунитет организма и уже доказано, что они вызывают дерматологические расстройства, то, конечно, серьезные нервные нагрузки могут сказываться на образовании перхоти.

Восстанавливающий спрей-кондиционер BC, Schwarzkopf Professional, 620 руб.



Маска для кожи головы Clear Scalp, Wella Professional, 1450 руб.



# УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

## Почему перхоть появляется снова?

Несмотря на эффективность противогрибковых активных веществ, они не могут полностью устраниć предрасположенность к возникновению перхоти. Учитывая устойчивость грибка, он может снова активизироваться на коже головы. Поэтому если перхоть время от времени появляется, лучше в целях профилактики использовать курсом специальные средства.

## Может ли перхоть привести к истончению и выпадению волос?

Однозначный ответ тут дать сложно, поскольку выпадение волос может быть обусловлено рядом причин. Нередко, особенно у мужчин, это

просто наследственная предрасположенность. Сама по себе перхоть не провоцирует выпадение волос, но вещества грибка Malassezia способны проникать в кожный покров и провоцировать воспалительные процессы. А если кожа головы не здоровая, то и волосы луковицы ослаблены. Так что и истончение, и выпадение волос на фоне перхоти возможно. Не стоит часто расчесывать волосы, и во время использования продуктов против перхоти следует дополнить уход укрепляющими средствами и витаминами.

## Какие домашние рецепты могут помочь в борьбе с перхотью? И что делать категорически нельзя?

Так как перхоть – это увеличение эпидермальных клеток, повышенное салоотделение и

грибок, то все это говорит о нарушении работы иммунитета. Домашними рецептами тут могут быть только сбалансированное питание, ополаскивание головы отваром из сбора трав (ромашка, крапива, корень лопуха). Но все это может служить лишь поддержкой. Лечебные средства правильно подберут парикмахер или врач-трихолог.



## Внимание, конкурс!

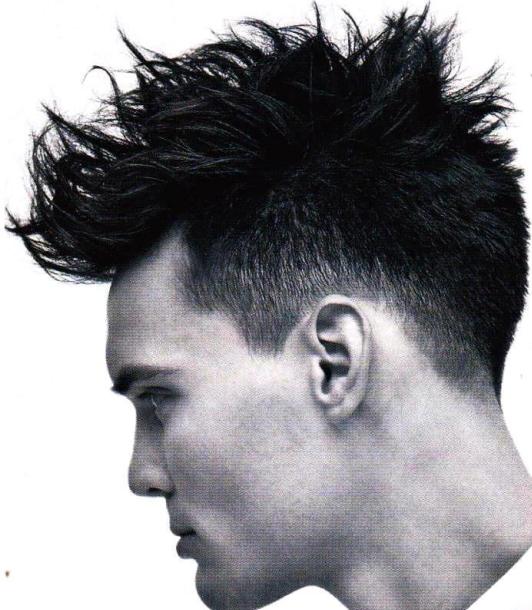
Какой витамин помогает коже бороться с действием свободных радикалов и способствует обновлению клеток кожи?

1. Витамин С
2. Витамин А
3. Витамин Е

Победители конкурса будут объявлены в № 4/2012 журнала «Стильные прически». Письма присылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически» – конкурс) или по e-mail: sp@konliga.ru. Не забывайте указывать обратный адрес.

Среди читателей, правильно ответивших на вопрос, будут разыграны 5 подарочных наборов по уходу за лицом от Green Manta.



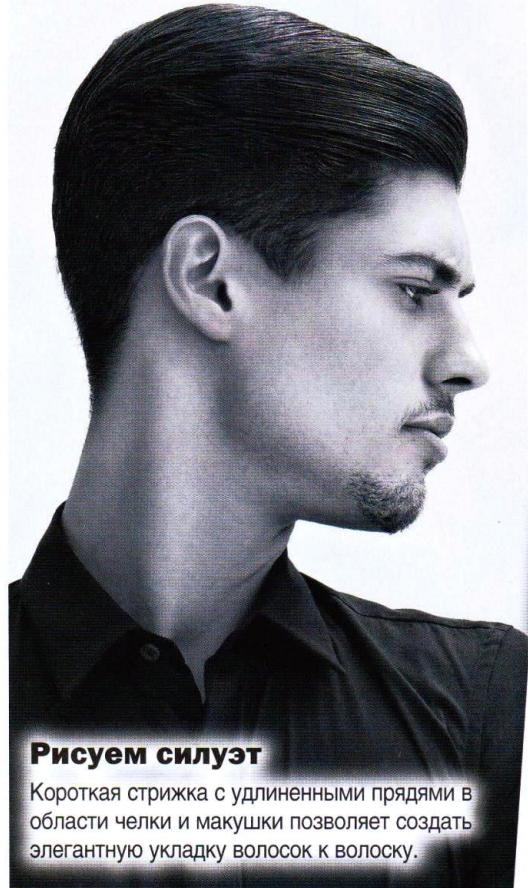


### Смешение стилей

Классика и бунтарский дух слились воедино. Прическа – важная деталь, где есть и четкость линий, и небрежный шик, и тяга к экспериментам.

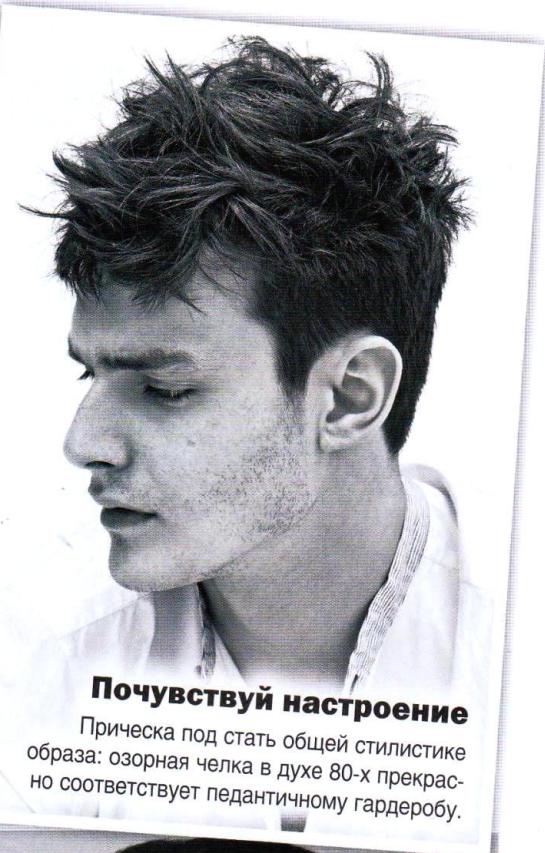
# Вечная классика

В этом сезоне дизайнеры предлагают мужчинам вспомнить об идеально скроенном костюме, застегнутой сорочке и галстуке. Дополняет образ прическами новая коллекция **Essential Looks** от **Schwarzkopf Professional**.



