

Стильные ПРИЧЕСКИ®

№3 МАРТ 2012

15

Укладок к 8 Марта

Уход

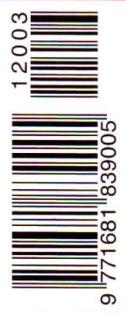
Специально
для рыжих

КАТЯ ВОЛКОВА

О рецептах красоты и любви
к прямым волосам

с. 56

Приз!
Набор для ухода
за телом
с. 26



87

ВЕСЕННИХ СТРИЖЕК И ОБРАЗОВ



Стильные ПРИЧЕСКИ®



СОДЕРЖАНИЕ

март 2012

| | |
|--------------------------|----|
| ОТ РЕДАКЦИИ | 05 |
| ПИШИТЕ ПИСЬМА | 06 |
| НОВИНКИ | 08 |
| Хиты сезона | |
| ИДЕИ СЕЗОНА | 10 |
| Хвосты с подиума | |
| ОКРАШИВАНИЕ | 14 |
| Красные оттенки | |
| ГАЛЕРЕЯ | 18 |
| Челка, 8 Марта, anti-age | |
| СМЕНА ОБРАЗА | 28 |
| Антон Зацепин | |
| МАКИЯЖ | 34 |
| Для брюнеток | |
| УХОД | 38 |
| «Рыжие» вопросы | |
| ШАГ ЗА ШАГОМ | 52 |
| Женский день | |
| СОБЫТИЯ | 60 |
| В индустрии красоты | |
| ТЕХНИКА | 62 |
| Схемы для практики | |
| ЧТО КУПИТЬ | 64 |
| Мартовский шопинг | |
| ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ | 66 |
| + гороскоп красоты | |
| НАРОДНЫЙ ВЫБОР | 70 |
| Читатели рекомендуют | |



24

Уход
за чувстви-
тельной
кожей

ЗАВОДНОЙ АПЕЛЬСИН

Каждый день в нашу редакцию приходят письма. Вы рассказываете свои истории, советуете, задаете вопросы. Часто благодаря вам мы понимаем, какой будет тема следующего номера. Так было и в этот раз. До тех пор пока смятение не внесла одна сотрудница нашей редакции – вот уже несколько месяцев она терзает всех нас своими переживаниями. И поскольку ее маленькая трагедия напрямую связана с волосами, равнодушных не осталось.

Итак. Этой осенью девушка вдруг поняла, что по своей сути она не жгучая брюнетка, а рыжая. И понеслось... На протяжении нескольких месяцев мы наблюдали за ее экспериментами. Оказалось, что просто [купить краску в магазине \(стр. 70\)](#) и сделать все самостоятельно без помощи специалиста не так уж просто. Обнажилось невероятное количество [проблем \(стр. 38\)](#), о которых крашеные брюнетки и блондинки – и тех и других предсторожно в редакции – даже не подозревали. Наша коллега потеряла покой. Сначала ей пришлось обесцвечиваться, из-за чего впоследствии уже окрашенные в рыжий волосы тускнели с космической скоростью. Она перекрашивалась по несколько раз в месяц и огульно тестировала на себе всевозможные [средства для сохранения цвета \(стр. 39–40\)](#). Когда в очередной раз она шла к стилисту, цвет получался уже не тот, который хотелось, да она и сама уже не понимала, чего хотела. Рыжий, как плакалась горемычная коллега, имеет множество [разных оттенков \(стр. 14\)](#). Добиться определенного тона непросто, а поддержать его еще сложнее. Нам эта эпопея все больше и больше напоминала сериал, где главная героиня скакет по салонам красоты в поисках «рыжей» истины. И мы поняли – с темой номера решено! Теперь ее ждет очередное окрашивание, и в ожидании преображения она листает уже сверстанные странички этого номера. Где много полезной информации. Для рыженьких и не только!



42

Прически
в стиле
ретро

30

Мастер-класс
по окраши-
ванию



26

Выиграйте
приз



Фото на обложке:
Saint Algue

Письмо месяца

Mне 45 лет, живу в деревне, стричь люблю со школы. После рождения своих трех детей, оттачивала свое мастерство на них. Решила, что не хватает знаний и хочется совершенствоваться в любимом деле. Окончила курсы парикмахеров и открыла свое дело в деревне. Как же было сложно приучить женщин и мужчин ходить ко мне подстригаться, да еще и за деньги! Но мне это удалось во многом благодаря вашему журналу. С ним я знакома уже 6 лет. Мне нравится делать людей красивыми, менять имидж. Бывает, что приходят люди с плохим настроением, пытаюсь его поднять с помощью ножниц и советов. Часто — удаётся! Ваш журнал мне всегда помогает с его полезными советами, идеями, яркими фотографиями. Рада, что мы нашли друг друга.

Татьяна Ларина,
Вологодская обл.

Татьяна,
мы дарим Вам
стилер Braun
Satin Hair.



85 НОВЫХ ОБРАЗОВ И СТРИЖЕК

на 2012 год от Salerm Cosmetics

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93000

1200 977169 93

Гимн весне

Она уже совсем близко! Будьте внимательны к своим волосам в переменчивую весеннюю погоду.

После зимы пряди особенно уязвимы, подберите им достойный уход!

Восстанавливающий шампунь Hi Repair, Salerm Cosmetics, 510 руб.

Восстанавливающий шампунь, Constant Delight, 450 руб.

Увлажняющий кондиционер, Н.airspa, 693 руб.

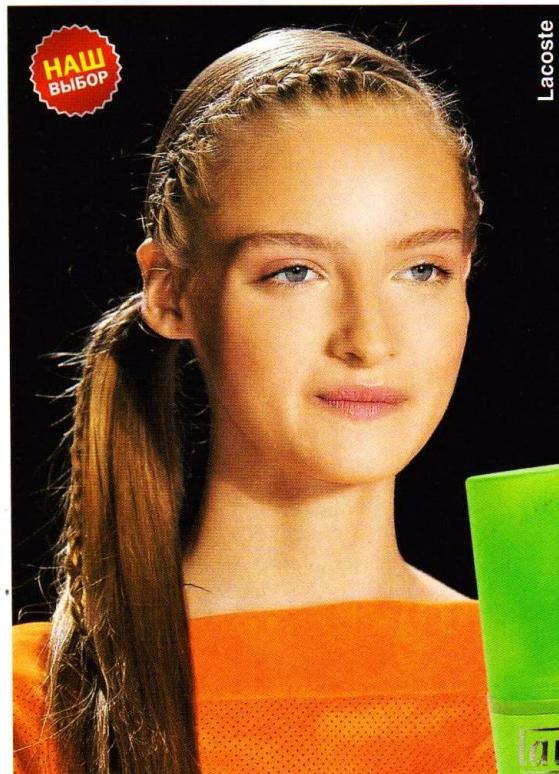
Тонизирующий шампунь Curex Gentleman, Estel Professional, 165 руб.

Питательный шампунь для волос, Hair Company, 435 руб.

Моделирующий спрей «Морской туман» HD, Farmavita, 806 руб.

Увлажняющий шампунь для вьющихся волос, Kaaral, цена по запросу

ИДЕИ СЕЗОНА



Прекрасное сочетание аккуратного плетения и гладких волос. Мастер-класс по созданию прически на с. 62.

Молочко для укладки волос WellaFlex, Wella, 160 руб.



Резинка для волос, Bijoux Land, 225 руб.



Спрей для укладки, Lavera, 870 руб.



ХВОСТ МАСТЕР

Кто-то воспринимает конский хвост как прическу на скорую руку. Конечно, его можно сделать обычным, а можно превратить в оригинальную укладку.

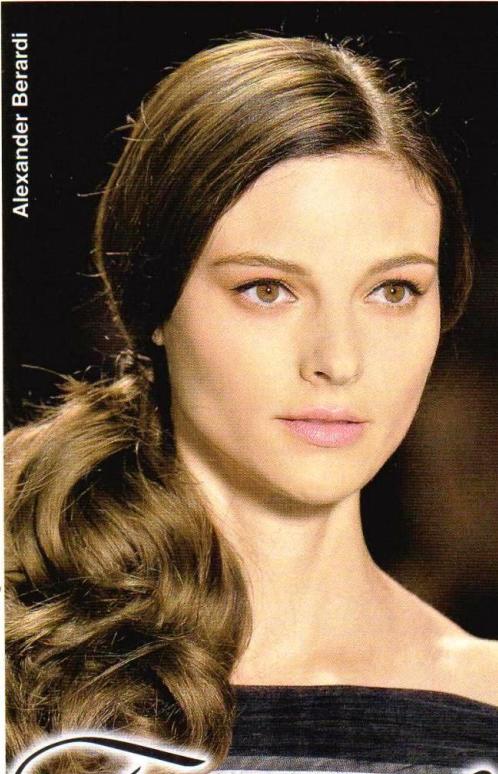
Хвост, завязанный собственной прядью волос, – стильное решение. Делайте его высоко на макушке. Пряди предварительно обработайте выпрямителем.



И волна, и пышность. Перед созданием прически нанесите на волосы мусс и высушите феном, чтобы получить дополнительный объем. Отдельные прядки у лица и на кончиках подвейте щипцами.

Фото: Mondadori

Alexander Berardi



Боковой прицел

Стоит зачесать волосы на одну* сторону или сделать прическу, сместив ее центр вбок, – и вы получите совершенно новый и очень актуальный в сезоне образ!

Легкая в исполнении прическа может носиться как в будни, так и в праздники. Попробуйте повторить! (с. 62)

Основные акценты в прическе – четкий пробор и воздушный хвост. Используйте щипцы, чтобы получить объемную и не слишком крученую волну.

Лак для волос ультрасильной фиксации, Constant Delight, 320 руб.



Мусс-реконструктор Bionika, Ollin Professional, 331 руб.



Atsuro Tayama



Sergio Davila

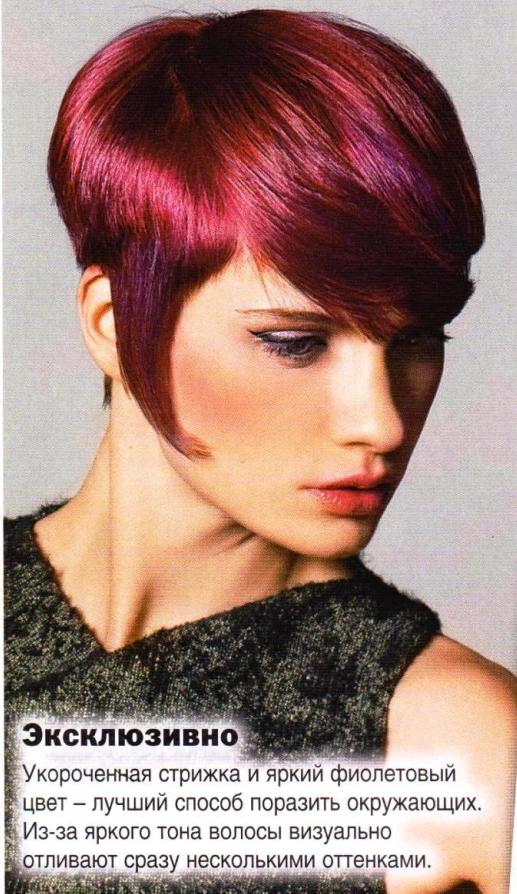
Волосы слегка приподнимите у корней, высушив их феном. Сделайте низкий пробор и пригладьте пряди у корней гелем. На остальных волосах создайте объем и легкую волну.

Заманчиво

Сочетание медных и янтарных оттенков выигрышно по нескольким причинам. Во-первых, это красиво. Во-вторых, добавляет объема. И, наконец, при правильной укладке дарит прическе манящую подвижность.

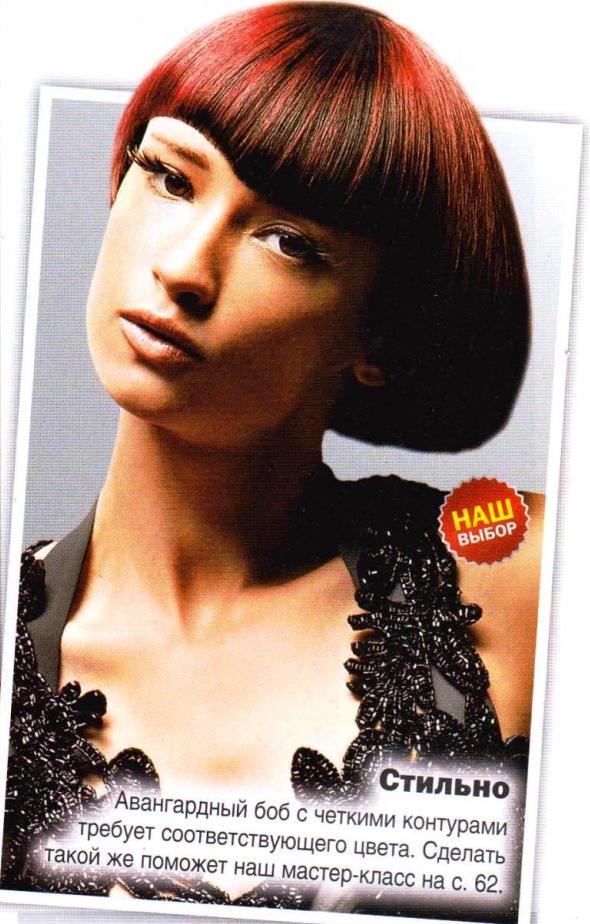
Красная армия

Огонь и пламя красных оттенков гарантирует вам: яркое настроение, желание поменять стиль и, конечно, пристальные взгляды мужчин.



Эксклюзивно

Укороченная стрижка и яркий фиолетовый цвет – лучший способ поразить окружающих. Из-за яркого тона волосы визуально отливают сразу несколькими оттенками.



Мило

Стиль ретро популярен как никогда. Этот благородительный образ можно получить благодаря тесному «сотрудничеству» боба в стиле 50-х и интенсивного медного отлива.



Сексуально

Эта мужская, с одной стороны, стрижка гарантирует максимальное внимание вам, женщине. Причина – в цвете. А именно в удивительно гармоничном сочетании медного и шоколадного.



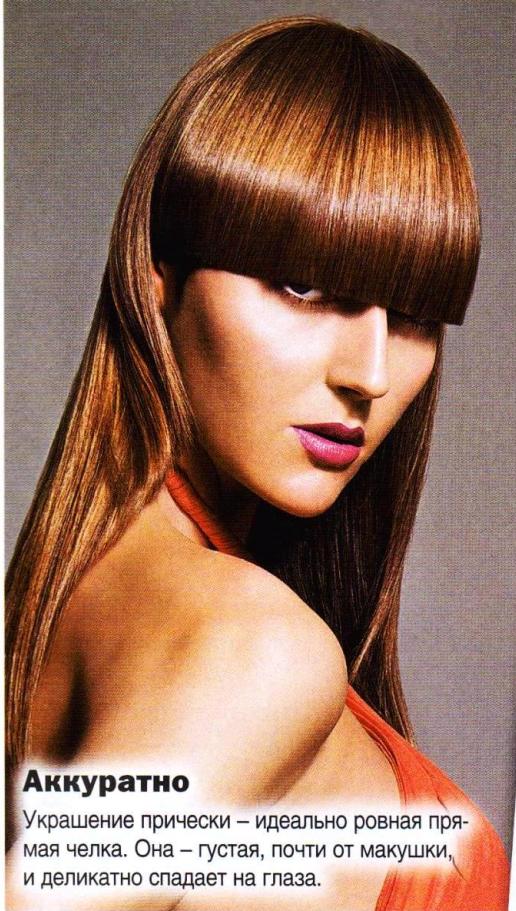
Ступеньки

Идеальное сочетание формы и цвета.

Несмотря на острые углы, стрижка выглядит очень мягкой и женственной. Мастер-класс на с. 62.

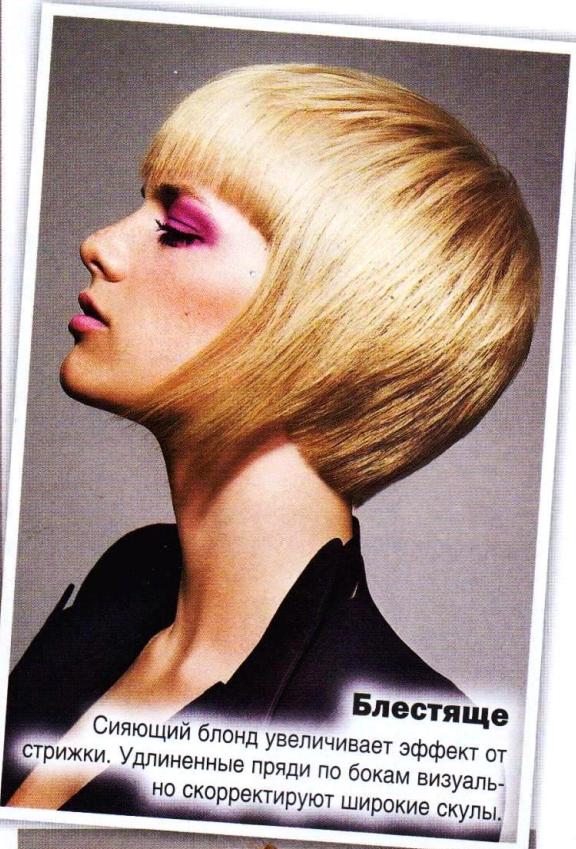
Уроки геометрии

И современность, и практичность, и неповторимый стиль. Всё это – стрижки с ровными и четкими контурами, которые способны украсить волосы разной длины.



Аккуратно

Украшение прически – идеально ровная прямая челка. Она – густая, почти от макушки, и деликатно спадает на глаза.



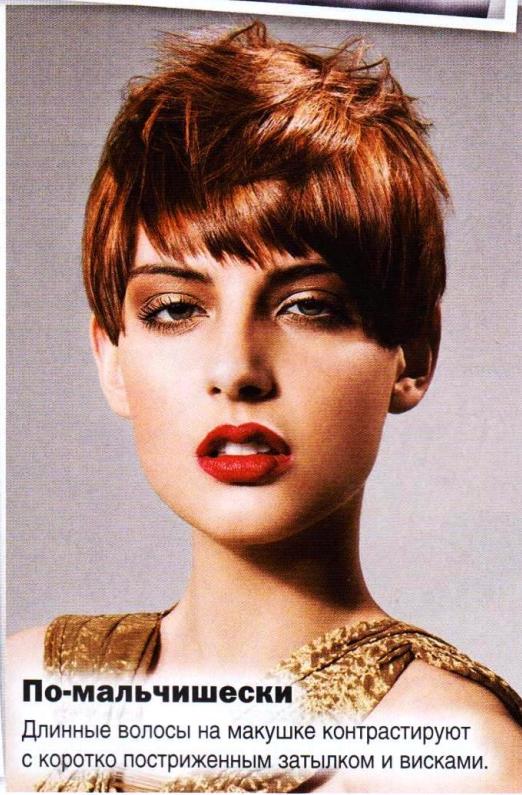
Блестяще

Сияющий блонд увеличивает эффект от стрижки. Удлиненные пряди по бокам визуально скорректируют широкие скулы.



Немного ветра

Стильная стрижка с четкой линией на висках и затылке. Удлиненные пряди на макушке можно укладывать и строго, и задорно.

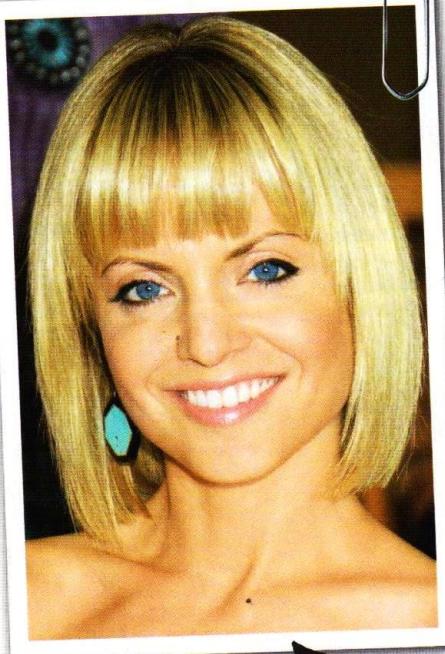
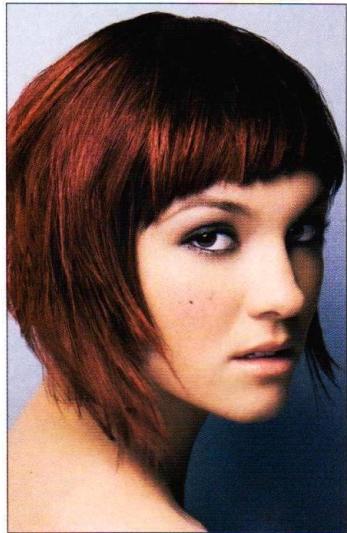


По-мальчишески

Длинные волосы на макушке контрастируют с коротко постриженным затылком и висками.

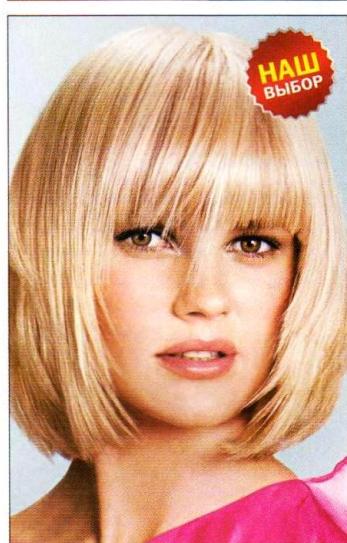
Акцент на глаза

У любой челки есть свои преимущества. Прямая акцентирует внимание на глазах и делает свою хозяйку визуально моложе.



Мина Сувари

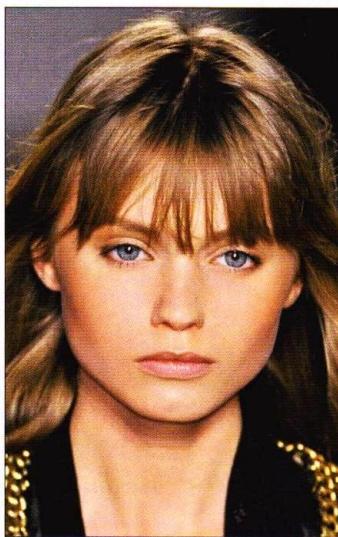
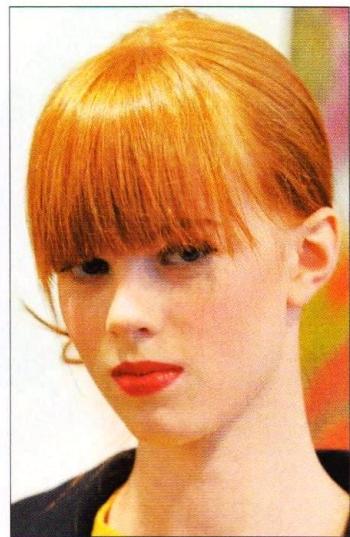
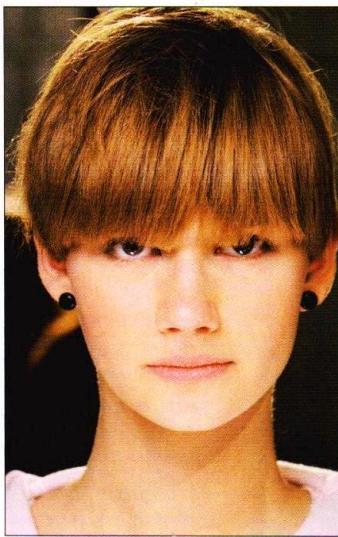
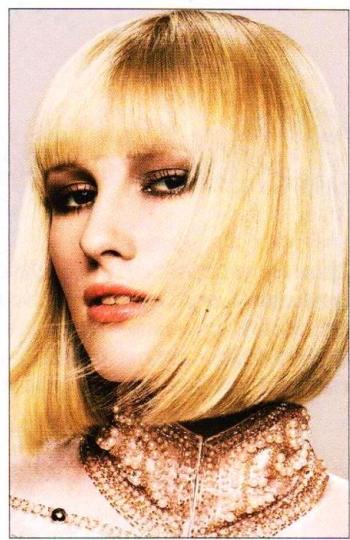
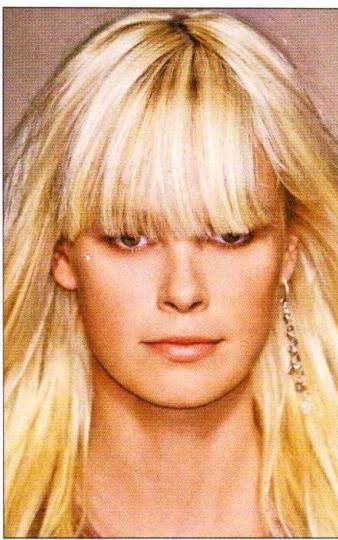
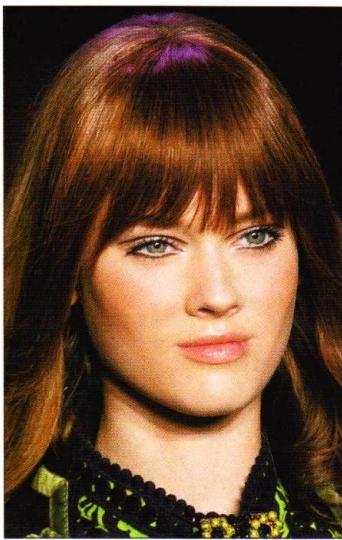
Если набрать имя этой актрисы в поисковом запросе в Интернете, уже на первой странице с фотографиями предстанет бесчисленное количество самых разнообразных образов. Мина настоящий экспериментатор! Брюнетка, блондинка, со стрижкой пикси или длинными волосами – смелости девушки можно лишь позавидовать. Самое удивительное, что смотрится все это очень органично. Мина знает толк в преображениях!



Нанесите на подсушенные волосы средство для прикорневого объема. Придайте форму феном и брашингом.

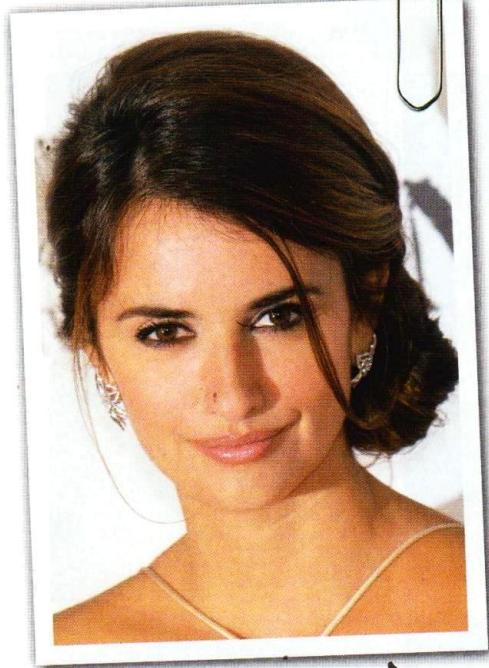
Как у Мины





Фысий бал

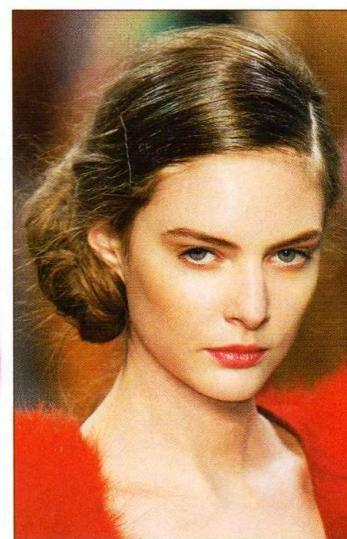
Даже если годы студенчества давно позади, вы всегда можете мысленно ставить оценки своему внешнему виду. 8 Марта – отличный повод сдать экзамен самой себе на «отлично».

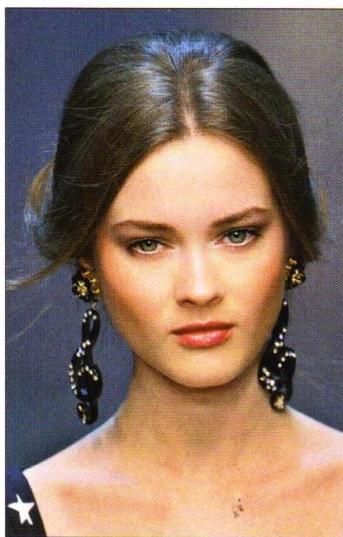
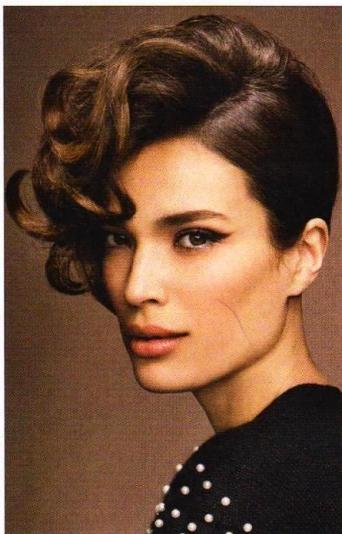
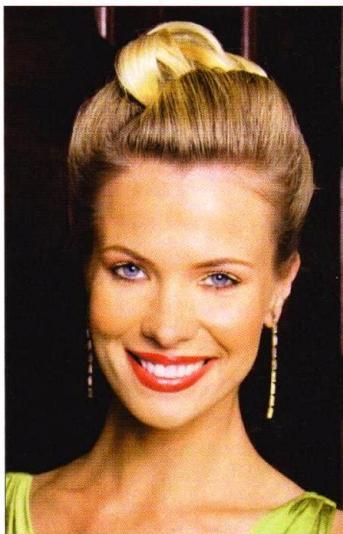
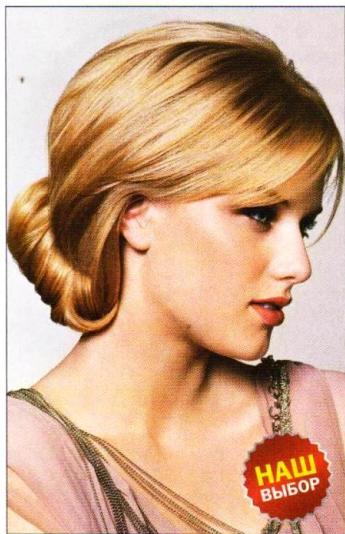
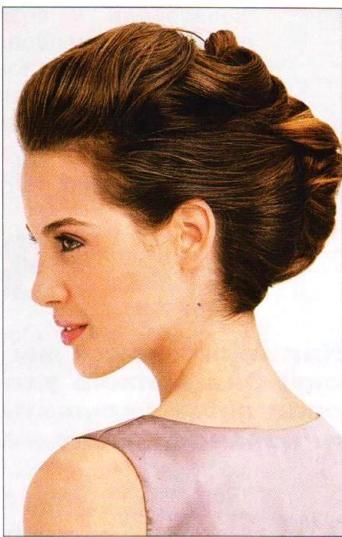
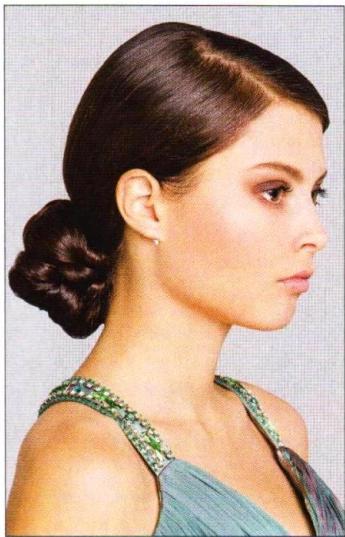


Волосы зачешите на одну сторону. Разделите на 3 пряди и каждую скрутите в жгут. Перекрутите их между собой и уложите в пучок.
Как у Пенелопы

Пенелопа Крус

Знойная испанка – любимица именитых режиссеров и завсегдатай титров культовых фильмов. Наделенная от природы броской красотой, Пенелопа тем не менее никогда не смотрится вульгарно. Наоборот. Своей яркой внешности она подобрала достойную оправу – естественную женственность и утонченность. Выбор актрисы – это длинные волосы и необычные укладки.