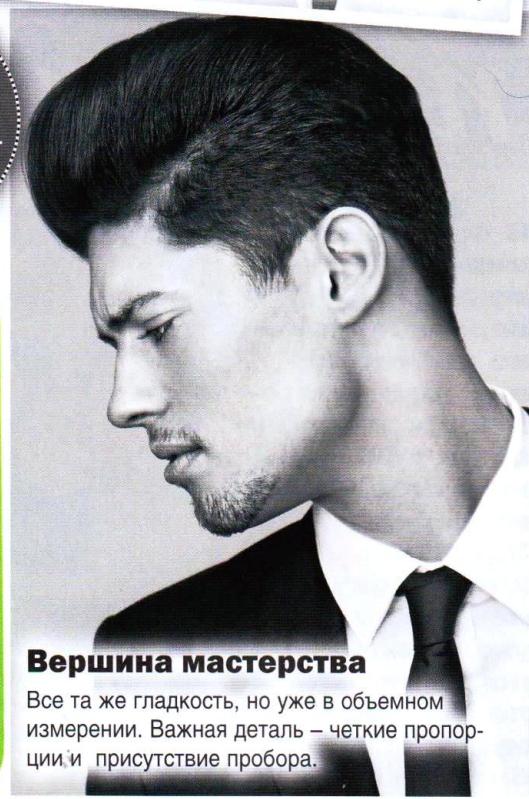
### Рисуем силуэт

Короткая стрижка с удлиненными прядями в области челки и макушки позволяет создать элегантную укладку волосок к волоску.



### Почувствуй настроение

Прическа под стать общей стилистике образа: озорная челка в духе 80-х прекрасно соответствует педантичному гардеробу.

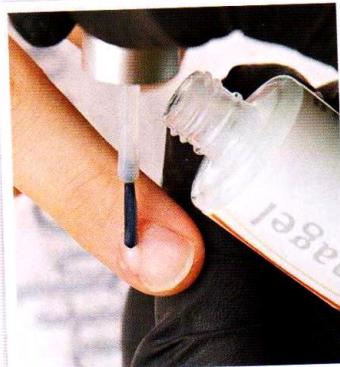


### Вершина мастерства

Все та же гладкость, но уже в объемном измерении. Важная деталь – четкие пропорции и присутствие пробора.



**В современном мире успешный мужчина оценивается не только по материальному состоянию и значимости в обществе, но и по внешнему виду.**  
**Здоровая кожа, аккуратная прическа, ухоженные ногти - неотъемлемые части мужского бизнес-этикета.**



### Шаг 1

В начале процедуры компания Catherine рекомендует нанести на огрубевшие участки кожи «Средство для размягчения кутикулы».



### Шаг 2

Благодаря уникальному составу средство деликатно размягчит ороговевшую часть кутикулы, которую легко убрать с помощью маникюрной палочки.



### Шаг 3

Специальным инструментом очистить области боковых валиков, свободного края и кутикулы.



### Шаг 4

Желтой стороной пилки «Акула» придать форму свободному краю и сделать пилинг натуральной ногтевой пластины.



### Шаг 5

На обработанные ногти нанести кератиновую основу, которая сохнет на воздухе.

Работа в солидной компании, переговоры с деловыми партнерами... Все это обязывает ухаживать за руками. Компания Catherine расширяет границы в области мужского маникюра и предлагает абсолютно новую услугу: кератиновое укрепление ногтей.



#### КУПОН НА ОБУЧЕНИЕ

Компания Catherine приглашает вас на ознакомительный семинар с выдачей сертификата.

Стоимость семинара: 500 руб.

Тема: «Кератиновое укрепление ногтей».

Начало семинаров: 11:00

Адрес: Москва, ул. Воронцовская, 35а

Тел.: (495) 912-38-76, (903) 549-52-41

[www.catherine.su](http://www.catherine.su)



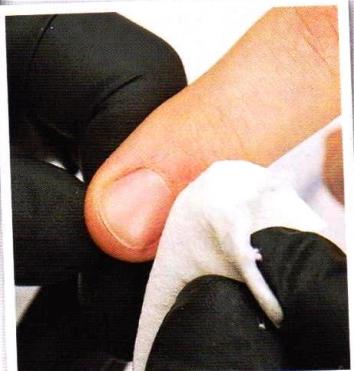
### Шаг 6

Тонким слоем нанести Naft гель на всю ногтевую пластину, запечатывая при этом свободный край. Закрепить в УФО-тоннеле в течение 2 минут.



### Шаг 7

Для укрепления натуральных ногтей можно использовать Final Gloss № 1 для зеркального блеска, либо Final Matt для матового покрытия. Распределить гель по ногтевой пластине, закрепить в УФО-トンнеле в течение 2 минут.



### Шаг 8

После снятия дисперсионного слоя ногтевая пластина приобретает «эффект натуральных ногтей».