Фрэнсис

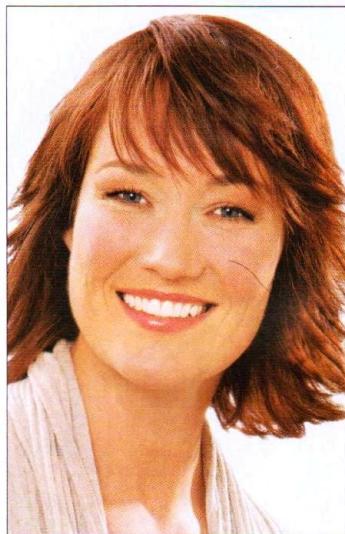
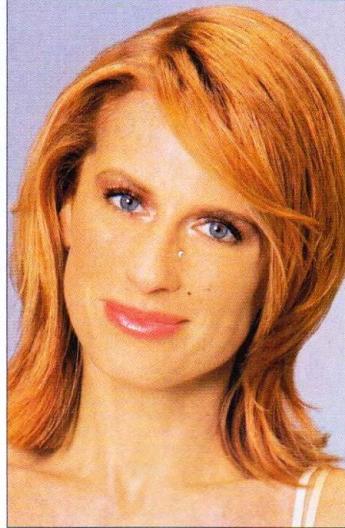
ВСПЯТЬ

Как много задач мы возлагаем на прическу! Она должна удачно подчеркивать овал лица, скрывать недостатки и, конечно, умело маскировать возраст.



**Патрисия
Каас**

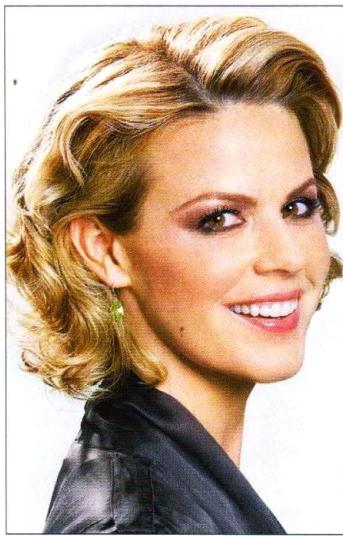
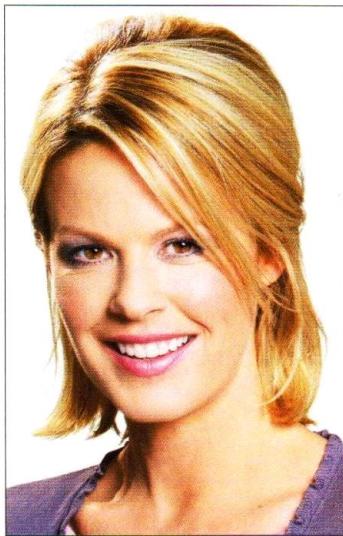
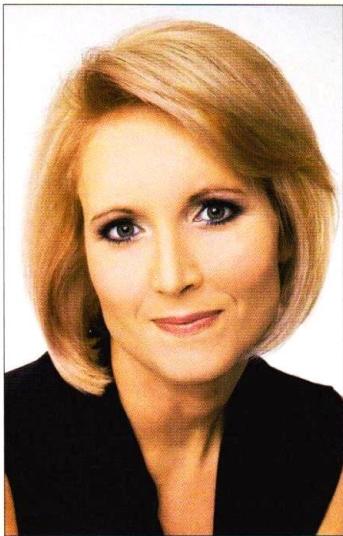
В последнее время легендарная француженка прославилась своим теплым отношением к нашей стране – наносит частые визиты и является лицом косметической торговой сети. Эти чувства взаимны! Вот уже много лет мы восхищаемся невероятным шармом и стрижемся под мадемуазель Каас, ведь каждая прическа звезды – образец элегантности и эталон хорошего вкуса.



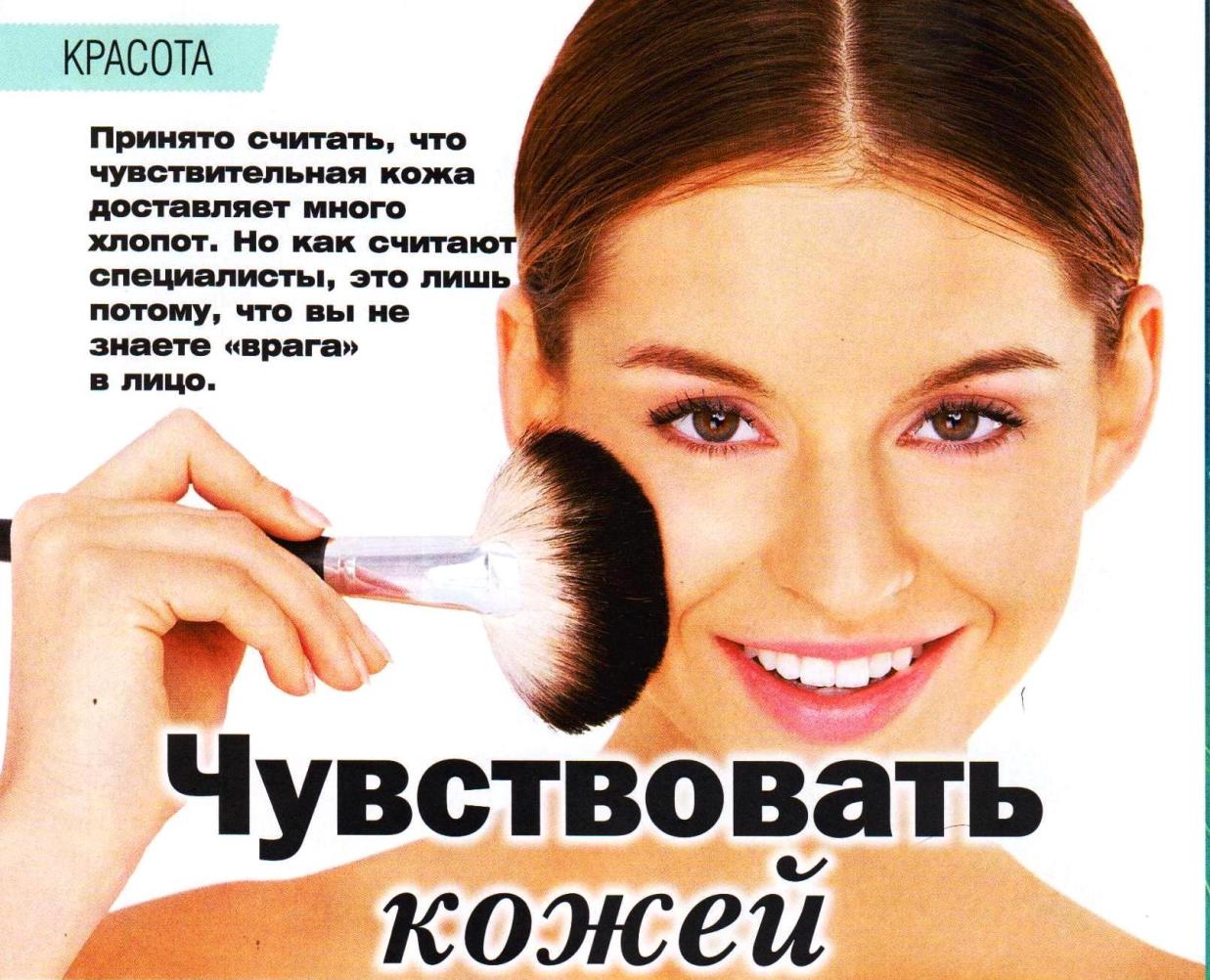
После нанесения средства для дополнительного объема уложите волосы феном и щеткой. Отдельные прядки подчеркните гелем.

Как у Патрисии





Принято считать, что чувствительная кожа доставляет много хлопот. Но как считают специалисты, это лишь потому, что вы не знаете «врага» в лицо.



Чувствовать кожей

Гель для чувствительной или склонной к раздражению кожи, Skin Ceuticals, 2919 руб.



Пенка для умывания «Алоэ», The Body Shop, 410 руб.

Вы уверены?

Зачастую мы неверно определяем состояние своей кожи, и поэтому подбираем некорректный уход. Есть ряд показателей, по которым можно определить, что ваша кожа чувствительная:

- ◆ Быстро краснеет на морозе или от жары;
- ◆ Легко обгорает на солнце;
- ◆ Видна сеточка сосудов;
- ◆ Кожа шелушится или зудит после контакта с водой;
- ◆ Появляются покраснения при использовании косметических средств.

В чем суть?

Лишь у небольшого количества людей чувствительность кожи врожденная. Чаще всего она такой становится. Причины – разные.

Агрессивный уход, внешние факторы, стрессы и т.д. Что чувствительная кожа может быть лишь сухой – заблуждение. И жирная, и комбинированная, и даже зрелая кожа в силу источника может со временем по-другому реагировать на уже знакомые процедуры или косметику.

Важно! Не стоит опрометчиво ставить себе «диагноз», если вы обнаружили покраснения или зуд на какое-либо косметическое средство. Это может быть всего лишь аллергией на один из компонентов. Постарайтесь его вычислить и занесите в черный список.

Правильный выбор

Бытует мнение, что для ухода за чувствительной кожей подходят исключи-



Успокаивающее средство для снятия макияжа, Garnier, 224 руб.

Очищающий лосьон для чувствительной кожи глаз, Dr. Pierre Ricaud, 450 руб.

тельно натуральные продукты. Еще один миф. Для ухода за такой кожей необходимы гипоаллергенные продукты. Ведь покраснение и зуд может вызвать даже натуральное мыло, к примеру, с медом или корицей. И к большому сожалению, подобрать серию продуктов для чувствительной кожи, подходящую именно вам, можно только методом проб и ошибок. Утешает, что сегодня на рынке представлен большой выбор средств для капризной кожи. Производители стараются оформлять их в упаковки нежных цветов — голубые, розовые, белые. Ищите также специальную пометку «для чувствительной кожи». Если видите надпись «для любого типа кожи», то от покупки лучше воздержаться.

Теплые отношения

При чувствительной коже умываться или, например, смывать макияж или маски необходимо только теплой водой. Контакт с холодной, а тем более с ледяной водой, приведет к покраснению и раздражению.

День за днем

Золотое правило — очищай, тонизируй, увлажняй — действует и для чувствительной кожи. Идеальный сценарий очищения — обратиться к косметологу за глубокой чисткой, а в домашних условиях лишь поддерживать результат щадящим уходом. Советуем:

- ◆ Для ежедневного очищения выбирать легкие муссы или молочки;
- ◆ Для глубокого очищения использовать только мягкие средства, например, маски с

Сделано в Италии.

Теряете волосы?

- Волос в стадии роста больше на 23%.
- Выпавших волос меньше на 42%.
- Волосы толще на 24%.*



НАТУРАЛЬНАЯ СЕРИЯ ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС РИНФОЛТИЛ®

Эспрессо

www.rinfolti.ru



МУЖСКАЯ и ЖЕНСКАЯ
формулы.

Спрашивайте в аптеках

*По данным исследования (Госп. Св. Джузеппе – Эмполи, Флоренция).

нежной текстурой или на тканевой основе. Пленочные маски вам не подойдут;

- ◆ Раз в неделю применять гоммаж — он деликатно очистит кожу от ороговевших клеток. О скрабах придется забыть!
 - ◆ Ночной крем подбирать увлажняющий, а на день — защитный, с SPF-фактором.
- Важно!** Минеральные масла и животные жиры противопоказаны чувствительной коже.

Средство ухода
для сверхчувствительной
кожи,
La Roche-Posay,
980 руб.



Защитный крем «Алоэ Вера»,
Lavera, 1120 руб.

Старайтесь покупать кремы с нейтральными запахами.

Особый случай

Отправляясь в теплые страны, захватите с собой термальную воду, она поможет успокоить растянутую высокой температурой кожу. Если местная вода вызывает раздражение, умывайтесь бутилированной. Если кожа обгорела или обветрилась, экстренную помощь окажут средства с пантенолом или аллантоином. Еще одна серьезная проблема чувствительной кожи — купероз — тоненькая сеточка сосудов. Не пытайтесь просто маскировать ее обильным слоем тональных средств. Лучше не запускать этот недуг и обратиться к косметологу, который подберет уход и специальную лечебную косметику.

Мейк-ап

Декоративная косметика тоже должна быть максимально щадящей. Тональный крем — легкий, в виде эмульсии на водной основе. Тени, тушь, румяна, помада — минеральные, гипоаллергенные.

Важно:

- ◆ Отказаться от водостойких средств — они очень агрессивны;
- ◆ Перед макияжем глаз использовать увлажняющий крем для век;

- ◆ Ставьте покупать косметику естественных тонов, где меньше красителей;
- ◆ Подводку для глаз, где может содержаться латекс, заменить на черный мягкий карандаш.

Мария Черняховская

Крем для тела
Deep Moisture,
Neutrogena,
310 руб.



Очищающее
средство
«Таймвайз»,
Mary Kay,
650 руб.

Внимание, конкурс!

Какой компонент в составе косметики делает кожу более эластичной, смягчает ее и снимает раздражение?

1. Пантенол 2. Гиалуроновая кислота 3. Глицерин

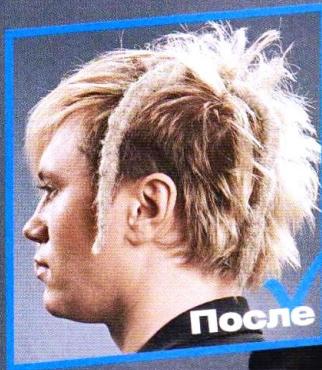
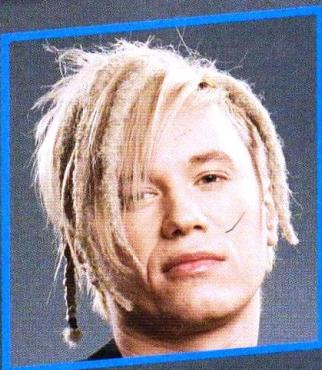
Победители конкурса будут объявлены в № 5/2012 журнала «Стильные прически». Письма присыпайте по адресу: 105082, Москва, а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически» — конкурс) или по e-mail: sp@konliga.ru. Не забывайте указывать обратный адрес.

Среди читателей, правильно ответивших на вопрос, будут разыграны 3 подарочных набора Mary Kay по уходу за телом из коллекции «Красный чай и инжир».



В движении!

Активная творческая жизнь и выбранный стиль должны дополнять друг друга. Певец и композитор Антон Зацепин вместе с мастерами нашей рубрики пробует обновленный образ.



Поскольку жизнь Антона напрямую связана со сценой, стилист Елена Лонская предложила стрижку, которая прекрасно гармонирует с образом и не ограничивает в вариантах укладки. Длина волос на висках короткая, около 3 мм, чуть длиннее на затылке и макушке. В теменной части и в области челки волосы достигают кончика носа, но длина может варьироваться по желанию. Благодаря этому можно добиться эффекта взъерошенных волос или попробовать комбинированный стиль на основе прямых и небрежно уложенных волос.

Форму стрижки идеально подчеркивает окрашивание. Отступив от корней волос примерно 1 см, на волосы наносится краситель – коричневый суперблонд.

Добавить образу динамики помогают дреды. Мастер по афроприческам располагает их в лицевой части и на верхней затылочной зоне. С правой стороны за ухом плетется косичка, которая фиксируется тоненькой резинкой. Для фиксации прически используется крем-глина для волос и лак сильной фиксации.

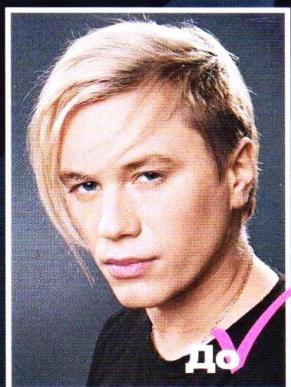


Фото: Александр Шабельников

Я в восторге от стилистов, они угадали мое настроение! Прическа для настоящего меня.



РУБРИКУ ВЕДУТ

Елена Федосеева,
стилист по
афроприческам
и наращиванию
волос салона
Marley

Елена Лонская,
стилист
международного
класса



До



1



2



3



4



5



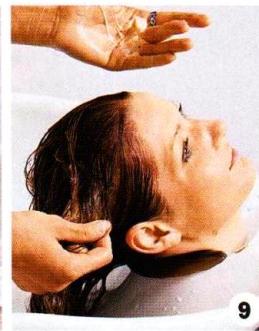
6



7



8



9



10



ВЫ

1. Для корней подбираем оттенок «шатен», он будет базовым. Пряди окрашиваем в более светлый на 1-1,5 тона золотисто-медовый цвет. Используем краску Kydra. Начинать окрашивание лучше не от корней, а ниже на несколько сантиметров.

2. Чтобы пряди не выглядели слишком контрастными и яркими, их лучше выбирать не очень тонкими – в прическе они должны быть заметны и создавать переливы, игру цвета.

3. Каждую прядь в фольге сворачиваем в три раза, чтобы они не выскакивали. В целку тоже нужно добавить несколько светлых прядей.

4. Краевые волосы у лица нужно оставить более темными: они должны быть как окантовка к более светлым тонким прядям сверху.

5. Базовым оттенком тщательно прокрасьте корни, особенно между фольгой. Двигаемся от корней по всей длине и до самых кончиков. Сначала пропитываем пряди кисточкой, а потом протираем их пальцами. Выделяем 30 минут.

6. Смыываем краску с основных прядей и корней, а затем со светлых, внешних прядей. Хорошо промываем теплой водой все локоны.

7. На волосы наносим технический шампунь Kydra, предназначенный для прядей сразу после окрашивания. Его используют один раз.

8. Затем шампунь для окрашенных волос с лимоном и календулой. Он запечатывает чешуйки, благодаря чему цвет сохранится дольше.

9. Маска для окрашенных волос – в качестве заключительного штриха.

10. Сушим волосы феном и брашином, придаём объём у корней. Благодаря необычной игре цвета даже простая стрижка смотрится эффектно и стильно.

Рыжие оттенки обесцвечиваются быстрее, поэтому приобретите шампунь и кондиционер для сохранения цвета волос. Очень хорошо, если в составе будут увлажняющие компоненты, которые препятствуют обезвоживанию.

*Совет
стилистки*

После

«Не ожидала,
что стилист
так легко
справится с
моими темны-
ми отросшими
корнями!
Благодаря
новому цвету
мои глаза
стали вырази-
тельнее!»

ЗЫВАЕМ ОГОНЬ

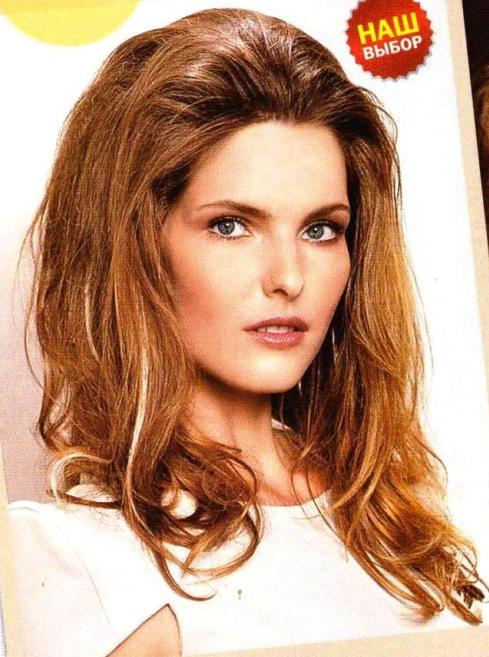
«Стильные прически»
представляют мастер-класс
по окрашиванию. Исходные
данные: покрашенные в один цвет
волосы несколько лет подряд,
как следствие - отросшие корни
и осветленные кончики. Цель -
изменить и освежить образ.



РУБРИКУ ВЕДЕТ

*Ступенчатая
стрижка*

**НАШ
ВЫБОР**



День

Волосы уложены феном и щеткой, концы слегка подкрутчены. Основные акценты в прическе – прикорневой объем и необычный цвет. Как добиться яркости, смотрите на с. 63.



Вечер

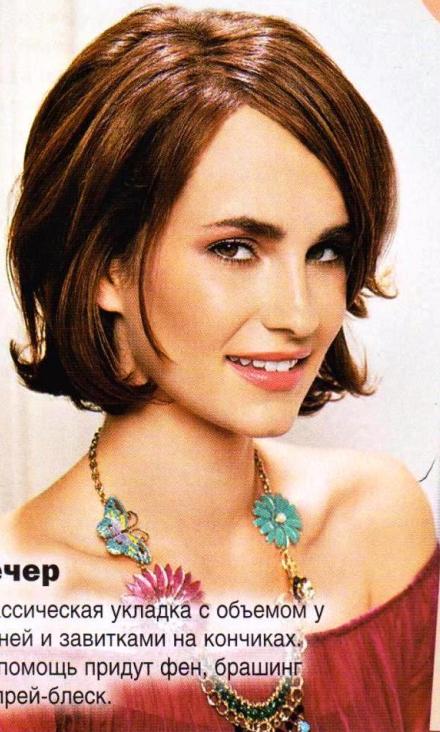
Волна в ретростиле делается не от самых корней, а примерно на 5–7 см ниже. Воспользуйтесь щипцами среднего диаметра.

Тонкий намёк

Если волосы от природы тонкие, это не значит, что их мало! В зависимости от густоты, типа лица вы можете удивлять себя и окружающих разнообразными укладками.

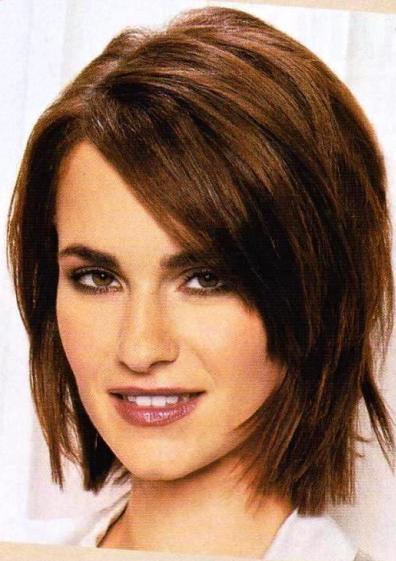
Фото: Cutting Crew for Matrix, Garnier, Pantene Pro-V

Рыжий боб



Вечер

Классическая укладка с объемом у корней и завитками на кончиках. На помощь придут фен, брашинг и спрей-блеск.



День

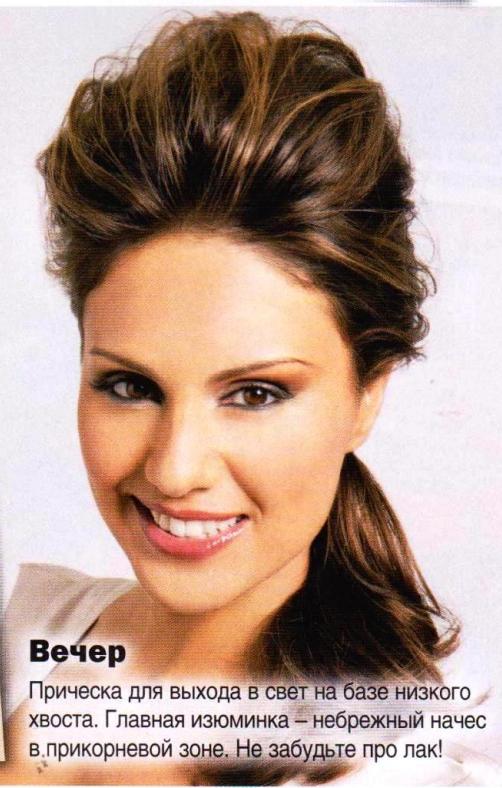
Чтобы подчеркнуть задорные кончики, используйте выпрямитель. Волосы предварительно обработайте средством с термозащитой.

Длинные волосы



День

Добавьте волосам больше объема! Сначала пену для укладки, затем начес по всей длине. Завяжите хвост на макушке, а челку гладко уложите набок.



Вечер

Прическа для выхода в свет на базе низкого хвоста. Главная изюминка – небрежный начес в прикорневой зоне. Не забудьте про лак!



Татьяна Авдеева,
визажист

РУБРИКУ ВЕДЕТ

С первого взгляда!

Психологи утверждают, что яркий макияж привлекает мужчин, но мешает им перейти к решительным действиям. Поэтому на первое свидание лучше выбрать натуральные краски, тем более что яркий цвет в образе уже есть — ведь вы брюнетка!



Выравниваем цвет лица с помощью тонального крема легкой текстуры и закрепляем его легкой рассыпчатой пудрой золотистого оттенка.



Оформляем карие глаза золотисто-бронзовыми тонами теней, более темные оттенки наносим на внешнюю часть века, а середину века наносим золотой цвет, а уголки глаз и зону под бровями высвечиваем серебристым оттенком, который придает глазам глубину.



Комплексный увлажняющий крем «Секрет совершенства», Garnier, 330 руб.
Тушь для ресниц, Babor, 1240 руб.



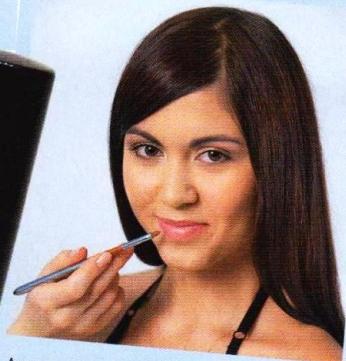
Подправляем цвет бровей при помощи кисточки и темно-коричневых теней, а затем фиксируем с помощью геля их форму.



Тени для век Eye Shadow Trio, Isa Dora, 595 руб.



Рассыпчатые тени для век «Блестящий акцент», Oriflame, 239 руб.



Акцентируем губы при помощи кораллового карандаша и растушевываем его, чтобы сделать макияж более стойким. Затем наносим карамельно-коралловую помаду.



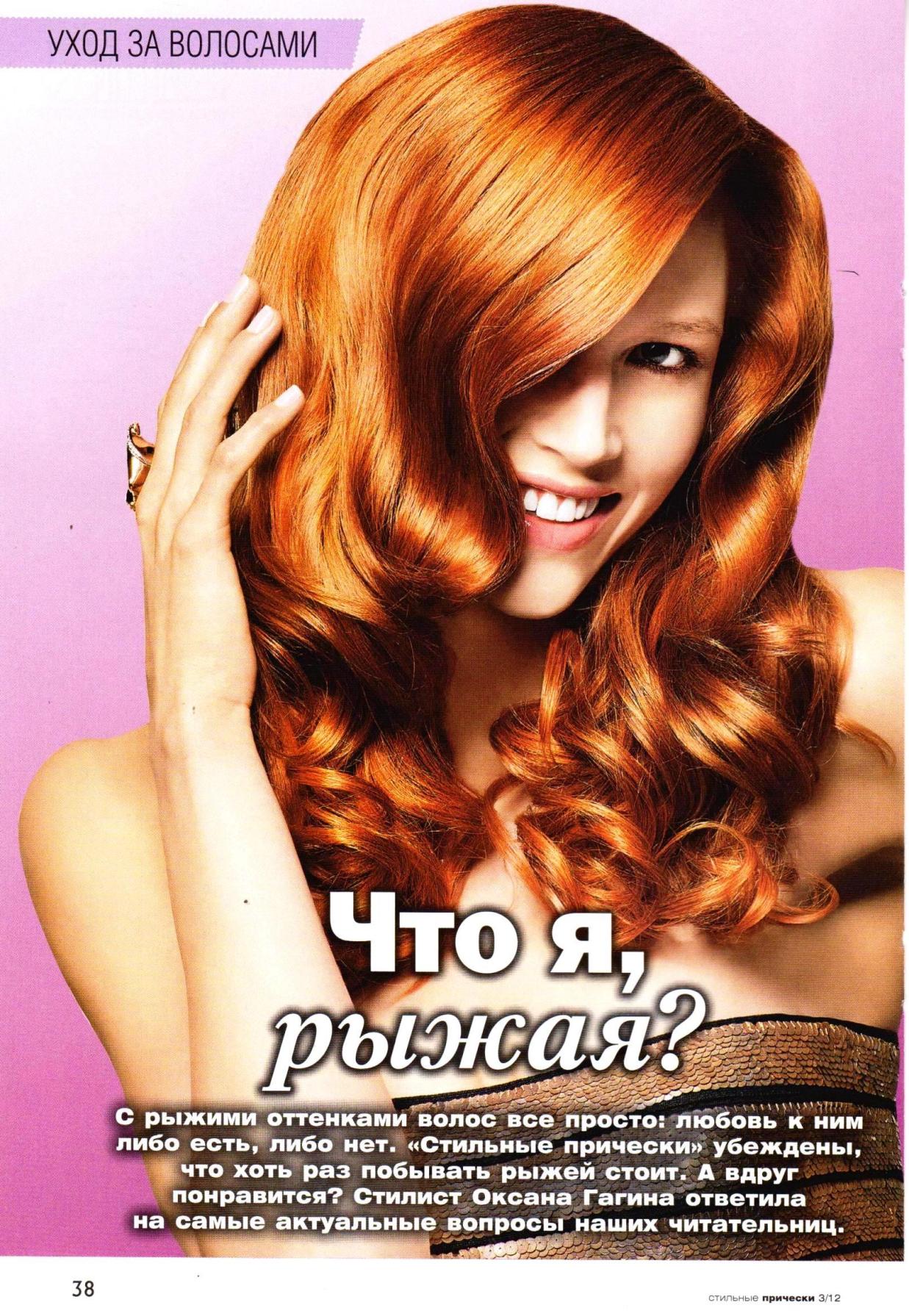
Чтобы придать взгляду выразительность, на ресницы наносим темно-коричневую тушь с удлиняющим эффектом.