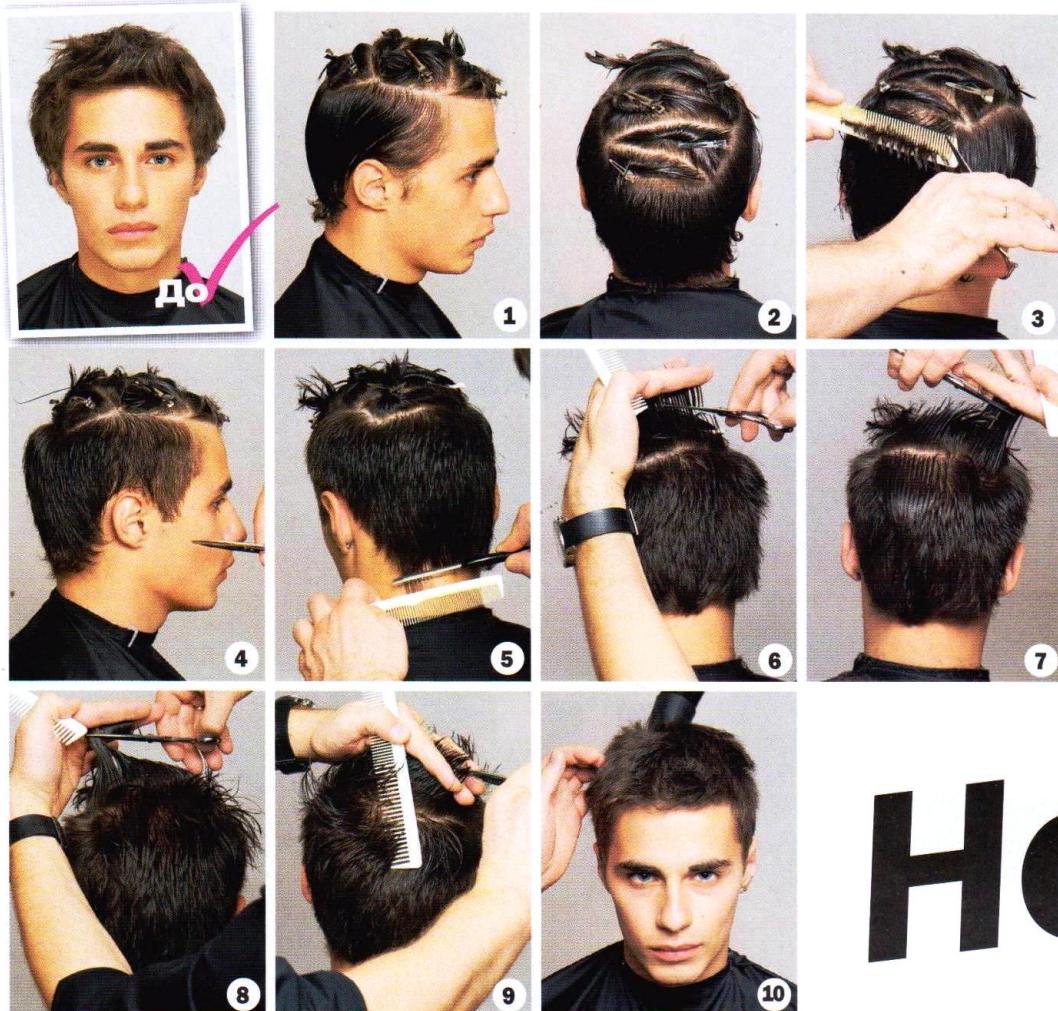


Фото: Emisey, модель Алексей Скорик

**1.** Волосы расчесываем, выделяем теменную зону, ориентируясь на лобные владины.

**2.** Теменную зону делим зигзагообразными проборами на 5–6 треугольников.

**3.** Начинаем стрижку с зоны затылка, работаем прямыми ножницами техникой «point cut», подтягивая общую массу волос к границе с теменной зоной под углом 90 градусов. В той же технике работаем на височных зонах.

**4.** Дорабатываем виски и стрижем их короче зоны затылка. Выполняем окантовку.

**5.** Линию окантовки на затылке выполняем филировочной бритвой. Это позволит получить более мягкий контур.

Основная черта прически – волосы, зачесанные наверх, создающие треугольную форму. Гель сильной фиксации поможет создать эффект небрежности и подвижности.

Совет  
стайлиста

**6.** Первым стрижем треугольник, расположенный в зоне макушки на удлинение вправо к основанию треугольника.

**7.** Второй треугольник стрижем влево, также к своему основанию.

**8.** Последующие треугольники стригутся аналогично в противоположные стороны.

**9.** В завершение стрижки корректируем форму, выравниваем кончики.

**10.** Придаём форму готовой прической при помощи фена и рук.

После

Стрижка  
очень проста  
в укладке. Это  
именно то,  
что мне  
нужно!

# вое ретро

Удобство и простота мужской прически не означает отсутствие в ней модных акцентов. «Стильные прически» представляют стрижку в стиле брит-поп.





до



1



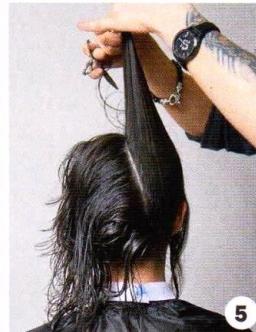
2



3



4



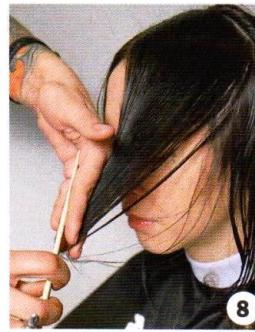
5



6



7



8



9



10

**Зак**

1. Вымываем голову и разделим все волосы на три основные зоны: нижняя – затылочная и две височно-теменные. Скрутим пряди в жгуты.
2. Выделяем контрольную прядь – она будет задавать длину градиуровке. Стрижем прядь параллельно голове.
3. Далее стрижем на удлинение по следующему сценарию: расчёской отделяем височно-теменные пряди и оттягиваем их наверх к контрольной пряди.
4. Стрижем правую и левую височно-теменные зоны с удлинением под углом 45 градусов.
5. Затем разделяем затылочную зону на две части и ровняем с височно-теменной зоной.

6. Отчесываем пробор к центру, так чтобы он получился от уха до уха. Ровняем с контрольной прядью затылочную зону. Стрижем с оттяжкой к центральному пробору.

7. Переходим к оформлению височной зоны у лица. Выделяем зону челки, стрижем с удлинением от центра.

8. Выделяем пряди от пробора и сводим челку к длине. Оттягиваем пряди к центру лица.

9. Задаем общую длину. Для пушистых волос идеален срез «слайс», чтобы утяжелить концы: ножницы держим параллельно волосам, выполняя скользящее движение, направленное от корней к кончикам.

10. Соединяем затылочную зону с височной: градиуруем слоями и без всяких углов, тяжелым срезом. Это создаст дополнительное ощущение густоты по длине.

Нанесите на влажные волосы мусс, высушите их феном с диффузором или подчеркните пряди с помощью воска, вытягивая их к лицу. Вы всегда будете выглядеть эффектно!

Совет стилиста

После

Новый образ  
романтичный  
и немного  
загадочный!  
Сразу захоте-  
лось кокетни-  
чать и  
бежать на  
свидание!

# рутить роман

«Стильные прически» пред-  
ставляют мастер-класс граду-  
ировки слоями по классиче-  
ской технике Tony&Guy.  
Исходные данные: вьющиеся  
пушистые пряди. Цель: «при-  
звать к послушанию», создать  
ощущение густоты волос.



Виктор Гончаренко,  
арт-стилист  
салона красоты  
Александра Тодчука

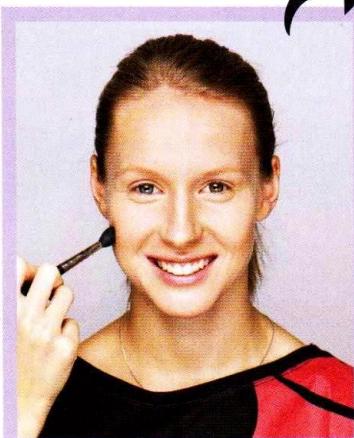


РУБРИКУ ВЕДЕТ

Анастасия Вахнина,  
стилист-визажист

# В пастельных тонах

Для романтического свидания требуется особый макияж.  
Тот, который не только мягко подчеркнет вашу красоту,  
но и навсегда покорит его сердце!



Выравниваем цвет лица с помощью тонального флюида.

Прорабатываем скулы сухим корректором бронзового оттенка.



Покрываем складку века бронзово-коричневыми тенями. На нижнее веко наносим тени такого же оттенка. Экспериментируйте с серым, коричневым или синим карандашами в зависимости от цветовой гаммы макияжа.



Тени для век  
«Роскошь  
кашемира»,  
Artistry,  
1609 руб.



Макияж в стиле smoky eyes не теряет своей актуальности! На подвижное веко наносим тени цвета хаки. Оттенок теней станет более глубоким, если предварительно смочить кисточку в воде.



Лаковая  
помада для губ,  
Artdeco,  
500 руб.

ARTDECO  
Lip Lacquer

Совет  
визажиста



Прокрашиваем ресницы черной объемной тушью в два слоя. Завершаем макияж с помощью розового блеска для губ.



Рассыпчатая  
минеральная  
пудра,  
Dr.Pierre  
Ricau, 990 руб.



Чтобы придать глубину и выразительность глазам, проводим черным мягким карандашом линию на внутренней и внешней стороне нижнего века, после чего тщательно растушевываем линии в межресничном пространстве жесткой кистью.



Румяна в шариках Perlamour,  
Divage,  
369 руб.