Рассыпчатые тени Sparkling Shadows, Seventeen, 240 руб.



Рассыпчатая пудра Extra Virgin Minerals, The Body Shop, 1070 руб.



Что я, рыжая?

С рыжими оттенками волос все просто: любовь к ним либо есть, либо нет. «Стильные прически» убеждены, что хоть раз побывать рыжей стоит. А вдруг понравится? Стилист Оксана Гагина ответила на самые актуальные вопросы наших читательниц.

BOSLEY

PROFESSIONAL STRENGTH

УНИКАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ПРЕПАРАТОВ

ОТ ВЫПАДЕНИЯ И ДЛЯ РОСТА ВОЛОС

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ - ДОКАЗАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



Почему рыжий цвет быстро вымывается? Как часто нужно окрашивать волосы, чтобы цвет стал более стойким?

Любой медный оттенок – это искусственный и при этом очень яркий пигмент. Чтобы получить насыщенный цвет, необходимо разрушить в волосе много натурального пигмента, и искусственному удерживаться в волосе в буквальном смысле не за что. Поэтому он так быстро вымывается. Для поддержания яркого оттенка между окрашиваниями лучше тонировать волосы полупermanентными красками. А дома обязательно пользоваться специальными шампунями и масками для окрашенных волос или с пометкой «для медных оттенков».

Средства, работающие на поддержку цвета, очень много у профессиональных марок.

Кондиционер для окрашенных волос, Teotema, 487 руб.



Бальзам для медных оттенков волос, Ollin Professional, 280 руб.



Усилитель цвета для всех типов волос, Sexy Hair, 1000 руб.

После окрашивания в рыжий тон получается равномерным, а смывается неоднородно. В итоге цвет волос как будто пятнами. Почему так происходит и что делать?

Такое может происходить по разным причинам. К примеру, из-за неоднородной структуры волос: то есть где-то волосы плотнее, а где-то более пористые. Также дело может быть в некачественном окрашивании, если вы проводили процедуру дома. Или же неправильно подобранный пероксид в салоне. Чтобы выровнять структуру, правильно подобрать тип окрашивания и последующий уход, лучше обратиться к специалисту.

Блондинкам или брюнеткам проще переходить в рыжий цвет?

Переход из одного оттенка в другой зависит не только от желаемого оттенка и от того, какой

ПОЧЕМУ BOSLEY PRO?

- ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ LIFEXTEND COMPLEX, создающий идеальные условия для кожи головы и роста новых волос и содержащий ингибиторы ДГТ
- БЕЗОПАСНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ИНГРЕДИЕНТЫ
- ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД ДЛЯ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН
- ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗА 30 ДНЕЙ

КОЛЛЕКЦИЯ BOSLEY PRO

- 4 УНИКАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ ДЛЯ РАЗНЫХ ТИПОВ ВОЛОС
- СРЕДСТВА ИНТЕНСИВНОГО УХОДА
- КРЕАТИВНЫЙ СТАЙЛИНГ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ПРОЦЕССА ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РЕГЕНЕРАЦИИ ВОЛОС

Реклама

CHARM DISTRIBUTION

ООО «ШАРМ ДИСТРИБЬЮШН»
Эксклюзивный дистрибутор на территории России и стран СНГ
107113, Россия, Москва, ул. Маленковская, д. 32, стр. 2А.
Тел.: +7 (495) 748 63 60/59/58, факс: +7 (495) 748 78 51
197022, Россия, Санкт-Петербург, наб. р. Карповки, д. 13.
Тел/факс: +7 (812) 234 06 14

WWW.CHARMD.RU / INFO@CHARMD.RU

Важно знать

Чтобы рыжие волосы всегда радовали вас своим блеском и яркостью, используйте дома тонирующие шампуни, маски и стайлинг с термозащитой.

цвет вы носите сейчас. В каких-то случаях предыдущий цвет упрощает результат, в других – усложняет. Влияет многое: качество волос, их структура, частота окрашиваний. Но так или иначе переход от одного цвета в другой лучше всего сделать в салоне у профессионального мастера. Он подберет оптимальный именно для вас вариант.

Как перекрашиваться после медного цвета в блондинку или брюнетку?

Перейти из рыжего в блонд можно только в салоне. Это всегда предварительное смывание интенсивности медного оттенка специальными препаратами, а уже исходя из полученного результата мастер подскажет, какой именно цвет блонда вы сможете получить. Если хотите покраситься в темные тона, то опять же все зависит от желаемого тона. Даже в домашних условиях вы с первого раза сможете добиться темного оттенка, но, скорее всего, он "немножко" будет отличаться от желаемого.

Можно ли как-то добавить приятный рыжий оттенок волосам, не перекрашиваясь в него полностью?

Все будет зависеть от исходного цвета волос и ваших пожеланий по поводу оттенка рыжего. Но в любом случае, даже если выбрано мелирование, волосы тонируются для более однородного цвета и блеска. Тут можно порекомендовать добавить в образ несколько прядок, чтобы не окрашивать волосы полностью.

Красимся дома

Красивый медный цвет – это сложное сочетание нескольких оттенков. Но соблюдая некоторые правила, его можно создать и дома. Если вы собираетесь преобразиться самостоятельно:

- ◆ Не используйте желаемый медный цвет светлее, чем на два тона своего исходного цвета волос. Уровень тона определяйте по цветовой палитре в магазине. Сначала найдите свой цвет и уже исходя из этого выбирайте медный на уровне своего оттенка.
- ◆ Выбранный цвет нанесите на корни и по всей длине волос. Если у вас длинные волосы и вы краситесь впервые, могут понадобиться дополнительные руки. Иначе цвет может получиться неоднородным.
- ◆ Постарайтесь не красить сразу от самых корней. Отступите примерно 1,5–2 см, за 10 минут до смывания краски хорошо расчешите волосы от корней до кончиков. Так вы избежите контрастной окраски корней, где волосы молодые и «схватываются» быстрее.
- ◆ Есть свои тонкости и для обновления отросших корней волос. Нанесите краску только на корни, выдержите положенное время и за 7–10 минут до смывания возьмите расческу с крупными зубьями, смочите волосы из распылителя и нанесите остатки краски по всей длине. Так вы сможете всегда поддерживать красивый цвет.

Как подобрать себе идеальный оттенок рыжего?

Как правило, темные оттенки (красные тона вроде махагона, насыщенный коричнево-медный) идут брюнеткам, девушкам с темно-каштановыми волосами. Яркие медные оттенки – янтарь,

оранж, золотистый – хороши для обладательниц темно-русых, русых волос и шатенок. Все золотистые оттенки подойдут светловолосым от природы девушкам. Но, конечно, это классическая схема. Желательно еще учитывать цвет кожи и глаз.

Шампунь для придания блеска Color Protect, Paul Mitchell, цена по запросу



Шампунь для окрашенных волос, Londa Professional, 450 руб.



Шампунь для окрашенных волос, Indola, 210 руб.



Спа-маска для окрашенных волос, Constant Delight, 300 руб.



Эффектная гладкость

Зеркальная гладкость прямых волос, постриженная тупым срезом челки и ослепительный блеск! Сухие волосы обработайте выпрямителем, затем распылите спрей-блеск.



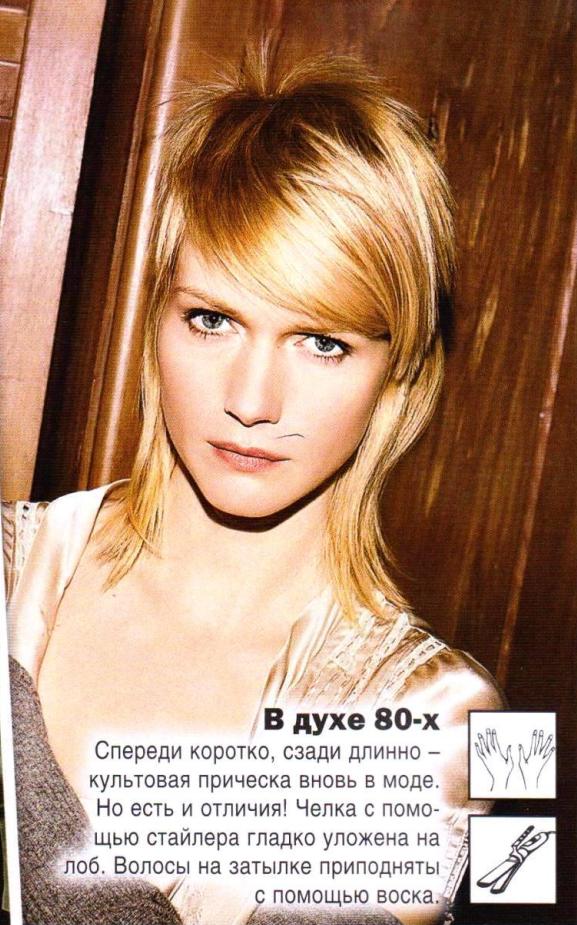
Ретрохиты

Если хотите выглядеть модно и современно, в вашей прическе весной должны присутствовать нотки ностальгии. Найдите собственный источник вдохновения!



Больше объема

Пышные локоны (особенно теплых светлых оттенков) сейчас ценятся особенно! Влажные волосы накрутите на бигуди-липучки среднего размера, дайте высокнуть, затем интенсивно взбейте руками с помощью капельки воска.



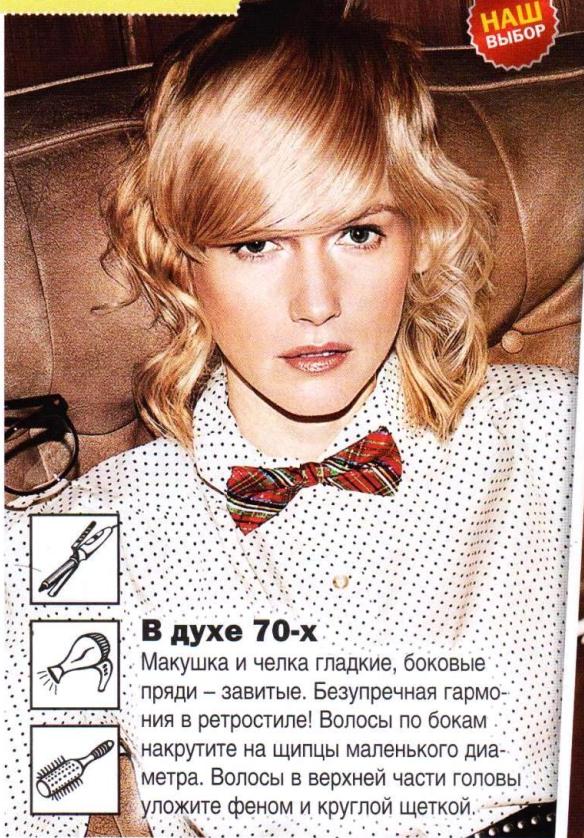
В духе 80-х

Спереди коротко, сзади длинно — культовая прическа вновь в моде. Но есть и отличия! Челка с помощью стайлера гладко уложена на лоб. Волосы на затылке приподняты с помощью воска.

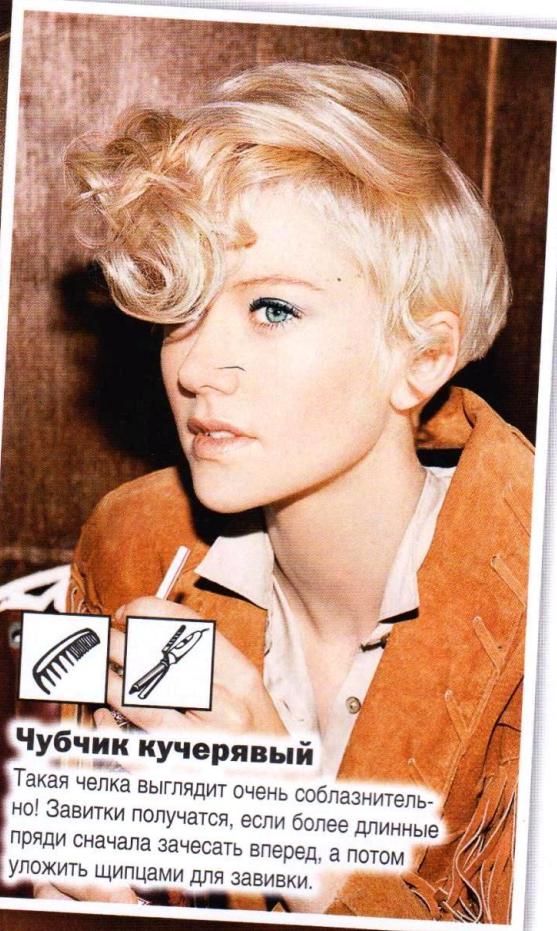


Как рок-звезда

Нанесите на волосы немного пены для укладки, затем при сушке феном вытяните челку вверх. Начешите, зафиксируйте спреем для волос. Боковые прядки гладко уложите с помощью геля.

НАШ
ВЫБОР**В духе 70-х**

Макушка и челка гладкие, боковые пряди – завитые. Безупречная гармония в ретростиле! Волосы по бокам накрутите на щипцы маленького диаметра. Волосы в верхней части головы уложите феном и круглой щеткой.

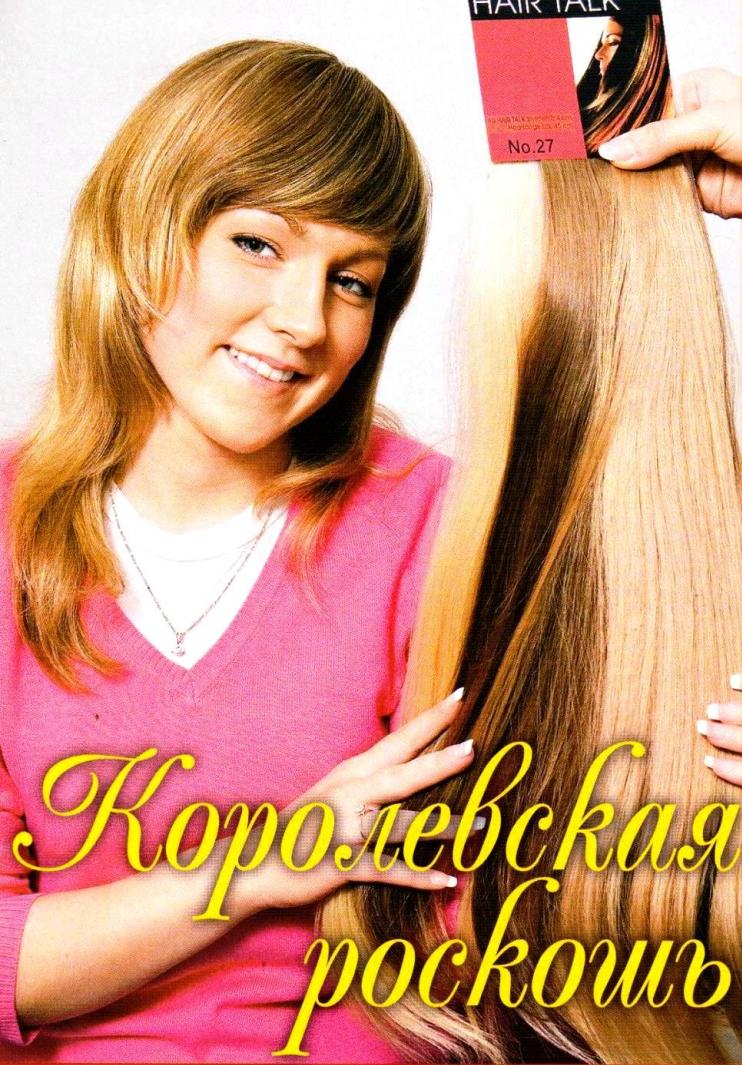
**Чубчик кучеряный**

Такая челка выглядит очень соблазнительно! Завитки получатся, если более длинные пряди сначала зачесать вперед, а потом уложить щипцами для завивки.

**В стиле хиппи**

Объем и динамика – это было популярно еще в 60-х! Волосы сами примут нужную форму, если высушить их феном на круглой щетке, немного подкручивая концы в разных направлениях.





Красота длинных роскошных волос обращает всеобщее внимание только в вашу сторону? И это не удивительно. Меньше чем за час, благодаря профессиональному наращиванию волос по технологии немецкой компании Arcos, можно превратиться из Золушки в королеву бала.

Быстро:

Роскошная длина волос всего за 30 минут.

Просто:

Закрепление прядок без оборудования, лишь умелые руки мастера, расческа и комплект волос Hair Talk.

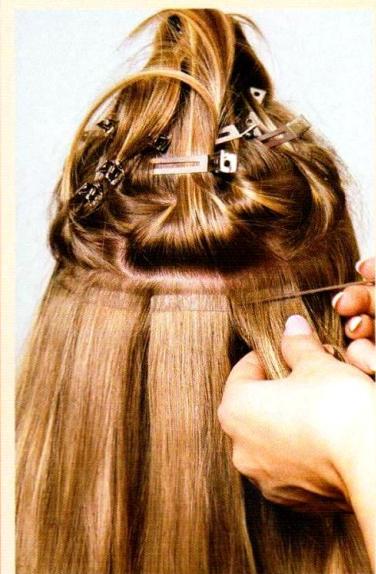
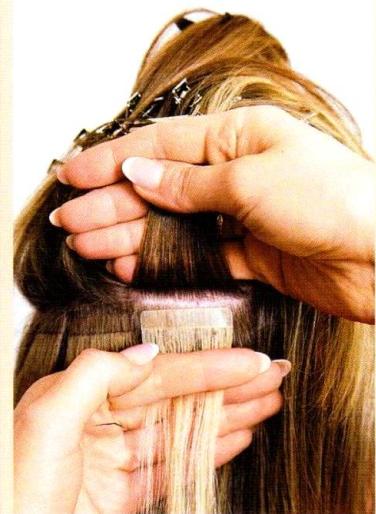
Гениально:

Моментальное и безболезненное снятие без вреда для волос.

Многократное применение одних и тех же волос.

Наращивание волос Hair Talk – это принципиально новый способ прикрепления волос.

Для наращивания Hair Talk используются 100% натуральные волосы, с одинаковой массой у корней и концов. Комплект прядей Hair Talk состоит из 40 прядок, уже готовых к применению. Если сравнивать с капсульными методиками, комплект Hair Talk по массе волос примерно как 130 капсул. Полимер, нанесенный на основание пряди, прошел медицинское исследование, гипоаллергленен.



Технология наращивания HAIR TALK позволяет отрастить свои волосы, сохранив их густоту и здоровье!

Пряди Hair Talk прикрепляются по направлению естественного роста волос, на расстоянии 1-3 мм от корней. Держатся очень надежно. Собственные волосы не натягиваются, не подвергаются ни химическому, ни механическому воздействию. Вы чувствуете себя комфортно с первого же дня после наращивания. Пряди Hair Talk совершенно не ощущимы, не видны. Основание пряди имеет тот же цвет, что и волосы. Вас можно гладить по голове, и для того, чтобы найти пряди, нужно очень постараться.

Благодаря ширине пряди Hair Talk, волосы при отрастании не спутываются, не перекручиваются. Вы расчесываетесь, как со своими собственными волосами, пряди не цепляются за зубчики расчески, отсутствует вычес волос из пряди. С наращиванием Hair Talk вы можете окрашивать волосы, делать химическую завивку. При стрижке и укладке можно использовать любые инструменты.

В зависимости от скорости роста ваших волос, т. е. примерно каждые 2-3 месяца, нужно делать коррекцию прядей Hair Talk. Во время коррекции пряди снимаются при помощи специального состава, безвредного для волос. Прядь снимается легко, безболезненно, всего за несколько секунд. Все, что вы чувствуете во время коррекции, – это легкий запах спирта. Никакого ацетона! Основание пряди очищается от полимера, наносится новый полимер или полимерная полоска и прядь сразу готова к повторному использованию. Ничего не обрезается, пряди не укорачиваются.

Одни и те же волосы можно использовать до 6 коррекций, т. е. почти год!

Наращивание волос, обучение, продажа материалов.

ООО «APKOC»

Москва, Хорошевское шоссе, 22

Тел.: (495) 941-5210, 941-0822

E-mail: krasotavolos@mail.ru

www.hairtalk.ru

Без какого-либо оборудования, лишь движением руки в течение нескольких минут можно создать образ с самыми модными оттенками. А моментальное и безболезненное снятие HAIR TALK дает возможность много-кратного использования волос (5-6 коррекций!).

Тонкие и мягкие полоски прядок наносятся по направлению естественного роста волос, и при отрастании волосы не спутываются, не доставляют дискомфорта. В прическе отсутствует граница между своими и наращенными волосами.



Немецкая компания Arcos разработала новую, революционную систему наращивания волос, запатентованную в ЕС и многих странах мира.

Arcos Hair Talk Extensions – линия средств по уходу и коррекции за наращенными волосами.

На правах рекламы

HAIR TALK
EXTENSIONS
powered by
arcos

Весна – время укреплять волосы

Анна, 31 год: «Сегодня утром встала и поняла, что больше не могу мириться с этим кошмаром. После очередного мытья головы я выбросила из ванной внушительный клок волос. Затем жуткая «линька» продолжилась в прихожей – во время сушки феном. А когда я собрала волосы в хвост, то по-настоящему испугалась: такими темпами скоро придется покупать парик, и это за полжизни до пенсии! Волосы у меня здоровые, блестящие, я постоянно делаю маски, пропила уже два курса витаминов... И всё бесполезно. «Волососпад», похоже, и не думает прекращаться...»

Данная проблема обсуждается многими женщинами круглый год, и весенний сезон не является исключением. Чтобы разобраться в причинах выпадения волос у женщин и, самое главное, найти пути их решения, мы обратились за консультацией к двум признанным специалистам в области трихологии, **А.А. Шаровой** (косметолог-трихолог) и **Т.В. Цимбаленко** (врач-дерматолог-трихолог).

G

Шарова Алиса
к.м.н., врач
косметолог-
трихолог



Цимбаленко Т.В.
к.м.н., врач
дерматолог-
трихолог



По словам доктора, здоровье волос 365 дней в году находится в тесной взаимосвязи с состоянием окружающей среды. Зимой шевелюра многих представительниц прекрасного пола страдает от их пренебрежительного отношения к головным уборам. В результате воздействия холода происходит спазм мелких сосудов, обеспечивающих питание корней волос, а перепады температуры неблагоприятно влияют на структуру волосяных стержней. Всё это приводит к тому, что к весне волосы неизбежно начинают выпадать. Интересно, что интенсивность выпадения может зависеть от длины светового дня. Зимой волосы замедляют свой рост, как бы «впадают в спячку», а весной, когда световой день становится длиннее, старые («зимние») волосы сбрасываются, а новые вырастают. Из-за этого весной многие дамы обнаруживают большее количество волос на своей расческе после расчесывания.

Для того чтобы избежать результатов негативного влияния на волосы со стороны внешней среды и чтобы пышная шевелюра осталась



в целости и сохранности, займитесь укреплением волос изнутри. Необходимо употреблять в пищу, достаточное количество белка, ведь стержень волоса состоит из него на 80%. Предпочтительными являются белки животного происхождения – они содержат незаменимые аминокислоты, не синтезируемые в организме. Фрукты и овощи будут способствовать профилактике гиповитаминозов, а орехи, сухофрукты и крупы предупредят микроэлементные нарушения. Полезны волосам и коже головы также полиненасыщенные жирные кислоты: в большом количестве они содержатся в рыбьем жире (жирные сорта рыбы – семга, палтус).

Микроэлементами, важными для здоровья волос, являются железо, селен, цинк, кальций, хром, медь, йод, марганец и кремний.

Одним из главных среди них является железо. При нехватке этого элемента волосы секутся, становятся сухими, теряют блеск и выпадают. Источником железа являются продукты животного происхождения (печень, красное мясо, почки), а также рис, хлеб, брокколи, фасоль, шпинат. Медь и цинк влияют на здоровье волос в неменьшей степени. Дефицит этих микроэлементов может привести к ухудшению качества волос и их выпадению. Не обойтись волосам также и без витаминов группы В, биотина, фолиевой кислоты и кератина, которые организм может получать в составе многочисленных поливи-

таминных комплексов и биодобавок. Однако в решении проблемы диффузного выпадения волос всё больше медиков-трихологов доверяют инновационному препарату под названием **Пантовигар**. Это лекарственное средство с уникальным сбалансированным составом содержит только необходимые компоненты для активного роста волос. Большое количество витаминов группы В, кератин и L-цистеин. Рекомендованный курс приема **Пантовигара** – 3-6 месяцев. Именно столько времени необходимо для достижения стойкого результата в борьбе с выпадением волос.

Обновленные изнутри, волосы вновь обретут былые силу и красоту, а значит, даже косы сказочной Златовласки не смогут соперничать по красоте с Вашей прической!



Реклама. Регистрационное удостоверение № ЛСР-0000045 от 13.04.2007.

Комментарий специалиста «Астория Косметик»



Сергеева Екатерина

тренер – технолог международного уровня по брендам профессиональной косметики для парикмахеров

Весной все стремится к росту, к зарождению новой жизни, и мы бессознательно сбрасываем с себя всю информационную защиту, которая так помогала нам в период зимнего, физиологического сна. Отсюда растет огромное желание, у всех без исключения, изменить внешний облик, подстричь волосы. Как устроена природа, новое приходит на смену старому, так ведут себя и наши волосы: слабые освобождают место более сильным. Именно весной проявляются такие признаки авитаминоза как тусклые секущиеся волосы, поэтому это наиболее подходящее время для стимуляции роста новых, сильных, здоровых волосистых клеток. Для устранения последствий холодного сезона волос нужно

укрепить изнутри. Для этого как нельзя лучше подойдет препарат **Пантовигар**. Это высокоеффективное средство, предназначенное в первую очередь для лечения диффузного выпадения волос у женщин, а также для лечения поврежденных волос, в составе комплексной терапии может с успехом применяться и при других видах алопеции. «Пантовигар» способствует росту волоса, восстанавливает структуру волоса и оказывает укрепляющее действие. Также средства бренда **HAIR COMPANI** из серии **Double Action** против выпадения волос создают благоприятную среду для роста и препятствуют выпадению.

Применяя дисциплинированно лечебный уход **Double Action** и **Пантовигар** мы, можем защитить наши волосы снаружи и изнутри, сохранить их здоровье и красоту. Сочетание внешнего ухода за волосами и укрепление их изнутри – комплексный подход в решении проблемы потери волос.

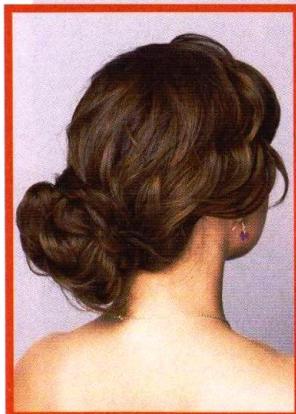
*Ответы на многие вопросы по поводу выпадения волос, а также по препарату **Пантовигар** Вы можете получить на семинарах студии обучения «Астория Косметик» и на сайте: <http://pantovigar.ru/>.*



Вариант №1

Романтично

Чтобы создать яркий и запоминающийся образ, потребуется минимум усилий!



Марина Комарова,
парикмахер –
визажист

Всё уложено!

Конкуренцию распущенными волосам уже не первый сезон составляет классический «балетный» пучок. Правда, со смелыми вариациями. Два оригинальных образа к женскому празднику - на ваш выбор.

1

Наносим на волосы средство с термозащитой. Накручиваем пряди по всей длине с помощью плойки.



Распылитель для воды H2O, 250 мл, Hairway, 112 руб.



ВАМ ПРИГОДИТСЯ

Щетка массажная Silver Drops, 13 рядов, Hairway, 332 руб.



2

Собираем волосы в низкий боковой хвост. Место захвата оборачиваем прядкой волос и закалываем шпильками или невидимками.



4

Собираем волосы в небрежный, но элегантный пучок, закалываем шпильками и сбрызгиваем лаком для волос средней фиксации.

3

Из прядок в хвосте плетем несколько косичек, обрабатывая каждую лаком для волос.

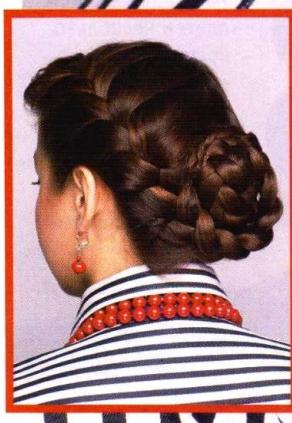
Плойка для завивки волос Ceramic, диаметр 25 мм, Hairway, 821 руб.



Вариант №2

По кругу

Повседневная прическа должна быть максимально лаконичной, но небольшая изюминка – не повредит!





1

Разделяем волосы на две неравные части боковым пробором. Заплетаем косу внутренним «швом», а-ля колосок.



2

Переходим ко второй части разделенных прядей. Плетем простую косичку.

Фото: Ольга Жадан, организация: Мила Солнечная, модель: Анастасия Веткова, макияж: Марина Комарова (metumckur.livejournal.com).



Профессиональный фен для волос Sapphire Ionic, мощность 2100 Вт, Hairway, 1768 руб.

4

Двигаясь по кругу, закручиваем обе косы в пучок, закрепляем шпильками. Образ готов!

3

Две получившиеся косы закрепляем небольшими резинками, сбрызгиваем лаком.

Подставка для щипцов-выпрямителей, ширина 40 мм, Hairway, 234 руб.



Выпрямитель для волос Ceramic, цельнокерамические пластины, ширина 25 мм, Hairway, 1360 руб.

Люблю чёлку!

**Гость постоянной рубрики
«Стильных причесок» –
актриса Катя Волкова.**

Ваша программа минимум и максимум в уходе за волосами? Когда есть время, я стараюсь тщательно ухаживать за волосами: в идеале – репейное масло, но его надо долго держать, поэтому этим «витамином» балую волосы достаточно редко. Чаще всего наношу на волосы различные маски, которые можно подержать на голове, пока принимаешь душ и чистишь зубы. Сейчас мне очень нравится линия по уходу за волосами MoroccanOil.

Какие волосы больше нравятся – прямые или волнистые? Как всем обладательницам прямых волос, мне бы хотелось, чтобы они слегка вились от природы. Но признаю, что иметь прямые волосы все-таки проще. На каждый день меня вполне устраивают мои волосы практически без укладки, а вот для торжественных случаев я стараюсь их подкрутить. Люблю эффект легкой волны.

Лучший вариант стрижки и укладки для Вас. Тут я непостоянна (смеется). Как только волосы прилично отрастают, они начинают меня раздражать, и я срочно вызываю своего стилиста, чтобы сделать короткую стрижку. Но когда «дело сделано», начинаю жалеть и снова отращиваю волосы! Еще очень люблю челку, хотя признаю, что она сочетается не с любой прической. Считаю, что и у длинных и у коротких волос есть свои преимущества. Длинные волосы позволяют менять образы, но требуют к себе много внимания, а короткие существенно сужают поле для экспериментов, но берегут время.