YVES ROCHER  
FEUTRE LINER TENU 150  
FELT TIP EYELINER  
Подводка для  
контура глаз,  
Yves Rocher,  
490 руб.

beautycycle  
Объемная тушь  
для ресниц,  
beautycycle,  
521 руб.



Вариант №1

## Хвост русалки

Прически на основе косы не сдаются своих позиций в новом сезоне. Берем на вооружение!



РУБРИКУ ВЕДЕТ

Анастасия Ткаченко  
модельер-парикмахер  
салона Red Lodge

# Сразить наповал!

Несмотря на февральские морозы, в День всех влюбленных хочется легкости в образе и дополнительного объема в прическе. Вместе с певицей Леной Князевой создаем актуальные романтические укладки.

1

На волосы наносим средство для придания объема, накручиваем по всей длине с помощью плойки.



3

Закрепляем кусок резинкой, а свободный хвостик начесываем пальцами, создавая воздушный валик.



2

Заплетаем косу, двигаясь от макушки вбок. Выпускаем из получившейся косы прядки, делая ее более небрежной.



4

Фиксируем результат лаком с блестками средней фиксации.



Плойка конусообразная Titanium-Tourmaline mini, диаметр 25-14 мм, Hairway, цена по запросу

Зажим металлический, 120 мм, Hairway, 190 руб. (12 шт./уп.)

# ШАГ ЗА ШАГОМ



Вариант №2

## Бешеный объем

Длинные, свободно  
ниспадающие завитки  
густых волос сделают  
ваш образ ярким и  
запоминающимся.



# 1

Наносим мусс для дополнительного объема. Начиная с нижних прядей, накручиваем волосы по всей длине конусообразной плойкой.

Распылитель для воды Flowers, 250 мл, Hairway, 112 руб.



# 2

Каждую завитую прядку оттягиваем за кончик и скользящими движениями начесываем пальцами в обратном направлении.



# 3

Готовую прическу фиксируем лаком, взбиваем руками и подкальваем челку или переднюю прядь волос невидимкой или яркой заколкой.

Получившуюся прядь закрепляем лаком средней фиксации. Такую манипуляцию проделываем с каждой прядкой.

Щетка-антистатик туннельная двусторонняя Carbon Advance, Hairway, 208 руб.

**ВАМ ПРИГОДИТСЯ**



Плойка конусообразная спиральная Titanium-Tourmaline mini, Hairway, диаметр 25–16 мм, цена по запросу



# Ничего себе не запрещаю!

**Молодая певица и начинающая актриса Вика Дайнеко всегда оказывается в центре внимания благодаря своему обаянию и яркой внешности. О своих секретах красоты девушка рассказала нашему журналу.**

**В**ика, помните, когда стали нравиться себе?

Ой, насколько я помню, всегда себе нравилась (смеется). Была жуткой воображулей, кокетничала на камеру, позировала на фотографиях, в общем, чувствовала себя моделью с самых ранних лет. Правда, был период, когда мне не нравился мой нос. Но со временем и это прошло.

**Расскажите о своем профессиональном становлении: какие переломные моменты запомнились и всегда ли была стойкая вера в себя?**

**БЫТЬ  
БЛОНДИНКОЙ –  
ЭТО ОЧЕНЬ НЕПРОСТО.**



Когда я только начала петь, все восхищались моим голосом, а я не очень понимала, что в нем такого особенного. Бродя бы пою, как все. Но наступил момент, когда меня так захвалили, что я действительно поверила в свой талант. Пошла на конкурс, который... с треском провалила. Тогда решила, что теперь точно петь не буду. Для меня это был один из самых переломных моментов. Потом прошло время, я взяла себя в руки, собралась, стала многоработать. Словом, поверила в себя и добилась

всего, к чему так долго шла и о чем мечтала.

**Вспомните самые рискованные жизненные и сценические эксперименты с внешностью, на которые Вы когда-либо решались.**

В какой-то момент я постригла свои волосы, они тогда еле доставали до губ. Но я ни капельки об этом не жалела, мне очень нравился новый



образ! Я вообще считаю, что эксперименты с внешностью, и особенно с прической, быть должны! Это же только волосы, они отрастут! Вот другое дело – сменить цвет волос. Я помню, у меня один раз была фотосессия в образе блондинки. Конечно же, это был парик, но эти два часа были самыми тяжелыми в моей жизни (смеется). Все-таки быть блондинкой – это очень непросто.

**Как Вы реагируете на критику по поводу своего внешнего вида?**

Для меня очень важно мнение только двух людей – мамы и Игоря Матвиенко. К их критике всегда прислушиваюсь, так как знаю, что она по делу.

**Вика, у Вас есть какие-то правила ухода за волосами, кожей? Что любите, а что нет?**

С волосами все просто: использую шампунь, кондиционер и время от времени делаю маску. Всю косметику я, как правило, привожу из Европы. Для этого у меня даже есть специальный чемоданчик. Крем для тела я люблю с ароматом шоколада – и приятно, и полезно. Что касается лица, то я постоянно пробую разные марки, стараюсь не экономить на этом. Главное правило в уходе – правильно очищать и увлажнять кожу.

**Ваше любимое средство в косметичке?**

Пожалуй, консилер. Отличное средство, особенно когда нужно скрыть следы усталости после съемок или перелетов.

**Используете ли Вы какие-нибудь народные средства по уходу за лицом, телом и волосами?**

Нет, это моя фобия из детства. Я помню, как бабушка любила красить меня хной. Смешивала ее с кефиром, заматывала мне голову этой чудо-маской, и я ходила с ней чуть ли не целый день. С тех пор я не переношу рыжеватый оттенок на своих волосах. И всячески избегаю различных «домашних экспериментов».



+7 (499) 681-22-22

myhaircompany.ru

**СКИДКИ**

<http://vkontakte.ru/myhaircompany>

**НЕ**

<http://vkontakte.ru/myhaircompany>

**НУЖНЫ**

приятные цены

на профессиональную  
косметику  
для волос

в интернет-магазине  
[www.myhaircompany.ru](http://www.myhaircompany.ru)

доставка по Москве и  
Санкт-Петербургу бесплатно  
от 1499 руб.

[www.myhaircompany.ru](http://www.myhaircompany.ru)

**ПОКУПАЙ КОСМЕТИКУ  
online!**



ООО «Интернет-Сеть Оригинальных Фармацевтических Продуктов» 111399 г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 12, кв. 14 ОГРН 1117746530327

+7 (499) 681-22-22



## УЛЫБКА ПОВЫШАЕТ ШАНСЫ НА УСПЕХ!



**Какие процедуры Вам особенно нравятся в салонах красоты и часто ли бываете в spa?**

Нет. Как ни странно, салоны красоты и различные спа – не мое. Иногда, очень редко, я делаю массаж лица. А массаж тела, напротив, не люблю.

**Как относитесь к загару, солярию?**

Не люблю загорать на солнце, а в солярий не хожу принципиально. Мне всегда очень лень просто лежать на солнце, чем-то мазаться. Я люблю активный отдых. Ходить, смотреть достопримечательности.

**Как балуете себя с гастрономической точки зрения, а что, наоборот, запрещаете себе?**

Я люблю фаст-фуд и просто обожаю суши. А вообще, я очень себя люблю и ничего себе не запрещаю – что хочу, то и ем.