Какой цвет волос Вы считаете лучшим для себя? Сейчас на все мои попытки уговорить мужа слегка осветлить мой нынешний цвет он отвечает: «Ты, конечно, можешь покраситься в любой цвет, но мне нравятся брюнетки...» Хотя когда я была блондинкой (до замужества), вела себя более мягко, а темный оттенок волос придал мне собранности и решительности.





+7 (499) 681-22-22

myhaircompany.ru

СКИДКИ

<http://vkontakte.ru/myhaircompany>

НЕ

<http://vkontakte.ru/myhaircompany>

НУЖНЫ

приятные цены

на профессиональную

косметику

для волос

в интернет-магазине

www.myhaircompany.ru

доставка по Москве и

Санкт-Петербургу бесплатно

от 1499 руб.

www.myhaircompany.ru

покупай косметику
online!



+7 (499) 681-22-22

Какие салонные процедуры Вы любите и как часто ходите в SPA? Процедуры для кожи лица косметолог делает мне на дому: это витаминные коктейли, маски, чистка лица, а курс мезотерапии, который позволяет напитать кожу витаминами, я прохожу в среднем раз в 3 месяца. А вот в салон красоты на тайский и балийский массаж мы с мужем ходим раз в неделю.

Ваши любимые марки косметики для лица? Сейчас я пользуюсь линией Sisley, а до нее мне нравился Valmont.

Как балуете себя любимую? Чтобы поднять себе настроение, иду в магазин косметики и выбираю новое ароматное молочко для тела. Еще люблю покупать новые сумки и обувь.

Что всегда лежит в Вашей косметичке? Тушь, румяна и блеск для губ.

Какой стиль одежды Вам нравится? В повседневной жизни я ношу удобные вещи и не сильно «заморачиваюсь» на тему своего гардероба. А вот для вечерних мероприятий с удовольствием продумываю интересные наряды, которые мне помогает создавать моя подруга модельер Александра Суслова. Люблю платья, брючные костюмы, вошедшие в моду комбинезоны.

Есть ли какие-то туалеты, которые Вам нравятся на манекенах, но на себе вы их представить не можете? Увы, таковых довольно много. Я не могу себя заставить носить короткие платья и вечерние наряды с открытой спиной. Это мне очень нравится на других женщинах, но... через себя психологически переступить не могу.

Кого Вы считаете «иконой стиля». Почему? Одри Хепберн – эталон красоты и стиля. Она всегда на экране элегантна и соблазнительна.

Самый лучший отдых для Вас – это... шезлонг, бассейн и книжка.

Следите ли за модой, тенденциями? Применяете ли к себе? Как любая девушка, я просматриваю глянцевые журналы, но ношу только то, что отвечает моим собственным представлениям о прекрасном.

Вы доверяете выбор новой прически стилисту или же подбираете новый образ самостоятельно? Как правило, я знаю, чего хочу, но иногда мастеру удается меня переубедить. Признаю, что в 99% лучше было бы слушать профессионала.

Активный образ жизни или достаточно спокойный? Когда я работаю по 20 часов в сутки, мечтаю об отдыхе, но через неделю дома уже хочу на съемочную площадку, поэтому образ жизни у меня меняется, как день и ночь.



Ваш рецепт красоты. Всем могу посоветовать купить разных масок одной линии и делать их ежедневно. У меня есть такой набор – на каждый день недели своя маска. И кожа меня за такое внимание честно благодарит!

Красивая женщина – она какая?

Естественная, без нарощенных волос, ногтей, ресниц, потому что все эти «улучшения внешности» сразу бросаются в глаза.

Как Вы отноитесь к загару и солярию? Очень люблю и раз в неделю хожу на 10 минут в солярий, чтобы кожа выглядела более здоровой.

Планируете ли Вы когда-нибудь подправить внешность с помощью пластической хирургии? Исправлять внешность я не буду точно, но возрастные изменения обязательно подкорректирую, но не скоро – ведь отсрочить этот момент сейчас достаточно легко при помощи мезотерапии.

Занимаетесь ли Вы фитнесом?

Раньше я ходила на аэробику и в бассейн, но сейчас дочка – мой лучший фитнес.

Есть ли у Вас ограничения в питании? Стараюсь есть поменьше мучного, а вообще ем я достаточно мало, так что серьезных ограничений в моем меню пока не существует.

Поделитесь ближайшими творческими планами и своими мечтами о будущих проектах? В марте в Театре киноактера состоится премьера спектакля «Слуга двух господ», а в отдаленной перспективе мне было бы очень хотелось сыграть в легкой романтической комедии.

Ваши пожелания читателям журнала «Стильные прически». Желаю вам выглядеть и вести себя естественно, я уверена, что это всегда нравится людям и помогает приобретать новых друзей.

Слет технологов Salerm Cosmetics

В конце прошлого года прошел очередной, уже шестой, всероссийский слет технологов Salerm Cosmetics.

Москву посетили 24 технических специалиста из Астрахани, Барнаула, Благовещенска, Бийска, Владивостока, Волгограда, Воронежа, Екатеринбурга, Иванова, Краснодара, Санкт-Петербурга, Самары, Сургута, Твери и Череповца. Дружная команда Salerm постоянно пополняется новыми дистрибуторами и, соответственно, новыми регионами, где работа с косметикой только начинается, поэтому на слете особое внимание было удалено базовым, основополагающим знаниям о самой продукции и о красителях в част-



ности. Но это не значит, что «технологам-долгожителям» на слете было скучно – по их же словам, несколько дней «полнейшей перезагрузки» помогли разложить теоретические знания по полочкам практического опыта. Руководили слетом национальный технический специалист, шеф-колорист Salerm Cosmetics Наталья Яворская и Елена Шестопалова, отвечающая за психологические тренинги и подготовку технологов к публичным выступлениям.

Фестиваль красоты

В конце прошлого года в спортивном комплексе «Звездный» прошел фестиваль красоты «Волга Бьюти Саратов - 2011» под эгидой OLLIN Professional.

В профессиональном умении соревновались более 130 участников: визажисты, массажисты, специалисты по маникюру. Но главным и самым зрелищным состязанием стал чемпионат по парикмахерскому искусству, который собрал мастеров из разных регионов. Организаторами мероприятия выступили ИА СаратовИнформ и НП «ИЭКиЗ». Как отметили организаторы и судьи, мероприятие такого уровня в Саратове еще не проводилось, поэтому привлекло внимание местных телеканалов и других СМИ. Одним из членов судейской команды стал арт-директор OLLIN Professional Алексей Ярославцев. Чемпионат мастеров и юниоров стал отборочным туром на международный фестиваль «Невские берега» в Санкт-Петербурге.



Поздравляем лауреатов премии!

«Свободная укладка на длинных волосах»: 1 место – Марина Еремина;

«Креативная мужская укладка»: 1 место – Мария Суворова;

«Коммерческая мужская укладка»: 1 место – Ольга Агеева;

«Фантазийная прическа на длинных волосах»: 1 место – Татьяна Шейко;

«Фантазийная прическа на коротких волосах»: 1 место – Наталья Рупасова;

«Пастиж на тему «4 стихии»: 1 место – Полина Арюткина;

«Прическа на тему «4стихии»: 1 место – Диана Кузнецова;

«Полный модный образ»: 1 место – Татьяна Яковleva.

ТЕХНИКА



Два в одном, с. 10



1. Гладко зачесываем все волосы на одну сторону. Предварительно на волосы можно нанести спрей.



И сбоку бантик, с. 12



1. Волосы завиваем плойкой крупного диаметра. Предварительно наносим термосредство.



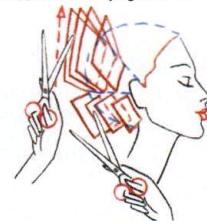
Красное и черное, с. 15



1. Выделяем неровный треугольник в теменной и височно-боковой зоне, захватывая линию окантовки. Наносим краситель.



Подвести черту, с. 16



1. Делим голову на 6 зон. Начинаем с нижне-затылочной зоны. Верхне-затылочную стрижем вертикальными проборами, оттягивая прядь перпендикулярно голове.



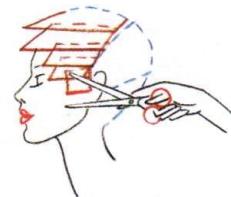
2. Выделяем небольшую прядь волос возле лба. Плетем косичку «наоборот» (плетение вниз).



2. Массажной щеткой зачесываем волосы на одну сторону.



2. Большая часть треугольника должна заходить за ухо.



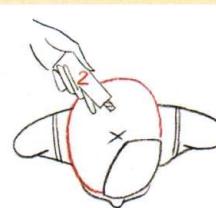
2. В височно-боковой зоне создаем линию окантовки. Оставляем удлиненный висок. Следующие пряди стрижем горизонтальными проборами.



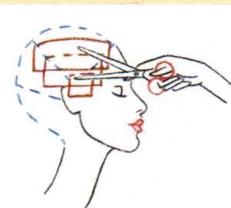
3. Все волосы собираем в боковой хвост, закрепляем.



3. Гелем или муссом фиксируем пряди у корней (чтобы не распадались). Аксессуар – важное дополнение.



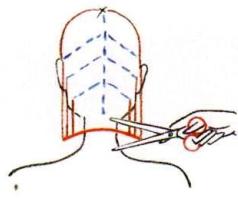
3. Остальную часть волос окрашиваем в яркий цвет.



3. Другую сторону можем пропустить аналогично или создать прямую линию окантовки. В завершение выпрямляем утюжком, филируем прямыми ножницами.



Классика жанра, с. 18



1. Разделяем волосы на зоны. В теменной зоне выделяем зону от центральной точки к нижней линии височных залысин. Создаем линию каре.



Завернуть! с. 21



1. На подсушенные волосы наносим мусс для придания дополнительного объема.



Накоротке, с. 23



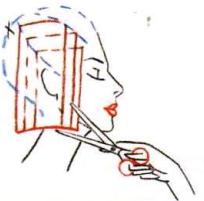
1. Начинаем стричь с затылочной зоны. Пряди вертикальными проборами стрижем перпендикулярно голове.



Светлые блики, с. 32



1. При данном окрашивании сначала красим корни выбранного цвета примерно на 2,5–4 см.



2. В височно-боковой зоне продолжаем линию каре, первая прядь контрольная. Все следующие пряди до теменной зоны стрижем с оттяжкой вниз.



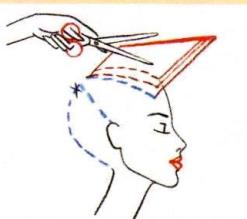
2. Зачесываем волосы назад и подворачиваем их в ракушку (наружу).



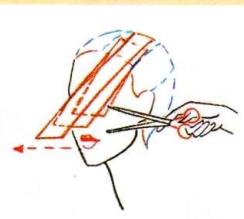
2. В височно-боковой зоне выделяем диагональную прядь, стрижем с оттяжкой к лицу, последующие пряди – с градиировкой.



2. Окрашиваем длину, заходя на прикорневую зону для того, чтобы сгладить цветовую границу.



3. В теменной зоне выделяем вертикальную прядь, стрижем с удлинением. Челку стрижем с оттяжкой к лицу. Сушим, филируем.



3. Фиксируем прическу шпильками и распыляем лак для закрепления прически.



3. В зоне челки и теменной зоне выделяем первую прядь, стрижем с оттяжкой к лицу. Сушим волосы, филируем.



3. Не смывая краску, наносим сверху обесцвечивающий препарат, разведенный в пропорции 1:1 и на 12% крем-пероксиде. Пряди выбираем в шахматном порядке.

ЧТО КУПИТЬ



ДЛЯ ТЕРАПИИ

ЧТО? Энергетическая сыворотка-реконструктор, Ollin Professional. **ЗАЧЕМ?** Глубоко восстанавливает волосы, защищает, придает блеск и сияние.

ЦЕНА: 303 руб.



В марте

ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОЙ ЗАБОТЫ

ЧТО? Маска для волос «Интенсивное восстановление», Pantene. **ЗАЧЕМ?**

Пара минут – и ваши волосы снова в порядке.

ЦЕНА: 290 руб.



ДЛЯ ВЕСЕННЕГО НАСТРОЕНИЯ

ЧТО? Туалетная вода «Вишневый цвет», L'Occitane. **ЗАЧЕМ?**

Удивительный аромат с изысканными и деликатными нотками подготовит вас к весенней оттепели. **ЦЕНА:** 1964 руб.

ДЛЯ ЖИРНЫХ ВОЛОС

ЧТО? Лосьон «Тысячелистник и шиповник», Green Mama. **ЗАЧЕМ?**

Используйте лосьон несколько раз в течение дня, он мгновенно улучшит вид ваших волос. **ЦЕНА:** 160 руб.

ДЛЯ ОБРАЗА

ЧТО? Набор лаков для ногтей Pink Wishes, CND. **ЗАЧЕМ?** Маникюр в такой трогательной гамме – розовая мечта любой девушки. **ЦЕНА:** 850 руб.



ДЛЯ НЕЖНЫХ ПРИКОСНОВЕНИЙ

ЧТО? Концентрированный крем для рук и ногтей, Eveline Cosmetics. **ЗАЧЕМ?** Глицерин, алоэ и карите интенсивно увлажняют и разглаживают кожу. **ЦЕНА:** 95 руб.

ДЛЯ СПА-ПРОЦЕДУР

ЧТО? Грязевая маска для волос и кожи головы, Constant Delight.
ЗАЧЕМ? Экстракт магнолии в составе способствует регенерации и заживлению кожи головы.
ЦЕНА: 396 руб.



ДЛЯ МЯГКОСТИ ВОЛОС

ЧТО? Шампунь для волос «Яблоко и олива», Le Petit Marseillais.
ЗАЧЕМ? Приятный аромат и натуральные ингредиенты в ярком флаконе для позитивного настроя.
ЦЕНА: 122 руб.



ДЛЯ ЦВЕТА

ЧТО? Блеск для губ, Mary Kay.
ЗАЧЕМ? Легкая текстура моментально увлажняет губы и обеспечивает ультраблеск.
ЦЕНА: 490 руб.



ДЛЯ ФАНАТОВ ПРИРОДЫ

ЧТО? Репейное масло, Eveline Cosmetics.
ЗАЧЕМ? Давно зарекомендовавший себя продукт в удобной упаковке для любителей натурального ухода.
ЦЕНА: 85 руб.



ДЛЯ АВАНТОРЫ

ЧТО? Тушь для волос, Isa Dora.
ЗАЧЕМ? Поможет легко обновить образ или даже изменить стиль всего за несколько минут.
ЦЕНА: 449 руб.



ДЛЯ АКЦЕНТА

ЧТО? Заколки для волос, Diva.
ЗАЧЕМ? Забавные пуговки будут ярко, но аккуратно смотреться на любых волосах.
ЦЕНА: 149 руб.



ДЛЯ БЕЗУПРЕЧНОГО ЛИЦА

ЧТО? Компактная пудра «Комфорт и матовость», Yves Rocher.
ЗАЧЕМ? Сделают кожу бархатистой, а цвет лица ровным.
ЦЕНА: 790 руб.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Красота и здоровье в марте

| ЯНВАРЬ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|------------------|---|---|----|---|---|---|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| стрижка волос | P | Г | Г+ | Г | Г | Г | Ф+ | | | | | | | | | P | P | Р | Ф | Ф+ | Р | Р | Р | Р | Г | Г+ | | | | | |
| окраска волос | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| укладка и химия | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| эпилляция | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| питание волос | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| общий массаж | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | В | В | В | В | В | В | В | В | В | В | В | В | В | В | В | Т | Т | Т | Т | Т | Т | | |
| антицелл. массаж | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| загар | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| глуб. чистка | | | | | | | | | | | | | | | | | П | П | | | | | | | | | | | | | |
| лечение зубов | | | | | | | | | | | | | | | | | У | У | У | У | | | | | | | | | | | |
| диета | М | М | М | М | М | М | М | Г | Ж | Ж | Б | Б | Б | Б | Б | Б | Б | Б | Б | Б | Б | Б | Б | М | М | М | М | М | М | | |
| фитнес | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | Э | |

Пояснение к таблице:

■ Полнолуние

■ Новолуние

■ Четверть луны

■ Наиболее благоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

■ Нейтральный период:
вмешательство не окажет значительного влияния на кожу и волосы

■ Крайне неблагоприятные дни для проведения определенных процедур по уходу за кожей и волосами

Г – волосы становятся гуще

Р – быстрый рост

Ф – прическа дольше держит форму

+ – стрижка волос поможет разогнать

Т – массаж, проведенный в этот период, тонизирует, способствует регенерации клеток, делает кожу эластичной

В – массаж, проведенный в этот период, выводит из организма вредные вещества, расслабляет, снимает напряжение

П – пластические операции и глубокая чистка пройдут без последствий, заживление будет быстрым, шрамов не останется

М – в этот период надо меньше есть, чтобы не поправиться: организм накапливает энергию. В остальные дни, кроме дней голодания, можно позволить себе расслабиться

г – время для проведения оздоровительного голодания, эффективны очищающие диеты, разгрузочные дни

б – полезна белковая пища, она благоприятно влияет на психику и органы чувств, в эти дни также употребляют в пищу много овощей и фруктов

с – не противопоказаны соленые продукты

ж – употребленные в пищу жиры в эти дни питают ваши железы

уг – употребленные в пищу углеводы успокоят вашу нервную систему

У – удаление зуба будет легким и безболезненным

А – дни активности: накопленную энергию надо тратить!

! – внимание за рулём и в тренажерном зале, дни травматичные

Э – экономия сил



ГОРОСКОП МЕСЯЦА

ОВЕН (22 марта – 21 апреля)

В первой половине месяца успех принесут энергичные действия. Вы будете потрясающе выглядеть, притягивая взоры противоположного пола. После 12-го обстоятельства заставят поддержать свое здоровье новой диетой, пересмотром образа жизни и советом от врача. Наш совет: больше отдыхайте! В конце месяца наведайтесь в солярий.

ТЕЛЕЦ (22 апреля – 21 мая)

Март призывает к закреплению достигнутых рубежей. В середине месяца возможны споры с близкими или коллегами, будьте немногословны – здоровье важнее. Тем более организм начнет требовать хорошего отдыха и расслабления. Одним массажем не обойтись, нужен поход в парикмахерскую.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая – 21 июня)

Весь месяц вы будете стремиться к переменам. До 8 Марта – прекрасный период для важных свиданий и переговоров по поводу новой работы. Общение станет частью вашего отдыха. Недостаток свободы может принести недомогание, которое в марте лучше лечить нетрадиционными методами и крепким сном.

РАК (22 июня – 21 июля)

В марте вам лучше отказаться от экспериментов со своей внешностью и здоровьем. Привычный образ действий будет предпочтительнее. Кроме того, есть надежда получить информацию, которая окажется очень полезной в финансовом плане. После 15-го вероятна поездка, которая позволит восстановить вашу красоту.

ЛЕВ (22 июля – 21 августа)

Хороший месяц. После 8-го возрастет стремление к рисковым шагам. В творчестве это приведет к успеху, но в повседневной жизни надо проявить осторожность. После 20-го вам будет просто необходим экстремальный отдых: короткая, но дальняя поездка или хотя бы хорошая парная с веником.

ДЕВА (22 августа – 21 сентября)

В начале марта вы будете больше заняты домашними заботами или романтическими переживаниями. Это хорошо, хотя может привести к спешке и сбою в режиме питания. К концу марта ожидайте сюрприз. И сделайте подарок себе в виде приятной косметической процедуры.

СТРЕЛЕЦ (22 ноября – 21 декабря)

Здоровый образ жизни поможет избежать не только недомоганий межсезонья, но и решить куда более глобальные проблемы в личных и деловых отношениях. После 15-го стоит критично отнестись к изображению в зеркале, подойти к изменению своей внешности кардинально. Хорошо в такие дни делать пластические операции или менять цвет волос.



ВЕСЫ (22 сентября – 21 октября)

Главная добродетель месяца – терпение. Рекомендуем в такие периоды сдержанно питаться, заниматься спортом, читать полезную литературу и ничего не разрушать в отношениях. Несколько раз в месяц не помешают специальные процедуры по расслаблению, например, теплые ванны или обертывания.

СКОРПИОН (22 октября – 21 ноября)

В марте многие будут просить вашего совета и участия. Авторитет улучшит внешний вид, над которым вы должны как следует потрудиться. После 15-го возникнет потребность с головой уйти в личную жизнь. И чтобы все получилось так, как хочется, потрудитесь не набрать, а, напротив, скинуть лишние килограммы.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 21 января)

Первая половина марта удобна для уединенных дел. Это могут быть любые медицинские процедуры для поддержания красоты, работа с психологом, размышления с самим собой. Не ввязывайтесь в споры. После 15-го ритм жизни обещает стать более комфорtnым. Стоит побаловать себя гастроно-мическими деликатесами и шопингом.

ВОДОЛЕЙ (22 января – 21 февраля)

В марте представляются шансы проявить рабочие таланты и умения. Держите более открытую позицию, стремитесь к безупречности во внешнем виде, учите-ся делать комплименты. Время от времени хорошо бы менять обстановку: короткие поездки пойдут на пользу. Во второй половине месяца обратите внимание на здоровье.

Итоги конкурса

В № 1 журнала «Стильные прически» мы просили вас ответить на вопрос:

В какой стране был открыт первый салон John Frieda?

Правильный ответ – Англия.

Победителями стали:

1. НАТАЛЬЯ ШАЕВА, Тольятти
2. ЮЛИЯ ВОРОКОСОВА, Курган
3. ОЛЬГА СМИРНОВА, Нижегородская область

Мы дарим всем
подарочный
набор «Объем»
(шампунь,
кондиционер,
лосьон-спрей)
от John Frieda.



! ПОДПИСКА

Спешите подписать в любом
отделении почтовой связи РФ!

| Каталог | Индекс |
|-------------------|--------|
| «Почта России» | 99476 |
| «Газеты. Журналы» | |
| «Пресса России» | 41751 |

Подписаться, а также
заказать вышедшие
номера вы можете
в любой регион РФ.
Для жителей Москвы
(в пределах МКАД)
возможна курьерская
доставка.

Подробности по тел.:
(495) 363-42-62
или email: stimul9@si.ru
Более подробную
информацию о всех
способах подписки вы
найдете на сайте
www.konliga.ru



Стильные ПРИЧЕСКИ®

© «Стильные прически» №3 (97) 2012
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

И.О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
РЕДАКТОР
ДИЗАЙНЕР
ФОТОРЕДАКТОР
КОРРЕКТОР
НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

ОЛЬГА ГЕРМАНОВА ПУЗАКОВА
МАРИЯ ЧЕРНЯКОВСКАЯ
КИРИЛЛ ЕЛАНКИН
ЕЛЕНА МЕЛЯШИНСКАЯ
МАРИНА ГОЛОУРНАЯ
МАРИЯ АВИЛОВА, ОКСАНА ГАГИНА,
МАРИНА ДОЛИНА, ЮЛИЯ КОРНЕВА

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ

ДЛЯ ПИСЕМ

E-MAIL
САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ

ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ КОЛОСОВ
РАИСА ЯКОВЛЕВНА НЕЯЛОВА-КОЛОСОВА
МАКСИМ ЗИМИН

105082, Москва, ул. Бакунинская,
д. 71, корп. 10, тел.: (495) 775 1435
101000, Москва, Главпочтamt, а/я 385,
105082, Москва, а/я №5,

ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»
sp@konliga.ru www.prichesky.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДИРЕКТОР

ФИНАНСОВЫЙ ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ

ДИРЕКТОР ПО СВЯЗЯМ

С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ И ИНФОРМАЦИИ
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА
ПРЕДПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ

НАЧАЛЬНИК

ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА

ИРИНА СУРОВЦЕВА

НАТАЛЬЯ СТАРКОВА

КИРИЛЛ ЕГОРЕНКО

ИЗАБЕЛЛА САВИЧЕВА

ВЛАДИМИР БЕЛЯЕВ

ТАТЬЯНА КАЧУРОВА

Размещение рекламы

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ

МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ

МЕНЕДЖЕР ПО КОНТРОЛЮ

ЗА РАЗМЕЩЕНИЕМ РЕКЛАМЫ

ИРИНА ШЕВЦОВА

ВАСИЛИЙ ЩЕПИН

тел. (495) 775 1435

АННА ЛУДАННАЯ, НАТАЛЬЯ МОЗГОВАЯ,

ТАТЬЯНА ПОПОВА, СВЕТЛНА ХАРЧЕНКО

АНАСТАСИЯ МЕДВЕДЕВА

ПО ВОПРОСАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСКИ

ОТДЕЛ МЕЛКООПТОВОЙ ПРОДАЖИ

тел./факс (495) 775 1436

тел. (495) 775 1436

тел. (495) 689 0166,

адрес: Москва, ул. 1-я Ямская, д. 8

ВВЦ, павильон «Культура» (№ 66)

В журнале публикуются материалы:

● BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Romsterstr., 90,

D-79618, Rheinfelden, Germany.

Copyright 2004: BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG

«Стильные прически» – зарегистрированный товарный знак

Все права на лицензионные материалы принадлежат правообладателям.
Полное или частичное воспроизведение лицензионных материалов допускается только
с предварительного письменного разрешения правообладателя.

This Magazine contains materials published under licenses
of BPV Medien Vertrieb GmbH & Co KG, Germany.

All rights for licensing materials belong to the Licensors and may not be reproduced,
whether in whole or in parts, without Licensors' prior written consent.

Все права на распространение журнала на русском языке в России,

странах СНГ и Балтии принадлежат ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

Отпечатано в ОАО «АСТ – Московский полиграфический дом»
111123, Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 56, стр. 22. Тел. 748-6730. Заказ № 37.

Тираж 152 000 экз.

Дата выхода в свет – 31 января 2012 г.

Дата начала продаж – 6 февраля 2012 г.

Цена свободная.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране
культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-21209 от 22.06.2005 ISSN 1681-8393
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Перепечатка только с разрешения редакции.



Красота на любой кошелек

**Читатели журнала «Стильные прически»
рекомендуют недорогие проверенные средства.
Они сберегут ваш бюджет и помогут в уходе
за волосами.**



**Масло для окрашивания
волос Olio Colorante,
Constant Delight** **190 руб.**

Мой новый стилист работает на этой краске. Я решила поменять оттенок волос, захотелось рыженькой встретить весну. Но переживала, что цвет получится неестественным. Мне хочется быть яркой, но работа у меня серьезная, поэтому не могу себе позволить вызывающие оттенки. Мастер блестяще справилась с моими требованиями – поколдовала что-то, и теперь у меня яркий и естественный цвет.

**Полина Носонова,
34 года, Муром**



**Стойкая краска-мусс Perfect
Mousse,**
Schwarzkopf **273 руб.**

Покрасилась этим муссом. Надо сказать, что цвет получился не совсем таким, как я ожидала. Несколько темноват все-таки. Но зато прокрасилось все равномерно. Очень удобно муссом пользоваться. И результат оказался стойким, уже три недели прошло после окраски, только чуть-чуть цвет смылся в первые пару дней. А сейчас очень красивый, жалко, что корни отрастают, иначе я бы так и ходила еще.

**Марта Орз,
26 лет, Таллин**



**Стойкая краска-мусс
Wellaton,**
Wella **230 руб.**

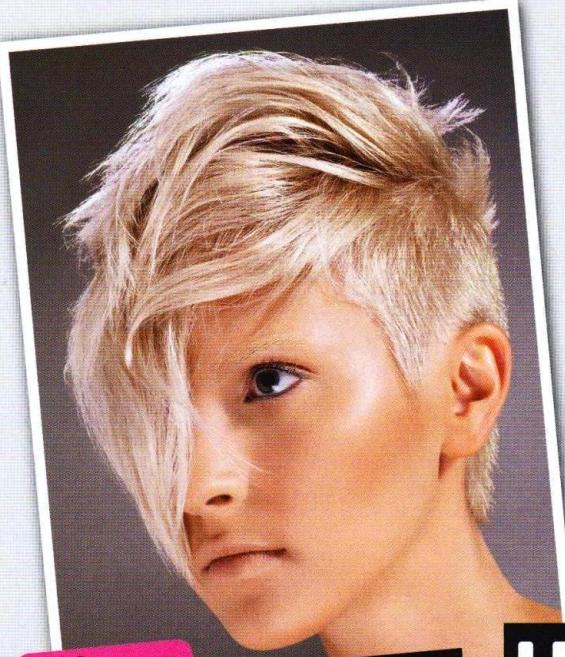
Спешу вам рассказать о своей находке. Я очень рано начала экспериментировать с цветом, сначала красилась хной, басмой или кофе, так что волосы у меня сейчас очень хорошие. Поэтому мама не была против, когда я ее уговорила разрешить мне покраситься «по-настоящему». Цвет получился просто супер! Никогда не думала, что покраситься можно будет так просто! Мусс – это круто, удобно, ничего смешивать не надо. К маме теперь не лезу, крашусь сама.

**Надя Стafeева,
17 лет, Новороссийск**



КЛУБ «СТИЛЬНЫЕ ПРИЧЕСКИ»

Информацию о недорогих, проверенных вами средствах присылайте по адресу: 105082, Москва,
а/я № 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Стильные прически») или по e-mail: sp@konliga.ru



Тенденции:

Модные стрижки и цвета сезона

**Следующий номер
В ПРОДАЖЕ С 5 МАРТА**

Тема номера

Встречаем весну!

1. **Галерея:** прически, как у звезд
2. **Макияж:** ярче краски!
3. **Дело мастера:** мужская стрижка



Копилка советов

Мы продолжаем публиковать лучшие рецепты красоты для волос, присланые нашими читателями. В этот раз наборы красоты от нашего журнала получают еще два автора.



Маска из банана и сока лимона

Разомните один спелый банан, добавьте столовую ложку растительного масла и чайную ложку сока лимона или лайма. Нанесите маску на сухие волосы, тщательно вотрите. Оставьте на 30 минут. После этого смойте прохладной водой и шампунем. Банан можно легко заменить на авокадо, но используйте только спелые плоды.

Виктория Эрмоленко, пос. Власиха

Маска из зеленой глины с маслами

Смешать 3 ст. ложки зеленой глины и примерно столько же воды, чтобы получилась густая масса. При желании можно добавить по 2 капли эфирного масла (например, кедра или мяты). Все хорошенько размешать. Маску нанести на волосы на 20–30 минут, одеть на волосы пакет и укутать полотенцем. Смыть маску с шампунем.

Оксана Аникина, Саранск



Дорогие читатели!
Присылайте нам
свои рецепты красо-
ты и получайте
призы от «Стильных
причесок».

Стильные
ПРИЧЕСКИ