**Есть ли у Вас собственный стилист или же занимаетесь своим имиджем самостоятельно?**

Чаще всего я сама подбираю себе наряд, но и от помощи

профессионалов никогда не отказываюсь.

Так, например, моим главным советчиком на проекте «Фабрика звезд. Возвращение» была Эвелина Хромченко. У Эвелины безупречное чувство стиля, она большой профессионал в области моды, и я ей полностью доверяю.

**Какие свои творческие амбиции Вы пока не реализовали?**

Я не люблю ничего планировать. А моя мечта, пока еще не реализовавшаяся, – сняться в Голливуде у Тимура Бекмамбетова. Я бы сыграла роль роковой красотки, которая отменно стреляет, или, наоборот, легкомысленной веселой дурочки в какой-нибудь комедии.

**Ваши пожелания нашим читателям.**

Желаю всем чаще улыбаться. Это однозначно повышает шансы на успех во всех сферах жизни!

Марина Долина

# Russian Hairdressing Award-2011

# Названы имена лучших

На один вечер сцена музыкального театра имени К.Станиславского и В.Немировича-Данченко превратилась в настоящий подиум и место, где прозвучал финальный аккорд премии Russian Hairdressing Awards-2011. В этом году лучших парикмахеров России награждали их коллеги, топ-стилисты из Великобритании Беверли Си, Акин Конизи, Фил Смит, Чарли Тэйлор, Стивен Голдсворси, Анжело Семинара, Эррол Дуглас, а также звезды отечественной парикмахерской индустрии – Владимир Гарус, Елена Баклушина, Эдуард Тришкин и др.

«Парикмахером года», по признанию компетентного британского жюри, стала Татьяна Буренина из Москвы. Премию вручали директор Schwarzkopf&Henkel Professional Станислав Васильев и главный редактор журнала «Долорес» Марина Новикова. В подарок Татьяна получила роскошный набор мебели для парикмахерского V.I.P кабинета от официального партнера конкурса компании Maletti. Пожалуй, самым трогательным моментом церемонии стало вручение кубка «Зал славы» – в этом году оргкомитет конкурса отметил выдающиеся заслуги Владимира Гаруса.

Помимо официальной части гостей церемонии ожидало яркое зрелище: шоу обладателя титула «Парикмахер года-2010» Светланы Егоровой и показ коллекции Essential Looks осень/зима 2011. Настоящим сюрпризом для гостей стало 3D-шоу – посвящение мужественности и стилю!

По окончании церемонии гостей ждали подарки от главного спонсора и организатора премии Schwarzkopf Professional – наборы 3D MENSION.



## Поздравляем лауреатов премии!

**Дебют года** – Дарья Лопатина  
(*Dolce Vita*, Нижний Тагил)

**Женский коммерческий образ \ Сибирь и Дальний Восток** – Дарья Якимова  
(*Wella-Art*, Хабаровск)

**Женский коммерческий образ \ Юг, Приволжье и Урал** – Игорь Фунин (свободный мастер, Уфа)

**Женский коммерческий образ \ Северо-Запад** – Алексей Осипчук (*Студия Д.Осипова*, Санкт-Петербург)

**Женский коммерческий образ \ Центр** – Евгения Дубчак (*Ле Колон*, Москва)

**Колорист года Schwarzkopf Professional** – Игорь Фунин (свободный мастер, Уфа)

**Кубок прессы** – Илона Янайтис  
(*Мастерская А. Часовских*, Санкт-Петербург)

**Команда года** – *Студия Д. Осипова*, Санкт-Петербург

**Прическа на длинных волосах** – Нэли Лепсверидзе (*Мастер-класс*, Сочи)

**Мужской коммерческий образ** – Игорь Охмак  
(*Студия И. Охмака*, Москва)

**Авангард** – Ольга Кирьянова  
(*Студия Де Люкс*, Хабаровск)

**Выбор публики** – Андрей Ромашов  
(*Студия Д. Осипова*, Санкт-Петербург)



# Нам 10 лет!

**В VIP зале ресторана «Кино» журнал «Стильные прически» отметил свой юбилей. Поздравить нас пришли друзья, партнеры, представители компаний, с которыми вот уже много лет сотрудничает журнал.**

**С**начала гостей ждал небольшой фильм об истории развития «Стильных причесок». Затем выступление доцента кафедры рекламы Государственного университета управления Вадима Матюшкина о правильности выбора «Стильных причесок» как эффективного рекламного партнера. Прозвучало в адрес журнала немало теплых слов от представителей компаний-партнеров. Руководитель отдела рекламы и рг-компании «Золингер» Вадим Почуев и рг-директор компании «Астория косметик» Георгий Багратуни пожелали журналу процветания и выразили большое удовольствие от плодотворного сотрудничества. Исполнительный директор РА «Статус» Оксана Полянская вручила огромный кубок, символизирующий лидерство. Дистрибуторы концерна «Юникосметик» подарили



стратегический запас косметики Estel Professional. Подарки и приятные слова подарили создателям журнала Инна Соколова (компания «Лайма Люкс»), Алена Никулина (бренд Keune), Ксения Шайтарова (Constanta delight), стилист международного класса Елена Лонская. Весь вечер перед гостями выступали джазовая певица Олеся Гринфельд, выпускник «Фабрики звезд» Антон Зацепин, ученица Сергея Челобанова Александра Германова.

# Сезон красоты

**В Москве прошла крупнейшая в России, СНГ и Восточной Европе выставка парфюмерии и косметики InterCHARM 2011.**

**И**нтерес к выставке растет год от года. Осенне мероприятие стало самым интересным и масштабным: 928 участников представили свыше 3000 косметических брендов из 27 стран. В этом году состоялось несколько премьер. Например, круглый стол «Индустрия красоты и косметики» для СМИ и блоггеров, форум по косметологии, мастер-шоу «Стиль в большом городе» и Международный чемпионат по наращиванию ресниц. Вновь выставка InterCHARM стала идеальной площадкой, чтобы совместить приятное с полезным: увидеть красочные шоу, попробовать новинки beauty-индустрии.

Самым ожидаемым профессиональным мероприятием для стилистов стало You.Prof.Show.2011, которое с оглушительным успехом прошло на главной сцене



выставки. Ведущие стилисты American Crew, Keune Haircosmetics, L'Oreal Professionnel, Periche Professional, Revlon Professional, Schwarzkopf Professional и др. познакомили парикмахеров и гостей выставки с последними трендами и технологиями. *Подробная информация о выставке на сайте [www.intercharm.ru](http://www.intercharm.ru)*

# ТЕХНИКА



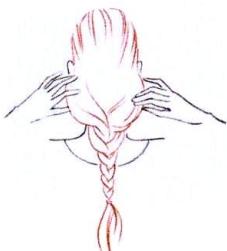
**Небрежная коса, с. 12**



1. Волосы зачесываем назад, приглаживаем примерно до середины головы при помощи геля. Важно добиться эффекта мокрых волос.



2. На кончиках волос делаем легкий начес, плетем косу.



3. Вытягиваем у основания косы несколько прядок, чтобы получить легкую небрежность.



**Солнечные пряди, с. 14**



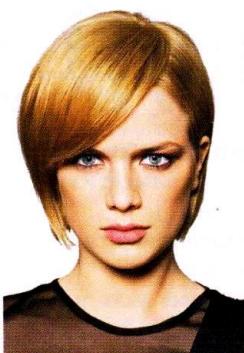
1. Выделяем челку и осветляем, выполняем предварительное окрашивание. Выдерживаем время, смываем.



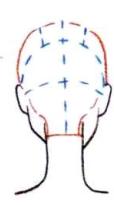
2. Все волосы, кроме челки, окрашиваем в желаемый тон.



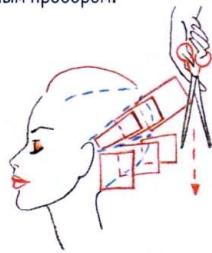
3. В центре челки выделяем букву «V», окрашиваем в контрастный цвет. Остальные волосы челки тонируем в бежевый.



**Боб с челкой, с. 17**



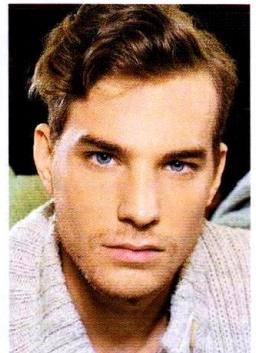
1. Делим голову на зоны (см. рис.). Затылочную на части, две височные и теменную делим на две части центральным пробором.



2. Начинаем с нижнезатылочной зоны. Стрижем перпендикулярно полу. Верхнезатылочную зону стрижем параллельно голове.



3. Боковые зоны стрижем с оттяжкой к макушке. Теменную тоже оттягиваем к макушке. Филируем прямыми ножницами, делаем окантовку.



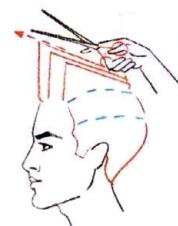
**Для мужчин, с. 19**



1. Выделяем теменную зону, закалываем. Начинаем стричь с височно-боковой зоны. Можно стричь машинкой, формируя короткие волосы.



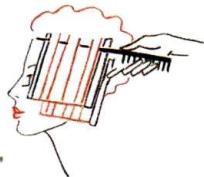
2. Затылочную зону стрижем машинкой, в завершение обрабатываем филировочными ножницами.



3. Теменную зону оттягиваем перпендикулярно голове, стрижем параллельно полу от коротких волос на макушке, удлиняем к челке.



Пряди на кудрях, с. 21



**1.** Окрашивание на кудрявых волосах. Методом штопки набираем волосы в боковых зонах, закрываем фольгой. Набираем немного прядей в шахматном порядке.



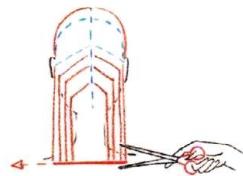
**2.** Остальные волосы окрашиваем в контрастный цвет.



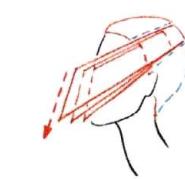
**3.** Аккуратно смываем, чтобы не затемнить пряди в фольге. В конце можно протонировать волосы маской. Укладка на диффузор.



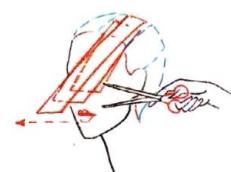
Ступеньки, с. 23



**1.** Делим голову по классической схеме. Начинаем стричь с нижнезатылочной зоны. Оттягиваем волосы вниз и стрижем параллельно полу по прямой линии.



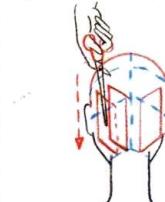
**2.** Височно-боковые зоны стрижем, оттягивая волосы к лицу с удлинением. Первая прядь – контрольная, последующие стрижем с удлинением 0,5–1 см.



**3.** Теменные зоны стрижем, как предыдущую зону, но с оттяжкой параллельно полу.



Стрижка «пони», с. 27



**1.** Делим волосы на 5 зон – затылочные (заниженные), височно-боковые, теменная. Начинаем с затылочной. Стрижем параллельно голове от центрального пробора к краевой.



**2.** Височно-боковые стрижем, оттягивая к лицу. Затем оттяжка переходит в параллель. Так стрижем от лица к макушке, ориентируясь на длину затылочной зоны.



**3.** Теменную зону стрижем, оттягивая волосы перпендикулярно голове – у макушки длиннее, чем у лица. Формируем окантовку и челку.



Кудрявая «шапочка», с. 29



**1.** С помощью расчески и спрея «усмиряем» волосы и делаем прямой пробор.



**2.** Щипцами большого диаметра формируем локоны по всей длине.



**3.** Подкалываем кончики волос внутрь, чтобы получилась объемная шапочка.

# ЧТО КУПИТЬ



## ДЛЯ КРАСИВОЙ КОЖИ

**ЧТО?** Увлажняющий дневной крем для нормальной и сухой кожи, Olay.

**ЗАЧЕМ?** Увлажнение – залог красоты и молодости, этот крем вам в помощь.

**ЦЕНА:** от 200 руб.

## ДЛЯ ПОДАРКА

**ЧТО?** Набор Maybelline. **ЗАЧЕМ?** Тушь для создания эффекта накладных ресниц Volume Express и средство для снятия макияжа – порадуйте себя или подругу. **ЦЕНА:** 329 руб.



## ДЛЯ ГЛАДКИХ НОЖЕК

**ЧТО?** Восковые полоски, Veet.  
**ЗАЧЕМ?** Даже в зимний период настоящая богиня красоты должна помнить о таких деталях.

**ЦЕНА:** 239 руб.



## ДЛЯ ГЛУБОКОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

**ЧТО?** Маска для волос Full Repair, John Frieda. **ЗАЧЕМ?** Интенсивная терапия для окрашенных и подвергавшихся химическому воздействию волос.

**ЦЕНА:** 475 руб.



## ДЛЯ ВОЛОС И КОЖИ ГОЛОВЫ

**ЧТО?** Аромакрем Silky Repair IAU, Lebel.

**ЗАЧЕМ?** Восстановит и защитит, придаст блеск окрашенным и натуральным волосам.

**ЦЕНА:** 1200 руб.



### ДЛЯ ТЕРАПИИ

ЧТО? Регенерирующий шампунь для мужчин, Constanta Delight.

ЗАЧЕМ? Поможет при выпадении волос, эффект будет заметен уже после нескольких применений.

ЦЕНА: 184 руб.



### ДЛЯ МАНИКЮРА

ЧТО? Твердый лак «Импрес Маникюр», Kiss. ЗАЧЕМ?

Самоклеящаяся основа надежно фиксируется, не требует сушки и легко снимается без специальных средств.

ЦЕНА: 540 руб.



### ДЛЯ СТИЛЯ

ЧТО? Машинка для стрижки Maverick, Remington.

ЗАЧЕМ? Подарок для брутальных модников – помимо ряда преимуществ есть специальная насадка для создания эффекта стильноной щетины.

ЦЕНА: 1990 руб.



### ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО УХОДА

ЧТО? Успокаивающий бальзам

после бритья «Женьшень Актив», Yves Rocher. ЗАЧЕМ? Приподнесите своему рыцарю в качестве подарка, он по достоинству оценит вашу заботу. ЦЕНА: 490 руб.

### ДЛЯ ЦВЕТА

ЧТО? Тени для век Smoky Eye Effect, Max Factor. ЗАЧЕМ?

Удобная упаковка, приятная текстура, потрясающие оттенки – все для выразительного взгляда.

ЦЕНА: 511 руб.



### ДЛЯ ОБРАЗА

ЧТО? Парфюмерная вода Outspoken Intense, Avon.

ЗАЧЕМ? Новинка от «Ферджи» с цветочно-фруктовым ароматом – почувствуйте себя звездой. ЦЕНА: 990 руб.



### ДЛЯ КРЕПКИХ ВОЛОС

ЧТО? Средство против выпадения волос Aminexil Pro, Vichy.

ЗАЧЕМ? Тройное действие препарата для борьбы с проблемой. ЦЕНА: 2832 руб. (18 ампул)

# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

*Красота и здоровье в  
феврале*

ФЕВРАЛЬ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
стрижка волос	R	P	G	G+	G	G	G																						
окраска волос																													
укладка и химия																													
эпилляция																													
питание волос	T	T	T	T	T	T	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		
общий массаж																													
антицелл. массаж																													
загар																													
глуб. чистка																													
лечение зубов																													
диета	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M		
фитнес	!	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	

## Пояснение к таблице:

■ Полнолуние

■ Новолуние

■ Четверть луны

■ Наиболее благоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

■ Нейтральный период: вмешательство не окажет значительного влияния на кожу и волосы

■ Крайне неблагоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

Г – волосы становятся гуще

Р – быстрый рост

Ф – прическа дольше держит форму

+ – стрижка волос поможет разбогатеть

Т – массаж, проведенный в этот период, тонизирует, способствует регенерации клеток, делает кожу эластичной

В – массаж, проведенный в этот период, выводит из организма вредные вещества, расслабляет, снимает напряжение

П – пластические операции и глубокая чистка пройдут без последствий, заживление будет быстрым, шрамов не останется

М – в этот период надо меньше есть, чтобы не поправиться: организм накапливает энергию. В остальные дни, кроме дней голодания, можно позволить себе расслабиться

г – время для проведения оздоровительного голодания, эффективны очищающие диеты, разгрузочные дни

б – полезна белковая пища, она благоприятно влияет на психику и органы чувств, в эти дни также употребляют в пищу много овощей и фруктов

с – не противопоказаны соленые продукты ж – употребленные в пищу жиры в эти дни питают ваши железы

уг – употребленные в пищу углеводы успокоят вашу нервную систему

У – удаление зуба будет легким и безболезненным

А – дни активности: накопленную энергию надо тратить

! – внимание за рулем и в тренажерном зале, дни травматичные

Э – экономия сил



# ГОРОСКОП МЕСЯЦА

## ОВЕН (22 марта – 21 апреля)

С 9-го февраля усилятся бойцовский дух. Вы начнете смелее работать и принимать все новое. Есть смысл не спрашивать мнения клиентов, предлагая им что-то неожиданное. При этом интуиция и здравый смысл компенсируют нехватку нужной информации и отсутствие навыка. К своему ежедневному образу прибавьте немного романтики.

## ТЕЛЕЦ (22 апреля – 21 мая)

В середине месяца будьте внимательны к инструкциям и указаниям. В работе с клиентами и в личной сфере проявится склонность к завышенным ожиданиям. Будет тяга бороться за свои идеалы. Помогут вам яркие и чистые цвета как в одежде, так и в макияже. В конце месяца ждет приятный сюрприз.

## БЛИЗНЕЦЫ (22 мая – 21 июня)

Организаторские способности и умение убеждать – на хорошей высоте. В начале февраля вы будете способны привлечь новых клиентов и закрепить старые отношения. После 15-го позаботьтесь о том, чтобы выполнить свои обещания. Почти все негативные ситуации, тревожившие вас дома и на работе, благополучно разрешатся к исходу месяца.

## РАК (22 июня – 21 июля)

Оптимизм – ключ к успеху. К серьезным делам лучше отнестись, как к своего рода приключениям. Начало месяца подходит для знакомства с новыми технологиями. В середине – будете эмоционально ориентированы на семью и дом. Конец февраля очень удачен: ждет немало добрых вестей и встреч, которые доставят массу удовольствия.

## ЛЕВ (22 июля – 21 августа)

Можно попробовать начать новую диету, заняться спортом, завести хорошую привычку или избавиться от плохой старой. Только начинать нужно с первых дней или уже после 20-го. С 9 по 22 лучше довольствоваться тем, что есть. Не перекладывайте свои обязанности на чужие плечи, тогда и награда достанется вам. В конце месяца ждет веселая вечеринка.

## ДЕВА (22 августа – 21 сентября)

Вам, в отличие от других, в суете месяца удастся сохранить работоспособность. Позвольте делам идти своим чередом. С финансами следует быть экономнее. Поберегите и здоровье. После 14-го держитесь подальше от сплетен и сплетников. А то достанется и вам, будете переживать. 23 февраля лучше провести в большой и шумной дружеской компании.

## СТРЕЛЕЦ (22 ноября – 21 декабря)

Вас ожидают знакомства с важными и влиятельными людьми. Постарайтесь в феврале хотя бы на это время усмирить свою нетерпимость к тем, кто чего-то не умеет или не понимает. Оригинальность, свобода мысли, независимость – ценности середины месяца. Период идеален для романтических приключений, путешествий и шумных вечеринок.



## ВОДОЛЕЙ (22 января – 21 февраля)

Вы можете быть немного прямолинейны, зато абсолютно неудержаны в стремлении к цели. Ожидается временные трудности с дисциплиной и концентрацией. Середина месяца подходит для общения с начальством и любыми официальными инстанциями. После 20-го могут найтись давно пропавшие вещи и решения давно не дающих покоя вопросов.

## КОЗЕРОГ (22 декабря – 21 января)

Единственное, что может омрачить месяц, так это ваша излишняя серьезность. Учитесь легкости! Поверьте, это никак не помешает успешному завершению важных дел. В середине месяца стоит быть внимательнее к снам. Они помогут понять что-то очень важное. После 20-го побалуйте себя приятными покупками или процедурой в салоне.

## РЫБЫ (22 февраля – 21 марта)

До 14 февраля вы будете излишне дипломатичны, говоря «может быть» даже в ситуациях, когда точно знаете, что следует сказать «нет». Вторая половина навеет вам тягу к упрямству – в глазах окружающих вы будете олицетворять стабильность, надежность и... нежелание любых перемен. Везение поможет преуспеть практически в любом начинании.

## Итоги конкурса

В № 12 журнала «Стильные прически» мы просили вас ответить на вопрос:

**Кто придумал модную стрижку «ступеньками»?**

**Правильный ответ – Видал Сассун.**

Победителями стали:

1. ЯНА ЖИЛИНА, Николаевск
2. ОЛЬГА МОСКОВСКАЯ, Москва
3. ИРИНА КУЗНЕЦОВА, Челябинская область
4. ЕВГЕНИЯ, по e-mail
5. АНЖЕЛИКА ТКАЧЕНКО, Ярославль

Мы дарим всем  
зимний набор  
от компании  
**ТВОЕ**  
(шапка,  
шарф  
и перчатки).



## ! ПОДПИСКА

**Спешите подписаться в любом  
отделении почтовой связи РФ!**

Каталог	Индекс
«Почта России»	<b>99476</b>
«Газеты. Журналы» «Пресса России»	<b>41751</b>

Подписаться, а также  
заказать вышедшие  
номера вы можете  
в любой регион РФ.  
Для жителей Москвы  
(в пределах МКАД)  
возможна курьерская  
доставка.

Подробности по тел.:  
**(495) 363-42-62**  
или email: [stimul9@si.ru](mailto:stimul9@si.ru)  
Более подробную  
информацию о всех  
способах подписки вы  
найдете на сайте  
**www.konliga.ru**



# Стильные ПРИЧЕСКИ®

© «Стильные прически» №2 (96) 2012  
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

**И.О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА**  
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ  
**ДИЗАЙНЕР**  
**ФОТОРЕДАКТОР**  
**КОРРЕКТОР**  
**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ**

ОЛЬГА ГЕРМАНОВНА ПУЗАКОВА  
МАРИЯ ЧЕРНЯХОВСКАЯ  
КИРИЛЛ ЕЛАНКИН  
ЕЛЕНА МЕЛЯИНСКАЯ  
МАРИНА ГОЛОУРНАЯ  
МАРИЯ АВИЛОВА, ОКСАНА ГАГИНА,  
МАРИНА ДОЛИНА, ЮЛИЯ КОРНЕВА

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ** ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

**ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ** АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ КОЛОСОВ  
РАИСА ЯКОВЛЕВНА НЕГЛЯДОВА-КОЛОСОВА

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР** МАКСИМ ЗИМИН

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ** 105082, Москва, ул. Бакунинская,  
д. 71, корп. 10, тел.: (495) 775 1435

**ДЛЯ ПИСЕМ** 101000, Москва, Главпочтamt, а/я 385,  
105082, Москва, а/я №5,  
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

**E-MAIL** sp@konliga.ru  
**САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ** www.konliga.ru [www.prichesky.ru](http://www.prichesky.ru)

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДИРЕКТОР** ИРИНА СУРОВЦЕВА

**ФИНАНСОВЫЙ ДИРЕКТОР** НАТАЛЬЯ СТАРКОВА

**ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ** КИРИЛЛ ЕГОРЕНКО

**ДИРЕКТОР ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ И ИНФОРМАЦИИ** ИЗАБЕЛЛА САВИЧЕВА

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ПРЕДПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ** ВЛАДИМИР БЕЛЯЕВ

**НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА** ТАТЬЯНА КАЧУРОВА

**Размещение рекламы**

**КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР** ИРИНА ШЕВЦОВА  
**ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ** ВАСИЛИЙ ЩЕПИН

тел. (495) 775 1435

**МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ** АННА ЛУДАННАЯ, НАТАЛЬЯ МОЗГОВАЯ,

**МЕНЕДЖЕР ПО КОНТРОЛЮ ЗА РАЗМЕЩЕНИЕМ РЕКЛАМЫ** ТАТЬЯНА ПОПОВА, СВЕТЛАНА ХАРЧЕНКО

**АНАСТАСИЯ МЕДВЕДЕВА**

**ПО ВОПРОСАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ**

**ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСКИ**

**ОТДЕЛ МЕЛКООПТОВОЙ ПРОДАЖИ**

тел./факс (495) 775 1436

тел. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

БВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

т. (495) 775 1436

# Красота на любой кошелек

**Читатели журнала «Стильные прически»  
рекомендуют недорогие проверенные средства.  
Они сберегут ваш бюджет и помогут в уходе  
за волосами.**



**Шампунь-ополаскиватель  
2-в-1 «Против перхоти»,  
Avon**

**190 руб.**

Уже давно читаю ваш журнал, и вот уже несколько писем написала в вашу рубрику «Народный выбор». Очень надеюсь увидеть свое письмо на этот раз. Я давно пользуюсь Avon, даже одно время распространителем подрабатывала. С тех пор доверяю этой марке, своему мужу всегда заказываю такой шампунь. У него от природы темные жесткие волосы, а после шампуня становятся мягкими.

**Динара Валеева,  
27 года, Махачкала**



**Шампунь против перхоти  
Fructis Men,  
Garnier**

**160 руб.**

Я стилист, парикмахер-универсал, по долгу службы перепробовал уже много профессиональных марок. На мой взгляд, бессмысленно тратить деньги на профессиональные серии, если в принципе у волос нет проблем явных. Для ежедневного использования я уже давно выбрал Garnier для мужчин. Очень уважаю марку, пользуюсь уже несколько лет. Шампунь меня полностью устраивает.

**Дмитрий Алексеев,  
30 лет, Ростов-на-Дону**



**Шампунь для волос и тела  
2-в-1 «Норд»,  
Oriflame**

**220 руб.**

Моему сыну почти 15, самый активный возраст, наверное. Летом со скейтбордом не расстается, зимой на сноуборде катается. И вот, притом что занимается спортом, в душ его лишний раз не затащишь. Нашла я вот такой шампунь для волос и тела, поставила в ванную на полку. Смотрю, флакончик стал все легче и легче – пользуется сыном! Оказывается, ему женские упаковки не нравились, а вот эту полюбил, сразу и тело, и голову моет. Всем хитрым мамам рекомендую!

**Марина,  
40 лет, Москва**



## КЛУБ «СТИЛЬНЫЕ ПРИЧЕСКИ»

Информацию о недорогих, проверенных вами средствах прсылайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически») или по e-mail: sp@konliga.ru



Тенденции:

## Актуальные стрижки сезона



## Копилка советов

Мы продолжаем публиковать лучшие рецепты красоты для волос, присланные нашими читателями. В этот раз наборы красоты от нашего журнала получают еще два автора.



### Маска для блеска и силы волос

Сухие пищевые дрожжи разведите в таких пропорциях, чтобы получилась консистенция сметаны. Смесь нанесите на кожу головы и волосы. Наденьте шапочку для душа или полиэтиленовый пакет и оберните голову махровым полотенцем. Через час тщательно смойте маску большим количеством воды. Такую маску можно использовать даже раз в неделю.

Любовь Эйдельман, Казань

### Маска для укрепления волос

Берем кусочек бородинского хлеба, измельченный в кофемолке, столько же бесцветной хны, 70 мл теплого молока, 2 столовые ложки меда, один желток и несколько капель репейного масла. Смесь наносим на волосы и оставляем на 1–2 часа, после чего смываем шампунем. Волосы после этой маски выглядят здоровыми и сильными.

Назиля Исмагилова, Канаш

Следующий номер  
В ПРОДАЖЕ С 6 ФЕВРАЛЯ

Тема номера

# Мягкая геометрия

1. Галерея: прически, как у звезд
2. Красота: уход за чувствительной кожей
3. Макияж: для брюнеток



ПРИЧЕСКИ

Дорогие читатели!  
Присылайте нам  
свои рецепты красо-  
ты и получайте  
призы от «Стильных  
причесок».